



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4705	ImageGroup:	I3CN4707
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་ཁྲིཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། 'dul Tilka nyi ma'i 'od zer/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །འདུལ་ཁྲིཀ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ། །

॥५॥

ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཀྱ་ལོད་ཀྱིས་མཛད།

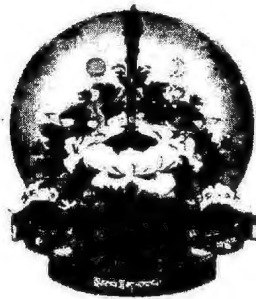




༡༡། །འདུལ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིང་ཆ།

སྒྲིབ་དཔོན་ཤུག་འོད་གྱིས་མཛད།



ཐ་ཅད་ཐ་འགྱུར་དཔེ་ཚོགས་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པ།

དཀར་ཆག

མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ།.....	༡
གཞུང་གླིང་དོན།.....	༡
གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༤༩
ཕན་ཚུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༡༢༩
ཁྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༢༢༢
ཕམ་བ་དང་བོའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༢༤༢
ཕམ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༢༤༤
ཕམ་བ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༢༤༦
ཕམ་བ་བཞི་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༢༤༩
དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༢༥༠
སྤང་ལྷང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༤༥༩
སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༤༩༠
ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༥༢༩
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༥༥༩
ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེའི་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༥༦༤

བཀུན་པོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཉེན་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེན་ཅོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟན་
བཅོས་ཀྱི་དབྱུང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་བཞོད་པའི་དགོས་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་

པའི་དོན་ཏེ། གང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་
དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། གང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་པོ་ནི། རྣམ་ཐུག་པ་ན་རེ་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པེས་སྟུམ་དུ་པེས་ཤེས་སྟེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གྲག་གོ། །

འོ་ན་དོ་ཚད་དུ་འདིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་
དགོས་པ་དེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟུམ་
པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བསྟེན་འོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེར་ཡང་དོ། །
པེས་ཤེས་སྟེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
ལྡན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལྡན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོད་མ་བརྟག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་དོན་གཉེར་འཇིག་
རྟེན་འདི། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་དོ། ཞེས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་
ཞི་བ་འཚོའི་བཞེད་པས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་
པ་ནི། གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་བསྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་འདི་སྤང་དུ། བསྟན་བཅོས་
འདི་ནི། བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྟགས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྟོན་ས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་
བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། གཉི་མི་འཐད་དེ། སྦྱོར་བ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་རང་
གི་རྟོག་པས་དོགས་པ་བསུ་བ་ཅུ་ཟད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་འགོད་པ་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་འདི་ཉིད་ཀྱང་། བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
ཡང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགག་
དགོས་པར་མགོ་མཚུངས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། གསུམ་པ་ནི་བུམ་ཟེ་

བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཀོད་པའི་དགོས་
པ་ནི། གཞུང་མཛེས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཀོད་པའི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་
དགོས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞུང་མཛེས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་བྱབ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱུང་
ཅིང་། འདོད་ན་རྣམ་དེས་ལས། བརྟེན་ལྷ་བ་བཞིན་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེས་ཕྱིར་བའི་
དགོས་པ་ཡང་དེ་ཅུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། རྟོག་ལྷན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་ཀ་ལས། འདི་ལྷར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དག་ནི། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་།
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཆིག་གྲངས་མི་ལེན་ན། བསྟན་
བཅོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་འཆད་
དོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱར་
དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཀོད་པའི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་
དག་གི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ལྷན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་བྱབ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན། སྐར་བཞིན་ནོ། །
སྐབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ཁྱེ་ཀ་ལས། བཤད་པ་དེ་ནི་ཉིང་དགོས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་
འདིར་བྱུངས་སུ་མི་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དངོས་དང་། ཉིང་དགོས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། དགོས་སོགས་ཆོས་
བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་
པར་དང་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་བཀོད་པའི་

དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྐྱབས་ཀྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་
སྒྲིལ་བཅོལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཏན་ཆོག་ས་དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། ཁྱིལ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དང་པོ་འདིས་ནི། འདུལ་བ་མདོའི་འབྲེལ་བ་དང་།
བཅོལ་བར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་རྣམས་བཅོལ་དེ་ཞེས་
གསུངས་པས། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པ་དེ། ངག་འདིའི་
བཅོལ་བྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་འདིའི་བཅོལ་བྱ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་
པས་གཏན་ཆོག་ས་དེ་གྲུབ་པོ། །བྱུང་བ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ་རྣམ་དེས་ལས། བར་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཅུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་
གྲུབ་པོ། །དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་གོ་བ་དེ་ཡང་དབང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྒྲེབ་ཤས་
ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དོན་འབྲེལ་བར་མ་དེས་གིང་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་
བརྒྱལ་དེས་གིས་སྐྱ་སྐྱར་བཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དོན་འབྲེལ་བར་མ་དེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་
པར་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམས་བཅུད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་
པར་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་བཅུད་དུ་ལོག་རྟོག་བཞི་དང་ཐེ་ཆོམ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་བསལ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱིལ་ལས། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་
ཕྱིར་བཅོལ་བར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་
བཅོལ་དོ། །ཐབས་མེད་པར་དོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་
དོན་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིང་
དགོས་ནི། རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིལ་འཐད་ལྡན་ལས། དགོས་པ་
སྟོན་པའི་ངག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། ཆོག་ལས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ཞིང་།
དེས་ན་དོན་དུ་གཉིར་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རྩྱུང་པ་སྤྱིང་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་བཅད་བསྒྲིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 རྩྱུང་པ་སྤྱིང་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དམ་བཅའ་བའི་དག་གིས་ལོག་རྟོག་བསལ་བྱས་སམ་མི་བྱས།
 མི་བྱས་ན་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དེ་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་
 ཉམས་སོ། །བྱས་ན་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞེན་
 སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲིག་པའི་དོན་དུ་རྟགས་
 དང་དཔེ་བཀོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་དམ་བཅའ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་རྟག་འཛིན་
 གྱི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དག་གི་ཐོས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ལོག་རྟོག་
 བསལ་བྱས་པས་སྦྱོན་དང་པོ་མེད་ལ། ཚད་མས་བསྟུས་པའི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ལོག་རྟོག་བསལ་
 མི་བྱས་པས་སྦྱོན་གཉིས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་གཅོད་འབྲུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་བྱས་
 མི་དགོས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤྱིང་པ་ལ་གཉིས་ལས། མི་བྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤྱིང་པ་ནི། དགོས་སྟོགས་ཆོས་
 བཞེ་ཡོད་སྟེན་གྱི་དག་ཆོས་ཅན། དག་གི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་བྱས་པར་ཐལ། དག་
 དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཚད་མས་བསྟུས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་
 བྱས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། ཐོས་བྱུང་གི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་བྱས་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་
 བ་འདོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པོ། །མི་དགོས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤྱིང་པ་ནི། དགོས་
 སྟོགས་ཆོས་བཞེ་ཡོད་སྟེན་གྱི་དག་ཆོས་ཅན་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱོས་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། དག་དེ་མེད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ངང་གིས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་འབྲས་
 སུར་མ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། དགོས་
 འབྲེལ་དག་གི་འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་
 ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅིང་།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟགས་ལ་བརྟག་སྟེ། དག་དེ་མེད་ཀྱང་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་འབྲས་
 སུར་མ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཆོམ་ངང་གིས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་འབྲས་སུར་

གྲུང་པའི་ཐེ་ཚོམ་ངང་གིས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་
པ་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། བརྗོད་བྱ་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན།
དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་བརྗོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་རྒྱམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་
བར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་རྒྱམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་རུས་པ་དེ། བསྟན་
བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་གོ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། བསྟན་
བཅོས་ལ་ཞུགས་ནས་གོ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རབ་ཏུ་ན་དབྱེ་
བ་ནི། དགོས་འབྲེལ་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ངག་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་
འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། ངག་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། ངག་
ལ་བརྟེན་ནས་ངག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ངག་གི་དོན་
རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་སུ་འབྲེལ་དགོས་དོན་གྲུབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ནོ། ཉིང་དགོས་
དེ་ནི་དགོས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དགོས་པ་དེ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་ལས་སོ། །གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།
དགོས་པ་དེ་ནི་དབྱུང་དགོས་ཏེ། ངག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ན། བྱ་
རྒྱུ་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ངག་གི་བརྗོད་བྱ་
རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཁྱེ་ཀ་འཐད་ལྟར་ལས། བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་རྟོག་པ་བཞིན་
དུ་འབྲས་སུ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ངག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ཅམ་ནི་དགོས་
པ་ཡིན་པར་མ་དེས་ཀྱི། སྒྲེས་སུ་འབྲེལ་དགོས་དོན་འབྲུབ་སུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ངག་གི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། བསྟན་བཅོས་ལུས་

གྱི་དགོས་སོགས་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། དགོས་སོགས་ཚུལ་བཞི་ཡོད་སྟེ་
 གྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་དགོས་སོགས་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པར་གོ་བ་དེ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཉིང་
 དགོས་ཡིན་ནོ། ཉིང་དགོས་དེ་ནི་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། དགོས་པ་དེ་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་
 པའི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བདེ་སྲག་རྩ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ནོ། །ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱེ་ཀ་ལས། འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་འདི་པ་
 དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་དགོས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པས་བསྟན་ཏོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་འདི་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་ནི་
 ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
 ཞིབ་ཏུ་བྱོན་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ་འོག་རྩ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ངེས་དངོས་དང་། ཞར་ལ་
 བྱུང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟོག་
 ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཚུལ་བཞི་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་ཡོད། བསྐྱབ་པར་བུས།
 འདོད་བྱ་ཡིན། དེའང་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་འབྲེལ་ཞིང་འདི་བས་སྤྲ་བའི་ཐབས་གཞན་

མེད་པ་དང་བཞི་དགོས་པ་ལས། དགོས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་དགོས་པས་བརྗོད་བྱ་བསྟན།
 བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པར་སྟོན་དགོས་པས་དགོས་པ་བསྟན། འདོད་བྱ་ཡིན་པར་སྟོན་དགོས་
 པས་ཉིང་དགོས་བསྟན། བསྟན་བཅོས་འདི་དང་འབྲེལ་ཞིང་འདི་བས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་གཞན་
 མེད་པར་སྟོན་དགོས་པས་འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་དགོས་པ་ཡོད་སྟོན་
 གྱི་ངག་གིས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། མ་བསྟན་ན་ཁྱི་ཀ་ལས་འབྲས་ཁྱ་
 མེད་པར་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། བསྟན་
 ན་དགོས་པ་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་ཆོས་ཅན། སྒྲིས་པའི་སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ། དགོས་པ་ཡོད་སྟོན་
 གྱི་ངག་གིས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད། དེ་མེད་
 པས་དེ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་མེད། དེ་མེད་པས་འབྲེལ་པ་དང་ཉིང་དགོས་མེད། སྒྲིམ་པའི་
 ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་བའོ། ། བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་མེད་ལས་ཆེ་སྒྲིམ་
 པའི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་བསལ་བའི་ཕྱིར། དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཁྱི་ཀ་
 ལས། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། ། འབྲས་ཁྱ་མེད་པར་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་དོ། །
 ཐབས་མེད་པར་དོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བཤད་དོ། ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལོག་རྟོག་སྤྱོད་བ་ངེས་པ་གཞིར་བྱས་ལ་ལོག་
 རྟོག་བཞིར་གྲངས་ངེས་པས་དེ་དག་སེལ་བ་ལ་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་ངེས་
 སམ། ལོག་རྟོག་སྤྱོད་བ་སྤིད་པ་གཞིར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས། དང་པོ་ལྟར་ན་དགོས་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ལོག་རྟོག་བཞི་སྤྱོད་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འད་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ།
 ལྷག་རྟོག་བཞི་བས་ཀྱང་མང་བ་སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གཉིས་ཀ་མི་སྒྲིལ། ལྷག་རྟོག་
 ཅམ་པོ་ལས་གཞན། རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདྲག་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ལྷག་
 རྟོག་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་དེ་དག་སེལ་བ་ལ་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་ངེས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟན་བྱ་དགོས་འབྲེལ་གཅིག་
 གམ་ཐ་དད་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དེ། མི་དང་བཅུན་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པ་རོ་བོ་གཅིག་གོ། །དགོས་པ་དང་ཞེན་བརྟུན་རོ་བོ་ཐ་
 དད་ཅིང་། དངོས་བརྟུན་དངོས་མེད་དེ་དང་ཞེན་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་
 རྣམས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་བ་
 དངོས་ཉིད་བཞིན་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཙོ་ཆེར་ཆད་མའི་ལུགས་དང་བསྟན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་
 ཡིན་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་ཉིད་དགོས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་
 པས་དེ་དང་གཞན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྣམས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལ། བྱ་
 བྲག་སྒྲ་བ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་འདོད་པས། དེ་དང་གཞན་དངོས་པོར་གྲུབ་
 པ་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་པར་བརྟུན་དོ། །བྱ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡང་རྣམས་གཞན་དུ་
 འདོད་དེ། ཐོབ་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
 རག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ནི། མདོ་འདིའི་བརྟུན་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་ཡོད་སྟོན་ཀྱི་རག་རོ་
 བོ་གཅིག་ཡིན་ལ། རག་དེ་དང་ཉིད་དགོས་ཡོད་སྟོན་ཀྱི་རག་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ཉིད་དགོས་
 སྟོན་བྱེད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དང་། བརྟུན་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་དངོས་ལུགས་ཀྱིས་
 སྟོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནི། དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་

གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། བརྫོད་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་བརྫོད་བྱ་
 དང་། ཞེན་པའི་བརྫོད་བྱ་ལོ། །དངོས་ཀྱི་བརྫོད་བྱ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། བརྫ་བཏགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་བརྫོད་བྱ་སྤྲང་སྟོབས་ཀྱིས་གོར་རུང་ཞིང་རང་མཚན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་
 སྟོང་པ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྒྲ་གང་ཞིག་ནི་བརྫོད་པ་ན། རྟོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 དེ། །སྒྲ་ཡི་ཡུལ་ནི་ཡིན་འདོད་དེ། །དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་སོ། །བྱེ་
 བྱག་ཏུ་འདུལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྫོད་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྟོམ་པ་ཞེས་བརྫ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བརྫོད་བྱ་སྤྲང་སྟོབས་ཀྱིས་གོར་རུང་
 ཞིང་རང་མཚན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ལོ། ཞེན་པའི་བརྫོད་བྱ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་
 པ་དོན་རང་མཚན་པ་སྟེ། དེའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་
 འཆད་དོ། །

དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་སུ་བཞག་པ་དང་། དགོས་པ་ཤེས་
 པའི་ཆོས་སུ་བཞག་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་བྱའི་དོན་འདི་རྟོགས་པས་ན་དགོས་པ་དོན་གྱི་
 ཆོས་སུ་བཞག་ཅིང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བློ་འདིས་རྟོགས་པས་ན་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆོས་སུ་
 བཞག་གོ། །

འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པ་འབྲེལ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་
 ཉིང་དགོས་འབྲེལ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་
 བྱུང་བ་དང་། དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
 ཉིང་དགོས་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དགོས་པ་གནས་སྐབས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་
 བོ། །

བཞི་པ་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་ལུགས་ནི། བརྫོད་བྱ་དང་ཉིང་དགོས་ནི། ཚུལ་བྲིམས་

གྱི་ཞེས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། བརྗོད་བྱ་བསྟན་པའི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་
 དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ལ། འབྲེལ་པ་དང་དགོས་པ་ནི་རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
 སོ། །

ལྷ་པ་གང་ཟག་གང་ལ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་རིགས་བཞི་ལས། དགོས་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་རུང་མ་བསྟན་རུང་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་ལ་ནི་བསྟན་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྟན་
 བ་ཡང་འཇུག་ཅིང་བསྟན་ན་མི་འཇུག་པ་ལ་ནི། བསྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། བསྟན་ན་དགག་
 བྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྟན་ན་མི་འཇུག་ཅིང་བསྟན་ན་འཇུག་པ་ལ་ནི། བསྟན་
 པར་རིགས་ཏེ། བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱག་པ་དགོས་པ་ལ་སོགས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་བོ་དགོས་པ་ལ་ཚུད་
 པ་སྤང་བ་ནི། མདོ་རྩ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྫོས་པའི་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལུང་གིས་བསྟན་ཟིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་འང་
 རྫོས་པའི་སྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལ་མེད་ཅིང་མདོ་རྩ་བ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་ཡོད་ཅེན། ཁྱི་ཀ་ལས། གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་
 པས་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལོག་པར་རྣམ་པར་འཆད་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་མདོ་བརྩམས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། ཉིང་དགོས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆོས་
 ཅན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་དགོས་

པ་ལས་ཉིད་དགོས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ་ཞེན། ཟུངན་ལས་འདས་པ་
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་། ཟུངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་
འདུས་བྱས་ཡིན་པས། ཐོབ་པ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དེ། དགོས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་ཟུངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་
འབྲེལ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་ཆོས་ཅན།
གཞུང་འདིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
འདིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
མདོ་འདིས་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རང་མཆན་པ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་
མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དཀའ་དང་མི་རུས་འབྲས་མེད་
ཕྱིར། །རང་གི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་བོ་ཞེན། གཞུང་དེ་ནི་
དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མེད་དེ། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
མ་ཡིན་ཡང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཉིད་དགོས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉིད་
དགོས་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་།
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་སྒོ་ནས་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། རྒྱ་ལས། བརྒྱལ་ལ་
ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་རྟོགས་པ་དང་
འདྲ་བར་གར་ཡང་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོལ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས་བསྟན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ནི་ཟུངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྩ་བའི་ཉིད་དགོས་དེ་འདུས་བྱས་

ཡིན་ནམ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
 བར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ལྷོ་ལས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་
 དོན་དམ་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དག་བ་དང་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་
 མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན་ཐོབ་པའི་བྱ་བྲག་ཡིན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་ལས། ལྷོ་ལས།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལྟར་བོ་
 ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན།

འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིང་དགོས་གཉིས་ཡོད་དེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་
 ཐོབ་བོ། །ཁྱ་མ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ནམ་མ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྷོ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མི་བཟུང་ཞེན་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལྟར་ཐུན་ཆོག་གྱི་འབྲེལ་པ་
 ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་ལྟར་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེན། ཉིང་དགོས་གནས་སྐབས་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྷོ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་
 ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེས་
 པར་འབྱུང་བ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ནི་མཐར་ཐུག་
 པའི་ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མི་བཟུང་ཞེན།

གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲས་བུའི་ཡིད་
 ཆེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 དག་བ་དང་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །བདུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་
 ནི། བརྗོད་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་པོ་དེ་བསྟན་འཆོས་ལ་ཞུགས་དུས་ན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་
 གྲུབ་ལ། དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་རང་མཚན་པས་གྲུབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ།
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྩམ་
 ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་དགོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཞེས་པས་བརྗོད་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་དགོས་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དོན་མང་པོ་ལ་
 འཇུག་སྟེ། ཀྱང་གིས་འགོ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐྱ་འཇུག་སྟེ། ཀྱང་ཐང་གིས་འབྱུང་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །བཞོན་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐྱ་འཇུག་སྟེ། སྤང་བོ་ཆེས་འབྱུང་། རྟས་འབྱུང་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐྱ་འཇུག་སྟེ། གོང་དུ་འབྱུང་། གོང་ཁྱེར་དུ་འབྱུང་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐྱ་འཇུག་སྟེ། ལམ་པོ་ཆེན་ས་འབྱུང་། གསེབ་
 ལམ་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་འབྱུང་བའི་སྐྱ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཟུང་སྟེ། ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་
 ལ་གང་འབྱུང་ན། སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དེ་འབྱུང་རོ། །གང་ནས་འབྱུང་ན། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་ནས་སོ། །གང་གིས་འབྱུང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སོ། །གང་དུ་འབྱུང་ན་མུ་

བན་ལས་འདས་པར་རོ། །རི་ལྷར་འབྱུང་ན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་བན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 རྟེན་གོ་ཞེས་སོ། །ངེས་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཉིད་སྐྱ་ལས་ནི་ཕྱ་ཞེས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རྟག་པ་དང་
 ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་རྟག་པ་སྟེ་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན་ཉིད་དགོས་ཕྱ་བན་
 ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་དག་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བེམས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཉིད་སྐྱ་
 ལས་ཤི་ལ་ཞེས་ཏེ། དོན་བསྐྱར་ན་ཚུལ་བེམས། སྐྱ་བསྐྱར་ན་བསེལ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཁ་ན་
 མ་ཐོབ་པའི་གདུང་བ་ལས་བསེལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་དུ་བྱས། ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་ཉིད་སྐྱ་ལས་ཨ་ཐ་ཞེས་སོ། །ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱ་
 ཤིས་དང་། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། །དབང་དུ་བྱས་དང་བཞི་ལ་འཇུག། །འདིར་ནི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ཨ་ཐ་མེ་ག་ལ་ཞེས་སྐྱའི་རྒྱུན་བྱིན་ན། ཨ་ཐ་ཞེས་པ་ནི་
 བཀྱ་ཤིས་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྒྲུན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྟེན་འོག་རྒྱ་ཁུངས་སུ་
 དྲངས་པ་ལ་བཀྱ་ཤིས་ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་དང་མཐུན་པའི་རྫོད་བྱེད་ལེའུ་རྣམ་པར་བཤད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་ཐ་ཁ་ལུ་རྟ་ག་རྟ་ན་ཞེས་རྒྱུན་བྱིན་ན། ཨ་ཐ་ཞེས་པ་ནི་དེ་
 ནས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བཅོས་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་བན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་
 ཉིད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་ཐ་ཨ་ཉི་ཀར་ཞེས་སྐྱའི་རྒྱུན་བྱིན་ན། ཨ་ཐ་ཞེས་པ་ནི་དེ་མ་
 ཐག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་སྐྱའི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་
 ཐ་ཨ་ནན་ཏར་ཞེས་སྐྱའི་རྒྱུན་བྱིན་ན། ཨ་ཐ་ཞེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱའི་རྫེས་
 སུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་འདིར་ཨ་ཐ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དབང་དུ་
 བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། འདིར་ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཁོན་ར་
 སྐྱར་ཏེ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁུངས་དྲངས་པའི་རང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཨ་ཐ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་

པ་ན་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་རོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད། འདུལ་བའི་མདོ་
མཐའ་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྟམ། ཞེས་བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲིམ་སྤྱད་མ་པ་རྣམས་དམ་བཅས་པའི་
ཁུར་མི་འདོར་བས། བསྟན་འཆོས་རྩོམ་པ་ལ་ལེ་ལོའི་གོགས་བསལ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་
ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་བརྟམས་པ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཉེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟེ་
སྟོ། དེའི་བསྟུ་མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ་ཤིང་དང་། ཁྱུ་ཁྱོན་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་དང་། གནས་ཚུལ་བྱེད་
པའི་ལས་དང་བརྟུར། སོ་སོར་ཐར་སྒྲོམ་རྣམ་པར་བཤད། །དང་པོ་དེའི་བཞི། མཛོད་
ལས། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྟུད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །
དགེ་བསྟེན་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས། །བསྟེན་གནས་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པ། སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྒྲོམ་པ་བརྟུད། ཅེས་བཟུང་ངོ་། །འོ་ན་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་དང་དགེ་ཚུལ་པ་མ་
གཉིས་དང་དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་བགྲང་ཡང་། བསྟེན་གནས་པ་
མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེན། དུས་ཡུན་གྱི་བས་སྒྲོམ་པ་
དམན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་ལས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟ་མ་དང་མ་ཁེང་ལ་ཡང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་
གནས་པ་མ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པས། བསྟེན་གནས་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཞེས་མ་བགྲངས་
པར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་བ་
བྱེད་ནི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅུམ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་
ཟ་མ་དང་མ་ཁེང་ལ་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་ཡང་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་མིང་མི་འཕྲོབ་པར་གསུངས་
ལ། ཟ་མ་དང་མ་ཁེང་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་ཡང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་མིང་མི་ཕྱོབ་

བར་མ་གསུངས་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྟེ་བར་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་སྐྱ་
 བའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་བླང་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་།
 རྟེན་གཤམ་། ཟུང་དང་མ་ཁིང་སྒོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དག་སྟོང་གི་མཚན་
 ཉམས་པ་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཐོ་དབང་
 ཉམས་པར་གྱུར་ན། ལུང་གཞི་ལས། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་བསྟེན་ན། བསྟེན་ལ་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་ན་བཏང་སྒོམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་འགྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། ཡན་ལག་སྟེས་པ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་འདི་རི་སྟོང་རྩ་འགྱུར་བ་མི་
 བསྟེན་པ་དེ་སྟོང་རྩ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དག་སྟོང་གཞན་བཞིན་རྩ་ཅི་རིགས་
 བར་ལྟར་བ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་ནི། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྒོམ་པ་དང་། བྱིམ་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་
 གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལྟ་དང་། བྱིམ་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་
 ཐར་བའི་སྒོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་ན། ཉམས་པར་སྟོང་པ་ལས་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་གཟུགས་དག་བ་གང་ཞིག་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་དང་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་
 ཐར་བའི་སྒོམ་པ། དང་པོ་ཐར་བའི་སྒོམ་པ། ཐར་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དྲ་ཏི་
 མོ་ཀླ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱ་བཤད་གསུམ་སྟེ། དྲ་ཏི་ཞེས་པ་སོ་སོ་ཡིན་ལ། མོ་ཀླ་ཞེས་པ་ཐར་
 པ་ཡིན་པས། སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པའི་གང་ཟག་སོ་སོར་།
 རན་འགོ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པས་
 གཞན་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲ་ཏི་ཞེས་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། མོ་ཀླ་ཞེས་པ་ཐར་པ་
 ཡིན་པས་དང་པོ་ཐར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྒོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་
 ན། སྒར་རང་རང་གི་རྒྱབས་ཀྱི་སྒོམ་མིན་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲ་ཏི་ཞེས་པ་

བེ་སྒྲུའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐབས་ཀྱི་དོན་དོ། །མོ་ཀླ་ཞེས་པ་ཐར་པ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ཐབས་ཞེས་
 པ་སྟེ། དེས་ན་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྒྲུ་བཤད་དེ་གསུམ་ནི་བམ་པོ་
 ལྷ་བཙུ་པ་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་
 ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ན་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པའི་
 རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སོ་
 སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སོ་སོ་
 རང་ཉིད་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུ་བཤད་ཅན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་ཐར་པའི་
 སྒྲུ་བཤད་ཅན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་
 པོར་ཐར་ཐེན་ནས་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་རྒྱུའི་སྒྲོན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མཛོད་ལས། རྒྱ་དྲུག་རྒྱུན་བཞི་འབྲས་ལུ་
 ལྷར་བཤད་པ་ལས། རྒྱ་དྲུག་ནི། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པ་དང་། །ཀླར་རྩ་འགོ་དང་རྒྱུ་སྒྲིན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་རྒྱུ་པ་དྲུག་རྩ་འདོད། །ཅེས་
 བཤད་དོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་ལས་སྟེ། གང་ལས་མི་སྟེ་ཞེ་ན།
 སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་འདྲར་རྒྱུ་སྒྲིན་ནི་ཡུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི་དགེ་བར་ཡུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན་
 སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྒྱུ་སྒྲིན་ཡུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །
 ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡུང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །
 ཞེས་གཞུང་བྲངས་ཤིང་། མཛོད་ལས། རྒྱུ་སྒྲིན་མིན་ཡུང་བསྟན་མིན་མེད། ཅེས་གསུངས་
 པས་སོ། །འོ་ན་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། རྒྱུ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །
 དགེ་བ་ཟླ་བ་ཅན་བཅས་རྒྱུ་སྒྲིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོ། །རྒྱུ་སྒྲིན་ནི་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཡུང་དུ་མ་བསྟན་

བ། རྟེན་སེམས་ཅན་དུ་བརྟེན་པ། རྟེན་ལུང་དུ་བསྟན་པ། དུས་ཕྱིས་ནས་འགྲུབ་སྟེ། མཛོད་
 ལས། རྣམ་སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བརྟེན་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །
 ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་ཐུ་
 འབྱེན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཀྱན་
 འགྲོའི་རྒྱ་གང་ཞེན། མཛོད་ལས། ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། རྣམས་ཀྱི་རང་སར་
 ཀྱན་འགྲོ་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་འང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྡུ་མས་འདོད་ཁམས་རང་
 སའི་འདོད་ཆགས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་སྡུ་མས་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱི་མ་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

དེ་ཡང་ཀྱན་འགྲོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་སྦྱོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 པས་ན་སྦྱོམ་པ་ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དབྱ་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་
 བྱིམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེན། རྟེན་མཚུངས་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་པན་རྩལ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། མཚུངས་
 ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་ལས། རྟེན་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་པན་རྩལ་དུ་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱོམ་
 པའི་རོ་བོ་ནི་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོམ་པ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་
 ལུགས་ཀྱིས་སྦྱོམ་པ་གཞུགས་ཡིན་པ་ལྟར་ན། སྦྱོམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལས་

སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་མཚུངས་ལྡན་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཟུགས་ཡིན་པས་ན་སྒྲུབ་པ་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེན། རྒྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་མ་བཟང་གི་བར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཕྱི་སྒྲུབ་འགག་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པོ། །སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ན་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་པ་མི་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་དག་པ་ཅུམ་དུ་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ལེན་སེམས་དག་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་དག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གསུངས་སོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཞེན། རྒྱ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དབྱུག་གྲུ་གསུམ་པན་ཚུན་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་བསྒྲུད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། མཛོད་ལས། མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་བཞིན། །ཞེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །

འོན་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ། སྟོང་བ་བདུན་པོ་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་

རྒྱ་ལྟུང་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། སྒྲིང་བ་བདུན་པོ་ཕན་ཚུན་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྟུང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ལྟུང་པའི་གཟུགས་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་
 བསྐྱས་པའི་སྒྲིང་བ་བདུན་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེགས་པ་ཐ་དང་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིང་བ་བདུན་ནི་ཕན་ཚུན་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིང་བ་བདུན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱས་པའི་
 སྒྲིང་བ་བདུན་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་གཅོད་པའི་སྒྲིང་བ་ཡང་
 གཞན་དུག་གི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་གང་ཞེན། འབྲས་སུ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་མི་
 བསྐྱེབས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །
 ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པས་སྒྲིང་བ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 སྟེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་ལ་ཕན་མ་
 བཏགས་ཀྱང་། སྟེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟེ་བ་མཐའ་
 ལ་གྲགས་པ་ཅམ་མོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྱུང་བ་རྒྱར་
 རྒྱར་པ་ནི། མཛོད་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་མས་རྒྱར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
 བཛོད། །ཅིས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེད་པར་བྱེད་པ་གཞིའི་འབྱུང་བ་དང་། །གནས་
 པར་བྱེད་པ་ཉེན་གྱི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟེན་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 རྒྱར་བྱས་ནས་སྟེའོ། །དེ་དག་ནི་འདིའི་གཞིའི་དོན་དུ་འབྱུང་ལ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་

ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རིག་བྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། རིག་བྱེད་ཙམ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཚུར་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིག་བྱེད་
 བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་གསལ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 ཡང་གཞན་གྱི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རང་གི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། མཛོད་ལས། སོ་སོ་ཐར་ཅེས་པ་གཞན་
 གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲོགས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་བརྒྱུས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་སོ་ཐར་
 པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེའང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་
 རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལས་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་
 སྒྲོང་ངོ་། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱུད་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་
 བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 དང་པོ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེན་པར་འདོད་པ་དང་། འཐོབ་པར་གེས་པ་དང་། ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་
 པའི་ལེན་འདོད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་ལྷ་པོ་སེམས་ཅན་དང་ཡན་ལག་དང་
 ཡུལ་དང་དུས་དང་ཆོ་དེས་པ་མི་བྱེད་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་འཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་
 མོ་ཞིག་ལས་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེས་པའོ། །ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་སྒྲོང་
 ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་དེས་པའོ། །ཡུལ་ཆེ་གོ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེས་པའོ། །སྒྲ་བའི་
 བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དེས་པའོ། །འཐབ་མོ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་དེས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་མཐོན་ན་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་ཞེས་སོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་དེས་པ་ལྷས་

སྒྲོམ་པ་མཐོན་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ། སྒྲོམ་པ་མ་ཚང་པ་ཡོད་ལ་
 ཉི་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཙམ་གྱིས་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །
 དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱི་རྣམ་པར་གྲུན་ལས་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་
 དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱ་ཐམ་པར་བྱེ་སྡེ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་
 བེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་འཐོབ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་འཐོབ་པོ་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་པའོ། །དེ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གང་གིས་ཤེས་ན། ལུ་བ་ལས། གང་ཟག་གསུམ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་མིང་མི་བརྗོད་པ་དང་། མཁན་པོའི་མིང་མི་བརྗོད་པ་
 དང་། བདག་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱུན་ཁེད་གཉི་ཟུག་པས་འཐོབ་
 ཤེས་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེབ་པར་གསུངས་སོ། །དང་པོ་སྒྲོམ་པ་འཐོབ་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་ནས་
 འཐོབ་ཤེས་མདོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེའོ་སྒྲུམ་པ་མེད་ན། རྒྱ་མཚན་
 གཞན་ཚང་ན་སྒྲེའོ། ལུ་བ་ལས། གཉིད་ལོག་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུ་བ་ལི་ལུས་སམ་ཆིག་གིས་དམིགས་ལ། གསོལ་བ་དང་
 ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་གཉིད་ལོག་ཀྱང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཇི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ར་རོ་བ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྒྲེབ་པར་བསྐྱེན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་
 སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ལས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་
 མེད་པར་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེབ་པས་ཞེས་ཏེ། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེབ་པས་ཞེས་དགོངས་པའོ། །
 འདིར་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་འཛིགས་སྒྲོབ་གྱི་དང་། ལེགས་སྒྲོན་གྱི་དང་། དེས་འབྱུང་
 གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འཛིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆོ

བ་མེད་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་། ཆད་པ་དང་ངན་འགྲོས་འཛིགས་ནས་
 བསྐྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སྒོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སྤྱིད་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་བསྐྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་དུ་བསྐྱང་བ་
 གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་ནི། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 བསམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་སྡོམ་པ་ནོད་པ་པོའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་སྡོམ་
 པ་སྐྱེ་སྟེ། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས།
 དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་པས་ཞེས་སོ། །

འོན་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་མེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་བརྟག། སྐྱེ་ན་ནི་མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། དེ་མེད་ན་གི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 མི་སྐྱེ་ན་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། སེམས་མེད་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། སེམས་མེད་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལེན་པ་པོ་འགོག་པ་
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལས་བརྫོད་པའི་དུས་སུ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་མཛོད་སྟེ་པ་དང་མཐུན་ཏེ། མཛོད་སྟེ་པ་རྣམས་ནི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་ན་ཡང་ཡིད་ཤེས་སྒྲ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ལས་གྲུབ་པ་ནས་བཤད་
 ཏོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་བརྫོད་པ་སྟེ། ལས་གྲུབ་པ་དང་དེའི་
 འགྲེལ་བ་ལས། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་ཡང་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་དེའི་ཆོ་བ་ཡིད་ཤེས་གིན་ཏུ་ཆ་སྒྲ་བ་ཡོད་པར་
 འདོད་པའོ། །སྤྱི་མ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་ན། སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ལས་

ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་བཀག་པའི་
སྤྱིར་ན་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་ཟེར་རྟེ། དེའི་ཚེ་ན་སེམས་མེད་པ་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ་
བར་འདོད་པའོ། །

དྲུག་པ་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རྒྱུན་བཞི་སྟེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་
ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་རྟེ། མཛོད་ལས། རྒྱུན་ནི་
བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེས་པ་
རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱ་
ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །རྒྱུའི་རྒྱུན་ནི་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྡ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེས་པ་རྣམས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བྱི་མའི་
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་རྟེ། དག་བཅོམ་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་སེམས་རྒྱུན་ཐ་མ་
ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་
པའི་སྟོམ་པ་འདི་རྒྱུན་བཞི་པོ་གང་ལས་སྟེ་ཞེ་ན། རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་གཉིས་
ལས་སྟེ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་
ལས། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་དག་ལས་སྟེ་ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་འབྲས་བུའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མཛོན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལྡ་
གསུངས་རྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགེ་བ་སྦྱད་པ་
ལས་ཆེ་འཕོས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སྒྲིན་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་
བུ་ནི་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་རང་གི་རིགས་མཐུན་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་སོ། །
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་བྱེད་རྒྱ་ལས་

བྱིས་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །
 འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །ཞེས་སོ། །སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ནི་ར་སྐྱ་ལྟ་
 སུ་རྒྱ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་གང་སྐྱེས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། གང་གིས་སྟོབས་ཀྱིས་
 གང་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་དེ་སྐྱེས་སུ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་སོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་ནི།
 ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་འདུས་མ་བྱས་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བྲལ་བ་
 སྟོ་ཡིས་ཟད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་འདི་འབྲས་སུ་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་
 ཞེན་འབྲས་སུ་གསུམ་ཡིན་ལ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟགས་དེ་དག་ནི་རྒྱ་དུག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །བྲབ་པ་ནི་གཞུང་གིས་བྲལ་སྟེ།
 མཛོད་ལས། རྣམ་སྟོན་འབྲས་སུ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་སུ་དང་པོའི་ཡིན། །རྒྱ་
 མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འགོ་བའི། སྐྱེས་སུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་
 སྟོན་པའི་འབྲས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བར་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་
 སུ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ངོ་བོའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་
 གང་ཞེན། འདི་ལ་བྲལ་མཐའི་ལུགས་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་
 དགེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅམ་པ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་དགེ་བ་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དགྲ་བཙུན་ཐོབ་པའི་དགེ་སྟོང་བྱེད་པར་ཅན་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་བའི་

སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པ་ཉིད་ན་ཆོས་
 ཅན། སྡོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡོམ་པ་ལས་
 དངོས་སུ་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲེ་མི་སྤྲིད་དུ་ཐལ། སྡོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འདོད་
 བ། ལུང་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་སམ། སྤྲུང་དུ་མ་བཅུག་པར་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་གཉིད་ལོག་གམ་སྡོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཕན་ཐུན་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་
 བ་རེ། དགེ་སྤྱོད་འགོག་པ་ལ་སྡོམས་པར་ཞུགས་པའམ་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པ་ན་སྤྱོད་
 བའི་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་སེམས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པས་སྡོམ་པ་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་སྤྲེལ་གས་ཉིད་ན་སྡོམ་པ་ལེན་པ་བོ་དེ་
 ལ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་པའི་སེམས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ནི་སྡོམ་པའི་རོ་བོ་
 གཟུགས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་ནི་དབང་བོ་ལྡ་དང་དོན། །ལྡ་དང་
 རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྡོམ་དང་སྡོམ་པ་མིན་དང་
 གཞན། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བསྐྱར་དུ་མེད་
 ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྡོམ་ལྡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་ནགས་ལ་མེ་
 ཕྱེ་ཞུགས་པ་ལྟར་སྡོམ་པ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལུས་ལ་གསེབ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྡོམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མཛོད་
 པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། རིག་པས་གཟུགས་
 སུ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་དཔྱད་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་

མེད་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྣོ་མ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 དེ་ལ། རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ཡང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། རྒྱར་གྱི་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པོ། རྣོ་མ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། བྱུང་པ་མེད་དེ་
 གཞན་དུ་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྲུར་
 ཡིན་པ་དང་འགལ་ཡོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲོང་བྱ་སྒྲོང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲང་བྱ་
 སྒྲོང་བར་ཐལ། སྒྲོང་བྱེད་གྱི་རྣོ་མ་པ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་དགོ་སྒྲོང་
 ཡིན་པས་ཉེས་སྒྲོང་འདི་མི་རུང་རྣམ་སྟེ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་སྒྲོང་བར་གྲུབ་པས་བསལ་
 འོ་ཞེན། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དགོ་ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུལ་ལོན་བརྟེན་པ་དང་། ཞེས་ཕྱིར་
 སྒྲང་བྱ་སྒྲང་བ་ལ་ཚུ་རགས་བརྟེན་པ་དང་འབྲེ་བར་གསུངས་པས། གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲང་
 བྱ་སྒྲོང་བར་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ནི་དེའི་ཤོགས་ཅམ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྣོ་མ་པའི་གྲངས་དང་གཙོ་འཁོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འོ་ན་རྣོ་མ་པའི་
 གཟུགས་གྲངས་རི་སྟེད་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགོ་སྒྲོང་གི་རྣོ་མ་པའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་དེ་སྒྲོང་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དེ། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས་
 གྲུང་། དགོ་སྒྲོང་གི་རྣོ་མ་པའི་གཟུགས་དཔག་མེད་ཏུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ངེས་དོན་
 དུ་མི་བབྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲོང་བའི་རྣོ་མ་པའི་གཟུགས་བདུན་དུ་གསུངས་
 པ་རྣམས་ངེས་པར་བབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་རྣོ་མ་པ་ནི་འབྱུང་
 བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་སྟེ་འོ་ཞེས་པ་
 དང་། རྟེན་ལས། ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་
 དང་། འོད་ལྡན་ལས། ཡིད་གྱི་ལ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྣོ་མ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཐར་

བའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་གསུམ་དང་དག་
 གི་རྒྱམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དག་སྒྲོང་དང་དག་
 སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞེས་སོ། །སྒྲོང་བ་བཞི་ནི། ཕ་བ་བཞིའི་
 ཉེས་པ་སྒྲོང་བའོ། །སྤྱ་མ་ཆིག་རྩུབ་དག་ལབྱལ་དང་གསུམ་ནི་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་བར་དངོས་སྤྱུ་ཁས་མི་བླངས་ཏེ། དེ་གསུམ་སྒྲོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཆིག་
 བེ་ཆོ་ག་ལས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་སྒྲོང་བའི་སྒྲིམ་པ་དངོས་སྤྱུ་ཁས་མ་
 བླངས་ཀྱང་། བླངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་འདས་ན་ཡིད་གྱི་
 སྒྲིམ་བུའི་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བའོ། །འོ་ན་སྒྲོང་བ་བདུན་ལཁོར་དང་བཅས་ཞེས་གསུངས་
 བ་གཙོ་བོ་ནི་གང་། ལཁོར་ནི་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལུས་དག་གི་བདུན་
 བོ་སྒྲོང་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་ཁོ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལཁོར་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་གིང་ཐོག་ཨ་ཕ་ལྟ་བུ་དང་། ལཁོར་སྒྱིག་ཆལ་གྱི་ར་བ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གང་གིས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་
 བར་སེམས་གིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྱུག་བསྡུལ་གཞན་དབང་འཕྲོབ། །
 སྤྱུག་ཆལ་བྲེགས་པས་ཨ་ཕ་འི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་
 ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྤྱུག་མའི་ཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་བཤད་
 དོ། །

དགྲུ་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། དག་བསྟོན་དག་ཚུལ་དག་སྒྲོང་གི་
 སྒྲིམ་པ་རིམ་གྱིས་མཐོས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་གནས་ཚུལ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 དཔེར་ན་ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཐག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་
 གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དང་ཐུན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཆིག་བྱི་མ་སྟེ་བསྟོན་པར་

ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཡང་ཚིག་སྒྲུ་མ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་
ལས། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་བཤད་ཅིང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་
མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
ཆར་བཏང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་
འཆད་དོ། །

བརྩུ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་བྱེད་
ལས་དང་། མ་དག་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་བྱེད་ལས་
ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤོང་བ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཉོན་
མོངས་དག་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་
བྲིམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤོང་། ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འཐོབ་བྱ་འཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་ནི།
གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་མའི་དབལ་འབྱོར་འཐོབ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཚོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་འཐོབ་པ་སྟེ། དབལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཏྲོག་མདའ་ཅན་འཛོམས་ཞེས་པ་དང་། ཚོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དབལ་ལོན་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བྲིམས་
མ་དག་པའི་བྱེད་ལས་ནི། བམ་པ་བྱུང་ཞིང་འཆབ་སེམས་སྦྱེས་ན། སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་
དུག་རྒྱབ་མི་རྩུས་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་ཤིང་། བམ་པ་བྱུང་ཡང་འཆབ་སེམས་མ་སྦྱེས་ན་སྒྲོམ་
པའི་དགོས་པ་དུག་རྒྱབ་པར་རྩུས་པ་ཅན་དུ་ཉམས་པ་སྟེ། དགོས་པ་དུག་ནི། བྱང་ཆུབ་
མཐོ་རིམ་སྤངས་སྦྱེད་དང་། ཁོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅོས་རུང་། ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དུག་རྒྱབ་མི་རྩུས་པ་ནི། བམ་པ་འཆབ་བཅས་
བྱུང་ན་བྱེད་ལས་མེད་དེ། བམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་ན། རྟེན་གཤམ་ བམ་པ་བྱས་
པ་ནི་ཆེ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་མི་སྤིད་པས་ཞེས་པ་དང་། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་འཐོབ་པ་ཐག་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །མཐོ་རིམ་འཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་མེད་དེ།

ལུང་གྲིང་གཞི་ལས། ཚུལ་ཁྱིམ་ཉམས་པ་དན་འགྲོ་དན་སོང་ལོག་པར་ལུང་ནས་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བར་སྒྲེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོམ་པ་བྲངས་ཀྱང་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། འདི་ལ་སྒྲེ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་
 གཉིས་པོ་བྱར་མེད་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་
 གནས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་ན།
 ལུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དུག་སྒྲུབ་ལུས་པ་ནི། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཡམ་
 པ་བྱང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། འོག་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ་ཞེས་པས་སོ། །མཐོ་རིས་འཐོབ་པའི་ལས་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་འཐོབ་པར་གསུངས་
 པས་ན། གནས་སྒྲུབས་ལྟ་མིའི་ལུས་འཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་པ་བྲངས་ན་
 སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་བ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་ཏེ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། ལུ་བ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲེ།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱར་ཡོད་དེ། ལུང་ཐུན་ཆོགས་དང་མ་མོ་ལས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྒྱིན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མ་མོ་ལས་བསྐྱབ་པ་སྒྱིན་པ་གསོ་སྤྱོད་
 གི་ནང་དུ་འོང་ན་ནི་མ་བཞོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་
 ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིས་ན་ཡམ་པ་ལའང་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་བར་གསུངས་པས་
 བ་ལུང་བ་གཞན་ལ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བྱེད་བཅུ་ཉེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབས་བསྐྱབ་པ་དང་།
 དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་

ལས་འཕྲོས་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་སྒྲིདོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་
 དང་། ལན་གདབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མྱོལ་བ་པོ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། མདོ་རྩ་བ་འདི་ཆོས་
 ཅན། ཚུམ་པའི་གོ་རིམ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་སྟོན་ལ་བརྩམས་ནས་མདོར་བསྡུན་
 བྲིས་བརྩམས་པས་མདོར་བསྡུན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་འགལ་བའི་བྲིས་དང་། ཡི་གེ་
 མང་ཤོས་སྟོན་ལ་བརྩམས་ནས་ཡི་གེ་ཉུང་ཤོས་བྲིས་བརྩམས་པས་སྐྱའི་བསྟན་འཛོམས་དང་
 འགལ་བའི་བྲིས་རོ། །དེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱས་བཤད་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡི་གེ་མང་
 ཤོས་ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུས་ནི་མདོར་བསྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡི་གེ་ཉུང་ཤོས་ཡིན་པར་གཞུང་
 གིས་བྱུང་བོ། །ཡི་གེ་ཉུང་ཤོས་བྲི་ནས་བརྩམས་པ་འདི་ནི་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཉིས་
 ལས་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་ངམ། ཡང་ན་མཆོད་འོས་སྟོན་དུ་སྒྱུར། །ཡི་གེ་ཉུང་དང་མཆོད་པར་
 འོས། །དང་པོར་བསྟན་པའི་འཐད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་དང་ཡི་གེ་ཉུང་ཤོས་མདོར་
 བསྡུས་བྲིས་བརྩམས་པ་འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་གདབ་པ་ནི། སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚུམ་པའི་གོ་རིམ་མདོ་རྩ་བའི་འདི་ལྟར་འཐད་དེ།
 གལ་ཏེ་མདོར་བསྡུས་སྟོན་ལ་བརྩམས་ན་ནི། འགལ་བའི་སྟོན་གསུམ་སྟེ། ལུང་ལས་
 དངོས་བཅས་རྣམས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་མདོར་བསྡུས་བྲིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 མདོར་བསྡུས་འདི་ཆོག་གི་ཆ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་བཤད་ཡིན་
 པས། མདོར་བསྡུས་སྟོན་ལ་བརྩམས་ན་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མདོར་བསྡུན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་
 རིམ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། མདོར་བསྡུས་སྟོན་ལ་བརྩམས་ན་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་གོ་
 རིམ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། དངོས་ཀྱི་བཅས་པ་སྟོན་ལ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་
 འདྲ་བ་གཞན་ལ་སྒྱུར་ཏེ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཅས་པ་བྲིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 བྲིས་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་སྒྲིདོན་ནི། སྐྱེས་བུའི་

ལག་ན་ཞགས་པ་ཡོད་མེད་ཚུད་པ་ལ་སྦྱིས་བྱ་གཞི་བྱུང་དགོས་པ་ལྟར། མདོར་བསྡུས་སྒར་
 འཆད་ཕྱིས་འཆད་ཚུད་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་
 ལས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཉེ་ལོར་གྱིང་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་
 གི་ཆོས་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེམ་པའི་དུས་
 གྱི་ཆེ་ན་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་དག་ངས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ན། མདོར་བསྡུས་ཏེ་མ་བསྟན་པས་ལོགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་
 དང་ངས་བཤད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་སྟོན་གནང་བ་ཡང་མེད་བཀག་པ་ཡང་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་མི་རུང་བར་བརྟེན་ཅིང་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན། རུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་མི་བྱུང་། གལ་ཏེ་རུང་བར་བརྟེན་ཅིང་མི་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན།
 རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྱུར་པར་མི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་
 མདོ་རྩ་བར་མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟུང་། །
 སྦྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྒྲ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་འོ་ཞེས་བསྡུས་སོ། །

དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། བྱ་བ་བྱེ་བྲག་
 གིས་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་འཇུག་ལྟ་ལ་མཁས་པའོ། །གཉིས་པ་
 བསྡུས་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་དེ། དབྱེ་བ་དོ་བོ་མཚན་ཉིད་ངེས་ཆོག་དང་། གཞི་དང་རྒྱ་མཚན་
 དང་ནི་སྒྱར་ཚུལ་དང་། སྒར་བཅས་རྗེས་བཅས་གང་ཡིན་བརྟག་པ་སྟེ། །བརྒྱད་ཀྱིས་འདི་
 དོན་རྣམས་པར་བཤད་པར་བྱ། །དང་པོ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་གྱི་
 རྫོ་ནས་བྱེ་ན་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་ལས། དགག་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ནི།
 འཐས་པར་གནས་པའི་བྱེ་མ་སྟོག་ཆགས་ཅན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རྫོ་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གནང་བའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ནི་ཁམ་མོར་དུ་ཟས་ཟ་བ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །རོ་བོའི་རྫོ་

ནས་ཕྱེན་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཚལ་དང་བཅས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ནི། དགག་བྱ་
 དང་ལྷན་པའི་བྱེ་མ་དག་སྒྲོང་གིས་རྟོ་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅས་པའི་ངོ་བོ་དང་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་གསལ་ཀ་མ་གཏོང་པར་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་གི་འདུལ་བ་
 མདོར་བསྡུས་ནི་འབྲིག་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡུལ་བྱད་མེད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པའི་
 ལྷག་མ་ལ་ཡང་། དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྱུར་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚལ་
 ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེན་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་དང་བྱེད་
 པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་སོ། །དེའང་གང་ཟག་གིས་སྒྱུར་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྱུར་ཤེས་པ་སྟེ་
 གོ་རིམ་བཞེན་ཅོ། །

གཉིས་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ལུང་ལས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་
 ཀ་མ་བཏོད་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའོ། །འོ་ན་གསལ་ཀ་བཏོད་མ་བཏོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་
 ཞེན། འདུལ་བའི་ལུང་གང་ཡང་རུང་བར། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱ་བའི་བྱེ་
 བྲག་དང་སྒྱུར་ནས་ལྷང་བ་སྟེ་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་པའོ། །
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྒྱུར་ནས་བསྐྱབ་པའི་མིང་གིས་
 གསལ་ཀ་བཏོད་པའོ། །དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་
 དང་སྒྱུར་ནས་ཉེས་པ་མེད་པའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་ན་གསལ་ཀ་བཏོད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་ནི་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། སྒྱུར་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་
 སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ནམ་པར་བཞག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་
 ཞིག་ལུས་ལས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའོ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་བྱེ་

བྲག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་དེ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱངས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་
 ཅེས་སྒྲོས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཞིག་དང་། དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཞིག་དང་། དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་
 གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐྱངས་སྟེ། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །བཅས་པའི་བདག་ཉིད་གནས་པ་གང་ཞིག་དང་། ཡན་ལག་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐྱངས་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་མདོར་
 བསྡུས་དང་། ཡན་ལག་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་རོ། །གང་ཟག་གིས་སྒྱུར་མི་
 ཤེས་པ་གང་ཞིག་དང་། གང་ཟག་གིས་སྒྱུར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐྱངས་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་མདོར་བསྡུས་དང་། བྱེད་པའི་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་རོ། །

བཞི་པ། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ངེས་ཆེག་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པས་ན་འདུལ་
 བ། གསལ་ཀ་བཏོད་པ་ལ་བཏྲོས་ནས་ཆེག་མདོར་བསྡུས་པས་ན་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ལུང་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྲི་ཀ་ལས་མདོར་བསྡུས་ཞེས་མིང་བཏགས་ཤིང་། འོད་
 ལྷན་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་སྟོན་མ་དང་། འདྲ་བ་གཞན་འདིར་
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་གཞི་གང་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བ་ནི། སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་གནང་བཀག་མཛད་
 ལ། བྱ་བ་བྱེ་བྲག་དང་སྒྱུར་ནས་གནང་བཀག་མ་མཛད་པའི་གཞི་ལ་སྒྱུར་ཏེ། འོད་ལྷན་ཅུ་
 བ་ལས། གང་ཞིག་གནང་མེད་དེ་བཞིན་བཀག་མེད་པ། །དེ་ནི་གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་
 བཏག་སྟེ་སྒྱུར། ཞེས་སོ། །

དུག་པ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། འདིར་དགག་བྱ་གང་ཞེན། ཉེས་སྟོན་གང་ཞིག་འདུལ་བའི་

ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་བཅའ་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པར་བྱ་བ་ནི། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་རང་གཞན་
གྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྒྱེ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །

དགག་བྱ་ལ་སྒྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དགག་བྱ་དང་། སྒྲོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལོ། དང་པོ་ནི།
ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་
དང་གསུམ་སྟེ། སྒྲོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཆོད་མི་ཤེས་པ་དང་།
བཅས་པའི་རྒྱ་རལ་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྒྲོས་
ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་བྱ་བ་དེ་ལ་དགག་བྱ་དེ་ཡོད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་
དག་གང་ནས་བཤད་ན། འོད་ལྡན་ལས། མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་བཅས་པ་རྣམ་འཛོགས་གི་དགག་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲོས་ཀྱི་
དགག་བྱ་ནི། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ས་ཀློས་པས་སློག་ཆགས་ལ་
གཞོད་པ་དང་། རོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། །གཞན་མ་དད་པ་སྒྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འོག་ཏུ་རྣམ་
འབྲེད་འཆད་པ་ན་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དགག་བྱ་དང་སྒྲོས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་བསམ་པ་ནི།
སྤྱི་དགག་བྱ་དག་སྒྲོང་གིས་ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དེ་དང་སྒྲོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཁྱིམ་པ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་མ་དད་པ་སྒྱེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཤེས་རྒྱུད་
ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དགག་བྱ་དག་སྒྲོང་གིས་ཆོད་ཡོངས་
སུ་མི་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་ཀྱི་དགག་བྱ་དག་སྒྲོང་ཆང་གིས་མྱོས་པ་ལྟ་བུ་
ཆོས་ཅན། ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ལ་སོགས་
པ་དང་སྒྲོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡང་རོ་བོ་ཐ་དད་དོ། །གསུམ་པ་དགག་བྱ་གང་གིས་བཅས་པ་ཤེས་
པར་བྱེད་པ་ནི། དམིགས་བསལ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ།
 བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མིའི་སྒོག་ཆད་ན་པམ་པ་བསྐྱེད་ལ་མ་ཆད་ན་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་
 བསལ་ནི་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིའི་དགག་བྱས་
 བཅས་པའི་ས་མཆམས་བཟུང་སྟེ། སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་
 མི་ལྟོས་སོ། །དམིགས་བསལ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། སྤྱིའི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། བཅས་
 པ་རྣམ་འཛོག་གི་སྤྱིའི་དགག་བྱ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
 ན་དགོ་སྒོར་གིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་རྩ་བ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། གནས་མལ་པན་
 སུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་། སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཅས་
 པའི་ས་མཆམས་བཟུང་སྟེ། བན་སུན་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ལ་མ་གྱུར་ན་མི་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་དགག་བྱ་དང་དགག་བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་གཉིས་ནི་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་དང་སྒྲིན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དགག་བྱ་ནི་སྒྲིན་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆམས་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན།
 དགག་བྱ་ལས་དགག་བཅས་བྱུང་ངམ། དགག་བཅས་ལས་དགག་བྱ་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་དགག་བཅས་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བཅས་དེ་དགག་
 པ་འགོག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བཅས་ལས་དགག་བྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ལྟར་ན། དགག་པ་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་བའི་གཞི་ལ། དགག་བཅས་ཡོད་པར་
 སྐབ་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཁྱབ་མེད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འབྲས་སུ་ཡོད་པར་སྐབ་པ་ལ་སྐྱུ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བང་

བན་མུ་གུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ས་བོན་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་ནི་
 དགག་བྱ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་རྟགས་གྱི་གོ་མ་ཚད་པས་མདོར་བསྡུས་གྱི་
 དགག་བཅས་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི། ཚས་ཅན་
 དང་ཐལ་འགྱུར་སྒར་བཞིན་བརྗོད་ལ། རྟག་བྱའ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དང་ཚས་
 ལ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་ས་ཕྱོགས་ན་རྟ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
 སྒྲུང་བོ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་ཡང་སྒར་བཞིན་ནོ། །

འོན་གང་ཞེ་ན། དགག་བྱ་དང་དགག་བཅས་ལ་ངོ་བོ་ལྟོས་པ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་
 མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། བཅས་པ་རྣམ་འཛིག་གི་དགག་བྱ་
 ལ་ལྟོས་ནས་བཅས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། བཅས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅས་པ་རྣམ་འཛིག་
 གི་དགག་བྱ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་ཅམ་པོ་ལ་བཅས་པས་མ་བྱུང་
 ཀྱང་། བཅས་པ་རྣམ་འཛིག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ལ་བཅས་པ་ཡོད་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བཅས་པ་རྣམ་འཛིག་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པའི་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་
 བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་གང་བརྟེས་སྐབ་སྟོབ་རྣམ་
 དག་པའི། །སེམས་ཅན་དག་བཅོམ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས། །དེ་འདྲ་རྒྱ་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་
 པར་གསུངས། །ཞེས་རྒྱའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ། དགོས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་
 གསུངས་སོ། །དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱབ་པའི་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒར་གྱི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་དེ་

དག་གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ། གནང་བའི་མདོར་བསྟན་སྒྱུར་བའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་རོ། །འདུན་
 པ་མདོར་བསྟན་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལ། དག་ག་པ་མདོར་བསྟན་ནི། ཁྱི་ཀ་ལས། ཉལ་བ་དང་
 འགོ་བས་བཤད་པ་དང་གཅིག་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉལ་བ་དང་འགོ་བས་ཟས་བཟའ་བར་
 མི་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དག་ག་པ་འི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བཤད་དོ། །
 བསྒྱུ་བ་པ་མདོར་བསྟན་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་
 གྱུར་། །དག་ག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱང་ཡོད། །དག་ག་དབྱེ་དག་པ་གོ་བར་བྱ་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གསོ་སྦྱང་དོན་ནི་ཐ་དང་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གནང་བ་མདོར་བསྟན་ནི།
 ཁྱི་ཀ་ལས། ཚུ་དང་བཟེས་པ་འི་རྒྱན་རྒྱ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཁམ་ཕོར་དག་ཏུ་ཟས་
 བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡང་སྒྱུར་ཏེ། དག་ག་བྱ་དང་ལྡན་པ་འི་བྱེ་མ་འཐས་པར་གནས་
 པ་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་སྐོ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པ་འི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 སྒོ་ག་ཆགས་ལ་གཞོད། དོན་དང་བྱ་བ་མང་། གཞན་མ་དད་པ་སྒྱུ་བའི་དག་ག་བྱ་ཡོད་པ་འི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐོ་བ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་སྐོ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་སྟམ་ན། དེ་ནི་དག་ག་བྱ་དང་མི་ལྡན་པ་འི་བྱེ་མ་སྐོ་བ་ལ་དགོངས་
 པ་འོ། །གསོ་སྦྱང་གི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། དག་ཚུལ་གྱིས་བསྒྱུ་བ་དགོས་ཡིན་ཏེ།
 དག་ཚུལ་གྱི་ཆོས་དག་པ་དང་། ཚུལ་སྦྱིམས་དག་པ་འི་དགོས་པ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
 བ་དག་ཚུལ་གྱི་དག་ག་དབྱེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་གཅིག་གི་ཁམ་ཕོར་ཐ་མལ་བའི་ནང་དུ་
 ཟས་ཟ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲོང་གི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོང་གི་ཆ་ནས་དག་ག་དགོས་
 གང་ཡང་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཡོ་ལ་གོར་དུ་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མདོར་བསྟན་
 གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས། མི་རུང་བ་དང་མཐུན་

ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་དེ་དག་གར་བསྐྱེལ་ན། དེ་དག་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེལ། དག་
 སྒྲིང་གིས་དེ་དག་བསྐྱེན་ཅིང་སྒྱུད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱེན་ཅིང་སྒྱུད་ན་གཞི་རིམ་ལ་
 ལས་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟའི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་སྤར་བཅས་རྗེས་
 བཅས་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ནི། དངོས་བཅས་དང་རང་རང་གི་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་དུས་
 མཉམ་དུ་བཅས་ནས་སྤར་བཅས་ཡིན་ལ། དངོས་བཅས་མཛད་པ་ན་མདོར་བསྐྱུས་མ་
 བཅས་གིང་། མངས་རྒྱས་མུ་དན་ལས་འདའ་ཁའི་ཆོན་མདོར་བསྐྱུས་གསར་དུ་བཅས་པ་ནི་
 རྗེས་བཅས་ཡིན་ནོ། །

དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་
 བ་རེ་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་སྤར་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཕན་དགོན་པ་པས་སྤྱ་
 མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཆོན་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་
 བཅས་པ་མཛད་ཟེན་པར་གྱུ་བོ། །དེའང་སྤྱི་ཕན་དགོན་པ་པའི་ཕམ་པ་དེ་ནི། མདོར་
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པར་གང་གིས་གྱུ་བ་ན། སྤྱི་ཕན་དགོན་པ་པས་སྤྱ་མོ་ལ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པའི་ཕམ་པ་དེ་ནི་དུད་འགོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཕན་
 དགོན་པ་པས་སྤྱ་མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོན། དུད་འགོ་ལ་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའང་གླིང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཕྱིས་དུད་འགོ་ལ་གསལ་ཀ་
 བཏོད་དེ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ་མདོར་བསྐྱུས་སྤར་
 བཅས་ཡིན་ན་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོན་དག་སྒྲིང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒྲིང་དག་ངས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་
 བསྐྱེན་ན། མདོར་བསྐྱུས་དེ་མ་བསྐྱེན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤྱི་ཕན་
 དགོན་པ་པའི་ཕམ་པ་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཕམ་པ་དེ་ནི་དངོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕམ་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། སྤར་བཟང་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་གིས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་ན་ཐམ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་དེ་བཀག་ཟིན་པའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་
ཡིན་ཏེ། དངོས་བཅས་རྣམས་མཛད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་འདུལ་བ་འདུལ་བའི་
ཆོ་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་བྱངས་པའི་ལུང་དེས་གྲུབ་བོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤར་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་མདོར་བསྡུས་
རྗེས་བཅས་ཡིན་ཡང་། ཡན་ལག་གི་མདོར་བསྡུས་སྤར་བཅས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
སྦྱོན་ཡོད་དེ། དངོས་བཅས་མཛད་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་པའི་བར་སྐབས་དེར་
ལུང་བ་འདིའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་གཅིག་
གིས་བྱད་མེད་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་དབེན་པ་ན་འདུག་འགྲེང་བྱས་པ་ལ་དབེན་པ་ན་
འདུག་འགྲེང་གི་ལུང་བྱེད་རྫོགས་པར་སྦྱེད་དམ་མི་བསྦྱེད་བརྟག། །བསྦྱེད་ན་དགེ་སློང་གིས་
བྱད་མེད་རྩུ་འཕུལ་ཅན་དང་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་མ་
རྫོགས་པ་ལ་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐལ། བྱད་མེད་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་དབེན་པར་
འདུག་འགྲེང་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་ཀྱང་ལུང་བྱེད་རྫོགས་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་ལ། ལུང་བྱེད་མི་བསྦྱེད་ན་ཡན་ལག་ཆང་ཡང་མི་
བསྦྱེད་དམ་མ་ཆང་ནས་མི་བསྦྱེད། སྤར་མ་ལྟར་ན་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་ལུང་བྱེད་སྦྱེད་
པ་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ། རང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་ལུང་བྱེད་མི་
བསྦྱེད་ཅིང་ཡན་ལག་ཆང་ན་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་ལུང་བྱེད་མི་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྟགས་ཟུར་བྱི་མ་ཁས་སྤངས་སོ། །བྱི་མ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་གང་མ་ཆང་། ལུལ་བྱད་མེད་རྩུ་
འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་ཆང་ངོ་ཞེན། དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་

ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡུལ་བྱེད་མེད་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པར་དངོས་སུ་ནི་མ་གསུངས་ལ། དེའི་ཆོ་ན་བྱེད་ལྷུང་ན་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་དུ་
 མེད་དེ། དེའི་ཆོ་ན་བྱེད་ལྷུང་ན་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུས་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་
 སྐྱོན་མེད་དེ། སྐར་གཞིར་བཞག་པ་དེ་ལ་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་ལྷུང་བྱེད་འདི་གཉིས་
 གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་པས་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་ལྷུང་བྱེད་རྫོགས་
 པར་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དྲང་དོ། །བྱེད་གྱི་སྐར་གྱི་ཐལ་འབྱུར་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ། བཅས་པ་
 རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། བྱ་བ་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐལ་ཞེས་དྲང་དོ། །

སྐར་མ་ལྷུང་ན་སྐར་གྱི་རྟགས་དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་མ་ལྷུང་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཅས་པ་རྫོགས་པར་སྤིང་ལ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་
 གྱི་དགག་བྱ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་སྤིང་དོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་
 ལ་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་བརྟེན་ན་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པའི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་ཀྱང་ལྷུང་
 བྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་ནས་སྐྱུ་བ་ལ་མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་གཏན་ནས་མ་
 སྐྱེས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དངོས་བཅས་
 མཛད་ནས་མདོར་བསྐྱུས་པ་མ་གསུངས་པའི་བར་སྐྱབས་དེར་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་
 ས་ཀློན་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་དགེ་སློང་གིས་དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་མ་བཀོས་ན་ལྷུང་
 བ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་འདྲི་ཞིང་། བརྟག་པ་མཚུངས་པས་ཀྱང་ལན་གདབ་
 ཏུ་རུང་དོ། །ཚུད་པ་གཞན་ཡང་བར་སྐྱབས་དེར་ཐམ་པ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་དགོས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གསལ་ཀ་
 བཏོད་དེ་མ་གསུངས་ཤིང་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུས་སྐར་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 གསལ་ཀ་བཏོད་དེ་མ་གསུངས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་

གང་ཞེས་དགོས་པ་ལྟར་བཤེས་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་
 པར་ཅིས་ཤེས་ན། རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་ལས། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་
 ཏེ། གང་ཞེས་ལུང་ལས། དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །མ་ཕྱིན་
 ལེན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་། ཡང་དགོས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་དོན་འདིར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞག་པར་མི་འོས་པས་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོས་པ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུ་བ་ལས་ཀྱང་
 རྣམ་ལྟར་བཤེས་པ་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་པོ་ལུག་པ་དང་མ་ཞིང་དང་དགོས་པ་
 མ་སྟན་སྟུང་བས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་རང་རང་གི་ལུང་བ་མི་རྫོགས་པར་
 དངོས་སུ་གསུངས་སོ། ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་སྐབས་བསྟན་ཐོན་ནས། ད་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པར་བྱསྟེ། དེ་
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་དང་པོར་སྟོན་ཏེ་
 ལུང་ལས། རབ་བྱུང་གསེ་སྟོང་གཞི་དང་ནི། ཞེས་དང་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་
 ལས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཁོ་
 བའི་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ལུང་གི་
 བྱེད་བྱ་གསུམ་ལས་ལུང་གཞིས་བརྗོད་པ་དང་པོར་སྟོན་ཏེ། ཅུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལ་གཉིས་ལས། སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་དང་པོར་སྟོན་ཏེ། ལུང་ལས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་རབ་བྱུང་དང་།
 ཞེས་དང་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ལས་ཀྱང་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །

འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བཅུར་དབྱེ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ཚེ་

ག་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བ་སྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་མ་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མཛོད་འགེལ་ལས།
 སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ལུ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡེ་
 ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་དང་། གྲགས་པ་འཕམ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་ལྟ་བུ་རྩུར་ཤོག་གིས་དང་།
 སྟེ་བཟང་དུག་རྩའི་ཆོགས་སྒྱུབས་འགོ་ལན་གསུམ་བཞུགས་པས་དང་། འོད་སྒྱུང་ཆེན་པོ་སྟོན་
 པར་ཁས་སྤངས་པས་དང་། དུམ་ཟེ་སོ་ད་ཡ་ལེགས་སྒྱུན་དྲི་བས་མཉེས་པས་དང་། སྒྱེ་
 དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཤུ་གཉི་ལྔ་མེད་ལྟ་བུ་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་
 ཁས་སྤངས་པས་དང་། ལུ་མོ་ཆོས་སྒྱུན་མ་འཕྲིན་གྱིས་དང་། ལུལ་དབུས་ཀྱི་མི་རྣམས་
 བརྩའི་ཆོགས་གྱིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ལྟའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་དང་བརྩའོ། །བརྩར་འབྱེད་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་དང་འདུལ་བ་བསྐྱས་
 པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བརྩར་འབྱེད་ལུགས་གཞན་ཡང་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་
 བྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བརྩ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྱུབས་འགོ་ཁས་སྤངས་མ་བཟངས་
 པར་གསོལ་བཞུགས་ཏེ་བརྩར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྱིར་ནི་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བརྩ་བས་མང་ཡོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་བརྩ་ཆོན་ལ་དགའ་བའི་ངོར་
 བརྩ་ཆོན་དུ་མཛོད་པ་ཅི་མ་མོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བ་སྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་ཆོག་གི་
 དགོས་པའི་དོན་ནི། ཆོགས་རྒྱུད་དུས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྟོན་ཆོག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་ཆོག་ལ་སྒྱུ་འདོགས་དགག་པ་
 དང་། སྟོན་ཆོག་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དཔྱེ་བ་ལ་རྩྱུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྟོན་ཆོག་བརྩར་དགག་པ་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 སྟོན་གྱི་ཆོག་བརྩ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་མཁན་སྟོབ་མེད། ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་
 རྩུར་ཤོག་སྒྱུབས་འགོ་དང་། སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་དྲི་མཉེས་ཕྱི་ཆོས་སྟོང་། འཕྲིན་དང་

གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་སྒྲོན་ཚོག་བཅུ།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་མཁན་
སྒྲོབ་མེད་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅུ་འོ་ཞེས་འཆད་
དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་ཡུང་དང་བསྐྱེན་བཅོས་རྣམས་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པ་བཅུ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྒྲོན་གྱི་ཚོག་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་
པས། སྒྲོན་ཚོག་བཅུར་འདོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། དང་པོ་གཉིས་
ཐ་དད་དུ་བགྱང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མེདོག་སྤེང་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་། འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་
རང་བྱུང་གི་འོ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་བསྐྱེན་
པར་རྫོགས་པ་འི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡུང་མ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་
དང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པ་དང་ཞེས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། ཡུང་མ་མོ་ཉིད་ལས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པ་དང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
དགྲ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་བཅུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
འཕྲིན་སྒྲོན་གྱི་ཚོག་ར་འདོད་པ་འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་གཞོད་
བྱེད་གསུམ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་དང་པོ་ནི། འཕྲིན་གྱིས་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་
ཚོག་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྐོབ་བྱེད་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་གྱི་ཚོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །བྱབ་པ་ནི་
གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་ཚོག་གི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་པ་གད་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་
དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཡིན་གྱི་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།
སྟོན་ཚོག་གི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཀྱང་། དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
པར་གྱུར་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདྲོད་ན་ལུང་ཕྱན་ཚོགས་ལས། ལུ་མོ་
ཚོས་སྦྱོར་མ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་དང་དེའི་བཀའ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལྟར་ལའི་ཁ་དོག་མ་
འཕྲིན་པར་བཏང་སྟེ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་བཅུ་ཡང་བྱིན་ནས། ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་
དུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་བྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཚོས་སྦྱོར་མ་ནི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་གི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་ཐེན་གྱིས།

དེ་ཡང་ལྟར་ལའི་ཁ་དོག་མ་འཕྲིན་པར་ཐོང་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་
པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅིག །དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟར་ལའི་ཁ་དོག་མ་འཕྲིན་པར་གཏང་
སྟེ་ཚོས་སྦྱོར་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱིན་པར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞོན་བྱེད་གཉིས་པ་ནི། འཕྲིན་གྱིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་
རྫོགས་བྱེད་པའི་ཚོག་ཚོས་ཅན། མཁན་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་གྱི་ཚོག་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྒྲངས། བྱབ་པ་ནི་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ལུང་བཞེ་ལས།
སྟོན་གྱི་ཚོགས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་
སྟོབ་དཔོན་མེད་པས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཀྱང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གནང་
བ་ལས་སྐར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོན་གྱི་ཚོག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་
སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོག་བྱུང་ཞེས་སོ། །འདྲོད་ན་རྒྱ་ཀ་ལས།
མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བྱ་

བ་གང་ཡིན་པར་དེ་དག་མངགས་པ་དེས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་
 ལས་ཀྱང་། མཁན་པོ་ལས་ལུང་མཛོས་ཏེ་ཕོ་ཉས་ཁྲིམས་དཔོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །གཞོན་བྱེད་གསུམ་པ་ནི། འཕྲིན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་ཆོས་
 ཅན། དེང་སང་བྱར་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟགས་ཁས་
 གྲངས། བྱབ་པ་མེད་ན་སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་མདོ་རྩ་བ་ལས།
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་དང་འདྲ་བས་རབ་ཏུ་འཕྲིན་ཏུ་གཞུག་
 པ་ནི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དེང་སང་ཡང་ཕོ་ཉས་ཁྲིམས་དཔོག་ཏུ་རུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་
 མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། བཀའ་བསྟུལ་པ། ཆོས་སྦྱིན་མ་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 གནང་གིས། ཕྱིན་ཆད་གཞན་ཡང་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འདི་ནི། བྱུང་
 ཏུས་གསོལ་བཞིའི་སྔོན་ཆོག་གིས་སྤར་བྱུང་ཞིང་། སྐྱབ་བྱེད་དག་འདུན་ལ་མི་བརྟེན་ལ་ཆོ་
 ག་ལས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྦྱེ་
 དགྲའི་བདག་མོས་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་འདི་མདོག་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་གསུངས་ལ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དག་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་འདི་ཁ་དོག་མ་
 འཕྲིན་པར་ཐོང་སྟེ། ཆོས་སྦྱིན་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས་
 འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འདི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་པའི་ཕྱིན་ས་མཛད་པར་གྲུབ་
 བོ། །སྐྱབ་བྱེད་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དག་འདུན་སྡེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་འདི་ཁ་དོག་མ་འཕྲིན་པར་མཐོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོ་ག་ལས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་མོ་ལས། འཕྲིན་ནི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་དག་བཅན་ཆོས་སྦྱིན་མ་དང་

འདྲ་བ་གང་ཕྱིར་བྱུང་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མོ་ཉམས་ལས་སུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཀྱང་། མངགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་སྦྱོན་ཆོག་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོན་ཆོག་གི་དགོས་པའི་དོན་
ནི། ཆོགས་རྒྱུད་དུས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་སྦྱོན་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ནི་བརྒྱད་དེ།
འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་གཅིག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་རྒྱུར་ཤོག་སྐྱབས་འགྲོ་
དང་། །སྟོན་པར་ཁས་སྒྲུངས་དྲི་མཉེས་ལྷི་ཆོས་སྤྱོད་། །གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་ཆོ་
གའོ། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྦྱོན་ཆོག་གི་བསྐྱུ་བ་ནི། །ཡལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱུ་ན་གསུམ་
དུ་འདུས་ཏེ། བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལ་གནང་བ་དང་། །སྦྱིས་པ་བྱད་མེད་ཐུན་མོང་ལ་གནང་བ་
དང་། །སྦྱིས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནང་བའོ། །དེ་ཡང་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱོད་བ་དང་། །རྒྱུར་ཤོག་
དང་། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོན་ཆོག་རྣམས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་
ནས་བསྐྱུ་ན། །སྐྱབ་བྱེད་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།
གསོལ་བཞིའི་སྦྱོན་ཆོག་དང་སྦྱོན་ཆོག་གཞན་རྣམས་སོ། །ཆོ་གའི་ཆ་ནས་བསྐྱུ་ན་ཆོ་ག་
ལས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལས་ལ་མི་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། །གསོལ་བཞིའི་སྦྱོན་ཆོག་
དང་སྦྱོན་ཆོག་གཞན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཡལ་གང་ཟག་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའོ། །བཞི་པ་གང་ཟག་གང་ལ་གནང་བ་ནི། །ཆེ་དེ་ལ་
མཐོང་ལམ་སྦྱེར་རུང་ཡན་ཆད་ལ་གནང་སྟེ། །མཐོང་ལམ་སྦྱེར་རུང་ལ་གནང་བ་ནི་ཉ་པ་ལྟ་
བརྒྱལ་རྒྱུར་ཤོག་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་ལམ་སྦྱེས་ཟིན་པ་ལ་གནང་བ་ནི་མཆོག་ཟུང་
གཅིག་ལ་རྒྱུར་ཤོག་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྒྱུར་ཤོག་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་
ལ་གནང་སྟེ། །ཡུང་མ་མོ་ལས། །དགེ་སྤྱོད་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ཐ་

མ་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་དང་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་དང་
 ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་
 བ་ལ་མཛད་དོ། །ལྷ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ག་ནང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ཡན་ཆད་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་ལ། ལོ་དྲུག་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གནང་ངོ། །སྟོན་
 ཆོག་འགའ་ཞིག་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གནང་བའི་བྱི་ནས་མཛད་པའང་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ངན་ལས་འདའ་ཀའི་ཆོ་རབས་བཟང་ཚུར་ཤོག་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་པའི་བྱིར་
 དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ། ཀུན་དགའ་བོས་
 ལུས་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་མོ་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བྱུང་བའི་དུས་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 གསུམ་ན་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་། ཀེའུ་རྟེ་རུ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་ནས་
 ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གྱི་ཆོ་
 ག་ནི་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མི་བཟུང་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་འཁྱུར་
 འཇུག་གི་སྐབས་ལས་ནི་ཤུ་རིའི་བྱས་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་དེས་པོ་ཉ་བྱས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་བྱོན་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་མདོན་པར་
 བྱུང་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་ནས་སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་
 བྱོན་ཏེ་འཆར་ཀས་བྲིའུ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷིད་ཀྱིས་པ་བ་སྟེ་འདུག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགའ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱལ་ནས་ལོ་དྲུག་
ལོན་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་སྟེར་བྱངས་ཟེན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱལ་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་པའི་
ཆོན་ཆོས་ཅན། སམ་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་
གྱི་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བྱངས། ཟུབ་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ། འདོད་ན་ལུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲིན་མེད་
ཅིང་། ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བབ་པ་ན་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་སམ་པར་བཅས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཟུབ་པ་མེད་དེ་གཞན་དུ་ན། ཀྱན་དགའ་བོ་བསྟེན་རྫོགས་ཕྱིད་
པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། སམ་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་
ལྟར་གྱི་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ་རྣམ་འབྱེད་ལས་འདྲ་སྤྱད་སྟེ་བས་
བཅུ་པས་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། འདོད་ན་ལུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས། སྟེར་ཀྱན་དགའ་བོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་ནས་ཕྱིས་སམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་
བཅས་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གླིང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། དེས་ན་སམ་པ་
བཅས་པའི་སྟེ་རོལ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་སམ་པ་བཞི་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལས། ཕྱིས་སམ་པ་
བཞི་བཅས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་སམ་པ་བཞི་བརྗོད་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། དྲུག་
པ་སྟེན་ཆོག་མང་པོར་འོང་བའི་འཐད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་མཁུན་པའི་ཕྱིར་རོ། བདུན་པ་གསོལ་བཞིའི་སྟེན་ཆོག་འདིར་སྟོས་ལ་
སྟེན་ཆོག་གཞན་འདིར་མ་སྟོས་པའི་འཐད་པ་ནི། གསོལ་བཞིའི་སྟེན་ཆོག་འདི་ནི་ད་ལྟར་
གྱི་ཆོག་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ད་ལྟར་ཡང་བྱར་བུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་དགོས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེང་སང་བྱར་བུང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྒྱད་པ་སྟེན་ཆོག་གི་སྒྲུབ་ཤད་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་བས་རིགས་

ཅམ་ཞིག་སྤར་བུང་བས་སྔོན་གྱི་ཚོག་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། སྔོན་གྱི་ཚོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་
ལྟར་གྱི་ཚོག་པས་སྤར་གྱི་ཚོག་རིགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དགྲ་པ་
སྔོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་བྱང་པར་ནི། ཚོག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་དུས་གཅིག་
རྩ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་པར་མང་དུ་ཡོད་དེ་གཞུང་གི་སྐབས་
སྤྱུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྔོན་གྱི་ཚོག་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་
སྔོན་ཚོག་གཅིག་ལུ་ཡིན་གྱི། རབ་བྱུང་དང་ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་ནི་སྔོན་
ཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཀ་ལས་གསོལ་བ་ཞིའི་སྔོན་ཚོག་གི་སྐབས་ན། སྔོན་གྱི་ཚོ་
གའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ཞེན། དེའི་དགོངས་པ་ནི་སྔོན་གྱི་ཚོག་འི་རྣམ་པ་ནི། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་
དུས་གཅིག་རྩ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱའི། རྣམ་པ་གཞན་རིམ་གྱིས་
ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས། དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་
གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །
གལ་ཏེ་སྔོན་གྱི་ཚོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། སྔོན་གྱི་ཚོག་ཚོས་ཅན། དུ་མའི་དབྱེ་བ་མེད་
པར་ཐལ། གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། སྔོན་གྱི་ཚོ་
ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོག་ལས་སྤར་ལ་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ཤད་
དོ། །ལྟ་བུ་ནི་སྔོན་གྱི་ཚོག་གའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྔོན་གྱི་ཚོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི།
ལྟ་བུ་ཞེས་དུ་མའི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ལ་མཚོན་པའི་ཚིག་རྩ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
གལ་ཏེ་རབ་བྱུང་དང་ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྔོན་གྱི་ཚོག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཚོག་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྒྱས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་དེ་
རྣམས་ནི་ཚོག་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་རྗེས་སུ་

སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཚོག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་
 ལས། ཚོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ་ཞེས་སོ། །གལ་
 ཉེ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཚོག་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་
 ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བྱུང་ཡིན་རོ་ཞེས་པ་དང་།
 གཞི་འགྲེལ་ལས། ཀའ་རྟེ་རྩུ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཐོབ་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྟོམ་པ་སྟེས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེན། ཐོབ་ཚུལ་མཚུངས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྟོན་འགྲོ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་
 བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཉེ་
 པའི་སྟོར་བ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྱུར་སྟོན་འགྲོ་
 སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ཡང་། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་
 དེས་པ་ཁོ་ནར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་
 ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 པ་དང་། མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཚན་ཉིད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ལས། ལུ་སྟེ་རྣམས་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མེད་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དག་
 འདུན་ཞེས་པ་འོ། །འདི་ལ་རག་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚན་ཉིད་དང་། དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དག་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་

ལྷན་ཏེ། དེའང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གྲངས་ཆང་བ་སྟེ། བཞིར་མ་ཆང་ན་ནི་དགོ་འདུན་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་དགོ་འདུན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་
ཀྱི་ངེས་བཟུང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་འོས་པ་སྟེ། ལས་ཆགས་པ་
ལ་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་
སྟེ། མ་འོངས་པའི་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་མི་མཐུན་པ་མེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི་འདིའི་
ཆོག་ལས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །

དགོས་པ་ནི་ཁྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཞིང་ལས་ཆགས་པའོ། །སྟོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་བྱད་པར་ནི།
གྲངས་ཉུང་བ་དང་མང་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་འདུན་ཞེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐམས་
ཅད་ཅེས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་སྟེ། རྩ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་ཕྱི་
མའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་ཞེས་པ་ནི། མཆོམས་ནང་དེ་ན་དགོ་སློང་བརྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་བརྒྱ་
པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟེ། འྲིག་ལས། མཆོམས་ནང་དེ་ན་དགོ་སློང་ཇི་སྟེད་གནས་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་ལྷག་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་
ཞེས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་གཉིས་རྣམ་པར་བཅད་དེ། འདུན་པ་ལྷུལ་ཏེ་དངོས་སུ་མ་འདུས་པར་
ལས་བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བ་བཅད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པ་ཁ་
ཅིག་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ། དེའི་ཆེན་འདུན་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་
ག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བཅད་པའི་ཆོག་བཅས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འྲིག་ལས་ཀྱང་།
དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་སྟོགས་གཅིག་གི་དགོ་འདུན་
འདུས་པ་དགག་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །གང་གིས་ནོད་པ་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ནི་བཞི་ལས། ཆ་
ལུགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཆ་ལུགས་ཞེས་ཏེ། འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཆོན་ཉིད་
ནི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དགོ་སློང་གི་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་པའོ། །

དགོས་པ་ནི་ཁྲིལ་ཡོད་སྟེ་ཞིང་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །ཁྱད་པར་ནི་སྟོན་གྱི་ཚུར་ཤོག་ལྟ་བུ་ལ་དག་སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས་པ་འང་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ནི་འབད་ཚུལ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པའོ། །བསྟེན་ཚྗགས་བྱེད་པའི་ཆེན་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ཆོག་ལ་མེད་ཅིང་། ད་ལྟར་བསྟེན་ཚྗགས་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འགྲེལ་ཚུང་ལས། ཡུ་ཁྱུ་བྱབ་པའི་ཆ་ལུགས་འདི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། ལུང་གཞི་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ནི་རྫོང་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་ཆོན་པ་དང་མ་མོ་ལས་རྫོང་ལྷུང་བཟེད་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འད་ལྟན་ལས། སངས་རྒྱས་ནི་མེ་ཏོག་གི་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གོས་གསོལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དེ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ནི་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཚྗགས་ལེན་པར་འདོད་པ་ངེས་ཉན་ཐོས་དག་སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཚྗགས་པར་འདོད་པ་ངེས་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཞེས་ནི་གཞུང་འདིས་མ་བསྟན་ཏེ། མ་སྟོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་བྱིར་རོ། །གུས་པས་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱན་རིམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ནི་དག་འདུན་སྟེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་རིམ་ལ་ངོས་གཏད་དེ་ཡན་ལག་ལྔས་བྱུག་འཆལ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། ཡན་ལག་ལྔས་བྱུག་འཆལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་བགོགས་སེལ་བ་སྟེ། འགྲེལ་ཚུང་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་བྱས་པ་ནི་བགོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་ནི་སྟོན་བྱུག་ཆོན་གཅིག་ལས་མེད་ལ། ད་ལྟར་ནི་སྟེས་པ་བསྟེན་ཚྗགས་བྱེད་པའི་ཆེན་ཆོན་བྱུག་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དག་འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། གོས་ཀྱི་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་

དང་འདྲུག་ཡོན་དང་། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་ལས་བྱེད་ལའོ། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། །འདིར་
 ལུང་ལས་ནི་ཕྱག་ཚེན་དགུ་ལས་དངོས་སྤྲུལ་གསུངས་ཀྱང་། ཚེས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་ཚེན་གཉིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་སྟེ། མདོ་
 ཅུ་བ་ཉིད་ལས། རང་གི་དོན་དུ་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་འོས་
 ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། བསྐྱབ་པ་ཆཀ་རིམ་ལ་ངོས་གཏད་དེ་
 ཡན་ལག་ལྷས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཅོག་ཅོག་
 བོར་འདུག་ཅིང་ཞེས་ཏེ། འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་
 ཅོག་སྦྱར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

དགོས་པ་ནི། གྲུས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ལྷན་པས་སྒྲུལ་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བའོ། །ཁྱད་
 པར་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡུན་ཐུང་བ་དང་རིང་བ་དང་པ་གྲུ་ཅུ་བ་ཏིང་བ་ལ་ཏིང་བ་གཟར་མི་
 དགོས་པ་དང་དགོས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། རྒྱུ་ལས། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེའང་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཐལ་མོ་དབྱུག་དབྱུགས་པར་སྦྱར་ཏེ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །རྩུང་ཟད་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པོའང་རུང་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་
 ལས། ཐལ་མོ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པོར་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ཆོས་འདི་
 པའི་ལྷགས་དང་། ཐལ་མོ་ཅར་ལེབ་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ཐུ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྲུ་
 བྱི་གསུངས་སོ། །ཅོག་སྦྱར་འདུག་པ་ནི་གཞི་འགྲེལ་ལས། ལྷན་ལ་མི་བཞག་པར་སྤྲུལ་མོ་
 གཉིས་གྱེན་དུ་ཅོག་ཅོག་བོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྷར་སྦྱར་
 ལ་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཞེས་ཏེ།
 འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲུལ་པ་ལོད་པའི་ཕྱིར་ཁུ་འབུལ་གྱི་སྤྲུགས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་བསྟེན་རྗོགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་བའོ། །
 ཁྱད་པར་ནི་སྟོན་གྱི་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། ད་ལྷར་གྱི་ལ་མཁན་པོས་ངོ་

ཆེན་བྱས། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བད་སྟུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ལོ། །
གཞུང་གི་དོན་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གནང་བར་བྱས་ཏེ། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
བཏབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་པ་ལོ། །དི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་བྱད་པར་ནི་གསོལ་བ་དང་
བཞིའི་ལས་ཞེས་ཏེ། འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། གསོལ་བ་གཅིག་
དང་བརྗོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལོ། །

དགོས་པ་ནི་དངོས་སུ་སྟོམ་པ་སྟེ་བལོ། །བྱད་པར་ནི་མཐུན་སྦྱེན་ཆོང་བ་དང་འགལ་
སྦྱེན་བྲལ་བ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་གསོལ་བ་གཅིག་དང་
བརྗོད་པ་གསུམ་སྟེ་བཞིའི་ལས་ཞེས་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ནི་
ཅིག་ཅར་ཞེས་ཏེ། འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་
ཆོ་ག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ལོ། །དགོས་
པ་ནི་ཆེགས་མུང་དུས་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །བྱད་པར་ནི་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་
བསྟེན་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བལོ། །གཞུང་གི་དོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བར་མའི་
དགེ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་དུས་ཅིག་ཅར་ཁད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་མཚོན་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འདིས་སྟོན་ཆོག་
གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡན་
ཆད་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་ཡིན་ལ། སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དུས་ཅིག་ཅར་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་
ལ་དགོངས་ནས་ཁྲི་ཀ་ལས། སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ་
ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྐབས་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གུང་སྟེ་སྤྱབ་བྱེད་
 ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་འདི་གླིང་གཞི་ནི་ལུང་གཞི་ལས། སྟོན་གྱི་ཆོག་ས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་མེད་པས།
 ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་ཤིང་། སྤྱི་ཆོན་པོ་དང་། ཆོད་བག་གི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བསོད་
 སྟོམས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ན། ལུ་སྟེགས་ཅན་འཕྱ་བར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་སྟོང་ཞིག་ན་བ་ལ་
 ནད་གཡོག་བྱེད་པ་མེད་པས་གི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་རྣམས་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱ་བར་གནང་ངོ་ཞེས་མཁན་
 སྟོབ་དང་བཅས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་འདི་གསུངས་སོ། །མཁན་པོ་དུ་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་དུ་
 ཡོད་མི་ཤེས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ནི་ལྷ། མཁན་པོ་ནི་གཉིས་སོ། །ཞེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་
 སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འོག་ནས་སྟོན་ལ། མཁན་པོ་གཉིས་སྐྱབས་
 འདིར་བསྟན་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་
 ཏུ་འགོ་བས་དང་པོར་བསྟན་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ནི་འདྲ་བའི་ཞར་ལ་འདྲ་བ་
 བསྟན་ན་ཆོག་ཏུང་བ་དང་རྟོགས་པར་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་ཀྱི་དོན་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། གནས་པ་ལ་འོ་ཞེས་པ་བྱུང་པར་གྱི་
 གཞིར་བྱས་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་གནས་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཞེས་སྟོན་ཆོག་གི་སྐྱབས་
 ཀྱི་ལྷ་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་བརྗོད་བྱ་བསྟོབ་པ་གསུམ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་
 སྟོན་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་གནས་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་

རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་མཁན་པོ་ལ་མི་གནས་སམ་ཞེ་
 བ། གནས་སོ། །འོ་ན་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། དག་ཚུལ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་མ་སྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་མཁན་པོ་ལ་གནས་ཞེས་བསྟན་པས།
 དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་སྟེ། འྲིག་ལས།
 དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་
 རྒྱལ་པོ་ནི་གདན་ལ་གནས། གདན་ཡང་ཁྲི་ལ་གནས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁྲི་ལ་གནས་པར་
 དོན་གྱིས་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་གནས་ན། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་གནས་ཞེས་སྐབས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །

བཞི་བ་ཡུལ་གང་ལ་གནས་ན་དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་སོ། །འྲིག་ལས་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་མ་བསྟན་པ་ལའོ། །དེས་འདི་སྐད་སྟོན་ཏོ། །གང་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་
 རབ་རྩ་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདོད་པས་
 འདུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དང་པོའི་མཁན་པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱའོ། །མི་སྟེར་པ་ལ་མཐུས་བཀུག་སྟོང་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པས་
 འདུག་ཅེས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ནི་མཁན་བྱའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། རང་གང་ལ་མོས་
 པ་དེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་མཁན་པོར་ཁྱེད་སྟེ། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱེད་གོས་པར་
 མ་ངེས་པའོ། །དང་པོའི་མཁན་པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་མཁན་པོའི་ཆ་
 ནས་བསྟན་པས་ཏེ། རང་གི་མཁན་བྱ་དེ་དག་སྟོང་གི་སྒྲུབ་པ་ལེན་པར་འདོད་ཀྱང་གཏང་
 པའི་ཡུལ་དེས་གོགས་བྱེད་ན་རང་གི་དག་ཚུལ་མཐུས་བཀུག་སྟེ་ཡང་དང་པོའི་མཁན་པོས་
 བསྟེན་རྫོགས་བྱ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །ལྷ་པ་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་རྩ་གནས་ན་མཁན་པོ་ཉིད་རྩ་
 གནས་ཞེས་སོ། །དུག་པ་དང་བདུན་པ་གནས་པའི་པན་ཡོན་དང་། མི་གནས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ནི། མཁན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བ་སྟེ། གནས་པ་ལའོ་ཞེས་

པའི་ལྷོ་ཀ་ལས། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 དག་ཡོད་གྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ངའི་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དག་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁན་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སོ། །

འོན་ཏེ་ལྷོ་ལས་ལས་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྒོམ་པ་སྟེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་
 བ། འགལ་སྔོང་ཞིབ་པར་འོག་རྩ་འཆད་དོ། །བར་ཆད་དྲིས་ནས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི། སྐབས་
 དབྱེ་འོ་ཞེས་བྱུང་བར་གྱི་གཞིར་བྱས་ཏེ། བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟེན་གང་
 གིས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི་དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་དབྱེ་འོ། །དང་པོའི་མཁན་པོ་ནི་
 དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་སྟེ། ལྷོ་ཀ་ལས། དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་
 ཉིད་པས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་མཁན་པོར་གྱུར་མ་ཟིན་ཡང་དང་པོའི་
 མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འགལ་ཞེ་ན། རྩུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། མཁན་
 པོ་བྱུང་བར་འགྱུར་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བསྐབས་
 བས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི་བར་ཆད་དྲིས་ནས་སྐབས་དབྱེ་འོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་སྐབས་
 དབྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེ་འོ། །བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི། ཁོ་
 པོས་བྱོད་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་དབྱེ་འོ། །ལེན་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་ན་ཡང་
 བདག་ཉིད་ལ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་རུས་པ་མེད་ན་ནི་སྐབས་མི་དབྱེ་སྟེ། རྩུལ་པའི་གྲོང་གཞིས་
 ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འཁོར་སྐྱོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆོགས་ན་ནི་
 སྐབས་དབྱེ་འོ། །སྒོམ་པ་རྣམས་སྟེན་པའི་གོ་རིམ་བརྟན་པ་ནི། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགོ་
 ཚུལ་ཉིད་དང་དགོ་སྔོང་ཉིད་དག་གི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱིདོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་
 པའི་དོན་ནི། ཆོག་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྒོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་
 བའོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉེན་པོ་གོམས་པའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་རིམ་གྱིས་
མི་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་བྲིམས་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་
མཐོ་ས་ན་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རོ་བློ་བ་ཐོབ་ཅིང་མོས་པ་བརྟན་པ་མི་གིགས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྒོང་གི་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་
པ་མི་སྒོང་བསྟེ། བདག་བྲིམ་པའམ་དག་ཚུལ་ལམ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྡེ་མ་གསུམ་སྡེ་མའི་འཇུག་
ཐོགས་སུ་བྱི་མ་རུང་མི་རུང་གི་དོན་ནི། སྡེ་མ་པ་ལེན་པ་པོ་བྲིམ་པ་ལོ་ནི་བྱུ་ལོན་པ་ལ་ནི་
སྡེ་མ་གསུམ་སྡེ་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱི་མ་རུང་སྟེ། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་ཡོ་བྱད་དུག་རྟེན་
ནས་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་ཡོ་བྱད་དུག་ཆང་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུག་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་
གཏོགས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་སྡེ་མ་པ་ལོན་པ་དང་བྱད་མེད་གྱིས་སྡེ་མ་པ་ལོན་པ་ལ་ནི།
སྡེ་མ་གསུམ་སྡེ་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱི་མ་མི་རུང་སྟེ། དག་བསྟེན་ནིད་ལ་ལྷ་བ་བཞི་
གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་ཚུལ་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ན་ཆོག་
ལས་འདས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་ཆོག་སྡེ་མ་མེད་པ་ལ་བྱི་མ་སྟེ་མི་སྟེ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཆོག་སྡེ་མ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ཆང་ན་ཆོག་བྱི་མའི་སྡེ་མ་པ་སྟེ་སྟེ།
ཆོག་སྡེ་མ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ཀ་ལས་ཀྱང་
ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི་སྡེ་མ་པ་སྟེ་འོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་
པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཀྱང་རྟེན་ཀ་ལས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་
རབ་རྩ་བྱུང་བ་བར་མ་མེད་ན་དག་ཚུལ་དང་དག་སྒོང་གི་སྡེ་མ་པ་མི་སྟེ་སྟེ། རྟེན་ཀ་ལས་དག་

ཚུལ་ཉིད་རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཞེས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་ལ་
 དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྦྱེན་ནི། རབ་རྟུབ་བྱུང་བར་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲོམ་པ་མཐོང་ན། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཁྱིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནམ་རབ་རྟུ་
 བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། རྣམ་ལྟར་ན་གཞུང་དང་འགལ་ལ། བྱིམ་ལྟར་ན་རྒྱ་རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་
 མ་བྱས་པར་འབྲས་བུ་རབ་རྟུབ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱེས་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །

དེ་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། ཆོག་རྣམ་མེད་པ་
 ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་གཞིའི་སྒྲོམ་ལས། རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་སྟེན་
 པར་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོམ་བཤད་ལས་བཅུན་པ་ཁྱིམ་པ་རབ་རྟུབ་
 བྱུང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་མ་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། ལྷ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་མོད་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་
 སྦྱེ་བར་གསུངས་པས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རིགས་པས་ཀྱང་རབ་རྟུབ་བྱུང་
 བ་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་ལ། མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྦྱེ་བར་གསུངས་པས་
 གཞོད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷོ་ཀ་ལས། རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་ལ་ཞེས་པ་
 དང་། མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་གཞག་པ་ནི། ལྷོ་ཀ་ལས་དགོ་ཚུལ་ཉིད་རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་
 བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཆོག་འཁོར་མི་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་མ་
 བྱས་པ་ལ་རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱེན་ནི། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 ཁྱོད་ཟེར་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་བར་མ་ཉིད་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་ནི་

གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་
 དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོམ་པ་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མར་གནས་གྱུར་པ་
 སྟེ་ན་ཆོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ལུང་ཁྱུང་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས་གཞོན་ཏུ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དང་ཞན་པོ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ནི་རྟེན་ཐ་དད་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་ནི་རྟེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཏུ་ན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་
 བསྐྱབ་པ་སྒྲུལ་བས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 མཐོས་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་རྫོགས་ཐ་དད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རྒྱ་ག་
 ལས། ཆོག་བྱི་མ་དེར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆོག་སྒྲ་མ་དེ་དང་ལྟན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལས། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་པ་མེད་གསུངས་
 སོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དོང་ཅེ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ་ཐ་དད་དེ་
 དག་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དེ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དག་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་གསུམ་ནས་ལྟག་
 མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་
 གཅིག་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་གསུམ་ཡོད་ལ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྒྲུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་
 གཅིག་གིས་མི་གཅིག་བསད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཐ་དད་གསུམ་
 དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕམ་པ་དང་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་
 དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་

ཡུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་གསོད་བྱེད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་
 བསད་ན་སྟོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་གཞོད་དེ། ཉེས་པ་གསུམ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་སྟོམ་པ་སྡུ་མ་གཉིས་གྱི་རྒྱུན་བག་ལ་ཞ་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་སྡུ་
 མ་གཉིས་གྱི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་པ་ན་ལྷ་བ་
 དང་སྐར་མའི་འོད་བག་ལ་ཞ་བའི་ཕྱིར། འོད་དེ་གཉིས་གྱི་ཆ་ནས་གྲིབ་མ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་བསྟན་ཉིད་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 དགེ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་ཆོད་གྱི་དགེ་བསྟན་བདུན་ཡོད་
 པ་ལས། མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ལྷ་གསུངས་ཏེ། སྐབས་གསུམ་འཛིན་
 པའི་དགེ་བསྟན་དང་། སྡུ་གཅིག་སྟོད་པའི་དང་། རྟོགས་གཅིག་སྟོད་པའི་དང་། བལ་ཆེར་
 སྟོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོད་པའི་དགེ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆངས་
 བར་སྟོད་པའི་དགེ་བསྟན་དང་། གོ་མིའི་དགེ་བསྟན་དང་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་སྐབས་གསུམ་
 འཛིན་པའི་དགེ་བསྟན་ནི། སྟོམ་པ་མ་གྲངས་ཀྱང་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལ་གནས་
 པའོ། །འདིར་མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཁོ་ནས་དགེ་བསྟན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
 ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་སྟོམ་པ་མེད་ཀྱང་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟན་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བེད་རོ། །

ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ། སྟོམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེད་རོ་ཞེ་འོ། །སྡུ་གཅིག་
 སྟོད་པའི་དགེ་བསྟན་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བསྟུང་བའོ། །
 རྟོགས་གཅིག་སྟོད་པའི་དགེ་བསྟན་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་གཉིས་བསྟུང་བའོ། །ཡལ་ཆེར་སྟོད་པའི་དགེ་བསྟན་ནི་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་

བ་གསུམ་མཁ་བཞི་བསྐྱུང་བའོ། །སྣ་གཅིག་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱེ་
 བྲག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། དང་པོ་ཡོངས་སྡོམ་གྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་བར་དུ་
 ཉམས་ཏེ་སྣ་གཅིག་བསྐྱུང་བའམ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ལེན་པའི་ཆེ་ཉིད་ན་སྣ་གཅིག་
 བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ན་ཡན་ལག་ངེས་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱེ་སྟེ། བར་མའི་དགོ་
 བ་ཅམ་དུ་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བར་འདོད་
 ཅིང་། ལེན་པའི་ཆེ་ཉིད་ནས་སྣ་གཅིག་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པས་སྣ་གཅིག་བསྐྱུང་
 བའམ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུང་བ་ལས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱ་ཐམ་
 བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་སྣ་གཅིག་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཡོངས་སྡོམ་སྡོམ་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱུང་བ་ལྟ་ཆར་ཆར་བས་ཡོངས་
 སྡོམ་གསུངས་པ་སྟེ། མི་ཆངས་སྦྱོད་ཅམ་པོ་མི་བསྐྱུང་བ་ཡང་ལོག་གཡེམ་བསྐྱུང་བའོ། །ཆངས་
 བར་སྦྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་མི་རུས་ན་ལྟ་པ་ཆངས་
 བར་སྦྱོད་པའི་བསྐྱུང་བའི་གཞི་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། མི་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་གཏན་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ལྟ་པ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་
 སྤངས་པའི་དགོ་བསྟེན་བསྐྱུང་བའི་གཞི་ལྟ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷོ་ཀ་ལས་
 ཀྱང་། ཁྱིམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཇི་སྟེན་འཛོའི་བར་དུ་གྲོང་པའི་ཆོས་ལས་བྱིར་བསྐྱོག་པའོ་ཞེས་
 སོ། །གོ་མའི་དགོ་བསྟེན་ནི་ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱན་ལས་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཇི་
 སྟེན་འཛོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ནི་གོ་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདམས་ངག་གོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཇི་
 སྟེན་འཛོའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ནི་གོ་མའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་

སྒྲིབ་དཔོན་མཆོང་པའི་སྒྲེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་ལ་ནི་གོ་མི་མེད་ལ་པལ་ཆེན་སྒྲེ་བ་ལ་ཡོད་ཅེས་དྲེ་
པི་ཀ་ར་གྱི་རྩྭ་ན་གསུངས་ཞིང་། གནས་བརྟན་པའི་མན་དག་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །
གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་བརྒྱད་ཡོད་པར་རིགས་ཏེ། མདོ་སྒྲེ་ལས། བཅ་འཆོའི་བར་གྱི་ཁྲིམས་
མ་མཐོས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཐོས་པ་དེ་ལ་ཡང་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ་ཞེན། དེ་ནི་མིང་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་དོན་དགོ་བསྟེན་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ལས། གཞན་ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་དགོ་བསྟེན་ལས་གཞན་ལ་
ཡང་བསྟེན་གནས་ཡོད་ཅེས་དེ་དགོ་བསྟེན་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྟེན་
གནས་ནི་བཤའ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་ལ། དེ་དག་ནི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པར་
མི་རིགས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་རྩམ་བཞིར་གཏོགས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་དགོ་བསྟེན་བདུན་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་བྱ་
ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ལྷ་པ་དང་དྲུག་པ་སྟེ། དགོ་
བསྟེན་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་སྤྱང་པ་ནི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་
སྒྲོམ་པ་སྟེ་གཞི་དང་ཀླུ་ཤ་ཏི་ལས་བསྐྱབ་པ་བཟོད་པའི་ཆོག་གསལེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོ་བསྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ལ། ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྒྲོམ་པ་
དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྤྱང་བྱ་ལྷ་སྤྱང་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱངས་
པ་ནི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཤད་ནི། ལྷ་པ་སི་ཀ་ཞེས་
ཏེ། ལྷ་པ་ནི་ཉེ་བའམ་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། སི་ཀ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་པས་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གཞི་འགྲེལ་ལས། དགོ་བའི་ཆོས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རི་
སྐད་གསུངས་པ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་འདི་
ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགོ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་མཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་དགོ་ཚུལ་པ་མ་

གཉིས་ཏེ། དག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས། དག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་
 རིན་ཆེན་རྟེན་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དག་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྤང་བྱ་བཅུ་སྤྲོང་བའི་སྦྲུམ་པ་དང་
 ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྤང་བྱ་བཅུ་སྤྲོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་
 བོ་དག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་བཤད་ནི། བརྟེན་ཏུ་རྩོམ་གྱི་འཇུག་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཏེ་སྤྲད་དུ་བྱ་མ་ཏེ་ལ་ཨ་ར་ག་ཙ་ཏི་ཞེས་སྤྱི་ཤེད་བྱིན་པས། མིག་མཆི་མས་གང་བ་
 དང་འདྲ་བས་ན་དག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་མཆི་མས་གང་བ་དེས་ཐག་ཉེ་བར་མཐོང་ཡང་
 ཐག་རིང་བ་མི་མཐོང་བ་ལྟར། དག་ཚུལ་ཡང་རང་གི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ཉན་དུ་
 རུང་ཡང་། དག་འདུན་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཐོས་སུ་མི་རུང་བས་ན་
 དག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་འོ། །འབྲེལ་སྤྲད་དུ་ཅི་ལུ་ཞེས་པ་གཡོག་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་མའི་བྱ་བ་ལ་
 ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་དོན་གྱིས་ན་དག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་འོ། །དག་སྤྲོང་ཉིད་དག་གིས་ཞེས་པ་འདི་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་སྤྲོང་གི་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་འབྲེད་ལས། མིང་གི་དག་སྤྲོང་དང་།
 ཁས་འཆེ་བའི་དང་། སྤྲོང་བའི་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྤྲོང་དང་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྤྲོང་བཏགས་པ་བ་དང་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཅི་རིགས་པའོ། །མཆོན་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེན་དག་སྤྲོང་ལ་མ་གཉིས། དག་སྤྲོང་
 དང་དག་སྤྲོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་སྤྲོང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྤྲོང་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤང་བྱ་མཐའ་
 དག་སྤྲོང་བའི་སྦྲུམ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། སྤང་བ་བདུན་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ནི་དག་སྤྲོང་ཡིན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དག་སྤྲོང་གི་སྤྱོད་
 བཤད་ནི། བེལ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལས་དྲངས་ན་དག་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་འཆོལ་
 ཞིང་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་བསོད་སྦྱོམས་སྤྲོང་བས་ན་དག་སྤྲོང་ཞེས་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏེ་ལ་

སོགས་པ་བཞེད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི། དགེ་བ་སྒྲོང་དང་ཟས་སྒྲོང་དང་། ཉེ་བར་ཞི་དང་
ཆགས་སྒྲངས་དང་། ལེགས་པར་འཆོ་དང་ལམ་ཁྱགས་དང་། ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དགེ་སྒྲོང་
ཡིན། ཞེས་རྣམ་པ་བདུན་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་
མ་མི་བྱའོ། །

འོ་ན་དགེ་བ་སྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྐྱམ་མི་རིགས་སོ་ཞེན། སྐྱ་
ཡངས་དོག་གཉིས་ལས། སྐྱ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྫོགས་པར་
བསྟེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྫོགས་པར་མ་
བསྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དགེ་སྒྲོང་པ་མ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
ཀྱང་། སྐྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་བ་སྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་སྐྱ་འཇུག་སྟེ། ལྷོ་ཀ་ལས། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བའི་ཆིག་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས།
རྫོགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ནི་དགེ་བ་སྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། སྐབས་སུ་
འགོ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆིག་ཚུམ་པ་དང་དགེ་བ་སྟེན་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྐྱ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་དོན་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྐྱ་དོན་དང་། ཐུན་མོང་བ་
སྐབས་འགོའི་སྐྱ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དགེ་
བ་སྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཐོབ་པ་དང་། ཆིག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་
བསྟེན་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲུང་བ་ནི། རང་དགེ་བ་སྟེན་ཅུམ་པོར་
སྟོན་ན་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྒྲོམ་ལྡན་ལ་སྒྲངས་ཀྱང་འཐོབ་སྟེ། དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་

པའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྒྲིམ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་ནམས་
ཡིན་གྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་མཁན་པོར་འོས་པ་ལས་བྲལ་སྟེ། རང་
གིས་དགེ་བསྟན་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་
བྲལ་བ་ནི་གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་ལམ་ལུང་མེད་པ་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་གྱི་བར་ཆད་དང་
བྲལ་བ་དང་། ལེན་འདོད་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་བྲལ་དོ། །གསུམ་
པ་དངོས་པོ་གང་བྲལ་བ་ནི་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འོ། །

བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་བྲལ་བ་ནི། སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ་ཀམ་ཤ་ཏྱི་ཏུ་བལྟའོ། །
གཉིས་པ་ལུན་མོང་བ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྱིདོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱེས་
པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་།
འཕྲོས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐབས་
གཞན་ནས་བཤད་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་དགོས་པ་དེ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་
བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་
པར་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ནི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་དེས་དེ་རི་ལྟར་སྐྱབ་སྟམ་ན། རྒྱུ་ལས། སངས་
རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལམ་ཉེ་བར་བརྟན་པར་མཛད་པ་ལ་ཡང་དག་
པར་རྟེན་པར་བྱེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལྷ་པོ་
ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་པར་བྱེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ནི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་གསལ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་འགྲོ་བའི་ལམ་དཔོན་དང་། ཐོབ་བྱའི་དོན་ཆོང་
ཁེད་དང་། སྒྲིག་གསལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོང་ཁེ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གཞུང་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིབ་སྤང་

བན། རྒྱ་ཀ་ལས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཡང་སྐྱབས་
 སྤྱི་འགོ་བ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེན། སྐྱབས་འགོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ཙམ་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཕྱོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་འབྱུང་གི་སྐྱབས་འགོ་ལ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་རྒྱུར་དགོས་ཏེ། བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་ནི། སྤྱི་ཡང་དེས་འབྱུང་གི་སྐྱབས་སྤྱི་འགོ་བ་སྐྱབ་པར་
 མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་མེད་པའི་ཆོ་གས་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ད་
 ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་དག་སྤོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱབས་
 འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་དངོས་མེད་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་འི་
 དོད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་སྐྱེའོ། །ཆོ་ག་ལས་སྤྱགས་བཅེ་བ་
 ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
 ཞེས་ཆོས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །འབྲས་བུ་ཆོས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་སངས་
 རྒྱས་དང་དག་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སྤྱི་བ་པར་འབྱུང་ཏེ། འབྲས་བུས་རྒྱ་ཤེས་པ་ཡང་
 དག་གི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་
 པར་སྟོམ་པ་སྤངས་ན་སྟོམ་པ་སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་ཞེན། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་
 ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་ན་སྟོམ་
 པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྟོམ་པ་མི་

སྐྱེ་བས་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་མང་པོ་མཐོང་སྟེ།
རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། སྤི་བ་
རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་སྐྱེ་
བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དཔྱད་ཆོག་ས་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཐར་པའི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
སྡོམ་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་འཐོབ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འདོད་ཚུལ་དེ་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་བ་བྱེད་
གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་གཞི་ནས། ཀུན་དགའ་བོའི་ཆོ་བོ་བྱིས་པ་གཉིས་དང་། དཔྱད་
ཆོག་ས་ནས་མཛེས་དགའ་བོ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ནས་འཆར་ཀ་དང་ཉེ་སྟེ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་ལེན་དུས་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་
པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་སྟེ་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དེའི་འོག་མ་
གཉིས་ངོ་མ་སྒྲོག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་སྟེ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ།
རྟགས་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུ་བ་པས་བྲུངས་སོ། །འདོད་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་
སྡོམ་པ་མེད་པས་དགྲ་བཙུན་པ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་པ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱིས་དགྲ་
བཙུན་པ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྡུ་
བ་ལས་ཀྱང་། བདག་བྱིས་འདི་ན་གནས་ནས་དཀའ་བས་འཆོ་བར་འགྱུར་བས། བདག་
རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཆོག་ས་རྒྱུང་ལ་ཆོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་ཆངས་པའི་སྦྱོད་པ་
སྦྱད་པར་བྱའོ། །སྟམ་ནས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགའ་ལ། དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཆོས་ཅན། སལ་ཆེར་ལ་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་
ཐལ། སལ་ཆེར་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེང་

སང་རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་ལ་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་ན་ནི་དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་མི་གནས་པར་ཐལ་བ་ལས། དེང་སང་ལུང་གི་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་
 དུས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་
 པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མི་
 སྐྱེ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་འགྲེལ་དུ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་
 མེད་པར་སྡོམ་པ་མཐོས་ན་དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་སྡོམ་པ་ཙམ་པོ་ཞིག་ནི་སྐྱེ་སྟེ་
 རྒྱར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་དང་པོ་འཛིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འམ་ལེགས་
 སྟོན་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བྱིས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན། བསམ་པ་
 གནས་གྱུར་པས་སྡོམ་པ་གནས་གྱུར་ཏམ་མ་གྱུར་སྟམ་ན། སྡོམ་པ་གནས་གྱུར་ཏེ་ལུང་གཞི་
 ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་
 མཛེས་དག་འཕོ་དང་ཀླན་དག་འཕོའི་ཆ་བོའི་བྱུང་བས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་
 བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། རྫོས་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེས་པ་ལས་
 འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེན། བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྩ་མ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། བྱིན་པ་བྲུང་
 བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །
 གཞན་དུ་ན་སྟོབ་མས་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་འཕོགས་པ་པོ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་དག་ནི་རེ་རེར་
 ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་
 བོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ལུགས་

མང་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་ནི་སྤྱོད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 དབང་པོ་རྣམས་པོའི་རིགས་སུ་འོངས་པ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་བསགས་
 པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེས་མཚན་མོ་གཅིག་ལ་སྟོད་ལ་བདུད་བདུལ། རྣམ་གྲང་ལ་བསམ་
 གཏན་བཞི་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ཐོ་རངས་སངས་རྒྱལ་བ་དེའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
 ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་ནི། མཛོད་ལས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། ཉན་པ་དང་
 བོ་ཆོས་སྐྱ་དང་། སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། ཆོས་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་
 ཅིང་། དག་འདུན་ནི་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱལ་དང་དག་འདུན་
 གཉིས་ཀའི་གཟུགས་སྐྱེ་ནི་སྤྱིའི་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྐྱུབས་གནས་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་མཛོད་ལས། གང་དག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །སངས་རྒྱལ་
 དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། ཟུང་ན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་། ཞེས་སོ། །མདོ་སྟེ་བ་ནི་གཞན་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས་སུ་མི་འདོད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱལ་དང་དག་འདུན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱེ་དང་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་སྟེ་དེ་ལྟར་མཛོད་འགེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་གཞུང་
 ལུགས་ལྟར་བཟུང་དོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱིར་ན་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་
 འདོད་པའི་འགོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་དག་བསྟེན་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །
 གསུམ་པ་སྐྱབས་འགོ་འདི་བོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སྟེ། མཛོད་འགེལ་ལས། སྐབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན་དག་
 གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགེལ་བཤད་ལས།

དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོད་པའི་དུས་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་
 བོ་ལུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་པའི་ཚིག་གིས་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་ཡི། སེམས་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ། ཚོག་གང་གིས་སྐྱབས་འགོ་
 སྐྱང་བ་ནི། སྦྱར་དངོས་མཚུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བ་ཕྱག་མཆོད་དང་། དངོས་གཞི་རྗེས་སྒྲོས་
 ལན་གསུམ་དང་། མཚུག་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་བྱ་
 བའོ། །ལྷ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ལུས་གྱི་རྟེན་འགོ་བཀའ་ཡང་རུང་བ། བསམ་པའི་
 རྟེན་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་སྐྱབས་གནས་ཤེས་པ། བར་སྦྱོད་པའི་ཚོག་འི་
 རིག་བྱེད་དང་གསུམ་ལས་སྦྱོལ། །

དུག་པ། སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བརྒྱད་དེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
 ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྤང་། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་
 སྤང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྟེགས་ཅན་དང་མཐུན་འཇུག་སྤང་བ་སྟེ། སོ་
 སོའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སོ། །ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་སྟེ། ལུས་སྟོག་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་ཡང་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དང་། བ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་ཡང་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མི་བཅའ་བ་དང་། དུས་དང་
 དུས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་ཞིང་ཅི་ཟེ་འབྲུང་གི་ལུད་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། དུས་ཉིག་ཏུ་
 སྐྱབས་འགོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐར་ནི་ནི་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་སྐྱབས་འགོ་
 བྱ་བ་དང་། རྟོགས་གང་དུ་འགོ་ཡང་རྟོགས་དེའི་སྐྱབས་གནས་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་སྐྱབས་འགོའི་ཕན་ཡོན་ནི་བརྒྱད་དེ།
 བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་པར་ཚུད་པ་དང་། སྦྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། ཆེ་རབས་
 སུ་བསགས་པའི་སྟིག་པ་རྣམས་ཟད་ཅིང་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་དང་ལོག་

པར་ལྷུང་བར་མི་སྒྲིབ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། བསམ་
པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་དང་།
ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལྷུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་གིས་དག་
བསྟེན་ཉིད་དང་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་གི་འོག་ཚུལ་པ་དང་ཞེས་པ་འདི་ནི་
གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཟུར་ཟ་བ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་བསྟེན་དང་
དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པའི་ཆོག་ལ། ལྷུབས་འགྲོ་ཉི་ཆོ་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
དག་བསྟེན་དུ་འམ་དག་ཚུལ་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིས་ཟེར་ཏེ། རྒྱ་
ཀ་ལས། དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་གཞི་ལས། ལྷུབས་
འགྲོ་དང་བཟུང་དུ་གསོལ་སྟེལ་ཞིང་། ལན་གསུམ་བཅོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་འདོད་དེ་དང་མཐུན་པར་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དག་བསྟེན་མ་
དང་དག་ཚུལ་མའི་ཆོག་འི་སྐབས་ནས་བཤད་སྟངས་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལུང་གཞི་དང་མདོ་རྩ་
འགྲེལ་ལས་ལྷུབས་འགྲོ་དང་བཟུང་དུ་གསོལ་སྟེལ་པ་འདི་ཆོག་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཟུར་ཟ་བ་སྟེ། ལྷུབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་
བྱས་ནས་བཟུང་དུ་གསོལ་ལན་གསུམ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་བཅོད་པའི་འོག་
ཏུ་བཟུང་དུ་གསོལ་བཅོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་བཅོད་པ་ནི་
དག་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྟོ། །དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཅུ་འོ་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་སོ། །ཁས་
སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ་ཞེས་པ་འདིར། གྲོག་གཅོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དག་གཞི་ཏུ་
བཅོད་དམ། གྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་སྐབས་ཆོག་བཅོད་ཅིན། མི་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་མི་བྱ་
བ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་གཏན་སྤངས་སུ་གོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། གྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་
ཞེས་བཅོད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་བཅོད་པ་འདི་ལན་གཅིག་བཅོད་པ་སྟེ། ལུང་གཞིའི་དགོངས་

པའོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དག་བསྟེན་མ་དང་དག་ཚུལ་མའི་ཆོག་འི་སྐབས་ནས་
 བསྐབ་པ་བརྗོད་པའི་མདུག་ཐོགས་སུ་བདག་ཇི་སྟོན་འཛོའི་བར་དུ་དག་ཚུལ་མར་བཟུང་
 དུགསོལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བསྐབ་པ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་སྟེ་བར་བྱ་ཉི་ཞེས་བཤད་སྟང་
 ཉི། ལུང་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། བསྐབ་པ་བརྗོད་པ་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟུང་ཞེས་བཤད་སྟང་ཉི་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངོ་། །དག་འདུན་
 ལ་ཁུ་བ་ནི། རང་གིས་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ནས། དག་ན་ཁུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དགོས་
 པ་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཁུས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དུག་ཉི། ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་བ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་འདུན་ལ་
 གུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་པ་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་མཐོང་ན་འདྲན་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མ་མི་འབྱིན་པ་དང་། སྐར་བའི་ཆོག་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཁུ་བ་ནི་ཆོས་གསུམ་
 ལྡན་ལ་ཁུ་བ་ཉི། དག་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་བ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་ཁུ་བ་ནི་ཆོས་དགུ་
 ལྡན་གྱིས་ཁུ་ཉི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་།
 ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྟད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་།
 ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་ལྟོས་པའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་།
 མཁན་པོར་སྟོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། ལུ་བའི་ཆོག་ཤེས་པའོ། །ཐ་སྟད་གསུམ་
 ལྡན་ནི། སྤྲ་ཤེས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །དགུ་པོ་དེ་
 དག་གི་དང་པོ་དུག་ནི་དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ཞེས་བྱ་ཉི། ཆོག་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་
 དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དུག་པོ་དེ་རྣམས་སྐར་ངོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ཞུ་བ་ནི་གསུམ་ལས། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་སྟེ་ཆོ་ག་
ལས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འཆལ་ཞིང་ཞེས་སོ། །བར་ཆད་དང་
མི་ལྡན་པ་སྟེ། དག་ན་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མངོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། ཆོ་ག་ལས། ཆོ་དང་
ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྒྲ་མངོན་སུམ་ན་ཡོད་
པ་ལ་འཇུག་གི། རྒྱུ་རིང་པོ་ན་ཡོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲིན་གྱིས་རབ་རྩ་
འབྱིན་ན་གང་ཟག་དེ་མངོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་ཞུ་བ་ནི། སྒྲུང་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ནི་མཁན་
པོས་ཞུ་བ་པོ་ལ་གཏད་པ་དང་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འདི་ཞིང་ལན་གདབ་པ་དང་།
དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲུང་ལམ་བསྟེན་དུ་འཇུག་པ་འོ། །དངོས་གཞི་
སྒྲགས་ལན་གཅིག་གིས་ཞུ་བ་འོ། །མཇུག་དགོ་འདུན་གྱིས་ལན་གདབ་པ་འོ། །གནས་ཁང་
སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། ལ་ལ་ཞིག་མ་འོངས་ན་ཡང་གནས་གང་ལ་
འདུག་པར་གནས་གནས་སུ་དྲི་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་དགོ་
འདུན་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཞུ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་
ཞེས་པ་དང་། ལུང་ཀུམ་ག་ཏྱི་ལས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་
དང་། རྟེན་ལས། དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་འི་དགོ་སྒྲོང་དག་རང་རང་གི་གནས་ཁང་དག་ན་
གནས་པ་འི་ཆོ་གནས་ཁང་སོ་སོར་སོང་སྟེ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཞུར་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་
པ་དང་འགལ་ལོ། །མཁན་པོར་གསོལ་ཞེས་པ་འདི་འི་སྒྲིའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
མཁན་པོར་གསོལ་བ་འི་དགོས་པ་ནི། མཁན་པོར་འགྱུར་བ་འོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པ་འི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
མཁན་པོར་འོས་གིང་རང་གི་བསྐྱབ་ཆོག་གས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོར་གྱུར་ཟེན་པ་དང་མ་
འབྲེལ་བ་ལའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་

པའམ། བསྟེན་རྫོགས་ལེན་པར་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ནི། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཏེ་སྒྲིབ་དུ་ལྷན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱིངས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཁན་པོ་ཙམ་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །ལྷན་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཕྱིན་པས།
ལྷན་པ་རྒྱ་ར། ལྷན་པ་ཡ་ཏ་སྟེ། ལྷན་པ་དེ་གཉིད་ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་འཛིན། ཉེ་བར་སྒྱུར། ཉེ་བར་
ལུང་འཕོགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་མཁན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྒྱུར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ་གོ་
སྟའོ། །སྒྲིབ་དང་ཁ་སྒྲིབ་གཅིག་པ་འདིའི་སྒྱུའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་གསལ་བའི་
དགོས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བྱིས་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྱེ་བ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། ང་
རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་གཞོམ་པ་དང་། སྒོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་བ་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་ལས།
སྒྲིབ་དང་ཁ་སྒྲིབ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། མི་བྲེལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས། སུ་རུ་མོ་དག་སྒྲིབ་
བྲེགས་ཤིང་། མཆན་ཁུང་རལ་སུ་ཅན་དག་ཡིན་ན་དགོད་དུ་ཅི་ཡོད་ཅིས་པ་དང་། གཞི་
འགྲེལ་ལས། གཙུག་སྒྲིབ་བྲེགས་པས་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་ནས་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་
རྟེན་ན་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ཐ་མ་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་གི་བྲེག་པ་ནི་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེའི་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་གང་བྲེག་པ་ནི་སྒྲིབ་དང་ཁ་སྒྲིབ་ཡིན་ཞིང་
ཆོད་ལས་ལྷག་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་བྲེག་པ་ནི་མཁན་པོ་འམ་དེས་བསྒྲོས་པས་
བྲེག་སྟེ། རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྲེག་པ་ནི་བ་ལང་གི་སྒྲིབ་འདྲ་བར་ཆན་
པས་མི་བྲེག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་དག་ཅི་རིགས་སུ་
གནས་སོ། །རྟེན་ལས། མཁན་པོ་རང་གིས་དེ་ལ་གོས་དེ་དག་བསྒྲོན་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །
སྒྲིབ་སུ་འགོ་བཙུག་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྱུའི་དོན་ལ་གཉིས་

ལས། དང་པོར་རབ་རྟ་བྱུང་བ་བར་མའི་དགོ་བ་བྱིན་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ས་
 ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ད་རྟ་རྟུང་བའོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལས་སྒྲུང་བ་ནི། མཁན་པོ་ལས་སྒྲུང་སྟེ།
 རྟེན་གཤམ་ལས། རབ་རྟ་འབྱུང་བ་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུར་ལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་
 གང་གིས་སྒྲུང་བ་ནི་ལུས་དང་བསམ་པ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོག་ས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་
 སྒྲུང་བ་ནི། བར་མའི་དགོ་བ་སྒྲུང་བྱ་གསུམ་སྒོར་བ་སྒྲུང་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་སྒྲ་
 མར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉམས་པ་སྒོར་བ་ནི་སྒྲུར་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་སྟེ།
 འོད་ལྡན་ལས། བཅུན་པ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གང་གིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་སྟེན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་ལེན་པ་སྟེ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་ནི་ཤུག་འཛིན་ཀྱུལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྒོར་
 བ་དང་རབ་རྟ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོག་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་
 པ་ཆོག་གང་གིས་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུར་དངོས་མཚུག་གསུམ་སྟེ་གོ་སྟེ། །གོ་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་
 གཞན་ཉི་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་སྒྲུ་དང་ཁ་སྒྲུ་བྲེག་པ་དང་
 གོས་རུར་སྒྲིག་བྱིན་པའི་གོང་དུ་ཡང་རབ་རྟ་དབྱུང་དུ་རྟུང་དོ། །རྟེན་གཤམ་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་རབ་རྟ་དབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་དང་ཁ་སྒྲུ་བྲེག་པ་
 དང་རུར་སྒྲིག་བྱིན་ཞིང་བསྟོན་པ་ཡང་རབ་རྟ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་
 མཁན་པོར་གསོལ་བའི་མོད་ཁོ་ན་ལ་རབ་རྟ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱིས་སྒྲུ་དང་ཁ་སྒྲུ་བྲེགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཁ་ཅིག་གྱང་གོ་རིམ་
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོག་ལས་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྒོར་དོར་རབ་རྟ་བྱུང་བའི་རྟགས་
 ཡང་དག་པར་ལེན་དོ། །ཞེས་ད་གཟོད་སྒོར་བ་དང་ད་གཟོད་ལེན་པའི་ཆོག་རྟ་བྱུང་བས་སྒྲུ་

དོན་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། ལུང་གཞི་ལས་སྒྲ་
བྲེགས་གིང་ཆོས་གོས་བསྐྱོན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
ཞིང་། གོ་རིམ་དེ་ལས་བསྐྱོན་པ་ལྟར་ན་གཙུག་སྤྱད་བཞག་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ། གཙུག་སྤྱད་
འཛོག་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་མ་ངེས་བརྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་སྐད་ཏུ་སྒྲ་བྲེག་པ་དང་ཆོས་གོས་ཏུར་
སྒྲིག་བྱིན་ཞིང་བསྐྱོན་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེའང་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་བསྐྱོན་རྗེས་གྱི་སྒྲུབ་
པ་འཕོགས་པའི་ཆོན་ཆོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་
ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་མཚུངས་སོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཡང་རོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆོག་ལས། སྤྱོད་
ལེན་ཏེ་ཞེས་ད་གཞོད་སྤྱོད་བ་དང་ད་གཞོད་ལེན་པའི་ཆེག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ།
བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ད་གཞོད་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་ཞིང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་པའི་དམ་
བཅའ་ད་གཞོད་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རབ་བྱུང་མ་ཟིན་པར་བྱིམ་པ་ལ་ཆོས་
གོས་བསྐྱོན་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མ་གྲུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
ནས་ཆོས་གོས་བསྐྱོན་པའི་ལུགས་འདི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་མ་སྤྱང་བར་བྱིམ་པ་ལ་ཆོས་
གོས་བསྐྱོན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་
དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནས་སྒྲ་
དང་ཁ་སྒྲུབ་བྲེག་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། གཙུག་སྤྱད་བཞག་པ་དོན་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡང་དག་ཚུལ་བྱེད་པར་ངེས་མ་ངེས་བརྟག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་བྱིན་པ་འདི་

གཉིས་ལ་གོ་རིམ་སྒྲིལ་བ་མེད་དེ། གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་། ཞེས་ན་མ་གྲངས་
 གྱི་ཆེག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ངོ་། །འགྲེལ་ཚུང་ལས། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་དང་
 སྐབས་འདི་གཉིས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་ལས། དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་
 ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པའི་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱུ་ལས། དག་སྤྱོད་དེ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པར་རྒྱས་ནའོ་ཞེས་སོ། །
 འོན་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལས། ངང་ཚུལ་གང་
 ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ངང་བཟོའི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་རོ་ཞེན། རྒྱུ་ལས། ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་
 རྒྱེན་གྱི་གཞིས་དེ་སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་
 གསུངས་ཀྱང་། ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱེན་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལུང་ལས་གསུངས་པས་
 ངང་བཟོའི་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་པའོ། ། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི།
 དག་ན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྱིད་ནོལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཛོལ་
 པ་དང་། བསྐྱབ་ཐོག་གས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རུང་བ་དང་། ཆེག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་
 པའོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བྱུང་བ་ནི། མཁན་
 སྤྱོད་དང་ལྷ་བའི་ཡུལ་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་
 དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། དག་འདུན་ནི། དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 དག་ཅིང་མཆན་མཐུན་ལྟ་བུ་མཐུན། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐ་མལ་ལུས་སུ་གནས།
 ས་གཞན་གནས་མིན་དེ་དག་འདུག་པའི་སྒྲིམ་པ་མཐུན། བཞིར་ཡོངས་དག་འདུན་
 ཆོག་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་པའོ། ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་པའི་དུས་
 ན། ལྷ་བའི་ཡུལ་དག་འདུན་དག་སྤྱོད་བཞིར་ཡོངས་དང་། ལྷ་བ་པོ་དག་སྤྱོད་གཅིག་སྟེ།
 དག་སྤྱོད་ལྟ་ཡན་ཆད་དོ། ། དངོས་གཞིའི་དུས་ན་དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་

དག་སྒྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་ཡང་མཁན་པོ་དང་དག་འདུན་སྤྱན་ལུས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་གྱི། དེ་དག་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ཆང་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་མེད་ན་
ནི་མི་སྒྲུ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་མཁན་པོ་ལས་གཞན་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་
འཕྲོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྒྲུང་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་སྤྱན་ལུས་ཚོགས་པ་ནི།
དངོས་པོ་འཇམ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནར་སོན་པ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་མཐའ་
དག་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་ནར་སོན་པ་ནི། མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་སྒྲུབ་
དང་བཅས་ཏེ་ལོ་བདུན་ལོན་ཅིང་བྱ་རྒྱུ་སྒྲོད་ཅུས་པའོ། །ལོ་ན་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་དག་
ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུའམ་མི་སྒྲུ་ཞེན། ཁཅིག་ན་རེ། དེ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་ཀ་ལས། དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། བློ་ཆེས་པ་དང་། གཞོན་ཆེས་པ་དང་། ཞེས་
བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པས་
འདུ་ཤེས་པས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་མི་སྒྲུབ་རེ་ཐལ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་
ལོན་པ་ལ་ནི་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་མི་སྒྲུབ་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རང་སའི་ངེས་
བཟུང་གི་ལོ་གངས་མ་ལོན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། དེ་ནི་
སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་
པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྒྲུང་གསུངས་པའོ། །བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནར་སོན་པ་ནི་ལོ་
བདུན་ལོན་པ་ཉིད་རྟུ་འདུ་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་སྤྱན་ལུས་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྟེ་
སྒྲུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཆ་ལུགས་སྤྱན་ལུས་ཚོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཤིང་ཆོས་གོས་
དང་ལྷུང་བཟེད་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། གདིང་བ་དང་ཆུ་ཚགས་ཆིག་གིས་

བྱིན་ཡང་རུང་། །བཞི་པ་ཆིག་སྒྲ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ནི་དགེ་བ་སྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་རབ་རྟུ་
 བྱུང་བ་བར་མའི་དགེ་བ་སྒྲུངས་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྒྲུང་བ་ནི།
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་སྐབས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ཆོག་རི་ལྟ་བུས་སྒྲུང་བ་ནི་སྦྱོར་
 དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཏི་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དག་ན་
 དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱལོ། །

བྱུང་མོང་བ་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །འདིའི་སྦྱོར་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་སྒྲ་
 མ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་སྟེ་སྦོད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྟན་
 པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། ལུང་གཞི་ལས་སྟོབ་དཔོན་ནི་ལྟ། མཁན་པོ་
 ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་བདུན་དུ་དབྱེ་སྟེ། རབ་རྟུ་འབྱིན་པར་
 བྱེད་པའི་མཁན་པོ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྟོབ་དཔོན་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྦྱིན་པ་དང་། སྟོག་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལ། གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་།
 སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་སྟོབ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་
 ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མ་བྱུང་རུང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། མཁན་པོ་བྱུང་རུང་དང་གནས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱུང་རུང་མཆོན་ཉིད་འདྲ་སྟེ།
 བཅུན་ཞིང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ། མཁས་ཤིང་ཕན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་འོག་རྟུ་འཆད་དོ། །དགེ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་

རྩོམ་པ་འབོགས་པའི་ཚོ་ག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཚོས་བདུན་དང་ལྔ་ན་དག་ཚུལ་གྱི་
 སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་རོ། །དག་སློབ་ཚོས་དུག་ལྔ་ན་གྱི་སྟེང་དུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཚོ་ག་
 ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཚོས་བདུན་དང་ལྔ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་སྟེ།
 དེ་ཡང་བསྐྱོ་བའི་ཚོ་ན་ནི་ཚོས་བཙུ་ཆང་ལ་དེ་དགོས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་ཤིང་
 ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་ཚོས་དེ་གཉིས་དང་ལྔ་ན་ན་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱར་
 རུང་རོ། །སློག་པའི་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་བ་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་རང་རང་གི་རྩོམ་པ་དག་པ་
 དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། རང་
 གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཚོས་ལྔ་དང་ལྔ་ན་འོ། །གཉིས་པ་སླ་མ་ཡིན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སླ་མར་གྱུར་པའི་དུས་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་བ་གངས་ངེས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སླ་མ་གཞན་དག་ཀྱང་བཤད་མོད་གྱི།
 འདིར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སླ་མ་བདུན་དུ་གངས་ངེས་ཞེས་སྟེ་མ་རྣམས་འཆད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་མཁན་སློབ་བདུན་དུ་གངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 གཞི་ལས། དག་བསྟན་གྱི་རྩོམ་པ་འབོགས་པའི་སློབ་དཔོན་གསུངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 འབྱེན་པའི་མཁན་མོ་དང་། དག་སློབ་མའི་མཁན་མོ་དང་། བསྟན་ཐོགས་བྱེད་པའི་མཁན་
 མོ་སྟེ་བྱད་མེད་ལ་མཁན་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དག་སློབ་མའི་ལས་བྱེད་པ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདིར་སླ་མ་བདུན་དུ་བྱེ་བ་ནི། སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་
 སྐབས་འདིར་ལུང་གཞི་ལས་སླ་མ་བདུན་དུ་གསུངས་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། མཁན་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟེར་
 བཤད་ཟིན་ལ། སློབ་དཔོན་ལྔ་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་སློབ་མར་འགྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་
 ལ་བཞུགས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པའོ། །དུག་པ་འདི་རྣམས་སླ་མར་བཞག་

པའི་འཐད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཙོ་ཆེར་དད་པའི་དགེ་འདུན་ལས་
 འཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་སྤྱི་མར་མི་འགྱུར་ལ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པས་
 སྒྲིམ་པ་སྟེ་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ངེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་
 བཞག་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི། སྤྱིར་ན་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནམས་སྤྱི་མར་བཞག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེན། རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྟོགས་པ་ལ་དགེ་ལས་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་
 བོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །བདུན་པ་སྤྱི་མར་གྱུར་པའི་
 དུས་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་དུས་ནི། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་སྐགས་
 བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏེ། །

འོ་ན་ལེན་པ་པོ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་འཐོབ་པ་ནས་མཁན་པོ་འགྱུར་བ་
 དེ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། མཁན་པོ་གཉིས་ཆེ་བས་དོག་དུ་བཅས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆེ་བའི་རྒྱབ་
 བྱེད་ནི། ལུང་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་བཤན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་སྤྱི་རབ་དུ་མུང་ཞིང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཡལ་བར་བོར་བཞི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་
 བཤན་ཆོགས་ལས། དགེ་སློང་དག་རབ་དུ་མུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་ནས་གདམས་
 ངག་མ་བྱིན་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་བསྟན་པ་བས་ནི་བཤན་པ་བྱེད་ཀྱང་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 མཁན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །མཁན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ནི་
 ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ལུང་བཤན་ཆོགས་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་མུང་བའི་གང་ཟག་དེས།
 གང་ཟག་དེ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འཛོའི་བར་དུ་ཡང་། ཆོས་གོས་བསོད་སྟོམས་སྒྲན་དང་ཡོ་བྱད་གང་
 དག་གིས། མཁན་པོའི་དྲིན་ལན་གྲུན་པར་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཙམ་
 དུ་དྲིན་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 འཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྔ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་

སློབ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི། རང་རང་གི་སློབ་མའི་རྒྱད་
ལ་སྡོམ་པ་སྦྱིས་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་དེར་གྱུར་རྟོ། །གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་
འགྱུར་པའི་དུས་ནི། གནས་པར་འོས་པས་གནས་སུ་འོས་པ་ལ་གནས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོག་
བྱས་ནས་དེ་དང་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གནས་ཏེ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་འདས་
པ་ན་དེར་གྱུར་རྟོ། །སློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཇུག་དེ་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའམ་ལྷག་པར་ཆོག་བཞི་
ཡན་ཆད་དུ་ལངས་པ་ཡིན། སྤར་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ། བན་ཚུན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་
བས་ལན་གསུམ་བཞུས་ན་དེར་གྱུར་རྟོ། །

གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་དོས་བཟུང་འདི་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་དག་སློབ་གི་སྡོམ་པ་སྦྱིས་
པ་ན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་ལན་པ་པོའི་དོན་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ་ཟེར་རོ། །དེ་
ནི་གཞུང་བཞི་དང་འགལ་ཏེ། ལུང་ལྷ་ཚན་པ་ལས། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེ་
ན། གང་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སངས་སྟེ་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། བརྗོད་པ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ཆ་གསུམ་པ་འདི་ལ་འཇུག་
པ་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་
འདི་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གསང་སྟེ་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པའི་
སློབ་དཔོན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས། དོན་གང་གིས་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བའི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ན་སྟེ། དོན་དགོས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ན་འོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། བར་ཆད་འདི་བའི་ལས་བྱས་ཟིན་
ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རྒྱུ་ཁྱེད་པར་ཆད་ནམས་དྲིས་པ་ན་གསང་སྟེ་
 སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་གཞུང་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་ལ། གསང་
 སྟེ་སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསང་སྟེ་སྟོན་པས་འོང་བ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་ཁྱེད་པར་ཆད་དྲིས་ཟིན་པའི་ཆེན་།
 གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ལས་
 ཆེར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། གསང་སྟེ་སྟོན་པས་རྒྱུ་ཁྱེད་པར་ཆད་དྲིས་མ་ཐག་པའི་
 དུས་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟགས་ཁས་བྱུངས། བྱ་བ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བས་སོ། །འདོད་ན་དེའི་ཆེན་ལེན་པ་པོས་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་ལེན་པ་པོའི་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་འདུག་པས་བསལ་ལོ་ཞེན། སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྲུབ་པར་
 ཐལ་བེར་རམ། སྟོབ་མའི་རྒྱད་ལ་སྟོམ་པ་སྟེས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཐལ། དང་པོ་ལྟར་ན་
 འདོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱ་བ་མེད་དོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་མ་
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེན་པ་པོས་སྐབས་དོན་གྱི་སྟོམ་
 པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱ་བ་མེད་དེ། མཁན་པོ་ཆོས་
 ཅན། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེན་པ་པོས་
 སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་མཁན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཛུངས་སོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་
 པས་བར་ཆད་འདྲི་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་འདྲི་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཆེན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བར་ཆད་
 དྲིས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ཀམ་གཏི་དང་། ལྷོ་ཀལས། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་

སློབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གསང་སྟེ་དྲི་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ལ་
འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཏྱི་དང་ལྷོ་ཀ་ལས། ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་
གྱིས་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་དྲི་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །

བརྒྱད་པ་མཚན་ནས་སློབ་པའི་རིམ་པ་ནི་གཞུང་དུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་
ལག་གི་དོན་ལ། བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཆ་
གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ལྷོ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་
སོ། །དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་ཞེས་པ་འདི་ལ་དཔེ་གང་ལེན། དོན་དུ་གང་
འཇོག་ཅེ་ན། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེས་པ་དེ་དཔེ། དག་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེས་པ་དེ་དོན་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་
དེས་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། དང་པོ་ལྟར་ན་དག་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེས་
པ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ཟིན་པས་དཔེས་མཚོན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
ལྟར་ན་དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་མ་གྲུབ་པའི་སློན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་སློན་མེད་དེ།
དག་ཚུལ་དང་དག་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་བརྗོད་པ་ན་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་
གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱབས་འགྲོའི་ཆ་དང་།
བདག་བརྗོད་གྱི་ཆ་དང་། གཞན་བརྗོད་གྱི་ཆ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆ་གསུམ་ལས། དཔེར་ན་
གཞན་བརྗོད་པ་སྟེ་སྒྲར་བཅུན་པས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་གཞན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་
བརྗོད་པའི་དུས་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དང་དག་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་
ཉིད་དེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དྲ་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་དག་སློང་བྱེད་པ་ན་ལས་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་
གསུམ་པ་ལ་འཇུག་ན་དག་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དང་། ལས་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་དུ་
གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དཔེས་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ། མཁན་པོའི་དོན་དོ་ཞེས་པ་ལྷོ་ཀ་ལས་

ཁས་སྒྲངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཁན་པོའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་
 སྒྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་ཞེས་པ་རྟེན་ལས་ཞག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མཚན་གཅིག་གོ་
 ཞེས་བཤད་གྲང་། ཉིན་མོའི་ཆུ་མཚན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེན། གང་ཞེག་གང་དང་
 ཉེ་བར་མཚན་མོ་གཅིག་གྲང་གནས་པས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐར་ཐུག་
 བཞུགས་ཞེས་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གམ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལ་ལྟོས་སྐྱམ་ན་འདིའི་མཐར་
 ཐུག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱུ་རེངས་ཤར་
 བ་ནི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རིགས་ཏེ། འཆར་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་ཞག་འདས་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་དང་ཚུལ་འདྲའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

འོ་ན་རྟེན་ལས། གནས་སྒྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཉིད་ནི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ན་
 སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཚུངས་ལས་ནི། གནས་
 བཅས་པའི་སྐྱགས་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱབ་མོ་ཉིད་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 ལ་ཞག་ལོན་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་བྱུང་ན་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན། རྣམ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་དང་།
 བྱི་མ་ནི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རིགས་སོ། །སློག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། ཆོག་
 བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་དེ་ཙམ་གྱི་གཞུང་ལྷག་པ་རྒྱང་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་བཤད་དོ། །
 ལན་གསུམ་བཞུས་ནའོ་ཞེས་པ་ལ། འོ་ན་ལུང་ལས། སློག་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེན། གང་
 ལས་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་ཡང་བཟུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ལན་གསུམ་
 བཞུས་ན་ཞེས་མ་གསུངས་པ་ལ་ལན་གསུམ་བཞུས་ནའོ་ཞེས་སློས་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་
 ཡིན་ཏེ་རྟེན་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ངེས་པ་དེར་བྱིས་པའི་ཆོག་འདི་ནི་བཙམ་བརྒྱག་པའི་

གཞུང་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུང་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་རབས་
པ་རྣམས་འཆད་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འགྲེལ་ལས། གྲོག་པ་ནི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་
གཅིག་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་བརྒྱག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་རྟེན་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

དང་སངས་གི་ལུང་གཞི་ལས། གྲོག་པ་འི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཆེག་བཞི་
པ་འི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་ཡང་ལན་གསུམ་བཞུས་ཏེ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
གྱི་ན་ལན་གསུམ་བཞུས་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་གྲོག་པ་འི་བསམ་པ་མེད་
པས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ལན་གསུམ་བཞུས་པའམ་ལན་སྟོང་བརྗོད་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན།
གྲོག་པ་འི་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་བར་གྱི་གཞི་གྲོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཏོན་འདོན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་
ལས། ཁ་ཏོན་ནི་བཟུང་བཞིན་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གྲོག་
པ་ནི་མ་བཟུང་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །མཁན་པོའི་མིང་མ་བཟུང་
ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཁུང་ལས། མཁན་པོའི་མཆོན་ནས་མི་སློབ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་ཉིད་དུ་ཉི་
བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནི་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་བརྟན་ཏོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དགེ་
སློང་གི་སྒྲི་པ་འཕྲོ་བཅིང་བསྐྱུངས་པས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་འཕྲོ་བ་
པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ་ནི། མཁན་པོ་
དང་། སློབ་དཔོན་གཉིས་དང་། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལའོ། །མཁན་པོ་དང་
སློབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མེད་ན་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་
ན། མཁན་པོ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ཆང་ན་སྒྲི་པ་སྐྱེ་སྟེ། མཁན་པོ་

མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །
 ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་དམ་དག་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ལས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཆོ་ག་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གངས་ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་
 འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་རྒྱས་པར་
 ལས་གཞིར་སྟོན་ལ། གངས་ཆང་པ་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྒྲོང་བཅུ་དང་། མཐའ་ལོལ་བ་ཏུ་
 བཅུ་བཅའ་ལ་དུ་མེད་ན་ལྷའི་གངས་ཆང་བའོ། །དེ་དག་མ་ཆང་ཡང་དག་སྒྲོང་བཞིར་ཆང་ན་
 ལུང་ཁུ་བ་ལས། བཅུན་པ་བཅུ་ཡང་མཆིས་ལ་མཆིས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་
 བཞིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་
 བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ནོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་སྐྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི།
 དངོས་པོའམ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནར་སོན་པ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ནར་སོན་པ་ནི་མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་བཅས་
 ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 ཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ནར་སོན་པ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་ལོན་པར་འདུག་པ་
 སྟེ། གཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུག་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། །ལེན་པ་པོས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་གཤམ་ན་ནི། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་པའི་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་
 ལས། གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་
 ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོང་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ།
 ལས་དང་པོ་པ་དང་ལུད་མེད་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་

བ་ལེན་པ་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྱུ་བ་འི་ཆེ་ཉིད་ན་སྒྲིམ་ལེན་མཚན་གྱུར་ན་
 དག་སྒྲོང་པ་འི་སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་བར་རིགས་སོ་གྱུར་པ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་པ་འི་སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་བ་ལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་མི་རིགས་ཏེ། འོ་ན་དེར་སང་ནི་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ན་མངལ་དང་བཤོལ་
 གི་ཟླ་བ་བཅིས་ཏེ་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་དག་སྒྲོང་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ན་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་ལམ་མི་སྒྱུ་
 སྒྲིམ་ན། རང་གིས་རྣམ་བཤད་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་
 བཅུ་དགུ་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་སྒྱུ་ན་གིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་ཁུང་ལས་ཀྱང་། ཐོག་
 མ་ཁྲིམས་འཕོགས་པ་འི་ཆེན་ལོ་ཉི་ཤུར་མ་ཚང་བར་ཤེས་ནས་མངལ་གི་ཟླ་བ་བསྟེན་ཀྱང་
 ཁྲིམས་མི་ཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱ་
 ཞིང་། རྒྱལ་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་འི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བཅི་བར་མི་བྱ་
 སྟེ། གལ་ཏེ་བཅི་བར་བྱེད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཆགས་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། དེས་པར་བཟུང་སྟེ།
 མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ནི་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྟེ་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཆ་ལུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྤར་ནས་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་བྲེགས་པ་དང་།
 འདིར་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གའིང་བ་དང་ཚུ་ཆགས་ནི་ཆེག་གིས་བྱིན་ཡང་རུང་རོ། །དེ་
 དག་མེད་ན་སྒྱུ་ལམ་མི་སྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་སྟེ་སྒྲིན་མོ་འམ་ཁྲིམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་འི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་ན་མི་སྒྱུ་སྟེ། སྒྲིན་མོ་དང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁྲིམ་པ་དང་སྒྲ་
 སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྒྱུ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་མ་མོ་
 ལས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་མེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་དག་ནི་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་

དང་ཆོས་གོས་འགའ་རེ་མ་ཚང་ཡང་མི་སྤྱེ་བའི་སྤྱོན་མེད་དེ། ལུང་ཐུན་ཆོག་མཁའ་ལས་ལྷུང་
བཟེད་མེད་པ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ནི་འགའ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། ལུང་ཁུ་བ་ལས་བཙུན་པ་ལྷུང་བཟེད་མ་མཆིས་ཆོས་གོས་མ་མཆིས་པར་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ།

ལུ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་
པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཞི་བ་ཆོག་མཁའ་ལྷ་མ་སྤྱོན་དུ་སོང་བ་ནི་ལྷ་ར་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ཤོད་པ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་
པོ། །བཞི་བ་ཆོག་ཅི་ལྟ་བུས་ཤོད་པ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ཆོག་ནི་
རྒྱས་པར་གཏམ་གྱི་ཏྲི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱ་
བའོ། །མཁུག་གི་ཆོག་ནི། ལས་ཀྱི་མཁུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་དང་། ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་
དང་། གང་མས་ངག་བཙུག་ཅིག་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་གཞུང་ནས་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་
སུ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དན་པའི་ཐུག་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལས་
བྱུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་མཁའ་བསྟེན་རྫོགས་ཤོད་པ་ཆོས་ཅན། ལུལ་
དགོ་འདུན་ལས་རག་ལས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་
ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ཅི་སྐབས་སུ་ལུལ་དགོ་
འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཡི། དགོ་ཚུལ་ལྟར་གང་ཟག་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཁྲི་ག་ལས། དགོ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟར་
གྱི་ཆོག་མཁའ་བསྟེན་རྫོགས་ཤོད་ན། གང་ལ་གསོལ་བ་གང་བ་པ་ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་དགོ་འདུན་
ཁོ་ན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ། །མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་ཐོགས་པ་
ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོག་དུ་ཐ་མལ་གྱི་ཆོག་གིས་མཁའ་པོ་མཛད་པར་ཁུ་བ་ལུལ།

ཚེགས་སུ་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཚེགས་པ་དང་
 ཚེགས་གསུམ་ལྟ་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། བཤད་ཟེར་ཞིང་ཚེགས་གསུམ་ལྟ་དེས་དག་འདུན་
 ཚེགས་པའི་སྒྲིམ་སུ་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དག་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
 བར་བྱ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཉི་ལས། མཁན་པོས་དེའི་
 ལུང་བཟེད་དང་ཚེགས་གསུམ་དག་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་དང་གསང་སྟེ་
 སྟོན་པའི་དག་སྟོང་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་
 འཇུག་པར་འཇུར་བའི་དག་སྟོང་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་གང་
 དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འཇུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་འཇུར་
 བའི་ཆེ། ཟླ་བ་བྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཙོས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དག་འདུན་
 རྣམས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་ལ་དུ་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དག་
 སྟོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ལུང་ཐུན་ཚེགས་ཀྱི་དག་སྟོང་མའི་སྒྲིམ་སུ་ལས་མཁན་མོས་གསང་སྟེ་སྟོན་མ་དང་
 ལས་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་མའི་དག་
 འདུན་མ་རྣམས་འདུས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་
 ལ་འདོག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་ལུང་ཐུན་ཚེགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གསང་
 སྟེ་སྟོན་པའི་དག་སྟོང་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ལ་དག་སྟོང་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ནི། རང་གི་
 རྣམ་བཤད་དང་། རྟེན་ལས། ལས་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཚེགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དག་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚེགས་བསྟོ་
 བ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཚེགས་སུ་བསྒྲགས་པའི་སྒྲིམ་བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་བསྟོས་པས་
 ཀྱང་འགྲུབ་བམ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་ཞེས་སྟོས་སོ། །དག་ཆུལ་གྱི་
 མཁན་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོར་གསོལ་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་

ལས། ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དེ། བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །མཁན་པོ་
 དེ་མཁན་པོ་རང་གིས་ཞེས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས། རང་གི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་
 བཅོལ་བའི་ཚོ་ག་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙུག་མུད་བྲེགས་པ་དང་མཚན་བྲགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་པས་འགྲུབ་པ་ལྟར་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡང་
 གཞན་ལ་བཅོལ་པས་འགྲུབ་བམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྣམ་
 བཤད་དང་རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དེ་ལྟ་
 བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་དེ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་གང་ཡང་གོ་བར་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་
 བ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་སྐྱབས་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྐྱབས་བཟང་གེས་འདི་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་དུ་
 བཀོད་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལག་ལེན་བྱེད་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལུང་གཞི་
 དང་ཀམ་ཤའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རེ་རེ་ནས་ལུང་བཟེད་བཟང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱེད་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྐབས་འདིར་ལུང་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་དགོས་ཀྱང་། ཆོས་གོས་ནི་བསྟན་མི་
 དགོས་སོ། །བསྐྱབས་པ་ལས། ཆོས་གོས་རྣམས་དང་ལུང་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ཏེ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱེད། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱང་
 དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཅེས་ཐོས་མེད་ཀྱི། ཆོས་གོས་ནི་དགེ་འདུན་ལ་
 བསྟན་དགོས་པར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། ལུང་བཟེད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱབས་སྒྱུར་
 བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གོས་དང་ལུང་བཟེད་ཡངས་དོག་མི་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོས་ལ་རྒྱ་
 རུང་བ་བདུན་དང་ཁ་དོག་རུང་བ་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་བཟེད་ལ་རྒྱ་རུང་བ་ས་ལྷགས་
 གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། ཁ་དོག་རུང་བ་ནག་པོ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་

ཚེས་གོ་ས་ལ་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱུ་མཁན་གསུངས་ལ་ལྟ་བུ་བཟེད་ལ་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱུ་མཁན་གསུངས་པའི་
 རྒྱུ་མཁན་ཅི་ཞེན། ཚེས་གོ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་མཁན་ལྟ་བུ་ལ་གོ་ས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་
 བཟེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་གསུངས་གོ་ས་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་སྟུང་ཀྱི་སྒོ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀར་
 བས་ཞེས་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་དེས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོན་བའི་ལས་ཐོས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་འགྱུར་
 བ་དང་། དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོན་བའི་ལས་འདི་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་འདྲི་
 བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས་ནི། དགོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་།
 ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲ་བ་ལ། དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་བོ་དེས་ཚོག་འདི་ནི་ཐོས་སུ་མི་རུང་ལ།
 འོག་མ་ནི་ཐོས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུ་མཁན་ཅི་ཞེན། འདི་ནི་བར་ཆད་མེད་པར་དེས་པར་བྱས་མ་
 ཟེན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ལས་ཐོས་པ་གནང་བ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མ་ནི་གསང་སྟེ་
 སྟོན་པས་བར་ཆད་མེད་པར་དེས་པར་བྱས་ཟེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་ལས་ཐོས་པ་གནང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཁྲིལ་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆིག་གི་ཡི་
 གོ་དང་བོ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ་ཚོག་འདི་ཆིག་གི་ཐ་མ་ན་འདུག་པ་འགལ་ལོ་ཞེན་
 གང་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་སྒྲི་ཉིའི་སྒྲི་ལ་ཚོག་འདི་ཆིག་གི་དང་བོ་ན་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲི་ལོག་འགྱུར་
 དུ་བསྐྱར་བས་བོད་དཔེ་ལ་ཚོག་འདི་ཆིག་གི་ཐ་མར་སོང་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །སྒྲི་བར་
 བྱས་ནས་ཞེས་པའི་ཁྲིལ་ལས་ཚོག་བཤད་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་དང་བོར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲི་བ་འདྲི་བའི་ཚོག་བཤད་པ་འདི་ནི་བསྟོན་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 དུས་དང་བོར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཁྲིལ་ལས། དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི་གསང་
 སྟེ་སྟོན་པ་བཅའ་བ་དེ་དང་སྒྲི་བ་འདྲི་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཞེས་པའོ། །ཁྲིལ་ལས། ཁྱེད་ཉོན་
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆིག་དང་བོས་ནི་སྤྲུགས་མཐའ་དག་ལེན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ནི། ཁྱེད་
 ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆིག་དང་བོ་འདིས་མཚོན་ཏེ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཚོག་མཐའ་དག་

སྐབས་འདིར་ཡན་པར་བྱེད་ཅིང་གོ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་
སོ། །མཐར་འབྱིན་པ་འདྲུག་གི་ཆོག་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་བྱས་པ་གོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལས་
ཀྱི་མཁུག་སྟེད་བརྫོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཆན་གཞོན་མཉམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་
ཏུ་སྟོམ་པའི་ཐོབ་དུས་བརྫོད་པ། བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐབས་
ཀྱི་གདམས་ངག་བརྫོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་བརྫོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
ལས་གཞིར་སྟོན་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ།
འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱབ་པ་ཆན་གཞོན་མཉམ་
གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། སྟོམ་པ་ཐོབ་དུས་མ་བརྫོད་པའི་ཉེས་པ་
ཁེགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བརྫོད་པ་ནི་
གསར་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱང་བ་ལས། སྐབས་འདིར་ནི་གསར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལོ། །
གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བརྫོད་པ་ནི། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་
དགོ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བས་བརྫོད་དེ་ལུང་དང་ཀམ་ག་ཏི་ལས་བཤད་དོ། །དགོ་སྟོང་གི་
སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བས་བརྫོད་དེ། ཀམ་
ག་ཏི་ལས། དགོ་སྟོང་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་གྲིབ་ཆོད་
དེ་གཞལ་པར་བྱ་ཞིང་བརྫོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས། གྲིབ་ཆོད་གཞལ་
པ་དེ་ནི་དགོ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་གྱིས་བྱའི། དགོ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་མི་བྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར་དེས་ནི་གནས་བརྫོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ལྷག་མ་དག་བྱ་དགོས་པས་སྟན་
ལས་ལྟངས་བར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་བརྫོད་པ་ནི། ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པོ་མཁུག་སྟེད་དང་
བཅས་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་བརྫོད་པ་ནི།

གྲིབ་ཚོད་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། ཆོས་གྲངས་དང་། ལྷ་བའི་ངོ་དང་། ཏུས་ཚོད་ལོ་
 འགོས་དང་བདུན་བརྗོད་པ་སྟེ། ལོ་འགོས་བརྗོད་པ་ནི་འདུལ་བ་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 འདིར་ཡུལ་ཆོས་དང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི།
 བརྗོད་པའི་ཆེན་མུ་རིམ་ནས་བརྗོད་དོ། །ལུང་ནས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་མོ། །བརྩི་བའི་ཆེ་
 བ་རགས་རིམ་ནས་བརྩི་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་དང་པོ་ལོ་གྲངས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཏུས་ཚོད་ཀྱང་
 རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རགས་རིམ་སྔ་ཕྱི་བྱུང་ན་འབྲ་རིམ་བརྩི་མི་དགོས་པས་ཆོགས་རྒྱང་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྐྱེས་བུ་ཉིད་ནི། ཐུར་མ་སྐྱེས་བུ་
 དང་། གྲིབ་མ་སྐྱེས་བུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། ཐུར་མ་དེའི་ཐ་སྙད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཐུར་མ་དེའི་ཐ་སྙད་ནི་སྐྱེས་བུ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུར་མས་གཞལ་བའི་གྲིབ་མ་ཐུར་མའི་ཚོད་ཅུམ་རེ་རེ་ལ་གྲིབ་ཚོད་སྐྱེས་བུ་རེ་
 རེ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་དེ་ལྟར་ཐུན་ཆོགས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཉིན་
 མཚན་གྱི་ཆ་སྔོན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྔོན་དངོས་སུ་གསུངས་ནས། ལ་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་
 གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ནི་བྱ་རྩ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི་
 ལུང་གཞི་འམ་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོ་གའི་ཡི་གེ་ལས་བལྟའོ། །སྐྱབས་འདིར་ལུང་ལས་ཉི་
 མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉི་
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྩི་འམ་ནམ་མཁའི་གོ་ལ་བརྩི་ཞེན།

གཞི་འགྲེལ་ལས། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ལུང་
 གཞི་ལས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་གྲུང་
 ཆོགས་མ་ཡོལ་བ་དང་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ནམ་མཁའི་གོ་ལ་བརྩི་བར་གྲུབ་
 བོ། །ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། ཕྱི་དྲོའི་བཞི་ཆ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་བརྒྱད་ཆ་ཞེས་གསུངས་གིང་།

ལུང་དག་སྒྲིང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉི་མ་རྩེ་དང་། རྩོམ་བྱ་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་ཆེན་ཞེས་
གསུངས་སོ། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆགས་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྱུར་རྟེན་གྱི་ཀླུ་ཤ་ཉི་ལས། ཉི་མ་
རྩོམ་བྱ་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་རྩོམ་བ་ཆེ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཉི་མའི་
བརྒྱད་ཆགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཐོག་གསལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཆོད་པའོ་
ཞེས་བཤད་དོ། རྣམ་མཁའི་གོ་འདི་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་ལྷ་ཡོད། རྩམ་
ཆོད་དེ་དག་ནི་ལྷོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་རྩམ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་དེ་སྟོན་སྟེ་ཐ་རྒྱུད་
ཉ་བ་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་བཅིངོ་ཞེས་སོ། དགུན་གྱི་རྩམ་ནི། གཞི་འགྲེལ་ལས། སྟོན་སྟེ་ཐ་
རྒྱུད་ཉ་ནས་དབྱིད་སྟེ་ར་བའི་ཉའི་བར་གྱི་སྟེ་བ་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་རྩམ་སོ། ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་རྩམ་ཆེགས་རྣམས་མཐར་ཆགས་གྱིས་བཅིངོ། འོ་ན་འདུལ་བ་ནས་རྩམ་
ཆེགས་འབྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། འདིར་ལོ་གཅིག་
ལ་རྩམ་ཆེགས་ལྷུར་གསུངས་པ་ནི། གཤུལ་བྱ་ལྷ་ཚན་ལ་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། དགུན་སྟེ་བ་བཞི་དང་། དབྱིད་སྟེ་བ་བཞི་དང་། དབྱར་སྟེ་བ་བཞི་ཡིན་ཡང་།
དབྱར་ལ་རྩམ་ཆེགས་གསུམ་དུ་བཅད་དེ་ལྷ་རུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟེ་འཛིག་གི་སྒྲུབས་
སུ་ལོ་གཅིག་ལ་རྩམ་ཆེགས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྩམ་ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་ཐུག་དར་
ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གསོ་སྦྱང་གི་གཞིར་ལོ་གཅིག་ལ་
རྩམ་ཆེགས་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། གསོ་སྦྱང་བརྒྱབ་ཞི་བ་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ནི། གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
ཏོ། །

འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ངག་གི་སྦྱི་དོན་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་
སྦྱངས་པའི་ཡི་དམ་བསྟན་པའོ། གདམས་ངག་གི་སྦྱི་དོན་ལས་དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྟན་
བྱ་རགས་རིམ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གདམས་ངག་

མ་བཅོམ་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བཅོམ་པ་ནི། གསར་དུ་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པ་ལ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་ཚོགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བཅོམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཏེ། ཀམ་ཤ་ཉི་ལས། དག་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་གནས་རྒྱུས་བཅོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་བཅོམ་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་དུས་བཅོམ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ། ཡུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཉི་ལས། དུས་ཚོད་བཅོམ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་རྒྱུས་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བཅོམ་པ་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་བཅོམ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་བཅོམ་པའོ། །ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གང་བཅོམ་པ་ནི་གདམས་ངག་བཅོམ་པའོ། །

འདི་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གདམས་ངག་གི་དབྱེ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་གི་འཁྲབས་སུ་མདོའི་སྒྲོན་མ་བྱེད་པ་གདམས་ངག་བརྩ་གཅིག་སྟེ། དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་བྱེད་ནི་ལྟའོ། །དེ་འང་མདོ་དང་པོ་གསུམ་པོའི་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཞི་གསུམ་བརྩ་གཉིས་དང་། མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་བརྒྱད་དོ། །གདམས་ངག་བརྩ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལྷུ་བའི་ཆོས་རྒྱུས་བཅོམ་པ་བསྐྱེན་པས་དག་སྒྲོང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ནི་བརྩ་གཉིས་སོ། །ཞི་བ་ཏུ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་དེ་འང་གནས་རྒྱུས་པ་གསུམ་དང་ཕམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྷུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཞན་རྒྱུས་དག་སྒྲོང་གི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བསྐྱུས་བྱ་ཡུལ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྒྲོབ་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །དེ་འང་མདོ་དང་པོ་རྒྱུས་དང་འོག་མ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གངས་རེས་པ་ནི། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་འདིར་ཡུང་ལས་གདམས་ངག་བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེན་ན་དོན་དུ་འགྱུར། དེ་བས་མང་བ་དང་ཉུང་བར་བསྐྱེན་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་བརྩ་གཅིག་བསྐྱེན་

ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གོ་
རིམ་ངེས་པ་ནི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་སོ། །ལྔ་པ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པའི་
མཁུག་གི་ཆོ་གར་འདི་རྣམས་གདམས་པའི་འཐད་པ་ནི། འདི་རྣམས་གདམས་པས་འདུལ་
བ་མཐའ་དག་གི་དོན་གདམས་པར་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱབ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་སྦྱངས་པའི་ཡི་དམ་བསྟན་པ་ནི། གནས་རྣམ་པ་བཞིའི་དང་པོ་
གསུམ་ནི་སྦྱངས་པའི་ཡི་དམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཕྲོས་ཏེ་སྦྱངས་པའི་ཡི་དམ་བརྒྱ་གཉིས་
བསྟན་པ་འདི་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་སྦྱངས་པའི་ཡི་དམ་ཙམ་
སོ། །དབྱེ་བའི་སྒྲ་ཆེ་ལོང་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཞིབ་མོ་རྣམ་གཞག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །ཆེ་ལོང་དུ་བྱེ་
ན་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་པ་དང་སྟན་གཅིག་ཕྱིས་མི་ལེན། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་
ཕྱིར་པ་ཐུག་དར་ཁྲོད། །དགོན་པ་པ་དང་གིང་དུང་སྒྲ་གབ་མེད། དུར་ཁྲོད་པ་དང་ཅོག་ཕུ་
གཞི་ཇི་བཞིན། ཞེས་བཟུང་ངོ། །ཞིབ་ཏུ་བྱེན་ཉི་ཤུ་སྟེ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པས་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། བསོད་སྟོམས་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ་རྟོད་པས་ཆོ་ག་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སློང་བའི་བསོད་སྟོམས་
པའོ། །དང་པོ་ནི་འདྲིས་པའི་ཁྱིམ་དག་ནས་ཅི་རྟོད་པ་ཙམ་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
ཁྱིམ་རྣམས་སུ་རྒྱས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ཅི་ཐོབ་པ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་འདི་ནས་བཟའ་བ་
བཟའ་བོ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་མགོ་འཁང་བསྟོད་དེ་ཁྱིམ་རྣམས་
སུ་མི་འགོ་བཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟན་གཅིག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟན་གྱི་མཐའི་སྟན་གཅིག་
པ་དང་། རྩའི་མཐའི་དང་། ཟས་གྱི་མཐའི་སྟན་གཅིག་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་ཟས་ཟ་བའི་
སྟན་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དུས་རུང་བའི་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། ཟས་ཟོས་ཏེ་ཁ་

བཤལ་བའི་ལག་ཚུ་སྒྲངས་ནས་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། ཁམ་གྱི་ཐ་མ་མི་ད་དེ་ཟ་འཕྲོ་བཅད་
ནས་ཟས་མི་ཟ་བའོ། རྟེན་གསུམ་ནི་སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས་བཤད་དོ། ཟས་
ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ནི་ཇི་ཅམ་གྱིས་བདག་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་མཐོས་པ་དེ་
སྲིད་དུ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ཟས་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་ཟ་བར་རྩོམ་པ་ནས་ཟས་ཕྱིས་མི་
ལེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱིས་ལས་བཤད་དོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏུས་གཅིག་པ་དང་།
གསོག་པ་བའོ། ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་གཞན་མི་
འཆང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཉན་ཐོས་གྱིས་ལས་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ལས་ཚོས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བ་དང་། སྒྲངས་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་བ་དང་། གདོང་ཕྱིས་གྱི་གོས་དང་
དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་
བཤད་པས། ཚོས་གོས་གསུམ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། འོན་ཀྱང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་གྱི་
གཙོ་བོ་ཚོས་གོས་གསུམ་ཡིན་པས་ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་
བྱད་འཆང་གི། དེ་ལས་གཞན་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་མི་
འཆང་བའི་དམ་བཅའ་བྱས་པའོ། བྱིང་པས་ནི་གོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་གི་བལ་ལས་བྱས་པ་
འཆང་གི་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། བྱུག་དར་ཁྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བོར་བའི་བྱུག་དར་
ཁྲོད་པ་དང་། ཏུས་ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་བྱུག་དར་ཁྲོད་པའོ། འད་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་ལམ་
སྒང་ལ་སོགས་པར་བོར་བའི་གོས་གྱི་དུམ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ལ་དུབས་ཏེ་ཁ་དོག་
བསྐྱར་ཅིང་འཆང་བའོ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་གོན་ཅིང་དམན་
པར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གོས་གསར་པ་ལོངས་མི་སྟོད་པའོ། འདོན་པ་ནི་གྲོང་ལས་
རྒྱང་གྲགས་ཡན་ཆད་གྱིས་བར་དུ་བཅད་པའི་དབེན་པར་གནས་འཆང་བའོ། ཤིང་དུང་པ་
ནི་ཤིང་དུང་དུ་གནས་འཆང་བའོ། སྤྲེལ་གཤམ་མེད་པ་ནི་སྟེང་མ་གཡོགས་པའི་སྟོགས་སུ་

གནས་འཆའ་བའོ། །རྟུ་ཁྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྟུ་ཁྱོད་ལྟན་པ་དང་། རྟོགས་
འགའ་རྟུ་ཁྱོད་ལྟན་པ་འོ། །དེ་ཡང་དང་གོས་ནི་ཟས་གོས་སྟོད་སྟུང་གནས་མལ་ཐམས་
ཅད་རྟུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་སྣ་འགའ་ཙམ་རྟུ་ཁྱོད་
ཀྱི་རྩམ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། །ཅོག་སྤ་པ་ནི་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་ནམ་དུ་ཡང་གྲོས་པ་བ་སྟེ་མི་
ཉལ་བར་ཅོག་སྤར་འདུག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཞི་ཇི་བཞིན་
པ་ནི་རྩམ་ལོ་མ་བཏིང་བའི་སྟེང་རྟུ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྩམ་ལོ་མ་བཏིང་བ་དེ་
ཡང་ལན་གཅིག་ཇི་ལྟར་བཏིང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་རྟུ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དང་ཡང་
དུ་མི་བརྗེ་མི་འཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་བཤད་དོ། །སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་ལས། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ནི་བརྟམ་ཆགས་ཀྱི་གནས་མལ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་
འདུག་པ་སྦྱངས་ནས་གནས་མལ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ནི་བཞིར་འདུས་ཏེ་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
སྟོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་དང་། དེ་འོག་
གསུམ་དང་། ཅོག་སྤ་བ་དང་། གཞན་ལྟེ། །

བཞི་པ་སྦྱ་བཤད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ཞེན།
དཔེར་ན་པལ་ལེགས་པར་སྦྲེལ་བ་ལ་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། པལ་མ་སྦྲེལ་ན་འཛིངས་ཤིང་
བལ་བཀལ་བར་བྱ་བའི་ལས་སྦྱ་མི་རུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་
པས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་ཞེན་པ་སྟེ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལ་
གནས་པར་བྱེད་སེམས་མཉེན་པར་བྱེད་སེམས་ལས་སྦྱ་རུང་བར་བྱེད་པས་ན་སྦྱངས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་བཅའ་སྦྱངས་པ་དང་ལྟན་པས་སྦྱངས་པའི་ཡི་
དམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ལྟ་བུ་གང་ཟག་གང་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཆགས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པ་གསལ་ཆེ་བ་དང་། ལྟ་

བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ། འདི་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་
འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོད་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱི་མ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་ཏུ་
བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་མཚུངས་པར་
སྐྱེན་པའི་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འདི་ལྟར་
བཤད་དེ། ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་བསོད་སྟོམས་པའོ། ། ཟས་མང་པོ་ལ་
ཆགས་པ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་སྟན་གཅིག་དང་ཕྱིས་མི་ལེན་པའོ། ། ཁོས་མང་པོ་དང་འཇམ་པོ་
དང་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
འདྲ་འཛི་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་དགོན་པ་པའོ། ། གནས་ཁང་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོད་བའི་
ཕྱིར། ཤིང་རྩུང་དང་སྒྲ་ག་བ་མེད་པའོ། ། གནས་ཁང་ལ་ཆགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་པའོ། ། ཁྲོ་ས་པ་བ་སྟེ་ཉལ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོད་
བའི་ཕྱིར་ཅོག་ལུ་པའོ། ། སྟན་གཤིང་བ་དང་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་གཞི་རི་
བཞིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བདུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཇུག་གི་ཆོ་གར་གསུམ་པོ་འདི་བརྗོད་ལ་གཞན་
དགུ་པོ་མི་བརྗོད་པའི་འཐད་པ་ནི། ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་
ཡོ་བྱད་སོགས་པ་ཡིན་ལ། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལ་སོག་པ་འདི་གསུམ་ཉམས་སུ་བྲུངས་
པས་ཡོ་བྱད་སོག་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་བསྐྱབ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐམས་
ཅད་དུར་ཁྲོད་དང་སྐྱེན་པས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་སོག་པ་ཁེགས་མོད་ཀྱི། རུས་སྟེགས་མའི་སེམས་
ཅན་སྟིང་སྟོབས་རྒྱུད་བས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡན་ལག་གི་
དོན་ནི། ཆངས་པར་སྒྲིབ་པའི་གནས་རྣམས་པ་བཞི་པོ་གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དང་། ཟས་བསོད་
སྟོམས་དང་། གནས་མལ་ཤིང་རྩུང་དང་། སྟན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་

བར་བཟོད་པ་བྱའོ། །རན་མོང་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡམ་པ་བཞི་པོ་ནི། རྣམ་པར་དཀར་
 བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་
 སྒྱུང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་ནི་གཤེས་ཀྱང་སྒྲར་མི་གཤེ་བ་དང་། ཁྱོས་ཀྱང་སྒྲར་མི་ཁྱོ་བ་
 དང་། བརྟེན་ཀྱང་སྒྲར་མི་བརྟེན་པ་དང་། མཚང་བྱས་ཀྱང་སྒྲར་འཚང་མི་འབྱུ་བ་སྟེ། རྣམ་
 བར་དཀར་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཏུ་འདོད་འདུན་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་འོ། །དེ་འང་མཁན་སྒྲོབ་དང་དགོ་འདུན་དང་ལས་
 གྱི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པ་ལུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་རྫོགས་པར་
 ཐོབ་པ་ཉིད་བཟོད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་དང་
 གསར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཉིས་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཉམ་
 བར་གྱུར་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

འཛིན་ཉིད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དང་བུའི་འབྲེལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི་
 མཁན་པོ་དང་མཁན་བུའི་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་པ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་པ་བྱ་ལྟར་གྱིན་
 ཏུ་ཉི་བའི་སྒྲོ་ནས་འདྲ་བས་ན་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་
 བར་བཞག་སྟེ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་
 བར་སྒྱུད་པ་ཚན་གཞིན་འབྲིང་གསུམ་ལ། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དུ་ལ་བར་གནས་
 པ་སྟེ། གྲུས་པར་གནས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་
 དགོས་པ་གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་རྒྱུ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སྒྱུར་
 བས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །མ་བཟོད་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་མཇུག་གི་ཆོ་ག་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་མ་བཟོད་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་མན་ཆད་ལྟར་བ་
 སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་བཟོད་པ་སྟེ། ད་གཞོད་འདུལ་

བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ལས་ཤིས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་
 རྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོང་ལ་གཅིས་སྒྲུས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་
 དག་སྦྱོར་གི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་བག་ཡོད་པ་སྟེ། བག་ཡོད་པར་
 སྐྱབས་ཤིག་ཅིས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འགྲེལ་ཆུང་
 ལས། བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་པ་ལས་འདས་པ་སྐྱབས་ཤིག་ཅིས་བསྟོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 སྟོམ་པ་མཐོང་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་
 འཕྲོ་བ་པས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབས་དགོས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་ཐབས་ལྟར་འདུས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་
 འདི་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་མཁོ་འཛེབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་
 གསུམ་ལས། བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། ལུང་ལས། དང་པོར་
 གསུངས་ཤིང་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་ལྟ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གནས་པས་གནས་ལ་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་ཏེ། འདིའི་སྦྱིའི་
 རོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་རོན་ལ་གཉིས་ལས། བྱ་བ་ལྟས་པའི་དངོས་ཀྱི་
 དགོས་པ་ནི། མ་ལྟས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། བྱེད་
 ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཤིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཀའ་
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་གནས་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་རོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ལྟ་བུ་ནི། རང་གི་
 གནས་སུ་བྱུང་ཅིང་མ་ཉམས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་གནས་ལ་མ་ལྟས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ལྟ་བུ་ནི། གནས་པར་འོས་པས་ལྟ་སྟེ། གནས་པས་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱ་
 བ་ནི་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་། གྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།

རུང་བར་ཤེས་པ་དང་མི་རུང་བར་ཤེས་པ་དང་། རུང་མི་རུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དེ་ཡང་མི་
 རུང་བར་ཤེས་པ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། ལྟས་ན་དགག་བྱ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བར་
 ཤེས་ཀྱང་བཤད་གཅི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་བསལ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་མི་
 དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་རུང་བར་ཤེས་པ་
 རྣམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་སྟེ། འོད་ལྟན་ནས་བྱ་བ་ལྟ་བའི་སྐབས་
 ལས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་རུང་བ་དག་བགྱིའོ་ཞེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཚད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་ཚུལ་རི་ལྟར་ལུ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱ་བ་ལུ་བ་ན་བྱ་བ་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་
 མི་དགོས་ཀྱི། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་རུང་བ་དག་བགྱིད་པར་ལྟ་འཆལ་ཞེས་ལྟ་སྟེ། འོད་ལྟན་ལས་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་རུང་བ་དག་བགྱིའོ། །ཞེས་ལུ་བར་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། འོད་ལྟན་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི། བྱ་བ་ལྟ་བའི་གཞི་རུང་བ་དག་ལྟ་ཞེས་པ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཀྱི། བྱ་བ་ལྟ་བའི་ཚུལ་ལུགས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་
 སྒྲོས་མི་དགོས་ན། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ནས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལས། ལྷམ་སྦྱར་
 བཅོམ་པར་ལྟ། ཉིན་མོ་སྦྱོད་པ་ལ་མཆི་བར་ལྟ། བསོད་སྟོམས་ལ་མཆི་བར་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་
 རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ལུ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱ་རི་ཀ་ལས་ཀྱང་། འཆལ་མ་
 འཆལ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལྟ། ཞེས་པ་དང་། འོ་བྲི་བ་ལས་
 ཀྱང་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་དགོ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་བགྱིད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་མ་སྒྲོས་
 པར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་རུང་བ་དག་བགྱིད་པར་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་ལྟ་བའི་
 ཚུལ་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཚོམ་ཚད་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་བྱ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་གིས་སྒྲོས་ཏེ་ལུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་

བཅའ་ནས། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་བྱ་བ་ལྟ་བར་བྱའོ། །བག་ཡོད་པར་
སྒྱབས་ཤིག་ཅིས་སྒྲ་མས་གནང་བར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ལྷ་བ་ནི། བྱ་བ་ནར་མ་རྣམས་ལྟ་བ་དང་། བྱ་བ་སྒོ་བར་བ་ལྟ་
བའོ། །དང་པོ་ནི་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་ན་ཉིན་རེ་
ལན་གསུམ་ལྟ། རྒྱུང་གྲགས་ཙམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེ་རྒྱུང་གྲགས་ལྷ་འཕྲུལ་ཡོད་ན་ཞག་
ལྷ་འཕྲུལ་དུག་ཅིང་རོ། །མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་
དག་ན་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ན་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ནར་མ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འགོ་བར་བྱའོ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བྱ་བ་སྒོ་བར་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་དགོས་ནམ་བྱུང་ན་ལྟ་
བའོ། །

དུག་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་
བསལ་ནི་བྱ་བ་ལྟ་བ་དེ་སྒྱིར་བཏང་ལ་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་
གནས་གྱི་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟས་པས་གོ་ཆོད་བའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ་དབྱར་བྱི་མ་ལ་སྒྲ་བ་
གཉིས་གྱི་ཆེ་ན་གཞོན་ནུ་རྣམས་གྱིས་ཆེས་ཀན་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། གནས་གྱི་སྒྲ་མས་གཞན་
ན་གནས་པའི་ཆེ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་དང་། གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གཞན་
ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཆོན་མཆོངས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་གཅིག་དང་བཞིའོ། །རྒྱ་
མཆོན་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ན་བྱ་བ་ལྟ་བའི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ནི་མེད་ལ།
དགོ་སྦྱང་སྒྲ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་ནི་མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་པར་འོས་པ་དེས་སྒྱིར་བཏང་ལ་བྱ་བ་
རྣམས་ལྟ་དགོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲ་བས་ལྟ་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་དེ།
ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྒྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ་ལྷོངས་རྒྱུ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་བྱི་

མ་ཁས་སྤངས་ནས་ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་མེད་ན་གཞོན་ཅུའི་ནང་
 ན་ཆེས་ཤུག་པ་དང་གནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྟེན་པ་ཞག་ལཱའི་དུས་དང་།
 སློ་བུར་དུ་འོངས་པ་ཉི་མ་དང་པོ་འཕགས་ཀྱིས་པ་ལ་ངལ་གསོ་བའི་དུས་དང་། ཞག་གཅིག་
 གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་མེད་གནས་
 བཀག་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཁྱུ་མཆོན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྡུས་གཅིག་དང་བརྒྱད་དོ། །
 དེ་དག་གི་གཉིས་པས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུ་ལས། དངོས་སུ་ན་ཆེས་ཤུག་པས་ནི་
 མ་ཞུས་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གསུམ་པས་བྱ་བ་
 ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི། འབྲེལ་ཆུང་ལས། གནས་བརྟན་འཛོལ་གྱི་བར་དུ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 མེད་དེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་
 དེ་གཉིས་དང་ཁྱུ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དང་པོ་དང་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་ལ་ཡང་གནད་
 ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །དུག་པས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི། བྱ་བ་ཞུ་བའི་ཡུལ་བྱས་ནས་སྤངས་པ་
 རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་བྱ་བ་ཞུ་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པས་
 བྱ་བ་མ་ཞུས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་མེད་བྱ་བ་ཞུ་བའི་ཡུལ་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞན་
 ཀྱིས་ལོན་པར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་ཁྱུ་
 མཆོན་མཚུངས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་པར་འོས་པ་དེས་སྦྱིར་བཏང་བ་ལ་བྱ་
 བ་རྒྱུས་ཞུ་དགོས་ཀྱང་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཞུ་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་དགུ་སྟེ་བཤང་བ་དང་
 གཅི་བ་སོ་གིང་དོར་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞར་བྱུང་
 གི་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འཆག་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པས་འདོམ་བཞི་
 བརྩ་ཅ་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་དང་། བྱ་བ་ཞུས་ཏེ་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་གཞན་བྱུང་བ་དང་

དུག་ལུང་དང་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་དོ། །ཆུ་བཏུང་བ་ཞུ་མི་དགོས་པར་ལུང་དང་འོད་
ལྷན་ཅུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། གོས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུག་པ་ལྷ་བྱ་བ་ཕན་ཆེགས་ཞུ་མི་དགོས་
པར་ཁྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་གཅིག་དང་
དགུའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གནས་པས་གནས་ལ་ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མདོ་ལས་ནི་མ་ཞུས་པར་ཁབ་མིག་ཏུ་
སྐྱད་པ་གཞུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞུ་བ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་སེམས་སོ། །
མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་ཉེ་
ལའོར་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་འགོ་ན་མ་ཞུས་པར་སོང་ཡང་ཉེས་པ་
མེད་ཅེས་ཆད་དུ་དམིགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པར་འཆད་དོ། །དེ་མི་
འཐད་དེ། མཆོད་རྟེན་ལ་ཆད་དུ་དམིགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཞུ་མི་དགོས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་དང་བྱབ་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ།
ཁྲི་ཀ་ལས། བྱ་བ་གང་སྐྱོར་བ་ཆེན་པོས་བརྩམས་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མ་ཞུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ།
ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་བས་བསྐྱོར་ན་རྩ་བའི་བྱི་སྟོན་ནས་གོང་དང་
ནགས་ལ་སོགས་པ་སྐབ་སྐབ་མེད་ན་འདོམ་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་འཆག་པར་
སོང་ན་ཉེས་མེད་ཅེས་ནགས་ལ་སོགས་པ་སྐབ་སྐབ་ཡོད་ན་མི་གནང་བར་འཆད་དོ། །དེ་
ལྟར་ན་དགོས་ཀྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་བཞག་པར་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ནད་གཡོག་ཅེས་པ་ནི་ལུང་གཞིར་མཁན་པོ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་དག་ན་བར་
གྱུར་ན་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེ་འམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤས་
ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤྲིག་ལྷ་སྐྱོང་བའི་
སྐབས་སུ། འདུལ་བའི་སྤྲོད་མི་ཤེས་ན་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱར་མི་རུང་བས། གནས་ཀྱི་

སྒྲ་མ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དེ་ལ། སྒྲོབ་མ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་
 པ་དེས། ལྷུང་བ་ལས་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་སྡིག་ལྟ་སྡོད་བ་འགལ་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཁུང་
 ལས། མཁན་པོས་སྡོད་སྡེ་སྡོད་ཤེས་ཤིང་མཁས་པ་ལས་རྒྱུད་ནད་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་
 ཉམས་ཤིང་མི་དྲན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྡིག་ལྟ་སྡོད་
 བ་ལ་ནི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མས་མི་མཆུན་ཡང་སྒྲོབ་མས་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱིད་
 པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ནན་རྟུར་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ནན་རྟུར་
 བྱུང་པ་དེ་ཉེས་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་དགག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ནན་
 རྟུར་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་ན། སྒྲ་མ་ལ་ནན་རྟུར་བྱུང་ན།
 ནན་རྟུར་བྱུང་པ་དེ་དགག་པར་བསྟན་པའོ། །

འོ་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པར་ངེས་པ་དེ་ལ་ནན་རྟུར་བྱུང་པར་བཤད་པ་
 འདི་དང་། སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི་ལས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལ་ནན་རྟུར་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པོར་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཕྱོགས་དང་འཁོར་མང་པོ་དེ་ལ་ནན་རྟུར་
 བྱས་ན་དགོ་འདུན་བྱེ་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགག་
 བྱ་མེད་ན་ནི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ནན་རྟུར་བྱ་སྟེ། འོད་ལྡན་རྩ་
 བ་ལས། ཀ་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྡེ་འཛིན་གང་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཆོག་བཞིན་སྤྱད་
 བསྟུང་། ཅེས་བཤད་དོ། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གཞི་
 ལས་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ནན་རྟུར་གྱི་ལས་དག་བྱས་པར་གྱུར་
 བ། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་ལན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་མའོ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནན་རྟུར་གྱི་ལས་
 བྱས་པ་ལ་ཨེ་མའོ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་

དང་ཞེས་པ་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་ལ་ལྟག་མའི་ལྟངས་
 བ་བྱུང་ན་སྟོ་མགུ་དབྱུང་བ་བྱ་བར་བཤད་པ་འདི་དང་། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལས་མདོ་སྡེ་
 འཛིན་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ལྟག་མ་འདག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ཞེན། སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་སྟོ་མགུ་སྟུང་པ་མ་བྱས་ན་ཕྱིན་ཆད་རྒྱན་སྟོམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བསམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྟེན་སྟོ་མགུ་དབྱུང་བ་དགོས་ལ།
 བསམ་པ་དེ་སྟེན་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པས་སྟོ་མགུ་དབྱུང་བ་མི་དགོས་པ་སྟེ། བསམ་པས་ལྟངས་
 ལས་ལྟངས་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི།

ལྟངས་གཞི་ལས་དགེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་
 དང་སྟོབ་དཔོན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 དག་གིས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱེ་བ་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་གོས་འཆོམ་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་གནས་
 དང་གནས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་པན་ཚུན་ལེན་རེས་བྱས་པས། བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་
 སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྟོབ་མས་སྤྲུལ་མའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི།
 སྤྲུལ་མས་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་རུས་ཀྱང་སྟོབ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་མས་སྟོབ་
 མའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི་སྟོབ་མས་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་མི་རུས་ན་སྤྲུལ་མས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གནས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ནི་བརྟེན་
 བར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩམ་ལོན་པར་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་གཉིས་ཏེ་གནས་པ་སྟོབ་
 མའི་རང་བཞིན་རེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལོ་བརྩམ་ལོན་པའི་རང་བཞིན་རེས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འདུལ་བའི་སྐབས་འདི་ནས་བཤད་པའི་གནས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། ཆོས་འདི་བའི་རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་རང་གི་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་
 བོར་འོས་པའོ། །གནས་པར་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བརྟན་པའི་

ཡན་ལག་གི་ལོ་གྲངས་ལོན་པ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 རང་སངས་རྒྱས་ལས་དམན་ཞིང་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བཅས་ནས་གྱི་ཚོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་
 པའོ། །བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་གི་ལོ་གྲངས་ནི། དགེ་སློང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
 ལོན་པའོ། །གསུམ་པ་གནས་པ་སློབ་མའི་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱི་མ་ལ་གྲུས་ཚུལ་
 བྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །གྲིམས་ཤིང་
 དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྡོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཚོས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྒྱ་
 ལོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བརྩོན་ཞིང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ།
 མཁན་པོ་བྱར་རུང་། གནས་གྱི་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་། རང་གནས་མེད་དུ་འདུག་དུ་རུང་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་
 པ་མ་ཡིན་ན་ཕན་ཡོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་འབྱུང་སྟེ་ལྟོག་པར་ངེས་པའོ། །འདིར་རྒྱ་མཚན་
 སྦྱར་བ་ནི། དགེ་སློང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པ་ཚོས་ཅན། ཕན་ཡོན་
 གསུམ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་བརྟེན་པའི་ཡན་
 ལག་དུ་གྱུར་པའི་ལོ་གྲངས་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་མ་ལོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་བཅས་པ་
 གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་སུ་རིགས་པས་སྦྱར་རོ། །འདིར་སྤྱི་རབས་པ་ཁ་
 ཅིག །འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་སྦྱར་བ་མི་འཐད་ཅེས་འཆད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 སྦྱར་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་ལུང་
 རྣམ་འབྲེད་ལས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ཞེས་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དག་སྤོང་བར་བྱེད། འཕྱར་ཀ་གཏོང་བར་
 བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་ཅེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་དང་།
 འདི་ཉིད་ལས་ཉིད་ཞག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྒྲིམ་ནས། དེ་དག་ནི་ནད་པ་ལ་པལ་ཆེར་སྦྱར་
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྗན་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསད་ན་མཐར་འགྱུར། མི་མ་ཡིན་
 པ་བསད་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར། ཏུང་འགོ་བསད་ན་ལྗུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། མི་རྣམས་ནི་
 གཙོ་བོ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་ནི་འབྲིང་ཡིན། ཏུང་འགོ་རྣམས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་ལྗུང་བ་ཐ་
 དད་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྗུང་བྱེད་ཀྱང་
 དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་ནི་ཤས་ཆེར་མཆོད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུལ་
 བ་ལ་རྒྱ་མཚན་མི་སྦྱོར་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འདུལ་བ་
 མདོར་བསྡུས་ན་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། གང་
 ཞིག་གནང་མེད་དེ་བཞིན་བཀག་མེད་པ། དེ་ནི་གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་བཏགས་ཏེ་སྦྱར།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལོ་བརྩུ་ལོན་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་ལས་མ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 བོ། ལྟ་ཚན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཁ་སྒྲོང་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། དོན་ཉི་བ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡན་
 ལག་ཏུ་བགྱངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་འདི་ནི་ལྟ་བ་དང་པོའི་ཡན་ལག་
 དང་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མས་རིམ་གྱི་བགྱངས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོས་ཏེ། ལུང་
 གཞི་ལས་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བསྟན་པར་
 རྗེས་ནས་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་འམ་ལྟག་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་ལྟ་བ་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་པོ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ཚན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་ཚན་
 དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ཚན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དབང་ཏུ་བྱས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལུང་ལས་ཡམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
ལག་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། ། རྟེན་ཀ་ལས། དེ་ལྟ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ་
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ནི།
འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གནས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ནི་ནད་གཡོག་དང་འགྱོད་པ་
བསལ་པ་དང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲིདོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་།
ལྟ་ཚན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་
གནས་པ་ལ་བལྟས་ནས་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ཉིད་ཏུ་གནས་པའོ། །
གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་བཞི་
དང་ལྟན་ན་མཁན་པོ་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱར་རུང་སྟེ། བརྩན་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་།
མཁས་པ་དང་། ཡན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ཡང་བརྩན་པའི་ཡན་ལག་
ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟན་ཡམ་པ་བཞིས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་
འཛེམ་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྲེད་གཅིག་ལས་འབྲོས་པ་དང་འོད་ལྟན་ལས། ཚུལ་བྲིམས་དང་
ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡམ་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་བའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ཀ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ནི་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བརྩུ་ལོན་པའོ། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་ནི་འདུལ་བ་
ཤེས་པའོ། །ཡན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཆོས་བརྩུག་གཉིས་ཏེ། སྟིང་རྩེ་བཟོན་ལྟན་ནང་
འཁོར་དག་པ་དང་། ཡན་འདོགས་གཉིས་བརྩོན་མཚན་མཐུན་ལྟ་བུ་དག་སྤྲེལ་ཤོན་གོ་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །ལུས་ནི་ཐ་མ་ལས་ནི་རང་བཞིན་གནས། །ཞེས་བརྒྱུད་རོ། །
བརྩུག་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལཱའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ནད་གཡོག་དང་ཞེས་པའི་རྟེན་ཀ་ལས།

ནད་གཡོག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཇི་མི་སྤྲུམ་པའི་
 བཟོད་པ་ཉིད་བསྟན་ཞེས་པ་དང་། སྤྲུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། ནད་པ་སྤྱིར་བཅུ་ལོར་ནི་དག་པ་
 དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་བརྩོན་པ་དང་། ཞེས་བཤད་དེ། མཚན་མཐུན་པ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། མཚན་དང་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་
 སྤྱུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱག་ཏོགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱབ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དགོས་པ་ནི། ལུང་ལྷ་བ་ལས། མཁན་པོ་སྟོན་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་
 བགྱིས་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་
 འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའོ། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་
 གནས་པ་དགོས་པ་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་བལ་འཁུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ།
 རྟེན་སྐྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །ས་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དགོས་པ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ན་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་ན་ཆོས་བཙུ་ལྔ་
 དང་ལྷན་ན་མཁན་པོ་བྱར་རུང་ཞིང་། གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལྔ་ཚན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ལྔ་ཚན་གྱི་དབྱེ་
 བ་ནི་ལུང་གཞི་ལས། ལོ་བརྩ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་
 འཇུག་དང་། སྟོབ་དང་སྟོབ་འཇུག་རྣམ་གཉིས་དང་། །ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པ་
 གསུམ། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་བྱུང་ཤེས་དང་། །གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལུང་བཤེས། སྟོ་
 ཡི་རི་ལ་རྒྱབ་ཡི། སྟེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དབྱེ་རོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱབ་བཞི། ལྔ་པ་བྱུང་པར་ཅན། ལྔ་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་
 སོ། །དེ་འདྲ་བྱུང་བཤེས་པའི་ལྔ་ཚན་དང་ལྔ་ཚན་ཐ་མ་ནི་ལྔ་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་པའི་ལྷ་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱུང་བ་གིས་པའི་འྲི་ཀ་ལས། ལྷ་པ་
འདི་དང་འོག་ནས། ལྷ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བ་འབའ་གིག་གིས་པ་
ཉིད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། ། ལྷ་ཚན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་ཚན་བཅུ་དགུ་ནི། ལྷ་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་གིས་པའི་སྟེང་དུ་སྡོད་གཞན་གཉིས་གིས་པའམ། འཕགས་
ཚོས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷ་པ་རང་
དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི། ལྷ་ཚན་གཅིག་ཚང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཚན་གཞན་གྱི་ཡན་
ལག་སྒྲ་པོར་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་ན་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ། མི་དགོས་ན་
ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཉེ་བར་
བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་ལྷ་
པ་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །
དེ་ལྟར་ན་གསལ་བའི་ལྷ་ཕྱགས་དང་། འཛིན་དུ་འཇུག་རུས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རུས་པ་དང་། ལྷག་པའི་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་
ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རུས་པ་སྟེ། ལྷ་ཚན་བཞི་ནི་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་ཚན་གཞན་གྱི་
ཡན་ལག་སྒྲ་པོར་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་ཚན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་
རྣམས་ནི་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་
དོན་ནི། བསྟན་པར་རྟོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་སྟེ། བརྟན་པའི་ཡན་
ལག་དང་ལྷན་ཞིང་འདུལ་བ་གིས་ན། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ་
གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འདུག་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འྲི་
ཀ་ལས། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་
སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་བསྟན་པར་རྟོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདུལ་

བ་མི་ཤེས་ན་ནི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྟེན་གཤམས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་གནས་དང་རེ་ཤིག་གི་གནས་གཉིས་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ལྟ་སྟེ། གནས་དང་རེ་ཤིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་པ་གཉིས་དང་། དྲན་པ་ལྟན་པ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལྷ་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག་ལྷ་ཚན་གཞན་གྲངས་མ་ཆང་བའི་ཁ་སྐོང་བྱེད་དུ་སྦར་ལ་འགོ་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་བརྒྱད་དེ། ཚུལ་ལྟན་མང་ཐོས་གཉིས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་གཉིས་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་མངོན་པར་ཤེས་ཞེས་པ་ནས་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །བཞི་པ་ཡན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁ་བསྐྱས་ཀྱིས་རུང་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལྷ་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བགངས་ན། ཡོན་ཏན་ཁ་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷ་ཚན་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་ལ། ལྷ་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བགངས་ན་ཡོན་ཏན་ཁ་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷ་ཚན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་གོ་ཆོད་དེ། རུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པར་གསུངས་པས། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷག་པར་ལྟན་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས་པའི་བྱིར་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་ལྟན་དང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། །ནད་པའི་སྟོང་བརྟེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་བརྩོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྤྲུམ་པར་བསྐྱགས། །ཞེས་ལྷ་ཚན་གོང་འོག་ནས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་དེ་

གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་བསྐྱགས་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །ལྷ་པ་པན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བ་
ལ་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་སམ། ཆ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། ཡོན་
ཏན་ཆ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྱུང་སྟེ།

ལུང་གཞི་ལས། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དགུ་ལོན་པས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་
མི་བྱ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་མཁན་པོ་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མེ་
ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། ལོ་བརྒྱ་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །དག་སྟོང་ཀྱན་སྟོམ་བདག་ཉིད་ཅན། །
གསལ་ཞིང་ཀྱན་སྟོང་རིག་པ་ཡིས། །རབ་བྱུང་དང་ནི་བསྟན་རྫོགས་བྱ། །ཞེས་ལོ་བརྒྱ་
རྫོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་ན། བསྟན་པར་
རྫོགས་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་ཅིང་སོ་གིང་དབེན་པར་དོར་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་པས་ཀྱང་
མཁན་པོ་བྱར་རུང་བར་ཐལ། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆ་ཙམ་དང་།
འདུལ་བ་གྲེས་པའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་གང་རུང་
ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་པན་ཡོན་གསུམ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས།
ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་གཅིག་དང་ལྷན་ཞིང་བརྒྱ་ལོན་པ་ཡང་ཡིན་ན། དེས་ནི་མཁན་པོ་ཉིད་
དང་གནས་ཉིད་དང་མ་གནས་པར་འདུག་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། མཁན་པོ་བྱེད་པས་
ལྷ་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དགོས་ན་མཁན་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མི་
སྤྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ལྷ་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་
ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་གྲེས་པའི་སྟེ་ཚན་ཡིན་པ་
དང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྲེས་པའི་ལྷ་ཚན་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
དང་མི་སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ནད་གཡོག་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཚན་དུ་བགྱངས་པ་ན་
ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་འདིས་ལྷ་ཚན་དང་པོའི་གྲངས་ཀྱི་བསྟོད་བྱེད་ལ། ལྷ་ཚན་གཞན་རྣམས་ལ་

འདིས་གངས་གྱི་ཁ་སྐོང་མི་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། ལྷ་ཚན་དང་པོ་ལ་འདིས་གངས་གྱི་ཁ་
 སྐོང་མ་བྱས་ན་ལྷ་ཚན་དུ་མི་ཚང་ལ། ལྷ་ཚན་གཞན་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དངོས་སུ་
 བགངས་ན་དུག་ཚན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་ལྷ་ཚན་ལ་དགའ་བ་རྣམས་མི་
 ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འྲི་ཀ་ལས། བད་གཡོག་བྱེད་ཅུས་ཞེས་པ་འདིས་སྟོང་
 རྗེ་དང་བཟོད་པ་གཉིས་བསྟན་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་ཡི་
 རང་ཞིང་སྟུན་དབྱེད་མཁས་པ་ལ་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟན་སྲུང་ཆོག་ས་
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་འཐད་དོ། ། འཁྱོད་པ་བསལ་ཞེས་པའི་འྲི་ཀ་ལས་འདིས་ནི་འདུལ་
 བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་བསྟན་ཞེས་བཤད་དོ། ། འདིས་ལྷ་ཚན་འདིའི་འདུལ་བཤེས་པ་
 བསྟན་ཏོ། ། སྤྲིག་ལྷ་སྤང་བ་ཞེས་པའི་འྲི་ཀ་ལས། འདིས་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་
 བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། ། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ། ཞེས་པའི་གནས་ནི་ཡུལ་
 རྩོགས་ཏེ། ཡུང་གཞི་ལས། རྩོགས་གང་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་མངོན་
 པར་མི་དགའ་ན་དེ་འདོར་བའམ་འདོར་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཡུང་གཅིག་
 ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཡུལ་དེར་གནས་པར་མི་
 དགའ་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་གཏོང་བར་ཅུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འྲི་ཀ་ལས། གནས་
 མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་འདིས་ནི་བསམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་ལས་གྲུབ་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་སྟོང་པའི་འགྱུར་བ་དག་གིས་ནི། སྦྱེས་སུའི་སྟོང་
 ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་སྟོན། ། མཆོན་གནས་པའི་ཉ་ནི་རབ་གཤམ་ཀྱང་། ། རྒྱལ་རྒྱུ་གྱི་
 འགྱུར་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོན། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་སུའོ། ། བྱེད་ཅུས་ཅུས་པ་ནི། བད་གཡོག་
 ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་རང་གིས་བྱེད་ཅུས་པའི་སྟོང་དུ་གཞན་བྱེད་ཅུ་འཇུག་པའི་མཐུ་
 ཡོད་པའོ། ། འྲི་ཀ་ལས། བཞི་པོ་དེ་དག་རང་གིས་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ན་གཞན་བྱེད་ཅུ་
 གཞུག་པའི་མཐུ་ཡོད་ཅུ་ཟིན་ཀྱང་དེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། ། དེའང་འཁྱོད་པ་

བསལ་བ་རང་གིས་བྱེད་ཅུས་པ་མེད་དེ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི། རྟེན་ལས། འདུལ་བ་
ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བསྟུན་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་བསྟུན་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

འོན་རང་གིས་བྱེད་ཅུས་པ་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་ན། གཞན་བྱེད་དུ་འདུག་ཅུས་པ་
སྟོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་ལས། ལ་ལ་འདུལ་བ་ནི། ལ་ལས་ཅུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐུན་མོང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་ནི་
སྒྱུར་རོ་ཞེས་གཞིར་བྱའོ། །གང་ལ་སྒྱུར་ན་གཞུང་འདི་མན་ཆད་སྟོབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལ་འོ་
ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲུལ་ཞེ་ན། ལྡོ་ཆན་དུ་ཆང་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གཞི་འཛིན་པ་
ནམས་ལ་སྒྱུར་རོ། །གང་སྒྱུར་ན་ཚུལ་ལྡན་དང་མང་ཐོས་གཉིས་སྒྱུར། དེ་འང་འགྲེལ་ཚུང་
ལས། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡམས་པ་དང་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ་ཞེས་ཡམས་
ལྟག་གིས་མ་གོས་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། དེ་མི་འཐད་དེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁང་ཆེན་
གྱི་ལྟག་མ་ལྟ་བུས་གོས་ཀྱང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་མི་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལྟ་བུས་གོས་ན་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། ཞེས་བཤད་དོ། །
འདིར་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཆད་ནི་དག་སྟོང་ཡམས་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་འོད་ལྡན་ལས་
ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡམས་པ་འཕམ་ལྷང་བ་བཞི་པོ་ནམས་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟེན་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིབས་མེད་པའི་
ཕྱིར།

དེས་ན་འདི་ནི་དག་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་བཤད་དོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་ཡན་ལག་སྟེ་པོས་གང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་

པའོ། །མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མངོན་པ་གསུམ་སྟེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་མངོན་པ་ར་ཤེས་པ་སྟེ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ལུང་ལས། འཛིན་མཁས་རིག་གསལ་བཞེ་གསུངས་པ་ལས།
 འཛིན་པ་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་པ་
 སྟེ། ཁ་ཏོན་དུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་མི་བཟོད་པ་ནི་
 འཛིན་པའོ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བས་འདྲེས་པར་གནས་པ་ལ་སོ་སོར་གནས་
 པར་རུས་པ་ནི་མཁས་པའོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་དང་ལུང་
 གིས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་ནི་རིག་པའོ། །ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱར་ཏེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་རུས་པ་ནི་གསལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསལ་
 བ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་གསལ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ནོར་
 བར་སྦྱར་རུས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷ་བ་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་
 རུས་པ་ཉིད་དོ། །

ལྷག་པའི་ཚུལ་བླིམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ། གཞི་འབྲེལ་ལས། ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་དང་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཅི་ཞེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ས་ལས་ལྷག་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། ལྷག་པའི་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བསྐྱན་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འདི་ལས་བྱི་རོལ་བ་རྣམས་
 དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཞེན། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་བླིམས་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བླིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་
 ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་
 པའི་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟེ།
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ། །འྲི་ཀ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་
 རབ་གྱི་སྒྲིབ་རོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲོབ་ཅེས་པ་འདིའི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་བསྐྱབ་
 པ་སྤྱོད་ཁ་མ་ཐོབ་ཅམ་ལ་ཡང་བག་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱད་ལ་
 ལྷན་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྷན་ན་ལྷ་ཚན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལན་
 གཉིས་སྒྲོས་པས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་སྒྲོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ནུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་
 པའི་སྒྲས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རང་གིས་བསྐྱབས་པ་བསྐྱས་ཏེ་དོན་དེ་ལྷན་འྲི་ཀ་ལས་
 བཤད་དོ། །སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོན་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་བཞིའོ། །འདུལ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པར་གྱུར་པ་རྣམ་འབྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞིའོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་དགེ་སྒྲོང་པ་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་བམ་
 པོ་གཉིས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྷན་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་འྲི་ཀ་དང་སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་ཚུང་
 ལས་འདུལ་བ་ནི་ལུང་གཞི་ཡིན་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་རྣམ་འབྱེད་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ལ་ཞེས་པ་ཡུལ་ལོ། །ཡང་ཞེས་པ་སྤྱི་མར་མ་བཟང་
 པའོ། །དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲོབ་ཏུ་འཇུག་ནུས་གཉིས་ཡོད་དོ་
 ཞེས་པའོ། །དད་པ་ནི་དང་བའི་དད་པ་དང་འདོད་པའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་སྒྲོང་བའོ། །ཐོས་པ་ནི་ཆོས་མང་དུ་
 ཐོས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཡང་འདིས་བསྟན་ཏོ། །གཏོང་བ་ནི་མ་ཆགས་པའི་རོ་བོ། །
 ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་

བ་ཙམ་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལས། དང་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་སྤྱུ་ཚོགས་པ་དང་
 ལྷན་པའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་ཚན་འདི་དང་འོག་མ་སྟེ་ལྷ་ཚན་འདི་གཉིས་ལ་སྤྱད་སྤྱུ་ཚོགས་པ་
 གཉིས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། སྤྱད་སྤྱུ་ཚོགས་
 པའི་ལྷ་ཚན་ཡིན་ཏེ། དང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཙམ་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་སྤྱད་སྤྱུ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ན་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྷན་
 མ་ཡིན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྤྱགས་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དང་འདྲའོ། རྒྱུ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་སྤྱད་སྤྱུ་ཚོགས་པ་ཞེས་སྤྱོས་པས་ནི་འདྲུལ་བ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི། གཞི་འགྲེལ་
 ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཤེས་རབ་ནི་འདིར་ཡང་ཚོས་
 རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ནི་འདིར་མི་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་
 བྱའོ། རྟེན་མཐོང་བ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་ལྷ་ཚན་འདི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ནམ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན།
 དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་སྤྱད་སྤྱུ་ཚོགས་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཤེས་པའི་ཡོ་ཤེས་སྤྱད་སྤྱུ་ཚོགས་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཚན་
 དང་སྤྱོས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཅིག་ན་རེ་སྤྱད་སྤྱུ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་ལྷ་ཚན་
 འདི་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་ལྷ་ཚན་ཡིན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 ཤེས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། སྤྱར་གྱི་འགལ་བ་སོན་
 གནས་ལ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཚོས་ཅན། མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་སྤྱད་སྤྱུ་ཚོགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་འཛིང་བས་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས། འདིས་ཀྱང་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་

སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། འདིས་
 གྲུང་ཞེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་
 ལྔ་བསྐྱན་པར་མ་ཟད་ཀྱི་འདིས་གྲུང་བསྐྱན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མ་
 འདི་མི་སློབ་པ་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྔ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཡང་མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་
 རྒྱོན་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་ལྔ་ཚན་འདི་ནི་དགྲ་བཙུག་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སློབ་པའི་ལྔ་ཚན་ནི་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ལྔ་ན་ཙམ་
 བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ན་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ན་ཙམ་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ།
 དགྲ་བཙུག་པ་བཙུག་འགལ་གྱི་ལྷུང་བས་རྒྱུད་ལ་གོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ལྔ་ན་པ་ནི་
 དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ལྔ་ན་ཙམ་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བཙུག་པ་རྒྱན་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ལྔ་ན་ཙམ་ཡིན་ཡང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཙུག་པ་རྒྱན་ཙན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དགྲ་
 བཙུག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས། བརྩོན་
 འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་དགག་པ་ལ་སོགས་པའོ་
 ཞེས་བཤད་པས། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཁུང་ལས། ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དགོ་བ་བྱ་བར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པའོ་ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། །ཤེས་
 རབ་དང་ལྔ་ན་པ་ནི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ལྔ་ན་པའོ། །འགྲེལ་ཁུང་ལས། རྒྱ་

རྒྱུན་ཤེས་ཤིང་གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲོ་རྒྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས། དཔྱད་པ་དང་
 ལྷན་པ་ནི་དཔྱད་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས།
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་དཔྱད་པ་དང་ཕྱིས་མི་བརྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁྲིག་ལས། བྱང་
 དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལུས་དབེན་པ་ནི་དགོན་པ་ན་གནས། སེམས་དབེན་པ་ནི་
 ཟུང་ན་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁྲིག་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་མི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།

འགྲེལ་ཆུང་ལས། དག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་སེམས་པའོ་ཞེས་སོ། །སྒྲོབ་པ་
 ཉིད་ནི་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་བདུན་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཞུགས་དང་འབྲས་གནས་
 གཉིས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་འབྲས་གཉིས།
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པའོ། །གང་ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྲིག་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་
 པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ལྟ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་དང་།
 སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྒྲོང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་རིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་སྟེ་ལྟོ། །ཁྲིག་ལས། ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་།
 མཐོང་བ་ནི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་
 དུག་སྟེ། སྟག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་།
 སྟག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཞི་དང་། འགོག་པ་ལ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་

ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི། མཛོད་ལས། ཆོས་
 ཀྱི་བཟོད་པ་བླ་པ་མེད། །འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་
 བཞིན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷན་མ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །མི་སྟོབ་པ་ཉིད་ནི་དག་བཅོམ་པ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་འི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པ་ཆོས་ཅན། མི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། བའི་རྒྱ་སྤང་བའི་དོན་དུ་མི་
 སྟོབ་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་ཟེན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྟོབ་པ་འི་ཆོས་ལྟ་ནི། དག་བཅོམ་པ་འི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་འི་བླ་པ་མེད་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ས་ཏིང་པེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་དང་།
 སྤངས་པ་འི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་སྟེ་ལྟོ། །དེ་
 ཤེས་པ་ནི་བླ་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ལོ། །མཐོང་བ་ནི་མི་སྟོབ་པ་འི་ལྟ་བུ་ལོ། །འོ་ན་སྟོབ་
 པ་དང་མི་སྟོབ་པ་འི་ལྟ་ཆོན་གཉིས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། འདུལ་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་མ་
 ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བཤམ། མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་
 རོ། །

དེ་ཡང་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་པས་ནི་སྟོབ་མ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་
 དགོས་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ་འདུལ་བ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་ལྟ་ཆོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་
 ཤེས་པ་མ་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་འཕགས་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཤེས་པར་
 དེས་སོ་སྟམ་ན་བྱུང་བ་མེད་དེ། རྟེན་ཀ་ལས། འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་སྟོབ་
 པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་འི་ཚུལ་
 གྱིས་ས་དང་ལྟན་ཞེས་པས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནོ་སྟམ་ན། འཕགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ས་
 དང་ལྟན་ཡང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་འི་བྱུང་བ་མེད་དེ་བླ་པ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ལྟ་ཆོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བསྐྱེད་ཏོ་ཞེན། ལོ་བཅུ་ལོན་ཞེས་པ་
 དེས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། རྟེན་ཀ་ལས། ལོ་བཅུ་པོ་དག་ལ་འདུལ་བ་གདོན་མི་བླ་བར་

འབད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་
 ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་
 བ་རི་ལྟར་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གྱུར་ལྷོ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །བྱུང་བ་དང་། ཞེས་པ་
 བྱི་ལྷོ་ཀ་ལས། སྤྱིང་གཞི་དང་རྒྱ་མཚན་དང་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲིམ་བཅོམ་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཏམ་རྒྱུད་དང་དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྩོན་
 བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་ཉན་མོངས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་ལ་བཅས་པའི་
 བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིང་གཞི་ལས་བྱུང་ཡང་བཅས་པ་མ་མཛད་པ་སྟེ་
 སྒྲིག་ཅན་ཟིན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་བ་འཕམ། གཏམ་རྒྱུད་ཉིད་འཕྲོས་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་
 ཤེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་དགག་བཅས་དང་། རྒྱུབ་བཅས་དང་། གནང་བཅས་དང་། གསུམ་
 བོ་རང་རང་གི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མ་དོར་བ་ལུ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། དོར་བ་ལུ་དུག་གི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་འོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་།
 རྒྱུབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུབ་པ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། གནང་བ་བཅས་
 པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་འོ། །དོར་བ་ལུ་དུག་གི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ནི།
 དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་རྗེས་བཅས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་འོ། །བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་
 དགག་རྒྱུབ་གནང་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ལྷོ་ཀ་ལས་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོ་ཞེས་སོ། །རྗེས་

སྐྱབ་ཅས་པ་དང་། ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི།
བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཅི་རིགས་པ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ལོག་རྟོག་
བསལ་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་རྗེས་སྐྱབ་ཅས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
རྗེས་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་པའོ། དང་པོ་
ནི། རྗེས་བཅས་སྐྱབ་པ་སྟེ། གསུམ་ཚན་གསུམ་ལས། དགག་པ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ།
དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སྐྱབ་པ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སྐྱབ་
སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སྐྱབ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་སོ། དང་པོ་
ནི་སྐྱར་བཟང་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་སྟོད་སྟོད་བཀག་ནས། བྱིས་སྟོག་ཅན་དགོན་པ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུད་འགོ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་
པ་ནི། སྐྱར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་བཀག་ནས། ལུ་ལོན་ཆགས་པ་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྐྱར་བར་བྱ་
མི་རུས་ན། དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐྱར་བས་སྐྱམ་མའི་རྒྱུད་སྐྱར་
བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་དགོས་སྐྱབ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་ལས། རུས་མ་ཡིན་
པའི་ཟས་སྐྱར་བཀག་པ་ལས་ནད་པ་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་
སྐྱབ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སྐྱབ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་སོ། དང་
པོ་ནི། དབྱར་སྐྱམ་ཁས་སྐྱངས་པ་སྐྱབ་པར་བཅས་ནས། དབྱར་སྐྱམ་ཁས་སྐྱངས་པ་སྐྱབ་
པར་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་
སྐྱངས་པ་སྐྱབ་པར་བཅས་ནས། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་འདོམ་པའི་ཆོན་དེ་དག་བཀག་
པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི་སྐྱར་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་བཞི་དང་བཙུ་ལའི་རུབ་མོ་ཆོས་མཉན་

བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་གསུངས་ནས། བད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གནང་བ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་རྗེས་བཅས་དང་། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་། གནང་བ་
 བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་ལྷམ་སྤའི་སྐྱབས་ཕན་གནང་
 བས། བྱིས་ལྷམ་རྟེན་སྐྱབས་ཕན་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འྲིག་ལས། མཆིལ་
 ལྷམ་གཉིས་གནང་བ་མཛད་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དགག་པ་མཛད་དེ། སྐྱ་གྲོག་
 གྲོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་དབྱར་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་གནང་བ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞི་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར་ནི་དབྱར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པར་བཅས་ཏེ། དེ་
 བྱི་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལྷམ་གསུམ་ཚན་རང་རང་གི་དང་པོ་གསུམ་ནི། སྤར་མའི་རིགས་མ་དོར་བས་ན། མ་དོར་བ་
 སུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བྱི་མ་དུག་ནི། སྤར་མའི་རིགས་དོར་བས་ན། དོར་བ་སུ་དུག་ཅས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་དེ་དག་གི་འཐད་པ་ནི་མ་དོར་བ་སུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འཆད་པར་འཐད་དེ། རང་
 རང་གི་སྤར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སོ་ན་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་ཡོག་རྟོག་བསལ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དོར་བ་སུ་དུག་འཆད་པར་འཐད་དེ། སྤར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་དོར་ནས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་སྤར་གྱི་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་བསྐྱབ་བཅས་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་
 ཀྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྐྱར་རོ། །རྒྱ་མཚན་
 དོར་ཞེས་པ་འང་གཏན་མེད་དུ་དོར་བ་དང་ཟེལ་གཞོན་དུ་དོར་བ་གཉིས་ལས། གནང་བ་
 བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་ལ་ནི་སྤར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཏན་མེད་དུ་
 དོར་བ་ཡིན་ལ། བྱིད་ཟས་སྤར་བཀག་ནས་ནད་པ་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཟེལ་གཞོན་དུ་

དོར་བ་སྟེ། ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ལུས་རྒྱགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བྱ་དང་པས་སྟེ་
 དྲོ་ཁ་ཟས་ཟོས་པ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྟེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ན་བས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྗེས་བཅས་གཞི་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་ངོས་
 བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་གཞི་གང་ལ་
 གནས་པ་དང་། རྗེས་བཅས་གཞན་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པོ་གཞི་གང་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཆོས་ཅན། དགག་པ་བཅས་པའི་
 རྗེས་སུ་དགག་པའི་རྗེས་བཅས་རྟེན་ཙམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྤར་བཅས་ལ་ལྟོས་ནས་
 དགག་པ་བཅས་ཙམ་དུ་རིགས་མཐུན་སྟེ་མའི་བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་རྟེན་ཙམ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀའི་གཞིའི་དེ་དག་ལ་རྗེས་བཅས་དེ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེས་བཅས་མེད་པའི་བཅས་རྒྱུང་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྗེས་
 བཅས་གཞན་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་སྦྱིར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་གནས་པར་གཞི་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་གནས་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ཡང་།
 དམིགས་པས་ལ་དག་སྦྱོང་གིས་ཆང་དྲི་རོ་མཛོན་པ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་རྗེས་བཅས་གཞན་ལྟ་
 བུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྲིད་ན། བྱ་དང་པས་ནི་ཞུན་མར་
 དང་ཟན་འཆང་དང་འདྲེས་པ་ལྟར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་
 ནི་ཆང་གི་དྲི་རོ་མི་མཛོན་ནའོ། །

དེ་ལྟར་ན་དག་སྦྱོང་གིས་ཆང་དྲི་རོ་མཛོན་པ་འབྱུང་བ་དང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་ཆོས་ཅན། རྗེས་བཅས་གཞན་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པོ་དེ་མི་
 སྲིད་དེ། གནང་བ་ཡང་མི་སྲིད་ལ་སྦྱབ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནང་བ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ན་སྤར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་བཅས་གསུམ་དང་དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་

གནང་བ་ཐེས་པཅས་མི་སྲིད་དོ། །སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱར་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཐེས་པཅས་གསུམ་དང་དགག་པ་བཅས་པའི་ཐེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཐེས་པཅས་མི་སྲིད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐེས་པཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། ཞར་ལ་
བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ཐེས་པཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྐྱར་བཅས་ལ་ལྟོས་ནས་འདུལ་
བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཕྱི་མའོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་སྒྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ལྟོག་འཇུག་
མ་བྱས་ན་ལྟུང་བའི་ཆད་པར་བཅས་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ།
གཞན་དུ་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་གསུངས་ཀྱང་། དགག་
བཅས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ཀྱང་ལྟུང་བའི་ཆད་པར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ་བཟང་སྒྱིན་གྱིས་ལོག་གཡེམ་དང་ནོར་ཅན་གྱིས་མ་སྒྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་། ལུང་རྒྱུ་
འབྱེད་ལས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལྡན་
ལས་འཕགས་པ་ཉིར་སྒྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འཆད་པ་བཅའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནང་བའི་བཅས་པ་ནི་ལྟུང་བའི་ཆད་པར་བཅས་པ་
ལ་མི་ལྟོས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནང་བའི་བཅས་པ་ནི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལྟོག་འཇུག་མ་བྱས་ཀྱང་ལྟུང་བའི་ཆད་པར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྟགས་མ་
ངེས་ལ། དམ་བཅའ་མི་འཐད་དེ། གནང་བ་བཅས་པའི་ཐེས་སུ་དགག་པ་ཐེས་པཅས་ཚས་
ཅན། ཐེས་པཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོས་པ་སྐྱར་བཅས་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྟགས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྟོས་པ་སྐྱར་བཅས་མེད་པར་དེའི་ཐེས་པཅས་
ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་ཁྱེ་ཀ་ལས། ཐེས་སུ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱར་གནང་

བའི་གཞི་ལས་བཀག་པ་དང་ཞེས་སོ། །དེས་ན་གནང་བའི་བཅས་པ་ལ་ལྷོག་འཇུག་མ་
བྱས་ཀྱང་ལྷང་བའི་ཆད་པ་མེད་པར་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་
པ་ནི། སྤྱི་ཅན་དགོན་པ་པས་སྤྱོམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་རྗེས་སུ་
བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པའི་རྗེས་བཅས་ཀྱི་
སྒྲས་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲར་ནས་དགག་པར་བཅས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་དགོན་པ་པས་སྤྱོམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས་འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དུད་འགོ་ལ་
ལོག་པར་སྤྱོད་པ་བཀག་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དགོན་པ་པ་ལ་དུད་འགོ་ལ་ལོག་
པར་སྤྱོད་པའི་ཡམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གཏི་མུག་ཅན་དེ་ནི་
ཡམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྒྲར་བཞིན་བརྗོད་ནས། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བཟང་སྦྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྦྱིར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུད་འགོ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་
སྒྲར་ནས་དགག་པར་བཅས་ཟིན་ཀྱང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། མི་ལ་བཀག་ཀྱང་དུད་འགོ་ལ་མ་བཀག་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པ་
ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་
སོང་བའི་བསམ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲར་ནས་དགག་པར་བཅས་ཟིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲར་ནས་སྐྱབ་པར་བཅས་ཟིན་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་ན། སྐྱབ་པ་
བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་བཅས་ཀྱང་རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་
ཅན། སྐྱབ་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་ནས་སྐྱབ་པ་བཅས་ཟིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་ནི་རྗེས་
བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། སྤར་ནས་གནང་བར་བཅས་ཟིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནང་
བའི་བཅས་པ་འབྲལ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ཁྱེ་ཀ་ལས། ད་དུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བར་མ་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་འབྲལ་བཅས་སུ་བཤད་པས།
གནང་བའི་བཅས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲལ་བཅས་ཡིན་པར་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གནང་བའི་ཚུལ་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
སྐབས་འདིར་འདི་སྐད་དུ་གནང་བ་རྣམས་འབྲལ་ལ་གསར་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནམ། སྤར་
ནས་གནང་ཟིན་པ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ངས་མ་
གནང་ཡང་གནང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤར་ནས་
ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤར་འདི་
བུས་བསམས་པ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གནང་མོད་གྱི། འདི་ཉིད་བདག་
ཀྱིན་དུ་མཛད་ནས་གནང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་སྟུང་ནས། དེ་གདུལ་བྱ་ལ་
ལྟོས་པས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤར་འདི་བུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེ་ཀ་ལས།
ད་དུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱིང་གཞིའི་དེ་ཁོ་
ནའི་དབང་གིས་དེའི་མོད་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤར་ནས་གནང་ཟིན་ན་ནི། དགག་པ་དང་བཅས་པའི་
རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་ཆོས་ཅན། གནང་བ་དེ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤར་ནས་གནང་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་ལན་འདི་ལྟར་གདབ་སྟེ།

གནང་བ་ནི་སྤར་ནས་གནང་བ་ཡིན་ལ་གནང་བའི་བཅས་པ་ནི་འབྲུལ་ལ་གསར་དུ་འཆང་
བ་ཡིན་པས་གཞུང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་བ་དང་གནང་བའི་བཅས་པའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་ན། གནང་བ་ནི་དང་པོ་
ཉིད་ནས་སྤྱགས་དགོངས་གྱིས་གནང་ཞིང་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཉེས་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ།
གནང་བའི་བཅས་པ་ནི་གསུང་གི་མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་འབྲུལ་
དུ་གནང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
གཉིས་ལས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞིའི་རྗེས་བཅས་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་
ལྟར་བ་ཆེ་ཆུང་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་རང་གི་སྤར་བཅས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་
གཞན་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཆེན་རྗེས་བཅས་མི་
དོར་བར་ལུ་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །སྤར་གྱི་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་དགག་དགོས་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་ཆེན་། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་འབྱུང་
ལ། སྤར་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་
ཆེན་། སྐབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་འབྱུང་ངོ་། །དགག་དགོས་བསྐྱོག་
པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེན་དགག་པ་ལས་སྐབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་སྐབ་པ་ལས་དགག་པ་རྗེས་
བཅས་འབྱུང་ངོ་། །དགག་དགོས་ལོག་པ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ངེས་པ་བཞིར་དགག་
དགོས་ལོག་པ་དང་། ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་དགག་དགོས་ལོག་པའོ། །ངེས་པ་བཞིར་
ནི་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་ལྟོག་སྟེ།

དེ་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་ནི་ཨ་སྤྱ་པར་ན་ཏར་བྱས་རི་ཅམ་བྱེད་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པ་ལྟ་
བུའོ། །དུས་ངེས་པ་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱས་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་
ངེས་པ་ནི་རྫོང་མ་སོ་པག་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བཅུགས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པ་ལྟ་
བུའོ། །གང་ཟག་ངེས་པ་ནི་བ་ལང་བདག་ལྟ་བུ་མེད་པ་གཉིས་པས་བྱི་དྲོ་སྐྱེགས་པ་མེད་པ་

ལ་ལྟང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་བཞིར་ནི་དགག་བྱའི་ཤུལ་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཞུགས་ན་དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་རྩེ་གྱི་དགག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་དོར་ནས། སྐྱབ་བཅས་རྣམ་པར་འཛིན་བྱེད་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་
 བྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཁྲི་ཀ་ལས། ཞག་བཙེ་ལྷ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བྱས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་གཤམ་པ་ཡིན་པས། དེར་བྱས་བྱ་བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ། ངེས་པ་བཞི་པོ་གཞན་ལ་ཡང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མི་དགོས་པར་
 ལྷ་རྩེ་དེ་ལྟར་ན་ངེས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་ངེས་ཀྱང་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་ཏོ། །
 དུས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་སོ། །
 དམིགས་བསལ་ནི། ཡུལ་ངེས་པ་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ལ་ནི་
 དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པར་ཡུང་དང་བྱིན་ལེན་གྱིས་ཁྲི་ཀ་ལས་གསུངས། གནས་
 དེར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟང་བ་དངོས་དེ་མི་འབྱུང་ཡང་དུས་བྱིན་པར་མ་བྱས་ན་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ནི་དགག་དགོས་བརྒྱུག་པ་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་
 མི་ལྟོག་སྟེ། ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྟོང་གསལ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་གསལ་མའི་
 བྱང་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་
 དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་བརྒྱུག་ཅིང་དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་
 བཅས་སུ་འགྱུར་ན་ནི། བཅས་པ་ཉ་ཅང་མི་བརྟན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་བྱ་བ་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་མི་ལྟོག་གོ། །ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་
 ཡང་དགག་དགོས་ལོག་པའི་སྟེང་དུ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་ཡོད་ན་ནི་བཅས་
 པ་བརྒྱུག་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་དགག་དགོས་ལོག་ཅིང་། བཅས་པའི་ས་
 མཚམས་འཛིན་བྱེད་དུ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་བྱས་ན། ལྷ་རྩེ་གཉིས་

ངན་ལེན་བརྗོད་པ་དགག་པར་བཅས་ཀྱང་། བྱིས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་བཅས་
 སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོན་གནས་ངན་ལེན་མི་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 ཟུང་པར་གྱི་ཆོས་ལྟར་བ་ཆེ་ཆུང་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་བཞིར་དགག་དགོས་ལོག་སྟེ།
 དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་སུ་གྱུར་ན། སྤར་གྱི་དགག་བཅས་ལས་འདས་པའི་ལྟར་བ་
 དང་བྱིས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་ལས་འདས་པའི་ལྟར་བ་དེ་གཉིས་ལྟར་བ་མཉམ་པོར་འབྱུང་སྟེ།
 རྒྱུ་ལས། ཡུལ་གང་ན་བལ་དཀར་པོ་རིན་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ལ། སྤོན་བལ་དང་བལ་
 བྱ་པོ་རིན་ཆུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མོད་པ་དེར་ནི་སྤོན་བལ་དང་བལ་བྱ་པོའི་གནས་སུ་བལ་
 དཀར་པོ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། བལ་བྱ་པོ་འབའ་ཞིག་
 ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ། དཀར་པོ་ལ་ནི་ལྟར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་བསྟོག་ནས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །གཞི་དཀར་བྱ་བ་སྟོག་པའི་ལྟར་བ་མཉམ་པོར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས། བྱ་བ་
 དགག་སྐྱབ་ལྟོག་པའི་ལྟར་བ་ཡང་མཉམ་པོར་འོང་སྟེ། བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མཚན་
 མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་ཏུ་ནི་དགག་དགོས་ལོག་པའི་སྟེང་ཏུ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི།
 སྤར་བཅས་ཀྱི་ལྟར་བ་བས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ལྟར་བ་ན་སྤྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་བཅས་པ་
 གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ན་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། རྗེས་བཅས་ལ་གནས་ངན་ལེན་མ་
 བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་ལྟར་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་རིང་འབྲེལ་ཆུང་
 དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་སུམ་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དགེ་སྟོང་མས་ཡང་
 ཡང་ཟ་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ནི་གས་
 ཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་སྤར་བཅས་ཀྱི་
 ལྟར་བ་བས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ལྟར་བ་ན་སྤྲད་ཏུ་འགྱུར་ན། སྤར་བཅས་ལ་དགེ་སྟོང་མས་དགེ་

གྲོང་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཕྱག་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་རྗེས་བཅས་དགོས་པ་གནས་ནས་ཕྱུངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་བཀག་པ་ནི། ཕྱག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པས། སྤར་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀག་པ་ནི་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པ། གྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གནང་བ་སྟེ། འྲིག་ལས། བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྩའི་མཆོག་མས་ཀྱང་ཆང་མི་བྱུང་མི་བརྟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གནང་བ་ཞེས་པ་ནི་དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་ཅི་དགར་སྟོད་པར་གནང་བ་སྟེ། འྲིག་ལས། གནང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དགར་སྟོད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མི་བྱེད་དམ་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་པས་ཀྱི་གྲོ་ལ་བ་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྐྱགས་པར་ངས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་འདི་དང་འོག་ནས་ལྷུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོས་ནི་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འྲིག་ལས་བཤད་དོ། །འྲིག་ལས། བར་དུ་གཅོད་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་གྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྤྱིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དགུ་བཅོམ་པའི་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་བྱ་ཞེས་པས་སྤྱིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བར་དུ་གཅོད་མི་གཅོད་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་ལ་སྤྱི་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱི་བ་པོ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་རང་

ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་
 རྣམ་པར་བརློག་ཅིང་དགེ་བ་ལ་སྟོར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱིམ་ལས། སྟོབ་མ་ལ་
 སོགས་པ་དག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ལེགས་པར་འཛོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བརློག་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། བྱ་བ་དག་ལ་རྗེས་སུ་
 སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཆིག་དུག་གསུངས་སོ། །
 རྟེན་མེད་འཛིན་པ་གཞན་ལ་རང་གི་སྟོབ་མ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་ཅུས་པ་དང་།
 ཡུན་སྐར་དུ་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་ཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་ནི་གནས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འཆར་
 འཇུག་པ་དང་རེ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གནས་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་
 འཆད་དོ། །འདི་གཉིས་ནི་གཏོང་མོད་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་དུ་བགངས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་
 ལས། འཆར་འཇུག་པ་ཅུས་པ་ཉིད་ནི་མོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ལྟར་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དེ། བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱད་གསོད་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཉེས་པས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་སྟེ། ལྟེ་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱད་དུ་གསལ་བའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་གྱིས། ཆོ་ཡིས་དུས་བྱས་ངན་སོང་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟབ་
 དང་ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་འཆོད་
 བར་བྱེད་ལྷུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་གནང་
 བའི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་བ་དང་ལྟེ་བ་ཞེས་པ་ལྟེ་ཡང་གི་ཆོས་དུག་སྟེ་ལྟེ་དང་གཅིག་གོ། །
 ལྟེ་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་བསྟོགས། རྣམ་པ་ལྟར་ནི་རིག་
 བར་བྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་དང་གཞི་དང་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ངོ་བོའི་སྟོན་པ་ལྟེ་ཡང་དུ་བྱེད་པམ་པ་ནི་ལྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་འབྲིང་དང་། དེ་གཉིས་
 ལས་གཞན་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཙོ་

ཆེར་འཆད་པ་ལྟེ་ཡང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ངོ་བོ་
 ལྟེ་ཡང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆབ་བའི་པམ་པ་བས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་
 མ་ལྟེ་བའམ་གཅིག་སྤྲུལ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷག་མ་བས་ཀྱང་དུད་འགོ་བསད་པའི་ལྷང་བྱེད་
 ལྟེ་བ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། དུད་འགོའི་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ལྷང་བ་ནི་ལྟེ་ཡི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བ་ལྟེ་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ར་མ་ཐོ་བ་ཡང་བའོ། །བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟེ་ཡང་ནི། །མ་
 གུས་པས་བྱས་པས་ལྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་བྱས་པ་འབྲིང་། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་
 བས་བྱས་པ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟེ་ཡང་ནི། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ལྷང་བ་ལྟེ་ཡང་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །གཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལྟེ་ཡང་ནི། །
 སྒྲིག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཏང་ལ། གཞི་མི་དང་མི་མིན་དང་དུད་འགོ་གསུམ་ལ་ལྷང་བ་ལྟེ་
 ཡང་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །ཚོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟེ་ཡང་ནི་ལྷང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡང་།
 གསུམ་ནས་གྲངས་ཤེས་པ་འབྲིང་། གྲངས་མི་ཤེས་པ་ལྟེ་བ་སྟེ། ཅ་འགྲེལ་འདིའི་ལྷགས་
 མོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་ལྷང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་
 ལྷའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཡང་བའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལྷང་བ་གྲངས་ཤེས་པ་འབྲིང་། ལྷང་བ་གྲངས་
 ཤེས་པར་མི་རྣམས་པ་ལྟེ་བར་བཤད་དོ། །

གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་ལྟེ་ཡང་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། གང་ཟག་ནི་དགོ་བའི་ཅ་
 བས་མ་བརྟེན་པ་སྒྲུན་པོའི་རྒྱུད་དེའི་ལྟེ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་བའོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ལྷང་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྤྱིར་དང་མཁས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། མི་མཁས་པས་ནི་སྤྱིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ན་འང་འོག་ཏུ་འགོ། མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་
 ཀྱང་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། ལྷགས་ཀྱི་གོང་སྤྱུང་ཡང་རྒྱ་ཡི་གཏིང་དུ་འབྲིང་
 འགྱུར་ལ། དེ་ནི་སྒྲོད་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་

གྲངས་གཞན་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་པའི་ལྟ་བུ་བའི་ཡང་བ་དང་ཕྱི་བ་སྟེ། བྱང་
 གསོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས། ཡང་བ་དང་ཕྱི་བ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་བཤགས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཉེས་པ་སྟོམ་
 པོ་ཁ་ཅིག་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན། ཁ་ཅིག་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། ཁ་ཅིག་ནི་བདུན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 བཞི་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམ་ལྟག་གི་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་མཚམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་བཤགས་པར་བྱེད་ན་ནི་དགོ་འདུན་གྱུད་དུ་གཅོད་དུ་མི་རུང་བས་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འཆོགས་པ་ལའོ། ། ཐམ་པའི་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཤགས་པ་
 བྱེད་ན་ནི་དུག་ལའོ། ། སྟོམ་པོ་གཞན་རྣམས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཤགས་སུ་རུང་རོ། །
 བདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་ཐམ་པའི་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་དགོ་སྟོང་དུག་ལ་དང་།
 ལྟག་མའི་སྟོམ་པོ་ཡང་བ་དགོ་སྟོང་གཅིག་ལ་བཤགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་བཤགས་ཡུལ་
 བགྲངས་ན་བདུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇམ། ཐམ་པའི་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་བཤགས་ན་ཡུལ་
 དགོ་སྟོང་དུག་དགོས་པ་ལ་མཚམས་ནང་དེ་ན་དགོ་སྟོང་བདུན་འདུག་ན་གྱུད་དུ་མ་བཅད་
 པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཐམ་པའི་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་ནི་དུག་ལ་བཤགས་པར་མདོ་རྩ་འགེལ་ལས་
 བཤད་པ་ལས། ཁྲི་ཀའི་སྐབས་འདི་ན་དུག་ལ་ཞེས་པ་འདི་ཡེ་མི་སྤང་བར། བདུན་ལ་ཞེས་
 བྲིས་སྤང་སྟེ་དུག་ལ་ཞེས་པ་ལ། བདུན་ལ་ཞེས་ཁྲི་ཀའི་ཡི་གེ་ཞོར་བར་ངེས་སོ། ། ལྟག་མའི་
 སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་ནི་ལྷ་ལ། ཐམ་པའི་སྟོམ་པོ་ཡང་བ་ནི་བཞི་ལའོ། ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་
 རྒྱས་པ་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞི་སྟེ་འདུལ་བ་མཐའ་དག་སྒྲ་མ་ལ་གྲོག་པའི་བསམ་པ་བཟུང་སྟེ་
 ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། ། རང་བས་བསྐྱབ་པ་གན་པ་ལྷ་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པ་མེད་ན་
 གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། བཙུན་པ་དགོ་སྟོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་

ན་རེ་མཚོན་དོན་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ཚོན་གཞན་དང་ལྷན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་རུང་
 རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འོ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་པའི་
 ལྷ་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག །འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆེག་ཁ་ཏོན་དུ་སློ་ལ་ཐོན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་རུང་བར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་དང་འགལ། བྱབ་པར་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱད་ཅིང་། འདོད་
 བ། རྒྱུག་ལས། རི་སྟེ་ལོ་ལྷ་ལོན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤྱར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ལྷན་ན་དེ་ལྷ་ན་ཡང་
 འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆེག་ཁ་ཏོན་དུ་སློ་ལ་ཐོན་པའི་ལྷ་ཚོན་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ལུང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་དག་སྟོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བྱག་ལགས་ལ། དེས་
 སོ་སོ་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་བཀྲགས་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན། དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་
 ལྷོངས་རྒྱར་མཆི་བར་མི་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ལོ། །འདི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་ལྷན་
 པ་ལ་འདི་མི་གནང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་སྡེ་སྟོད་
 གསུམ་ཤེས་པ་ལྷ་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག །ལྷང་བ་ཡིན་མིན་དང་ལྷང་བ་ཡང་ལྷེ་ཤེས་
 ཤིང་འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆེག་ཁ་ཏོན་དུ་སློ་ལ་ཐོན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གནས་མ་བཅས་པར་
 ལྷོངས་རྒྱར་བ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྡེ་སྟོད་
 གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་དང་
 འགལ། བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱད་ཅིང་། འདོད་ན་ལུང་གཞི་ལས། ལོ་ལྷ་ལོན་པ་
 ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པས་མི་གནས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་འགོ་བར་རྗེས་སུ་གནང་རོ། །ལྷ་གང་ཞེན།
 ལྷང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྷང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྷེ་བ་ཤེས་པ་

དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དང་རྒྱས་པ་བསྐྱགས་པ་ཐོན་པ་སྟེ། ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ཆོས་
ལྔ་པོ་དེ་དག་དང་ལྟན་པས། མི་གནས་པར་ལྟོངས་རྒྱར་འགོ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྱུར་པར་
མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་གང་ཞེན། ལོ་ལྔ་ལོན་ཅིང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཤེས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆོག་
ཁ་ཏོན་དུ་སློ་ལ་ཐོན་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་མི་གནང་ངོ་། ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་
ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་སློ་ལ་ཐོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདི་
གནང་ལ་ལོ་ལྔ་ལོན་ཅིང་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ལུང་རིལ་པོ་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་སློ་ལ་
ཐོན་པ་ལ་ཡང་འདི་གནང་ངོ་། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ན་ཞེས་པ་
འགོལ་རྒྱུང་ལས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཞིང་ལྔ་ཡུགས་དང་ལྟན་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་འོ་དོན་ལུང་དང་འྲིག་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྟན་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་ལོ་ལྔ་མ་ལོན་ན་མ་
ལོན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ལྟན་ན་གསུམ་རིག་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་
གནས་མ་བཅས་པར་ལྟོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འགོ་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་
གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་བསྟན་པས་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། འདི་ནི་ལུང་གཞི་
ལས་བཅུན་པ་གསུམ་རིག་པ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་ལ། དེ་ལོ་ལྔ་མ་ལགས་ཤིང་ཆོས་ལྔ་དང་
མི་ལྟན་ན། དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་ལྟོངས་རྒྱ་ཞིང་མཆི་བར་མི་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་
མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འྲིག་ལས། གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མ་གནང་བ་བཞིན་དུ་
གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། གསུམ་རིག་པ་ནི། འྲིག་ལས། རིག་པ་གསུམ་
པོ་སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེའོ། གཞི་
འགོལ་ལས། དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་

གསུམ་སྤངས་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདིར་དག་བཅོམ་པ་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་
 བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་བདེན་སྒྲུ་འེ་སྐབས་སུ་རང་གི་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་
 བདེན་པར་སྒྲུས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། གཏམ་གྱི་
 གཞི་ལས། བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར་རམ། ལུང་དུ་
 མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར། ལུ་པ་ལི་དག་བཅོམ་པ་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ།
 དེ་རྣམས་ལྟར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི། ལྟར་
 བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བ་ནི་རན་སོང་དུ་ལྟར་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དག་བཅོམ་པ་རན་སོང་དུ་ལྟར་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲུ་འོ། །འོ་ན་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ལ་
 ལྟར་བའི་བྱེད་ལས་རན་སོང་དུ་ལྟར་བ་མེད་ཀྱང་ལྟར་བའི་བྱེད་ལས་གཞན་ཡོད་པས་ན།
 དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། བཅས་འགལ་གྱི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། བཅས་འགལ་གྱི་
 ལྟར་བའི་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བཅས་འགལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་
 དང་ལས་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་འདི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་སྟོབ་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་
 མེད་དོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟར་བ་འབྱེན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལྟ་བུའི་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་
 ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ད་ནི་བར་ཆད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་སྤང་བའི་སྐབས་འཆད་དེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་སོ། །བར་ཆད་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་སྐྱེ་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་

བར་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། རྩོམ་པ་སྦྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གནས་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་ལྡན་
 མངེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་རྩོམ་པ་མི་
 སྦྱི་བ་དང་། ལས་སྦྱི་བ་ཀྱི་དབང་གིས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་། བསམ་
 པའི་དབང་གིས་རྩོམ་པ་མི་སྦྱི་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱུལ་དང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ལྷ་ལྷ་བཅུ། །མཚན་
 ཡེན་གསུམ་གྱུར་མཚན་དུག་མཚན་མེད་དང་། །ཟམ་དུད་འགོ་མི་མིན་སྒྲི་མི་སྟན། །ལུས་
 ངག་རྩོམ་པ་འཕྱོང་མིན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཐབས་གནས་དང་མུ་སྟེགས་
 ཅན་ཞུགས་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་དང་རྣམ་དག་སུན་ཕྱུང་དང་། །ཅུ་ལྟང་འཆབ་བཅས་
 བྱུང་དང་སྟོན་རབ་བྱུང་། །ཆོ་འདིའི་ལས་སྦྱི་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རང་
 སྐབས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་མ་ཡིན་དང་། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །རབ་བྱུང་
 འདི་པའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་དང་། །ཆད་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ཁས་མི་ཡེན་དང་བཞིའོ། །
 བཞི་པ་ནི། མུ་སྟེགས་ལྟ་དང་སྦྱེ་ཆོ་ཡེན་སེམས་ལོག། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་རང་དབང་
 མེད་གྱུར་དང་། །ཁྱོས་པས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འབྱུགས་དང་། །གཉི་མུག་དབང་
 གྱུར་འཕྱོང་གིས་མེད་དང་ལྷོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ལས་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱུ་ན། གཅོ་བོའི་བར་ཆད་དང་
 གཅོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྩོམ་པ་སྦྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
 རྩོམ་པ་སྦྱི་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བར་མི་འོས་པ་རྣམས་སོ། །དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྐྱུ་ན་གཉིས་སུ་
 འདུས་ཏེ། རྟེན་ལས། བར་ཆད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་རེ་ཞིག་པ་དང་གཏན་དུ་བ་ཞེས་སོ། །རེ་
 ཞིག་པ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བ་མས་མ་གནང་
 བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཏན་དུ་བ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ་སྟེ། ལག་སྦྱུམ་དང་མ་
 བསད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གསུམ་པ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་

བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཚས་གང་ཞིག་གིས་ཚས་འདི་བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་བྱེ་བྲག་བྱ་རུང་གི་གོགས་
 བྱེད་བའོ། །བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་བྱེད་ལས་ནི་འཕོགས་པ་པོ་ལ་
 ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེད་པ་འོ། །
 སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་སྒྲར་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། །ལྷ་པ་རྟེན་གང་ལ་བར་ཆད་གང་བཞག་པ་ནི་བཞི་ལས། སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ནི་
 ལུད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་། ལུད་མེད་ཀྱིས་དུབ་པ་དང་། རང་གཅིག་སྤྱི་མི་ཚངས་པར་
 སྐྱོད་པའི་ཕམ་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འོ། །དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱང་རྟེན་མཚན་མ་
 གྱུར་ན་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་གོ། །ལུད་མེད་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ནི་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་ལུད་
 མེད་དང་། སྟོན་རབ་རྩ་བུང་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་
 རྣམས་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་ལུད་མེད་ཐུན་མོང་ལ་བཞག་པ་ནི་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེ་
 བ་རྣམས་སོ། །མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་ནི། བོ་མ་ནིང་ལྷ་དང་མོ་མ་ནིང་ལྷ་དང་ཟ་
 མའོ། །དུག་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་འམ་དངོས་པོ་གཙོ་བའི་དོན་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་བར་ཆད་
 ཅན་རབ་རྩ་བུང་ན་ལྷང་བ་བསྐྱེད་ཞོག་ནས་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་
 ལུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་བྲགས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་འདུ་ཤེས་
 གཙོ་བར་གྱུབ་ཅིང་། བར་ཆད་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་ཅན་རབ་རྩ་བུང་བའི་ལྷང་
 བའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཞོག་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞོག་ནས་སྐྱིར་བཏང་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། སྤྱིང་གཞི་
 ལས། བར་ཆད་གོགས་ཡིན་གྱི་ཁས་ལེན་པ་གོགས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གནད་
 ཀྱིས་འདིར་ཡང་བར་ཆད་གོགས་ཡིན་གྱི་དེར་འདུ་ཤེས་པ་གོགས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ། ཟུ་
 མཚན་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་
 ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་སྟེ། གཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཉིད་འོ་

ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ལས། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཆགས་ཏེ། འདི་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འོན་
 གུང་དངོས་པོ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་ནི་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཙོ་པོ་སྟེ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་
 ལས། དེའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་དག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་སུ་ཟེན་གུང་། གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཆགས་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཁོང་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་བྱ་བ་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་པར་ཆད་ཡིན་ནམ་བཅས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་པར་ཆད་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་པར་ཆད་ཅན་རབ་རྒྱ་བྱུང་ན་
 ལྟར་བ་བསྐྱེད་ལྟོག་ནས་བཅས་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། མ་བཅས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་པར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལྟོག་ནས་ནད་མ་སོན་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་པར་ཆད་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། མ་བསད་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་
 འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཕ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་གསུངས་
 པས་གྲུབ་པོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དག་སྦྲང་གི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་བཅས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་པར་ཆད་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བརྩ་བདུན་སྟེ་ཁྱེད་ཅག་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་
 པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་ལས་
 དང་པོ་པ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་པར་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི་
 རང་རང་གི་སྐྱེ་བས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེན་དུ་རུང་བའི་གོགས་བྱེད་པས་ན་པར་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །

དགུ་པ་པར་ཆད་ཀྱི་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ནི་པར་ཆད་མ་དྲིས་
 པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། པར་ཆད་ཡོད་མེད་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ལ་

ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་དྲི་བ་ནི། རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་ཚྲོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 མཛོན་སྤུམ་ན་གནས་པ་ལ་སྟེ། རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་།
 བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྟེན་
 གང་གིས་དྲི་བ་ནི། རབ་རྩ་འབྱེན་པ་ན་དང་པོའི་མ་ཁན་པོས་དྲི་ཞིང་། བསྟེན་ཚྲོགས་བྱེད་པ་
 ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པས་དྲི་བ་འོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་དྲི་བ་ནི་བར་ཆད་
 རྣམས་སོ། །བཞི་པ་རྩལ་རི་ལྟར་དྲི་བ་ནི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་དགག་ཆིག་རྩ་དྲི་སྟེ་མ་བསད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་ཆིག་རྩ་དྲི་སྟེ་ཆོས་གོས་གསུམ་
 དང་ལྷུང་བཟེད་ཆང་ངམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་དྲིས་ནས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། བར་ཆད་
 དང་མི་ལྡན་ན་ཁོ་པོས་ཁྱོད་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་སྐབས་དབྱེའོ། །ལྡན་ན་ནི་འོ་ན་
 སོང་ཞིག་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྱིདོན་ལ་གསུམ་ལས།
 བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཆད་པར་ལྷ་བའམ་
 ཀྱན་རྩ་བརྟགས་པའི་རྟག་ལྷ་ཅན་ནོ། །བྱེད་ལས་ནི་ལྷ་བ་དེས་ལེན་སེམས་ཀྱི་གེགས་བྱས་
 ཏེ་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་སྟེ། ལུ་བ་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་
 པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། གང་དེས་ལྷ་བ་མ་སྤངས་པ་འདི་ནི་
 བསྟེན་པར་མ་ཚྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་བསྐྱུ་བྱིད་བྱེད་པའོ། །

གཞུང་གི་སྐབས་འདིར་རྟེན་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཅིག་
 ནི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྟེ་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཛེས་པ་
 ལ་བར་རྩ་གཙོད་པ་སྟེ་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། གཞི་འགྲེལ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གཞི་

དང་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲི་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པའི་ལྷན་ལས། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་
 འདྲི་ཞིང་ལས་བྱེད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་
 ཀྱང་ངོ་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་བྱ་ཞེན་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་གཅིག་པུས་འདྲི་
 ཞིང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་པུས་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དག་གིས་ཀྱང་
 ངོ་། །ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་འགལ་ཞེན། ལྷན་ལས། ལྷན་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་
 གང་འདྲི་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་དེས་བྱས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་གདགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་སྐྱར་བ་ན། དྲི་བར་བྱ་ཞེས་གཅིག་
 གིས་ཆོག་ཏུ་སྐྱོས་ནས། དག་གིས་ཀྱང་འདྲི་བར་བྱ་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་དང་སྐྱར་བ་འགལ་
 ཞེན། ལྷན་ལས། དྲི་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 བསྐྱར་རྟེ། དག་གིས་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་རྟེ། དག་གིས་ཀྱང་དྲི་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དྲིས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། སྤྱུ་དང་ཞེས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་
 རུང་བ་ནི། འབྲེལ་ཆུང་ལས། སྤྱུ་འེ་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། དབྲེལ་ཕྱིར་མི་རྣམས་པས་
 དཔའ་བ་དང་། ཆང་མི་འཐུང་བ་དང་། བརྟུན་དང་གཡོ་མེད་པས་ན་ཞེས་སོ། །མེ་པ་རལ་
 པ་ཅན་ནི་མེ་ལ་ལྟར་འཛིན་ཅིང་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཆ་ལུགས་རལ་པ་རིང་པོ་ཅན་
 རྟེ། ལྟ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པའོ། །ལྟ་སྟེགས་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་
 རུང་བ་ནི། ལྷན་ལས། དེ་གཉིས་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱིས་སྐྱུ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱུ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པར་
 མངོན་རྟེ། ལྷན་ལས། མཁན་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་པས་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་བྱ་བར་རིགས་ན།
 རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་རི་ལྟར་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ་རབ་ཏུ་

འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཁུ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་ཀྱང་གཏོགས་པས། མང་པོའི་ཕྱིར་
ཡང་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། བཀོལ་
བ་དེ་ནི་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཡི་གེ་ཉུང་བ་དང་།
རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། བར་ཆད་ནི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆོག་ཏུ་གཤམ་པོ་ལན་རེ་རེ་སྒྲོས་ན་ཡི་
གེ་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་། ཆོག་ཏུ་གཤམ་ལ་མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་པས་ཡི་གེ་ཉུང་བ་དང་།
བཀོལ་བ་ཞེས་བྱས་པས་ཆོག་ཏུ་གཤམ་གི་དོན་ཐར་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། ལྷོ་
ཀ་ལས། མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་སྦྱར་ན་དོན་རྟོགས་སྒྲ་བར་འབྱུང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། བཀོལ་
བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་འདི། གང་གི་མིང་ཡིན་ཞེན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་
པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི།
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་མི་བྱ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་གཤམ་ལ་མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་མིང་
ཡིན་ལ། ཆོག་ཏུ་གཤམ་པོ་དེ་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བའི་ཚུགས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བར་ཆད་ནི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལ་
བཀོལ་བ་སྦྱར་ཏེ། གཞི་ལས་བར་ཆད་བཅུ་བཞི་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་ཞིང་། དུན་ཆོགས་ལས།
བར་ཆད་བརྒྱད་ལ་བཀོལ་བ་ཞེས་སྦྱར་བ་སྟེ། གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་བཀོལ་བ་
སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་འཐད་པ་ནི། བར་ཆད་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་ཡོད་པ་ལས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀའི་བར་ཆད་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ་དྲི་བ་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་
པའི་ཐུན་མོང་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །བར་ཆད་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལྟ་

ལུང་། ཁབ་ཆད་ཐུན་མོང་ཡིན་ཡང་དྲི་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མུན་ལྟུམ་ལ་སོགས་
 པའོ། ཉེ་ལྟར་མུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་དུ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བ་འདི་རིགས་པས་
 འཐད་དེ། མིང་ཅན་དུག་ལ་སྟོས་པའི་ཚིག་ཚེགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ནི། གཞུང་དུ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བ་འདི་རིགས་པས་འཐད་དེ།
 བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་དུག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་བ་བཀོལ་བའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། མདོ་
 སྡེ་མ་ལས་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་བཀོལ་ཞིང་། མདོ་ཕྱི་མ་ལས་ཤུག་དང་མེ་བ་རལ་བ་
 ཅན་དང་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་གསུམ་བཀོལ་ཏེ། མུ་སྟེགས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་
 བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་དག་བཀོལ་བའི་ལྷག་
 མ་ནི་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཀོལ་བ་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཞེས་པ་འདི་འདྲི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དག་འདུན་ཅུམས་ཐུགས་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་སེམས་མགུ་བ་དེ་བརྟན་མ་བརྟན་རྟོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཆོས་བརྩ་
 ལྟར་ཏེ། སྟོན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཤུག་དང་མེ་བ་རལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 སེམས་མགུ་བ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་དག་བསྟོན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་
 པ་དང་། ཚིགས་སྒྲུ་མ་ལངས་པ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 སྒར་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་པ་ད་ལྟར་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་
 དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི།
 དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ཀྱིས་ཏེ། བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་
 ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་

པོ་རང་ཚན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་སྒྲིན་པ་ནི། སྒྲིར་དངོས་མཁུག་
གསུམ་སྟེ། སྒྲིར་བ་རང་གིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་
བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་། མཁུག་ལས་ཀྱི་མཁུག་སྒྲིར་བརྟེན་པའོ། །

བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་སྒྲིན་པ་ནི། མཁན་པོར་འགྱུར་བ་དེས་སྒྲིར་བའི་གོས་དང་དགེ་
འདུན་གྱིས་སྒྲིར་བའི་བསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་བ་བཞིར་གནས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མཐའ་
ཅན་དེ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་
གྱིས་སྒྲིབ་སྟེགས་ཅན་ལ་འོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཉིད་མདོ་རྩ་འགྲེལ་
ལས། སྒྲིབ་སྟེགས་ཅན་ལ་ལས་གྱིས་གནས་པ་སྒྲིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲིབ་སྟེགས་ཅན་ལ་
ལས་གྱིས་གནས་པ་བྱིན་པ་ལ་དོན་མེད་དེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་གནས་པ་སྒྲིན་པའི་
ཡུལ། དགེ་བསྟེན་དེ་ནི་སྒྲིབ་སྟེགས་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིབ་སྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་སྟེན་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་དེ་དགེ་བསྟེན་ཉིད་
ཡིན་ཡང་ལུང་གཞི་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་སྒྲིབ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་
སྟེགས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་གཞིའི་ལུང་ཁྱབ་ལས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟེགས་ཅན་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྒྲིབ་པ་ལ་
གསུམ་ལས། སྒྲིབ་སྟེན་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལོ་བཙུ་ལྷ་མ་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིབ་
མི་རུས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་སྒྲིབ་རུས་ཀྱང་ལོ་བཙུན་མ་ལོན་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་འབོགས་པ་
པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོ་བཙུན་མ་ལོན་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་སྟེ་
སྒྲིབ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟེས་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྒྲིབ་པའོ། །
བཀོལ་བ་བྱན་ནོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིབ་སྟེན་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ནི། རྩོམ་མི་ཡིན་པའི་བྱན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་འཕམ་དེའི་རྩོམ་མི་འཕམ་རྩོམ་
པོས་གནང་ན་སྒྲིབ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆ་ལས་གྲོལ་ཡང་བྱན་དེ་རིགས་ངན་

པའི་ཆ་ལས་མ་གྲོལ་ཏེ་ལྷ་མ་མཁན་གྱི་སྤྱི་པ་མས་གནང་ཡང་ལྷ་མ་མཁན་རབ་རྟུ་མི་
 དབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱེད་ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་གནས་པ་ལ་རབ་རྟུ་གཙོན་ཅིང་འབྲེགས་པ་པོ་ལ་
 ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་ཐོ་བོ་ལ་གནོད་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའོ། །ཡིན་
 བ་བཏང་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིའི་བར་ཆད་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སུ་ལོན་ཆགས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྟར་ཏེ། སུ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་མི་ཡིན།
 གསོན་པོར་གནས་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན། དེའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བས་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་བཞིན་ནི་པ་མས་མ་གནང་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནད་གྱིས་སྦྱར་གསུངས་སོ། །གྲགས་སྟེང་
 ཚད་དུ་ཆོག་ཅིང་གཞལ་དགོས་ཡིན་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །འཇལ་བར་
 ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཁས་ལེན་ཡང་མི་འཁོར་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། སུ་ལོན་འཇལ་བུས་སོ་ཞེས་
 དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས། ཕྱིས་
 འཇལ་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་ཕྱིས་འཁོར་བ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ན་རབ་རྟུ་དབྱུང་ཞེས་སོ། །ཕྱེད་ལས་
 བྱི་སྒྲིམ་བཞིན་ནོ། །དགག་བྱ་ནི་སུ་ལོན་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་ཞེས་སོ། །སུ་ལོན་ཅན་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱོར་རམ་མི་
 སྦྱོར་ཞེན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ལ་བཀོལ་བ་མི་སྦྱོར་ཏེ། མིང་ཅན་ལྷག་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་
 ཅན་ལ་ལྷུང་འཇུག་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དམ་བཅའ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ནམ་
 བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་བཀོལ་བ་སུ་ལོན་ཅན་དང་སྦྱོར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །སྦྱབ་བྱེད་མི་འཐད་དེ། པ་མས་མ་གནང་བ་ཆོས་ཅན། བཀོལ་བ་མི་སྦྱོར་
 བར་ཐལ། མིང་ཅན་ལྷག་པའི་ཕྱིར་དང་མིང་ཅན་ལ་ལྷུང་འཇུག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་
 ཅན་ལྷག་སྟེ་མཇུག་རྟུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལྷག་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མིང་ཅན་ལ་ལྷུང་འཇུག་བྱས་ཏེ། པ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་

དགག་ཆིག་ཕྱུང་ནས། ས་མས་གནང་ངམ་ཞེས་སྒྲུབ་ཆིག་བཅུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲགས་
 གཞུང་གིས་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན་བཀོལ་བ་ས་མས་གནང་ངམ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 ཅན་ལ་བཀོལ་བ་སྒྱུར་བས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་སྤྱོད་ཆགས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་གྲུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 རོ། །དེ་ལས་ཆིག་ཕྱུང་ཟད་བསྒྲུབ་ཏེ་དྲི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་ཞེས་སྒྲོས་
 ཏེ། བཀོལ་བ་སྒྱུར་བ་ནི། ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་མ་ཞེས་པ་མི་གཏོང་སྟེ་མི་བོར་བར་བཞག་
 ཅིང་། ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་བཏང་སྟེ་བོར་ལ་མ་དེའི་ཤྱལ་དུ་ཁྱོད་ལ་ཞེས་གཞུག་སྟེ། ཁྱོད་ལ་
 ལ་ལའི་སྤྱོད་ཆ་མང་ཡང་རུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཞེས་པ་དེ་མི་
 གཏོང་སྟེ་མི་བོར་བར་བཞག་པ་དེ་ནི་མེད་དམ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་མ་ཞེས་དགག་པའི་སྒྲུབ་
 དང་མེད་ཅེས་དགག་པའི་སྒྲུབ་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཆོན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ནི་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏམ་
 ལས། སྤྱོད་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རང་གི་རྣམ་
 བཤད་དང་ཁྱིམ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་སྤྱོད་ཆ་
 མང་ཡང་རུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དང་མེད་དམ་ཞེས་
 པ་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་གྲུང་རུང་བའོ། །བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 ནི་སྤྱོད་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་མ་གསུངས་ཀྱི། ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་སྤྱོད་ཆ་མང་
 ཡང་རུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་ལས།
 སྤྱོད་ཆ་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་སྤྱོད་ཆ་འཇལ་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས། འཁོར་བ་ཙམ་གྱི་ཆོད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་ཞེས་སོ། །ལ་

མས་མ་གནང་བ་རབ་རྩ་འབྱེན་པ་སྤར་བཅས་ལ་གནང་ཞིང་། རྗེས་བཅས་ལ་བཀག་པ་སྟེ།
 དང་པོ་སྤར་བཅས་ནི། རབ་རྩ་འབྱེན་བར་འདོད་པ་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་ནོ། །ཞག་བདུན་
 བསྐྱེལ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ད་ལྟ་ཡང་ལག་ལེན་བྱེད་དེ། གནང་མ་གནང་རྟོགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན་བྲན་ཡང་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་ཐལ། གནང་མ་གནང་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་མི་བྱེད་དེ། སྤར་བཅས་
 ལ་ཕ་མས་མ་གནང་ཡང་རབ་རྩ་འབྱེན་དུ་གནང་བ་ནི་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་འདི་གསུངས་
 གྲང་། རྗེས་བཅས་ལ་ཕ་མས་མ་གནང་བར་རབ་རྩ་འབྱེན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་། མ་གནང་
 ན་རབ་རྩ་མི་འབྱེན་པས་རབ་རྩ་མི་འབྱེན་པ་དེ་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གནང་ན་ནི་འོངས་མ་ཐག་རྩ་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་འཆད་དེ། ཕྱི་མ་དེ་ལེགས་སོ། །འྲི་ཀ་ལས། ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་སྒྲུས་ནས་དེ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཞེས་སོ། །
 འྲི་ཀ་ལས། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་དུ་ཟིན་གྲང་ཞེས་བཤད་པས། དེ་
 ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་མི་དགོས་པ་ལ་བསྐྱེལ་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་
 པར་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་དེས་ཞུས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ནི་འྲི་ཀ་ལས་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲུ་ནི་ཡུལ་ཐག་ཉི་བ་ཡང་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་གྲང་འྲི་ཀའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །
 དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་བས་ཞུ་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་པའི་
 དོགས་པ་བསལ་བ་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཞེས་སྤྱར་བ་
 འདེབས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་བཤད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་འདི་དང་།
 སྤར་བཤད་པའི་རབ་རྩ་འབྱེན་པའི་ཞུ་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅན། ཐ་དད་དེ། ཞུ་

བའི་ཚིག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་བ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལུ་བའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིན་ན་རུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་ཀ་ལས། གནང་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དགོ་འདུན་
 ཀྱིས་གནང་ན་སྒྱུན་པ་སྟེ་གཅིག་ལ་མ་ལུས་ན་ཡང་སྒྱུན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་
 ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་པ་དང་ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ། ལྷ་མ་
 ལས་དེའི་ཟན་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱིན་པའི་སྒྲར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་
 བྱིན་ན་རུང་ངོ་ཞེས་གནང་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲས་གསུངས་པ་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། ལྷ་མ་
 ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་ཟིན་པས་དགོ་འདུན་ན་མས་སྤྱགས་མཐུན་པ་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྱགས་མཐུན་པ་གྲུབ་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱགས་བསྐྱུན་ཏེ་
 གནང་ན་སྒྱུན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་བཅས་ནི་བཀོལ་བ་པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་
 གསུམ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བ་མས་མ་གནང་བ་ཚོས་བཞི་ལྟར་ཏེ། བ་མ་
 གསོན་པོར་གནས་པ་དང་། མི་ཡིན་པ་སྟེ་ལུ་བ་ལས་པ་མས་མ་གནང་བ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བགྱིས་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སམ། ལུ་བ་ལི་ཡོད་དེ། དེའི་པ་
 མས་དུས་ལས་འདས་པ་འམ་བྱོལ་སོང་ངམ། རྫོང་བོས་གནང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡུལ་ཐག་ཉི་བས་ཏེ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེའམ་དེ་བས་
 དབང་ཆེ་བས་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །པ་མས་གནང་བ་འམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་
 བས་གནང་ན་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་རུང་སྟེ། ལུ་བ་ལས་རྫོང་བོས་གནང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་གོ་བཞིན་སྒྲིམ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་པའི་བྱུང་བས་ཤེས་ལ། འགྲེལ་རྒྱུང་
 ལས་ཀྱང་པ་མ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ་
 བཅུག་ན་འང་ཉིས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །དགག་བྱ་ནི་པ་མ་ལ་
 གཞོད་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུང་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་

དབྱུང་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་སྒྲུབ་ཆོག་ཏུ་བྱི་བར་གསུངས་
ལ། ཀླུ་ཤ་ཉམ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་པ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
དགག་ཆོག་ཏུ་འབྱི་བར་བཤད་དོ། །ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ཞེས་པ་ལུང་ལས་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་
པ་མའི་གཏམ་ཡང་མི་ཐོས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས།
ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་ཆད་ནི་པ་མས་དགུག་པར་ཉམས་ཀྱིས་མི་སྟོགས་ཤིང་མཐུས་མི་ཁྱགས་
པ་ཙམ་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འདི་འི་སྒྲིད་ན་ལ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ནི། ནད་མའོན་གྱུར་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་བྱེད་བར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་ཅིང་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་སྟོམ་པ་ཆུད་ཆོས་
པ་དང་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ཆོན་དང་སྒྲི་ཙམ་
དུ་བྱིས་པས་ཆོག་ལ། བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཆོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བྱེན་ས་འབྱི་དགོས་པ་རྒྱ་
མཆོན་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་བྱུང་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ལ་བྱར་རུང་བས་དེའི་ཆོན་ནད་ཅུང་
ཟད་ཙམ་ལ་ཡང་ནད་དུ་འཛིན་པས། ནད་སྒྲི་ཙམ་དུ་བྱིས་པས་ཀྱང་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་ལ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ལོན་པ་དགོས་པས། དེའི་ཆོན་དུང་ཟད་
ཙམ་ལ་ནད་དུ་མི་འཛིན་པས་ནད་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཀར་ཏེ་མ་བྱིས་ན་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཞེས་པ་ནས་མདོ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་
བཅུ་གཅིག་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུལ་པའོ་ཞེས་པ་འདི་འི་སྒྲིད་ན་ལ་
གསུམ་ལས། བར་ཆད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞན་དུ་སྒྲུལ་པ་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་
ལས། སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྒྲུལ་རུས་པ་སྟེ་
སྒྲུལ་པ་སྟེ་མས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་མི་ཆགས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མིས་སྒྲུལ་
རུས་པས་ནི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དག་བཙོམ་པ་ནི་མ་གྲུང་པའི་བྱུང་བས་ཤེས་སོ། །བྱེད་

ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་སྒྲེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་འབོགས་པ་པོ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དགག་
 བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་སྒྲི་དོན་མ་ཡིན་པ་རབ་དུ་བྱུང་ན་ནི་བསྟན་པ་ཆུང་བོས་པར་
 འགྱུར་པ་ལོ། །མ་ནིང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་འདི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
 རྟེན་འདོད་ཁམས་པ་གང་ཞིག །དེ་ནི་པོ་མོ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པ་འདི་ཆ་ནས་ཟ་མ་གང་
 དང་ཡང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ལོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྒྲི་མ་བཞིན་ནོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ། ལྷ་བ་བྱེད་པ་ནི་ལུང་ལས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་ལུས་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་ཅིང་།
 ལྷ་གི་ལས། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་བསམ་པ་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་དེ་བྱི་མ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞི་འགྲེལ་ལས། འཁྱུད་ནས་ལུང་བའི་མ་ནིང་ནི། སྒྲིས་པ་གཞན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ན་
 དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལུང་བར་འགྱུར་བའམ། ལུང་མེད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱལ་བ་ན་
 དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལུང་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །འདི་མ་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བསྟན་ན་
 སྒྲིམ་པ་བྱངས་ཀྱང་མི་སྒྲེ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་སྒྲི་དང་དག་སྒྲོང་ཡིན་ཡང་སྒྲིམ་པ་བཏང་བར་གྱུར་བ་
 རྟེན། ལྷ་གི་ལས། དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་འདི་སྒྲི་དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་སོ། །ཉེས་པ་མི་
 བསྟན་ན་ནི་ཁུ་འགྲེལ་ལས། ཡན་ལག་སྒྲིས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་གྱུར་
 པ་འང་ངེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་བསྟན་པ་དེ་སྟེད་དུ་དག་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 ལུང་ཁུ་བ་ལས་ཀྱང་གཅོད་དེ་འཇུག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་འོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། སྒྲིས་པ་འདི་དབང་པོ་མཚན་ལ་སོགས་པས་ཆད་པ་གྱུར་
 ཅིང་སྒྲིས་པ་འདི་སྒྲོབས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་པ་ལོ་པོ་དག་གིས་བདག་ལ་སུན་འབྱེན་
 པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཟ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་ནིང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ན་ནི་
 ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ཡིན་པར་བརྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་འོ་ཞེས་པ་འདི་འདི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ཆད་བཞི་ལས་སྒྲིབ་པོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་འདི་ཡན་

ལག་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བའི་ཆོག་དང་། གང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་བཞིར་ལོངས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་དགེ་སྦྱོང་རང་བཞིན་
 གནས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཞིར་ལོངས་དགོས་པར་འདི་ཉིད་
 ལས། དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །གང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆོག་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཆོག་འཕམ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལ་མ་གནང་བ་ཡིན་པ་
 དང་སྒྲོར་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་རབ་རྩ་འབྱེན་པའི་ཁྱབ་ཐོས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་
 གནས་པར་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཐབས་ཞེས་པས་བདག་ལ་མ་གནང་བར་
 གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་ལས་གཉིས་ཞེས་པས་སོ། །གང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་གང་ཟག་
 བོ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུག་པ་དང་། བར་ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་
 དང་མི་ལྟན་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་སྦྱོད་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་ཆོག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་ལ་ཞེས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་
 པ་དང་སྦྱུལ་པ་དང་མ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་དང་ལྟན་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
 རྒྱུད་ཟོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་གླིང་གཞི་ལས་ཆ་ལུགས་འདྲ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ཁྱབ་ལས་རང་གི་རྟགས་བྱངས་ཏེ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས།
 རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རང་གིས་རྟགས་བྱངས་པ་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པའོ་
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲུལ་བ་སྟེ་
 ཤེས་ལ་ཞེས་པས་སོ། །ཀྱན་སྦྱོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལས་སམ་ལས་དང་འདྲ་བར་

ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ། བཞེད་གད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་གིར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་
 དགོས་ཏེ། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི།
 གནས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་ལམ་མཐུན་པས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་ཅོམ་པ་སྟེ། ལྟན་
 ཅིག་ཅེས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ཆོག་དེའི་ཆོག་བོས་ཤིང་དོན་གོ་བས་ཏེ།
 ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྤར་སྒྲུལ་པ་ལ་
 བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བར་ནི། རྒྱ་ཐབས་ལས་སྐྱབ་ཆོགས་ལ་ཆེ་འདིར་ནི།
 སྤོམ་པའི་རྒྱན་ཀྱི་དང་པོ་སྟེ་མིན་ཡང་། རྒྱ་ཐབས་ལས་སྐྱབ་ཆོགས་པའི་དགོ་ཚུལ་ལ། སྤོམ་
 རྒྱན་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མའི་སྤོམ་པ་སྟེ་ཞེས་བཟུང་སྟེ། དགོ་ཚུལ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་ན་བསྤོམ་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེའི་སྤོམ་པ་གཏང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་སྤོམ་པ་སྐད་
 ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་འགག་སྟེ་བྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་མཚམས་མེད་དང་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་གོ་བར་བྱའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ལན་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། ལུང་གཞི་ལས། གསོ་སྟོང་གི་ལས་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་ན། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། ལན་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱན་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་
 གནས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་
 མི་བགྱི་བསྟེན་པར་ཆོགས་པར་མི་བགྱི་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 པར་ཆོགས་པར་བགྱི་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོ་སྟོང་གི་
 ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བསྟེན་པར་ཆོགས་པར་མི་བྱ་
 ཡི། ལན་གཅིག་རྒྱ་ཐབས་སུ་གསོ་སྟོང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་
 བྱ་བསྟེན་པར་ཆོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་

བར་འགྲུབ་མྱེ། ལན་གསུམ་ཡན་ལག་རྟུན་གོས་ན་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་རབ་རྟུ
 དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུང་བར་རིགས་པ་ལས། ལན་གཅིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་རབ་རྟུ
 དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་གཞི་ལས་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། ལས་ཞེས་འདིར་སྒྲིམ་པ་ནི། གཞི་ལས་གསོ་སྦྱང་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་
 དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ལས། བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པར་དག་འདུན་གྱི་ལས་གསོ་སྦྱང་ངམ་དགག་དབྱེའམ་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྟོ་
 བ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་ན། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་
 དེས་ནི་ལས་སྒྲིམ་གཉིས་རིགས་མཐུན་མི་དགོས་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། རྟེན་ལས། དག་
 འདུན་ལ་རག་ལས་པ་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་ལྷ་བ་ལས་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་ན་
 ཡང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། རྟེན་ལས། གཞན་འདོད་པ་
 བཀོད་པ་ལས་ལ་ལ་ནི་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དལ་
 གྱི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་སྟེ། རྟེན་འདི་བཞེད་པ་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་སྒྲགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་
 གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་མི་འཐད་དོ། །ཡུང་ལས་དངོས་སུ་ནི་མ་གསུངས་ལ། མདོར་
 བསྟུས་སྦྱར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མདོར་བསྟུས་ནི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ།
 ལས་དང་སྒྲགས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་པས་བརྟགས་ན་རྟེན་འདི་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པ་འདྲ་བར་སྦྱང་ཡང་
 འདུལ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་བས་ཀྱང་གཞུང་གཙུག་སྟེ། རྟེན་ཀྱང་མཐུན་པར་རང་གི་རྣམ་
 བཤད་ལས་ཀྱང་། རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དག་འདུན་ལ་རག་
 ལས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་སྒྲིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འདིར་དབེར་རྫོགས་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་ལྷ་བ་དང་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་

ལ་རྒྱུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། རོན་དེ་དང་
མཐུན་པར་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་བཤད་པས། འགྲེལ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བཙན་པར་བྱ་སྟེ།
ལག་ལེན་དོག་མཐའ་གཟུང་པར་བྱའོ། །མུ་སྟེགས་ཙན་ཞུགས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲི་དོན་
ལ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་ཆང་བའམ་ཡན་ལག་གསུམ་
ཆང་བའི་ལས་སྒྲིབ་སྟེ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་ལས་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །དགག་
བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞག་པས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་
བ་དང་མུ་སྟེགས་དང་སྟོད་ཚུལ་འདྲེས་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མུ་སྟེགས་ཙན་ཞུགས་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྱ་རིངས་
དང་པོ་ཤར་བའི་མཐའ་ཙན་དང་། ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་མཐའ་ཙན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
ཡན་ལག་དྲུག་ཆང་བའི་ལས་སྒྲིབ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་འདི་ཡང་
དག་པར་སྤངས་པ་ཞེས་པ་གཞི་འགྲེལ་ལས་མུ་སྟེགས་གང་གིས་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་འདི་ཡང་
དག་པར་སྤངས་པ་ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་འདི་པོར་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་དེས་ཞེས་སྟོས་ལ། ལྟ་བ་
འདི་པོར་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེས་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
དང་ལྡན་ན་ནང་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་པོ་ནས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གོས་ལ་ནང་
བ་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀའི་གོས་དུས་གཅིག་རྒྱ་གོན་དུ་བརྟབ་ཀྱང་། ལྟ་བ་ལ་མུ་སྟེགས་པའི་
ལྟ་བ་དང་ལྡན་ན་ཆོས་འདི་བའི་ལྟ་བ་མེད་པར་གྱུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་གཉིས་
གཅིག་ཆར་འཇུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །ཟིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་
དག་རྟོགས། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་ཆང་བ་སྟེ། རབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་
པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དང་
གསུམ་ལྡན་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བྱས་པ་རྒྱུ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེའི་དོན་

འདི་ཚེས་གོས་འདི་བོར་ཉེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་བཞི་བོ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རབ་རྩ་
 བྱང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་ཞིང་ལན་གཉིས་སུ་
 དགོ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་སྟེ་ལན་ལག་གསུམ་ཚང་ན་མུ་
 སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡན་ལག་རྩ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་
 ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་ཐབས་དང་འདྲའོ་ཞེས་
 པ་འདི་ལ་རབ་རྩ་བྱང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པར་ཁྱི་ཀ་ལས་
 མ་བཤད་ཀྱང་དེ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པའི་གཞུང་ནི། གཞི་འགྲེལ་ལས། མུ་སྟེགས་ཅན་
 གང་གིས་རབ་རྩ་བྱང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་ཅིང་
 ལན་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་འདི་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན། འདི་ལ་ནི་རབ་རྩ་བྱང་བ་
 འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་ལ། རྒྱ་
 ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་རྩ་མི་དགོས་ཏེ། རབ་རྩ་བྱང་བ་གཏན་མ་
 སྒྲངས་པས་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ན་ཡང་རྒྱ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱ་ཐབས་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་བཤད་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚམས་མེད་ལྟ་
 བསྟན་ཏོ། །

འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མ་བཤད་པའི་མཚམས་
 མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཚན་གང་ལས་བྱང་བའི་
 མི་བསད་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་

གཞི་དང་བསམ་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་གོ། །གཞི་ལ་གཉིས་ལས། གང་བསད་བའི་ཡུལ་ནི།
གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲ་མཚན་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་
ལས། གང་གི་སྒྲ་མཚན་ལས་བྱུང་མ་ཞེས་སོ། །གང་གིས་གསོད་བའི་རྟེན་ནི། ཟ་མ་དང་མ་
ནིང་ལས་གཞན་བའི་མི་གང་ཞིག་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཟ་མ་
སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ། །བསམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཞི་དེ་
དག་ལ་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་སྒྲོང་རང་གི་མ་བསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲུབ་
བའི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རང་གི་མ་གསོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མའི་སྒྲོག་གི་
དབང་པོ་འགགས་པའོ། །པ་བསད་བའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གསོད་བྱེད་རང་
གི་ལུས་བསྐྱེད་བའི་ཁུ་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསད་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་སྒྲིབ་རོ་བོ་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཐུན་ཆོགས་འགྲེལ་ལས། བ་ནི་མངལ་འཛིན་པའི་ཆེ་བའི་ཁུ་བ་ལས་དེའི་
ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །གཞི་དང་བསམ་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་ནི་མ་བསད་པ་བཞིན་ཏེ་
སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུབ་རོ། །དག་བཙམ་པ་བསད་བའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
ལས་སྒྲིབ་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གང་ཞིག་དག་བཙམ་འབྲས་གནས་བཀྲོངས་པའི་མཐར་
ཐུག་གྲུབ་པ་ལས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བསད་
བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་གསོད་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བའི་དུས་ན་དག་བཙམ་
པ་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བསྐྱེད་འོག་དག་བཙམ་པ་ལ་མིན་ཞེས་སོ། །གང་གིས་གསོད་
བའི་རྟེན་དང་བསམ་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་ནི་མ་བསད་པ་བཞིན་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱར་ཏེ་
སྒྲུབ་རོ། །དག་འདུན་ཀྱི་དབྱེ་ན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་ལོའི་
དབྱེ་ན་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་སྒྲིབ་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་
ཡོངས་སུ་ཆང་བ་སྟེ། གཞི་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་

ཚང་བའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་ནི། རྣམ་པར་གྱི་
 ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་དང་། ལྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་
 ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པར་གྱི་ནང་ཞེས་པ་དང་། མཚམས་མ་བཅད་པ་
 དག་དུ་ཡང་། ལམ་ལུ་ལོ་དེ་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཞེས་སོ། །རིགས་
 བས་ཀྱང་གྲིང་གཞན་ན་འགྲན་ཟླ་ལྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 མཚམས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཏྲག་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་
 དུ་ནི་ལྟོན་པའི་གཟི་བཙུན་གྱིས་དག་འདུན་བྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དག་འདུན་ཡིན་པ་དང་། བས་
 བཞི་ཚུས་བཞི་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཚང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་སྟེ།
 མཛོད་ལས། དྲིས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྱི་ནང་ཞེས་པ་དང་། །དག་འདུན་གྱི་ཞེས་དབྱེན་
 བྱེད་པ་པོ་དགྲུང་གསུངས་པས། དབྱེན་བྱེད་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེན་
 རྣམས་སྐྱབ་པ་པོ་གསལ་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཕགས་པ་
 ཡིན་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཡིན་སྟུང་དུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱད་
 མ་ཚང་ན་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་དག་འདུན་དུ་ལོངས་པ་མི་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་
 སྐོང་བར་མི་འོས་ན་ལས་མི་འཆགས་པ་བཞིན་དུ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་མི་འཆགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་འབྱེད་པའི་དུས་ནི། བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ་
 དང་། མཚོག་ཟུང་གཅིག་བསྟོས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཀའམ་
 འདས་ཟེན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་མཐའ་སྟོན་ཟུང་གཅིག་གི། །སྤྱོད་ལ་ཐུབ་པ་
 རོངས་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དག་
 འདུན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་མཚོག་ཟུང་གཅིག་དེས་
 ཕྱིར་སྟུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཀའི་ཆེན་དག་འདུན་གྱི་

གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་ན་འགན་ལྷན་སྟོན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་
 བར་འོས་པ་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གྱིང་འབྱིན་པ་མི་
 ཆགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས། དག་སྟོང་ལྟ་སྟོང་ཚུལ་ལྡན་པས། འབྱེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །ལྷ་པ་གང་ལས་དབྱེད་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ། ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱམས་ན་ནི། ལུང་གཞི་ལས། དག་འདུན་བྱེད་པ་སྤྱར་
 བསྐྱམས་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཆད་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདུ་ཤེས་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲལ་
 བ་དང་། ཀྱན་སྟོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དག་འདུན་འབྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
 གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ནི་ལུས་དག་གིས་དག་འདུན་འབྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་
 ཐུག་ནི་ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་ལམ་
 གཞན་ལ་བཟོད་པ། བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་
 བྲག་ལྷུང་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལས་སྒྲིབ་ཏེ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་གང་ཞིག་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་བསད་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོལ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་པའོ། །མཛོད་
 ལས། སངས་རྒྱལ་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་མིན་ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི། རྒྱ་
 ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མཆོན་པའི་དོན་ནི་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་
 ལྟ་སྟེ། མཛོད་ལས། མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་
 དང་། སྟོབ་པ་བསད་དང་དག་འདུན་གྱི། འདུ་བའི་སྟོན་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། མཆོམས་མེད་
 པ་དང་ཆ་འདྲ་བ། ལྷ་པ་མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི།
 ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་འདི་ལ་ལྷའི་གངས་ངེས་མི་བཞེད་དེ་སའི་དངོས་གཞི་ལས། དག་

བཅོམ་མཁམ་མ་ཉིད་སྟན་བྱས་དང་། སྤྱིད་མཐའི་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་མཚོན་བསྟན་དང་། །
ལྷ་ཡི་གནས་སམ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ནི། །དྲུང་འགྲོ་མང་པོ་གསོད་དང་མཛའ་བཤེས་
བསྟུ། །སྟག་ཅིང་མགོན་མེད་སྐྱབས་སུ་འོངས་ལྷམས་ལ། །བསྟུ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་དང་
དགོ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པ་དང་མཚོན་ཏེན་འཛིག། །དེ་རྣམས་མཚམས་མེད་པ་
དང་མཐུན་པ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དགོ་སྒྲོང་མ་དག་བཅོམ་པ་སྟན་ཕྱད་པ་ལ་སྒོམ་པ་མི་སྟེ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་།
གཞན་རྣམས་ནི་མཚམས་མེད་དང་སྟོག་པ་ཆ་འདྲ་བར་བཤད་གྱི། མདོན་པ་དང་འདུལ་བ་
ལས་སྒོམ་པ་མི་སྟེ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མི་སྟང་དོ། །མ་བསད་པ་དང་། ཞེས་པ་རྟུ་ག་
ལས། མ་ལ་བསད་པའམ་མའི་བསད་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་ལ་ཡོད་པའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཅད་
པ་དང་། མ་དབང་བའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཅད་པ་སྟེ། རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདག་
པོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་ཞེས་སྦྱིར་གསུངས་
པའི་སྦྱིར་ན་མི་དག་བཅོམ་པ་དང་ལྟ་དག་བཅོམ་པ་གང་བསད་ཀྱང་མཚམས་མེད་པའོ། །
འོ་ན་རང་སངས་རྒྱས་བསད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟམ་ན། མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་བསད་པས་ཀྱང་མཚམས་མེད་འབྱུང་ན། དེ་བས་ཀྱང་སྟོག་ཆེ་བ་རང་
སངས་རྒྱས་བསད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ལུང་གཅིག་ལས་འཕོས་པ་ལས། སྟོག་གཅོད་པའི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རང་སངས་རྒྱས་འཛོལ་དང་ཕྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས། རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི། བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་ལྟར་ན། མི་འཕྲོད་པ་ལྟན་མིན་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་བཤག་འཕྲོའི་བར་དུ་ཁྱེལ་བཅུག་པ་ལྟར། དགོ་

འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡན་ཚུན་ཐུགས་བརྟེ་མི་འཕྲོད་པའི་རྗེས་ལུང་མ་བསྟན་
ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། རང་བཞིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
ཆོས། ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། དབྱེན་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་
ནི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་འདྲིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་
བཞི་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་གང་ཞིག་གིས་དགོ་སྟོང་མ་པམ་པས་མ་གོས་པ་
ལ་དེ་ལྟར་འདུག་ཏེ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །
བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མཚན་པའི་དོན་ནི་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་ཚུལ་མ་
སུན་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་འདྲིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་བཞི་ལས། བར་
ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའོ། །
འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཡང་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ན་སྒྲེ་སྟེ། ལུ་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་
སྐྱལ་བས་བསྐྱབ་པ་ཐུལ་ཏེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་
བགྱིདམ། ལུ་བ་ལི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་
འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
མཚན་པའི་དོན་ནི། དགོ་ཚུལ་གྱི་པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། འོད་ལྷན་ལས། མི་
གསོད་ལ་སོགས་གཞི་ནམས་ཀྱིས། །དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་དང་། །དགོ་སྟོང་
བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་ཡང་། །ཁྱི་ནས་སྒྲོམ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་འདྲི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྱུའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ་
བར་ཆད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་དང་།
འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་པས་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཏང་ཡང་རྒྱ་གཏང་བར་དག་
གིས་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུའི་ཡང་འཕོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་

བཤོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཤོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་བའི་སྐབས་ལས་རྒྱ་
ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཐུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་
འདིའི་རྒྱ་ལས། དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་དག་གི་མཚན་
ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་བེན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་པར་རྫོགས་ན་ཞེས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེན།

འགལ་བ་སྤོང་བ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་
རེ་ནན་རྒྱར་བྱས་པ་བབས་ནས་སྡོམ་པ་ལེན་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གཞིའི་སྐབས་འདིར་བཤད་
པ་ནི། དག་སྤོང་ནན་རྒྱར་བྱས་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟེན་སྐྱེས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ལྷ་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ནི། དག་སྤོང་མའམ་དག་ཚུལ་མ་ནན་རྒྱར་
བྱས་པ་བབས་ནས་སྡོམ་པ་ལེན་ན་བྱད་མེད་ལ་སྡོན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོད་པས་
སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་གཞིའི་
སྐབས་འདི་ནས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བའི་སྐབས་འདི་ནས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་
བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་གི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་
འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཐུང་བ་ལ་ཡང་མི་
སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རྣོས་པའི་སྐྱོན་ཅན་རྒྱ་ཐལ། སྤར་སྤན་ཆོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་སྡོན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ལྟན་སྟོབས་ཀྱིས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་བེན་པ་
དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྲགས་ཟུར་ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ནི་གནས་ནས་ཐུང་བ་
ལས་གཞན་བསྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནན་རྒྱར་གཞན་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་
ནི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་སྟོས་ཀྱི། གནས་ནས་ཐུང་བ་ཞེས་མ་སྟོས་པ་དང་།

རྩོམ་པ་མི་སྟེ་བར་ཁྱ་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ནི། གནས་ནས་སྤྱད་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ།
 རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྤྱད་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་འདི་ཆད་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས།
 མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་སྤྱད་བ་བབས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱིར་འོངས་ནས་ཞེས་པ་དང་། གནས་
 རྒྱ་ལས་སྤྱད་བ་ལ་ཡང་མི་སྟེ་འོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེ་ཀ་ལས། འདིར་གནས་ནས་སྤྱད་བ་སྟོས་
 པ་ནི་དཔེ་ཅུ་ཟེར་གྱི། ཆད་པ་འདི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། འདིར་རྩོམ་པ་སྟེ་བར་བཤད་པ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་
 རྒྱ་གཏོང་ངོ་ཞེས་ངག་གིས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་བསམ་པས་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཏོང་བ་སྟེ། ནན་
 ཏུར་གྱི་རྒྱ་ཉེས་སྟོན་འཕྲོ་གཅོད་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་ལེན་ན་རྩོམ་པ་སྟེ་བའོ། །ཁྱ་
 བའི་སྐབས་ནས་རྩོམ་པ་མི་སྟེ་བར་བཤད་པ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཏོང་བར་ངག་གིས་ཀྱང་
 ཁས་མི་ལེན་ཅིང་བསམ་པས་ཀྱང་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ཉེས་སྟོན་
 འཕྲོ་མི་གཅོད་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་རྩོམ་པ་བྲངས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། ཡན་ལག་ངེས་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་འདི་ཆད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆད་པའི་རྒྱ་
 ལས་བསྐྱོག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེ་
 ཀ་ལས་ཆད་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། ཆད་པ་ཞེས་པ་འདི་མདོ་རྩ་བའི་
 རྒྱ་དཔེ་ལ་ཆིག་གི་དང་པོ་ན་ཡོད་པས། བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི།
 བཀོལ་བ་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆད་པའི་རྒྱ་

ལས་བསྐྱོག་པ་ཞེས་ཀྱང་པེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་སྒྲ་ལོག་འགྱུར་
 ཏུ་ལོ་ཙྰ་བས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་བཟོད་གསོལ་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་
 པའོ་ཞེས་སྐར་བས་པ་རྣམས་འཆད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་།
 ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ནི་ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་ལྡོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 གཞུང་བཞེ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལས། བསྐྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་
 པའི་རྒྱ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་འཐབ་གྲོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་བར་མི་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་མདོའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱ་ལས། ཅི་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཅིན། རྒྱ་ལས་ལྡོག་པ་ཞེས་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་
 པ་དག་དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་གཏོང་ངོ་
 ཞེས་མི་ཟེར་ན་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་ཏུ་མི་གཞུག་ཅེས་བཤད་དེ། བན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་སྟོན་
 གྱི་ཉེས་གཏོང་ངོ་ཞེས་མི་ཟེར་ན་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པ་དག་དབྱུང་རྫོགས་མི་
 བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ལུང་གཞི་ལས། མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་བབས་པ་ཞིག་
 ཀྱང་ཕྱིར་འོངས་ནས། ལྷུང་བ་མཐོང་གིས་བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་ཏུ་གསོལ་ཟེར་ན་རབ་ཏུ་
 ལྷུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བ་མཐོང་གིས་ཞེས་ཟེར་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་ཞེས་
 དངོས་སུ་གསུངས་པས། ལྷུང་བ་མཐོང་གིས་ཞེས་མི་ཟེར་ན་ནི་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ཞེས་ལུང་
 ལས་བྱུགས་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཁས་མི་ལེན་པ་དག་
 དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཛེས་པའི་བར་ཆད་ནི། ལག་རྩམ་དག་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་
 རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེན་ནམ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན། གཞོན་ཆེས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་མ་
 གཏོགས་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམ་པའི་རྒྱ་གཞན་ཆང་ན་ལེན་པ་པོ་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ།
 འཕོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད། གཞན་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བྱུང་མོང་གི་ཆོས་གསུམ་

ཡོད་དོ། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། རྟེན་ལས། དང་སྤྱོད་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་
 ཡང་ཡིན་པས། ཞེས་སོ། །ཕྱན་ཆོག་ལ་འགྲེལ་ལས། མཛེས་པ་ནི་ལུས་དག་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ལས་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་གྱུར། མཛེས་པ་ནི་མཛེས་པའི་བར་
 ཆད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་མེད་པ་སྟེ་རྟེན་ལས་དོན་དེ་
 ལྟར་བཤད་དོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས། རབ་རྩ་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་མཛེས་པ་དེ་དང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་མཛེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 གཉིས་ཀ་དགོས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མཁུན་ཏེ། བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 བེ་བདེན་པ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་རམ། བརྟུན་མི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས།
 སངས་རྒྱས་མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཕྱན་ཆོག་ལས་
 ལས། ལྷ་བ་སྐར་མའི་ཆོག་ལ་བཅས་ས་ལ་ལྟུང་ཡང་གིད། །ས་འདི་རི་དང་ནགས་བཅས་
 མཁའ་ལ་འགོ་ཡང་གིད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གིད་ཀྱི། དང་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་བརྟུན་གསུང་འགྱུར་བ་གིད་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་རྩ་བའི་སྐབས་འདིར་བར་ཆད་རྣམས་སྟེན་ས་བསྟན་ནས། ཕྱན་ཆོག་ལས་
 འགྲེལ་བའི་སྐབས་འདིར་བར་ཆད་རྣམས་སྟོན་དུ་བསྟན། རྩ་འགྲེལ་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པའི་
 སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཀོད་པས། བར་ཆད་སྟོན་པའི་གཞུང་
 རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུང་གཞན་མ་ཞུགས་ཤིང་བར་ཆད་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྟན་ན་
 རྫོགས་པར་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པའི་སྟོན་པོ་ཆོས་བཞི་ལྟན་ནོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱལ་པོ་མི་ཡིན་གསེན་པར་གནས། ཡུལ་ཉེ་བ་ཡིན། དེའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བ་དེས་གནང་

བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་སྟེ་སྔ་མ་གཉིས་པ་མས་མ་གནང་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་
 ལ། བྱི་མ་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ལས་སོ། བྱེད་ལས་ནི་པ་མས་མ་གནང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དགག་བྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པ་དང་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའོ། །མཚོན་པའི་དོན་ནི་རྩེ་དཔོན་
 གྱིས་བཀའ་བས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ་ཞེས་པ་དེའི་ཚད་ནི། རྒྱ་
 ཀ་ལས། ཡུལ་གང་ན་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཆོག་མངོན་སུམ་མམ་བརྒྱད་པས་འདེལ་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ་ཞེས་སོ། །ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པའོ་ཞེས་པ་
 འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བར་ཆད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཆོམ་རྒྱན་པར་
 གྲགས་པའོ། བྱེད་ལས་ནི། སྔ་མ་པ་སྦྱེ་ཡང་འཕོགས་པ་པོ་ཉེས་པ་བསྦྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་
 ནི་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའོ། །མཚོན་པའི་དོན་ནི། སྤྱད་གྲོལ་པའོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྔ་མ་ལས་བཀོལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྩེས་སུ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་གྱི་ཞེས་པ་ནི། བཀོལ་བ་ཞེས་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་
 མདོ་སྔ་མ་ལ་སྒྲོས་པས་མདོ་བྱི་མ་ལ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་མོད་གྱི་ཞེས་པའོ། །

འདིར་ཡང་བཀོལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་དགར་བའི་དོན་ཉེ་ཞེས་པ་ནི། སྔ་མ་ལ་ཡུལ་ཐག་ཉན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
 གྱི། འདི་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་ཡང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་འདི་གཉིས་རྒྱལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་པའོ། །ལག་རྒྱུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། དེ་ནི་
 མཚོན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་སེར་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བགྲང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མཛེས་མི་མཛེས་ཡུལ་དུས་གྱིས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་མཛེས་པའི་བར་ཆད་
 འདི་རྒྱམས་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རིགས་དང་ལུས་ལས་སྦྱོན་
 ཆགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། དག་སྦྱོང་གི་འཁོར་སུན་འབྱེན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་འཛོག་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འཁོར་སུན་

འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ་རིགས་དང་མཚན་མས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མཚན་མ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། རི་ཙམ་གྱིས་ན་འཁོར་སུན་
 འབྲིན་པར་བཟོད་པར་བྱ་ཞེན། རིགས་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་ཏེ་ཞེས་སོ། ། རེ་
 ལྟར་རིགས་དང་ལུས་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་རབ་རྩ་འབྲིན་པ་དང་འཁོར་དུ་འཛོག་པ་བཀག་
 པའོ། །

འོན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་འདི་ལ་ནི་རིགས་གཅིས་
 པ་མ་ཡིན། རུས་གཅིས་པ་མ་ཡིན། སྤྱབ་པ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉ་པ་
 ལྟ་བུ་དང་འདྲེག་མཁན་ཉེ་བར་འཁོར་དང་། བ་ལང་བདག་ལ་སོགས་པ་རབ་རྩ་འབྱུང་
 བར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་ན། ཉ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་
 པ་ཐ་མ་པ་སྟེ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་དག་གིས་རབ་རྩ་འབྲིན་དུ་གནང་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་
 ཏེ། མེ་ཏོག་ཐྱེད་རྒྱུད་ལས། བསམ་དང་རྗེས་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཤིང་། མངོན་ཤེས་ཡེ་ཤེ་ཐོབ་
 པ་ནི། མཐུ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ཆེམ་བྱེད་ཐྱིར། རབ་རྩ་འབྲིན་ན་ཉེས་པ་མེད། མཁན་པོའི་
 རོད་པོ་དེ་ལྟར་གྱི། ཅིས་གསུངས་སོ། མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆེག་གཅིག་
 གིས་ཞེས་པ་ལུང་ཐུན་ཆེགས་ལས་བྱན་ཅན་དང་སྒྲིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་སོ། ། ལུང་
 རྒྱུ་པ་ལས། བཙུན་པ་ལས་གཅིག་གིས་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་
 ངམ། ལྷ་པ་ལི་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་ལ་ཆོག་བཟོད་པ་ན། ལེན་པ་པོ་གཅིག་དང་
 གཉིས་དང་གསུམ་ལ། འདི་ཞེས་པ་དང་། འདི་དག་ཅིས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཞེས་པ་གོ་
 རིམ་བཞིན་ནོ། ། དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་
 གིས་བཞི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་ལས་མི་འཆགས་སོ། ། གསུམ་མན་ཆད་ཆེག་
 གཅིག་ཅིས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་ཐ་དད་ན། ལས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་
 གིས་གསུམ་ལས་མང་བ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་རུང་བ་ཡོད་དེ། ལུང་རྒྱུ་པ་ལས། བཙུན་པ་

ལས་བཀྱིད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཆིས་ལ་གནས་བཞིར་གང་ཟག་བཞི་བསྟན་པར་རྫོགས་
 པར་གནང་ངམ། གནང་སྟེ་འདི་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་གནས་བཞི་ཆར་གྱི་མཆོམས་
 ཟུ། ཤིང་ངམ་ཁར་བའམ་རེ་ལྟེ་རྣམས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་རེ་རེ་ནས་སམ་གཉིས་གཉིས་ནས་
 སམ། གསུམ་གསུམ་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཞིར་མ་ཆང་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དགོ་སྟོང་དགོན་པ་པས་སྐྱ་སྤྱིད་དུ་སོར་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་མི་བཞག་གོ་སྐྱ་
 སྟོས་པས་ཁ་སྐྱ་ཡང་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྲིཀ་ལས་སོ། །བསུས་པ་ལས།
 དགོན་པ་པས་ནི་སྐྱ་སོར་གཉིས་འབྱེལ་པ་བྲེག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་
 ལས། སོར་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྟན་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཆད་སོར་ལྟར་འགྱུར་བས་སོ། །

གྲོང་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །གྲོང་མཐའ་པས་ནི་
 དེའི་འག་མ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །ཁྲིཀ་ལས། སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་སོར་
 གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཡངས་དོག་གི་བྱང་
 པར་འགྱུར་བའི་ལུས་ལས། དགོན་པ་པ་དག་གིས་འདྲེག་མཁན་མ་རྟེན་ན་སྐྱ་སོར་གཉིས་
 ཀྱི་ཆད་དུ་བཞག་པར་རྗེས་སྤྱ་གནང་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་ཆུང་ལས། དགོན་པ་ན་
 འདྲེག་མཁན་དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོང་མཐའ་ན་འདྲེག་མཁན་བཅའ་སྐྱ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སོ། །མ་དད་པ་སྟེ་བའི་དགག་བྱ་འགྱུར་རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་བྱང་པར་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 ལུས་གཞན་མགྱིན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡང་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་སྤྱི་སྐྱ་ཡང་བཏོག་ཏུ་
 མི་རུང་ངམ་སྟམ་ན། ཁྲིཀ་ལས། སྤྱི་སྐྱ་བྲེག་པ་ལ་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་དེ། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དག་གིས་སྤྱི་སྐྱ་བྱེད་བཏོགས་པ་ལ་ཀན་རིམ་གྱིས་སྤྱད་ཅེར་
 བྱང་བར་མི་བྱའོ། །ལེན་ན་འག་ལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་
 སྐྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏོགས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདི་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སྤྱ་

བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་འདིས་སྟོམ་གཞུང་དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུ་བར་ཤེས་
 མོ། །ཆོས་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་ཞེས་ཆོས་གོས་སྒྱིར་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲུམ་སྒྱུར་དང་སྒྲ་གོས་བཟུང་
 གྱེ། རྒྱུ་ལས། མཐོང་གོས་ཀྱང་བཀག་ན་གཅིར་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྒྲ་
 བཟེད་པའི་གོས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདིའི་ཚད་ནི། མེ་ཏོག་སྟེང་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པའི་
 རོན་དུ་སྒྲ་བཟེད་ནི། རྒྱར་ནི་སྟེང་དང་གཉིས་སྒྲ་ལ། སྟོང་དུ་སྒྲ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་
 བར་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་ཐུན་ཆོག་ལས། སྒྲ་བཟེད་བགོས་ནས་སྒྲ་
 བྲེགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་བཟེད་དེ་ཡང་བགོ་བའི་རོན་ཡིན་
 གྱི་གདིང་བའི་རོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །

སྒྲིན་མོར་བྱས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་མོ་བཀག་པའི་སྐབས་མང་དུ་
 གསུངས་ན། སྒྲིན་མོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། རྒྱུ་ལས། རོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
 སྐབས་གཞན་དུ་སྒྲིན་མོ་དང་སྒྲིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་མ་གཡོགས་པ་དང་གཡོགས་
 པ་ཡིན་ལ། བྱས་གྱི་སྐབས་འདིར་སྒྲིན་མོ་དང་སྒྲིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསང་བའི་གནས་མ་
 གཡོགས་པ་དང་གཡོགས་པ་སྟེ་མེད་ན་མཁུན་དང་རྒྱུ་བ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྒྲིན་ལ་བྱས་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། བཅང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་འདུལ་བ་ནས་ལན་མང་དུ་གསུངས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་འཆང་
 དགོས་མ་བཅངས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། རོན་ཏེ་ཅི་དགར་
 འཇུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེན་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཡོ་བྱུང་དུག་ལ་སོགས་པ་དག་གཏན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འཆང་དགོས་པ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དག་གཏན་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བཅང་དུ་གནང་བ་ཡིན་

ཏེ། རྟེན་ལས། བླ་མ་རས་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་དེ། བྱེད་པའི་ཚིག་དང་
པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་དགར་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆུང་
ལས་ཀྱང་། བླ་མ་རས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་བཅང་དུ་གནང་ངོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་ཚིག་ཏུ་སྟོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཚོགས་ཤེས་པ་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
གྲངས་དུ་མས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྟོད་པ་དང་། ཡུལ་དུས་
གང་ཟག་འགའ་ཞེག་ལ་གནང་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་
པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་ཚིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། ། ཀྱུན་ཏུ་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་ལ། རྟེན་ལས།
ཀྱུན་ཏུ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ན་རེ་གཞུང་མཛེས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ངོ་
ཞེས་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་བཞེད་པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་
བཤད་ལས་ཀྱུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་མཛེས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་
བཤད་དོ། ཀྱུན་ཏུ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྟེན་ལས། ཁོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་
ཡང་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གོས་གཉིས་རིམ་ལ་སྟོག་ཆགས་དག་
འཆགས་པར་འགྱུར་བས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་བླ་མ་རས་ཉེས་རིམ་གྱིས་བླ་མ་
མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། ཚོས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་བླ་མ་རས་བཅང་བར་བྱའོ། ། འོ་ན་ཚོས་གོས་
བཞི་བར་འགྱུར་ངོ་སྟམ་ན། ཚོས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་པས་ཚོས་གོས་གསུམ་
པ་ཞེས་བྱའོ། ། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་ཞེས་པ་འདི་འོ་སྟོ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དགོས་པ་ནི།
བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། འདོད་བསྟེན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་ལོག་
རྟོག་སྟོང་བ་སྟེ། ལུང་མ་མོ་ལས་པན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་
གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ། བསྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་

གང་ལ་བྱ་བ་ནི། མེ་ལཱ་ལོ་མ་ལ་དག་པ་དང་། ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་།
 ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། གོས་གཅིག་
 པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་བསྟོ་ཁང་གི་ངོ་བོ་གང་
 བསྟན་པ་ནི། ལྷན་དང་བསྐྱུ་མཉེ་དང་དྲིལ་བྱེད་དང་ལྷན་དང་མེའི་རེག་བྱ་སྟེ་ལཱོ། །གཞི་
 འགྲེལ་ལས། བསྟོ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ཡོད་བྱེད་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་བསྟོ་ཁང་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། དེར་སྐྱུ་བསྐྱུངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བསྟོ་ཁང་བསྟན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པ་ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནང་བ་སྟེ་ལུང་ཐུན་ཚེགས་ལས། བསྟོ་ཁང་བསྟན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གནང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པ་ཅིག་པ་ནི་
 གནང་བའི་བསྐྱུ་བྱ་ཡིན་ལ་སྐར་ཁུང་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱུ་བྱ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནམས་མ་བྱས་ན་གནས་གྱི་བྱེད་པ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱེའུ་སྐྱུ་ཁྱི་ནར་མར་
 ཟུང་ལས་ལྷག་པར་ཟ་བའོ། །དེར་ཞེས་པ་ནི་སྟོགས་དེར་ཞེས་ལུང་ཐུན་ཚེགས་དང་རང་
 གི་ནམ་བཤད་དང་། རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །དྲི་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ནང་དུ་ཞུགས་ཟིན་པ་
 ལ་དྲི་བར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཞུགས་ཟིན་པའི་སྐྱུ་བས་གྱི་བསྐྱུ་བྱ་བསྟན་ནས། ད་ནི་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱུ་བས་
 གྱི་བསྐྱུ་བྱ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ནི། དྲི་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་སྟེ་ནང་དུ་ཞུགས་མ་
 ཟིན་པ་ནང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ། དྲི་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་སྟོང་བསྟོ་བ་བསྟོ་འོ་
 ཞེས་སྐྱུར་རོ། །བསྟོ་བ་བསྟོ་བ་དེ་ཡང་དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་བསྟོ་ན། མི་འཇུག་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །སྐྱུ་བས་འདིར་རྟེན་ལས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 བྱི་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ། འདིའི་འབྲུག་འོན་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་འབྲུ་

གཞོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ནི་ཞེས་པ་རྟེན་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལས་
 གཞན་ལས་ནི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གཞན་ལུང་མ་མོ་ལས་ནི་གཞོན་
 རབས་དག་གིས་བྱེད་ཞེས་བརྗོད་ན་ལུང་དང་མཐུན་ནོ། །གོས་གཅིག་པས་བྱེད་རྒྱུ་
 མི་བྱེད། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་སྐབས་མང་དུ་གསུངས་ན་གོས་
 གཅིག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཞེན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གནང་བའི་གོས་གཅིག་གོན་པ་
 དང་། གནང་བའི་གོས་གཉིས་ཡན་ཆད་གྱོན་པ་སྟེ། བཀག་པའི་གོས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྟེན་ལས། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ནི། སང་གོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་གིས་མི་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ནི། བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱི་
 ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་པམ་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། རྟེན་ལས་སོ། །ལུང་གྲུང་
 གཞི་ལས། སང་གོ་ལྟ་བུས་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀྲུར་མི་བྱེད། །བྱེད་ན་འགལ་ཆ་བས་ཅན་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞུས་པ་བུམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་
 པས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ལ་སོ་ཤིང་སྟོབས་པར་བྱེད་ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་
 ལྡན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདག་རྫས་སྟོབས་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། གནས་བྱེད་པ་དང་།
 གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་སྐྱུ་རེངས་
 མ་ཤར་བ་དེའི་བར་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་དང་། སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ལོ་བྱེད་པ་ཕྱག་དགུ་བཞི་
 དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་ལྡན་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དེ་ཡང་རི་
 ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །ཐམས་
 ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན། སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་མཆོག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་པམ་པ་ཐམས་

ཅད་བྱུང་བའམ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ཆར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་སྟེ། འྲིག་ལས། དེ་
 གཉིས་ནི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བ་དང་ལེགས་
 བར་བསྐྱུང་བ་དང་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ལ་མ་དང་ནད་པ་
 དག་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་སྟེ། འྲིག་ལས། ལ་མ་ནི་ལན་འདོགས་པའི་
 ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་ནི་སྟིང་རྗེའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་པས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། གང་ནད་པ་ལ་
 རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པ་རབ་རྩ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཞེས་པའོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་ལས། ལ་དང་མ་གཉིས་ཆངས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྤྲུམ་དེ་བཞིན་
 རོ། །རི་ལྷར་མིའམ་ལྷ་བྱན་བཞིན། །བྱ་ཡི་སྦྱིན་པའི་གནས་ཡིན་པས། །ཕྱི་བར་བྱ་ཞིང་
 བཀྱར་བ་དང་། །རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱང་བཀྱར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །
 བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་བ་དང་། །བགོ་བ་མལ་སྟན་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཁས་པས་བསྟེན་
 བཀྱར་བཅའ་བྱེད་ན། །འདིར་ནི་མནར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་ནས་མཐོ་རིས་དགའ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱས་འདི་ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བྱི་གཞི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱའོ་ཞེས་འདུལ་བ་ནས་མང་
 དུ་གསུངས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་མ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ་སྦྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་སྟེ་ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་
 ལ་སོགས་པ་དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་
 བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ནི། བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱི་གཞི་བྱའོ་ཞེས་པའི་འྲིག་

ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པའི་ཆེག་དང་པོར་སྐྱར་བ་ནི་འདོད་པས་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འད་གནང་བའི་
བསྐྱབ་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

འོ་ན་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་གནང་ངོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར། རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ་ཞེས་
སྐྱབ་ཆེག་ཏུ་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དོན་ལྟར་ཞིང་བྱ་བ་ལྟར་བ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱད་པས་
ཡུལ་དུས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་གནང་ཡང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན་
ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་ཆེག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཆོལ་ཟངས་ས་ལས་
བྱས་པ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་གཉིས་པའི་
སྐྱ་སྦྱོས་པས་ཟངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དགག་པའི་ལྷོ་ག་
ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། འོ་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
འདོད་ན་ས་ཁོ་ན་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སྦྱོས་པར་རིགས་པ་ལས་མ་སྦྱོས་པ་དང་འགལ། རིན་
པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་བཤན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསེར་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཀྱིས་
བཀར་ཏེ་བཀག་པའི་ཆེག་གིས་ནི་ཟངས་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་ལྷོ་ག་ལས་
བཤད། དབྱིབས་མདུང་ཕྱེད་ཅེ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུར་གསུམ་བཤམ། རྩ་རྩེ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་
ཞབས་ཕུང་ཟང་ཟུམ་པ་རྟེན་པ་སྦྱོམ་པ་སྟེ་སྦྱོར་འཕྲེ་གཉིས་བཅད་པ་བཞེན་ནོ། །དབྱིབས་
དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟར་འཛིན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཆེག་གི་སྐྱབས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ལྟར་བཟེད་མེད་པར་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་
རྟོགས་མི་བྱའོ། །

འོ་ན་དག་སྦྱོང་གི་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ཆད་གང་ཞེ་ན། ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་ཆའི་མཐའ་
འམ་སྐུ་ཁོ་ན་ནས་མཐའ་བོའི་ལྟོ་གང་མཐའ་བོའི་སོར་གཅིག་སྟེ་མཐའ་བོའི་ཞིང་ཆད་ཟས་མ་

སྐྱུགས་པར་སྟོང་པར་བཞག་པའི་ནང་གི་ལྷག་མས་འབྲས་ཆན་དང་ཚོད་མའི་ཚད། འདི་
 ཅུམ་ཞིག་ཤོང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འང་དགེ་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཚད་ནི། འབྲས་ཐུག་པོ་
 ཆེ་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་བྲེལ་ཆུང་གང་ལ་བོད་ཀྱི་བྲེའི་དྲུག་ཡུལ་དོའོ། །དེ་བཙུགས་པས་འབྲས་
 ཆན་བྲེ་གང་སྟེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ཆན་དུ་བཙུགས་ནས་སྐྱུ་འགྱུར་
 དུ་བཅིང་ཞེས་སོ། །ཚོད་མ་འབྲས་ཆན་གྱི་སྐྱུ་ཆ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ནས་བཤད་ཅེས་
 གསུངས་པས། སྐྱུ་ཆོད་དང་བཙུགས་ཚོད་མ་དང་བཙུགས་པ་ལ་ཡུལ་དོའོ། །མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་
 སྟོང་པར་བཞག་པ་དེར་ཡུལ་གང་ཤོང་བ། ཁད་ཆད་བཀའ་ན་ནང་དུ་ཡུལ་དགུ་ཤོང་བ་དེ་ནི་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱུར་རོ། །

དགེ་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོའི་ཚད་ནི། བྲེལ་ཆུང་གང་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་ཞེས་
 པས། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྩའི་བྲེལ་ཆུང་དོ་ལ་བོད་ཀྱི་དྲུག་ཡུལ་བཞིའོ། །དེ་བཙུགས་པས་
 སྐྱུ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བས་འབྲས་ཆན་བྲེ་དོའོ། །ཚོད་མ་འབྲས་ཆན་གྱི་སྐྱུ་ཆ་སྟེ་ཡུལ་
 བཞིའོ། །མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་སྟོང་པར་བཞག་པ་དེར་ཡུལ་དོ་ཤོང་བ་སྟེ། ཁད་ཆད་དུ་བཀའ་
 ན་ནང་དུ་ཡུལ་བཙུགས་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །དགེ་སྟོང་གི་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲིང་ཚད་ནི། བྲེལ་ཆུང་གང་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་ཞེས་པས། མ་ག་རྩའི་བྲེལ་ཆུང་
 གང་དང་དེའི་བར་ནི་བྲེལ་ཆུང་བྲེད་དང་དོ་སྟེ། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་དྲུག་ཡུལ་གསུམ་སོ། །དེ་བཙུགས་
 པས་སྐྱུ་འགྱུར་དུ་བཅིང་བ་དང་ཚོད་མ་འབྲས་ཆན་གྱི་སྐྱུ་ཆར་བཅིང་བ་ལྷ་མ་བཞིན་ཏེ།
 མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་སྟོང་པར་བཞག་པ་དེར་ཡུལ་བྲེད་དང་དོ་ཤོང་བ་སྟེ། ཁད་ཆད་དུ་བཀའ་ན་
 ཡུལ་བྲེད་དང་བརྩུ་བཞི་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཡུལ་བཙུགས་
 ལྷུང་ལ་བརྩུ་གསུམ་ཤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྲིང་ཚད་དུ་བཟུང་སྟེ། རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་
 ལས། ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་ཚད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཤོང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་ཞེས་པ་འདི་ལ། གངས་ཅན་འདི་ན་འདུལ་འཛིན་པལ་ཆེར་རྒྱུ་ལ། །མཐེ་
བོའི་ལྟོ་གང་གི་དུ་འཇལ་ཞེས་གྲག། །དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཕྱིར་དང་། །འདུལ་
བའི་གཞུང་ལྷགས་དུག་དང་འགལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གི་དུ་བཙེ་ན་ནི་
ཞིང་དུ་བཙེ་བའི་གཞུང་དུག་དང་འགལ་ཏེ།

དེ་ཡང་གོས་གཞིའི་རྒྱ་ལས། མཐེ་བོའི་སྟོང་གཅིག་དང་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གཅིག་
པར་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས། །ཁའི་ཆའི་མཐའི་མཐའ་ནས་
མཐེ་བོའི་སྟོང་གཅིག་གི་ལྷག་པར་ཞེས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས། མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐེ་བོའི་སྟོང་གཅིག་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། མཐེ་བོའི་ལྟོ་
གང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐེ་བོང་གི་ཞིང་ཆད་ཀྱི་སྟོང་གཅིག་གི་ཆད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བམ་པོ་ལྷ་
བཙུ་བ་དང་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་མཐེ་བོའི་ཞིང་ལ་བཙེ་བར་བཤད་
དོ། །སྒྲུབ་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་ཞེས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཆོད་མའི་བྱེ་
བྲག་དང་། ཆོད་མ་སྐྱེ་ཙམ་སྟེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་འབྱེད་འགྲེལ་
ལས། སྒྲུབ་ཆོད་དང་བཅས་པ་ནི་གཤེར་ཆོད་དང་བཅས་པའོ། །ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ནི་
ཆོད་ཤོལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གཤེར་ཆོད་དང་སྐྱམ་ཆོད་
གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོའི་ཆད་དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་
ཅུའོ། །དེ་ལས་ཆད་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ་། །

སྐབས་འདིར་རྒྱ་ལས། དག་སྟོང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཅུའི་འགྲངས་པ་
ཙམ་ཤོང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཞེས་སོ། །ལུང་དག་སྟོང་མའི་རྒྱལ་
འབྱེད་ལས། །ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་བྲེལ་ཆུང་གང་ངོ་། །ཆུང་ཅུའི་བྲེལ་ཆུང་
ཕྱེད་དོ། །དེའི་བར་ནི་བར་མའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་འབྲས་སྐྱམ་པོའི་ཆད་བཤད་པའོ། །
དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གིས་ལྷག་མར་འབྲས་སྐྱམ་པོ་བྲེལ་

ཆུང་གང་བཅོས་པ་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བའོ་དང་། ཆུང་བུ་ནི་བྲེལ་ཆུང་ཕྱེད་བཅོས་པ་
ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བའོ། །

དེ་ལྟར་དག་སྒོང་མའི་ལྟང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་ཆུང་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱད་མེད་
པལ་ཆེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བའི་སྒོ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་སྒོང་གི་
ལྟང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལྷགས་གོར་བྱར་རུང་ཡང་དག་སྒོང་མ་དེས་ལྟང་བཟེད་དེའི་འོག་གཞིར་
ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་བཞག་གོ། །འདི་ལ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། རྟེན་ལས། སའི་ཕྱོགས་
གང་དུ་ལྟང་བཟེད་བཞག་པའི་འོག་གཞི་དེར་ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་བཞག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་།
ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ལྟང་བཟེད་ལ་ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། འགེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་རོ་ཉེ་ལ་སྒྲུབས་ཏེ་ལྟང་བཟེད་ཀྱི་ཞབས་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་
ཞེས་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་དང་པ་ཏེ་ལའི་ལོ་མ་ནི་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་
གསུམ་ལས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
སྐབས་ལས། ལྟང་བཟེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ལྟན་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་
དང་། ལག་མཐིལ་འདྲ་བས་དཀྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱན་ཆོགས་འགེལ་ལས་
ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ལག་མཐིལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
བྱར་བཞི་བ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འགེལ་ཆུང་གི་མདོ་ཙུ་ཉིད་ལས་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་པ་ལ་ཏའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བའོ་ཞེས་སོ། །དབྱར་དག་ནི་མཚོན་
པ་སྟེ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་ཅེས་མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འགེལ་ཆུང་ལས། དབྱར་
ཆུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡུལ་རྒྱ་བ་མི་གཅོད་ཅེས་ཏེ་ལྟང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་འགེལ་ཆུང་ལས། ལྟང་བཟེད་དང་འབྲལ་དུ་འང་མི་རུང་རོ་ཞེས་པ་ནི་
མི་རིགས་ཏེ། གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་

མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་དུ་ནི་ཚད་དུ་མཚོག་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་
 ཆགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བརྟགས་པ་སྤྲོད་པོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་འཆང་དུ་གནང་བའོ། །
 མདོག་དབྱིབས་ལྷུང་བཟེད་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་དུ་ཡང་
 གསལ་བ་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་ན།
 རྒྱུ་ལས། ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བྱའི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་ནི་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བཤད་དེ། སྤྲོ་མ་ཉེས་མེད་འཆགས་ལ་བྱི་མ་ཉེས་བཅས་འཆགས་པའོ། །ལྷུང་གྲོང་
 གཞི་ལས། ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་ལ་གདོད་རབ་རྩ་ལྷུང་ཞིག །གལ་ཉེ་མ་འབྱོར་ན་བདག་གིས་
 ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་དུ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཤད་ཅིང་། བསྟུན་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་
 དགོ་རྒྱལ་མི་བྱའོ། །

ཡང་ན་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་དུ་འཇམ་ཁ་པོར་དག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས། རྒྱུ་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྤྱུ་བས་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། མེད་
 ར་རབ་རྩ་དབྱུང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གཙོ་བོར་གསུང་གི། གཞུང་དམ་པ་ཁ་ཆེའི་དགོ་སྟོང་
 གི་སྟོ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་མདོ་རྩ་བ་དང་མི་མཐུན་ན་གཙོ་བོར་མི་བཟུང་ངོ་། །གར་བབ་
 བབ་ཅེས་པ་དང་། དེར་མི་བཞག་ཅེས་པ་ནི་གར་བབ་བབ་སྒང་བར་རམ་འབྱུངས་ལ་
 སོགས་པ་མ་བཤགས་པའི་ཕྱོགས་དག་རྩ་ལྷུང་བཟེད་རེ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་ཏེ། འདི་ནི་ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དགོ་སྟོང་ཞིག་བསོད་
 སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ན་ཆོས་གོས་ནར་ནས་ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་བཞག་ནས་གོས་ཚགས་བྱས་
 པ་དང་། དེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་རྩ་འཛོག་གོ་ཞེས་འབྲུ་
 བར་བྱེད་ནས། ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་བབ་རྩ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གར་བབ་བབ་དེར་ལྷུང་བཟེད་གཏན་དུ་མི་བཞག་གོ། །ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་
 སོ། །ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། གནས་ཁང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བབ་ཅོལ་དུ་བཞག་པས་ལྷུང་

བཟེད་མ་རུངས་པར་གྱུར་ནས་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་བབ་ཏུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། ། ལྷུང་
 བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྫོས་ཁུང་བྲག་བྱས་ལ་དེར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཅོས་ལེགས་བྱས་པ་ཡིས་བར་མི་འདོར་རོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་
 བཤད་དང་ཁྲི་ཀས་བཤད་དོ། ། གལ་ཏེ་དབྱར་བྱུང་ན། ལྷུང་བཟེད་དེའི་བྱ་བ་བསོད་སྟོམས་
 གླང་བ་དང་བཟའ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་དེའི་བར་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་རྩལ་བྲུས་བྱ་སྟེ། ཟན་
 ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱུམ་གྱིས་བསྐྱུ་ཞིང་སྦྱུམ་པ་དང་། བཅས་པ་བཞིན་དུ་
 མཆོན་ཐོག་ཐག་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བའི་ཆེ་ལྷི་
 སྒྲམ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་བྲུས་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། ། བྲག་དར་
 དང་ཆག་ཆག་བྱའོ་ཞེས་པ་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་གོ་རིམ་སྟེ། ལག་ལེན་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ནི།
 ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་འབྲུག་གོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། ། ལོ་ཆིགས་མི་ཤེས་ན་
 མཆོན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་སྦྱ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་དག་སློང་གི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་དུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། སྟོམ་པ་
 སྦྱི་མི་སྦྱི་ནི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་། །

བསྐྱུས་པ་ལས། བཙུན་ཐོག་མ་པ་འི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའོ། ། རྟེན་རྟོགས་པ་ནི་བྱིས་
 པའི་བོངས་ཆོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ་བྱས་པའི་སྐད་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོམས་དང་
 མཆོན་ཁུང་ལ་སོགས་པར་སྦྱ་སྦྱེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་བྲུས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་མ་ཡིན་
 པའོ། ། རྟེན་རྟོགས་ཀྱང་ན་ཆོད་མ་རྟོགས་པ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་མཆོན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་སྦྱ་སྦྱེས་ཀྱང་ན་ཆོད་མ་རྟོགས་པ་བསྟེན་རྟོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་བཤད་པ་དེ་དང་གཞུང་འདི་ནས་མཆོན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་སྦྱ་སྦྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྟོགས་
 པར་ཁས་གླང་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལྷུང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ལོ་ཆིགས་ཤེས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། ། བསྟེན་པར་རྟོགས་
 པར་འདོད་པ་ནི་འགྲེལ་ཁུང་ལས། ཞག་ལྟ་བུ་ཚུན་ཆད་དུ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་

བ་ཞིག་ན་གིང་ལ་འཛེག་རྒྱ་མི་གཞུག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། ཞག་ལྷ་རྒྱག་གི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་
 བས་དུས་སྐྱར་བ་ན་བསྟེན་ཚྭ་གས་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོན་བསྟེན་ཚྭ་གས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་ལ། དེ་བས་དུས་རིང་བ་ན་བསྟེན་ཚྭ་གས་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོན་བསྟེན་ཚྭ་གས་འདོད་པ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞག་མང་རུང་རུང་སྟེ་བདག་བསྟེན་པར་
 ཚྭ་གས་པར་བྱེད་ཅེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་ཞུས་པ་ནས་བརྗོད་པ་ཐ་མ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཡན་
 ཆད་དོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནི། མཐོང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་
 བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས། འགྲང་སྟེ་འདུད་པ་
 དང་བཅས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སེམས་དང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱབས་འདིར་ནི་ཉེས་བྱས་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ལྷ་ཚན་ལྷ་དང་བཞི་ཚན་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱབས་
 འདི་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་སྐྱབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་པའོ། །
 ལྷ་ཚན་དང་པོ་ནི་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་
 སུ་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ། གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གསུམ་
 དང་། འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི། གནས་
 དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་པར་ངེས་པའི་ཆོན་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་བ་
 བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །དེར་གནས་ན་ཐོ་རེངས་སྐྱ་
 རེངས་འཆར་བའི་ཆོན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་བ་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱུ་བ་བ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །སྤྲ་མའི་བྱང་དུ་རང་ཉིད་པར་ལ་འགོ་བའི་ཕྱིར་གནས་
 ཀྱི་སྤྲ་མ་བཅའ་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འཚོལ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་བ་བ་བཅས་པའི་རྗེས་
 སུ་རྒྱུ་བ་བ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་ལོ། །འདོམས་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་

གཉིས་ནི། རང་གི་གནས་གསོ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དེར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཚུར་ལ་བོད་དུ་ཡོད་པ་
ལས་མི་འབོད་ན་ཉེས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ཚེ་ཚུར་ལ་མི་འབོད་པར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་དུང་
དུ་བྱིན་ཏེ་གནས་ན། གསོ་སྒྲིབ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་སྐྱེ་རེས་འཆར་བ་ན་གསོ་སྒྲིབ་
མ་བྱས་པའི་ཉེས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་དེ། གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་གོན་གྱིས་དེ་
བཅས་ལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་དང་། སྒྱིར་གསོ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དགོས་
སུ་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་ཚན་གཉིས་པ་དང་ལྷ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་བ་སྒྱིར་བཀག་པ་འདིས་དབྱར་སྒྲ་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་བར་
མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དབྱར་བྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་བསྟན་ཏེ།
གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་ལེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའམ་འདོམས་པ་ལ་
ཚྭ་གས་པ་ན་ཉེས་བསྐྱེད་ལྷ་དང་། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་བྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་འདོམ་
པར་ངེས་པའམ་འདོམ་པ་ལ་ཚྭ་གས་པ་ན་ཉེས་བསྐྱེད་ལྷ་སྟེ། སྒྲ་གསོ་སྒྲིབ་དང་འདོམ་པའི་
སྐབས་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། །

ལྷ་ཚན་བཞི་པ་ནི། གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
པའི་སྐབས་སུ། དབྱར་སྒྲ་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཟིན་པ་ན་དབྱར་བླ་བ་གསུམ་གྱི་བླ་
བ་དང་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་གནས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའམ་འདོམ་པ་ལ་ཚྭ་གས་
པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བསྐྱེད་ལྷ་སྟེ། སྒྲ་མ་བཞིན་སྒྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱུག་ལས། གནས་
པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྒྲ་མ་བྱལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་གང་ན་གནས་ཡོད་པ་དེར་
དབྱར་བྱི་མ་གོས་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དོན་ཏེ་ལྷར་ལུང་ལས་
ཀྱང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་གནས་དེ་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་པར་
སྒྱུར་ན། དབྱར་བླ་བ་གསུམ་གྱི་བླ་བ་གསུམ་པ་ཡང་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་ཚན་ལྷ་པ་ནི་

བྱི་མ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དབྱར་བྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་
 ལས་ལྷག་པ་སྟེ་ཟླ་བ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའམ་
 འདོམ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྟ་སྟེ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་སྒྱུར་རོ། །ཉེས་བྱས་བཞི་
 ཚན་གཉིས་ལས་བཞི་ཚན་དང་པོ་ནི། དབྱར་བྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་ལ་
 བརྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། འདོམ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་དབྱར་བྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་
 བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པར་འདོམ་པར་ངེས་པའི་ཚེ། གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་
 བསྐྱེད་དེ་སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །མཚམས་
 གཞན་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་དྲུང་དེར་སོང་སྟེ་གནས་ན་དབྱར་བྱི་མ་དྲུལ་བའི་ཉེས་
 བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །བྱི་མ་ནི།
 དབྱར་བྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ན་དབྱར་
 ཀྱི་གནས་དེར་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་རྩུར་ལ་བོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འབོད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ།
 གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་རྩུར་ལ་བོད་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འབོད་པར་དབྱར་གནས་བསྐྱེད་ཞིང་གནས་
 བཞིན་ ཐོ་རས་སྐྱེ་ངངས་གར་བའི་ཚེ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །

ཉེས་བྱས་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྤྲུལ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཟླ་བ་དབུས་མ་དེ་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་ན་ནི། གནས་ལ་བརྟེན་པ་
 པས་ཟླ་བ་དབུས་མ་དེ་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་མ་བསྐྱེད་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་
 རྩུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་དང་། དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་དྲུལ་བའི་དགག་བྱ་སྟེ་
 དགག་བྱ་གཉིས་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་བྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་
 བར་ནི་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱར་སྤྲུལ་
 མ་ཁས་སྤངས་པ་ན་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་དབུས་མ་དེ་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་

འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། འདོམ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
ཉེས་བྱས་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་དབྱར་སྤྱི་མ་ལྷ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་དང་འདོམ་པའི་
སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟུལ་པ་སྟོང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་
དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁས་ལེན་འདོམ་ན་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབྱར་སྤྱི་མ་ལྷ་བ་
གཉིས་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གནས་
སྐབས་དེར་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་མ་སྤངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་རྩལ་གཏན་མེད་དུ་
འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་དེ། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་
མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོད་བྱེད་གསུམ་སྟེ། ལུང་སྤོང་
ཆོགས་ལས། དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པར་འདོད་པ་ལས་དེ་དག་གི་གནས་
ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དུས་ལས་འདས་ནས། རི་ལྟར་སྤྱབ་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་དེ་བཙོམ་
ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དགོ་སྟོང་ཞིག་
ལས་སུ་བསྐྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་ཁང་སྤང་བ་དང་། རིམ་གྲོ་བ་སྤང་བས་བཙལ་བར་བྱ་
སྟེ། གལ་ཏེ་རྟོན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ལེགས། རི་སྟེ་མ་རྟོན་ན་དགོ་སྟོང་དག་གིས་དེར་དབྱར་སྤྱི་
མ་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གནས་པར་དམ་འཆའ་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དུ་གནས་སྤྱིན་པ་དེ་གི་ལ་གནས་གཞན་
ཡང་མེད་ན་དབྱར་སྤྱི་མ་འཕམ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་གང་ལ་ཡང་དབྱར་ཉེ་བར་གནས་པར་ཁས་
སྤངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཅུ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ལས། གང་ན་གནས་མེད་པ་
དེར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་སྤྱིར་བཀག་
པ་དང་འགལ་ལོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། དབྱར་གནས་པ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་

གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཚོས་ཅན། གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྦྱིར་
 བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། དབྱར་བྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྦྱབ་དགོས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདོད་ན། ཅ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ལས། གང་ན་གནས་མེད་པ་
 དེར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྦྱིར་བཀག་
 པས་གཞོད་དེ། སྦྱི་བཀག་པས་བྱེ་བྲག་ཁེགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བྱིས་རིགས་པས་སྦྱར་ཏེ་བཀོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 ཟུར་ལྷ་མ་དེ་མ་གྱུབ་སྟེ། དབྱར་བྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཟེན་ནས་སྦྱབ་གཉིས་པ་མ་
 བསྐྱངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་དང་།
 དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་བྲལ་བའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཚོགས་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དབྱར་བྱི་མ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ནི་དགག་བྱ་གཉིས་ཚོགས་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ན་དེ་གཉིས་སྦྱ་མཚན་མི་
 མཚུངས་སོ། །བྱིད་བྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཟུར་བྱི་མ་དེ་ཡང་མ་གྱུབ་སྟེ། དབྱར་བྱི་མ་
 གནས་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་དྲུང་དེར་བསམ་པས་དམ་བཅའ་ཏེ་སྦྱབ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་གནས་ན། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་
 གནས་མི་གཏང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གནས་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་དབྱར་བྱི་མའི་ཁས་ལེན་འདོམ་པའི་ཚེ་ན། གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་
 བས་དབྱར་བྱི་མའི་ཁས་ལེན་གལ་ཆེ་བར་མ་གྱུབ་སྟེ། ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་
 གཏན་མེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འགྱུབ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེའི་ཚེ་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འགྱུབ་
 པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པར་མི་

བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་ལས་གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་
 འདུག་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་གཉིས་པ་ནི་མཚོན་
 བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས། མ་འོངས་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་ལས་གཉིས་དེར་དབྱར་སྐྱ་མ་ལ་
 གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གནས་པར་དམ་བཅའ་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེར་དབྱར་སྐྱི་མ་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གནས་པར་དམ་འཆའ་ན་
 འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 པའི་སྐྱབས་སུ་ལུང་ལས་དེར་གནས་པར་མི་བྱ་ཡི། དེར་གནས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱི་མ་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་
 སྟེ། དབྱར་སྐྱི་མ་སྒྲ་བ་གཉིས་གནས་པ་དེས་དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཅིང་དབྱར་
 སྐྱི་མ་སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་གནས་པ་བས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དགོས་པ་ཆེ་བའི་
 བྱིར་རོ། །དབྱར་སྒྲ་བ་གཉིས་གནས་ན་དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རྟེན་ལས། དལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་པའི་གྲགས་སྡེ་ཡིན་
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་ནི། ལུང་ལས། དབྱར་སྐྱི་མ་སྒྲ་བ་གཉིས་འདས་
 བས་གནས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་ཞིག་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ་མ་རྟེན་ན་དགོ་སྦྱོང་དེ་དག་གི་དེར་གསོ་
 སྦྱང་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གསོ་སྦྱང་གཉིས་པ་ནི་
 མཚོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས། སྒྲ་བ་གཉིས་ནི་གནས་མེད་པ་དེས་ཀྱང་གནས་པར་
 བྱ་ཞིང་སྟོན་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ལ་བབ་པ་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 ཆེས་ཆུན་པ་ལ་ཁུ་ཞེས་པ་འདིའི་རྟེན་ལས། དངོས་སུ་ན་ཆེས་ཆུན་པས་ནི་མ་ཁུས་པར་
 ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ལས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་

གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྒྲམ་ན། དུས་
 གཅིག་རྒྱ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཆེས་རྒྱན་པ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་རྒྱ་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་གི་དགོངས་པ་འོ། །མ་ཁུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲུག་པོའི་ལུགས་གསུམ་སྣང་སྟེ། རང་གི་རྣམ་པ་གད་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 ལུགས་ཐ་དད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཅན་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། དག་སྒྲོང་དོ་མི་ཤེས་པ་འཇམ་གསལ་དུ་འོངས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་གད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ལྟར་བཟུང་འོ། །མ་ཁུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོན་
 བཀྱར་གྱི་ལས་མི་བྱ་ཞེས་པས། ཁུས་ནས་བྱ་ཞེས་བསྐྱོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཁུས་པ་ན་མི་
 གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་གང་ལ་གནས་བཅས་ཀྱང་ཉིས་པ་ཁེགས་པ་སྟེ། མ་མོ་ལས། གནས་འཆལ་བར་
 འདོད་ན་རིངས་ཐབས་བབ་བབ་རྒྱ་གནས་མི་འཆལ་བར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྟགས་
 བས་གདོད་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ།

བསྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། རལ་བསོ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ཏེ་གནས་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གནས་པ་ཉི་བར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས།
 གནས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་རྒྱ་བྱའི། གནས་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཡིན་པར་བཟུང་འོ་ཞེས་སོ། །ཉི་
 བར་མི་གནས་ན་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས། གནས་བརྟན་ཏོ་ལམ་པན་ཆད་དུ་སོང་ན་
 གཞན་ལ་བྱི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆད་དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ་དག་ན་
 གསོ་སྦྱང་གི་ཆོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེན། ཐག་རིང་རུང་རུང་རྒྱུ་
 ལས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་སྦྱར་བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེར་དོང་བ་རྣམས་ལ། ལས་གཞན་བྱུང་བ་ན། ཕྱིར་འོངས་

ཉེ་ཞུ་བར་མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་དུ་ལས་བྱ་སྟེ། སྤར་ཞུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཞུས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་གཞན་བྱུང་ན་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ལུང་ལས་ཐམས་ཅད་ཞུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། བྱ་བ་ཞུས་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་གཞན་དེ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ལ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་ཞུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གནས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདི་ནི་སྒྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་བཞི་སྟེ། གནས་པའི་
 བསྐྱབ་པ་བརྟན་ཞིང་དགོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནས་སུ་བཟུང་བ་ནི། གནས་ཀྱི་
 སློབ་དཔོན་དུ་འོས་ཤིང་རང་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཟིན་པ་དང་འབྲེལ་བམ་ཡིན་པ་ལ་
 གནས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་འོས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ། རྟེན་གང་
 གིས་གནས་སུ་བཟུང་བ་ནི། གནས་པ་སློབ་མར་འོས་པས་གནས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེའི་
 མཆོན་ཉིད་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་སུ་བཟུང་བ་ནི། སྒྱུར་
 དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས། སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
 བམ་མི་ལྡན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ཞུ་བ་པོས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྒྱུད་ལམ་བསྟེན་
 པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སོ། །མཚུག་གི་ཆོག་ཐབས་ཡིན་ལོ་ལེགས་
 སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་པན་ཚུན་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱད་པའི་འདུ་ཤེས་དག་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་མ་མོ་ལས་ནི། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའོ་སྟུམ་

དུ་འདུགེས་མངོན་དུ་བཞག་པོ་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་གནས་ལ་བསྟེན་བཀུར་རི་
ལྷར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་ཞེས་སྐར་བསྟན་པ་
དང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྷ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

དུག་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཛིག་རྒྱ་དང་། གསོལ་བ་བཏང་
བའི་འཛིག་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་གཞན་འདོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
གནས་དང་གནས་པ་མཚམས་ཐ་དད་ན་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་
འཚོགས་ན་ཞེས་པ་དང་། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་ཞེས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བ་དང་། གནས་
དང་གནས་པ་ཁོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ན།
ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་ཚོགས་ཆུང་སྐར་ཏེ་ཞེས་པས་གྲུབ་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་
དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། བཅུ་སྟེ། ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྐར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ་
ལྷོངས་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་སྟེ་མ་ཁས་སྐངས་པ་སྐྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་དང་།
གནས་ཀྱི་སྐྱ་མས་གཞན་གནས་པའི་དུས་དང་གནས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་མ་
ཆེད་པ་ཞག་ལྷའི་དུས་དང་། སྐྱོ་བུར་དུ་འོངས་པ་ཉི་མ་དང་པོ་འམ་གཉིས་པ་ལ་ངལ་གསོ་
བའི་དུས་དང་། ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་སྟེན་པ་དང་དུག་དངོས་སུ་གསུངས་ལ།
དབྱར་སྟེ་མ་ཁས་སྐངས་ནས་སྐྱ་བ་དབུས་མ་བསྐྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་
ལྷུང་བ་དང་། སྐྱ་མས་གནས་བཀག་པ་དང་དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་
བསྐྱས་གཅིག་དང་བཅུའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཁྱི་ཀ་དང་རྩ་བ་ལས་འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞེས་
སོ། །འབྲེལ་ཁྱུང་དང་རྩ་བ་ལས། འཁོར་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་ལུགས་

གཉིས་ཀ་ལྟར་རུང་དོ། གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ། མི་བལྟས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཏུས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བའམ་སྒྲིབ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་བསམ་པ་དེ་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་
 འཛོགས་ན་ནི་གནས་བཅས་པ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་བཏགས་པ་བ་སྟེ་གནས་བཅས་པ་ཞིག་པ་
 རང་མཚན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས།
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་བཏང་ལ་ཉེ་གནས་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་བཏང་ན་གནས་
 བཅས་པ་ཞིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟེན་ལས། གནས་དང་གནས་པ་
 གཉིས་ཀ་མི་ལྟས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོན་གནས་ཞིག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་།
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། གནས་བཏན་དང་སློབ་མས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་པར་བསམས་ན་
 གནས་ཞིག་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ཅེས་བཤད་དོ། །མི་ལྟས་པ་ཉིད་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱུང་སྟེ་
 མི་ལྟས་པ། ཕྱན་ཆོགས་འགྲེལ་ལས། ཉེ་གནས་ལྟས་པ་མེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་གནས་
 དེ་འདི་སྟུམ་ཏུ་བདག་ནི་ལྟོངས་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་དེར་སོང་ནས་ཁོ་བོ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདིས་དེ་ལྟར་ན་དེ་
 ལ་ལྟས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སློབ་དཔོན་ལྟས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གཞན་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ལ། ཉེ་གནས་གྱིས་ཀྱང་གཤེས་ཏེ་ཁོ་བོའི་
 སློབ་དཔོན་པེས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པས། བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་
 གནས་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དེའི་ཆོན་གཉིས་ཀ་ལྟས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་
 དོ། །དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟས་པ་ཉིད་བྱུང་སྟེ་གནས་བཅས་པ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན།
 ཕྱན་ཆོགས་འགྲེལ་ལས། གནས་མ་བཟུང་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་གནས་
 འཛིག་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་ལྟོག་པར་ནི་བཙུམ་ཕྱན་འདས་གྱིས་མ་

གསུངས་ལ། འདི་ལ་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐོང་མ་ཐག་ཅེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདོམ་གང་ཙམ་ཟེར་
ཡང་། གཏམ་ཐ་མལ་པ་ཐོས་ཙམ་པའམ་ལྷང་བ་བྱེད་རན་པའི་ཞེན་པ་འབྱུང་རུང་ཙམ་ན་
ལྷང་བར་བྱེད་པའོ། །

གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
དགོས་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆད་པ་བཅད་པས་ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་།
ཞུགས་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བཅད་བྱ་ཡུལ་ལ་བལྟོས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་དང་།
གཅོད་བྱེད་རྟེན་ལ་བལྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉེས་པ་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་པ་
ཞིགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་དོན་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ནི།
ཆོས་དགྲ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་
བ་དང་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། དགོ་འདུན་འབྱེད་
རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའོ། །རང་གི་འཁོར་
དུ་གཏོགས་པ་དང་།

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ཆད་པ་བཅད་པ་ནི། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་
ཆད་པའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། གནས་པ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ཆད་པའི་
རྒྱ་དང་ལྡན་ན་དེའི་ཆོག་རིགས་པས་བཟུང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་གང་གི་ཆེ་
ཆད་པ་བཅད་པའི་དུས་ནི། དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་
གཡེངས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དབྱར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཆད་པ་གང་བཅད་པ་ནི།
ཆད་པ་ནི་ལྷ་འོ་ཞེས་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ལྷ་པ་ཆད་པ་བཅད་ནས་རི་ལྷ་ར་སྐྱབ་པ་ནི།

གཅོད་བྱེད་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གེས་ཉན་
 ཅན་བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ་
 གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆད་པ་ལྟོ་ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་གཞུག་པ་ནི། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ལོངས་
 མི་སྟོང་པ་དང་ཞེས་ཆད་པ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་སོ། །རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་
 པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་ནི།
 རྩ་མས་བཟོད་པ་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་བསྟན་ལ་སྟེ་མས་བཟོད་པ་སྒྲུང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 པར་བསྟན་ཏོ། །གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དགོ་སྒྲོང་གང་ཟག་ནི་རང་གི་གནས་ཁང་ལ་དབང་
 གི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་མི་ཕན་ཞིང་གང་ཟག་སྒྲོས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཁྱིམ་སྐྱ་བྱ་བ་ཞག་གཅིག་ཀྱང་གནས་མེད་དུ་མི་འདུལ་བའི་ཁྱིམ་སྐྱ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མི་བཅའ་
 བའོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཁྱེལ་སྐྱས་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་སྐྱ་
 བཅའ་འོ་ཞེས་སོ། །མཚན་མོ་ཉལ་བས་ཁའི་ནང་ན་བད་ཀན་གྱི་ལྡན་ལྡན་གནས་པ་ཉིད་ནི་
 མ་བཀྱས་པ་སྐྱགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སོགྲིང་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་སྒྲུངས་པར་བྱག་
 འཆལ་བ་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་ལྟེན་ལས་སོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་
 དབེན་པར་དོར་རོ། །འདིའི་ལྟེན་ལས། བྱ་བའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་འིང་གི་རྟགས་སུ་
 བྱའོ། །

ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་བཤད་པ་དང་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟེན་འཐད་ལྡན་
 ལས། ཐོའི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་སྐྱ། མོའི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་སྐྱ། མ་འིང་གི་རྟགས་སུ་བྱས་
 པའི་སྐྱ་ཞེས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར། མ་འིང་གི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་སྐྱའི་མཁུག་ན་ཡི་གེར་

ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཤད་གཅི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་སྟངས་ཀྱི་སྐད་ལ།
ཞེས་པའི་མཚུགས་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་མ་ཉིད་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་སྐད་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ནི་བྱ་བའི་བྱེ་བྱག་དམན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེན་པར་བྱ་སྟེ་
དཔེར་ན་མ་ཉིད་རྟེན་དམན་པས་ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བར་དཔེན་པར་བཞག་པར་འོས་པ་
བཞིན་ལོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐར་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་
པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཁའི་གན་དེ། འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐར་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱེད་
ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ལས། འོད་ལྡན་
ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་
ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྐྱེད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སོ་ཤིང་འཚོས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། རྟོན་པ་ལ་
གྲས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་གྲས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། སྒྲ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་
པའི་གཞུང་གིས་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་གཞི་ལས། རྟན་པ་དང་ནི་གཞོན་ཡང་
རུང་། གཤང་ལས་ཚོས་ནི་རྣམ་ཤེས་པ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ལྷོ་བ་ཚོས་ལ་བྲམ་ཟེ་
བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། སྐར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་སྟོབ་མ་
གནས་ཁང་ཐ་དད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏི་ལས། དང་པོར་རྟོན་པ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞེས་
གསུངས་པ་ཅི་ཞེན་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རིགས་སོ། །སྐར་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །
འདག་རྗེས་དང་སོ་ཤིང་དབུལ་ལོ་ཞེས་པས་སྒྲ་མ་རྣམས་སྐྱགས་པ་མ་བསལ་བ་ལ་ཡང་སྟོབ་
མས་ཕྱག་བྱར་རུང་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་འདག་རྗེས་དབུལ་བར་གསུངས་
པས་ཤེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་མཚོག་ཏུ་རྒྱུལ་བྱིམས་འཚལ་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་
བཀུར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ངོ་ཚད་ལྡན་པ་གྲས་པ་དང་བཅས་

པ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་ཅེས་སྐོལ་ན། དེ་གཉིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་
 པས་སྒྲོས་སྒྲོན་མེད་དེ། རྟེན་ལས། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པས་སོ་སོར་བསྟན་ཏེ། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་ནི་བག་སྒྲོང་བ་
 ལུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་ལ་མི་འཇུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམན་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། རྟན་པ་ནད་
 གཡོག་སྐབས་ནི། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། རད་པ་བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། རད་གཡོག་མ་བྱས་པའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མ་དད་
 པ་སྒྲོང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་
 བ་ནི་ནད་པ་ཡིན་པ་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་
 གིས་ནད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དང་། ཉེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་ལྷན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩེས་གང་གིས་གསོ་སྒྲན་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་རང་གི་རྩེས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
 སྒྲན་ཁང་གི་རྩེས་དང་། ཁྱིམ་པ་ལ་བཅའ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་། དཀོན་མཆོག་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་དཀོར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཏེ། ལྷ་མ་མེད་
 བ་ཕྱི་མས་སོ། །བཞི་པ་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ནད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལས། ཉེ་བའི་གོ་རིམ་ནི།
 མཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། གསང་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་། དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་དེ་རྣམས་སྟེ་མའི་བསྟུན་
 གཡོག་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་དགོས་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བྱའོ། །མཆོག་གི་གོ་རིམ་ནི། མཁན་བྱ་དང་
 གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱ་དང་། གསང་སྟེའི་སྒྲོབ་བྱ་དང་། དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་
 བྱ་དང་། དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་དང་། གྲོག་པའི་སྒྲོབ་བྱ་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་།

གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་ནས། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གཅིག་པའི་བར་དང་། གཏམ་
 འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་མཉམས་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་དགོས་ན་སྟེ་
 མ་སྟེ་མའི་འོ། །དགོས་པ་ཆེ་བའི་གོ་རིམ་ནི། རྒྱུ་ལས། གལ་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ནད་
 གཡོག་བྱ་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་གཅུལ་ཐག་པར་གྱུར་ལ། གནས་དེའི་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་
 འགྱུར་བའི་འཇིགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་གཅུལ་ཐག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །སློབ་པའི་གོ་རིམ་ནི། མ་ཐོན་བྱུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་འཇམ་རྒྱ་
 མཚན་མཉམ་ན་སུ་སློབ་དེས་དང་པོར་ནད་གཡོག་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། ཆུན་
 ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རེ་མོའི་གོ་རིམ་ནི། དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་རེ་མོའི་བསྐྱོད་བ་དང་གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་
 ལས་རེ་མོའི་བསྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས། བད་གཡོག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་རབ་ཏུ་
 མང་པོ་བསྐྱོད་ཞིང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འབྲེལ་ཆུང་ལས། གང་གིས་གཞོན་པ་ནས་བྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་གང་ཆུན་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་
 བད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་གཡོག་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། བད་པའི་ཆོག་དོན་ལྡན་དང་ཆོས་ལྡན་
 མི་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྒྱུ་ལས། སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་པས་གྲོག་པའི་སློབ་
 དཔོན་རིང་བའི་ཕྱིར་དེ་འདིར་མ་བཟུང་ངོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར། འདིར་གྲོག་པའི་སློབ་
 དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རིང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་རིང་བ་ནི་དྲིན་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་
 ཡན་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་
 གྱུང་། འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་དེས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་དྲིན་རྒྱུད་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་
གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སློ་ནས་པན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དྲིན་རྒྱུད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་ཆོད་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་གང་ཞེ་ན། བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཉན་གཡོག་གི་གོ་རིམ་བཅས་པ་ལ་
བལྟས་ཏེ་རིང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་ཤུན་ཆེགས་ལས། གྲོག་པ་མེད་པར་ནི་འདུག་ཏུ་
རུང་གི་གནས་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ནད་
གཡོག་པས་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ནད་གཡོག་གལ་ཆེ་བར་བཅས་པའོ། །ཅིག་ཅར་མི་
རྣམས་ན་གནས་པའི་འོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་ན་སྟེ་འདུག་
པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཡོག་ཅིག་ཅར་བྱེད་མི་རྣམས་ན་གང་གིས་ནད་
གཡོག་བྱ་ཞེ་ན། གང་དང་འཇུག་པའི་འོ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་བྱ་བ་ལྷ་ཁྱེད་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་
བྱེད་པའི་གནས་དེའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་ཞེས་པ་ནི་དག་
འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་རེ་མོར་བསྒྲོ་
བར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་སྤྲ་ཁང་གི་སྤྲ་དང་ནད་པ་རང་གི་སྤྲ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི།
འྲིག་ལས། དག་འདུན་གྱི་སྤྲ་དང་ནད་པ་རང་གི་སྤྲ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྲ་དེ་ནད་
གཡོག་གིས་ཡོན་བདག་གཞན་ཆོལ་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ལུང་ཤུན་ཆེགས་ལས། སྤྲ་དེ་མ་འབྱོར་ན་དེའི་ཉེ་དུ་དག་ལས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །ཉེ་དུ་དག་མེད་ན་ཁྱིམ་བདག་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་
ཡང་མེད་ན་སྤྲ་ཁང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྒྲམ་ན། སྤྱིར་
བཏང་ལ་འྲིག་ལྟར་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་སྤྲ་ཁང་ན་སྤྲ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཁྱེད་ནད་པ་
དེའི་ཉེ་དུ་འཕྲུལ་སྤྲ་བདག་དེ་སྤྲ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ན་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

འབྱོར་པ་ཡོད་ན་བསལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལས། གལ་
 ཏེ་འབྱོར་བ་མེད་ན་ནི། སྤྱད་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་རིགས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འདུག་པ་དང་མྱོ་རོལ་དུ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་གནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་ན་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུ།
 མེད་གེ་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་གནས་བརྟན་སྟེང་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་གྲོང་དུ་
 འཇུག་པའམ། གཞུག་མར་གནས་པའམ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གང་
 བསྐྱབ་པ་རྒན་པ་དེ་གནས་བརྟན་ཡིན་ལ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ནི་གནས་བརྟན་གྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །

དུང་ན་མོས་ཀྱང་གོ་བར་མ་གྱུར་ན་རང་གིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། དུང་ན་མོས་གོ་ནས་
 དེས་བརྟན་བསྟན་ཀྱང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ན་རང་གིས་སོ། །ཞེས་ལུང་མ་མོ་དང་འྲིག་ལས་
 གསུངས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་བཟུང་ངོ། །གྲོང་མཐའ་བའི་གནས་བརྟན་
 དང་དགོན་པ་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལུང་མ་མོ་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་
 ཏེ་གྲོང་འདབ་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་གསར་བྱ་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཞེས་པ་གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ནང་ཁྲིམས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོག་གི་ཆ་ནས་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ངེས་པར་སྤྱར་
 བར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས། རྩོགས་དང་ཞེས་པ་
 རྩོགས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ས་རྩོགས་པ་བརྟག་པ་དང་མགོན་པོ་ཆོང་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལམ་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་གནས་གང་དུ་འདོད་པའི་གནས་དེ་བདེའམ་མི་བདེ་དང་།
 གནས་དེ་ན་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཏམ་མི་འབྱོར་བརྟག་པ་དང་ཞེས་འགྲེལ་ཚུང་
 ལས་སོ། །སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི། བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་ཕན་བཏགས་
 པ་ལྟ་སྟོན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་

བ་དང་། ལུང་ལོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ཉན་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་པན་གདགས་པར་
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་གྲུམ་བཙུག་པ་སྟེ། ལུང་མ་
 མོ་ལས། དབྱར་རྩལ་དུ་ལྷགས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 རལ་ཆེམས་བྱ་བ་དང་། སུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་བསྐྱལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ།

འགྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། དབྱར་རྩལ་དུ་ལྷགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་མ་
 བཙུག་པ་དག་འཆོས་སུ་གཞུག་ཅིང་འཆོས་ན་སྟོ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་འདོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའམ་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་ཉི་པར་བསྐྱབས་པས་པན་གདགས་པར་བྱའོ། །གཏམ་
 ལྷ་ཆོགས་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། གཏམ་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱར་རྟེ།
 གཏམ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ་གཞི་མཐུན་པའམ་སྣ་ཆོགས་མ་
 ཡིན་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ། ། སྦྱིན་པ་དང་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི། རང་རང་གི་ཕན་ཡོན་བཤད་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ།
 དུལ་བ་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །དྲན་པས་སྐྱབ་པ་
 བྱི། ལུང་བ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དྲན་པས་སྐྱབ་པའོ། །གང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
 ཡུལ་མཁན་པོ་དང་སྟོ་བ་དཔོན་རྟེ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དེས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་
 བྱ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་ཞེས་མདོ་སྣ་མར་སྦྱར་རོ་ཞེས་རྟེན་གྱི་ལས་སོ། །འདིའི་འགྲེལ་
 རྒྱུད་ལས། མཁན་པོས་བསྟོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོ་བ་མས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་མཉན་ཞེས་སོ། །གཡོག་
 འཁོར་ནི་ནང་གི་གཡོག་དང་ཕྱིའི་འཁོར་ཞེས་ཐ་དད་དུ་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་། གཡོག་ཀྱང་
 ཡིན་ལ་འཁོར་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་གཡོག་འཁོར་རྟེ། དག་འདུན་གྱི་གཡོག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་མི་

གང་དག་རབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས། ལྷ་རིས་ཀྱི་འབངས་ཅེ་གོད་
 དང་ལྷུ་མ་ར་ལྷ་བུའོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཞེས་པ་ནི། དག་པོའི་སྒོ་ནས་
 རྒྱན་བཅད་པར་རྣམ་ཀྱང་དེ་དག་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱན་བཅད་པ་ཞེས་པའོ། །
 རང་གི་ནུམ་བཤད་ཀྱི་མདོ་རྩ་བ་ལས་རྣམ་ན་རྒྱན་བཅད་ལ་ཞེས་པ་དང་།
 འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་རྣམ་ན་རྒྱན་བཅད་ལ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུར་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུ་ལས། ག་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་གང་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་པའི་ཆད་པས་མི་
 གཅོད་པས་ག་དེ་ནི་ག་དག་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཐུལ་འོག་རྒྱ་གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཐུལ་བ་
 དེ་ཆར་ཆོད་ཅིང་། འོག་རྒྱ་གཞུག་པ་སྟེ་ཡམ་པར་བྱ་བའོ། །

ད་ནི་དག་སྒོང་མའི་ཆོག་འཁྱེད་པར་འཆད་དེ་དག་སྒོང་གི་གནས་སུ་དག་སྒོང་མའོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྒྲིབ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་སྒོང་མའི་ཆོ་
 ག་འདི་དག་སྒོང་མའི་ཆོག་ལས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་སྒོང་མ་
 མའི་སྒྲིབ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཐོབ་བྱེད་དག་སྒོང་མའི་ཆོག་ལས་དག་སྒོང་
 མའི་ཆོག་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོབ་བྱེད་དག་སྒོང་མའི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 དག་སྒོང་མའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དག་སྒོང་གི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་དག་སྒོང་མའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།
 རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་དག་སྒོང་མ་མ་མཆན་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལུས་དང་བསམ་པ་མི་
 འདྲ་ཞིང་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་མི་རགས་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྒྲིབ་
 ཏེ་བཅས་པ་ལ་ཡང་མང་ཉུང་དང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུན་མོང་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐ་
 དད་དུ་བཤད་པ་འདི་མི་འཐད་པ་མེད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དག་སྒོང་མ་མའི་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒོང་བ་བདུན་ཅུ་སྒྲིབ་པ་རིགས་གཅིག་པ་ལ་
 དེ་སྐད་བཏགས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལུས་རྩ་རྩ་བདུན་དེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐུན། མིང་གི་སྒོ་ནས་

རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་པ་རྒྱལ་བའི་འདུན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དག་སྐྱོང་མའི་ཆོག་འདི་དག་སྐྱོང་པའི་ཆོག་ལས་བྱེན་ས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་སྐྱོང་མའི་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། དག་སྐྱོང་པའི་ཆོག་འདི་བྱེན་ས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཤལ། དག་སྐྱོང་པའི་ཆོག་ལས་ཡི་གེ་ཉུང་བའི་བྱེར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིའི་བརྟན་བཅོས་ལས། གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་ངམ། ཡང་ན་མཆོད་འོས་སྒྲིའི་བྱེར་རོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དང་ཀླུ་ཤུའི་ལས་དག་སྐྱོང་པའི་ཆོག་ཡི་གེ་མང་བའི་བྱེར་དང་། མདོ་རྩ་བར་ཡང་དག་སྐྱོང་མའི་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་དག་སྐྱོང་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དག་སྐྱོང་མའི་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །དེས་ན་དག་སྐྱོང་པ་མའི་ཆོག་གོ་རིམ་འདི་ལས་བསྐྱོག་ན་སྒྲིའི་ཡོད་ཅིང་། གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འཐད་དེ། ལུང་གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་བྱེར་དང་། གཙོ་འཁོར་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་བྱེར་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། དག་སྐྱོང་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུངས་ནས། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། དག་སྐྱོང་མའི་ཆོག་བྱིས་གསུངས་པའི་བྱེར་དང་། དག་སྐྱོང་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དག་སྐྱོང་མ་འཁོར་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཆུ་འཐོར་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐན་ཚུན་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས་དང་བོ་གང་ལ་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། མཁན་བོའི་ཁྱད་པར་ནི། མཁན་བོ་ཐམ་པ་བཞིས་མ་གོས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དགོས་པ་ལ། མཁན་མོ་ཐམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དགོས་ཏེ། དོན་ལ་ནི་མཁན་བོ་འང་ཐམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དག་སྐྱོང་དང་དག་སྐྱོང་མའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྐྱོང་གཙོག་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྐྱོང་པ་མ་གཉིས་དགོས་པའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དག་སྐྱོང་

གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་དང་མཐའ་ལོབ་ཏུ་ལྷའི་གྲངས་ཚང་བ་དང་།
 དགེ་སློང་མའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་། མཐའ་ལོབ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་
 གི་གྲངས་ཚང་བའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ནོད་པ་རྟེན་གྱིས་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་ལས་ན་
 ཚོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྐྱེས་པ་དགེ་སློང་བྱེད་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་དགོས་ལ། ལུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་
 བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དགེ་སློང་མར་བྱར་རུང་བའོ། །ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི།
 ཚོས་གོས་གྲངས་མང་ཉུང་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚད་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དོ། །ཆིག་རྩ་མ་རྩོན་དུ་སྤང་
 བའི་བྱུང་པར་ནི། དགེ་སློང་མའི་ཆིག་རྩོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོར་བའི་ཆོ་གའི་
 བྱུང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཆད་འདྲི་བ་སྐྱིབ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཚངས་
 སྟོད་ཉེར་གནས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ནི་
 མིང་འཇུག་ལ་སོགས་བརྗོད་པ་མི་འདྲ་བ་རུང་བའོ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་རྣམ་པ་བཞེར་བརྗོད་
 བའི་བྱུང་པར་དང་། གསུམ་བརྗོད་པའི་བྱུང་པར་དང་། བམ་པ་བཞི་བརྗོད་པ་དང་།
 བརྒྱད་བརྗོད་པ་དང་། ལྷུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བརྗོད་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་བྱུང་པར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གང་ལ་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་
 དང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷུང་དགེ་སློང་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྟོས་པ་དག་གི་གནས་
 སུ་འདིར་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་
 ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་
 པའོ་ཞེས་སྟུར་རྟེ། འདིར་ཡུལ་གྱི་སྐབས་གཞན་དག་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལེན་པ་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་ཆོ་དང་ལྷན་མ་ཞེས་

སྒྲོམ་པའོ། །ཟེར་བའི། དགེ་སློང་དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའི་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་པའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་གང་དུ་ཞེན།
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་མའི་ཚོགས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་
སློང་པའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་སྒྲོམ་པའོ། །

འོ་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དི་ལྟར་ཞེན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི། བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་གསོལ་
བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་བསྟུས་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་མའི་ཞེས་
གོང་དུ་སྦྱར་རོ། །སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་ནི་ཚོགས་བརྗོད་པ་ན་དགེ་སློང་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་
པར། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཆངས་སྦྱོང་ཉེར་གནས་བྱིན་ཟིན་
ནས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འཚོགས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ། འདིར་དགེ་སློང་པའི་དགེ་
འདུན་གྱིས་ཁ་སློང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་
འདིར་རོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་མས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་འདྲི་བ་སྦྱིབ་མི་དགོས་ཀྱང་། དགེ་འདུན་
མའི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདྲི་བ་དང་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བ་
དགེ་སློང་མས་བསྦྱིབ་པ་ལ་བྱའོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། རོ་མི་ཚ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
བཤད་དེ། བུད་མེད་པལ་ཆེར་རོ་ཞན་པ་དང་སྟོབས་པ་ཞན་པས་མ་བསྦྱིབས་ན་འཚོགས་
པའི་དབུས་སུ་ལེན་འདེབས་མི་རུས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་འདྲི་བའི་ཚུལ་ནི་ཀམ་ག་ཏྟི་དང་། རྟེན་ལས། དགེ་སློང་མ་གཞན་གཅིག་
མའུན་དུ་བཞག་པས་ལན་གང་བ་ཅིང་དེའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་སུ་གཞུག་གོ་ཞེས་

སོ། །ཕྱན་ཆོགས་འགེལ་བ་དང་། འགེལ་ཆུང་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཆོག་བརྒྱད་དེ་
འབྲིལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་སྣ་མ་དེ་གཉིས་དང་འགལ་ལོ། །བསྐྱབ་ཆོག་གི་བྱད་པར་
ནི་བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། འབོགས་པ་པོ་ལ་
བལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཆོག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་བལྟོས་
པའི་དགོས་པ་དགོ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་འཕྲོ་བ་ཅིང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་དགོ་སྟོབ་མའི་
སྟོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་སྟོབ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱུའི་བྱད་མེད་
མང་པོ་བྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་ནས། དགོ་སྟོབ་མ་བྱས་ཏེ། བྱ་ངན་སངས་པ་ན་བབས་པར་
འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་གཉིས་སུ་དགོ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་
ཅིག་ཅིས་གསུངས་པས་བཤད་དོ། །འོ་ན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་བྱད་མེད་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དཀའ་ཤོས་མ་ཡིན་ལ། བྱད་མེད་ཆོངས་སྒྲིད་ནི་བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དཀའ་
བ་ཡིན་ཡང་དགོ་སྟོབ་མའི་དུས་ན་ཡང་སྤངས་ཟིན་པས། དགོ་སྟོབ་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་འདིས་
དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོངས་སྒྲིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆ་ནས་དམ་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
ཀྱང་དགོ་སྟོབ་མས་སྤངས་ཟིན་ཏོ་སྟོམ་ན། དེ་དག་ལས་འདས་ན་དགོ་སྟོབ་མ་ལ་བཤགས་
བྱར་འགྱུར་ཡང་། དགོ་སྟོབ་མ་ལ་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བས། བཤགས་བྱ་ལ་འཛེམ་པའི་
གེས་པ་སྒྲེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱམ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྤང་བ་ནི། མ་ཁན་མོ་དང་
ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་མ་ལས་སྤང་སྟེ། དགོ་འདུན་མ་དེ་ཡང་ཡུལ་
དབུས་སུ་དགོ་སྟོབ་མ་བཅུ་གཉིས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགོ་སྟོབ་མ་བཅུ་གཉིས་མེད་ན་
དགོ་སྟོབ་མ་དྲུག་གི་གངས་ཆོང་བའོ། །གངས་དེ་དག་མ་ཆོང་ཡང་དགོ་སྟོབ་མ་བཞིའི་ཆོགས་

གྱིས་བྱིན་ན་བསྐྱབ་པ་འདི་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞིའི་ཚོགས་གྱིས་བསྟེན་ཇོགས་སྟེ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །དག་སྟོང་མ་དེ་དག་མ་རྟེན་ན་དག་སྟོང་པའི་
 དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དག་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་པ་སྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དབྱར་གྱི་གཞི་ལས།
 དག་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་ཚུལ་མ་དེས་དག་སྟོང་དག་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ།
 འཕགས་པ་དག་ལོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་གི་བསྐྱབ་
 པ་སྟེ་ལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟོང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་དག་ཚུལ་མའི་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དག་སྟོང་འགོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྒྲུང་བ་ནི། ལུས་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་སྟུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚིག་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། དེ་ཡང་གཞན་རྣམས་དག་སྟོང་གི་
 སྐབས་སུ་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་ཏེ། འདིར་ན་ཚོད་གྱི་ཁྱད་པར་བྱད་
 མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 འདི་སྟེ་ལ། ཆ་ལུགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཚོས་གོས་བཞི་བགོས་ཤིང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཚད་སྒྲར་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཚིག་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ནི། དག་བསྟེན་མ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་དག་ཚུལ་མ་དང་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། ཚིག་སྒྲ་མ་གཞན་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བར་འདི་འཕོགས་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བྱུང་དོ། །དག་ཚུལ་མ་མེད་ན་འདི་མི་སྟེ་སྟེ། འདི་ནི་
 དག་ཚུལ་མའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྒྲུང་བ་ནི། དག་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྐབས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །
 བཞི་བཙེ་ག་གང་གིས་སྒྲུང་བ་ནི། སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བའི་ཚོག་ནི། དང་
 པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གནས་དེར་འདུས་པའི་དག་སྟོང་མ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་
 གསུམ་འཚལ་བ་དང་། མཁན་མོར་འོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་མཁན་མོར་གསོལ་བ་དང་།

གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། དགེ་འདུན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་
 དང་། ལས་བྱེད་པ་མའི་རྗེས་སྒྲོལ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་ལན་
 གསུམ་གདབ་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །
 མཐུག་གི་ཆོག་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཐུག་སྟེད་བཟོད་པ་དང་། ཁྱོད་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་
 དང་། །བསྐྱབ་པ་བཅུ་གཉིས་བཟོད་པའོ། །

དེ་ཡང་ཀུམ་ཤ་ཏྱི་ལས། །གཅིག་པ་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །
 སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྒྲིམ་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། སྦྱོར་དུ་འཁྱར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་
 ཅ་མ་ཐོ་བཅབ་མི་བྱ། །བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཆོས་དྲུག་པོ། །དེ་དག་གསུང་རབ་
 ལས་གསུངས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམ་གྱི་སྒྲ་ནི་
 བྲེག་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
 བཟུང་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟུང་མི་བྱ། །རྗེས་མཐུན་ཆོས་དྲུག་འདི་དག་ནི། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྟག་ཏུ་བཀག །ཅིས་བཟོད་ཅིང་། དེ་དག་ཆེག་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བཟོད་པར་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ཅིས་བྱ་ཞེན། ལྷན་ཆེགས་འགྲེལ་པ་ལས། གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དྲུག་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་སྟོམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 སྟོམ་པ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོགས་སྒྲ་
 མ་དགོད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་བར་མའི་དགེ་
 བ་ཡིན་གྱི། སྟོམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོམ་པ་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་ན།
 ཆོས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སྟོང་བ་དེ་སྟོམ་པའི་

རོ་བོར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚོས་བཙུག་ཉིས་སྔོང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་ལ། སྔོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་
 གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཙུག་
 གཉིས་པོ་དེ་སྟོག་གཅིད་པ་སྔོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྔོང་བ་བདུན་དང་སྔོང་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལ། བྱལ་བ་མ་གྲུབ་ན། འོད་ལྡན་ལས། དགེ་སྔོང་དང་དགེ་སྔོང་
 མའི་སྣམ་པ་ནི་སྔོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་
 སྔོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་གྲང་ཞེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྣམ་པར་མཚན་ཉིད་པ་གཞིར་བྱས་ལ་
 སྔོང་བ་བདུན་ནམ་སྔོང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདོད་
 ན་སྣམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། དགེ་སྔོང་མའི་བསྐྱབ་པ་བྲངས་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
 སྔོང་བ་དེ་སྟེར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་འདོད་དམ། སྟེར་དགེ་ཚུལ་མས་སྔོང་བ་བཙུག་ཐོབ་
 ཟེན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བཙུག་ཉིས་བསྟན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྔོང་བ་དགེ་སྔོང་མའི་སྣམ་པར་
 འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དགེ་སྔོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མཐོས་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཚོས་ཅན། ཉི་
 ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྔོང་བ་དེ་སྐྱབས་འདིའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཉིས་སྔོང་བ་དེ་སྐྱབས་འདིར་ཚོགས་སྒྱུར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་གང་གིས་གྲང་མ་བྲངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚོས་བཙུག་སྔོང་བ་དང་བཙུག་ཉིས་སྔོང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྔོང་མའི་སྣམ་པ་ཅམ་དུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཚོགས་ཐ་དད་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གྲུབ་པའི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཚོས་བཙུག་སྔོང་བ་ནི་སྔོང་བ་དོན་གྱིས་སྟགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལས་སྐྱེས་གིང་
 ཚོས་བཙུག་ཉིས་སྔོང་བ་ནི་དགེ་འདུན་མ་དང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་

དང་། ཚེས་བཅུ་གྲོང་བ་ནི་སྤར་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཆ་ཐ་མ་ལས་སྦྱེས་གིང་། ཚེས་བཅུ་
གཉིས་གྲོང་བ་ནི་གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་པ་ལལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་སྦྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །
ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའམ་འདོད་ན་ཚེས་ཆགས་བཅུ་གྲོང་བ་དང་ཚེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གྲོང་བ་དེ་
དག་གང་ཟག་གཅིག་གི་དགོ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །
གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་སྤར་བ་ཞིན་བརྗོད་ཅིང་། བསྟེན་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་
ན་གཏོང་མི་གཏོང་ཇུས་འགལ་བའི་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་བསྟེན་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ན་བསྐབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ལྷན་ལས། བསྐབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷན་ལས། འདིར་དགོ་སློབ་མའི་བསྐབ་པ་འབྲུགས་
པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དགོ་སྟོབ་མའི་བསྐབ་པ་ནི་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱབ་
པ་མ་གྲུབ་པའམ་འདོད་ན་ཡང་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་
པ་ལ་དགག་པ་མཛད་ནས། སྤམ་རྒྱུ་མས་ནི་འདུལ་བ་དང་མངོན་པ་ལས་དགོ་སློབ་མའི་
སྟོམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྟོམ་པ་བཏགས་པ་བསྟེ་བར་མའི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འོ་ན་དགོ་སློབ་མའི་བསྐབ་པ་མཐོན་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཚེས་ཅན། བརྟུལ་
ཞུགས་དེ་བཏང་བར་ཐལ། རྒྱགས་ཆད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་
ལས། བར་མ་བྲུགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། རོན་ཆད་ཅུ་བ་ཆད་པ་ལས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
འདོད་ན། ལྷན་ལས། ལོ་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་བྱིན་ཆད་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་
པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བྱིན་ཆད་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་ན། བྱིད་
རང་སྟོམ་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཚེས་ཅན་སྤར་བ་ཞིན། སྟོམ་པ་དེ་བཏང་བར་
ཐལ། སྟོམ་པ་མཐོད་པའི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཡང་རོ། །
རྟགས་གྲུབ་སྟེ་ལོ་གཉིས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ནི་འདིར་

ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་དགག་པ་ནི་དགོ་སྒོ་བ་མའི་བསྐྱབ་པ་
དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོ་མ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པར་ཐལ། བར་མའི་དགོ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་ལས་སྒྲུངས་སོ། །འདོད་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་
པ་ལས་ཀྱང་དགོ་སྒོ་བ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷ་རབས་པ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། དགོ་སྒོ་བ་མའི་སྒྲོམ་པ་འདི་སྒྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་ལས་དགོ་
སྒོ་བ་མའི་སྒྲོམ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས། སྦྱིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་
ཞེས་བྱ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ན། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་
རིགས་བརྒྱད་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་ཡང་སྒྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་འདོད་པ་
ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལུགས་ནི། དུས་ཆོས་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱེད་
ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། དང་པོ་དུས་ཆོས་དགོ་སྒོ་བ་མའི་སྒྲོམ་པ་ནི་དགོ་
ཚུལ་མས་སྤང་བྱ་བ་ཅུ་སྒྲོང་བ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེན། ལྷ་ར་
དགོ་ཚུལ་མ་ས་ཐོབ་ཟེན་པ་དེའི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུན་རྩ་བ་བཞིའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་སྒོ་བ་
མའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགོ་སྒོ་བ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཇུས་
གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་ཅིང་། འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
དག་གི་ནི་སྒྲོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་
དང་དགོ་སྒོ་བ་མའི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་
བྱེད་ཆོས་དགོ་སྒོ་བ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷ་ར་འདིར་སྒྲུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་
དེ་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་དགོ་སྒོ་བ་མའི་སྒྲོམ་
པའི་གཙོ་ལོ་ཐོར་ཐམས་ཅད་བཤད་ན་སྒྲོང་བ་བཞི་ལོ་ཐོར་དང་བཅས་པ། སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཉིས་སྒྲོང་བ་སྟེ། རྒྱུག་ལས། དགོ་སྒོ་བ་མས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་

སྒྲིག་གཙོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་དང་། ཚོས་བྱུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བྱུག་
པོ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། འོ་ན་དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་
རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། རྗེས་གཅིག་ན། བསྐྱབ་པ་ལའུགས་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས། འདིར་དགོ་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལའུགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དགོ་ཚུལ་
མའི་བསྐྱབ་པ་ནི་ལའུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྗེས་ཐ་དད་ན།
མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོབ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་
པ་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོབ་
མ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་སྟེ་རབ་བྱུང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲོང་
བ་བཞི་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མཛོད་ལས། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ལ་རྗེས་བརྩུར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིམ་སོ་
བཟུང་བ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བརྩུག་ཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་
འདི་ལ། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཚོས་ལ་གནས་པའོ་
ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། བག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་མྱོང་
ཞིང་ཤེ་ཁྱིར་བའི་ཁྱིར་ཞེས་བཤད་དེ། འོ་ན་སྟེས་པ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བརྩུག་ཉིས་ལོན་
པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་འམ་མི་སྟེ་ཞེན།

འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ལ་དགོ་
སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལས། དགོ་སྒྲོང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལགས་པ་ལ་མ་ལགས་
པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཀྱང་ནོངས་པ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ལ།
ལེགས་པར་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ལུ་བ་ལི་ཡོད་དེ་མི་ལ་སོང་བ་ནི་
ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ལུང་ལས་སྟེར་གསུངས་པ་དང་།

རིགས་པས་ཀྱང་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་འང་
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་ཏེ། ཁྱིམ་སོ་
 བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྟེན་ཚེ་གསུམ་བྱར་རུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། བྱད་མེད་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 བྱ་བའི་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྲགས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། ཁྱིམ་
 སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་
 པ་འདི་འདྲི་ཀ་ལས། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། །གཞོན་བྱེད་གཞན་ཡང་། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། སྐབས་
 འཆོལ་བའི་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པ་
 ལ་དག་སྟོང་མའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྲགས་ཟུར་སྔ་མ་ཁས་
 སྤངས། ཟུར་བྱི་མ་གཞུང་གིས་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན་མདོ་རྩ་བ་འཆོལ་སྟོན་མེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གྲངས་པ་ལུང་ལུ་བ་ལས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི། དག་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྟེན་
 རྫོགས་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མི་ལ་སོང་བ་ཞེས་བག་མར་སོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི།
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་མེ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཚོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་སྐྱེས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། འྲི་ཀ་ལས། བྱད་མེད་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

མདོ་ཅུ་བ་ལས། དག་སྒོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྒྲང་བ་ནི་བུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་སྒྲིམ་པ་ནོད་པ་པོ་མཆོན་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་ནོད་པ་པོ་དེ་ལ་དག་སྒོང་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་བཤལ། སྒྲིམ་པ་ནོད་པ་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ལྷོ་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་པས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཁྱེད་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་བུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་སྒྲིམ་པ་ནོད་པ་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་མི་སྟོན་དུ་བཤལ། དག་སྒོང་མའི་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་དག་སྒོང་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟོན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དག་སྒོང་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཅོད་པ་གཞན་ཡང་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་དག་སྒོང་མ་དེ་སྐྱེས་པར་མཆོན་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་དག་སྒོང་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་བཤལ། རང་ཉིད་དག་སྒོང་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་དང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷོ་ལས། མཆོན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེན། སྐབས་འདིར་མཆོན་གྱུར་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཆོན་གྱུར་པ་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དེ་དག་སྒོང་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་སྒོང་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་

འགྲུག་སྒྲིབ་ཏུ་རུང་བའི་བྱང་པར་ནི། ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་
སྒྲིམ་པ་ཞེས་སོ། །

འདི་འདྲི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཚངས་སྒྱུད་ཉེར་གནས་
མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་དང་དགོས་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་རུང་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྤང་བ་ནི། མཁའ་མོ་
དང་གསང་སྟེ་སྟོན་མ་དང་ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་མ་ལས་སྤང་སྟེ།
དགོ་འདུན་མ་དེ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སུ་དགོས་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐའ་ལོལ་ཏུ་བཅུ་
གཉིས་མེད་ན་དགོས་སྒྲོང་མ་དུག་གིས་གྲངས་ཚང་བའོ། །གྲངས་དེ་དག་མ་ཚང་ཡང་དགོ་
སྒྲོང་མ་བཞི་འཛོགས་ཀྱིས་བྱིན་ན་ཚངས་སྒྱུད་ཉེར་གནས་ཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞི་འཛོགས་
ཀྱིས་བསྐྱེན་ཇོགས་ཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །
དགོས་སྒྲོང་མ་དེ་དག་མ་རྟེན་ན་དགོས་སྒྲོང་ཡའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གྲང་ཚངས་སྒྱུད་ཉེར་གནས་
སྒྱུན་ཏུ་རུང་སྟེ། དབྱར་གྱི་གཞི་ལས་དགོས་སྒྲོབ་མའི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་
པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཁྲི་ཀ་ལས། ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་
སྒྲིམ་པ་འོད་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་ཡང་དགོས་སྒྲོང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་མཚམས་
ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པས་ཞག་བདུན་མན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྤང་བ་ནི། ལུས་སྐྱུ་སྐྱུ་མཛོགས་པ་དང་། བསམ་པ་སྐྱུ་
སྐྱུ་མཛོགས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་མཛོགས་པ་དང་། ཆོགས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་རྟེན་སྤང་བའོ། །
དེའང་གཞན་རྣམས་དགོས་སྒྲོབ་མའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱར་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། འདི་རན་ཆོད་
ཀྱི་བྱང་པར་བྱད་མེད་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ལྔ་
ལོན་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་སྐྱུ་མ་
སྐྱུ་རྟེན་སྤང་བ་ནི་དགོས་སྒྲོབ་མ་ཡན་ཆད་སྐྱུ་རྟེན་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་ནི། ཚངས་སྒྱུད་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལོ། །དེ་འང་
 སྡོམ་པ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། འདི་ལ་བྱད་པར་གྱི་བསྐྱར་བྱ་ནི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་སྤང་བ་ནི། སྦྱར་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བའི་
 ཆོག་ནི་རྒྱས་པར་ཀླུ་ཤ་ཏྲི་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་གསོལ་བ་དང་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཁུག་གི་ཆོག་ནི་ལས་ཀྱི་མཁུག་སྦྱད་བརྗོད་པ་ལོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི་ཚངས་པར་སྦྱུད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། འོ་ན་ཚངས་སྦྱུད་ཉིད་གནས་ཀྱི་ཆོག་གཏན་ནས་མ་བྱས་
 པར་སྡོམ་པ་མཐོས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། ཚངས་
 སྦྱུད་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྭགས་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཆོག་གཏན་ནས་
 མ་བྱས་པ་དང་འགལ་ལ། འདོད་ན་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་
 བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་བུད་མེད་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 ལུང་ལུ་བ་ལས། བཅུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀར་མཆོན་འཕྲོས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མའི་ནང་དུ་སྦྱོས་ཤིག་ཅས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཚངས་སྦྱུད་ཉིད་གནས་མ་ཐོབ་པར་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉེས་མེད་དུ་
 དགེ་སྦྱོང་མའི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དེ། ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྦྱོང་བར་ཁས་སྤངས་པས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ལོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་འདི་སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་དེས་
 ཚངས་པར་སྦྱུད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉེས་མེད་
 དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དགེ་
 སྦྱོང་མའི་ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་སྟེ། ལྷུ་སྦྱར་བླ་གོས་མཐིང་གོས་དང་གསུམ། ཤིང་དཔུང་

ཆད་ཏུ་ལ་གཟུགས་ཏེ་ལུ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་དེ་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དགོས་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་གི་མདུན་ཕྱོགས་མི་མཛེས་པ་སྤྱོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གོས་དེ་གཉིས་
 གོན་ལུགས་ནི་མཆན་འོག་ལ་དགྲིས་ཏེ་རྒྱབ་ནས་དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ནས་བྱངས་ནས་
 དར་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གོན་པའོ། །གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྤྱོད་གོས་དང་ཆད་མཉམ་པ་སྟེ་
 མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་འཛོགས་གི་སྒྲུབས་ནས་བཤད་དོ། །དགོས་སྤྱོད་མ་ལ་གནས་རྣམ་པ་
 གསུམ་བཟོད་དེ། གནས་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་གིང་དུང་ཉིད་མ་གཏོགས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་དགོས་སྤྱོད་མ་གིང་དུང་དུ་བསྐྱེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །ལྷ་འབྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་མཁུ་བ་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱོད་དགོས་པས་ཆད་པ་ལྟེ་བ་སྟེ་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དགོས་སྤྱོད་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི་དགོས་སྤྱོད་མས་དགོས་སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་
 གྲུང་གྲུང་མི་བྱ་བ་དང་དགོས་སྤྱོད་མས་དགོས་སྤྱོད་ལ་སྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགོས་སྤྱོད་མས་དགོས་
 སྤྱོད་གསར་བུ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་ལས་མ་བྱས་པའོ། །དགོས་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ལ་
 བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། དགོས་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཅིང་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་མི་ནོད་པ་དང་། མཚམས་པོ་
 ཆེ་བཅད་ན་དཔག་ཆད་སྐྱོད་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ཁོངས་དང་མཚམས་མ་བཅད་ན་དཔག་
 ཆད་གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་ན་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པའི་དགོས་སྤྱོད་མེད་པར་གནས་སུ་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི། གཉིས་ཀའི་
 དགོ་འདུན་ལ་མཁུ་བ་སྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ལས་འདས་ན། གདམས་ངག་མི་མནོད་པ་དང་། དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལ་ལྷ་འབྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ལུ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 མཚན་གཉིས་པའོ་ཞེས་པ་ལུས་གཅིག་ལ་པོ་མོའི་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་ལུ་ཚན་

བ་ལས། མ་ནིང་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་ཕྱི་བྱང་ལྷན་མེད་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱེས་
 བས་མ་ནིང་དང་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལུས་གཅིག་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཡོད་
 གྱང་། ལུང་ལྷ་ཚན་པ་ལས་མ་ནིང་ཕོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་ཕྱི་བྱང་རྒྱེས་པ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ལྷ་མཚན་མི་ཟག་པའོ་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལྷ་མཚན་གྱི་ཁྲག་ཡོད་མི་ཟག་
 པ་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལ་མི་ཟག་པ་དང་ལྷ་བཅུ་ཡན་ཆད་ལ་ཁྲག་མི་ཟག་པ་ནི་མ་
 གཏོགས་ཏེ་ཞེས་སོ། ལྷ་ན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་གྱང་། ལྷ་མེད་ལྷ་བ་རེ་རེ་ཁྲག་ །
 དྲངས་མ་ལས་བྱུང་ཞག་གསུམ་འཇག་ །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ནས། །ལྷ་བཅུའི་བར་
 འཇག་དེ་ནས་ཟད། །ཅེས་བཤད་དོ། ལྷོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བསྐབ་པ་ལུལ་བའོ། །
 ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། རྒྱེས་པ་ལ་ནི་བར་ཆད་འདི་མེད་དེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། རྒྱེས་པ་ལ་ནི་
 ལན་བདུན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་གནད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དུག་པོ་འདི་རྣམས་གསར་སྟེ་སྟོན་མས་སྒོག་ཏུ་
 དང་ལས་བྱེད་པ་མོས་དགོ་འདུན་མའི་དབུས་སུ་དྲི་དགོས་མོད་ཀྱི། དགོ་སྟོང་ལས་བྱེད་
 པས་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་དུག་པོ་དེ་
 རྣམས་འདྲི་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེན། དགོ་སྟོང་མའི་ཆོག་འདི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཐུན་ཆེགས་
 དང་། ཀམ་ཤ་ཏི་ལས། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟེ་འདོམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཉག་ཏུ་
 ལྷ་མཚན་འཇག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲི་བར་གསུངས་སོ། འོ་ན་ལུང་ཐུན་ཆེགས་ལས།
 དགོ་སྟོང་དག་གིས་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་
 དྲིས་པ་ན། དེ་ངོ་ཆོན་སྐད་གདོང་སྒྲུད་དེ་འདུག་པའི་སྐབས་དེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་
 པ་དང་། བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་སྟོང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་རྣམས་དྲི་བར་མི་
 བྱའོ། དྲིས་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ན།
 དྲི་བ་སྤར་བཅས་མི་དྲི་བ་རྗེས་བཅས་ཏེ་ད་ལྟ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་

བྱལོ། །ཐུན་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

དེ་ནི་ཁྱབས་བརྗོད་པ་འཆད་དེ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་ཐར་
པའི་སྤྲོམ་པ་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ལྟར་
གཞི་ལས། གྲུ་གཞོན་ལུ་ཅམ་པ་སྦྱེས་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
ལྟན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་
བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། དག་སྦྱོང་དག་སྦྱོང་ལས་སྦྱེས་པའི་གྲུ་ནི་ལྷ་བཟེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
གནས་ནས་བྱང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་སྒྱུ་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཅམ་ཡིན་
ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྟ་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྤྲོམ་པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས་འདོད་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་
གཏན་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་
ཅེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྟན་ལས་ཀྱང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་
ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་གནས་གིང་ཞེས་ལྟ་རྣམས་ལ་སྤྲོམ་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་
གསུངས་སོ་ཞེན། བྱང་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་
པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲོམ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁིང་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་
ཞེས་པ་ཁྱེད་འགྲེལ་ལས། བྱང་གི་སྦྱོང་མི་སྟན་ནི་རི་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བཤད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། རི་རབ་ལྟན་པོ་ནི་སྦྱོང་མི་སྟན་ལ་སོགས་པ་གྲིང་བཞི་ཆར་གྱི་བྱང་
ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས།
བྱང་གི་སྦྱོང་མི་སྟན་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །སྦྱོང་མི་སྟན་ཞེས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། ཁྱེད་འགྲེལ་ལས། མི་སྦྱོང་མི་སྟན་པ་དག་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་གི་སྦྱོང་

མི་སྟན་དུ་སྦྲེས་པའི་མི་ཚོས་ཅན། རྩོམ་པ་གསུམ་ཀའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་
ལས། ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་བྱིར་
ཞེས་བཤད་དོ། ། རྩོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་རྩོམ་པའི་སྤང་བྱ་མ་ཚང་
བའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་རག་འབྱུང་མ་གཏོགས་པ་ལུས་རག་གི་མི་
དགོ་བ་བདུན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྦྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཏགས་པ་བ་ཅུ་མོ། ། སྒྲ་མི་
སྟན་པ་འདིས་ནི་དེའི་གྲིང་སྤན་དུ་སྦྲེས་པ་ཡང་རྩོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཞེས་མཚན་ཏོ། །
མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་ན། རྩོམ་པ་སྦྱེ་བའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི། རང་གི་རྣམ་
བཤད་ལས། མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྩོམ་པ་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བ་
དང་། རྟེན་ལས། མཚན་གྱུར་པ་ལན་གྲངས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྩོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མེད་
དེ་རྩོམ་པ་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ་ཞེས་སོ། ། མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་ན། རྩོམ་པ་
གནས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི། ལུང་སྤན་ཆེགས་ལས། དགོ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་དགོ་སྤྱོད་
མ་ཡང་རུང་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་རི་ལྟར་བགྱི། ལྷ་པ་ལི་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་
ན་དགོ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་ན། རྩོམ་པ་སྦྱེ་གནས་གཉིས་ཀའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི།
འགྲེལ་ཆུང་ལས། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་ལ་ནི་ཁྲིམས་པོག་གྲང་མི་ཆགས་ཏེ།
དགོ་སྤྱོད་ལས་མཚན་གྱུར་ན་འང་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཁྲིམས་མེད་པར་མ་སོང་གི།
ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་བས་ཁྲིམས་མེད་པར་སོང་སྟེ་ཞེས་སོ། ། དེ་འང་གྲོ་བུར་དུ་མ་ནིང་གི་
རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། ། འོ་ན་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་རྩོམ་པ་གཏོང་ན། མཛོད་
འགྲེལ་ལས། མཚན་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་གྱི་རྩོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྩོན་

མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ནི་
མཚན་ལན་གཅིག་གམ་ལན་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་རིགས་སོ། །མཁན་པོ་
དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་ལོ། །

འོན་དུང་ལྟར་གྱི་ཆོག་གས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་འོད་པ་
ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྟོག་ལས། མཁན་
པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་
པ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། ལུང་
མ་མོ་ལས་ཀྱང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་གང་ཞེན། ལ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་
པ་དང་། སློབ་དཔོན་མེད་པ་དང་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདི་
དག་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མཁན་པོ་
མེད་ན་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། འགལ་བ་སྤོང་བ་
ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་
སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། མཁན་པོའི་བྱ་
བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ན་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་
མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དྲིན་ལན་བསབ་པ་ལས། མཁན་པོ་
ཞིག་ལ་བྲིམས་བརྩམས་པ་བྱུ་མོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་བྲིམས་བརྩམས་བརྩམས་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་
མཛོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བརྩམས་པོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤིས་སོ་ཟེར་རོ། །

འོན་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྲིམས་བརྩམས་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་བྲིམས་བརྩམས་པ་
པོ་ཞེས་བསྟན་པས་མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ན་མི་འཐོབ་ཅེས་བསྟན་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པོ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམ་

པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཚང་ཞིང་མཁན་པོ་འི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་
 པ་ནོད་པ་ཆོས་ཅན། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ། མཁན་པོ་འི་བྱ་བ་མ་བྱས་
 ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། མཁན་པོ་འི་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་བར་ཆད་
 གྱི་བ། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུབ་བ།
 བར་མའི་དགེ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ལ། མཁན་པོ་འི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་
 པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པོ། །བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་
 བ་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་ལ་སྡོམ་ནས། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཁན་པོ་འི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་ཡོད་ན་མཁན་པོ་མེད་
 པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཁན་པོ་མེད་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་མི་ལྟན་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་པའི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་
 ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རྟེན་ལས། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་མཁན་པོ་དེ་དགེ་སྤྲོད་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མཁན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་
 པས་ཤེས་ཟེར་རོ། །མཁན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྡོམ་པ་དེ་སྡོམ་པ་བཟང་བ་དང་། མི་ལྟན་པའི་
 སྡོམ་པ་དེ་སྡོམ་པ་དམན་པར་འདོད་ན་མི་རིགས་ལ། མཁན་པོ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་ཞེས་པ་དེ་
 ཉེས་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ཉེས་བཅས་གྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་འདོད་ན་དགག་མི་དགོས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་མཁན་པོ་ཡོད་ན་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་མཁན་པོ་
 མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐ་སྙད་པ་ཙམ་གྱི་མཁན་པོ་ཡང་མེད་ན་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་
 དགོངས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་སྤྱོད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུ་བ་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་
 མཁན་པོ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་

མི་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འོད་ལྗན་དུ་ཁུངས་བྱངས་པ་དེས་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ལས་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་
 ཚེས་ཅན། དོན་གྱི་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁན་
 པོ་སྐྱོད་པ་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་
 གྱི་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་དེ་ཉམས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཁན་པོ་མེད་ན་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་
 དེས་དོན་ཡིན་ལ། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དམན་པར་
 དགག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ལ་སྟོབས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བ་ལྟ་བུ་མཁན་པོ་དམན་པ་ལ་མཁན་པོ་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་གཏན་
 མེད་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མེ་ཏྲིག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། མཁན་པོ་གཏན་
 མེད་ཉིད་དང་ནི། མཁན་པོ་ཁྲིམ་པའི་རྟགས་སོགས་ཅན། །དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 འགྱུར་མོད། །དགེ་སློང་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཆང་ཁིང་མཁན་པོར་གཏན་ནས་
 མ་གསོལ་བར་སྒྲིམ་པ་ཞོད་པའི་གང་ཟག་ཚེས་ཅན། སྒྲིམ་པ་ནི་ཞོད་པ་པོ་དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་
 ཚེ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། སྒྲིམ་པ་ཞོད་པ་པོ་དེ་
 མཁན་པོ་གཏན་མེད་ཡིད་པའི་བྱིར་རྟེ། མཁན་པོར་གཏན་ནས་མ་གསོལ་ན་མཁན་པོར་
 འོས་པའི་དགེ་སློང་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མདུན་ན་ཆར་དུ་དངར་ཡང་དེ་ལ་མཁན་པོ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན་མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་
 དང་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དེ། འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉེས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གྲིང་

བཞིའི་སྒོ་དང་པོ་དང་། ལུང་ཁྱབ་ལས། མཁན་པོ་མ་མཆིས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཁན་
པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ངེས་པར་བཟུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། ལུང་མ་མོ་ལས། སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་མཁན་
པོ་མེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་
ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཉེས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
པ་མ་སྐྱེས་པའམ་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལ་དགོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་མཁན་པོ་གཏན་མེད་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་
བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་མཁན་པོའི་མིང་མ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་
པ་དང་འགལ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ་མཁན་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་མིང་འཇུག་ཆད་ན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་
ཆད་པས་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་
ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་འཇུག་ཆད་ན་ཆོ་ག་ཆད་པས་
དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །མཁན་པོ་མེད་པའི་ཆེ་ན་ནི་མཁན་པོའི་མིང་
འཇུག་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་དེ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་མེད་པའི་ཆེ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་
འཇུག་ཆད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁན་པོ་མི་དགོས་ཀྱང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཁན་
པོ་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། མཁན་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་མཁན་པོར་མི་
འགྱུར་ཏེ་གནས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་ན་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཀྱང་དང་པོའི་མཁན་པོ་ཞེས་བཤད་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཁྱེ་
ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་མཁན་པོ་དངོས་ཉིད་ཡིན་ན། མཁན་པོར་

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་ལུང་གཞི་ལས་བཙུན་པའམ་སྒོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་པ་
དང་ཡང་འགལ་ལ། མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་སྒོར་
ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་པ་མཁན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྒོམ་པ་སྒྱུ་ལོ། ། བྱིས་པ་དང་མུ་སྟེགས་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་འདི་དག་གི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པ་ཅན་ལ་རབ་བྱུང་གི་སོ་སོ་བར་པའི་
སྒོམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་དང་པོ་མི་སྒྱུ་ལོ། །

འོན་ཀྱང་བྱིས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་དག་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒོམ་པ་སྒྱུ་བ་
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་མུ་སྟེགས་པ་རང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་བསམ་
གཏན་གྱི་སྒོམ་པ་སྒྱུ་བ་དང་། དག་སྒོར་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་ཞུགས་ན་དག་སྒོར་
གི་སྒོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་མའི་རིགས་འདྲ་སྐྱད་ཅིག་བྱི་མའི་སྒོམ་པ་སྒྱུ་བར་རིགས་སོ། །
འབྲུགས་པ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་འབྲུགས་
པ་སྟེ། རང་འགེལ་དང་། རྟེན་ལས། འབྲུགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་སྒོམ་པ་
མི་སྒྱུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལྟར་བཟུང་ངོ། ། འདིར་འགེལ་ཆུང་ལས་ནི། སེམས་
འབྲུགས་ཤིང་ཁྱོས་པ་དང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། ལུད་མེད་མཚན་དུག་མ་སྟེ། འགེལ་ཆུང་
ལས། སྒྱེས་པ་གོང་འཆའ་བ་ནི་གནང་བ་དང་མི་གནང་བར་བཅས་པ་ནི་མེད་དེ། འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལུད་མེད་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། ། གནས་ནས་
བྱུང་བ་རྒྱལ་ས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་མི་སྒྱུ་ལོ་ཞེས་སྟུར་ངོ། ། སྤྲིག་སྤྲིག་ལྟ་བུ་
སྟོན་སྤྲིག་པ་བྱས་བྱས་འདྲ་བ་བ་ལང་བདག་ལྟ་བུ་སྟེ། བ་ལང་གི་ཤ་རྩྭ་གས་འདྲ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། ། སྦྱིང་གཞན་ནས་སྒྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩྭ་གས་བྱད་མི་འདྲ་བར་གྲུབ་མོད། རྩྭ་གས་
བྱད་མི་འདྲ་བ་ཞེས་སྒྱོས་ཅི་དགོས་ཞེན། རྩྭ་གས་བྱད་འདྲ་ན་སྦྱིང་གཞན་ནས་སྒྱེས་ཀྱང་
རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ་ཟངས་སྦྱིང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ། སྦྱིང་འདི་ཉིད་དུ་སྒྱེས་ཀྱང་རྩྭ་གས་བྱད་མི་

འདྲ་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྟེན་ལས། གདོང་བྱིའི་ལྟ་བུ་དང་ན་བ་གྱོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ཚུགས་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་སྒྲོས་སོ། །འོ་ན་གླིང་
གཞན་ནས་སྒྲིས་པ་ཞེས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གླིང་གཞན་ནས་སྒྲིས་པ་དེ་ཡལ་
ཆེར་ཚུགས་བྱད་མི་འདྲ་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་འོ། །སྒྲ་སྒྲ་སྒྲེ་ཅན་ནི་རང་འགྲེལ་ལས།
སྒྲ་སྒྲོན་ཐབས་མཁན་གྱི་ལྟར་བར་བར་དུ་འཛིངས་པར་གནས་པའོ་ཞེས་གསུངས་གིང་།
འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྒྲ་ཚོམ་བྱ་ཚོམ་བྱ་རེ་རེ་ཅན་དུ་འདུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ནི་མིག་གི་ག་ཟུར་སྒྲོམ་ཕྱ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདུག་པ་འོ། །ཏ་ཅང་མིག་ཆེ་ཞེས་
སྟར་བསྟན་པ་དེ་ནི་མིག་གོང་ཡང་ཆེ་ལ་བཅུད་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། མིག་པོ་ཆེ་འདི་ནི་མིག་
གོང་འབའ་ཞིག་ཆེ་བ་སྟེ། འདིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས། མིག་ཡངས་པ་དང་ཞེས་སོ། །མགོ་
སྟུར་ཞེས་སྟར་བསྟན་པ་དེ་ནི་མགོ་སྒྱི་བོ་ན་ཡང་རིང་བ་ལ། མགོ་རིང་བ་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་
ལས། མགོ་ལྟག་པ་ནས་དབྲལ་བར་ཚུར་རིང་དུ་འདུག་པ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལས་མིན་པ་
ནམས་ཞེས་པ་ནི་སེན་མོ་གཅིག་པ་མན་ཆད་ནས་སྒྱེད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ཡན་ཆད་དེ་དག་
ལས་མིན་པ་ནམས་ནི་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟར་མར་སྟུར་
རོ། །མིན་པ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ན་བས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །སྟང་གྲོལ་བ་ནི། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཙོ་བོ་འདི་གཞི་བྱེད་
པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། སྟང་གྲོལ་བ་ཡང་རྒྱན་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་
བསད་བྱ་གསོད་པོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་པ་མའི་བསམ་པ་
ཅན་ནི་མི་སྒྲིས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ་གསུངས་སོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་པ་མས་མ་གནང་ཡང་
རྒྱལ་པོས་གནང་ན་རྒྱལ་པོ་པ་མའི་དབང་ཟ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་
ལས་ཀྱང་། པ་མ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནང་

སྟེ་བཅུག་ནང་ཉེས་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ལས། གོ་ཞུན་སྒྲིམ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་པ་པ་
མས་མ་གནང་ཡང་རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་
འགོ་བ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་གནས་བརྟན་བྲག་དང་ཉེ་བྲག་གཉིས་སྤྱང་སྤྱང་མོ་ལས་སྒྲིམ་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྤྱད་མེད་གཞན་ལས། རུར་རུར་པོ་ཟགས་ནས་སྤྱད་མེད་
གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྒྲུགས་ཏེ་བསྐྱུངས་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །
སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ཐ་དད་ན་དེ་གཉིས་གང་བསད་ན་མཆོམས་མེད་དུ་
འགྱུར་ཞེན། བ་མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བ་མ་མེད་
འགོ་བ་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས་ཀྱང་། གང་གི་
ལྷ་མཆོན་ལས་བྱུང་མ་ཞེས་སོ། །པ་མ་མཆོན་གྱུར་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་ཀྱང་མཆོམས་
མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། ལུང་ལས་པ་ཡང་མ་ལགས་དག་བཙོམ་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སྒྲིམ་པ་
བསད་ན་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་མ་མཆོན་གྱུར་པ་བསད་ན་འོ། །
མ་ཡང་མ་ལགས་དག་བཙོམ་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སྤྱད་མེད་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པར་
འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། བ་མཆོན་གྱུར་པ་བསད་ན་འོ་ཞེས། མཛོད་འགྲེལ་དུ་
དངས་སོ། །མ་བསད་པ་ཙམ་པར་ཆད་ཡིན་ནམ། མཆོམས་མེད་བྱས་པ་བར་ཆད་ཡིན་
སྟུང་ན། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་མཆོམས་མེད་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་པར་
ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། །ཁྲིཀ་ལས། མ་བསད་པ་ཉི་ཆེ་ནི་རབ་རྟ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། བ་དུང་
འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་སྤྱད་གཏོགས་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་རབ་རྟ་དབྱུང་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །
གསོད་སེམས་མེད་ན་པ་མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཙོ་སྒྲག་མཁན་གྱི་
བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ཡུལ་དག་སྤོང་མའམ་དག་སྤོང་བ་ཐམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་སྟེ་ཐམ་པས་
མ་གོས་པའི་རྣམ་དག་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པའམ་སྤྱད་མེད་གང་ཞིག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པས་

ཉམས་སྒྱུང་བ་དག་ཀྱི་ཀ་ལས་དག་སྒྱུང་མ་སྒྱུང་བ་ཉིད་དང་། དག་སྒྱུང་མ་སྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བྱང་བ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་བ་ལས། དག་སྒྱུང་མ་སྒྱུང་བ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བགྱིའམ་གང་གིས་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པས་དག་སྒྱུང་མ་སྒྱུང་བར་གྱུར་བ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དག་སྒྱུང་མའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུང་བར་གྱུར་བ་ནི་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པས་ཞེས་པ་འདིའི་ཁྱད་སྟངས་ཡིན་ནོ། ། ལམ་པར་གྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་འདིའི་ཁྱད་སྟངས་ནི། ལུ་བ་ལས། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་སྒྱུང་མ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་སྒྱུན་འབྲེན་པར་བགྱིད་ན་དག་སྒྱུང་མ་དེ་སྒྱུན་བྱང་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་སྒྱུན་བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་དག་སྒྱུང་མ་སྒྱུང་བ་ཞེས་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིས་པའམ་བུད་མེད་ཀྱིས་སོ། །བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་ཞེས་པ་ནི་པམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་བྱས་པའོ། །སྒྱུན་བྱང་བ་ཞེས་པ་ནི་དག་སྒྱུང་མ་དེ་པམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཆུད་གསན་པའོ། །སུ་ཞིག་སྒྱུན་བྱང་བ་ཞེས་བགྱི་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུན་བྱང་བའི་བར་ཆད་སུ་ལ་ལྡན་ཞེས་དྲིས་པའོ། །འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱད་པོ་སུ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མི་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་དག་སྒྱུང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་པོ་དེ་དག་སྒྱུང་མ་སྒྱུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། ཀྱི་ཀ་ལས། དེ་ནི་རེག་པ་དང་ལུས་བཀའ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་དག་སྒྱུང་མ་དེ་པམ་པ་འགྱུར་བས་དེས་ན་དེ་འདིར་སྒྱུན་བྱང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཀྱི་ཀ་ལས། འོ་ན་སྒྱུན་བྱང་བ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་

བཞག་པར་བྱ་ཞེན་ཞེས་ཆོལ་བ་བཀོད་དོ། །དེའི་དོན་ནི། དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལོག་གཡེམ་
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དག་སྒྲོང་མ་ལ་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱིས་སུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྟོད་པར་
ཐལ། མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ཐུ་རོལ་དུ་དག་སྒྲོང་མ་དེ་རེག་པ་ལུས་བཀའ་གྱི་ཕམ་པར་གྱུར་
བའི་བྱིར་ཞེན།

དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐད་ཀར་རྣལ་མའི་ལན་དང་། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་
ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ལས། རོམ་པ་དང་ལྷག་པ་ཉམས་སུ་མ་ཕྱིད་བའི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་
མི་ཆངས་པར་སྟོད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཆངས་སྟོད་འབའ་ཞིག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་
རེག་པ་དང་ལུས་བཀའ་བྱས་ན་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་གྱི། རེག་པ་ལུས་བཀའ་
གྱིས་ཕམ་པ་མི་སྟོད་དེ། རེག་པ་ལུས་བཀའ་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་
གཞན་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བ་གཞན་མི་སྟོད་པས། མི་ཆངས་སྟོད་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་
བྱས་ནས་འབྲས་སུ་རེག་པ་ལུས་བཀའ་གྱི་ཕམ་པ་བསྟེད་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རེག་པའི་ཕམ་པའི་མདོ་རྩ་བ་ལས་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། རྟེན་པའང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་མི་
ཆངས་པར་སྟོད་པར་སེམས་པ་ལ་རེག་ན་རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དང་
ཡང་འགལ་ཞེན། དེ་ནི་རྟེན་པ་དེ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པར་སེམས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་མ་དེ་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རེག་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་རེག་ན་རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
ཞེས་བསྒྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྟོད་ཆོད་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས། ཡང་ན་རྟེན་པའི་ལུས་ལ་མ་རེག་
པའི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་ན་གང་ཟག་དེ་དག་སྒྲོང་མ་སུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆན་རིངས་ཅན་ལྟ་བུས་ལངས་པའི་སྟོད་ལམ་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྟོད་
ན་དག་སྒྲོང་མ་སུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ཚུང་བ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུང་སྒྲོང་དངོས་དང་། གཞན་འདོད་
 དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་སྒྲུབ་ཐུང་བ་དག་ཅེས་གཉིས་ཀྱི་ཆིག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ལ། སྒྲུབ་
 ཐུང་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར། གཅིག་གི་ཆིག་ཏུ་བར་རིགས་ན། དག་ཅེས་གཉིས་ཀྱི་
 ཆིག་ཏུ་བྱས་པ་འགལ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། རྟེན་ལས། སྒྲུབ་ཐུང་བ་གཉིས་སྤྱིད་པ་ལེ་ཕྱིར་
 ཏེ། བཞོད་པ་ཡང་སྒྲུབ་ཐུང་བ་དང་འགྲོ་བ་ཡང་སྒྲུབ་ཐུང་བར་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་པ་མ་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་ན་གཉིས་ཀ་ས་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྒྲུབ་
 ན་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ཐུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཐུང་ན་སྒྲུབ་ཐུང་བ་དེས་སྒྲུབ་ཐུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་པས་ཀྱང་དགེ་སྒྲོང་པ་སྒྲུབ་ཐུང་བ་དེ་སྤྱིད་དེ། རྟེན་ལས། དགེ་སྒྲོང་གིས་
 དགེ་སྒྲོང་ལ་ཚུང་ཞིང་གཉིས་ཀ་ས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐུང་བར་གྱུར་ན་གཉིས་ཀ་དགེ་སྒྲོང་སྒྲུབ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་འདོད་དགག་པ་ནི་བརྗེ་ཏེ་གཞན་གྱིས་འདོད་ཚུལ་འབྲེལ་ཆུང་ཏུ་
 བཞོད་པ་ལས། དགེ་སྒྲོང་མས་དགའ་བ་མ་ཆོར་ན་དེས་ནི་བསྐྱས་པར་མི་ཆུད་དེ་དགེ་སྒྲོང་
 མས་ཀྱང་དགའ་བ་ཆོར་ན་དགེ་སྒྲོང་མ་སྒྲུབ་ཐུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 འབྲེལ་ཆུང་ལས། དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་ནན་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ན་དགེ་སྒྲོང་མས་ལག་
 པ་མེར་བཅུག་སྟེ། དགའ་བ་མ་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོད་པ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་སྒྲུབ་ཐུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྟེན་ལས། སྒྲུབ་འབྱིན་པ་པོ་ཁོ་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐུང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་
 རོ། །འདིར་རྒྱས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐུང་བ་ཁས་མི་སྤང་སྟེ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་མི་གོས་
 པ་ལེ་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བདེ་བ་དེ་རྒྱས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། དགེ་སྒྲོང་མ་
 དག་བཅོམ་མ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་མི་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ཐུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། དགེ་སྒྲོང་མས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སྒྲུབ་
 བ་མེད་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆིགས་ནི་ཡུང་འདུལ་བྱེད་ལས་སེར་སྒྱུའི་སྒྲོམ་བཟང་མེད་

བྱུང་བ་དང་འོད་ལྗན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། མཛོད་ལས། མ་
དག་བཅོམ་མ་སྟན་བྱས་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །འུད་མེད་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་ཞེས་ཏེ། འུད་
མེད་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྗན་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ན་
དབྱུང་རྫོགས་བྱུར་རུང་བ་ཉིད་ཞེས་པ་སྟོམ་པ་ལེན་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་
ལས་གོལ་བའོ། །སྐྱེས་པ་དེ་སྤྲུལ་ཡང་འུད་མེད་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་སྤྲུལ་ལྡོག་
པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་བའི་གཞི་ཞུ་བ་ལས། ལྷག་མ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བ་མཚན་ལན་
གཉིས་གྱུར་ན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤྲུལ་ལྡོག་པར་གསུངས་ལ་དེ་དང་གྲུ་མཚན་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་མེད་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོམ་པ་མཛོམ་ནས་སྤྲུལ་ལྡོག་
པར་གྱུར་པ་ན་སྟོམ་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོམ་པ་གཏོང་སྟེ་
སྟོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟོན་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོམ་པའི་རིགས་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཡང་སྟོམ་པ་སྐྱེས་
ཟེན་གནས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམ་པའི་རིགས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་ཅུམ་གྱིས་ནི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་ཟེན་གཏོང་བའི་བྱུང་བ་མེད་དེ། དག་ཚུལ་རྒྱ་ཐབས་
སྤྲུལ་ནས་པར་གྱུར་པས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་འདིར་མཚན་ལན་གཉིས་
གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་སྤྲུལ་ལྡོག་པར་གྱུར་ཀྱང་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ་སྤྲུལ་སྟོམ་པ་ཡོད་
ཅིང་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་སྐྱེས་པ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་འུད་མེད་ཏུ་
གྱུར་ན་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཏུ་
ན་མཚན་གྱུར་གྱི་སྤྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་ཡོད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་ལྷང་བ་དེ་མེད་

བར་འགྱུར་ཞིང་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་ལས་མཚན་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་
 གྱི་གཞུང་དེ་དང་མཐུན་ལ། བར་ཆད་མེད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་བར་ཆད་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ན་གྱི་གཞུང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་ལས། གཙམ་པར་གྱུར་བ་ལ་གྱིར་སྒྲེ་
 བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཞན་ཏེ་ཕམ་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ་མཚན་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། ། དེ་ཡང་རྟེན་འཛིག་གི་གོ་རིམ་གྱིས་ཤེས་སོ། ། དག་སྒོང་མའི་
 གཙམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རེག་པ་ལུས་བཀན་འཆབ་པ་བསྒྲོག་པའི་གཙམ་པ་
 འཆབ་བཅས་ལྷག་པར་སྟུད་པ་ཅན་ལྟོས་པ་སྒྲེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་སྒྲེས་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན་དབྱུང་ཚྛོགས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྟོས་པ་ལེན་ན་སྒྲེ་བ་སྟེ། ལྟོས་པ་
 སྒྲེ་བའི་བར་ཆད་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ལོ། །

འོན་དེ་ལྟར་མཚན་གྱུར་པ་དེས་ལྟོས་པ་མཐོས་ནས་སྐར་ཡང་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་
 གཙམ་པ་འཆབ་བཅས་དེ་སྐར་ལོག་པར་གྱུར་པ་ན། ལྟོས་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཞེ་ན་མི་
 གཏོང་སྟེ་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྟོས་པ་གཏོང་སྟེ་ལྟོས་
 པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འང་གཙམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 གཙམ་པ་བྱུན་མོང་འཆབ་བཅས་ལྷག་པར་སྟུད་པ་ཅན་ནི་མཚན་གྱུར་པས་བར་ཆད་ལས་
 གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་སྟུད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། དག་སྒོང་མའི་གཙམ་པ་བཞི་མ་
 གཏོགས་ཞེས་སོ། ། བྱད་མེད་བསྟན་པར་ཚྛོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དག་སྒོང་མའི་དག་འདུན་
 གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་བྱུན་སྒྲམ་ཚྛོགས་པའི་རྒྱུའམ་ཡན་ལག་ཉིད་དེ། རྟེན་ལས།

དག་སྒྲོང་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་
 དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཟླ་བ་
 བྱེད་བྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་གཞུག་མར་གནས་པས་ལེགས་
 བར་འགྲུབ་གྱི། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་སོགས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུག་མར་
 གནས་པའི་ཚད་ནི་གནས་དེར་ཟླ་བ་བྱེད་ཡན་ཆད་གནས་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་
 ལས། གཞུག་མར་གནས་པ་དང་རིང་དུ་གནས་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ཟླ་
 བ་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་གཞན་
 གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་
 ནི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་མི་
 སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱི་དགག་བྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སུ་བརྗོད་
 པའི་དོན་དང་། རྟགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དང་། རྒྱབ་བྱེད་ཡུང་ལ་རྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ལས་གཉིས་སུ་བྱེད་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་དང་། སྒྲིབ་
 ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་ཆོའོ། །གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་ལས། སྐད་ཅིག་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་
 ལ་ལས། སྒྲིབ་བཞིན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་
 ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཡུལ་བ་ནི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ན་བསྐྱབ་པ་ཡུལ་བ་སྟེ། སྟོམ་པ་ལེན་
 སེམས་ལོག་པའོ། །ཉམས་པ་ནི་སྟོམ་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། མཚན་གཉིས་སྒྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་ཉམས་ན་ཞེས་
 སོ། །ལེན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྟོམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་པའི་ཆོ་ཉིད་ན་བསྐྱབ་
 པ་ཡུལ་བ་སྟེ་སྟོམ་ལེན་དག་སྒྲོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་པའོ། །རྟེན་ཉམས་ན་སྟེ་

དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལེན་དེ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་མི་སྟེ་སྟེ། སྒྲོམ་ལེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སྒྲོང་གི་
སྒྲོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་འགལ་སྟེན་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་བའི་ཆེ་ཞེས་
པ་སྒྲོམ་པ་དངོས་སུ་སྟེ་བ་གོ་བའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་སྟེ། རྟེན་ལས། སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ནི་
སྟེ་བའི་ཆེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་བཤེགས་བྱ་
བར་མི་རུས་པས་ཞེས་སོ། །སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ནི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་
སྟེ་བའི་ཆེ་ན་ནི་སྟེ་བ་ལས་ཉམས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་སྟེ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་སྟེ་བ་ལས་ཉམས་པ་
ཡིན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་འགལ་བ་སྟེ། སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་རུས་
པ་ཐོགས་མེད་དེ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྟེ་བའི་ཆེ་སྟེ་བ་ལས་ཉམས་
ན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་བའི་ཆེ་སྟེ་བ་ན་སྒྲོམ་པ་ལེན་སེམས་མི་
ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བའི་ཆེ་ཉམས་ན་ལུས་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མི་ཆང་བ་སྟེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་རུས་པ་
ཐོགས་མེད་ནི་རང་རང་གི་དངོས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཆང་མེད་
རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་རྒྱོག་པར་བྱེད། །ཅིས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བའི་
རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ལ་ནི་རང་རང་གི་སྟེ་བ་ལས་ཉམས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟེ་བ་ལས་
བྱུང་བ་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་མེས་ཚིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་
སྟེ་བའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ལུང་དང་རྒྱུར་བ་ནི། སྟེ་བ་ལས་ཞེས་སྟེ་བའི་ཆེ་སྟེ་བ་ན་མི་སྟེ་

བའི་ཁུངས་ནི་ཡུང་སེལ་བྱ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་
 གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ཡུང་སེལ་བྱ་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་ཀྱང་ཁྱིམ་པར་ཁས་
 གྲུངས་ན། དེ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཆེ་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡུང་སེལ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀས་སྐབས་
 འདིར་ཁུངས་སྤྱད་པ་ལས་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་སོ་
 སོར་ཤེས་ནས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་
 ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱུང་སྟེ་དེ་ནི་དགོས་པ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་འདྲ་
 ཤེས་འཁུལ་ན་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགོས་པ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་པར་ཁས་གྲུངས་ན་
 ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་སེལ་བྱ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་ཀྱང་ཁྱིམ་པར་
 ཁས་གྲུངས་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉམས་ན་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བའི་ཁུངས་ནི་དེར་སོང་ཡུང་ན་
 མི་སྤང་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལུ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་གང་ཟག་དེའི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ལུ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སྦྱིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམ་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའི་ལེའུའོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་པའི་
 གཏོང་རྒྱ་རྣམས་སྦྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 སྦྱིའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་

གསུམ་ཉེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་དག་རྒྱུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་ཆམས་ལས་བཅུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། བསྐྱབ་
 བ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །ཅུ་བ་ཆད་དང་མཚན་
 འདས་ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་། །ཞེས་གཏོང་རྒྱ་ལྟ་གསུངས་ལ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པ་ཉིད་ན་མ་ལོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་།
 མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་དང་། ཟ་མར་གྱུར་
 པ་འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་དང་བཅུ་ལོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟ་ནི། མཛོད་ལས་གསལ་ལ། དུག་པ་ནི།
 ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པས་སོ། །

འོན་མའོན་པ་ལས་འདི་མ་བགྲངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས།
 ཆོས་མཛོན་པ་ལས་འདི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་བགྲངས་པ་ནི་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་སྒྲུལ་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེར་ཤེས་ཀྱང་དགོས་པ་
 སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་མངལ་ན་གནས་པའི་
 རྒྱ་བ་དག་གྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་ཉུང་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱ་གཙན་
 ཟེན་མངལ་དུ་ལོ་དུག་བཞུགས་པར་ལུང་ག་ཞི་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བདུན་པ་ནི། མ་
 མོ་ལས། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བཛོད་པ་གཉིས་ནི། དག་ཏུ་བཛོད་
 པ་ཅུ་མ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་དེ། གཅིག་གིས་
 གྱང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་ཀྱིས་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་
 འབྱེད་འགྲེལ་ལས་གྱང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན་མ་ཕུལ་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་ལ་ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་ནི། འདི་ལ་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བརྟེན་ན་བསྐྱེལ་ཞེས་པ་དང་།
 དེའི་ཁྲིཀ་ལས། ཉམས་པའི་མ་ནིང་ནི་ཉེས་པ་བརྟེན་ན་དེའི་ཆོད་གོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོའི་

སྒོད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སོ། །བཙུ་པ་ནི། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་དྲི་ག་ལས་ཟ་མ་
 སྒོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒོམ་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་གྱུ་བོ། །སྒོ་བྱར་དུ་ཟ་མར་གྱུར་པ་ནི། །གཞི་འགྲེལ་ལས། ཟ་མ་ནི་
 རླིག་པ་ལྟར་བའི་ཉེས་པས་མཐུ་ཉམས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དག་སྒོང་ལས་སྒོ་བྱར་དུ་ཟ་
 མར་གྱུར་ན། འགྱུར་བ་བརྟེན་ན་སྒོམ་པ་ཉམས་མི་བརྟེན་ན་ནི་མི་གཏོང་སྟེ། ལུ་འགྲེལ་
 ལས། ཡན་ལག་སྐྱེས་པ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་འགྱུར་བ་མི་
 བརྟེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དག་སྒོང་ཡིན་ལ་ཟ་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱུར་འཛོག་པའི་རྒྱལ་ནི། བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་
 འདྲིར་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལུལ་པ་ཆོས་ཅན། སྒོམ་པ་གཏོང་
 བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོམ་པ་གཏོང་བ་དང་ཕྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དམ་
 བཅའ་ཉམས་ལ། བྱབ་པ་མེད་ན་རྣམ་ངེས་ལས་གང་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །དྲགས་མ་གྱུ་བ་ན། བསྐྱབ་པ་གཏན་ནས་མ་ལུལ་བར་
 སྒོམ་པ་གཏོང་བར་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒོམ་པ་གཏོང་བ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་པ་ལུལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་མེད་ན་སྒོམ་པ་གཏོང་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཡོད་པ་བྱུང་དོ་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཚད་མ་ནས་བཤད་པ་དང་། རང་འབྲས་
 འབྱེན་ལུས་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ལུང་ཆོས་ནས་བཤད་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་དེ་
 ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་
 དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཕྱོག་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལུང་ཆོས་ན་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། འབྲུག་
 ལོང་གི་རྒྱུ་བཞིའོ་ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས། དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མི་

ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུག་ཤེས་ཏེ་བསྟེན་པར་ཚོགས་ནས་
དེའི་རྗེས་སུ་དགོས་པ་རང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ན་མ་ལོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་གི་སྒྲིམ་པ་བཏང་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོས་པ་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲགས་ཁས་སྤངས་སོ། ། འདོད་ན་ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་
ལོ། ། དེས་ན་འདི་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ་བཏང་བ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་མིང་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགོས་པ་གི་སྒྲིམ་པ་བཏང་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་བཏང་བ་དེ་རྒྱས་
བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིམ་པ་བཏང་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་རྒྱ་
ལས་སྦྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ནི་རྒྱས་
བསྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ནི་རྒྱས་བསྟེན་པའོ། ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
དགག་པ་ནི། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་གྱུར་ལ་སྒྲ། གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱུབ་པ་
ལས། ཞེས་ཚུད་བཅས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེ་བའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་ཏེ་དེང་སང་ཁ་ཅིག་
དག་སྒྲུའོ། ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཡམ་པས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་དེ་མདོ་སྤེལ་བའི་གྲུབ་
མཐའ་ཡིན་གྱི། གྲེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་རང་གཞུང་ལྟར་ན་ཡམ་པས་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཆོས་རྒྱུབ་པས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་དེ་ཆོས་སྤང་སྤེལ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི།
རང་གི་གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
མཛོད་འགྲེལ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུབ་ན་འདུལ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མེད་པའི་
འདུལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་གྱི། ཐོབ་ཟིན་པ་ནི་གཏོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་
པ་བསྐྱ་བ་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུབ་ན་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་སྤངས་པ་ནི་སྤང་དུ་མེད་ལ། སྤར་
སྤངས་པ་ནི་མི་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་
སྦྱས་པ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས། དགོ་བསྟེན་གྱི་

ལྷོམ་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་། ཕ་བ་ཆད་པ་དང་། རིས་མཐུན་པ་སྤངས་
 པས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེན། མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྦྱེས་
 པས་གཏོང་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་
 ལྟར་ན་དེས་ལྷོམ་པ་མི་གཏོང་ཞེས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དགོ་སྤྱོད་གིས་ལུ་སྦྱེགས་གྱི་ལྟ་བ་བཟུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པས་ཀྱང་ལྷོམ་
 པ་གཏོང་སྟེ། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། དགོ་སྤྱོད་ལས་སེམས་གྱི་ལུ་སྦྱེགས་ལ་སྦྱོགས་ན་ཁྲིམས་
 མེད་པར་སོང་ཞེས་པ། ལུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། དབྱེན་བྱས་པས་དགོ་འདུན་བྱེན་འབྱེད་
 པ་པོའི་ཁྲིམས་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེན། ཁྲིམས་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་
 དག་ཁྲིམས་དམན་པ་ལ་ཁྲིམས་མེད་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་སྟེ། ལྷོབས་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷོབས་མེད་
 ཅེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ལུགས་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་གསུམ་ལས།
 མངོན་གྱུར་བྱང་བ་ནི་སྤྱོད་སེམས་མངོན་གྱུར་རྒྱན་ཆད་པ་ཙམ་མོ། །ས་བོན་བྱང་བ་ནི་
 ཀྱན་གཞི་ལ་ས་བོན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱང་བའོ། །དབང་བྱང་བ་ནི་མངོན་གྱུར་བྱེད་
 པ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་། ས་བོན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་འདོད་པའོ། །
 དང་པོ་སྤྱོད་སེམས་མངོན་གྱུར་རྒྱན་ཆད་པ་ཙམ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གཉིད་ལོག་པ་དང་སེམས་
 གཞན་དུ་ཡོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷོམ་པ་བྱང་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ས་བོན་བྱང་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་ལེན་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་དམ་ཆེ་རབས་
 གཞན་དུ་ཡང་ལྷོམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟེ། ལྷོམ་པའི་ས་བོན་ཡང་མེད་པར་བྱང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་བྱང་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སོ། །འདིར་བྱེ་
 བྲག་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན་གང་ཟག་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། ལྷོམ་པ་ཁལ་ལྟ་བུ་དེ། ཐོབ་པ་ལྟར་མིན་འདུ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱས་ནན་ཐག་ལྟ་བུས་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་པའམ། ལྷོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་འབའ་ཞིག་

ཕྱང་བ་ན་ཐོབ་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་ཐག་པ་ཆད་དེ་ཁལ་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར། གང་ཟག་
སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བསྐབ་པ་འབྲུལ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲིའི་དོན་ལ་དུག་སྟེ། གཞི་དང་།
བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དང་། སྤུལ་ཉམས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དགག་
སྐབ་གཉིས་གྱི་བསྐབ་པ་གང་ཡིན་བསྟན་པའོ། །གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འབྲུལ་བའི་
ཡུལ་དང་། གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དང་། གང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་
དད་པའོ། །ཐ་སྙད་ལྡ་ནི་མི་ཡིན། སྦྱ་ཤེས། རོན་གོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས། མ་
ཁིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་པ་ལ་མ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་
ལ་མ་ཡིན། མ་གོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོར་བསྟན་པ་ལས།
མ་ཁིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་འབྲུལ་བར་
བཤད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི་ལྷ་ལས་རེག་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །བདག་ལས་ཐ་དད་པ་
ནི། དབེན་པར་མ་ཡིན་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་ནི། ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་
ཉིད་ནི་ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དགོས་པར་
བཤད་པའི་གནད་གྱིས་སྦྱར་རོ། །གང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། བདག་ཉིད་གྱི་བསྐབ་པ་
སྟེ་སྐྱབས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དབེན་པར་
འདུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་
མ་ཆད་པ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱར་སྤུལ་བ་དང་ཞེས་བཤད་

ཅིང་། བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྗན་ལས།
 གཏོང་བ་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བ་ནི་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། གཏོང་བའི་སེམས་མེད་
 བར་བསྐབ་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་བསྐབ་པ་མ་སྤུལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་།
 འདུན་པ་བསྒྲོག་པའི་འོག་ཏུ་ན་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་སྟེ་གོ་རིམ་མོ། །གསུམ་པ་
 སྦྱོར་བ་ནི། བསམས་པའི་དོན་ལ་ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་འབྲུལ་བར་ཁྱགས་པ་སྟེ།
 འོད་ལྗན་ལས། གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྟུན་མི་ལ་གོ་བྱེད་ན་འོ། །ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཡ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བར་སྟེ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གཞན་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་གྱུར་ན་སྤུལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་སྤུལ་ཉམས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 བར་ལ། སྤུལ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལ། ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྐབ་པ་
 ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པ་ན་དགོ་སྦྱོང་གི་བྱང་ཏུ་སོང་སྟེ།
 ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱད་དཀའ་འོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པར་བྱ་དཀའ་འོ། །པ་མ་དང་ཕྱ་ལུ་དང་
 སུ་སྤིང་བྲན་ནོ། །བདག་ཁྱིམ་བཟང་པོ་དག་ཏུ་གཏོང་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྦྱོང་
 གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སྤུལ་ཉམས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅི་ཞེན། རིག་བྱེད་གང་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་དངོས་
 ལུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤུལ་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་པ་བྱས་པ་སྟེ།
 འོད་ལྗན་ལས། བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཏོང་བར་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་
 བས་འགྱུར་རོ། །བསྐབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ནི་
 བསྐབ་པ་འབྲུལ་བ་འདི་ནི་སྦྱིར་བཏང་ལ་དགག་པའི་བསྐབ་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་
 ནི་པམ་པའི་རྒྱ་ལ་ངས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་བསྐབ་པ་འབྲུལ་བ་དེ་
 སྐྱབ་པའི་བསྐབ་པ་སྟེ། བསྐྱས་པ་ལས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐབ་པ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་

མཐོང་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཆིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་བསྐྱབ་པ་མ་
 ལུལ་བར་ཉེས་སྟོན་ལ་ཞུགས་ན་པམ་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པར་འབྱུང་ལ། ལུལ་ན་པམ་པར་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སྐྱབས་འདིར་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱོས་ཤིང་ཁྱོ་བའི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པས་
 བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་
 འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཁྱོས་པས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་ལུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་མི་རིགས་
 ཏེ། གཏོང་བར་འདོད་ན་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་གཏོང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོས་པ་ན་གཏོང་བའི་སེམས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ན་ནི་
 བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རིགས་པར་བརྒྱུད་རོ། །མའི་རྣམ་
 འབྱེད་མ་མོ་ལས་ཁྱོས་པའི་དུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བར་བརྟེན་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་མགོ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་སམ་
 ཞེས་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱབས་འགོ་བཟང་ན་སྟོམ་པ་ཡང་བཟང་བ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་ལ། མཛོད་ལས། གཞན་
 ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་པ་ལ་མེད་ཅེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། སྤེལ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། །བསམ་པ་ཐག་པས་
 དཀོན་ཅིག་གསུམ། བྱིར་སྟོང་བནི་བྱེད་པ་ལ། སྟོམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ། ཅི་བྱིར་
 འདི་ལ་ལེན་བརྟེན་ཅིག །དེ་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སྟོང་མ་ནག་མོས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལས་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བའི་ལྷག་མར་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །
 སྐྱབས་འགོ་བཟང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་ལས་དངོས་སུ་འདས་པའི་ལྷུང་བ་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་པར་ཐལ། སྟོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུགས་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་

མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོན་མཚོག་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་ཐིམ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱས་འབུལ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་འབུལ་བ་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། མཁན་པོ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 མཛོད་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགོ་མ་བྱས་པར་བསྟེན་གནས་ལེན་ན།
 དེ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་མིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབས་འགོ་ཤོར་བས་སྟོམ་པ་འཆོར་བར་
 བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཁྱིམ་པར་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་
 གཏོང་བ་སྟེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་མ་དེས་པ་སྟེ་བསམ་པའི་དབང་གིས་སོ། །
 དགོ་ཚུལ་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་སྟེ་དགོ་བསྟེན་དང་
 དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་མ་དེས་པའོ། །

རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། ཟ་མའམ་མ་ནིང་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་སྟོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་འབུལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་རོ། །ཟ་མ་ནི་སྟོ་
 བུར་དུ་ཟ་མར་གྱུར་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ཟ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། ཟ་མ་
 བེ་རླིག་པ་སྐྱུང་བའི་ཉེས་པས་མཐུ་ཉམས་པའམ། ས་བོན་མེད་པའོ་ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་
 སྤེང་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་གོང་བའི་ཆོས་དག་ནི། ། ལུས་མེད་དེ་ནི་ཟ་མ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཐ་
 དད་དུ་གནས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བའི་སྒྲོན་ནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཐ་དད་དུ་གནས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས་དགོ་སྒྲོང་དག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀས་སུ་སོང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱུང་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་ལུང་མ་མོ་དང་གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པ་སྐྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་ཕམ་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་

གནས་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་པའོ། །
 འབྲུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་ན། སྤྲིངས་ཡིག་དང་ལག་བརྟམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤུལ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་ལྗན་
 ལས་ཀྱང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྟམ་པའི་ལ་གོ་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །འོ་ན་ལུང་མ་མོ་ལས། སྤྲིངས་ཡིག་དང་ལག་བརྟམ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་
 མ་སྤུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་མ་གོ་བ་
 ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ལེའུའོ། །

གཉིས་པ་དག་སྒྲོང་པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྲིའི་
 དོན་དང་སོ་སོའི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསྟུ་
 བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གུངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་།
 འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་། བསྐྱང་བའི་ཡན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱངས་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་རབ་བྱུང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལས་འདས་
 བའི་ལྷུང་བ་ཅམ་མོ། །དབྱེ་བའི་སྟོ་ནི་དོ་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོ་ནས་མི་འབྱེད་དེ། དངོས་དང་
 མདོར་བསྟུས་ལ་བལྟས་ནས། དཔག་རྒྱུ་མེད་པས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་
 གང་ཞེ་ན། སྟེ་ཚན་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱེ་ན། ལྷུང་བའི་སྟེ་ཚན་ལྷ་སྟེ། ཡམ་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 བ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་བརྟུན་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། གཞི་མེད་པར་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷས་སྤྱིང་བའོ། །
 ཞེས་བ་དང་། འདུལ་བ་བསྟུ་བ་ལས། ལྷུང་བའི་སྟེ་ཚན་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བ་དང་། འོད་ལྗན་ལས།
 ལྷུང་བ་རིགས་ལྷ་དག་རྒྱ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟེ་ཚན་ལྷ་པོ་
 དེར་སྟོམ་པོ་མི་འདུས་སོ་ཞེ་ན། ཡམ་ལྷག་གི་ན་སྤྲད་ཡིན་པས་ཡམ་ལྷག་གི་སྟེར་འདུས་ཏེ།

འོད་ལྗན་ལས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཅུན་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ལྷུང་བ་རིགས་ལྡན་ཅི་ཡང་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོམ་པོ་འཁྲུ་བཤད་པ་ནི། བཤད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་མི་འཐད་དོ། །མ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་ནི་སྡེ་ལྡེ་པོ་དེར་མ་འདུས་སམ་སྒྲུམ་ན། འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས། མ་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་ཅི་རིགས་པར་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་དུ་མ་དེས་པའི་ཆོས་ནི་ཡང་ལྷག་དང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདུས་ཏེ། གཉིས་སུ་མ་དེས་པའི་ཆོས་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདུས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོའོ། །དེ་འང་འོད་ལྗན་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ནི་མི་ཆངས་སྟོང་དང་འབྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མི་ཆངས་པར་སྟོང་བ་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་སྟེ། གསོ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མ་ལུས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཡང་པ་འཆབ་བཅས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཏེ་མས་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དེ་

ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་
 ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་བསྐྱུ་བ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་གྱི་རྩ་བ་ལས།
 རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་བསྒྲིམ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེན། འདི་ལ་
 བཞིསྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་བ་སྒྲང་བ་
 དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་
 པའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་མ་
 བསྐྱུངས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 སྒྲོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དས་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཉམས་སུ་བྱོང་བས་གྲུབ་ཅིང་། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་
 ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་འོད་ལྡན་ལས་འཕགས་པ་ཉི་མས་ཀྱིས་ནི་མྱོས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཁྱབ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་གིན་ཏུ་སྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་མི་དག་བ་ཡིན་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་མི་དག་གི་ཡིན་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་
 བ་མི་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལ་བལྟོས་ཏེ་གནང་བ་འབྱུང་
 བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་བསྒྲིམ། །བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་ལས། བཅུན་པ་ནད་པ་ལ་ཅི་འཆ་ལ་
 བར་བགྱི། ལྷ་བ་ལི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ནད་སོས་པར་
 བྱུང་བ་དེ་དག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་མངོན་པ་
 པས་ཆང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་མཁུར་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་
 ལུས་ལ་བྱུག་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གནང་བ་གཏན་
 ཆིགས་སུ་བཀོད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་བཞོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཆང་གི་དྲི་རོ་མངོན་པར་བྱུར་བའི་ཆང་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། བཅས་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་བལྟོས་ཏེ་གནང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྲགས་
 གཞུང་གིས་བྱུབ་སྟེ་བཀག་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོག་ལ་བབ་
 ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ད་ལ་སྟོན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་
 ཐ་ན་རྩེ་མཆོག་མས་ཀྱང་ཆང་མི་བཏུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱོག་གཅོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱབ་པ་
 ཁས་སྐྱངས་སོ། །འདོད་ན། འོད་ལྡན་ལས། འཕགས་པ་ཉེ་སྐྱས་ཀྱིས་ནི་ཕྱོས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཁྱབ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་གིན་ཏུ་སྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་
 དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཡིན་པར་ཤེས་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་

བཤད་དོ། སྐབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་ཏེ་གནང་བ་
 ཡོད་པ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། གནང་བ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱབ་པ་མེད་དེ། ཆང་འཕྱང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆང་མཐུར་བར་བསྐྱེལ་
 བ་དང་ལུས་ལ་བྱུག་པར་གནང་བ་དེ་ཆང་གི་གཞི་ལ་གནང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཆང་འཕྱང་བའི་
 རོ་བོ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞི་ལ་གནང་བས་རོ་བོ་གནང་བའི་གོ་ཆོད་ན་ནི།
 དག་སྒོར་གིས་སྒོག་གཅོད་པ་གནང་བར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་མཚོན་འདེབས་པ་གནང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏར་ཁ་བྱེད་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མགོ་མཛུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་བྱིམ་པ་དང་སྐྱུན་མོང་དུ་
 སྡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྡིག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྡིག་ཡིན་
 པར་ནི་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཀས་བྱབ་སྟེ། །མདོ་སྡེ་གསེར་འོད་
 དམ་པ་ལས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། །བཅས་པའི་སྡིག་པ་གང་བགྱིས་པ། །ཞེས་པ་
 དང་། ལྷུ་ཡང་བསྐྱུན་པའི་མདོ་ལས། ཉེས་བྱས་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་
 ལྷའི་ཆོ་ཆོད་དང་མཉམ་པར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་ཀྱང་། སྡིག་པར་བྱེད། འཆོད་པར་བྱེད། ལྷུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། འོད་ལྡན་དུ། གཏམ་གྱི་གཞི་ཁུངས་སུ་བྱངས་ནས་ལྷུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་
 དང་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་བྱབ་སྟེ། ལྷུང་བ་གཟུགས་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་དགོས་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་ལུང་མ་བསྐྱུན་མི་སྤྱིད་ཅིང་ལྷུང་བ་དག་པའི་གཟུགས་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པས་ལྷུང་བ་
 མི་དག་པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་བྱབ་བོ། །མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་།
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཀག་པས་སྡིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་པས་བྱབ་ལ། རིགས་པས་

ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་བཅས་པ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟེ་ག་པ་མི་འབྱུང་ན། བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་
བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་མགོ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལུང་གི་གཞོད་བྱེད་ནི། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ།
མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལས། མི་དགེ་བ་རིགས་བཞིར་གསུངས་པ་
ལས། རོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་སྟེ། ལྷག་
བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་དང་ལས་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བ་ཟག་
བཅས་རྣམས་ཀྱང་རོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
མཚུངས་པར་ལྟན་པས་མི་དགེ་བ་ནི། སེམས་བྱུང་ཞེ་སྒྲུང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
སེམས་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྒྲུང་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་སྐྱེས་
པའི་ཚོར་བ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྟན་
པས་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་མི་དགེ་བ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་དག་གི་ལས་ཚིག་རྩལ་མོ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ནས་བསྐྱབ་པའི་དབང་
གིས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་རོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
སྐབས་འདིར་རོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་མིན་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟེ་ག་པ་མི་དགེ་བ་
ཡིན་མིན་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ལུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་མི་
རིགས་ཏེ། ལུང་ལས་ལུང་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་བྱེད་དང་པོ་ནི། དག་

བཅོམ་པ་ལ་སྡིག་པ་མི་དག་གི་འབྱུང་མིང་པར་ཐལ། བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་མིང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། གང་མ་གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་དག་
 དག་གི་འཇམས་ཀྱིས་ཞོངས་པར་འགྱུར་རམ། ལུང་རྩུ་མ་བསྟན་པའི་མཇམས་ཀྱིས་ཞོངས་
 པར་འགྱུར། ལྷ་བ་ལི་དག་བཅོམ་པ་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་རྩུ་མ་སྟོན་པའི་
 མཇམས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་མེད་ན་དམ་
 བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞོད་
 བྱེད་གཉིས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཞུགས་པའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན།
 སྡིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མེད་ན་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྡིག་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་གང་མ་གྱི་གཞི་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་མ་བསམས་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་རྩུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་
 གཞི་ལས། ལུང་རྩུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅས་པ་དང་། དག་
 འདུན་གྱི་ཁྱིམས་སུ་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་རྩུ་
 མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྡིག་པ་ཡིན་པར་བཤད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་གསོད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྒོང་སྒོ་བྱར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། །ཆེ་ཡི་དུས་
 བྱས་ངན་འགོར་ལྷུང་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱད་དུ་བསད་
 ཅིང་རོ་ཆ་བ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པས་ཞུགས་ན་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་
 ལས་ཀྱང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཀག་པས་སྡིག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་འང་བསྟན་པ་
 བ་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་གཞན་

ཞིག་བསྐྱེད་ལ། བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དགིས་ས་ཤོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་མ་ངས་ཏེ། བཅས་པ་མ་བསྐྱེད་ས་
 བ་ལ་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་ཡང་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་བསོད་ནམས་འབྱུང་ན་ཅི་འགལ་ཏེ། གཞན་དུ་
 བ་དུས་བྱད་པར་ཅན་ཆེས་བརྒྱད་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་རྩ་བ་མོ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་བར་བཅས་པ་
 ཆོས་ཅན། དེའི་ཆེ་ནད་པའི་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱས་པ་ལ་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ།
 དེའི་ཆེ་ནད་པས་ཆོས་བཤད་ཉན་མ་བྱས་པ་ལ་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ནད་པས་དེ་
 མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྤྲོད་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྟག་
 པར་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་སྟོན་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཉིན་
 རེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །བྱབ་པ་མེད་ན་མ་བྱས་པ་
 ལ་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་ན། བྱས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་མཚུངས་སོ་ཞེས་དམ་
 བཅས་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྤྲ་མ་རྣམས་གསུང་མཐུན་པར། འདིར་བྱད་
 པར་གསུམ་ལས། རྒྱའི་བྱད་པར་ནི། རྒྱ་མི་དགོ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དགོ་བའམ་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་
 པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲིག་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དགོ་སྤྲོད་དགོ་བའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པས་ནོངས་པར་འགྱུར་རམ་མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལུང་དུ་མ་སྟོན་པའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པས་ནོངས་པར་འགྱུར། བཀའ་སྤྲུལ་པ་དགོ་སྤྲོད་དགོ་བའི་སེམས་དང་མི་དགོ་
 བའི་སེམས་དང་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་གྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དོ་བོའི་བྱད་པར་ནི་རང་གི་དོ་བོ་མི་དགོ་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་དོ་བོ་ལུང་མ་བསྐྱེད་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་བཅས་

བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། རྣམས་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བགྱིའམ། མི་དགོ་བ་
 ཞེས་བགྱིའམ། ལུང་དུ་མི་སྟོན་བ་ཞེས་བགྱི། ཉེས་བ་མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་
 ལྷང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ལྷོངས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་ཞེས་
 བགྱིའམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་པར་མི་སྒྲིན་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུའི་བྱད་པར་ལ་རྣམ་པར་དབྱད་ན་
 གལ་ཏེ་བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་མ་བསད་
 བ་ཆོས་ཅན། སྤྲིག་པ་མཆོམས་མེད་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་འབྱུང་བ་ཞིགས་པར་བྲལ། དགོ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་མེད་ན། དགོ་བས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ལྷང་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་
 གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྟོག་དང་ཕྲལ་ན་པམ་པའི་
 ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགོ་
 སྟོང་གི་མ་ཞིག་ན་དབྱ་ཅན་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་སྤྲིག་པ་སྤྲེལ་གྱིས་དྲག་ཏུ་གཟིར་ཞིང་།
 གཞོད་པ་ཆེར་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་གྱིས་མ་སྟོག་དང་
 ཕྲལ་ན་པམ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་ནི་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བསད་པའི་སྤྲིག་
 པ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་བ་ནི། མཛོད་ལས། ཀུན་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་
 འཇུག་བྱེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པས་འདིར་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་པས་ཀུན་

ནས་བསྐྱང་ཡང་། རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སློག་གཅོད་འདོད་དེ་མི་
 དག་གའི་བསམ་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་དངོས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་མ་གསོད་པར་འདོད་པའི་
 བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མ་བསད་པ་ཡིན་པས་སྤྲིག་པ་མཚམས་མེད་འབྱུང་ངོ་། །
 རོ་བོའི་བྱད་པར་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རོ་བོ་མི་དག་ག་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་དོན་དམ་པའི་མི་དག་ག་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་མོ། །མདོར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱད་པར་ནི་དངོས་ཀྱི་
 ཀུན་སྐྱོང་ལས་མི་དག་གའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་དེ་དག་གའམ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོའི་བྱད་པར་
 ནི་ལས་མི་དག་ག་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ།
 ལས་ལུང་མ་བསྟན་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ནི་རང་གི་རོ་བོའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ།
 རང་གི་རོ་བོའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་མེད་
 པའི་ལྷུང་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་པ་
 གང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི་རྩོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ནི་བཀག་པས་སྤྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་དག་ནི་བྱད་གསོད་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་སྐྱོང་གྲོ་བུར་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད་ལུང་འདེན་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྩོད་པ་གཉིས་པ། འདི་རྒྱད་དུ།

དག་སྒོང་གིས་ཆང་འབྲུང་བའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྲིན་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དྲན་ཉེར་གཞག་
 ལས། བདག་ལ་འདི་ཡིས་མི་གཞོད་ཅིས། །སྒོ་ལྡན་ཆང་ལ་ཡིད་མ་རྟོན། །ཁྱེད་ཆེ་བ་སེལ་
 ཡང་རྣམ་སྒྲིན་ཆ། །ཆང་གིས་དཔུལ་བར་འགོ་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་རྟགས་ལུང་
 གིས་གྲུབ་ཅིང་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འདོད་ན་འོད་ལྡན་ལས། འཕགས་པ་ཉེ་སྤྲུལ་གྱིས་
 བློ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱེད་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་
 སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ནི་
 ཆང་འབྲུང་བའི་ལྷུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་མངོན་པ་བ་
 རྣམས་ནི་ཆང་འབྲུང་བའི་ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འདོད་ཅིས་བཤད་ནས། ཆང་
 འབྲུང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉན་ཐོས་མངོན་པ་བས་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་ལྟར་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉ་ཅང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ངན་འགོར་འགོ་བར་གསུངས་
 པ་ནི་དེའི་ཞར་ལ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པས་ངན་སོང་བའི་ལས་འཕེན་
 པའམ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དང་འོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ཀྱང་ཆང་གིས་སྐྱབས་འདིར་ཉན་ཐོས་མངོན་པ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་པ་སྟེ། ཆང་
 འབྲུངས་པའི་ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཆང་འབྲུངས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤིག་པ་འབྱུང་ན་ནི། ལེགས་འོངས་འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཆང་གིས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་སོ། །རྩོད་པ་གསུམ་པ་འདི་སྐད་དུ།
 བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་བྱི་མ་པན་ཆད་
 དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྲིན་པའི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །བྱུང་པ་ཁས་སྒྲུངས་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཏན་ཆིགས་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་
 བ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་ལས་ལ་ཆེ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པར་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་
 ན་རེ་མཐོང་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་ཆོས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒྲུག་
 བསྐྱེལ་ཅམ་དུ་བྱེད་པར་མི་རིགས་པས། མཐོང་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་
 རབས་གཞན་དག་ནའང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པེས་
 མོ། །ཚུད་པ་བཞི་པ་འདི་སྐད་དུ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དབྱ་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉ་པ་ལྔ་བ་རྒྱ་
 བོའམ་འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་སྤིང་པ་ཐ་མ་པས་སྒོག་བཅད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་མི་སྤིང་པའི་བྱིར་ཉེ་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་སྒྱེ་བ་བྱིས་མི་ལེན་
 པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་ལྷོ་ཀ་ལས། སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། སྤིང་པ་ཐ་མ་པས་བྱས་པའི་སྒྲིག་ལྟངས་ལ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་
 རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཉེན་པོས་དག་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་
 པར་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པའོ། །

བཞི་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་དུད་འགྲོ་གཅིག་བསད་ན་སྒོག་
 གཅོད་པའི་སྒྲིག་པ་དེ་དང་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟངས་བྱེད་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད།
 མདོར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རང་རང་གི་སྒྲིག་ལྟངས་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་
 འདྲན་འདི་ལ་གསུམ་མོ། །གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། ཚུད་
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁཅིག་ན་རེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒྲིག་ལྟངས་གཉིས་ངོ་
 བོ་གིན་རྩ་ཐ་དད་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་
 དང་། དག་བྱེད་གཉེན་པོ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་ནི་རྟེན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་

བསྐྱེད་ཅིང་ལྷུང་བ་ནི་རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་
ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རྟེན་པ་ནི་སྟོབས་
བཞིའི་བཤགས་པས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷུང་བ་ནི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་བྱིར་བཅས་
ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དག་གཞིག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཉེས་པ་མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ལྷུང་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྩོམ་
གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་
བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་རྟེན་པ་མི་དགོ་བ་ལས་རྩོམ་ཐ་དད་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་ཟུར་སྐྱེ་མ་ནི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་ཟུར་བྱི་མ་ནི་ཁས་
སྐྱངས་པས་གྲུབ་པོ། །དགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་རྟེན་པ་མི་དགོ་བ་ལས་རྩོམ་ཐ་དད་ན་ལུང་མ་
བསྟན་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར་ན་བྱུང་བ་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན་ལུང་ལས། ཉེས་པ་
མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞོད་བྱེད་གཉིས་པ་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་པ་གཅིག་
ཁོ་ནས་སྟོན་ཆགས་གཅིག་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་བཅད་པའི་
ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡིན་པ་སྟོན་པར་ཐལ། སྟོན་བཅད་པའི་རྟེན་པའི་དངོས་གཞི་
དང་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་གཉིས་རྩོམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་དང་བྱུང་བ་མ་
གྲུབ་ན་རྟེན་པ་ལྷུང་རྩོམ་ཐ་དད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
འགྲེལ་པ་ལས་སྟོན་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་
ཞེས་གསོད་བྱེད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་
མི་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །གཞོད་བྱེད་གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན།
ལྷུང་བ་བྱིར་བཅས་བྱས་པས་རྟེན་པ་མི་འདག་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་དང་རྟེན་པ་རྩོམ་ཐ་དད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཐ་དད་ན་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་ཐ་དད་གཞན་ལ་གཞོད་པར་
 མ་ངེས་ཏེ་རྟ་བས་ད་པས་སྤང་བོ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་ན་ལུང་
 གཞི་དང་ཀླུ་གཉིས་ལས་ལྟག་མའི་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱིད་ཀྱི་འགོ་བ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ་དུད་འགོ་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་
 སྐབས་སུ། ཁྱིད་ཀྱིས་འགོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་ལྟའམ་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ཁྱིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་ཆར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟ་
 བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་སྟོབས་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་
 མི་དད་དུ་བཅས་ཤིང་། ལུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ལུགས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གཅིག་གིས་དུད་འགོ་
 སེར་ཟལ་གཅིག་བསད་པ་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རང་རང་གི་སྒྲིག་ལྟར་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་རུས་ཀྱི་ལྟོག་པ་
 རས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྟོག་པ་རས་ལྟར་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
 དུད་འགོ་སེར་ཟལ་བསད་པའི་ལས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་སྟེ། །དོ་བོ་གཅིག་པའི་ལུང་ནི་
 གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཉེས་པ་མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། ཚུད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷང་བ་ལ་སྒྲིག་པ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་ཞིང་ལྷང་བ་སྤོང་བོ་བྱུང་
 བ་ན་ལྷང་བ་སྤོང་བོའི་བཤགས་སྤོང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ལྷང་བ་སྤོང་བོ་
 དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲིག་པ་མཆོམས་མེད་དེ་དག་པར་ཐལ། ལྷང་བ་སྤོང་བོ་དེ་དག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། མིང་དང་རིགས་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་ན་ལྷང་བ་
 ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱུང་བ་མེད་ན་སྒྲིག་ལྟར་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་
 ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྤྱར་བཞིན། སྒྲིག་པ་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྤོང་བ་སྤྱི་བ་ལ་བར་

ཏུགཅིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་ཐལ། རྟིག་པ་མཚམས་མེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་
 འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ་ཞེས་ཆེ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་ཏུ་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ལས་པ་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་གྱི་བར་
 ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེན་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 པའི་རྟགས་ལ་བརྟག་སྟེ། ལྷང་བ་སྟོམ་པོ་དང་པོ་གཅིག་པའི་རྟིག་པ་མཚམས་མེད་དེ་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རམ། རྟིག་པ་མཚམས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་
 ཆད་ཀྱི་མཚམས་མེད་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྷར་ན་བྱབ་པ་མེད་ཅིང་། གཉིས་
 པ་ལྷར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །

འོ་ན་རྟིག་ལྷང་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆད་མ་རྣམ་
 དེས་ལས། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡང་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྷར་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་
 གཅིག་ཉིད་དེ་ལྷར་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་དག་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་མ་སྟེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷགས་བསྟེན་ས་དམར་ལྷང་གི་མེ་ལྷགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 བཤད་པ་དེ་གོ་བར་བྱས་ནས། ལྷགས་བསྟེན་ས་དམར་ལྷང་དེ་ལྷགས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། ལྷགས་བསྟེན་ས་ཁྱུ་གུང་གི་ནང་ཏུ་བྱིངས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོར་བར་
 ཐལ། ལྷགས་བསྟེན་ས་ཁྱུ་གུང་གི་ནང་ཏུ་བྱིངས་པ་ན་མའི་རང་བཞིན་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱབ་པ་མེད་ན་རྣམ་དེས་ལ། མེ་ལྷགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་མགོ་
 མཚུངས་སོ། །ལྷགས་བསྟེན་ས་དམར་ལྷང་གི་གནས་སྐབས་ན་མེ་ལྷགས་རྣམས་གཅིག་པ་
 ཡིན་གྱི། ཕྱིས་ཁྱུ་གུང་གི་ནང་ཏུ་བྱིངས་པ་ན་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་བཞིན་ཏུ་
 འདིར་ཡང་སྟོམ་པོ་བཤགས་བསྟན་པ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེའི་རྟིག་ལྷང་སྟོམ་པོ་
 བཤགས་པ་ན་དོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷང་བ་བཤགས་པ་བྱས་པས་
 ལྷང་བའི་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་། ལྷང་བ་དག་ཆོད་ཏུ་དེའི་ཆའི་རྟིག་པ་

དག་པར་ཐལ་བ་འདོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཟླ་ངེས་ཀྱི་ལས་དང་ཟླ་ངེས་
མ་ཡིན་པའི་ལས།

གཉིས་ལས་མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནུམ་སྒྲིན་ཟླ་ངེས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་
བའི་ལྷ་བ་དེ་བཤགས་པའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས། མཚམས་
མེད་པའི་ལས་ཀྱི་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། དེ་ནི་མི་རིགས་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཟླ་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཟླ་ངེས་མ་ཡིན་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་ཅི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་བསྐྱམ་བྱས་པ་ན་ལྷ་བ་དག་ཆོད་དུ་
དེའི་ཆེད་ཕྱིག་པ་ཡང་དག་པར་རིགས་ཏེ།

འདི་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་ནི་གཞི་དང་ཀླུ་ཤ་ཏྱི་ལས་ལྷག་མའི་དབྱུང་
བ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་
མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་ཤེས་
ཏེ། སྤྲིག་པ་ནི་སྟོབས་བཞིས་འདག་ལ། ལྷ་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་གང་གི་མདུན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཡུལ་དེ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། འགྲོད་པ་སུན་
འབྱིན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སོར་རྒྱད་པའི་སྟོབས། ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་ཉིད་དག་
བ་ཡིན་པས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་སོ། །

ཅོད་པ་གཉིས་པ་ནི། འབྲིག་ཆེག་སྒྲ་བའི་ལྷག་མ་བྱུང་ནས་སྒྲོ་མགུ་དབྱུང་བར་མི་
བྱེད་པར། འབྲིག་ཆེག་རག་འབྱུལ་གྱི་སྤྲིག་པ་སྟོབས་བཞིས་དག་པར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
སྤྲིག་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷག་མའི་ལྷ་བ་དག་པར་ཐལ། སྤྲིག་པ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁྱབ་པ་མེད་ན་སྤྲིག་ལྷ་བ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་མིང་
དང་རིགས་དང་ལྷན་པར་བཅོད་ན་ལྷ་བ་པས་སོ། །ཞེས་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་དག་
པ་དེ་ནི་མིང་རིགས་བཅོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བསྟོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།

དོན་ལ་དག་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། དག་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱང་འཐོབ་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་
 བ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་དག་པའི་དྲགས་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྤྲིག་སྤྱངས་བྱས་ནས། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་ལ་དག་ཀྱང་དག་པའི་ཐ་སྟད་མི་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་ལམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་སྟོང་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་འམ་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཐོབ་པ་ན་ལམ་པ་དོན་ལ་དག་ཀྱང་དག་པའི་ཐ་སྟད་མི་འཐོབ་ཅིང་། དག་པའི་ཐ་སྟད་
 ཐོབ་པ་དེ་དག་གཙོམ་ཐོབ་པ་ལ་བཏོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལྟར་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
 སྤྲིག་པ་སྤྱངས་ཀྱང་ལྟར་བ་དག་པའི་ཐ་སྟད་མི་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟམ་ན་བཅས་
 པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྟག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་། སྤྲིག་སྤྱང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ལ་འདུག་ཅིང་། གང་ཟག་གི་མདུན་
 དུ་ལྟར་བ་ཕྱིར་འཆོས་པ་རྒྱན་བཅད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ལྟར་བ་ལ་འདོམ་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མེ་བཏང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚུད་པ་གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བའི་ཁ་
 མ་ཐོབ་ཆོས་ཅན། སྤྲིག་པ་དང་ལྟར་བ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ། སྤྲིག་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་བཞིན་གསཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བ་ལ་སྤྲིག་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་མཚམས་མེད་འབྱུང་ཡང་ལྟར་བ་ན་སྟད་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེན་རྫས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། ལྟག་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་
 ལྟར་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་ལྟར་རྫས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱབ་པ་མ་
 གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྟད་དུ་བྱམ་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ལྟག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་དེ། རི་བོ་ལ་བཏོས་
 པའི་ལྟག་པ་ནས་ཆུང་ལ་ཏིལ་འབྲུལ་བཏོས་པའི་ལྟག་པ་ནས་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །ངན་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བ་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་ནི་ནམ་སྟོན་ཆེན་པོ་འབྱེན་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟག་པ་
 ནས་ཡིན་ལ། ལྟར་བ་ཆུང་བ་ནི་བཅས་པ་ཆུང་དུ་ལས་འདས་པའི་ལྟག་པ་ནས་ཡིན་ནོ། །

བཅས་པ་ཆུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་པ་རྣམ་འཛུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ན། རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཉིད་རན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་འབྱུང་རིང་འགོལ་ཆུང་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མི་ཚྭ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅད་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལས་འདས་པའི་ཆ་ནས་ཁ་བ་མ་ཐོབ་བར་གྱུར་བའོ། །ལྷུང་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷ་ལས། གཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཚྭ་གས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མན་ཆད་ལ་བལྟོས་ནས་ཆད་པ་ལྷི་རུང་དང་ལྷན་བའོ། །དེ་དག་གི་གཤམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། གཤམ་པའི་སྒྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲོམ་པོ་དང་། གཤམ་པ་ལ་ལྷག་མར་འབྲུལ་བའམ་ལྷག་མ་ལ་གཤམ་པར་འབྲུལ་བ་ལྷ་བྱ་འདུགས་པར་འབྲུལ་ཆུང་འབྲུལ་དང་། ལྷག་མ་མན་ཆད་སྡེ་བཞི་པོ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཚྭ་གས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བཟོད་ཚུལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་མིང་རིགས་བཟོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་རུང་བའོ། །ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཚྭ་གས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བཟོད་ཚུལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མིང་རིགས་བཟོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་རུང་བའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཚྭ་གས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བཟོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མིང་རིགས་བཟོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་རུང་བའོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཤམ་ལྷག་དང་སྒྲོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གང་གིས་ཀྱང་དངོས་གཞི་ཚྭ་གས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་བའོ། །

བཞི་པ་གངས་ངེས་པ་ནི་ལྷུང་བའི་སྡེ་ཚན་ལྷུང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པ་ཆེ་ཆུང་རིམ་

བ་ལྟར་བཅས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟ་བུ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་ཆད་པ་ལྟེ་ཡང་གི་གོ་རིམ་སྟེ། བམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཚན་སྡེ་
མ་སྡེ་མ་ཆད་པ་ལྟེ་ལ། སྡེ་ཚན་སྡེ་མ་ལ་བསྟོས་ནས་སྡེ་ཚན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཆད་པ་ཡང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པ་བས་ལྟེ་བའི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་
བྱས་ཆད་པ་ལྟེ་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་པས་ལ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བཤད་པ་ནི་ཕམ་པའི་སྤྱོད་བཤད་
འྲིག་ལས་གཞན་རྒྱལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཕམ་པའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྱོད་བཤད་
ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྟར་བ་དེ་དགེ་འདུན་ལས་རྣམ་པར་ལྟར་བར་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་
ལས་མ་ཡིན་ནོ་འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལྟར་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། རན་སོང་དུ་ལྟར་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟར་བྱེད་
ཅེས་བྱ་སྟེ་སྤྱི་མིང་བྱེད་བྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་བཤད་ནི།
ལྟར་བ་འདི་ལ་འཆབ་པ་མེད་ཀྱང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སོ་
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་
མཐོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མཐོལ་བ་ལ་བཤགས་པའི་མིང་
གིས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཏྱི་དང་
འྲིག་ལས་འདི་ནི་སྟེ་སྤྱོད་ལས་འདོན་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཉེས་བྱས་གྱི་སྤྱོད་བཤད་ནི་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཉེས་པར་
བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མིང་བྱེད་བྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །

བདུན་པ་དེ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི་སྤྱིར་ན་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་རང་རང་
གི་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་ཕམ་པའི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
འཆབ་སེམས་སྦྱེས་ན་སྦྱོམ་པའི་དགོས་པ་རྣམ་དུག་བསྐྱབ་མི་རུས་སུ་ཉམས་ལ། འཆབ་
སེམས་མ་སྦྱེས་ན་དགོས་པ་རྣམ་པ་དུག་སྐྱབ་རུས་སུ་ཉམས་པ་སྟེ་སྤྱོད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བརྒྱད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ལ་ཕན་ཡོན་བཅུ་ལྟེ། འགྲོད་པ་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལས་སྡིག་པའི་བག་ཚེ་བ་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་དང་ཡིད་
 དངངས་པ་མེད་པ་དང་། དག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡི་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་ཚུང་དུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཀུར་བསྟི་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

དགུ་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྤྱིང་གཞི་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ལ་
 ཉེས་དམིགས་བཅུ་ལྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བདག་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་ལྟ་དང་སྟོན་པས་སྤྱད་
 པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་འོས་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་འོས་པ་དང་། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་སྡིག་པ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་གྲགས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་རྣམ་པར་འགྲོད་བཞིན་དུ་ཆེད་དུས་བྱེད་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་ལོག་པར་
 ལྷུང་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིའི་དོན་བསྟན་ནས། སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་
 དང་། དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕམ་པའི་
 སྡེའོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ཕམ་པ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱིང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྟོང་བྱེད་དུ་དག་སྟོང་
 བཟང་བྱིན་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་བ་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི་གཉིས་ལས་སྐྱུ་མོང་གི་དགག་བྱ་ནི། རན་མོང་དུ་ལྷུང་བ་
 དང་གཞན་མ་དད་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ལས་དང་ལམ་ལ་སྦྱིབ་པའོ། །སོ་སོའི་དགག་བྱ་ནི། རང་
 རང་གི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བྱས་ཏུ་སྐྱབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི། མི་
 ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་སྟེ། སྐྱབས་
 གྱིས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བའི་ངོ་ཉི་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒོང་གིས་རང་འབའ་ཞིག་གམ་རང་
 གཞན་གྱི་ལམ་དང་ཡན་ལག་སྟད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་
 བྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་བརྩི་བ་ནི། སྐྱུ་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཀྱང་གྱི་སྐྱུ་མོང་གི་ཡན་
 ལག་དང་། དམ་ཆེར་སྐྱུ་མོང་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆིག་གཅིག་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་
 གཅིག་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བྱངས་
 བྱིང་སྐྱེས་ལ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་མ་ཉམས་པ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་ནམ་གསུམ་གྱིས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་གསུངས་པས། དམ་
 ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བྱངས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་
 གྲུབ་པོ། །སྡོམ་པ་དེ་བྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། བྱངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་གསུངས་པས་དམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་
 པ་ལ། སྡོམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །སྡོམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་སྟེ། སྐྱེས་ཀྱང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་

བྱས་སོ། །ཞེས་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་གསུངས་པས། དམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། དམ་
 པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གྱུ་བོ། །བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ནི་
 འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱང་དེ་ལ་དམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། དེས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་རུང་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་
 དང་ལྡན་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུ་བོ། །སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་
 ཀྱང་དམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའོ། །སེལ་བ་དེ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དང་པོ་
 བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གཉིས་ཏེ་བྱིམ་པ་པོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིམ་པ་པོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 དང་། དགོ་བསྐྱེན་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིམ་པ་པོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་
 སྒྲིམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིམ་པས་ཉེས་པ་སྐྱོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྟོག་པར་འགྱུར་
 གྱི། ལྷང་བ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེད་དེ། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་བ་ནི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་
 པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིམ་པ་ལ་བཅས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བཅས་ཀྱང་ཆད་པ་
 ལ་འཛིགས་ནས་ལྷོག་འཇུག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོ་
 བསྐྱེན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིམ་པ་ལ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 འབྱུང་བར་མ་ཟད། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས།
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ཟློས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱུང་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། དགོ་བསྐྱེན་ཀྱི་ལྷང་བ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་མའི་
 ལྷང་བ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་ལྷག་མའི་

ལྷུང་བ་ཡོད་པ་སྲིད་པར་རིགས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 བྱིམ་པར་བབས་ན། སྤར་ནི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡོད་ཅིང་བབས་པས་ལྷུང་བ་མི་འདག་པའི་
 ཕྱིར་དང་ལྷུང་བ་དག་བྱེད་གཞན་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བབས་པས་ལྷུང་བ་མི་འདག་སྟེ།
 མི་སྦྱོད་པའི་ས་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་དེའི་གནས་ནིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །
 དེ་ལྷུང་བྱིམ་པར་བབས་པ་ལ་ཡང་སྤར་བྱུང་ལྷག་མའི་ལྷུང་བའི་རྒྱན་གནས་པས་སྐད་ཅིག་
 རེ་རེ་ཞིང་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དེའི་རྫས་སྐད་ཅིག་སྤར་མས་བྱིམ་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ། བམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་འང་དེ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་སོ། །

དེ་ལྷུང་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ན་བྱིམ་པ་ལ་འང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་
 བ། རྟེན་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་ནི་རབ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།
 སྤོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྤངས་པའི་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ།
 གཞན་དུ་ན་ལུང་གཞི་ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤོམ་པ་ལེན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རབ་རྒྱུང་བ་རྣམ་
 གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་འཆང་བྲལ་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་
 ཟུ། ཉེས་བྱས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་གཞི་
 རྣམས་ཀྱིས། །དགེ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་འགྱུར་དང་། །དགེ་སློང་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཡང་། །
 བྱིན་ས་སྤོམ་སྦྱེའི་སྐལ་བ་མེད། །ཆང་འཐུང་ལ་སོགས་དྲག་པོ་ཡིས། །བཤགས་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་མཐུན་པ་ཡིན། །སྟོགས་དང་མཐུན་ལས་འདས་ན་དེའི། །ཉེས་པ་སྤྲད་བྱ་ཡིན་པར་
 བཞེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །ལུང་ལྷུང་དང་། མདོ་འདིའི་སྤྱིར་བསྟན་ལས་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་ཤིང་རབ་རྒྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འོད་ལྡན་
 ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སོ། །

འོན་དག་སྒྲོང་ལ་ཕམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དག་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། ཉེས་སྒྲིམ་གྱི་ཞལ་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་
 གཉིས་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་བོར་བུའི་ཞལ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་
 གྱི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱི་དོན་བསྐྱེན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་
 རྣམ་གསུམ་ནི་སྤང་བྱ་ཡོད་ཚད་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཚད་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་
 གསུམ་ཅི་རིགས་ལས་མ་བཅས་ཏེ། བསྐྱེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་བྱུངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་
 ཉམས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དེ་གཉིས་གྱི་ཉེས་པར་སྒྲོང་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བ་གསར་སྐྱེས་བསྐྱེད་གྱི་ལྟར་བ་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱེད་
 དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱེན་
 རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། སྒྲོམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དག་སྒྲོང་དུ་ཁས་འཆེས་ཤིང་བར་
 མས་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་ཉམས་པ་ལ་དགོས་པ་སྐྱབ་མི་རུས་གྱི་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 ཙམ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་གཅིག་པ་ནི། ཆོག་བྱིམ་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྱུར་བ་བྱས་ཤིང་
 དག་སྒྲོང་གིས་ཆོག་རྒྱ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་སྟེ། ཆོག་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་
 པའི་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །སེལ་བ་ནི་ཆོག་སྒྲུ་མ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་དེ་དག་
 སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྷ་
 བུ་ལ་མཚོན་ན་ལྟར་བ་ན་སྒྲོང་པ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་ཁང་པ་

བཅིག་པར་བརྩམས་ནས། བསྟེན་པར་ཚོགས་ཏེ་ཟིན་ལགས་ན་ཅིར་འགྱུར། གློམ་པོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟར་བ་ན་སྟང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆིག་སྤྱ་མར་སྟུར་བ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་
ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཚོགས་པར་མི་བསྟེན་དེ། སྟུར་བའི་གནས་སྐབས་ན་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་
གློམ་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་གཅིག་པ་ནི་དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་སྟུར་བ་བྱས་ཤིང་དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་
གྱུ་བ་པ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོངས་པ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་བོ། །
སེལ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་གིས་ཁང་པ་བཅིགས་པའི་སྟུར་བ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་པར་བབས་ཏེ་སྤྱར་
ཡང་དགེ་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ན་ཐོག་ལུ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་ལྟ་བུའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་
འགྱུར་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱིར་ལྟར་བ་ན་སྟང་ཐ་དད་
དུ་འོང་སྟེ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཚོགས་པར་མི་
བསྟེན་དེ། སྟུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡན་ལག་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བཞི་པ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་རང་གི་བཅས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་སྟེ། མ་བཅས་པ་
ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་བོ། །སེལ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པས་མི་ཆངས་སྟོན་ལ་སོགས་
པ་བྱས་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། རང་རང་གི་ལྟར་བ་གཏན་ནས་མི་བསྟེན་དེ་མ་
བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་ལྟར་བ་ནི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
ལ། རང་རང་གི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་རང་རང་གི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དོན་རྣམ་པ་བཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་བསམ་པའི་
ཡན་ལག་ནི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
ཏེ། ཐ་སྟང་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་ཅིང་། ལུང་རྣམ་

འབྲེད་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ལྟང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོ། །སེལ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པས་མི་ཚངས་སྟོང་ལ་
སོགས་པ་བྱས་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། སྒྲིམ་སེམས་འབྲུགས་ཚོར་བས་ཉེན་
པ་ལ་ལྟང་བ་རང་རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་སྡེ་ལྔ་མི་བསྟེན་དེ། བཅས་
པའི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྟོང་གི་རྒྱད་ལ་ལྷག་མའི་ལྟང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་
སྒྲིམ་པས་ལྟང་བ་མི་འདག་པའི་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལ་ཆེར་བྱུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
མཚན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྒོག་གཅོད་པ་བཞི་དང་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་།
རྒྱ་བ་སྟེ། ལྟང་བ་བདུན་ལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། འགོ་བ་
གཞན་གྱི་ནུམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགེ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་འོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །ལྟང་
བ་བདུན་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་གཞན་ནུམས་ལ་ནི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་
གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། དགེ་སྟོང་བདག་ཉིད་སྒྲུལ་སྟག་དུ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་ལུས་མི་སྤར་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་འང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བལ་
ཁུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར། བལ་ཁུར་བ་དང་སྟེ་བ་གཅོད། །
སྟེད་དང་གདེང་མེད་སྟོང་དང་བཞི། །ཞེས་པ་ལྷར་གྱི་ལྟང་བ་བཞི་ལ་རྩུ་འབྲུལ་ལམ་སྒྲུལ་
པས་བྱས་ན་ལྟང་བ་ན་སྤྲད་དུ་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ལུང་ལྷ་བ་ལས། དགེ་
སྟོང་གིས་སྤགས་སམ་སྤན་གྱིས་བདག་ཉིད་མི་སྤར་བར་བགྱིས་ཏེ་མི་ཚོས་བྲམ་མར་གྱུར་
པའི་བརྟུན་སྒྲིམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟང་བ་བཞི་བཅུ་ཉི་
ལྔ་བས་སྒྲུ་རང་གི་ལུས་མི་སྤར་བར་བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྟང་བ་ན་སྤྲད་དུ་གསུངས་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །སེལ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་བདག་ཉིད་སྒྲུལ་སྟག་དུ་བསྐྱར་བའམ་ལུས་མི་
སྤར་བར་བྱས་ཏེ་ཉེས་སྟོང་ལ་འཇུག་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ནི་རང་རང་གི་ན་

སྒྲུང་པ་སྟེ། ལུང་ལས་བལ་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ན་སྒྲུང་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདི་ལ་ལུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྟན་རྫོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་
བྱས་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཆོན་གྱི་ཡན་
ལག་ནི། སྟོག་གཅོད་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྟན་མོང་བ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་
ལ་ནི་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཆོན་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
དགོས་ཏེ། མཆོན་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །ལུང་བ་ལྟ་བུ་ཅ་
ལྟ་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལུང་བ་དངོས་གཞི་གཞན་རྣམས་ལ་ནི། ལུང་བ་བསྐྱེད་པའི་
རྟེན་དེ་ལུང་བའི་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཆོན་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་ཏེ། སྒྱིར་བསྟན་ལས་ན་སྒྲུང་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
གྲུབ་པོ། །སེལ་བ་ནི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཆོན་
གྱུར་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དེག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དག་སྒྲོང་ལ་དག་སྒྲོང་
གིས་དེག་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་དེག་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་མཆོན་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་ཕོག་སྟེ་མཐར་
ཐུག་ན། ལུང་བ་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་ལྟ་བུ་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་
བདེག་པ་ན་མཆོན་འཕོས་ཏེ་དག་སྒྲོང་མར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལུང་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་
སྟན་མོང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་། བལ་ཆེར་སྟན་མོང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་ཏེ། སྟན་མོང་
གི་ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བཞི་སྟོན་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་
པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཏོད་པར་བྱ་
བའི་ལམ་དང་། བཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལམ་

གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། དེར་རོལ་ལམ་བཤང་བའི་ལམ་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་
 ལམ་གསུམ་ལས་གཞན་བའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱུ་ག་གཞན་དུ་རྩྱུ་ལ་ན་ནི། ལྷང་བ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། གཞན་བའི་སྤྱུ་ག་ལུས་ལས་བཅད་བ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་ལམ་མ་ཉམས་བ་
 ཡིན་པ་ནི་མ་ཉམས་པར་རོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལམ་གསུམ་སྒོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟོས་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཉམས་པར་རྩྱུ་ལ་ན་ནི། བ་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྒོམ་པོར་རོ་
 ཞེས་སོ། །གསུམ་བ་དང་པོའི་མཐའ་ཕན་ཆད་ཡིན་པ་ནི། ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་ཕན་ཆད་དོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་སོ་ཆུན་ཆད་ལ་སོགས་པ་མཚམས་ལས་མ་
 འདས་པར་རྩྱུ་ལ་ན་ནི། བ་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་བྱག་པར་རོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་སྟེན་དུ་རུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆེ་ཆུང་སྤྲད་པར་བཟོད་པར་ནི། ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྤངས་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བཞེན་བའི་བྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་ཞེས་སོ། །
 སེལ་བ་ཆེ་ཆུང་སྤྲད་པར་མི་བཟོད་པ་ལ་རྩྱུ་ལ་ན་ནི། བ་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལག་པས་ལག་
 པར་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་བ་སྤྲད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་
 སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཡིན་པ་ནི། སྟོན་རྣམ་ཤེས་ལེན་སྤྱིང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། སྟེས་པ་
 ཉིད་དང་མ་ནིང་ཉིད་དང་རོ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཤིང་ལ་སུ་མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རྩྱུ་ལ་ན། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཅམ་དོད་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་དང་བ་སོ་
 དང་ཞེས་སོ། །གསུམ་བ་ལམ་དེ་ལུས་བྱེད་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་ནི་བགྱོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་
 བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལུས་བྱེད་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་
 མ་ཡིན་པའམ་ལམ་དུ་རྩྱུ་ལ་ན་ནི། བ་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མགོ་བཅད་པའི་ཁར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་བ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནོར་སྤྲད་ལྡན་པ་
 ནི། ཡན་ལག་གི་ཐོག་མའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྩྱུ་ལ་བ་སྟེ། དེར་ནོར་སྤྲད་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །
 སེལ་བ་བསྟན་པས་སྟེ་རྩྱུ་ལ་ན་ནི་བ་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བསྟན་པས་པ་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་

ནད་མེད་པ་ནི། བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་གི་གཤམ་བྱེད་པའི་ནད་མེད་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་
ལས། རད་མེད་ལས་རུང་རུང་ནས་ནི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་གི་གཤམ་བྱེད་
པའི་ནད་དང་བཅས་པས་རྩོལ་ན་ནི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྟོལ་བའི་
ཕྱིར་རོམ་སྤྱོད་ན་ཡང་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་སྤྱོད་བའི་འོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་ལས།
ནད་མེད་ལས་རུང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལས་སྤྱོད་མི་རུང་བས་རྩོལ་ན་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
ལས་སྤྱོད་མི་རུང་བ་བཅུག་ན་རོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཡན་
ལག་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཞེས་
པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །སེལ་བ་ཡན་ལག་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་རྩོལ་ན་ན་སྤྲད་དུ་
འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་ལས། བཅད་དེ་འཛུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདུ་ཤེས་དང་། ཀྱུན་སྒྲོང་སྟེ། བསམ་པ་དང་པོ་ནི་
གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཡང་ལྟར་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ལྟར་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་རྩ་
འགྲེལ་ལས། འཁྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་དངོས་
པོ་གཙོ་བོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁྲིག་པ་བསྟན་པ་དེ་འདོད་པ་དང་གཞི་བཤད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་
ལ་བལྟས་ཏེ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་སྤང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དོག་ཏུ་དཀག་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་མི་
ཆངས་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སྟེ། ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་ལ་
གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པོར་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་ཆངས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་དགོས་པར་གསུངས་པས། འདིའི་ཐམས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདིའི་ཀྱུན་སྒྲོང་
དགོས་པར་གནད་ཀྱིས་སྤྱོད། རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ནི། བཏང་བ་ཡང་རོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལམ་དང་ཡན་ལག་རེག་ཅིང་རྩོལ་བ་སྟེ། རེག་

ཅེས་སོ། ། ཚུལ་བཞི་ལུང་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་འོད་ལྷན་གྱི་རྩ་བ་ལས་
 བྱུང་ནས་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་ལུང་ལས་ལྷན་མ་དང་པོ་ལ་ཚུལ་བ་ཡན་ལག་རྩ་
 གསུངས་ལ། བམ་བ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཚུལ་བ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པར་སྒྱུར་ཞེས་འོད་ལྷན་
 ལས་བཤད་དོ། ། སེལ་བ་རས་འཐུག་པོས་གཡོགས་ཏེ་མི་རེག་པར་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོར་
 འགྱུར་ཏེ། མི་རེག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་སོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ལམ་དང་ཡན་ལག་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་ཞིང་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱས་ན་འོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་
 འབྱེད་ལས་ཤེས་ནས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་ན་བརྟེན་ལ་བ་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། སེལ་བ་ནི་མཐར་
 ཐུག་གི་མདུན་རོལ་རྩ་བ་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུག་པ་དང་འོ་ཆ་བས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། ། གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བརྟུག་རེག་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གཉིས་སྟེ། གནས་སྐྱབ་པའི་
 སྒོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་པམ་བ་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་པམ་བ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གང་དུ་བརྟུག་པ་ལམ་གསུམ་པོའི་རེག་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱས་ན་ཡན་ལག་གི་བདག་པོ་དག་སྒྲོང་དེ་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གང་བརྟུག་པ་པོའི་དབང་པོའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱས་ན། ལམ་
 གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་སྒྲོང་ངམ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དག་སྒྲོང་མ་དེ་པམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 དོན་དེ་ལྟར་ཁྲིཀ་ལས་བཤད་དོ། ། ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱས་ན་འོ་ཞེས་པ་འདིས་ནི། བདག་
 གིར་བྱེད་ན་འོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་ཤེས་ནས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་
 ན་བརྟེན་ལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་མ་ཉམས་པར་རོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་འབྱེད་ལས་མའི་བྱང་
 མེད་གསོན་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྒྱིར་གསུངས་ཀྱང་། བྱེད་གཉིས་ལྷན་མ་ཉམས་པར་ཞེས་པ་
 སྟེ། བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་མ་ཉམས་པར་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་ན། ལྷ་བ་ལས། བྱང་མེད་སྟོན་
 པར་བཅད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱི་སྒོ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཉམས་པར་གྱུར་ལ་

མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་
 ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུད་མེད་གསོན་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཆ་ཤས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཞར་བ་དང་ལག་
 རྩམ་བཞིན་ནོ། །ཆ་ཤས་སྐྱ་མ་ཉམས་པ་ལ། ལུད་མེད་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་པ་
 དེའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་བྱེད་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་མ་ཉམས་པར་དགོས་པར་བསྟན་
 པ་སྟེ། ལམ་གསུམ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་ཚུལ་ན་སྒྲུལ་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །
 ཉམས་པ་དག་ལ་ཞེས་པ་ནི། དག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་དང་དག་མང་པོའི་སྒྲ་སྟེ། བར་ཉམས་པ་
 དང་བྱི་རོལ་ཉམས་པ་སྟེ། ཉམས་པ་གཉིས་པོ་དག་དང་། མའི་སྒོ་གསུམ་ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་
 པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་མོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཟུང་དུ་མི་རུང་
 བའམ། ལུ་མོ་ལོ་ཉུང་དུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་
 མི་བཏུབ་པ་ཉིད་ལ་ན་སྤྱད་དོ། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་བསྟེན་ན་ཕམ་པ་དང་ལྷག་མའི་ན་སྤྱད་ནི་སྒྲུལ་པོའོ། །སྒྲུལ་པོ་དང་ལྷང་
 བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་ན་སྤྱད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་
 ཀྱི་ན་སྤྱད་ནི་ཉེས་བྱས་པ་མོའོ། །ཁུ་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱར་བྱི་རོལ་དུ་དུད་པ་ཞེས་པའོ། །ཀྱུན་
 བས་བསྒྲོར་བ་ནི་སྒོ་བཅད་ཅིང་གནས་ལ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །བསྒྲོར་བ་དང་སྒོ་
 བཅད་པ་གཉིས་སྐྱེད་གཞི་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པའོ། །འཛག་སྒྲོད་བཅང་
 བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་གཅོད་དོ། །འོན་སྟངས་དུའོ་ཞེས་སྒྲུལ་
 པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་བས་འཛག་སྒྲོད་དུ་འཛུང་ན་
 ཉེས་པར་འགྱུར་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་འཛག་སྒྲོད་འཆང་བ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་པའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བ་ནི་མོའི་དབང་པོ་གསཤགས་པ་ཡིན་ནམ།
 ལུས་རིལ་པོ་གསཤགས་པ་ཡིན་ཞེན། རྟེན་ལས། མོའི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་བྱེད་

ཚལ་དུ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡུང་ཁུ་བ་ལས། ལུང་མེད་མྱེད་ཚལ་
 དུ་གསེགས་པར་གྱུར་ལ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། རོ་ལྷ་སུ་མོ་མཚན་ནས་ལུས་མྱེད་
 གསེགས་སུ་གསེགས་ཏེ་སྒྲར་སྒྱུར་ནས་སྒྱུར་བའི་མཚམས་མི་མངོན་པ་ཞེས་བཤད་དེ་
 ལུགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་གཟུང་དོ། །ལག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མེད་པ་དག་ལའོ། །ཞེས་སྒྲོམ་པོར་
 གསུངས་ན། མི་ཚངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ནི་འདྲ་ལ། གསོན་
 པོ་དང་རོ་ཡང་འདྲ་ན། འདིར་ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་ལས། ལྷའི་སྒོ་
 རྒྱམས་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྒྱི་བཙོས་པས་བྱེ་བ་ག་ལྷའི་སྒོ་
 རྒྱམས་ཚོས་ཏེ་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །ལམ་དང་ཡན་ལག་སྒྲུད་པའི་རིག་པ་
 བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་བསམ་པས་མགོ་བཙད་
 པའི་ཁར་འཇུག་པར་བྱེད་ན་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་དོ། །

འོན་ཏེ་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་བསམ་པས་མགོ་བཙད་པའི་ཁར་རྩོལ་བར་བྱེད་ན་འབྱེན་
 པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྱིར་བསྟན་ལས་གསུངས་སོ། །བསྟན་པར་བྱ་
 བ་དང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པོའི་རིགས་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་རིགས་གཉིས་དང་གཞན་ཁོ་ནའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཡན་ཚུན་སྒྱུར་
 བའི་སྒྲོམ་པོ་རིགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལྷ་མ་འདིས་སྒྲོམ་པོ་རིགས་གཉིས་དངོས་
 སུ་བསྟན་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དེ། རྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་
 དུ་མ་བྱས་པ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དེ།
 བསྟན་བྱ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མ་
 བཀོལ་གྱི་ཐུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བ་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་གཞན་གྱི་བསྟན་
 བྱ་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་དེ་དགེ་སྒྲོང་རང་གི་རྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཙད་པ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲོམ་

བོ་དང་། བསྟེན་ཇོགས་རང་གི་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་དེ། རང་རམ་གཞན་གྱི་སྟེན་
 བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཅད་པ་ལ་སྦྱར་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་
 བཀོལ་བ་དེ་སྟེན་བྱེད་ལུས་ལ་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོར་རིགས་གཅིག་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྟེན་བར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་ནི་སྟེས་པ་གཞན་
 གྱི་སྟེན་བྱེད་ལུས་ལ་བཅད་པ་དེ་བསྟེན་ཇོགས་རང་གི་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་
 སྦྱར་ན་སྟོམ་པོ་དང་། དག་སྟོང་རང་གི་སྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་བཅད་པ་དེ། རང་རམ་གཞན་
 གྱི་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱར་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེན་བྱེད་
 ལུས་ལ་བཀོལ་བ་དེ་སྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་རིགས་གཅིག་
 པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟེན་བྱ་དང་སྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་རེ་རེ་ལྟར་བ་
 འབྲེན་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཁོ་ནའི་ལུས་
 གྱི་ཆ་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་ནི། གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་
 ནི་རང་གི་ལུས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ཡང་བསྟེན་བྱ་དང་སྟེན་བྱེད་གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མ་བཀོལ་གྱི་ཟུ་ལས། གཞན་
 པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་བཀོལ་བའི་ཟུ་དང་གཉིས་ཀ་མ་བཀོལ་བའི་ཟུ་གཉིས་ཀྱང་། ལྟར་བ་འབྲེན་
 པ་པོ་རང་ལས་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གཉིས་དང་། མ་དང་། མ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་རིགས་
 མཐུན་ནང་ལས་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་པན་ཚུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོ་འོ་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །མདོ་བྱི་མ་འདིས་ཀྱང་སྟོམ་པོ་རིགས་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། གཉིས་ཀ་བཀོལ་
 བའི་ཟུ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་བཀོལ་བའི་ཟུ་གཉིས་སོ། །བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཀོལ་
 བའི་ཟུ་ནི། སྟེས་པ་གཞན་གྱིས་སྟེན་བྱེད་བཅད་པ་དེ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྟེན་བྱ་
 ལུས་ལས་བཀོལ་བ་ལ་དག་སྟོང་གིས་སྦྱར་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །གཉིས་ཀ་མ་བཀོལ་བའི་ཟུ་ནི།
 དུང་འགོ་པོ་མོ་དག་སྟོང་གིས་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཟེག་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་དག་སྟོང་

གིས་སྒྱུར་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །མདོར་ན། མདོ་མུ་ཕྱི་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པོ་རིགས་བཞི་དངོས་
 ལུ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པོ་རིགས་གསུམ་ནི་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ།
 མདོ་མུ་མས་བསྟན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཀོལ་ཏེ། སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་མཚོན་ནས་བསྟན་
 ཏོ། །མདོ་ཕྱི་མས་གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མ་བཀོལ་གྱི་ལུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་མཚོན་
 བས་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པོ་རིགས་བདུན་གྱི་དོ། །བདུན་པོ་དེ་རྣམས་གང་གིས་སེལ་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། སྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡན་ལག་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་
 སེལ་བ་ཡིན་ལ། བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོན་བསྟེན་རུང་གི་
 སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན།
 ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གསུམ་མ་ཚང་བའི་བྱིར་ཏེ།
 ཡན་ལག་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཚང་བའི་བྱིར་དང་། མཚོན་བསྟེན་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་
 བའི་བྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱང་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེ་ན།
 ཡན་ལག་གསུམ་མ་ཚང་ཡང་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ལྷུང་
 ལས། གཉིས་ཀ་བཅད་དེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
 རོ་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གསུམ་མ་ཚང་ལ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་དེ། གཞིའི་ཡན་
 ལག་ལྷུ་མ་ཚང་ཡང་། སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཁང་པའི་སྐབས་ཀྱི། རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །
 མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་ལས་སང་
 རས་སམ་གོས་སྒྲུབ་མོས་དཀྱིས་ཏེ་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར་མཐར་འགྱུར་རོ། །གོས་རམས་
 ལྷུག་པོ་འཕུ་བྱིང་བས་དཀྱིས་ཏེ་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བསམ་
 པའི་སེལ་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་མི་ཤེས་ན་ཞེས་པ་སྟེ་འདུལ་བྱེད་
 ལས། དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་སྒྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གི་

དངོས་པར་གཤམ་ན་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནོ། །སེམས་འབྲུགས་པ་དང་ནད་ཀྱིས་
གཟེར་བ་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་མི་གཤམ་པ་ནི། བདག་
ཉིད་ལ་གཤམ་པ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེས་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ལ་གཤམ་པ་འབྲུལ་
པའང་མཚོན་པའོ། །སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེན། སྒྲོ་བ་ནི་གཤམ་པ་
རང་བཞེན་དུ་མི་གནས་པ་དང་གནས་པ་འདྲེས་མར་གནས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་འབྲུགས་
པ་ནི་རང་བཞེན་དུ་གནས་པའི་སེམས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རང་བཞེན་དུ་མི་གནས་
པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐུན་ཚེགས་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །

ཚོར་བས་ཉེན་པ་ནི་རིམས་ཀྱི་ཆད་པས་སེམས་འཕྱོ་བ་ལྟ་བུ་ནད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
གཤམ་པ་རང་བཞེན་དུ་མི་གནས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱའི་
ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། འདུལ་བྱེད་ལས་རྣམ་པ་ལྡས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉེན་བཤེས་
ཟད་པ་དང་། ཁོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་ཟད་པ་དང་། ཁམས་མ་མཉམ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་
བརྒྱམས་པ་དང་། སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའོ། །རྣམ་པ་ལྡས་སེམས་འབྲུགས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པས་སེམས་དབྱུགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱམས་པ་
དང་། མི་མ་ཡིན་པས་དེའི་མདངས་ཐོགས་པ་དང་། ཁམས་མ་མཉམ་པ་དང་། སྒོན་གྱི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའོ། །རྣམ་པ་ལྡས་ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་གིས་བསྒྲོད་
པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་དང་། ཏུས་གྱུར་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཏུས་གྱུར་པ་ནི་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྤྱིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲུག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་གཞིར་བྱས་ཏེ། འདི་ལ་ལྟ་ལས།
གང་འབྲུགས་ན། དགོ་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པ་བརྩ་
ནི་མི་འབྲུགས་ཏེ། འྲིག་ལས། སྤྱི་གཅན་དགོན་པ་པས་ལྟ་ཚེགས་སྒྱུར་བ་དགོ་ཚུལ་མས་
ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་གྱུར་ན་

ནི་པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྣོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གང་གི་
ཆོ་འབྱུགས་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱུགས་པ་ཡིན་གྱི། འྲིག་ལས། རྩལ་བའི་དུས་
ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གང་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་
འབྱུགས་ན། དགོ་སྒོར་མས་འབྲིགས་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་ན་སྟེ། རྒྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་གསུམ་ཁྱད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་མི་འབྱུགས་སོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་མི་ཆངས་སྟོང་གི་རྒྱར་འགོ་བ་འགོག་
བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་སུ་མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་ཁས་ལེན་པས་འཁང་ཆེ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཅུ་བ་གཞན་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཁས་སྒྲངས་པས་
འབྱུགས་ན། གཞན་སྦྱིས་པ་འབྲིགས་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ལྡན་ལ་སྟེ། གཞན་དུ་དགག་བྱ་
མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་ཇི་ལྟར་འབྱུགས་ན། བསྐྱབ་པ་བཏང་བར་གྱུར་བ་སྟེ། འྲིག་
ལས། དགོ་སྒོར་མ་དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་འབྱུགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་སོ། །རྒྱག་པ་དང་རོ་ཆ་བས་འཇུག་པ་འདི་ལ་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་
གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའི་སེལ་བ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་
འདོད་ཆགས་མ་སྦྱིས་ན་འོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །

འོ་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དགོ་སྒོར་གིས་གྲུའི་བུ་མོ་མིར་སྦྱལ་བ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟོང་
པར་བརྩམས་པ་ན། དེ་ཡང་སྦྱལ་བ་རིང་མོར་གྱུར་ནས་ཞེས་སྦྱལ་བ་ཞིག་པར་གསུངས་ཤིང་།
ལུང་ལྡེ་ཚན་པ་ལས། སྦྱལ་བ་མ་ཡིན་པའི་གྲུའི་རང་བཞིན་ལྟ་སྟེ། སྦྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་།
གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཁྲོས་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བྱེད་པའོ་ཞེས་
གསུངས་ལ། མི་ཆངས་པར་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུའི་བུ་མོ་འདི་སྦྱལ་བ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་
བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་

འགལ་ལོ་ཞེན། དེའི་ལན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། སྐྱེས་པ་བས་བྱད་མེད་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱང་
 སྒོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ལོག་གཤམ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྒྲོང་
 མ་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་འདོད་ན་གཞུང་ལས་དགོ་སྒྲོང་མ་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་
 དང་ཞེས་བཤོ། །སྐྱབ་འབྱེན་པ་པོས་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱང་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་མ་
 བས་བས་ཉམས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་གང་ཞེན། ལམ་དང་ཡན་ལག་པྱད་པའི་སྦྱོར་བའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྐྱལ་བ་
 ཞིག་པར་གདོན་མི་ཟེའོ་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ནད་
 མེད་པའི་སེལ་བཤོ། །འོ་ན་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་ནད་དང་བཅས་པ་བཅུག་ན་བཅུག་མ་
 ཐག་ཏུ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ནད་དེས་བདེ་
 བ་ཉམས་སྦྱང་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་ན་སེལ་བར་འགྱུར་ལ་མི་གཞོན་ན་སེལ་བར་མི་འགྱུར་བས་
 སོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ནི་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱར་འགོ་བ་དགག་པ་སྟེ། འྲིག་
 ལས། བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་གཞོན་ཏུ་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་དག་གི་ནད་ཏུ་བཞག་
 བ་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་དང་།
 ཞེས་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་དང་སྒྲོས་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། གོང་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་མཛེས་
 པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཀག་པཤོ། །འདིར་བཀག་པ་ནི་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱར་འགོ་བ་
 དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འྲིག་ལས། གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྦྱོར་བ་མི་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ལ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
 པ་ནི། བྱབ་པ་ཆད་མས་བྱབ་པའི་རྟགས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལུང་ཆོས་ཀྱིས་འཐད་པ་
 སྐྱབ་ཅམ་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་ཡང་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་དང་འྲིག་
 ལས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ཤད་ཉི་

མའི་འོད་ཟེར་ལས། བམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ཡེན་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྦྱིའི་དོན་ཏེ། འདི་ལ་བཞི་ལས་
དང་པོ་གྲོང་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་དག་སློང་ཙོར་ཅན་གྱིས། མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བམ་པར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་གི་དགག་བྱ་
སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ནི། མ་བྱིན་པར་ཡེན་པའི་བྱ་བ་དང་
འབྲེལ་ན་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པོ། །གསུམ་པ་ལྟར་
བའི་དོན་ནི། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་དག་སློང་གིས་མི་གཞན་དབང་བའི་རྣམ་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་དེ་རྒྱ་མེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་རྩ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་
སྦྱོས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་བརྩི་བ་ནི། གཉིས་
ལས་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
ཏེ། གང་ལ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་དེའི་བདག་པོ་
མི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་འོ་ཞེས་
པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་
དང་། རིན་ཐང་ཚང་བ་སྟེ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། མ་ག་ཀ་ལ་
ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པས་སོ། །སེལ་བ་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་བརྒྱས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ།
འྲིག་ལས། བདག་པོས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་གཏེར་བརྒྱས་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་བརྒྱས་ན་ཡང་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཚོག་པ་བརྒྱས་ན་འོ་ཞེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སློང་ངོ་། །
འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཉིས་སམ་ངེས་པར་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་
སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བས་ཞུགས་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་

བས་སོ། །སེལ་བ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ནོར་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ནོར་དུ་འདུགས་འབྲུལ་ཏེ་བརྒྱས་
 བའམ། མིའི་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་འདུགས་ཏེ་བརྒྱས་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་
 གཞན་གྱིར་རོ་ཞེས་བས་སོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་ཆོས་དུག་ལྡན་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། མ་
 གནང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ། འཆོ་བའི་ཆེད་དུ། གཏན་དུ་དབུལ་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་དང་ཞེས་རང་གིས་ཡིན་པའི་སེམས་གྱིས་སྤངས་ན་ལྷུང་མེད་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། ཡིད་བརྒྱུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་
 བྱ་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་པ་དང་། མཆོད་པའི་དོན་དུ་བྱ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་
 དང་། བརྟལ་བ་དང་། ཞེས་རེ་ཞིག་བརྟལ་བའི་སེམས་གྱིས་སྤངས་ན་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱ་སེམས་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་གྲུབ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་
 བོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་ལ་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་རང་
 རམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་དག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཏེ། བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་རྒྱུམ་
 བརྒྱར་བརྒྱུག་པ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུག་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྦྱོམ་པར་བྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བས་སོ། །སེལ་བ་གང་ལ་
 བསམས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་འཁྲོགས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྣམ་བརྒྱུ་བར་བསམས་པ་
 ལས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྣམ་རྒྱུན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་པ་
 སྟེ། ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱུན་ལས། བརྒྱས་ནས་ཐོབ་པོ་སྦྱུང་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེགས་སྤང་ནས་
 གནས་ནའོ། །ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་མདུན་རྩལ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། རྟེན་ཆ་དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྒྱ་བའམ་བརྒྱར་བརྒྱུག་པ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་

རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱ་བ་ལྷ་དགུ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་བརྒྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་
 གྱིས་བརྒྱ་བ་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ནི།
 རྒྱ་བ་འོ་སྒྱུར་བ་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་བསྐྱོས་ནས་སྒྱུར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། རང་གི་རྣམ་སྤྱང་བའི་གནས་ནས་མི་སྤྱང་བའི་གནས་སུ་སྤྲུགས་པ་ལོ། །
 དེ་ནས་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱ་བ་དང་། དེ་ནས་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱ་བ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ནི། བརྒྱས་པ་འཕམ་བཅོལ་མའི་
 རྣམ་དེ་དང་པོར་དེ་ནས་གྱིས་བརྒྱབས། བར་དུ་བདག་གིར་བཟུང་། ཐ་མར་བདག་གིར་ཞེན་
 པར་བྱས་ནས། སྒྱུར་བ་སྒྲོན་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་
 ལུང་སྒྱུར་བ་དེ་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཐག་མ་ཆད་པའི་གནས་
 རྣམ་ཆད་པའི་གནས་སུ་སྤྲུགས་པ་ལོ། །བང་ཆེན་གྱིས་བརྒྱ་བ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་བརྒྱ་བ་
 འཇུག་པ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ནི། ཐག་རིང་པོར་
 རོ་ཉ་བཏང་ནས་རྒྱ་བ་དང་། རོ་ཉ་དེས་རོ་ཉ་བཏང་ནས་བརྒྱ་བ་འཇུག་པ་དང་། བང་ཆེན་
 གྱིས་བརྒྱ་བའི་རྣམ་དེ་གནས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤྲུགས་པ་ལོ། །དགུ་པོ་
 དེ་སྤྲུལ་ཐུག་གིས་སྒྱུར་བ་བརྟན་ལ། གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་བརྟན་
 པའོ་ཞེས་ཉེར་སྤྲུག་གྱིས་བཤད་དོ། །ཟླ་བ་འོར་ལུས་ནི་སྤྲུལ་ཐུག་གིས་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་
 ཐུག་གཉིས་ཀ་བརྟན་ལ། གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་བརྟན་ཏེ། རྣམ་
 གངས་ཀྱི་ཆེག་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉེར་སྤྲུག་གི་ཞལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུས་
 ལུ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི། རྒྱུས་
 ལུ་མི་མངའ་བར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་ཏེ། །

དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་རྒྱུས་མི་འབེབས་ན་རེ་གདུལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུས་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་
 མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཉེར་སྤྲུག་གི་བཤད་ལུགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་རྒྱུས་

ལུ་མེད་པ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ལྷུ་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱར་འཇུག་
 པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱར་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། རྒྱར་བཅུག་པ་ཞེས་པས་
 བསྟུས་ལ། བར་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། བརྒྱར་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་
 ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནི། མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 གཞུང་གིས་ཅི་རིགས་པར་བསྟུས་པའོ། །མ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 སྦྱེས་པ་ལམ་སྟེན་མེད་དམ་མ་ཁིང་གིས་མ་ཕྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིན་ཐང་གི་ཆད་ནི་མ་
 ཤ་ག་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མ་ཤ་ག་ལྷ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་སུ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱས་ན་པམ་པར་བསྦྱེད་པའོ། །
 རྒྱ་ལས། དེང་སོང་ནི་པ་ཏ་བཞི་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་པ་ཏ་གཅིག་ནི་པ་ན་
 བཅུ་དྲུག་གི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། མགོན་སུ་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་
 བརྒྱས་ན་པམ་པར་བསྦྱེད་པའོ། །

དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀླ་རི་ཀ་ལས། ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་བཞི་ཆ་བརྒྱས། །དེ་བརྒྱས་ཚུལ་
 བྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླ་རི་ཀ་འི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་སྟུར་ན་དཔུལ་ཞོག་ཅིག་ཙམ་
 བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་གཞན་འདོད་བཞོད་པ་
 ལས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དཔུལ་ཞོག་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་ཕྱི་ལོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་ཆུང་ལས། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན་འང་
 དཔུལ་སྟུ་ཞོག་ཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་པམ་ཞེས་བཤད་དེ། ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་དཔུལ་ཞོ་
 ཕྱེད་ལས་བྱས་པའི་དོང་ཕྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། དེའི་ཆ་བཞིར་བཅིས་པས་དཔུལ་སྟུ་ཞོ་
 གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆའོ། །འོད་ལྡན་ལས། དག་སྟོང་ལ་ནི་ཁལ་བཞི་ལྷག་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་

གི་རིན་ཐང་གིས་ལུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །སྤུལ་བརྒྱ་པའི་
 འགྲེལ་བ་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ་ལས། ཁལ་བྱེད་རྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་ངེས་བཟུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་རྣམས་ལས་བཤད་ཚུལ་མང་ན།
 རིང་ཐང་རི་ལྟར་བརྩི་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆད་པའི་རིན་
 ཐང་གི་ཆད་དང་མཉམ་པ་མཚོན་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དུས་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ཡོད་ན་ཆད་རི་ཅམ་ཞིག་བརྒྱས་ན་གསོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བའོ། །

འདི་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མ་ཤ་ཀ་ལུ་རྒྱས་ན་རྒྱལ་པོ་
 མ་སྦྱིས་དབང་གྲོད་ལ་བཀྱི་ཞིང་སློག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པའི་གིས་མ་
 ཤ་ཀ་ལུ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོད་པའི་ཆད་པའི་ཆད་དང་རིན་
 ཐང་མཉམ་སྟེ་བཅས་པ་མཛད་པས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་གི་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་རང་གི་མི་སྡེ་རྣམས་ཉེས་པ་
 ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་རབ་ཕམ་པའི་ཆད་པ་དང་། ཆད་པ་རབ་གསོད་པའི་
 ཆད་པ་སྟེ། རང་རང་གི་ཆད་པ་རབ་ཀྱི་རིན་ཐང་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟ་
 བ་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡུལ་དུས་དེ་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་
 ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་རྩིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཨ་
 མི་དེ་བའི་གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ལུང་བ་ནི་བཅས་པ་ལ་བལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཀ་ཤ་པ་ཏ་བཞི་ཆ་དང་གསོད་པའི་ཆད་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་གཉིས་གང་གཙོ་
 སྟམ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་དུས་ན་ནི་གཙོ་མི་གཙོ་མེད་དེ། འོ་བོ་གཅིག་
 ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྫས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ནས་ཀར་ཤ་པ་ན་བཞི་ཆ་

ཡིན་ལ། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བརྒྱས་ན་གསོད་པའི་ཆད་པ་འཕྲོག་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆད་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་པའོ། །

འོ་ན་ཀ་ཤ་པ་ན་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀ་ཤ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དདུལ་ལ་བྱས་པ་དོང་ཅེའི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་རི་མོའི་བྱད་པར་དང་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་སྟེ། ལྷ་འགོལ་ལས། ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་ཐོང་གི་བྱད་པར་སྟེ་དདུལ་ལས་བྱས་པ་གཞུགས་བསྟོད་པ་བཙོང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ལྷ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་རི་ལྷ་བྱ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ཆུང་ཤོས་ལས་ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ལགས། རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགོལ་བ་ལས། རྒྱལ་པོའི་མིང་མ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེས་དང་པོར་ཀར་ཤ་པ་ན་སྟོད་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། དཔལ་ལེགས་བལྟམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དོང་ཅེ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀར་ཤ་པ་ན་དེའང་དདུལ་ཞོ་བྱེད་ཙམ་ལ་བཟོ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འགོལ་ཆུང་ལས། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཆེ་ནའང་དདུལ་སྟེ་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་ཡམ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཀར་ཤ་པ་ན་བཏགས་པ་བ་ནི་དེ་དང་རིན་མཉམ་པའི་མགོན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན་ནི། རིན་ཐང་གི་ཆད་ཀར་ཤ་པ་ན་འཁོར་ཆར་ངེས་ལ་མ་ཤ་ཀ་ལྟར་ནི་མ་ངེས་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་མ་ཤ་ཀ་གསུམ་རྒྱས་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་གང་ན་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྟར་བས་ལྷག་པ་བརྒྱས་ཀྱང་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་གང་ན་མ་ཤ་ཀ་བཞི་བཅུ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་ཤ་ཀ་ནི་མགོན་བྱ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེར་འདུགས་པས་སོ་ཞེས་པ་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཡན་

ཆད་ཀྱིས་སོ། ། ཁྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བསྟན་ཏོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་དབྱེ་བ་དང་།
རྫས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདག་པོ་རྣམ་འདོམ་ན་གང་གཙོ་ངོས་བཟུང་བའོ། ། དང་པོ་ནི།
གཉིས་ལས་བདག་པོ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྫས་དེ་དོན་ལ་དབང་བའི་ཆ་ནས་པམ་པ་
བསྐྱེད་ཀྱིས་བདག་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལས་ཐ་དད་པའི་མི་གང་ཞིག་བརྟུན་པའི་
རྫས་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། བདག་པོ་ཙམ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ།
བསམ་སྒྲོམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་།
རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
བདག་པོར་གྱུར་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲིན་པ་པོའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་
བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། དག་སྟོང་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གང་ལ་
བསྟོས་པའི་ཡུལ་དེ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ལེན་པ་པོའི་སྒྲོམ་བ་དང་བཙས་
པས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། བདག་པོ་ཡོད་པའི་རྫས་རྟེན་ན་
གང་གིས་རྟེན་པ་དེ་དབང་བའམ། རི་དྲགས་རྩོན་དེའི་གདོས་ཀྱིས་ཟེན་ན་རྩོན་པ་དབང་བ་
ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལེན་པ་པོས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་བདག་པོའི་བསམ་པས་བཏང་བ་ན་
བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། དག་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་སྟོགས་ཏེ་ཆོས་རྒྱན་པས་བདག་གིར་བྱས་
ཤིང་དག་སྟོང་གི་བསམ་པས་བཏང་ན་ཆོས་རྒྱན་པ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ཡུལ་ཆོས་
ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། ཤོ་གམ་བསྐྱེད་པ་པོ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་རིགས་
བརྒྱད་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། བཞོན་སྟེང་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། ། བཞི་པ་སངས་རྒྱུས་བཀའ་
སྤྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡུལ་བའི་

རྟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་མཆོད་པའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ཆོས་ལ་སྤུལ་པའི་རྟེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤུལ་པ་ནི། ཞི་བ་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྤུལ་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་སྤུལ་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་འབྲ་བར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་
 གློད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བདར་བཏགས་པའི་ཆོས་ལ་སྤུལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 ལ་སྤུལ་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཆོས་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱད་ལ་མངའ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་ཆོས་ལ་སྤུལ་པ་ནི། ལུང་ཆོས་སྐྱབ་པ་རྣམས་དབང་སྟེ། གཙུག་ལག་
 གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་སྤུལ་པའི་རྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་དང་གློ་
 ལུང་གི་རྟེན་པ་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་གང་དབང་
 མི་དབང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། གློ་ལུང་གི་རྟེན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པ་དེ་གནས་དེར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་རྣམས་དབང་བ་
 དང་། སྤ་བརྒྱུད་གི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་གང་གིས་སྤ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་རྣམས་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །
 གློ་ལུང་གི་རྟེན་པ་ལ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ལུང་གོས་བཞི་དང་འོད་ལྗན་ལས་གསུངས་ཏེ།
 བྲིམས་སུ་བྱས་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་བདག་གམ་མཆོད་གནས་གྱིས་རིས་འདི་དང་འདི་ནས་སྤུལ་པ་
 རྣམས་དགོ་འདུན་འདི་དང་འདི་བ་རྣམས་དབང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྲིམས་སུ་བཅས་ན། རྟེན་
 པ་ནི་རི་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྦྱོན་བདག་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་ཡོངས་ཏེ། རྩལ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་
 འབུལ་ཞེས་དགོ་འདུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེད་པར་སྤུལ་ན། དགོ་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་
 ལས་ཀྱི་མཆོམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟེ་པའམ་གང་

ཟག་འདི་ལ་འབྲུལ་ཞེས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་ཚིག་གིས་གང་ལ་ངེས་
 བར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དབང་བའོ། །བཞི་པ་ནི་ཚིག་གིས་ངེས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་
 གིས་སྡེ་པའམ་གང་ཟག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤུལ་ན་གང་ལ་སྤུལ་བ་དེ་དབང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་ཅན་གི་བའི་ཡོ་
 བྱད་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་མི་དབང་བའི་
 རྟེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གི་བའི་སྡེ་རོལ་རྒྱ་ངེས་
 བར་བྱས་པའི་རྣམས་དང་། སུ་ལོན་པའི་རྣམས་དང་། སྡེ་ཚན་པའི་རྣམས་དང་། རད་གཡོག་
 པའི་རྣམས་དང་། བྱིམ་གཞན་ན་གནས་པའི་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རད་པས་སྦྱས་པས་སྦྱིན་
 དབྱི་ཡང་ངེ་སྒྲིད་སྦྱས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སུ་ལོན་པ་
 བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཚད་ཀྱི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕོག་དེ་མ་བཞོས་པས་ཚོམས་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ན་དེའི་
 སྐལ་པ་ཚོམས་དེ་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི་རད་གཡོག་གི་
 ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་ན་གི་བ་དེའི་ཡོ་བྱད་རྒྱག་རད་གཡོག་དབང་སྟེ། ཚོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་
 གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། གི་བ་དེ་དང་ལྟ་བ་མ་རྒྱན་པ་
 དང་། གི་བ་དེ་དང་མཚན་མཐུན་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྦྱང་བ་དང་། རད་གཡོག་གི་བྱ་
 བ་བྱས་པ་དང་ལྟོ། །ལྟ་བ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་བ་དེའི་རྒྱང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བྱིམ་གཞན་ན་
 འདུག་པ་ནི་བྱིམ་བདག་གིས་རབ་བྱུང་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་པོ་། །དེ་ཡང་ཚོས་ལྟ་དང་
 ལྟན་ན་སྟེ། དང་པོ་བཞི་ནི་སྡེ་མ་དང་འབྲུལ། ཡོ་བྱད་ངེས་ཡོངས་པ་དང་ལྟོ། །གཉིས་པ་
 དགོ་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་དགོ་འདུན་མི་དབང་བ་ལྟ་པོ་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་དབང་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཚོས་དང་བསྟན་དགོས་པའི་ཆ་ནི་ཅི་རིགས་པར་དབྱད། གཉིས་
 པ་རྟགས་ཅན་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི་དགོན་
 ཅོག་གསུམ་ལ་དབུལ་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་མུ་ཉིག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གོ་ཆ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གོས་ཀྱི་གཞིར་སྟོན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྣམས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདག་པོ་རྣམས་འདོམ་ན་གང་གཙོ་ངོས་བཟུང་བ་
 བློ། བྱིས་པའི་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཙོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་
 པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུང་པ་
 གཙོ་སྟེ། རིགས་བརྒྱད་ནི་མི་དབང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་རབ་བྱུང་གི་
 བའི་ཡུལ་ན་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ནོར་རྣམས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་སྟུན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གཏན་ནས་མ་བྱིན་པར་ཐམས་ཅད་དག་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་
 ཆེས་པར་འགྱུར་བས། འདིར་ནི་འདུལ་བ་ཡུལ་ཚོས་དང་བསྟན་དགོས་སོ། །འོན་དག་སྟོང་
 གི་བའི་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་གི་བའི་སྤྲོ་རོལ་རྩ་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་། སུ་ལོན་པ་དང་། བད་
 གཡོག་དང་། རིགས་བརྒྱད་བཞི་འོངས་ནས་སྟོང་ན་གང་གཙོ་ཞེ་ན། གི་བའི་སྤྲོ་རོལ་རྩ་
 ངེས་པར་བྱས་པ་གཙོ་སྟེ་དེས་གཞན་དག་ལ་མ་བྱིན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གི་བའི་སྤྲོ་རོལ་
 རྩ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་སུ་ལོན་པ་གཙོ་འོ། །ཡོ་བྱད་དུག་ལ་ནི་རིགས་བརྒྱད་པས་
 བད་གཡོག་བྱེད་པ་དེ་གཙོ་པོར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བྱིར་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལུང་གིས་བཤད་
 ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡན་ལག་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི།
 བཙོ་སྟག་མཁན་གྱི་གོས་རྒྱུད་གིས་བྱིར་བ་ཉིད་ནི་བཙོ་སྟག་མཁན་གྱི་བསམ་པས་མ་བཏང་
 པ་ནི་དང་པོའི་བདག་པོའི་བཙོ་སྟག་མཁན་ཉིད་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་བརྟུན་ན་
 བཙོ་སྟག་མཁན་ལ་བརྟུན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དོ་ཅེས་པའོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་

ཀུན་གྲང་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་སེལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་སེལ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དག་སྟོང་གི་གོས་
ཆོམ་རྒྱན་པས་བྱེད་བ་ཉིད་ནི་དག་སྟོང་གི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་དང་པོའི་བདག་པོ་
དག་སྟོང་རང་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་སྟོང་གིས་ནན་གྱིས་བཀུག་གྲང་
པམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པ་འོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་ནན་གྱིས་བཀུག་ན་པམ་པ་
བསྐྱེད་ཅེས་ཡན་ལག་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
འདོད་པའི་སྦྱར་བ་རྒྱན་བཅད་ན་དག་སྟོང་གི་བསམ་པས་མ་བཏང་ཡང་ཆོམ་རྒྱན་པ་དབང་
སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ཆོམ་རྒྱན་པ་དེ་སྒྲག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གང་གིས་སྒྲགས་པ་
དེའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་དེ་ནི་བདག་པོའི་
བསམ་པས་ལྟོས་མེད་དུ་བཏང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དེ་སྤྱིད་དུ་
བལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བལྟོས་པ་མེད་
པར་མ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དག་སྟོང་ལས་སྒྲགས་པའི་ཆོམ་གོས་
ལྟར་བཟེད་དེ་ཆོམ་རྒྱན་པས་མཉན་ཡོད་དུ་འཆོར་བར་བརྩམས་པ་ན། དག་སྟོང་ནམས་
ཀྱིས་རང་གི་རྫས་དེ་དག་དོན་ཤེས་ནས། རྫས་དེ་དག་སྒྲགས་ཏེ་ཆོམ་རྒྱན་པ་ནམས་རྒྱལ་པོ་
ལ་སྤུལ་བ་ན། ཆོམ་རྒྱན་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་དབྱལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲག་གཅིད་
པའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་ཀྱི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བཅས་པ་མ་མཛད་པ་དང་
འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཆོམ་རྒྱན་པས་མི་སྟེར་ན་རིན་ཕྱེད་ཀྱིས་གྲང་བྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པས། རིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་པམ་པར་འབྱུང་བ་རིགས་པ་ལས་པམ་པར་མ་གསུངས་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོལས་གྲང་སྒྲགས་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་པོ་དེ་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་ཡིན་པར་མི་འགྱུབ་
སྟེ། དེ་ནི་བདག་པོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོན་རྫས་དེ་དག་སྟོང་

ཉིད་རང་དབང་ན་ཚོམ་རྒྱན་པ་ལ་ཚོས་བཤད་པས་སྒྲང་བ་དང་རིན་མེད་གཞལ་བ་ཡང་མི་
 རིགས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བར་ལྟར་མཛད་དེ། བཅོན་
 ཐོགས་བྱས་ན་ཚོམ་རྒྱན་པ་སློ་ཆགས་སྤང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བྱིས་དག་སློང་རྣམས་ལ་
 གནོད་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོ་སྤྱི་ཡིན་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་སྤྱི་ཡིན་ཡང་
 རྒྱུ་ལྟར་སྟམ་སྟེ་བརྒྱས་པ་ལ་ནི་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འབྲེལ་རྒྱུ་
 ལས། རོར་བདག་མི་ཡིན་ན་པམ་པར་འགྱུར། རྟེན་འགྲོ་ཡིན་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །
 བརྒྱ་བྱ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་ནི་གང་དུ་བརྒྱས་པའི་གནས་དང་གང་གི་ཆོ་བརྒྱས་པའི་དུས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་བཞག་གི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་དུ་མི་ཕྱི། དུས་གཞན་གྱི་རིན་
 ཐང་དུས་གཞན་དུ་མི་ཕྱི་སྟེ། གནས་གཞན་དང་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་ཕྱི་ན་ངེས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སློར་བ་ནི་གནས་གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གནས་
 གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་ལྟར་བ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། མཐར་ཐུག་གི་གནས་དང་
 དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་བཞག་སྟེ། བཞིག་སྟེ་རྒྱན། འོད་ལྷན་ལས། ཉམས་པར་བྱས་པའི་
 ངོ་བོ་ཁོ་ན་རིན་ཐང་བརྩེ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་
 དུས་ན་རིན་ཐང་ཆང་ཡང་སློར་བའི་དུས་ན་མི་ཆངས་པས་པམ་པར་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་
 སོ་སྟམ་ན། རིང་བའི་སློར་བའི་དུས་ན་རིན་ཐང་མ་ཆང་ཡང་ཉེ་བའི་སློར་བ་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་དུས་ན་ཆང་བས་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལེན་པ་པོས་རིན་
 ཐང་ཆང་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོས་རིན་ཐང་ཤོར་བ་མེད་པས་པམ་པ་བསྐྱེད་པར་མི་
 རིགས་སོ་སྟམ་ན། མཐར་ཐུག་དང་ཉེ་བའི་སློར་བའི་སྤྱི་ལོ་ཏུ་བདག་པོའི་བསམ་པས་
 བཏང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་པམ་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་
 ཀྱང་། བདག་པོའི་བསམ་པས་མ་བཏང་ན་ནི། རྩལ་དང་བདག་པོ་ཡུལ་ཐད་ཐག་རིང་པོ་

ན་གནས་ཀྱང་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་རྒྱས་ཡིན་པས་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་
 རིན་ཐང་ཚང་བཤོར་བ་ཡང་ཡོད་དོ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རིན་ཐང་མེད་པའི་སར་ཐོབ་སྒོ་
 གྲུས་ན་ཇི་ལྟར་བཞག་ན། བདག་པོའི་གནས་དང་རྒྱུན་མའི་གནས་གང་ཉི་པའི་རིན་ཐང་
 གིས་འཛོག་ལ། ཉི་རིང་མཉམ་ན་རྒྱུན་མའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་འཛོག་སྟེ། སྒྲ་མི་སྒྲན་
 དུ་རྒྱུན་རྒྱུན་མའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་འཛོག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མི་
 སྒྲན་དུ་རྒྱུན་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རིན་ཐང་ཚང་བའི་ཡན་ལག་དྲུག་གོས་ལ། སྒྲིང་དེ་
 བྱི་ཀར་ཤ་བ་ན་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པས། རྒྱུ་བྱེད་འཛམ་བུ་
 སྒྲིང་པའི་གནས་ཀྱི་རིང་ཐང་ཅི་བར་དོན་གྱིས་བྱུང་སྟེ། འདི་ནི་གནས་གཞན་ཀྱི་རིན་ཐང་
 གནས་གཞན་དུ་མི་ཅི་བའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙུག་པོའི་སེལ་བ་
 ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་མ་བསམས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། སེལ་
 བའི་མཚན་ཉིད། སེལ་བལ་ཅིར་འགྱུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སེལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། སེལ་
 བ་ཞེས་པ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དེ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ལས་སྒྲོག་སྟེ་དབྱེ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སེལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་སྒྲོམ་པ་གཏན་ནས་མ་བྲུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེལ་བ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་སེལ་བའོ། །
 བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ནི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྒྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཡང་། དེ་
 སེལ་བ་བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། སེལ་བ་འདི་ནི་
 སྒྲོར་བ་རྒྱུན་ལྡན་རྣམས་ལ་འཇུག་གི། སྒྲོར་བ་རྒྱུན་མི་ལྡན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞིའི་སེལ་བ་སྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་
 དང་། བསམ་པའི་སེལ་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་སེལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་སྟེ་མཐར་

ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟར་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའོ། །དེ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ལ་ཅིར་
འགྱུར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེན་སྣུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེས་ན་སྣུང་པར་འགྱུར་བ་དང་།
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྟར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་བྱིན་ལེན་ལ་རིན་
ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའམ། སྟོན་ནས་སྒྲ་བ་ལ་མཚན་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་
ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་ན་ན་སྣུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། མ་ཚོག་པར་བརྒྱས་ནའོ་ཞེས་པ་དང་།
འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྣུང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དགག་
བྱ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་པམ་ལྟག་གི་ན་སྣུང་ནི་སྟོམ་པོ་ཡིན་ལ། སྟོམ་པོ་དང་
ལྟར་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ན་སྣུང་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཉེས་
བྱས་གྱི་ན་སྣུང་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་འོ། །ཆེས་ན་སྣུང་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་
ཚང་བ་དཔེར་ན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་བདག་པོ་མི་ཡིན་པ་མ་ཚང་ལ། དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཚང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟའི་རྫས་རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་རྒྱས་པའམ། སྟོན་ནས་སྒྲ་བ་ལ་མཚན་
མཐུན་དང་ལྟ་མཐུན་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་ན་ན་སྣུང་དུ་
འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་
ཚང་བ་ལ་ཡང་ཆེས་ན་སྣུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས།
དུད་འགྲོ་མོ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆེས་ན་སྣུང་དུ་འགྱུར་བ་ན་མས་གྱི་རྒྱ་མཚན་དགག་
བྱ་ཆེས་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་པམ་ལྟག་གི་ཆེས་ན་སྣུང་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ།
སྟོམ་པོ་དང་ལྟར་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ཆེས་ན་སྣུང་ནི་ཉེས་
བྱས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་གྱིས་ཆེས་ན་སྣུང་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་འོ། །

གསུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩེ་ཚན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཅས་
 པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་མི་
 གསོད་པའི་པམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་སྟེ་དུད་འགོ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཞི་མེད་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་སྟེ་སྦྱོར་བ་གསལ་པོར་སྦྱས་
 པ་མེད་པར། སྦྱོར་བ་མི་གསལ་བའི་སྦྱར་བ་བཏབ་ན་བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་སྟེ་
 ལྷག་མའི་རྩེ་ཚན་དུ་གཅིག་ཀྱང་བཅས་པ་གཞན་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རང་རང་གི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རེག་པའི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་སྟེ། རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་མེད་པར། རེག་འདོད་ཙམ་
 པས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་ནི། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་གསུམ་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ནི་རེག་པའི་བཅས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་བཅས་པ་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རེག་པའི་བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རེག་པའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལས་བསྐྱབ་
 བྱའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དེ་ནི་ཆེས་ན་སྦྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེས་
 ན་སྦྱད་ནི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་ནི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་སྟེ་ལྷོན་གྱིང་ལ་བརྟེན་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མེ་རེག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་སྟེ། མེད་གོ་ལ་རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པ། ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་
 དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་རྒྱུར་ཤོག་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་ནས་མ་བྱིན་པར་བྱངས་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་

དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམས་གཞན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་སློག་གཙོད་
པའི་ཕམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། ཉེ་སྤེལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པའོ། རིག་པའི་ཕམ་པའི་སྐབས་ལས། བདག་གི་ར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
ལྟར་བ་མེད་པ་ནི། ལྟར་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྟག་པར་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། ལས་སུ་
མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྐབས་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་
བྱས་ནི་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱེད་ཞེས་ཀྱི་ཀམ་བྱངས་སོ། །བཞི་པ་
ལྟར་བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་
དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟར་བ་མེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་དང་། རང་རང་གི་ཀུན་
སྒྲོང་མེད་པ་དང་། རང་རང་གི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སེལ་བ་སྒྲོམ་པ་གཏན་
ནས་མ་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་
འབྲེལ་བས་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་།
རྒྱུ་པར་མི་རྣམས་པ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །ལྟར་མེད་བཞི་པོ་དེ་
རྣམས་ནི་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་པའི་
སྐབས་སུ་ནི་ལྟར་མེད་བཞི་པོ་དེ་དག་མི་སྤྲིད་དེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་པ་ནི་དོ་
པོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་མི་སྤྲིད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་པ་ནི་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་པ་
མི་སྤྲིད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་པ་ལ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་

དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བར་ཆད་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ལ། ཚུལ་
 བྱིན་པ་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་སློག་འདོར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡང་མི་
 སྲིད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་དོམས་སོ་ཕག་
 ལས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིམ་བུ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བཅིགས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། རྣམ་
 འབྱེད་ལས། བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་རྟོག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་
 ལ་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། ལྷུང་བར་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་པ་རྣམ་
 འཛོག་གི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སློག་ཆགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ས་རྟོག་པ་དང་སེམས་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཆང་འབྱུང་བ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་མ་
 གྲུབ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 ན་དོམས་སོ་ཕག་ལ་རིམ་བུ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བཅིགས་པ་ལ་འང་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན།
 དོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ངེས་པས་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བག་ཡངས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་པའོ། །བག་ཡངས་ཆེན་པོ་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བག་ཡངས་བྱ་བར་
 གནང་བའི་ལུང་ཁུངས་དང་། གཞི་གང་ལ་བག་ཡངས་བྱ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་
 ཕྱིར་བག་ཡངས་བྱ་བ་དང་། ཆོག་གང་གིས་བག་ཡངས་བྱ་བ་དང་། བག་ཡངས་འདི་སྟེ་བ་
 གང་གི་ལུགས་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས། དགེ་སློང་དག་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་སྟོན་དང་སྟན་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་ཆོགས་ནས་སྐབས་དབྱེ་

ཞིང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱན་ཆེགས་འདོན་ན་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་བདེ་བ་རེག་པར་མཐོས་ཤིག་ཅེས་གྱུང་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞི་གང་ལ་བག་ཡངས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་ཆོས་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཛིན་ཅི་ཙམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དག་བཅོམ་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས། རྟོག་མཐའ་བརྒྱུད་བ་དང་ཡངས་མཐའ་བརྒྱུད་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། རྟོག་མཐའ་བརྒྱུད་ན་རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གཞིས་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་ཕྱན་ཆེགས་ཡིན་ལོ། །ཡང་མཐའ་བརྒྱུད་ན་པམ་ལྷག་ལས་གཞན་པ་སྟེ། སྤྱང་ལུང་མན་ཆད་ནི་སྤྱོད་པ་ཕྱན་ཆེགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་པམ་ལྷག་ལ་བག་ཡངས་མེད་ལ། སྤྱང་ལུང་མན་ཆད་ལ་བག་ཡངས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །སྤྱང་ལུང་མན་ཆད་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་བག་ཡངས་མེད་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་བག་ཡངས་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། ལུང་བ་ཕྱན་ཆེགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་སྤྱོད་བག་ཡངས་བྱ་བ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤང་བ་དང་། གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་གཞུགས་པའི་དོན་དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དཀའ་བས་འཆི་བ་སྤངས་བས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་བག་ཡངས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་། གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་ཆེགས་སྤྱོད་བག་ཡངས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་

ཡ་ལ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཡི་གེ་ལས་འདིའི་ཚོག་རྒྱས་པར་བྱུང་ངོ་། །

ལྷ་པ་བག་ཡངས་འདི་སྡེ་པ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་བསྟན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། སྡེ་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་མི་འདོད་དེ། བཙུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མཛད་པའི་འགོལ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་པའི་སྡེ་པ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ཐུན་ཆོགས་ཕྱ་མོ་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཆོགས་པས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ན་བག་ཡངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་ཡང་གྲགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་འགའ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱིས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པའམ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་བག་ཡངས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་མི་འདོད་ཀྱང་རང་གི་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་པ་བྱས་པས་ཉིས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱ་བརྒྱད་བཏིང་ན་འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ན་དེ་དག་བཅིགས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་བག་ཡངས་དེ་དག་བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བག་ཡངས་ཀྱི་ཚོག་གའི་དག་དང་ལྷན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཕྱིར་འོ། །གསུམ་པ་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དང་། རང་གི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། རང་གི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྩལ་གྱི་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ནི་རང་གི་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་མ་བསྐྱེད་པར་གྲོལ་ན་ནི་རང་གི་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ན། རང་གི་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་ངོར་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་

འགའ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཐ་སྟད་གྱིས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་
གནང་སྟེ། དཔལ་ཆེགས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ནད་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་པ་
ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆང་འཕུང་བ་མ་
གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པས་ནད་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རིགས་པས་ཀྱང་
བཅས་པ་དེ་བསྐྱུང་བ་བས་རང་གི་སློག་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དགག་དགོས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་དངོས་
དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་དང་།
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱུང་བ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན། ཆང་འཕུང་བ་
ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གནང་སྟེ། སློག་གི་བར་
ཆད་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་བཅས་པ་རྣམས་གནང་ལ། སློག་གི་བར་ཆད་སྐྱུང་བ་བས་རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱུང་བ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བར་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དཔལ་ཆེགས་
ལས། སློག་ཉིད་སྐྱུང་གི་སློག་ཆགས་བསད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་འགའ་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་ན་འཇུག་ལྡོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་ནང་འདོམ་ན་འཇུག་ལྡོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཅས་འགའ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་
ན་འཇུག་ལྡོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་ལམ་མ་
འབྲེལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱ་ལོན་མ་གཞལ་ན་མ་བྱིན་ལེན་
གྱི་ལམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོད་ལྡན་
རྩ་བ་ལས། རྟེན་འདོད་ཉོ་དང་འཆོང་ལ་སོགས་མི་བྱ། །དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཉེས་

བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་རྒྱབ་དགོས་སུ་ཡང་གསུངས་
 སོ། །དགོས་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡུལ་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྒྲུབ་སྦྱང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་རྒྱབ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་ཞིང་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་
 བ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་ཞིང་
 དགག་བྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ན་དགག་བྱའི་ཆ་ནས་གཉིས་ཀ་སྦྱོང་ལ། དགོས་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་
 ཀ་རྒྱབ་པོ་སྒྲུབ་ན། དགག་བྱའི་ཆ་ནས་ནི་དགག་བྱ་ཆུང་དུ་ལ་འཛེམ་འཛེམ་ནས་དགག་བྱ་
 ཆེན་པོས་རྒྱད་ལ་གོས་པར་འགྱུར་ལ། དགོས་པའི་ཆ་ནས་ནི་དགོས་པ་ཆུང་དུ་བསྐྱབས་
 བསྐྱབས་ནས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་གཞན་
 མེད་པར་འདོམ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོག་འཇུག་བྱེད་དགོས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་
 འདི་རྒྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་བཅས་པ་བཞག་པར་ཐལ་པ་ལས། འོད་ལྡན་དུ་མདོ་དྲངས་པ་
 ལས་ཆལ་སྒྲ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་པ་ནི་རྒྱབ་པར་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་འཇུག་ལྷོག་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མི་
 གསོད་པ་དང་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་བདག་ཉིད་གསོད་པ་དང་གསུམ་འདོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བའི་ངོར་ཆུང་བ་གནང་སྟེ། ཆུང་བ་དེ་བཤགས་
 བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་འགལ་བ་སྟེ། བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་གནང་བ་ཡིན་
 པ་ཉམས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བའི་ངོར་ཆུང་བ་གནང་བ་མེད་དེ།
 སློག་ལ་བབ་ཀྱང་གནང་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་
 རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་གསོད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་དགོས་སྤོང་བདག་
 ཉིད་གསོད་པའི་ཉེས་པ་ལྟི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བདག་ཉིད་སློག་འབད་པས་དོར་ན་ཉེས་
 པ་ལྟི་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་། ཡལ་བར་འདོར་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་

བར་འདོད་པ་ལ་སེམས་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་གསོད་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་པ་
 ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གནང་བ་གཏན་ནས་མེད་
 བ་འོན་ཤོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་སེམས་
 འབྱུགས་པ་དང་ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན།
 ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གནང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་སོགས་པ་ནི་བཅས་པའི་
 ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནང་བའི་བཅས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཅས་འགལ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་ཕྱོག་འཇུག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
 གྲི་བ་གསུམ་ལས། གྲི་བ་དང་པོ་ནི་བཅས་པ་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་བ་གནང་ངམ་མ་གནང་ཞེས་
 འདྲི་ན། བཅས་པ་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་བ་གནང་བའི་ངེས་པ་མེད་བཅས་པ་རྒྱུད་བའི་ངོར་ཆེ་བ་
 གནང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱར་འབྲལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རུབ་ལྷག་ལྷུང་
 བྱེད་གྱི་བཅས་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དག་ཚུལ་ལ་ཕྱིག་ལྟ་འབྱུང་བ་སྤང་བའི་ངོར་
 གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིག་ལྟ་སྤང་བ་ནི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་བྲལ་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་
 ཕྱིན་པས་འགྲུབ་ཀྱང་དེར་འགྲོ་བ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། བཅས་པ་
 མཉམ་པོ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་བ་གནང་ངམ་མ་གནང་ཞེས་
 འདྲི་ན། གནང་བར་ངེས་ཏེ། བཅས་པ་མཐའ་དག་དགག་དགོས་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གྲི་བ་གསུམ་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་མཉམ་པ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་
 བ་གནང་ངམ་མ་གནང་ཞེས་འདྲི་ན་གནང་བར་ངེས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་
 མཉམ་ཡང་། བཅས་པ་ཆེ་གོས་དེ་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་དགག་དགོས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཞི་བ་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་བསམ་པ་ནི་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དགག་བྱ་ཆེ་ལ་བཅས་པ་རྒྱུད་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་རྒྱུད་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་

ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་ན། དགག་བྱ་ཆེ་སྟེ་སྟེག་པ་
 མཚམས་མེད་བྱུང་ཡང་། བཅས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ལྱུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་དགོ་སྟོང་
 མའི་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་དགག་བྱ་དེ་སྟེད་ཆེ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བཅས་པ་ཆེ་སྟེ་ཕམ་པར་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 བྱས་ན། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་འདྲ་། བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མ་
 བྱུང་སྟེ། དེ་དག་བྱེད་པ་འབྱུང་རིང་འབྲེལ་རྒྱུད་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་ཚྗགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མ་དེས་ཀྱང་།
 བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་འཆབ་པའི་སྟེད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་
 དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཕམ་པ་འཆབ་དེས་བྱེད་ཅིང་། མཚང་གོགས་སུ་གྱུར་ནས་
 དགོ་འདུན་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་དག་པའི་དགག་བྱ་ཆས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་འབྲེལ་བའི་དེས་པ་མེད་པས། བཅས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུད་
 དང་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུད་འབྲེལ་བར་དེས་ཏེ། བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེན་བཅས་
 པ་ཆེ་ལ། དགག་བྱ་དེ་རྒྱུད་ན་བཅས་པ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ། མི་དང་མི་མིན་དང་དུད་འགོ་བསད་
 པ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་དགོ་སྟོང་གི་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་གྱི་སྟེན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྱུང་བ་མེད་
 པ་ནི། དྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་དང་། དཔེན་པར་གནས་ཏེ་
 བདག་མེད་བསྒྲོམས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྟེ་དེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་
 མེད་པར་འདོམ་ན། ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་རྣམས་
 གནང་སྟེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་བའི་དོན་དུ་བཅས་པ་རྣམས་གནང་བ་ནི་
 ལྷུང་བསྟན་ཟེན་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དེའང་ལམ་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་དེའི་དོན་དུ་

བསྐྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བཅས་པ་དེ་སྐྱུང་བ་བས་རང་གི་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་
སྐྱུངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་
དང་ཞག་བྱུག་འབྲལ་དུ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་ཀྱི་སྐྱེན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བར་ཆད་དང་།
གཞན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་སྐྱེན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །དང་བོ་
གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་སྐྱེན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅས་
པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུངས་ན་ནི་གཞན་གྱི་སློག་ཆད་པ་མི་སྒྲོབ་ལ། བཅས་པ་དེ་མ་བསྐྱུངས་
པར་བྲལ་ན་གཞན་གྱི་སློག་ཆད་པ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་ན། ཆད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
རེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་རྣམས་གནང་སྟེ། བྱད་མེད་རྒྱུ་ཁྲིམ་བ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རེག་ཏུ་
གནང་སྟེ། སྙིང་བརྩེ་བས་སྟུག་བསྐྱུང་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱུངས་པ་བས་གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་
ཆད་བསྐྱུངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་
ཆད་སྐྱུང་བའི་ངོར་བཅས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྙིང་རྩེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་
བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱད་མེད་སྒྲོན་གསུམ་ལྡན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་མ་ནི་སྙིང་རྩེ་དང་ལྡན་
པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་སྐྱུང་བའི་ངོར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གནང་
ཡང་འདིར་བཅས་པ་རྣམས་གནང་བ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཕྱི་མ་ནི་བྱད་མེད་སྒྲོན་གསུམ་
ལྡན་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་བྱད་མེད་དེའི་སློག་གི་བར་ཆད་མི་སྐྱུངས་ཤིང་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་
པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱད་མེད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་དེའི་སློག་གི་བར་ཆད་མི་སྐྱུངས་ཏེ་

ཐུས་བཅུན་མོ་ཐེང་ལྡན་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པ་
ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱང་བ་དང་། གཞན་སྐྱུད་སྡིག་པས་གོས་པར་
འགྱུར་བ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན། ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་མ་
གཏོགས་པ་བཅས་པ་རྣམས་གནང་སྟེ། དབྱར་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་
སྡིག་ཅན་གྱིས་རང་གི་དགོ་ཚུལ་སུན་འབྱེན་པའམ་སྡིག་ཏོ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་གི་
པའི་ཕྱིར་རུབ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱངས་
པ་བས་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྐྱངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པ་ནི་བཅུན་མོའི་
ལམ་རྒྱུ་བཅོ་མི་གནས་པ་ལྟ་བུའི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱང་བ་དང་། དེར་རུབ་མོ་
གནས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ན་བཅུན་མོ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་
མེད་པར་འདོམ་པ་ན། ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་
རྣམས་གནང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་བུས་བཅུན་མོ་དཔལ་ལྡན་མལ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་བསྟན་པས་
བཅུན་མོས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་བསྐྱངས་པ་བས་
གཞན་གྱི་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་སྐྱངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ལོངས་
སྒྲོང་གི་བར་ཆད་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱངས་ན་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལུས་ཆུད་ཐོས་སུ་འགྱུར་བ་
དེ་མི་སྒྲོང་ལ། མ་བསྐྱངས་ན་དེ་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་པ་

བ། དེ་གཉིས་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ་བཅས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མི་
 གནང་ལ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་ན་གནང་སྟེ། ཉན་པ་ལམ་ནད་གཡོག་
 མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་
 ལྡན་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པ་ནི། བཅས་པ་ལགའ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཚུད་ཟེས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་པ་དེ་དག་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ། བཅས་པ་
 བསྐྱེད་བ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མི་གནང་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་ན་
 བཅས་པ་དེ་གནང་བས་ཏེ། འཛིགས་པར་གྱུར་ན་རང་ལ་མི་གཞོན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་སྤྲེལ་ནས་སམ་ཁྱེར་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གནང་བ་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བམེད་པ་ནི། བཅས་
 པ་ལགའ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན་རང་ངམ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དེ་མི་འགྲུབ་ལ། མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ན་བསོད་ནམས་དེ་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་པ་ན་དེ་
 གཉིས་གང་གལ་ཆེ་བརྟགས་ཏེ། བཅས་པ་བསྐྱེད་བ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མི་གནང་ལ། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་ན་གནང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་
 གྲུ་སྤང་དུ་གནང་བ་དང་སྦྱོན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱེད་
 པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་སྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་སྦྱོགས་ཅིག་
 ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་སྐྱེད་པར་མི་
 རྣམས་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པ་དང་། བྱ་དཀའ་བས་སྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པ་དང་།
 ལྟར་བ་ནས་འདོམ་པར་སྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སྤོང་བཅུ་བཅའ་དུ་མེད་ན་ལཱ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་

བསྐྱེན་ཚོགས་བྱེད་པ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་པ་མཉམ་ཞིང་དགག་
 དགོས་ཀྱང་མཉམ་པོ་གཉིས་འདོམ་ན་བཅས་པ་གཅིག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་སྟེ།
 དག་སྒྲོང་མས་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང་དག་སྒྲོང་མས་གཅིག་སྤུ་ལམ་དུ་འགོ་བ་གཉིས་ཐབས་
 གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན། གཅིག་སྤུ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྒྱ་བར་གཏན་ནས་མ་བསམ་པའི་རྣམས་སྤྱིར་བ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 ལྟར་བ་རྣམས་བཞག་སྤྱིར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 འདི་ནི་ལྷ་པ་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་གདང་བྱ་བཅོས་པ་དེར་ཆོས་གོས་ཀྱང་
 མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གདང་བྱའི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །རང་དང་བརྟན་བ་དང་ཡིད་བཅུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་ཀ་ལས་རང་གི་
 སེམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཞེས་པ་དང་།

སྐབས་འདིར་རྣམས་འབྱེད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཞེས་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྣམས་ལ་རྒྱ་སེམས་མི་སྤྱིར་
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱིམ་ཀ་ལས་རང་གི་རྣམས་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་བཅོལ་བ་ལ་བསྐྱེན་
 པ་འཇལ་དུ་གཞུག་སྟམ་ནས་སྤྱིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་ཞེས་པ་དང་།
 རྣམས་འབྱེད་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་རང་གི་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་
 ལེན་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་མོ། །གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྣམས་འདི་
 བདག་གིས་བཀྱར་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐབས་འདི་བདག་གིས་བཀྱར་རོ་ཞེས་གཞན་
 ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འདོད་པས་རྒྱང་བ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱུ་བའི་བྱིས་
 བསྐྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་སྐྱུ་བ་པར་མི་རྣམས་པ་སྤྱོད་པས་
 གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་སྐྱུ་བ་
 པར་མི་རྣམས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། འདི་ནི་སྐབས་འདིའི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁ་

ཅིག་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་རང་དགར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུང་གཞན་ལས་གཞན་ལ་གོ་བར་
 བྱེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་གཞན་ལས་འབྱུང་ཞེས་
 གསུངས་ན། ལུང་གང་ལས་འབྱུང་ཞེན། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལྡན་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྡ་གང་ཞེན། རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 ལེན་པ་དང་། རེ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལེན་
 པ་དང་། ལེན་པ་ན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པར་མ་གྱུར་
 པ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལྡན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་སྤར་བཤད་མ་ཐག་
 པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལུ་བ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་ཆེ་གོ་མའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་རྒྱས་
 ཤིག་ཅིས་བསྒྲོ་བ་ན། འོན་ཏེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་འདི་ནི་དེའི་འོ་སྒྲུམ་ན་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟར་བར་མི་
 འབྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་རྣམ་དག་སྒྲིང་རྗེས་སྒྱུར་བ་རྣམ་དག་རྒྱ་
 འབྱུལ་གྱིས་ཕྲོགས་ན་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྒྱ་འབྱུལ་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པོ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ལ་ན་སྒྲུང་བ་ནི།
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྱུའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་
 དོན་ནི། བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ལྟར་བ་ཆེ་ཆུང་བདེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྟར་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱིར་བཅོས་གང་ཡིན་བྱས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་འབྱུར་
 བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་དང་།
 སྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་། སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུར་འཇུག་གི་སྒྲིང་གཞིའི་
 སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་ལས། བརྒྱད་པ་རྒྱུད་འགྲོར་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གསུམ་པ་
 དང་པོའི་སྐབས་ནས། མ་སྐྱབས་པར་ཉིན་མོ་སྐོས་པའ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བརྒྱད་པའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་
 སྐབས་ནས། ཀ་བ་ལ་བརྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་བྱ་ཉིས་
 དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མེ་རེག་གི་སྐབས་ནས། སེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་ན་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་
 བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱོར་བཤད་ནི། ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་གིས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་།
 བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་
 བའི་སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་ཏུ་མ་བྱུང་གྱང་རྒྱ་བར་འདོད་
 པའི་བསམ་པ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཉིས་པ་ནི་བསྐྱམ་བྱ་འབྱུང་སྟེ། འོད་ལྡན་ཅུ་བ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱམ་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྦྱོར་གིས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་
 ཁྱི་ལས་ལྷང་བ་ནས་གོམ་པ་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ལ་ཞོམ་ཏུག་མི་བྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཏེ། ཞོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལྷང་བ་ནི་
 ཉིས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་སྦྱོར་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱི་ལས་ལྷང་
 བར་བྱེད། འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་རི་སྤྱོད་དུ་ཞོམ་པར་མི་བྱེད་ཏུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཉིས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་སྦྱོར་བའི་
 སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། ལྷང་བ་རང་རང་གི་ཆེས་ན་སྦྱང་བསྐྱེད་དོ། །
 དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བཤད་ནི་རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་
 པས་ན་དེ་སྦྱང་ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་

བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་པ་བཏགས་པ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་
 པ་བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་རྒྱ་བའི་འདུན་
 པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐར་མ་ཐུག་པས་ན་སྒྲོམ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་ལུ། རང་རང་གི་སྒྲོམ་བའི་
 སྒྲོམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་ལྷུང་བ་རོམ་ཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་བ་ཞེས་ལུ། སྒྲོམ་
 བའི་སྒྲོམ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་
 པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྒྱས་རིན་ཐང་མ་ཆར་པ་བརྒྱས་པས་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡན་
 ལག་གཉིས་མ་ཆར་པ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་པས་ན་དངོས་གཞིའི་
 རྣམ་པ་ཞེས་ལུ། རང་རང་གི་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་ལྷུང་བ་རོམ་ཉམ་དུ་བསྐྱེད་
 པས་ན་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་བ་ཞེས་ལུ། སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་
 པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྲོམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོམ་གིས་རྒྱ་བར་
 འདོད་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོ་རོལ་ན། བརྒྱ་བྱའི་རྒྱས་ལ་ནོམ་པར་བྱེད་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་
 བའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ནི་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནོམ་པར་བྱེད།
 ལྷག་པར་བྱེད་པ་ན་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་རོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་
 གྱི་ཡང་སྒྲོམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ། ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ན་སྒྲུད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་བའི་
 སྒྲོ་བཤད་ནི། རང་རང་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོམ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོམ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་བཏགས་པ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པ་བཏགས་
 པ་བ་དང་། དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པ་བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པ་མཆོན་ཉིད་
 བའི་གནས་སྐབས་ལས་རྒྱ་བར་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐར་མ་ཐུག་པས་ན་སྒྲོམ་

བའི་ཆམ་པ་ཞེས་བྱ། རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་ལྷུང་བ་དོ་བོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་
 པས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ། སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིའི་རྒྱས་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་བརྟུས་པས་ཐོབ་
 གྲོ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་མཐར་
 ཐུག་པས་ན་དངོས་གཞིའི་ཆམ་པ་ཞེས་བྱ། རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་ལྷུང་བ་དོ་
 བོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ། སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཆོན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ནི་སྒར་བསྟན་ཟིན་ཅིང་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་
 བེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་བཞི་པ་
 རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ནི་ལྷུང་བ་ཆམ་བཞག་གི་ཀྱན་སྦྲོང་གིས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆམ་པར་བཞག་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཉེས་ལྷུང་གང་ཞིག་ལྷུང་བ་ཆམ་བཞག་གི་ཀྱན་སྦྲོང་གིས་ཀྱན་ནས་མ་
 བསྐྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ཆམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་རང་
 མཆོན་པའི་ཐ་སྟད་བྱ་རུང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཉེས་ཚུལ་གང་ཞིག་དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྫོགས་པས་དོན་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་ལྷུང་བ་
 ཆམ་བཞག་གི་ཀྱན་སྦྲོང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །སྦྱོར་བ་ཆམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་
 བཏགས་པ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྦྱོར་བའི་
 སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་ལྷུང་
 བ་དོ་མཆུངས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་
 བཏགས་པ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་

བ་ཞེས་བདེའུར་བ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྷང་བ་དོ་
མཚུངས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རང་མཚན་པའི་ཐ་སྟོད་བྱར་རུང་
གི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་གང་ཞིག་
དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྫོགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་དགག་བྱ་ཆེར་གྱུར་པས་དེ་དག་བྱུང་བྱུས་པ་
ཡིན་ཞིང་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དངོས་རྒྱུ་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ལོ། །
སྒྲོར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོར་བ་བཏགས་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲོར་བ་ཞེས་བདེའུར་བ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྒྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་
དང་ལྷང་བའི་དོ་མཚུངས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྒྲོར་བ་
བཏགས་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲོར་བ་ཞེས་
བདེའུར་བ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྒྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྷང་བ་དོ་མཚུངས་བསྐྱེད་
པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །བཞི་པ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། བམ་
པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྔར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་
ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། སྒྲོར་བ་དང་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྷང་བ་
མེད་ཅིང་། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་གོ་རིམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། འདས་པ་དང་བཅས་པའི་
ལས་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པར་གཤམ་བཞིན་
བྱུང་སྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཡང་ལས་ཆགས་པའི་
ཕྱིར་ན། དེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་སྒྲོར་བ་ལྷང་བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་དང་གྲུ་མཚན་
མཚུངས་པས་ན་སྒྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས་ནོམ་

བར་བྱེད་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྲགས་པ་ན་ཡམ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྡེ་ཚན་དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་
 འགལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ལོག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་ནམ་འབྱེད་ལས།
 གཞོམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་སྒྲོམ་པོར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་བྱེ་
 བྲག་ སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅས་ལྟན་དག་སྒོང་གིས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་མིའི་
 སྙིང་ལ་མཚན་བསྟུན་པ་ཆོས་ཅན། ལྟང་བ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒོག་གཅོད་ཡམ་པའི་
 བཅས་ལྟན་དག་སྒོང་གིས་བསད་སེམས་ཀྱིས་མིའི་སྒོག་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པས་ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་བཅས་པ་སྟེ།
 དག་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལྟང་བས་ལྟང་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྟང་བ་གསུམ་པོ་རྫས་གཅིག་གནས་
 སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གདུང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འོ་ན་མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་
 ལྟང་བ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ལྟང་བའི་ངོ་བོ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ཡིན་པ་ཞིགས་པར་ཐལ། ལྟང་
 བ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྟེན་ལས། ཁྱི་ལས་ལྟང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ནོམ་པ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །གནས་ནས་སྤྲགས་པ་ན་ཡམ་པར་བསྟན་
 ཅེས་སོ། །གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་། ཆོས་ཅན་སྤར་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། རྫས་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་། དུས་སྔ་ཁྱི་ཐ་དད་དུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་རྟེན་ལས། ཁྱི་ལས་
 ལྟང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ན་ཉེས་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་སྤར་
 བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རང་རྒྱུ་ཐ་དད་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་ལྟང་བ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ལས་སྐྱེས་པར་བཤད་དེ། སུམ་བརྒྱ་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་བ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་པོ་ཡིས། སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་རེག་པར་བྱ། བྱི་མའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན། །དངོས་གཞི་ཀུན་ལ་འདིར་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞོན་བྱེད་གཞན་ཡང་། ཆོས་ཅན་སྐར་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། ལྟང་བ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟང་བ་དོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་ལྟང་བ་ལས། ལྟང་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟང་བ་དེ་བཤགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་བཤགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྟང་བ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་སྐྱེས་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་ལས། རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བས་ཞེས་བཤད་པས་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བོ། །ལྟང་བ་གསུམ་པོ་སྐྱེ་དུས་ན་སྐྱེ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་གནས་དུས་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་སྟངས་ན་གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་དགེ་བསྐྱེན་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་ལྟང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཆོས་ཅན། ལྟང་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་རང་གི་སྒྱུར་ལྟང་མི་འདག་པར་ཐལ། ལྟང་བ་དངོས་གཞི་དང་རང་གི་སྒྱུར་ལྟང་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྡེ་ཚན་ལས་སོ་ཞེས་པའི་ལྟང་བ་ལས། ལྟང་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་བཤགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེན། རྩབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། གྱུར་དང་གྱུར་རིམ་རྒྱས་ཐ་དད་ཀྱང་། གྱུར་བཤིག་པས་གྱུར་རིམ་མི་འཛིག་པའི་རྩབ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོར་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ཡམ་ལྷག་གི་སྐབས་ཀྱི་
སྐྱོམ་པོ་རིགས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་
ཏེ། ལྷུང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོར་བ་གནང་ལ་ཚད་བཟུང་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་
སྐྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡམ་པའི་སྡེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡམ་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅུས་
པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན་སྐྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་སྐྱོམ་པོ་འོ། །ཡམ་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་འོག་མ་ལྷག་
མའི་སྡེ་ཚན་ལ་ཡང་སྡེ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་སྐྱོམ་པོའི་སྐྱེ་དོན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱུང་པར་དང་། སྐྱེ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སྐྱོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་སྐྱོམ་པོ་བཏགས་པ་བའོ། །ཁྱིམ་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་
སྐྱོམ་པོ་ཞེས་བཏགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ལྷུ་ལས། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྟེན་
དགོ་སྤྱོད་པ་མ་ལ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་བྱུང་ན་སྐྱོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་
ཙམ་དུ་ཡོད་ལ། རྟེན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གཞུང་དུ་བྱུང་
ན་སྐྱོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །སྡེ་ཚན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཡམ་ལྷག་གི་སྡེའི་
སྐབས་སུ་སྐྱོམ་པོ་ཞེས་བྱུང་ན་སྐྱོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ། ལྷུང་བྱེད་
མན་ཚད་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོམ་པོ་ཞེས་བྱུང་ན་སྐྱོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་
བྱུང་བོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྐྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོམ་
པོ་ཞེས་བྱུང་ན་སྐྱོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་
གནས་སྐབས་དང་བསྐབ་བྱའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོམ་པོ་ཞེས་བྱུང་ན་སྐྱོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་
ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །ཁྱིམ་བཙུན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ལྷུང་བ་དོ་བའི་ཆ་ནས་སྐྱོམ་པོའི་མིང་གིས་
ཁྱིམ་བཙུན་བྱ་དགོས་པ་ནི་སྐྱོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། དམིགས་བསལ་ཡམ་ལྷག་གི་སྐྱོར་བ་
མཚན་ཉིད་པའི་སྐྱོམ་པོ་ནི་སྐྱོམ་པོའི་མིང་གིས་ཁྱིམ་བཙུན་བྱ་རུང་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱོམ་པོ་
མཚན་ཉིད་པའོ། །ལྷུང་བ་དོ་བའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་གིས་ཁྱིམ་བཙུན་བྱ་དགོས་པའི་

ལྷ་བ་ནི་གཞུང་ནུམ་ལས་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བོ། །གདགས་གཞིའི་བྱང་པར་ནི་གདགས་གཞི་ཉེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་མིང་
 བཏགས་པ་ན་སྒྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ། གདགས་གཞི་ཉེས་པ་དུ་
 མ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་ན་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་
 སྒྲའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འོད་ལྡན་ལས། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་
 སྒྲའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྒྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། དེ་
 ཡང་སྒྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་བྱང་པར་མེད་ལ། སྒྲོམ་པོ་
 བཏགས་པ་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཆེ་
 རུང་གི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་སྒྲའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་སྤྱི་ཏའི་སྒྲའ་དུ། ལྷ་ན་ལ་ཞེས་པ་
 ཡོན་ཏན་སྒྲའམ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཉེས་བྱས་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཏགས་
 པའོ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་སྒྲའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པ་ལ་
 སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤིང་ཡིན་པས་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཤིང་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་ན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡོན་
 ཏན་སྒྲའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཉེས་བྱས་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཏགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་སྒྲའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པོའི་སྒྲའ་
 བཤད་པ་ནི། འོད་ལྡན་ལས། སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་འདི་ནི་ལྷ་བ་བ་རིལ་གྱིས་མ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་དག་མི་བྱ་ལ་མི་མགྲོགས་པར་འགོ་བ་ལ་སྒྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆང་བ་མཚོག་པ་བརྒྱས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །
 བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་བདག་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་དབང་བར་ཤེས་པའི་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་བརྒྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
 བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རྩམ་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩམ་དེ་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པ་
 ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་ནི་སྐབས་འདི་དང་ལུང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། འདུལ་བྱེད་ལས།
 བད་པས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྩམ་དེ་བདག་པོས་གོས་སོ་སོར་བགོས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་
 གསུངས་ཏེ། བདག་པོ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བར་མ་གཤིས་པས་བདག་པོས་གསུངས་
 ལ་ཕམ་པ་མ་བྱུང་བའོ། །

འོན་པར་གཤིས་ལྟར་རིང་དུ་བརྟེན་པའི་རྩམ་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འགྲེལ་
 རྒྱུ་ལས། འོར་བདག་གི་སེམས་ལ་འོར་ཡོད་པར་ཡང་མི་དྲན་པ་སྟོར་བ་ཡང་མི་དྲན་པ་
 ཞིག་ལས་བརྒྱས་ན། ཐོག་མ་འོར་བདག་གིས་སེམས་ལ་བདག་གི་ཡིན་པར་བསམས་པས་
 ཕྱིས་མི་དྲན་ཡང་ཕམ་ཞེས་སོ། །རང་གི་འོ་ཞེས་པ་རང་གི་རྩམ་ལ་གཞན་གྱིར་འདུག་གིས་
 འབྲུལ་ཏེ་བརྒྱས་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་མི་ཕམ་པའི་བྱུང་བ་
 ལས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་རྟུ་ན་རང་གི་རྩམ་གཡར་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་རང་གིར་འདུག་གིས་ཏེ་
 སྒྱིན་པ་དབང་པའི་བསམ་པས་རྒྱ་ན་སྒྱོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་
 སྒྲོང་གིས་རང་གི་ལྟང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མིའི་རྩམ་ལ་འགོ་བ་གཞན་གྱིར་འདུག་གིས་འབྲུལ་ཏེ་བརྒྱས་ན་སྒྲོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ལས་བཤད་ཅིང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་
 པའི་སེལ་བར་བཤད་པའི་ལུགས་སོ། །གཞིའི་སེལ་བར་བཤད་པའི་ལུགས་ནི་འགྲེལ་རྒྱུ་
 གི་རྩ་བ་ལས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་འོ་ཞེས་ཏེ། མི་ལས་འགོ་བ་གཞན་དུང་འགོ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་
 འོར་རྩམ་བརྒྱས་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་ཅིང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 གསུངས་སོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པ་སྐྱབ་དང་། ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་རྒྱུ་ན་བདག་གིར་མ་
 བྱས་ཀྱང་སྐྱབ་དང་ཞེས་པར་འཆད་དེ། སྟིང་རྟེན་ལུན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་ན་ཉེས་བྱས་
 ལས་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་དང་འཆོ་ཆེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟིང་རྟེན་

ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་སེམས་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པས་ཁོམ་པའི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱིས་བསྟན་ཏེ། ལུང་ལས་དངོས་སུ་ཡང་དོ། །
 བྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལྷན་ལས། མི་
 ལྷུང་བར་འགོ་བའི་རྒྱུ་བ་བཏེག་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི། རྒྱུ་བ་བཏེག་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་
 རེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལས་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་དོ། །
 དེ་ལས་གོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་བའི་གོས་བྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། རྐབས་འདིར་
 བྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་བྱས་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། འདིར་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་འདི་
 དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཞེས་པ་གོམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་གྱི། ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་
 ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པར་བཅས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས།
 ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་ཞེས་པ་
 ལ། སྦྱིར་ན་གཞི་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་ཚོགས་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་
 བྱེད་པ་དང་ཤོམ་འདུག་འགྲང་དང་དམག་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་
 ཅན་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། རྐབས་འདིའི་བརྗོད་
 བྱམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིར་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་

བ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་གཞི་ལ་བརྟུན་པ་དང་མཚོན་བཏབ་པ་
 དང་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་ལྟངས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གོང་དུ་སྐྱུར་ཏེ། སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དང་། སྐྱུར་བའི་སྐྱེམ་པོ་ཐ་དད་
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕམ་པ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས། མི་
 གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་མང་པོ་ཞིག་གི་ནོར་ལ་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་གིས་བརྟུན་ན་མི་དུ་ཡོད་
 བ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་དང་སྐྱེམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཡོད། ཕམ་པ་ནི་སྐྱུར་གཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་ཞེས་
 བཤད་པ་ནི། ཕམ་པ་རྒྱུས་ལྟོག་མཆུངས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཕམ་པ་
 ཐ་དད་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲིག་ནི་མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཕམ་པ་རེ་རེའི་སྒྲིག་
 ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རྟེན་ལས། སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་ཐ་དད་དོ་
 ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །

སྐབས་འདིར་རྟེན་ལས། སེམས་ཅན་བདག་པོ་དེ་ལ་རྟུན་སོ་སོ་ལས་ཕམ་པར་
 འགྱུར་ཞིང་སྐྱུར་བའི་སྐྱེམ་པོ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྐྱེམ་པོ་རྒྱུས་ལྟོག་
 མཆུངས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་སྐྱེམ་པོ་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཕམ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་
 སྐྱུར་ལྟངས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་དང་
 སྐྱེམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། རྟེན་ལས། དགེ་སྦྱོང་གིས་མདའི་སྐྱུར་
 བ་གཅིག་གིས་མི་མང་པོ་དག་ལ་འཕངས་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེམ་པོ་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར་ལ། ཉེས་བྱས་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་
 རྒྱུས་ལྟོག་མཆུངས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ནི།
 དེ་བྱས་ནས་རྟུ་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ནི།
 མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་
 དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་མཐར་ཐུག་ནི། གནས་ནས་སྒྲགས་པ་

ཉམ་འབྱེད་ལས། གནས་ནས་གནས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ན་བརྟུས་པར་བརྗོད་པར་
 བྱེད། །རི་ལྗོངས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྒྲོད་ཅེ་ན། གང་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་
 གནས་སྐགས་ཤིང་གཞན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ལས། གང་གི་
 ལས་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁོམ་པ་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །གནས་ནས་
 སྐགས་པ་ན་མཐར་ཐུག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་གནས་སྐགས་ཡིན་པའི་
 གཞུང་མང་དུ་བྱུང་བས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྟོ་གོས་དུ་མས་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། མ་
 བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གནས་སྐགས་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་གནས་སྐགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྟེན་ལས། རྒྱ་བ་རྣམས་སྟོ་གོས་
 མི་མཐུན་པ་སྟོ་གོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་སྐགས་པ་
 བརྟུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་འདུག་པ་གནས་ནས་སྐགས་པ་དེ་
 འདིའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། བརྟུས་པར་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་ཞིང་
 དང་ཁང་ཁྱིམ་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྣམ་
 འདུག་པ་གནས་ནས་སྐགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ནས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་
 རྒྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་
 མཐར་ཐུག་གནས་སྐགས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆོ་ན་ཐོབ་སྟོ་སྟེ་
 བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་འདིའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའི་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མ་བྱིན་ལེན་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་གང་མ་བྱིན་
 པར་བླངས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་སྟོ་སྟེས་པ་སྟེ། སྐབ་པའི་དགོངས་རྒྱུན་ལས། བརྟུས་ནས་ཐོབ་
 བོ་སྐྱམས་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱུགས་སྤྱད་ནས་གནས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ལས།
 རྒྱ་བ་པའི་དུང་དུ་འོངས་ཀྱང་རི་སྲིད་དུ་གནང་བར་མ་གྱུར་ན་དེའང་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

གྲུབ་པའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འོག་རྩ་མ་ལུང་
ན་ཡལ་ག་ལས་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་པའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་
པས་ཤེས་ལ། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་ནའོ་
ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་སྒོ་གོས་དུ་མ་ཉིད་ན་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཐོབ་
ན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཐོབ་སྒོ་ཡིན་པར་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། མ་
བྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །མཐར་ཐུག་གནས་ནས་
སྤྲུགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྗན་ལས། གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་ཁོ་ན་ནི་
བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ཐོབ་སྒོ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་གནས་སྤྲུགས་ཡིན་ན་ནི་གང་
ཟག་གཅིག་གིས་ཡམ་པ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་འདི་རུང་ཡང་། མཐར་
ཐུག་ཐོབ་སྒོ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འདི་མི་རུང་སྟེ། ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དག་སྤྱོད་གཅིག་གིས་
ཡམ་པ་བཞི་ཀའི་མཐར་ཐུག་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དག་སྤྱོད་གཅིག་
ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཉམས་ཐྱོང་བདག་གིར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་
ཐོབ་སྒོའི་རྟོག་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་
འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །ཁྱབ་པ་མེད་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྒོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་འོད་ལྗན་ལས། གཅིག་ལས་མཐར་
འབྱུང་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་གཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་
ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོད་ལྗན་དུ་སྤྲུལ་བས་པའི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་
ཡིན་གྱིས། བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་པ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གནས་

སྐྱགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འོད་ལྗན་དུ་གནས་
 སྐྱགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་བསམ་པས་མ་
 བཏང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་པམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་སྣང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སྣང་བའོ། །
 ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རེ་བ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དབྱད་ནས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གོས་མང་པོ་ས་ལ་བཏིང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཁུར་དེ་བྱས་
 བས་ཀྱི་ཀ་ལས། གཞོན་རྒྱུ་སྣམ་པས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁུར་བརྒྱས་པ་ན་སྟེ་ཁུར་བཏོགས་
 འཕགས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཀྱི་ཀ་ལས། རྒྱུ་གིས་གོས་དག་གཏོར་བར་གྱུར་བ་ན།
 དག་སྒོང་གིས་ཁུར་དུ་བྱེགས་ཏེ་རྒྱུ་སྣམ་པས་གོས་དེ་དག་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ན་ཁུར་འབྲེག་
 པའི་སྒྲོ་རོལ་ཏུ་གོས་རེ་རེ་ནས་གནས་ནས་སྒྲོས་ཀྱང་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསྟུང་
 སྣམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྣམ་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀྱི་ཀ་ལས། མེ་
 ཏོག་ལ་སོགས་པ་བརྟུས་ནས་གཞོན་རྒྱུ་སྣམ་པ་བརྒྱས་པ་ལ་ནི་ཁུར་པོ་བརྒྱས་ན་སྟེ། ཁུར་
 པོ་བཏོགས་སྟེ་ས་ལས་འཕགས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཀྱི་ཀ་ལས། མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་བཏོགས་པའམ་བརྟུས་པའི་ཆེ་ན་ནི་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་
 བཏོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །
 རྒྱུ་མ་འདམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་སྦྱངས་པ་སྟེ་བྱིང་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་གནས་རྒྱུ་མ་
 འདམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བརྒྱ་བྱ་རྒྱས་ཀྱི་སྟེང་བྱིང་སྟེ་རྒྱས་མི་སྟངས་ན་བརྒྱས་པའི་
 པམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟེང་བྱིང་བ་ན་བརྒྱས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེ་ན་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཕྱིས་རྒྱུ་སྣམ་པའི་སྒྲོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཟོང་

སྤྱིངས་པའི་ཆེན་ཀྱ་སེམས་མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི། བྱིས་ཀྱངོ་སྣམ་པའི་སྒོ་ས་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱིས་བཀྱར་རོ་སྣམ་
 པའི་སྒོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱིངས་ཏེ་ཀྱ་བའི་སྐབས་དེ་བྱིས་
 དཔྱུང་རོ་སྣམ་པའི་སྒོ་ས་སམ་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བརྒྱས་པ་ཀྱ་བའི་བསམ་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་ཀྱས་ཟིན་པ་བཀྱར་བའི་བསམ་པ་འོ། །དཔྱུང་རོ་ཞེས་པ་འདི་ཡུད་ཐར་ཞེས་སྐད་གྱི་
 བྱིངས་གསུངས་ཏེ། སྐད་གྱི་བྱིངས་དེ་ཡང་བརྒྱས་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གསུམ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྤྱ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། རྟེན་ལས། སྐད་གྱི་བྱིངས་འདི་ཡང་
 བཀྱར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཀྱ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཟོང་སྤྱིངས་པའི་ཆེན་ཀྱ་
 སེམས་མེད་ན། ཟོང་སྤྱིངས་པར་བྱེད་པའི་ཆེན་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ལྷང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་
 བ་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་སྒོང་གིས་ཟོང་སྤྱིངས་པའི་ཕྱིར་ཁྲི་ལས་ལྷང་པར་བྱེད་
 རྒྱར་འཇུག་པར་བྱེད་ནོམ་པར་བྱེད་ལྷག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིང་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 རོམ་པར་བྱེད་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མུ་
 ཉིག་གི་རྒྱན་པོ་འམ་གྱིང་སྤྱང་པོ་ལྷ་བྱ་དུང་ཅིང་བཤལ་ཏེ་ཀྱ་བ་ལ་ནི་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ངོས་གྱི་
 གཞིའི་མཆོམས་ལས་ངོས་གཅིག་གོས་ངོས་ཕྱི་མ་གོས་འདས་ན་ཀྱས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་
 པའོ། །གྱིང་སྤྱང་པོ་ལྷ་བྱ་བརྒྱ་བྱའི་རྣམ་དེས་བྱབ་ཅིང་ནོན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་
 མཆོམས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མཆོམས་དེ་ལས་འདས་ཀྱང་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་དེས་ནོན་ཅིང་བྱབ་པའི་མཆོམས་དེ་ལས་འདས་ན་བརྒྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་དེའི་ཆ་ཕྱི་མ་གོས་ཁོན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གྱིང་སྤྱང་པོ་གཅིག་
 ཉིད་ལྷ་བྱ་ཆ་གསུངས་འདྲེས་གྱིང་འབྱར་བ་དྲང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བྱེད་བརྒྱས་བྱེད་
 མ་བརྒྱས་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་གྱོང་གྲུགས་དང་
 ཞེས་པའོ། །སྤྱི་བ་ལྷོན་གྱིང་ལྷ་བྱ་ལྷང་སྤྱི་ཀྱ་བ་ནི་རྣམ་སལ་བཞག་པ་ཀྱ་བ་དང་འདྲ་སྤྱི་ས་

ལས་འབྲལ་མེད་ཏུ་བརྟོན་པ་ན་བརྒྱས་པ་ལོ། །འོ་ན་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིང་བརྟོན་ནས་བྱིས་
 བརྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བརྟོན་པ་དང་རྒྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ལ་
 བརྟོན་ནས་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་གདངས་ནས་ཉལ། མིག་བཙུམ་ནས་རྟོན་ཅེས་ཟེར་བ་
 དང་འདྲའོ་ཞེས་འོད་ལྗན་ལས་བཤད་དོ། །མི་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་ལ་མི་མོས་པའི་
 མི་རྒྱ་བ་ནི་མཐུས་འཛིན་པ་སྟེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །རང་ལ་མོས་པའི་མི་རྒྱ་བ་ལ་གལ་ཏེ་
 བཅས་རྒྱ་བ་ནི་བཅའ་དེ་གྲུབ་ན་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 བྱ་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཛོན་སུམ་དུ་བབས་པ་རྒྱ་བ་དང་སྤར་ཏེ་རྒྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མི་
 གཞན་དབང་བའི་བྱ་ཁ་ཅིག་དག་སྒོང་གིས་འཆགས་འམ་དང་རའམ་སྒོ་ཁང་དག་ཏུ་བབས་
 པའི་བྱ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་དྲགས་དང་བྱ་དང་ཞེས་སྤར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱ་སྤར་ཏེ་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྤར་བ་ན་བརྒྱས་པ་སྟེ་འཕུར་བ་
 ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དུད་འགོ་གྲོ་བྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དུད་འགོ་སྟེ་རི་དྲགས་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱའམ་སྟེ་ལ་བཏགས་པ་བཀོལ་བ་ན་ལོ། །དུད་འགོ་གཞུག་མ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ནི། ར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱུ་འགོ་བཞིན་པའི་ནང་ནས་ཕུར་པ་ལ་བརྟོན་ཅིང་
 བཞག་པས་བརྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་ཁྱུ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་ཞེས་སོ། གོམ་པ་བྱིར་རུར་བ་
 དང་། འབྲངས་པ་སྟེ་མདུན་ནས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། ལམ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འཇམ་པ་
 སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། གཤོད་ལས་ཐང་ལ་བྱུང་བ་དང་ཐང་ལས་གཤོད་དུ་འབབ་པ་དང་
 མཛོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་ནས་ནགས་ཐིབས་པོར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་
 ཀ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཇམ་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཁྱུ་ནི་སྐམས་
 སྟེ་ཐང་ལ་ཁུར་བ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཡུར་པོ་ཆེན་མོ་རྒྱ་ཁྱུང་རྒྱུང་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །
 རྒྱ་ཁྱུང་ལ་བའི་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། མཆོད་དང་མཆོ་ལས་ཀྱང་རང་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཀ་ལས།
 རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རི་ལྟར་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེན། རྒྱུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་ལ་

སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཕྱོགས་དང་ཐད་ཀ་དང་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །
 སྒྲེའི་གར་བཀྱེན་ས་ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འགེལ་རྒྱུད་ལས། དགོས་སྤྱོད་མི་
 དབང་བ་ལས་རྒྱལ་པོས་དགོས་སྤྱོད་དབང་དོ་ཞེས་བཅད་ན་ཕམ་ཞེས་སོ། །འོག་གཟུར་
 བཀགས་བཀྱེན་པ་རོལ་པོའི་བཀགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཉིད་བཏང་སྟེ་སྒྲོ་བ་ཡུས་བཏང་ན་ཕམ་པ་
 བསྐྱེད་པའོ། །རྣམ་འབྱེད་འགེལ་ལས། སྒྲེའི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་མིའི་
 འོག་གཟུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མིའི་ཆོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲེའི་ག་དང་འོག་གཟུར་
 གཉིས་ཆིག་བཅན་མི་བཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེད་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པའོ། །
 བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱབས་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་ཞེས་པ་སོགས་པའོ། །འདིར་ཤོ་
 གམ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྱེད་ན་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་གང་དུ་གཞལ་བའི་གནས་ནི་ས་ཡིན་
 སྤྱང་བ་ཡིན། གཅོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱལ་པོས་ལ་དབང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་
 དབང་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤོ་གམ་སྐྱེན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་གཞལ་བའི་བདག་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞི་ལྟ་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལས་གང་ཞིག་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒྲོ་བ་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་
 འགེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ཤོ་གམ་དབང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དམག་
 ལས་བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་མིས་འཛུམས་པ་ལས་སྒྲོ་བ་པ་དང་། ཆོང་པ་ནང་
 གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཆོད་དུ་ལེན་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས།
 སྐྱེད་པུ་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་
 པ་ཡིས། ཉོན་སྒྲ་ནི་བྱ་ལོན་མིན། ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་གང་ལས་གཞལ་བའི་རྣམ་ནི། ཉོ་ཆོང་དུ་བྱེད་པའི་ཟོང་ལས་ཏེ། འོད་ལྡན་
 ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡུགས་ཀྱི་ཟོང་ཁོ་ན་ལ་ཤོ་གམ་བཅད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འཛིག་སྟེ།

ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟླ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཤོ་གམ་འཇལ་དགོས་ཏེ། ས་མ་དང་དགོན་
མཆོག་གི་ཕྱིར་བྱིར་བའི་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་འཆོ་
བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱ་བའི་རས་ལ་ཡང་ཁ་ཆར་བཅད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། བྱིད་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་
དང་བཅས་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཉེས་
པར་འགྱུར་བས། སྒོམ་བརྩོན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཆོས་གོས་མེད་ན་ཆ་ལུགས་
ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་གོས་ཡོད་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འགོ་
བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་རྒྱགས་གྱི་
ཆེད་དུ་ཀར་ཤ་པ་ན་ཞེས་པར་གསོལ་བཀའ་སྩལ་པ་སྤངས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་
ས་མ་དང་སྦྱེས་གྱི་ཕྱིར་བྱིར་བའི་ལས་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉེ་ཆོད་བྱ་བའི་རྒྱུ་མི་
བྱིར་བས་སོ། །ཟླ་མ་དེ་ལ་ཟླ་མ་དང་འདྲ་བར་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དང་
མཐུན་པར་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པལ་ལས་ཀྱང་རོ། །སྤྱི་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ས་མ་དང་དགོན་
མཆོག་གི་རྣམས་ལས་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་སྦྱིན་བྱུང་ཙམ་དུ་འདྲ་ཞིང་ཁ་མཆུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ས་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཟླ་མ་སྦྱིན་པའོ། །རྒྱུ་སྒྱུག་པ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ཆོས་གོས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཉེ་ཆོད་གི་ཟླ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འཆོ་འཐབ་བྱེད་དུ་འོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལྟན་ལས། ཁ་ཆར་བཅད་པ་དང་
རྒྱུ་སྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་ཤོ་གམ་མི་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ཇི་ཙམ་གཞལ་བའི་ཆད་ནི། ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་འཛོག་པས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་

ཚད་གསུངས་པ་མེད་དོ། །འོད་ལྗན་ལས། ཟོང་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཆ་ཤོ་གམ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཤིང་ལ་
 བོ་དྲུག་ཅུ་ཆ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མ་གཞལ་བའི་ལྷ་བ་ནི་རྒྱ་སེམས་དང་རིན་ཐང་ལ་སོགས་
 བའི་ཡན་ལག་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་ལྷོག་མཚམས་ལྷ་མེད་ནི། རྒྱ་སེམས་
 མེད་ན་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་སེམས་
 མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་རྒྱུར་འགོ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཤོ་གམ་
 གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཤོ་གམ་གྱིས་མཚན་
 བའི་དོན་ནི། བྱ་བཅས་ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། འོད་ལྗན་ལས། ཤོ་གམ་གྱིས་ནི་བྱ་བཅས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བཅས་མི་ལེན་ན་ནི་མ་གཞལ་ཡང་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། འོད་ལྗན་ལས། སྤྱུ་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས། རབ་ཏུ་བྱུང་དང་བྱབ་པ་
 དང་། བྲམ་ཟེ་དང་ནི་རྟགས་ཅན་ལ། བྱ་བཅས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཁུངས་སུ་བྱངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལུང་ལས། འཆེལ་དང་ལེན་དང་ཡུག་ཆེན་ཆུན་
 གཞོན་ཞེས་པ་སྤྱིང་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་རྒྱ་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་
 གཞག་དུ་བཏགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་འབྱུང་སྟེ། ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །གནད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་ན་གཞན་དུ་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤོམ་པོར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཅོར་བདག་ལ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་མ་ཡིན་
 བ་སྤོམ་པོའོ། །དགེ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་བཀྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ན་ཕམ་པའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །མ་གནད་བས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པར་མི་བྱ་བ་ལས་བསྐྱུས་ན་འགྲེལ་ཆུང་ལས་
 རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྟོག་ལས། འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་
 པ་མེད་ཀྱང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱ་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ལྟེ། འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལྟར་འཐད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ་ཞེས་པ་འོད་ལྗན་
 ལས་གྲོགས་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་གྱུར་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་བྱ་བ་འང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་ཅེས་བཤད་དོ། །ཁྲིཀ་ལས། བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ན། དེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་
 གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་བ་དང་། ལུང་ལས་བདག་པོ་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱང་དེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་
 གཏད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན། སྦྱིར་བཏང་ལ་ཁྲིཀ་ལྟར་ཡིན་ལ་དམིགས་
 བསལ་ནི་བདག་པོ་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་འམ་རང་དང་ཞེ་འབྲས་པ་ཡིན་ན། ལུང་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་གསལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཁང་དང་སྒྲིག་གིང་གི་དབང་ལྷུག་གི་བྱུང་བ་དང་འགྲེལ་ནས་སོ། །བདག་
 གིར་བྱས་པ་ཞེས་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་གི་ཆོས་གོས་ཆོམ་རྒྱན་པ་ལས་ནན་གྱིས་ཐུལ་བ་
 ལས་སོ། །མི་སྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་པོ་ཐག་བརྒྱས་པ་དང་ལུ་རམ་གིང་བརྒྱས་པ་དང་སྤྱེའུའི་
 རོ་དང་འོལ་བསཤ་ཁྱེར་བའི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་ཏེ། འཕྱར་ཀའི་རྒྱ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རོའི་རྣམ་ཞེས་པ་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་མི་མ་ཡིན་ལ་བརྒྱས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་མེད་ན་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །རོ་མ་སྒྲུས་པ་ལས་བྱུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ལུང་ལས་སྲིན་ལུ་
 ཐེའུ་དང་གྲོག་མས་ཐོས་ཀྱང་དེའི་ཆོ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྟེན་གནས་ཉིད་དུ་
 ཞེས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དོགས་གཅོད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་
 དགོ་ཚུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པས་འབྲིད་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རབ་
 བྱུང་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་མི་ནན་གྱིས་ཐུལ་བའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་
 གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རབ་བྱུང་དེ་བཅས་འདོད་ན་ཉི་དུ་རྣམས་དབང་
 ཞིང་མི་འདོད་ན་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་དབང་སྟེ་རྣམ་གྱི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོར་

གྱུར་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ་ཟེར་ཡང་། འདི་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པས་ལྷུང་བ་
 མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩས་གྱི་བསམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་ན་ནི། དག་སྟོང་རང་ལ་
 མི་དེ་མོས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་བདེས་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་
 འགྲོས་སུ་བཅུག་པ་ལ་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་པ་འགོན་བྱ་ཉི་
 སྐུའམ་དེའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ཀ་ཞེས་པ་འགོན་བྱ་བརྒྱད་ཅུའམ་དེའི་རིན་
 ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཀ་ནི་དང་མོ་ཏ་ཏི་ཀ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། མ་ཤ་ཀ་དང་
 ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཀར་ཤ་པ་ན་དང་ན་ན་ཀ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཀ་ཏ་ན་ཞེས་
 ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཀར་ཤ་པ་ན་ལ་མ་ཤ་ཀ་ཉི་སྐུ་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་བཅུ་
 གཉིས་བྱེད་ན་རིན་ཐང་ཇི་ལྟར་ཅི་ཞེན་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་གང་གི་ཆོན་རྒྱ་བའི་དུས་
 གྱི་ཀར་ཤ་པ་ན་དེའི་རིན་ཐང་བཅི་ཞེས་སོ། །ཟླར་རྣམ་འབྱེད་དུ་རིན་ཐང་ནི་བརྒྱས་པའི་
 གནས་དང་དུས་གྱིས་སོ་ཞེས་པས་བརྒྱ་བྱ་རྩས་གྱི་རིན་ཐང་བཅི་བ་བསྟན་ལ། འདི་ནི་ཀར་
 ཤ་པ་ན་འི་རིན་ཐང་བཅི་བའོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དང་བརྒྱས་པའི་དུས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་སྟོར་
 བའི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཆང་དགོས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཆང་དགོས་པ་ཡན་
 ཚུན་མཆོན་པའི་ཁྱིར་རོ། །ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་རིན་ཐང་གདམས་པར་མི་རུས་པ་ཞེས་པ་དེའི་ཁྱི་ཀ་
 ལས་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་གཅོད་དོ། །འགྲོལ་ཆུང་གིས་ཡམ་པ་མང་
 པོར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རུས་
 པ་རྒྱ་བ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དང་།
 རྒྱ་བ་ལས། རིང་བསྐལ་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་མཐར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་གང་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པ་དེར་ནི། ཆུང་བ་ཉིད་གྱིས་དེར་མ་ཆོག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་ཏེ། དེ་བརྒྱས་ན་སྟོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་སྟུ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དཔེ་བྱི་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ཁྱི་ཀ་ལས་རྒྱ་

སེམས་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དཔེ་བྱི་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་
ནི་སྐྱ་སེམས་བཏགས་པ་བ་སྟེ། བཅས་ལྟན་དག་སྐྱོང་ལ་སྐྱ་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་
ཉེས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

འོན་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཏགས་པོས་མ་ཚོར་བར་བྱི་བ་ལ་ནི་མ་
བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱ་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཚུང་
ལས། ལྟའི་ཡི་གེ་དཔེར་བརྟན་མི་སྟར་བ་ཐུགས་ཐུབ་ཏུ་སྒྲངས་ཏེ་དཔེ་བྱིས་ཏེ། སྐྱར་བསྐྱལ་
བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྟའི་ཡི་གེ་སྐྱ་སེམས་ཀྱིས་ཐལ་བུང་དུ་ཁྱེར་ན་པམ་པར་འགྱུར་
ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུ་བ་ལས། དག་སྐྱོང་གིས་སྒྲེགས་པམ་བསྐྱས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲེགས་
བམ་གྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། མ་ག་ཀ་ལྟར་ཚང་
ན་པམ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་རྩ་མ་དེ་ནི་རང་གི་རྩ་སྐྱས་པ་དང་
འདྲ་སྟེ་སྐྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །སྐྱོམ་པོ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རིན་ཐང་ཚང་ནི་
དགོས་ལ། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ན་རིན་ཐང་དང་། བྱེ་སྒྲང་། ཀར་ག་པ་ཏ་དང་། མ་ག་ཀ་ལ་
སོགས་པ་ཚད་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པས། འདི་ལ་རིན་ཐང་སྐྱན་མའི་གནས་ཀྱིས་འཛོག་
པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་དུ་མི་རྩི་བའི་
དམིགས་བསལ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཟུངན་ལས་འདས་པ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་
པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཚོགས་ཏུ་ཟུངན་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱ་
གཤེགས་པའི་དགོར་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱོམ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས། ཟུང་པོ་ལྟག་མ་
མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཟུངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྟག་མེད་ཀྱི་ཟུང་འདས་
ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཙུམ་པ་གོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཙུམ་པ་ཞལ་བཞགས་པའི་ཚོས་གོས་ལྟང་

བཟེད་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ན་པམ་པ་བསྐྱེད་དེ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་འཐད་ཀྱང་པམ་
 པ་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་པས། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་
 བློ་ལུ་ལམ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལྟ་འདས་འདས་པའི་དཀོར་ཡང་མིའི་རྒྱུད་ཏུ་
 གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་བརྒྱུ་ན་པམ་པར་འགྱུར་བར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 ལྟ་འདས་འདས་པ་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བེ་མ་ལ་མི་ཏའི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་ནོར་བརྒྱུས་པ་ནི་ལྟ་ཉིད་ནོར་བརྒྱུས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་
 པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཀོར་བརྒྱུས་ན་
 བློ་ལུ་ལམ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པས་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། སངས་
 རྒྱུས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་གོས་དང་ཉན་ཐོས་དབྱེད་བཙམ་པའི་ཆོས་གོས་ལྟ་བུ་བརྒྱུས་པ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུས་པའི་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་མ་
 ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་
 ལྟ་མས་སྒྲུས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དོན་གྱིས་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་
 པའི་བདག་གིར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་དའི་ཆོས་གོས་དྲོས་ཤིག་ཅེས་
 གསུངས་ལ། དའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེན། དོན་ལ་མི་གནས་ན་
 ཐ་སྙད་པ་ཙམ་གྱིས་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མི་བྱེད་དེ་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་
 གཞིའོ། །དོན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཐ་སྙད་
 པ་ཙམ་གྱིས་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བྱེད་ན་མཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འདུག་ཤིང་བསད་པ་
 ལ་པམ་པ་བསྐྱེད་པར་མགོ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུ་བ་ལས་

གཞན་པ་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལུང་ལུ་བ་ལས། སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་གསུངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེས་པ་འདིས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་བྱང་འདས་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། རྟེན་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་དགོར་ཡང་མིའི་སྐྱད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་བཅས་བསྟན་པར་གྲུབ་པོ། །ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས། ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོར་བརྟུས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བརྟུས་པའི་ཐམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟུས་ན་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་དོ། །སྦྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་། སྦྱེ་པོའི་ལྷ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་དང་གསུམ་ལས་འདི་ནི་བྱིམ་འོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་བརྟུས་པ་སྟེ་གཡར་བ་ངེས་པར་གཏན་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོང་ན་ཐམ་པའི་སྦྱོར་བ་བཞེན་དུ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྟོམ་པོའོ། །འདི་ལ་ཐམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡན་ལག་གང་མ་ཆང་ཞེན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་སྐྱད་པས་རིན་ཐང་ཆང་བ་མི་སྦྱིད་པའི་བྱིར་ཟེར་ཏེ། རྟེན་ལས། དངོས་པོ་ཆང་ན་སྟོམ་པོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལ་རྟུ་བའི་ཡུལ་དང་གང་གིས་རྟུ་བའི་རྟེན་དང་། གང་བརྟུ་བའི་རྣམ་དང་གསུམ་དགོས་པ་ལ། འདི་ལ་རྟུ་བའི་རྣམ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་མ་ཆང་བའོ་ཟེར་ཏེ། བརྟུ་བའི་རྣམ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་དང་ན་ཐེན་ཡང་མ་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ཐར་ཐུག་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། མ་ཐར་ཐུག་མ་ཆང་

བའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ན་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་
 བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་འགལ་ཏེ། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་དོ། །འོ་
 ན་གང་ཞེན། འདི་ལ་པམ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་སེམས་ཙམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྐྱེད་པ་འདི་མི་འཐད་དེ་འོན་ཀྱང་
 གཡུར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་དང་སྤྲན་དག་གིས་
 ཞེས་པ་ཡང་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་མ་རྫོགས་པ་སྤྲེ་སྤྲེ་མ་བཞིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་དེ་ལ་སྒྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་དེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 རྟོག་ལས། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ན་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བ་དང་འགལ་ཡོ། །ཞུ་འགྲེལ་ལས། གསང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིན་
 དུ་འཇུག་པ་ལ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ཚང་ན་མཚན་ཉིད་དུ་
 རྒྱུར་བའི་པམ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོམ་པོར་
 གསུངས་པ་དེ་འདིར་ངེས་པར་བཟུང་ངོ་། །རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་
 མཁན་གྱིས་བཤད་ལུགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཞུ་འགྲེལ་ལས། རྒྱན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་འགལ་
 ཞིག་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའོ། །
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲེལ་བས་སྤྲོད་པ་སྤྲེ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་འདུག་ཤེས་
 ངེས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདུག་ཤེས་དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པ་དེས་ན་ཡན་ལག་
 གཞན་ཡོད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་མི་ཆུས་ཁྱེར་བ་ལྟར་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲིག་བྱེད་མ་བྱིན་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱི་ཚོད་
 ཅིག་བདག་དབང་ཞེས་ཏེ་ཐུག་ཐུབ་རྩ་ཞེས་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བདག་པོ་

ཉིད་དབང་རྩམ་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། འྲིག་ལས། བདག་གི་ཡིན་ལོ་རྩམ་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་
 དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། རྟོག་པས་ཀྱང་རྩམ་པ་འདི་འྲིག་ལས། རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 གཤགས་འབྱེད་པའི་རྩམ་ན་ཁ་གསོད་ཀྱིས་གསོད་པ་ལ་རོལ་པོའི་ཆོག་གི་སྐབས་མེད་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་འདེབས་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཉེས་པའི་རྣམ་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་འབྲེལ་
 པའི་རྟོག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་མམ་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་བདག་གི་ཡིན་ལོ་རྩམ་
 པའི་རྟོག་པ་འཕམ། བདག་པོ་མེད་དོ་རྩམ་པའི་རྟོག་པ་འཕམ། བདག་ལ་སྐྱེན་ལོ་རྩམ་པའི་རྟོག་
 པས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ལོ་རྩམ་ཁྱེར་ན་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྐྱེས་
 པོའོ་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྐྱེས་པོ་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བའི་སྐྱེས་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། བདག་ཉིད་དབང་རྩམ་
 པ་ན་རྒྱ་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འྲིག་ལས། མདོ་འདིའི་ཡུལ་ལ་འདུ་
 ཤེས་བཞེན་དུ་ཡིད་གཉིས་ནི་མེད་དེ། གང་ཡང་རུང་བའོ་རྩམ་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པས་ཀྱང་རྩམ་པའི་མདོ་འདིའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་
 བཞེན་དུ་ཡིད་གཉིས་ནི། འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལ་མེད་དེ། ངེས་པའི་རྟོག་
 པ་གསུམ་པོ་བདག་གི་ཡིན་བདག་པོ་མེད་བདག་ལ་བྱིན་རྩམ་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །འདམ་སྟེ་བཟང་པོ་རྒྱ་པར་འདོད་པ་ནི་བཟང་
 པོ་རྒྱར་འདོད་པས་འདམ་པ་ལ་ཡང་རྩམ་སྟེ་བྱི་བསྐྱར་ཏེ་རྩམ་གང་བཟང་བ་འདམ་སྟེ།
 རྩམ་སྟེ་མ་རྣམས་ལ་ལོམ་ལྷག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྐྱེས་པོའོ་ཞེས་སྟེ་མར་
 སྐྱར་རོ། །དེའང་རྩམ་བྱི་མ་བརྒྱས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དངོས་
 གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་མཐར་
 ཐུག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱེས་མ་རྣམས་ནི་རྩམ་དེ་རྣམས་གང་བཟང་འདམ་པའི་

བྱིར་རྒྱས་ལྷ་མ་ལོ་མ་ལྷ་གྲུང་བའི་སྒྲོམ་པོ་འདི་ནི་རྒྱས་བྱི་མ་བརྒྱས་པའི་ཡམ་པའི་སྒྲོམ་
 སྒྲོམ་དང་རྒྱས་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། འདིར་རྒྱས་བྱི་མ་བརྒྱས་པའི་ཡམ་པའི་སྒྲོམ་
 སྒྲོམ་ལས་ཐ་དད་དེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷོ་ལས་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་པ་
 དང་། ལྷོ་ལས། རྒྱ་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 སྒྲོམ་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་རྒྱས་བྱི་མ་ལོ་མ་དུས་ན་རྒྱས་
 ལྷ་མ་དེ་རྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པའི་བྱིར་རྒྱས་བྱི་མ་བརྒྱས་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དང་རྒྱས་གཅིག་
 པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

འོ་ན་ལྷོ་ལས་སྐབས་གཞན་ལས། རྣམ་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་རི་སྤྱི་དུ་རྒྱ་བའི་
 བསམ་པ་བྱིར་མ་ལོག་གི་བར་དུ་ནི་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན།
 མི་འགལ་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲོམ་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་བྱིར་མ་ལོག་ཀྱང་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 བའི་བསམ་པ་བྱིར་ལོག་པའི་བྱིར་རོ། །འདམ་སྟེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སྐབས་
 འདིར་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དང་། དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་འདོད་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཏེ། ལྷ་འགྲེལ་
 ལས། གང་བཟང་བ་འདམ་པའི་རིག་པ་ཡང་གནས་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་སྒྲོམ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སྒྲོམ་བར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱེད་ཀྱི་
 གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་འདོད་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱན་ལ་
 རོར་བྱེད་ན་རྒྱན་རྒྱལ་ཙམ་ན་ཡམ་པ་བསྐྱེད་ལ་གངས་ལ་དོར་བྱེད་ན་རོར་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་
 བལྟས་དགོས་པ་ནི། རྒྱན་དང་རྩིས་གཉིས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་གཉན་མི་གཉན་ཡོད་པའི་བྱིར་
 དང་རྒྱས་མདོན་སུམ་ན་སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐོབ་སྟོ་སྟེ་བ་དཀའ་སྟོ་ཡོད་པའོ། །
 རྩིས་ལ་དོར་བྱེད་པ་ན། བཅུ་ཁྲམ་དང་བརྒྱད་ཁྲམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བྱིས་པ་སྟེ་མེད་
 པར་བྱས་པ་དང་། མཚན་མ་བསྟན་པ་སྟེ་ལྷག་པར་བསྟན་པ་གཉིས་དང་། བཅུ་ཁྲམ་དང་
 བརྒྱད་ཁྲམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་གནས་གཞན་དུ་ལྷག་འོག་བསྟོར་ཅིང་བཞག་པ་ཡང་།

དོར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །མདོ་འདི་ནི་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་དང་། རྟེན་ལས། ཕྱིས་ལ་དོར་བྱེད་པ་གཅིག་ཤར་མ་བྱེད་ཀྱི། དེ་དང་མཚུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཆོམས་གཞན་དུ་བགྲང་བ། ཞེས་པ་དང་། སྦྱ་མ་ཉིད་ཕྱི་མ་དག་ལ། ཞེས་པ་དང་། མི་དབང་བ་དབང་བར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེན། སྦྱ་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་བགྲང་བ་སྟེ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དག་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྐལ་པ་གཅིག་ཐོབ་པ་ན་སྐལ་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་སྒྲང་བར་འདོད་པ་དེ། སྐལ་པ་གཅིག་མི་ཐོབ་པ་ན་སྐལ་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་སྒྲང་འདོད་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྱར་མི་སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཕྱིས་སྟོན་ན་ནི་སྦྱར་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཕྱིས་སྟོན་པ་ལས་སྦྱར་བ་ཐ་དད་གཞན་ཉིད་དེ་སྦྱོམ་པོ་ཐ་དད་བསྐྱེད་དོ། །

འདིར་རྟེན་ལས། བཅོགས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས། འོར་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འོར་སྤྲས་ཏེ་གཏམས་པ་དེ་གནས་གུད་དུ་མ་སྦྱོས་པར་མི་སྦྱིན་པར་བསམས་པ་ནི་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མདོ་རྩ་འབྲེལ་དང་ལུང་ལས་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་གཙོ་པོར་བཟུང་ངོ། །སྦྱིད་པ་གཙོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་རྟེན་ལས་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་ཡམ་པར་ནི་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། ཚུད་གཟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི། ལུང་ལུ་བ་ལས། དག་སྦྱོར་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་དང་བུལ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྟོག་དང་འབུལ་བར་བྱེད་ན། དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་ཚུད་གཟན་པའི་སྤྲད་དུ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

ལུ་བའི་འགྲེལ་པར་ལུང་བྲངས་སོ། །མཚམས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤོ་གམ་འདྲལ་ན་ཡང་པམ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བས་ན་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བས། རོན་ལ་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་
 །ཀྱང་རྒྱ་སེམས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་སྐྱེད་
 བའི་རྒྱ་ནི་ཁྲི་ཀ་ལྟར་ན་རྩ་འཕྱུལ་སྒྲན་པས་བྱས་ཏེ། ཁྲི་ཀ་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་མངོན་པར་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནམ་མཁའ་
 ལ་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །འོད་ལྗན་ལྟར་ན་རྒྱ་སེམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་
 བདག་ཉིད་ས་ལ་ཕྱིན་པས་བྱས་ཏེ། འོད་ལྗན་ལས། ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་ས་ལ་
 འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་གྲུབ་བོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤོ་གམ་གྱི་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་འདའ་བར་
 བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །མཚམས་གྱི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འདའ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་
 འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། རྒྱལ་པོ་དག་ནི་ས་ལ་དབང་བ་
 ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་ཡིན་པས། མཚམས་སུ་མ་ཕྱིན་ན་གཞལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་
 ལྟར་བར་འགྱུར་བ་འབྱུང་རེ་སྒྲན་ཞེས་བཤད་དེ། ཤོ་གམ་གྱི་མཚམས་སུ་མ་ཕྱིན་ན་ཤོ་གམ་
 གཞལ་དགོས་སུ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། དག་སྒྲོང་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་
 ཕྱིན་པས་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྩ་ནམ་
 མཁའ་ལས་སམ་གང་ཡང་རུང་བས་ཁྱིམ་བུ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་བའི་སེམས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་མཚམས་
 ལས་གཞན་ཤོ་གམ་མེད་པའི་ལམ། ཤོ་གམ་མ་གཞལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚོང་
 པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཤོ་གམ་དྲིལ་ཅིག་ཅིས་དག་སྒྲོང་གིས་བསྒྲོན་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་སེམས་བྱུང་ན་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་

ན་གཞན་དོན་དུ་རྒྱུ་ཡང་འབྱུང་བྱེད་དོ། །ཆོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཤོ་གམ་
འབྲལ་བའི་ལམ་གཞན་གསེབ་ལམ་ལྟ་བུ་དག་སྒྲོང་གིས་སྟོན་ན་ཡང་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་
བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་སེམས་བྱུང་ན་ནི་སྒྲུ་མ་བཞེན་ནོ། །བསྒྲོ་བ་དང་ལམ་གཞན་
སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་སྟེ་ཟུར་གྱིས་བརྟེན་ན།
ཉེས་བྱས་སྤོམ་འབྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་སེམས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་བརྟེན་ན་
ནི་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྤོམ་འབྱུར་ཏེ། སྤོམ་དེ་ཡང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་
ནའོ། །རྒྱ་སེམས་ཡོད་པས་ཐབས་ཀྱིས་བརྟེན་ན་ནི། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ན་
མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤོམ་ཞེས་བའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་གཞན་
དོན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་ལ། སྒྱུར་
བའི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བརྟེན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་རྫོགས་པར་འབྱུར་
ཏེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྒྱུར་བ་གསལ་མི་གསལ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གསེར་དངུལ་ལྟ་བུ་ཁའི་ནང་དུ་བཅུག་པའམ་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་སྟོར་
མིད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོས་ཀྱི་ཆེམ་བུའི་བར་དུ་བཅུག་པ་ནི་ལུས་དང་འཆོ་
བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་ཤོ་གམ་མེད་པས་ན་དྲི་ཀ་ལས་ལུས་དང་ཆེམ་བུའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་
རྩིས་ལ་ཡང་ཤོ་གམ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །སྒྱུར་བ་ལ་རྒྱ་
སེམས་དེ་མེད་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་དེ་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་ཀ་ལས། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་
འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ནོར་ཞིག་བྱངས་ནས་འབྲལ་ལ་རྒྱ་སེམས་བྱུང་སྟེ།
རྒྱས་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྒྲོམ་པོ་ནི་མེད་པས་པར་ནི་འབྱུར་ཞེས་བཤད་དེ། ཁད་རིང་བའི་
སྒྱུར་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཁད་ཉི་བའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་ལོགས་ལ་

སོགས་པ་ན་རྒྱ་སེམས་ཡོད་པས་སྦྱོར་ལྟར་མེད་པའི་པམ་རྒྱུད་དེ་མི་རིགས་པར་སེམས་སོ། །
 བན་ཁྲགས་ནི་དབང་གིས་མཁན་ཅིང་ལེན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། བན་ཁྲགས་ནི་མཐུས་རྒྱ་
 བའོ། །དང་ན་འཐེན་ནི་རྫས་ཁྲིར་བ་མི་སྟེར་བའོ་ཞེས་སོ། །དང་ན་འཐེན་ཞེས་པ་འགྲེལ་
 རྒྱུད་ལས་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལས་སྦྱ་མ་བྱིན་ན་པམ་བའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་གཞུང་
 བོ་ཞུ་བ་ལས། བཅུན་པ་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་དུག་སྟེ། བན་ཁྲགས་ཀྱིས་
 རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། གཏམས་པ་རྒྱ་བ་དང་། བྱིར་བསབ་བ་རྒྱ་བ་དང་།
 དང་ན་འཐེན་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱ་བའོ། །དེ་དག་ལ་དུ་ཞིག་གིས་མཐར་འགྱུར། ཆོས་
 རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལས།
 ཆོས་རྒྱ་བ་ནི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་
 རྒྱ་སྦྱོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བན་ཁྲགས་དང་དང་ན་འཐེན་གཉིས་འདིར་སྦྱོས་པ་ནི་
 འཛིན་ཏེན་ན་རྒྱ་བ་ཞེས་མ་གྲགས་པས་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་དུ་དོགས་པ་བཅད་
 བའོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་གོང་དུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལམ་ཞེས་པ་
 དང་རྒྱ་ལ་དོར་བྱེད་ན་ཞེས་པས་སོ། །གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ནི་གཏམས་པ་རྣམས་བསྟོན་པ་ནི་
 ཞེས་པས་སོ། །བྱིར་བསབ་བ་རྒྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་བསྐྱེས་པ་ཞེས་པས་སོ། །རྟེན་ལ་སོགས་
 པ་བསལ་པ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་གཟན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །
 འོད་ལྡན་རྩ་བ་ལས། བསལ་པ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་བརྒྱས་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 པར་བསྟན། ཞེས་སོ། །

ཤིང་ཐོག་སྒྲུགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་བའི་རྒྱ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལས་འོག་གཞིར་བྱེད་ན་
 སྟེ་འོག་གཞིར་རྒྱུད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྒྱུ་དང་འོད་ལྡན་ལས་སོ། །གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་དང་། གཅིག་གིས་དུ་མ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། དུ་མས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་དང་། དུ་
 མས་དུ་མ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུ་དང་པོ་ནི། སྦྱར་བསྟན་པའི་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་

རྣམས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། ། ཟུག་ཉིས་པ་ནི། དབུལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་ཏེ། འགོད་རྫས་ཀྱི་
 འབྱུང་ལུང་པོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུལ་དབུལ་བར་བྱ་བ་རྫས་ཀྱི་བདག་པོ་དུ་མ་ཡིན་ན། རྫས་ཀྱི་
 བདག་པོ་དུ་མ་དེའི་རིན་ཐང་གིས་ཆ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་བཅི་བའི་རིན་ཐང་སྒྱིར་བསྐྱེད་མས་ཏེ་མི་
 བཅི་འོ། ། ཟུག་སུམ་པ་ནི། རྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའི་ཞེས་སྒྲུ་མར་
 སྒྱར་ཏེ། རིན་ཐང་སྒྱིར་བསྐྱེད་མས་ཏེ་མི་བཅི་འོ། ། རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོར་བཅི་བ་འདི་ནི་
 འགོད་རྫས་ལ་འོ། ། འཛོག་རྫས་ལ་ནི་རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་སྟེ། འོད་ལྡན་རྩ་བ་
 ལས། དག་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་པ་མི་བརྟག་སྟེ། ཞིང་བགོ་མིན་གྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཟུ་བ་ཞི་པ་ནི། རྟེན་དང་འོད་ལྡན་ལས་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བདག་པོ་བཅུ་དབང་བའི་
 བགོད་རྫས་འབྱུང་ལུང་པོ་གཅིག་ལ། དག་སྒྲོང་བཅུས་བགོད་རྫས་སུ་བརྒྱས་ན་དག་སྒྲོང་
 རེ་རེས་བདག་པོ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བ་རེ་རེ་ཐོབ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྱིར་
 བསྐྱེད་མས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་བས་ནི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། རྒྱ་བ་པོ་རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི་དག་འདུན་ནི། རང་དང་ནོར་མ་བགོས་པའི་ཕུ་བྱ་དང་འབྲ་བས་ཞེས་ཏེ། དག་འདུན་
 སྒྱིའི་ཆེད་དུ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། ། འདི་ལ་རབ་བྱུང་རེ་རེ་ནས་རིན་ཐང་སོ་སོར་
 བཅི་འཕྲུལ་སྐྱེས་ན། འཛོག་རྫས་སུ་བྱེད་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འོད་ལྡན་རྩ་བ་ལས། དག་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་པ་མི་བརྟག་སྟེ། ཞིང་བགོ་མིན་གྱིར་སྐྱེས་
 བཅོམ་མང་གྱིར་རོ། ། གཞན་དུ་ལུང་ལས་རིན་ཐང་དབྱེད་མི་འགྱུར་ཞེས་སོ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པ་འདི་ལ། འགྲེལ་པ་མཁན་གྱི་བཤད་
 ལུགས་གཉིས་ལས། འོད་ལྡན་ལྟར་ན། དོན་ལ་བདག་པོ་ཡོད་ཅིང་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་
 ལེན་ན་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པའོ། ། འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་མི་
 དམན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་གྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས། འཛོག་རྟེན་ན་དུར་

ཁྱོད་པའི་རྣམས་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་སྒྲོམ་
 བོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྣམ་མི་ཉ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་
 དེ་རང་གི་རྣམས་བཤད་ལས་དུར་ཁྱོད་ནས་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ལེན་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡམ་པར་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། འྲིག་ལས། དུར་ཁྱོད་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འོ་ཞེས་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུས་ན་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་ཆུང་
 ལས་ཀྱང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རོའི་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བཞེསྟེ། རྒྱལ་པོས་འཛོལ་རོའི་རྣམས་ལ་གཏད་
 པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོའི་རྣམས་ལ་གཏད་པ་དང་། དབྱ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་རོའི་རྣམས་
 ལ་གཏད་པ་དང་གསུམ་ལ་བརྟུས་ན་ནི་ཡམ་པའོ། །གསོད་པའི་གཤེད་མར་བཏང་སྟེ་རོའི་
 རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ལས་བརྟུས་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཐ་མ་ནི་རའི་འོ་ཞེས་བསམ་བས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་ཡང་དོན་ལ་མི་དབང་བས་བདག་པོ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་དང་པོ་
 གསུམ་ནི་དོན་ལ་དབང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྟུས་ན་ཡམ་པའོ། །

འོ་ན་མདོ་རྩ་བ་ལས་སྒྲོམ་པོར་བརྟུན་པ་འདི་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེན། བདག་པོའི་
 སེལ་བ་སྟེ། འྲིག་ལས། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་བདག་གིས་འཕྲོབ་སྟུམ་དུ་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྒྲོ་སྟེ་བ་
 དེ་གལ་ཏེ་དགོས་སྒྲོང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དོན་ལ་བདག་པོ་མེད་ཅིང་བསམ་བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་
 ཁྱོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དགོས་སྒྲོང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་དེ་བླངས་ན་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་
 པའོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དོན་ལ་བདག་པོ་མེད་པས་བདག་པོའི་
 ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས་བླ་མ་རྣམས་ནི་འོད་
 ལྡན་གྱི་རྣམས་སུ་འབྲང་ཡང་། ཁོ་བོ་ནི་མདོ་རྩ་བའི་རང་འགྲེལ་དང་འྲིག་འཛིན་སུ་འབྲང་སྟེ།

དུར་ཁྱོད་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱས་ཡིན་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་གསེར་མང་དུ་འཇལ་བ་མཐོང་བས་ན།
 འདི་བརྒྱས་ན་དངོས་པོ་དམན་པའི་ཆ་ནས། བམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་འཆད་པ་དེ་མི་རིགས་
 སོ་སྟུང་མོ། འདྲ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས། གཞན་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱས་
 དེ། འདྲ་གཡོག་ལ་སོགས་པས་བགོད་པ་ཡང་སྟོང་པོ་འོ། འདི་ལ་བམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི།
 རྒྱུ་ལས། དག་འདུན་གྱིས་མ་ཆོར་བས་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་སོ། ཉེ་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱས་དེ་ལ་ནད་པ་དབང་སྟེ། བསམ་པ་
 ཐག་པ་ནས་མ་བཟང་བའི་བྱིར་ཏེ། འདུལ་བྱེད་ལས་དག་འདུན་ལ་འབུལ་ཞེས་སྟོས་
 བཅས་གྱི་ཆོག་བྱུང་བས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ་དག་འདུན་ལ་ཞེས་གཉིས་པ་ཡུལ་
 གྱི་སྐྱར་སྟོས་པའི་བྱིར་སྟོས་མེད་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ན་དག་འདུན་གྱི་བྱིར་ཞེས་བཞེ་པ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྐྱར་སྟོས་པར་རིགས་སོ། འདྲ་པ་དབང་ན་རྒྱས་དེ་སོ་སོར་བགོས་པ་ལ་
 བམ་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་ལས། ལུང་ལས་སྟོང་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཟན་
 རྩོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྟེ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཟན་རྩོན་དང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མི་དབང་བའི་
 བསོད་སྟོམས་ལེན་ན་སྟོང་པོ་འོ། འདི་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་ལས་ཅིའི་བྱིར་
 མཐར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཟས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བསམ་པ་ཞེན་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་
 སྟོང་པོ་ཁོ་ནར་མངོན་གྱི། རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་བྱིར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ་
 ཞེས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་ཟུག་འི་ཆོན་ཟན་རྩོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྟེ་ཁལ་བརྒྱ་བརྒྱས་ཀྱང་བམ་པ་མི་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྟ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། ཉེས་ན་སྐབས་འདིར་སྟོང་པོར་
 གསུངས་པ་ནི་མི་དབང་བའི་བསོད་སྟོམས་ཉུང་ཤས་ལེན་པ་དེ་རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་ལུང་ལས་སྟོང་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། རྟེན་པ་བགོད་པ་ན་དག་
 སྟོང་རང་གི་སྐལ་པ་གཞན་གྱིས་བླངས་ཟེན་པ་ལ་བླངས་ཟེན་པར་རྒྱས་མི་གཤམ་པས་སྐྱར་

ཡང་རང་སྐལ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་པོའི་སྐལ་པ་སོ་སོར་བྲུངས་
 པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་སྐལ་པ་གཞན་གྱིས་བྲུངས་ཟིན་པ་ལ་བྲུངས་ཟིན་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པར་
 སྐར་ཡང་གཞན་གྱི་སྐལ་པ་ལེན་པ་ནི། ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་
 ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྐར་ལུལ་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁོ་པོའི་སྐལ་པ་བྱེད་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཙུལ་བས་གཞི་མེད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་ལས་ཁོ་པོའི་སྐལ་པ་བྱེད་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཙུལ་
 བར་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་སྐལ་པ་མི་དབང་བ་བྲུངས་ན། བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་
 དབང་བ་བྲུངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་མ་བྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཡང་མ་
 བཙུལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཁོ་པོའི་སྐལ་པ་བྱེད་
 ཀྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཙུལ་པར་དགེ་སློང་གིས་གཞན་མི་དབང་བའི་སློབ་བྲུངས་ན་དེ་
 ཡང་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ། གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཏའི་གཞན་འདོད་
 བཀོད་ནས་དེ་ལ་ཡང་ལུང་སྒྲུང་དོ་ཞེས་ལྷོ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མགོན་དུ་མ་བོས་
 པར་སྦྱོན་བདག་གི་ཟས་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ལྷོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་གིས་ཤེས་
 རུང་མ་ཤེས་རུང་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་སྟེ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟ་བ་འདི་ནི་ལྷོ་ལས་མ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་སློམ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཕམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །

གསུམ་པ་སློག་གཅོད་ཕམ་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་ལ་ཞེས་པ་
 མཚོན་པ་སྟེ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཙུལ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་མི་
 སྦྱག་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོས་བཤད་པས་གི་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་ཆོས་
 བཤད་པས་གི་བ་མ་ཡིན་གྱི་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱོག་པར་

དཀའ་བར་གཟིགས་ནས་ཚོས་བསྟན་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་བརྟན་པར་མཛད་ཅེས་བཤད་
 ཏོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་པ་མངལ་ན་གནས་པ་སྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ་
 གཞན་གྱིས་ད་ལྟར་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་གྱིས་ཞེས་
 པ་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་ལུས་དང་དག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །བྱེད་ན་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འྲིག་ལས། ལུས་དང་དག་གི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་བཀག་པས་ལུས་དག་ཀྱང་བཀག་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཀྱུ་བ་དང་རྩུབ་སྟོབ་
 བ་ལ་སོགས་ལ་ཡི་རང་ན་ཡང་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འྲིག་ལས།
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །
 ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། སྟོག་བཅད་ནའོ་ཞེས་པས་བསྟན་སྟེ།

འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྦྱིར་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྟོང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྤོང་
 བྱེད་དུ་རྩུག་ཡིད་འོད་ལྡན་གྱི་འགྲམ་དུ་དག་སྟོང་རབ་རྩུ་མང་པོས་དག་སྟོང་གིས་དག་
 སྟོང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པམ་པར་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་སྟོག་གཅོད་པའི་
 བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་མིའི་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བའི་ངོ་ཏི་ནི་བཅས་པའི་
 རྟེན་ཅན་དག་སྟོང་གིས་མི་གཞན་གསོད་སེམས་གྱིས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གསོད་པའི་
 སྦྱིར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་གི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །བཞི་པ་ཡན་
 ལག་བཙུ་བ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་སྟར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྩུད་གྱི་སྟོན་ནས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། མིར་གྱུར་པའོ་ཞེས་
 པ་དང་། འོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་ལས། མི་གཞན་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སེམས་བམི་མ་
 ཡིན་བསད་ན་སྟོམ་པོ་དང་དུད་འགོ་བསད་ན་ལྟར་བྱེད་དང་། བདག་ཉིད་བསད་ན་སྟོམ་
 པོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་།

གུན་སྒྲོང་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
 མ་འབྲུལ་པའོ། །གུན་སྒྲོང་ནི་སློག་གཅོད་པའི་བསམ་པས་འཆི་བའི་ཐབས་ཤོམ་པར་འདོད་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་པས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱན་མ་ཆད་པ་ནི། འདུན་པ་ལྟོག་
 པའི་འོག་ཏུ་ན་ཞེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་ནི་སྦྱར་བ་
 དའི་སྒྲིལ་གྱིས་མི་ཤི་བ་སྟེ། གཞི་ངེས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ནའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི་སློག་གཅོད་ན་ཞེས་པ་སྟེ། སློག་ནི་སློག་གི་དབང་པོ་དང་སློག་གི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 སྟེ། དང་པོ་སློག་གི་དབང་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། གྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྒྱུ་པའི་རྟེན་གང་
 ཡིན་པའོ། །མཛོད་ལས། སློག་ནི་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་བཤད་དེ། བྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སློག་གི་དབང་པོ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
 སུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སློག་གི་དབང་པོ་ནི། གསོན་པོར་གནས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་དོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་ལྟར་
 བརྒྱང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོད་འགེལ་ལས། སློག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་
 བས་འཇུག་པའི་དབྱུགས་རྒྱུ་བ་འདི་སློག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་སློག་གི་དབང་
 པོ་བཅད་ནའོ་ཞེས་བཛོད་ན་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅད་པ་ནི་སློག་གི་དབང་པོའི་མ་འོངས་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱས་པ་སྟེ། རྟེན་ལས། སློག་གི་སྐད་ཅིག་མ་མ་འོངས་པ་
 རྣམས་བཅད་པ་སྦྱེ་བ་འགགས་པའི་བྱ་བ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སོ། །མིར་གྱུར་པའི་འོ་ཞེས་པས་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལས་ཞེས་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་
 གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་མིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 གིས་མའི་མངལ་ཏུ་ལུས་དང་སློག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་རྟོག་པའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གིས་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྙྱ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཆང་པར་རྟོག་

པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་མན་ཆད་མིར་
ཆགས་པའོ། །བདུན་ཕྱག་བཙུ་དགུ་ནས་མི་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ཞག་བདུན་པ་བཙུ་
དགུ་པ་ལ་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དེས་དབང་པོ་བཞི་པོ་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྣ་དང་ཕྱེའི་
དབང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མིར་གྱུར་པ་ལ་གནས་སྐབས་བཙུར་བྱེད་དེ། འོད་ལྷན་ལས། མིར་ཆགས་པ་ནི་མེར་
མེར་པོ་དང་རུར་རུར་པོ་དང་ལྟར་ལྟར་པོ་དང་འབྲང་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །མི་ནི་
རྐང་ལག་འགྲུས་པ་དང་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་དང་དར་ལ་བབས་པ་དང་བར་མ་དང་རྒན་
པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བར་ནི་པ་མའི་མི་
གཙང་བ་གཉིས་ཆོགས་ཤིང་དེར་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་མེར་
མེར་པོ་སྟེ་བྱི་སྒྲིས་མ་ལྟ་བུས་གཡོགས་ལ་ནང་རྒྱན་ཏེ་མེར་མེར་པོར་འདུག་པའོ། །བདུན་
ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་རུར་རུར་པོ་སྟེ་ཞོ་ལྟ་བུར་འདུག་ལ་ཤར་མ་གྱུར་པའོ། །བདུན་ཕྱག་གསུམ་
པ་ལ་ལྟར་ལྟར་པོ་སྟེ་ཤར་ནི་གྱུར་ལ་སྒྲ་བའོ། །བདུན་ཕྱག་བཞི་པ་ནས་འབྲང་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་
བར་གྱུར་ཏེ་མནན་དུ་བཟོད་པའོ། །རྐང་ལག་འགྲུས་པ་ནི་ཤ་ལྟག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཡན་
ལག་གི་མཚན་མ་བྱུང་བའོ། །བྱིས་པ་ནི་བྱིར་སྒྲིས་ནས་འགོ་མི་རུས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །
གཞོན་ནུ་ནི་འགོ་རུས་ནས་འདོད་པ་སྦྱོད་མི་རུས་པའོ། །དར་ལ་བབ་པ་ནི་འདོད་པ་སྦྱོད་
རུས་པ་ནས་ལོ་སུམ་རྩ་མན་ཆད་དོ། །བར་མ་ལ་ནི་ལོ་སུམ་རྩ་ཐལ་ནས་ལྟ་བུ་མན་ཆད་
དོ། །རྒན་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཡན་ཆད་ལོན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་པལ་ཆེ་བས་བཙོ་ལྟ་པ་ལས་བཤད་
དོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མཛོད་ལྷོག་ལས། མངལ་ན་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་པོ་རྐང་ལག་འགྲུས་པ་
ཡན་ཆད་དག་དང་སྒྲིས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་པོ་བྱིས་པ་མན་ཆད་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་གནས་
སྐབས་བཙུའོ་ཞེས་སོ། །འོད་ལྷན་ལས། ཁ་ཅིག་མེར་མེར་པོ་བསད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
འདོད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་སོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲི་ནི་

དེ་ལ་ཡམ་པར་འདོད་དེ། མོ་མོ་ཐར་པ་ལས་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་བསད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མིར་ཆགས་པ་དེ་མི་དང་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པར་ཁ་
 བསྐྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས་མེར་མེར་པོ་བསད་ན་མཐར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འོན་ཏེ་མེས་ཅན་དུ་འདྲ་བ་སྟོག་དང་ཕྱལ་བར་མཚུངས་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་བསད་
 བ་ཡམ་པ། མི་མ་ཡིན་བསད་ན་སྟོམ་པོ། ཏུད་འགོ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། འོད་
 ལྷན་ལས། མི་རྣམས་ནི་འགོ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་འགོ་
 བའི་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུད་འགོ་རྣམས་ནི་འགོ་བའི་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡང་མི་རྣམས་ནི་དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་དཀོན་ཅོག་གཉིས་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་སྟོམ་པ་གཉིས་གྱི་རྟེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུད་འགོ་རྣམས་ནི་དཀོན་ཅོག་གསུམ་གང་གི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོམ་
 པ་གསུམ་གང་གི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྲང་དུ་འདེབས་པ་ནི་ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་དང་ལུང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མིའི་གཞུགས་ལག་ན་རལ་གྱི་འམ་
 ཚུ་གྱི་ཐོགས་པ་དེས་དག་ལ་སོགས་པ་མི་གཞན་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བྲང་དུ་འདེབས་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །བརྗོད་ཀ་ར་ལས་ཀྱང་འཛིན་པ་ལ་མིའི་
 གཞུགས་བྱས་པའི་ལག་ཏུ་མཆོན་བཀྱར་ཏེ་དག་པོའི་བྲང་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་བཤད་
 དོ། །འབྲུལ་འཁོར་ནི་ས་མདའ་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ཁྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །
 རོ་ལངས་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་དུར་བྱོད་ནས་རོ་མ་རྩས་པ་
 བྲངས་ཏེ། རྒྱགས་བརྒྱས་པས་རོ་ལངས་སྟེད་པ་ན་རོ་ལངས་དེས་པ་རོ་ལ་པོ་ལ་མཆོན་
 བསྐྱུན་ཅིང་གསོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། རོ་ལངས་ཀྱིས་རོ་ལངས་ཕྱེད་

ཀྱང་བསྐྱུས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་སྟེ། རོ་ལངས་ནི་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྟེང་དུ་འཛོག་ཅིང་མགུལ་དུ་བྱིལ་བྱ་གཉིས་འདྲོགས་ལག་རྒྱ་རལ་
 གྱི་སོ་གཉིས་པ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ། རོ་ལངས་སྟེང་ནི་འཁོར་ལོར་གཅིག་པའི་ཤིང་རྟ་དང་བྱིལ་
 བྱ་གཅིག་དང་རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་སོ། །རྩེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཡམ་སྟེག་ཤིང་གི་སྦྱོར་བ་
 དང་། ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷམ་སྦྱར་འཆོམ་
 པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རི་མོ་འབྲེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྩེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་གསུངས་སོ། །འྲི་ཀ་
 ལས། རྩེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཆོལ་བ་ནི་དྲག་པོའི་འཕྲིན་
 ལས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆོལ་ནའོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་དང་། ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་གཅོད་པམ་པའི་
 ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་མི་གསོད་པའི་
 གཞིའམ་སྦྱོར་བ་དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོལ་ན་ཆོས་ཅན། རྟོག་གཅོད་པའི་པམ་པ་འབྱུང་རུང་
 ཡིན་ཏེ། རྟོག་བཅད་པའི་པམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩབ་ཆུང་བར་ཚྱོད་པའི་སྦྱོན་སྤང་བ་དང་། རྩབ་ཆེས་པར་
 ཚྱོད་པའི་སྦྱོན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚྱོད་སྦྱང་དངོས་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ཏོ། །
 དང་པོ་ནི། གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་དེའི་རྟོག་གཅོད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་རྒྱ་ལས་སྤངས་པ་ལ། ཚྱོད་པ་འདི་རྒྱད་དུ། རྩེ་བྲག་བཤད་མཆོལ་ས་བཤད་པའི་
 མི་བརྩམ་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་དགུ་ལ་ཆོས་ཅན། རྟོག་གཅོད་པའི་པམ་པ་
 མི་བསྦྱེད་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་
 རྩེ་བྲག་བཤད་མཆོལ་དང་འགལ་ཏེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་འདི་ལྟར་གཅིག་གིས་ནི་ཞག་བརྩ་
 ན་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཆོན་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཞག་དགུ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བར་

མཚོན་བསྟན་པ་ལས་བཅུ་པས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཚོན་བསྟན་
ན། དེའི་ཕྱིར་སྔ་མ་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡམ་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཟུང་བ་ཡིན་
ལ། བཅུ་པས་ནི་ཡམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཡང་
བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཅུ་པ་ལ་ཡམ་པའི་སྒྱུར་བའི་རིག་བྱེད་དང་ཡམ་པའི་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། སྔ་མ་དགུ་ལ་ཡམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པས། སྔ་མ་དགུ་ལ་སྒྱུར་བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྒྱུར་བ་
དེའི་སྐྱེན་གྱིས་ཤི་བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས། བཅུ་ཆར་གྱིས་
ཡམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟན་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ་ཞེན། ཅོད་པ་དེའི་ལན་
ནི། སྔ་མ་དགུ་ལ་སྒྱུར་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། འོད་ལྗན་ལས། བཅུ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་སྔ་མ་དགུ་ལ་ཡམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ལ་བཅུ་པ་ལ་
ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འག་ལ་ཞེན། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཡམ་པའི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ཅིས་པ་དེ་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡམ་པ་དངོས་
སུ་བསྐྱེད་བཞིན་པ་དང་རྒྱུད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཚོན་བསྟན་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་
རིག་བྱེད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་དེའི་ཆེ་ཤི་
ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །
ཕྱིས་ཤི་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལས།
དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེ་
བྲག་བཤད་མཚོ་ལས། བཅུ་པ་ལ་ཡམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི།
བཅུ་པས་མཚོན་བསྟན་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཤི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བཅུ་པས་མཚོན་ལན་
གཅིག་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་། དུས་མཐའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པ་

ལས་ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཆོན་བསྐྱེད་བཞིན་
 པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་སྤོལ་ན་
 སྒྲོམ་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཆོན་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་
 ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྩུ་བ་ལ་ནི་ཕམ་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་། སྤྲུལ་
 དགུ་ལ་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བརྩུ་ཆར་ལ་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་བརྩུ་ཆར་ལ་ཡང་
 ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡོད་ལ་བརྩུ་ཆར་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་
 དོ། །འདིར་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བའི་རིག་བྱེད་དང་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་རོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲོས་པའི་དོན་ནི། འོད་ལྡན་ལས། བརྩུ་ཆར་
 གྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ། སྒྱུར་བའི་མཐུན་ལུགས་རི་ལྟར་མཐུན་ཞེ་ན།
 འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ་སྒྱུར་བ་གྲོས་བྱས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས།
 དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར། གྲོས་བྱས་ན་གཅིག་གིས་མཆོན་བསྐྱེད་ཏེ་གིན་བརྩུ་ཆར་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། བརྩུ་ཆར་
 གྱིས་མཆོན་བསྐྱེད་པ་ལ་བལྟས་མི་དགོས་པས། བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས། བརྩུ་ཆར་གྱིས་
 མཆོན་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱུར་བ་རུས་པ་མཐུན་ལྟོབས་སུ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་དག་གི་དགག་པ་བཞི། སྤྲུལ་དགུ་ལ་ཕམ་པ་མི་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ། སྒྲོམ་པོའི་རྒྱ་ལས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་
 གོས་པར་ཐལ། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ལྟར་བ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྤྲུལ་དགུ་བརྟེན་ནས་བརྩུ་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་ན་འཆིའམ་མི་འཆི། དང་པོ་ལྟར་

ན་བཅུ་ཆར་གྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་པ་མཐུ་སྟོབས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་བཅུ་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་ན་མི་འཆི་བ་ལས་བཅུ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡོད་
པས་འཆི་ན། སམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བཅུས་སྒྱུ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་མཆོན་བསྟུན་ཏེ། མི་གཅིག་
གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་མ་དགུ་ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་སམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ།
སྒྱུར་བ་དེའི་སྐྱེན་གྱིས་ཤི་བ་དེ་བཅུ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་བྱེ་བྲག་བཤད་
མཆོ་ལས། བཅུ་ཆར་གྱིས་སམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་སོ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་མ་དགུའི་སྒྱུར་བ་མེད་ན་དང་པོ་བའི་སྒྱུར་བ་དེའི་སྐྱེན་གྱིས་འཆི་འམ་མི་
འཆི། དང་པོ་ལྟར་ན་བཅུ་ཆར་གྱིས་སྒྱུར་བ་རྣམས་པ་མཐུ་སྟོབས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་
པ་ལྟར་ན་སམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བཅུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་བ་དེ་ལ་
ཆོས་ཅན། སྒྲུ་མ་པོའི་རྒྱ་ལས་སམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དང་པོ་བ་དེས་འཆི་མི་རྣམས་སྒྱུ་
མཆོན་བསྟུན་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པའི་སྒྱུར་སྒྲུ་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟོག་གཅོད་པའི་
སམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
དང་པོ་བའི་སྒྱུར་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་བར་མི་རྣམས་ཀྱང་། གཞན་དགུས་བརྟེན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དང་པོ་བ་ལ་སམ་པ་བསྐྱེད་ན་ནི། གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྟོ་བར་སྟོག་གཅོད་
སམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བཅུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་ཉེས་པས་
གཞན་ལ་གོས་པར་ཐལ། གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྟོ་བར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་
སྟོབས་ཀྱིས་ཤི་བ་ལས་གང་ཟག་གཞན་ལ་སམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བླངས་སོ། །
འདོད་ན། རྟོག་ལས། གཞན་གྱི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
ནི། སམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བཅུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ལ་སམ་
པ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཏུ་
བཞག་པར་ཐལ། མི་བཅུའི་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་བཅུའི་རྣམས་པ་མཐུ་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

གང་ཟག་གཅིག་གི་ཕམ་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན། བྱ་
བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ལྟར་བརྒྱུ་པར་མི་གཞག་གོ་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྦྱོར་བ་འདིས་འཆི་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ལའང་སྔ་མ་དག་གིས་དགག་པ་འདི་དག་མཛད་དོ། །འོ་ན་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ནས་བཤད་
བ་དེ་གང་། མི་བརྒྱ་པོ་དེས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིམ་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་ཆོ་ཁྱར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ནམ། མི་བརྒྱ་པོ་དེས་ཉི་མ་བརྒྱ་ལ་རིམ་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཏྲག་བཤངས་ཡིན། དང་
པོ་ལྟར་ན། ཕམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བརྒྱས་སྔ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་མཚོན་བསྐྱེད་ཏེ་མི་གཅིག་
གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། སྔ་མ་དགུ་ལ། སྟག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ།
སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་བརྒྱ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྔར་བཞིན་ནོ། །
ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྔ་མ་དགུས་བརྟེན་ཏེ་ཕྱི་བརྒྱ་བས་བརྟེན་ཏེ་ཕྱི་མ་ཆོ་སྐྱད་ཅིག་
གིས་བྱུང་དུ་བཏང་ངམ་མ་བཏང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལྟར་ན་ཕམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བརྒྱས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བརྒྱ་པོ་དེ་
ལ་སྟག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། བརྒྱ་པོ་དེས་ཆོ་སྐྱད་དུ་བཏང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཚུད་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྒྱ་པས་བརྟེན་ཏེ་
ཕྱི་མ་ཆོ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱུང་དུ་བཏང་བ་མེད་ཅིང་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་དུ་བཏང་བ་ཡོད་
པས་སྦྱོན་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ཆོ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཀྱང་བྱུང་དུ་མ་བཏང་ན་ཆོ་སྐྱད་དུ་
བཏང་བ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི་གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྒྲོ་ཡང་བརྒྱ་ཆར་ལ་ཕམ་
པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངེས་པར་འཆི་བུས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་མ་བལྟོས་
པའི་སྦྱོར་བ་འདིས་འཆི་བ་ཡིན་ལ། འཆི་བུས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བའི་ཆ་ནས་སྦྱོར་བ་
རྒྱས་པ་མཐུ་བསྔོ་མས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དབུགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལ་

མི་བཅུས་མདའ་བཅུ་རིམ་གྱིས་ཐལ་མོར་འབྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། གསོད་བྱེད་སྒྲ་མས་རྒྱ་མ་ལ་ལུག་གཅིག་བཏོད་པའི་
སྟེང་དུ་གསོད་བྱེད་ཕྱི་མས་དེ་ལ་ལུག་གཅིག་བཏོད་པ་ལྟ་བུ། ཟུག་གཟེར་ཆེར་སྐྱེས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་དུ་ཅིག་དུ་མས་རིང་དུ་སོང་ན། ཕྱི་མ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེ་
ན། ཤིན་ཏུ་དབྱེད་དགའ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྟོག་གཅོད་པའི་པམ་པ་མི་
བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ། སྦྱར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་དུ་བཏང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱབ་ཆེས་པར་ཅོད་པའི་སྦྱོན་སྦྲང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅོད་སྦྲང་
དངོས་དང་། འསྐྱེས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགོ་གསོད་པའི་སྦྱར་བ་
དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་དང་དུད་འགོ་གི་བ་དང་། བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་གི་བ་དང་།
གསོད་པའི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་གི་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོག་གཅོད་
པམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། གསོད་པའི་སྦྱར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གི་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མི་མ་ཡིན་གསོད་པ་སྦྲོམ་པོའི་མཐར་ཐུག་དང་དུད་འགོ་གསོད་པ་ལྟར་
བྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་འགལ་ལ། མཛོད་ལས། སྒར་རམ་མཉམ་དུ་གི་བ་ལ། །དངོས་
མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོག་པའི་འོག་ཏུ་
རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། བྱབ་པ་མེད་དེ། གསོད་པའི་སྦྱར་
བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གི་བ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ཅམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་
སྟོག་གཅོད་པམ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། སྟོག་གཅོད་པམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་
ཆར་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་གསོད་པའི་སྦྱར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་པ་བསད་པ་ཆོས་ཅན། ཡ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་མ་བྱུང་བར་ཐལ།
པ་གི་བའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་འདུན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉུགས་ལུང་གི་གླིང་གཞི་དང་འོད་ལྗན་
གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། བྱབ་པ་ནི་འདུན་པ་ལག་ན་ཉེས་པ་རྒྱུར་བར་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་

ལུང་ལས་མ་སྐྱེས་དག་ལ་མཚམས་མེད་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་
 རྗེ་གས་པར་མ་བྱུང་ཡང་མཚམས་མེད་ཚུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ལུང་ལས་མཚམས་
 མེད་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། མ་སྐྱེས་དག་ལ་མཚམས་མེད་པ་ཚུང་བ་
 ཉིད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉེས་བྱས་ཚུང་དུ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བཞིན་མཚམས་མེད་པ་ཚུང་དུ་ལ་མཚམས་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 དཀྱ་ནི་གསུས་པ་སྟེ་སྒྱུ་མ་མའི་སྟོ་བ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་
 གང་བསད་པར་མ་བསམས་པ་ཤོས་དེ་གི་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། གཞོད་པ་བྱ་བར་ངེས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ལུང་ལས་ནི་སྟོར་བ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྟོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གང་བསད་པར་མ་བསམས་པ་
 ཤོས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་
 སྟོམ་པོ་འོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། བསམས་པ་ཤོས་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཞི་དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ། འོད་ལྡན་ལས། དང་དུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་
 བྱེད་པར་སྒྲས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་
 གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ། དང་དུ་ལེན་པའི་གཞི་དེ་ལས་མི་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་རང་ཉིད་
 བྱེད་པར་སྒྲ་བ་དེ་ལུས་སམ་ངག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །འདི་ལ་སྟོམ་པོ་བཏགས་
 པ་བ་ཡིན་པར་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་སྟོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་
 མི་སྟེད་དེ། གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་
 བེ། ལུས་ངག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་དུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀའི་
 སྐབས་སུ་ཡིད་ཁོ་ནས་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་བསྐྱམ་བྱར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་ཞེས་པ་
 བེ་གཞུང་སྒྲ་མ་དང་དོན་འདྲའང་གཞི་ཐ་དད་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་ཉི་མའི་བྱུང་བ་དང་འདི་ནི་
 དག་སྟོང་མའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །མི་ལས་གཞན་དུད་འགོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་བསད་ན་

སྒྲོམ་པོ་འོ། །འདི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བསད་ཀྱང་སྒྲོམ་
 པོར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཉིད་གཟུགས་གཞན་དུ་སྒྱུལ་པ་བསད་ན་སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་
 པོ་དང་། མི་མ་ཡིན་གཟུགས་གཞན་དུ་སྒྱུལ་པ་བསད་ན་མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་
 ཀ་ལས། འདིར་ནི་སྒྱུལ་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་དུད་འགོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དུད་འགོ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྒྱུལ་པ་ལ་དུད་འགོ་ཡིན་པར་འདུ་
 ཤེས་ཏེ་བསད་ན་ནི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས། སྒྱུལ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྫོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་དང་།
 རྫོག་ཆགས་མ་ཡིན་པ་འོ། །འདིར་ནི་རྫོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་འི་སྒྱུལ་པ་བཟུང་གི། རྫོག་
 ཆགས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་རྫོག་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེས་ན་སྒྱུལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ནི་རྫོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་འི་
 སྒྱུལ་པ་བསད་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་རྫོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་འི་
 སྒྱུལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོམ་
 པོར་འགྱུར་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་
 སྒྱུལ་པ་བསད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ་རྒྱ་ཀ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ།
 མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྱུལ་པ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་གཅོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། སེམས་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཕན་པར་འདོད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་ཏེ། ཤིན་པམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བའོ། །

གཞན་ཡང་སྟིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནས་རྫོག་བཅད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་

གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་སྒྲིང་རྗེས་དེ་དག་བ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་གསོད་སེམས་
 དེ་མི་དག་བ་ཡིན་པས་སྒྲིག་པ་འབྱུང་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་དག་བའི་
 སེམས་གྱིས་མ་སྟོག་དང་ཐུལ་ན་པམ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཚམས་མེད་བའི་
 ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་གིས་མ་ཞིག་ནད་བྱ་ཅན་ཡུན་རིང་ཞིག་
 བས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་གཟིར་ཅིང་གཞོད་པ་ཆེར་གྱུར་པ་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 གྱིས་མ་སྟོག་དང་ཐུལ་ན། པམ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་མཚམས་མེད་བའི་ལས་སུ་
 ཡང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

ཐུན་ཆོག་གས་གྱི་སྐབས་འདིར་བརྗེ་ཏུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོད་བའི་བསམ་པས་མིའི་འགྲོ་
 བ་བའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྡེ་ཆཙན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་སྟན་པ་དང་བསྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དགག་པ་མཛད་དེ། རྒྱུ་ལས། ལག་པ་གཅོད་པ་ཅམ་གྱི་བསམ་པས་ལག་པ་གཅོད་ན་
 སྒྲོམ་པོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ནི། སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་མཚན་
 ཉིད་པ་མི་སྟེད་དེ། ལྷང་བ་རྣམ་བཞག་གི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
 ཏུགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལག་པ་གཅོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་པ་གཅོད་པ་
 འདི་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པས་སྟོག་གཅོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་མི་སྟེད་ཀྱང་།
 སྟོག་གཅོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་རོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས།
 སོར་མོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་སོ། །འོད་ལྡན་ལས། ལག་པ་གཅོད་པ་དང་སྒྲུ་འབྲུགས་པ་
 དག་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་བས། མིའི་མིག་
 འབྱོན་ན་ཡང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

བགས་མེས་གཏང་བ་འདི་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་
 ཕྱོགས་དང་། ཡོད་པར་དོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་། མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་

ལ་གཉིས་ཏེ། གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ལ་མི་བཟོས་པའི་བསམ་པས་ནགས་ལ་མེ་
 གཏོང་བ་དང་། གསོད་སེམས་ཡོད་པས་ནགས་ལ་མེ་གཏོང་བའོ། །དང་པོ་གསོད་སེམས་
 མེད་པར་སྟོག་ལ་མི་བཟོས་པའི་བསམ་པས་སྟོག་ཆགས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་སྟོས་
 ནགས་མེས་གཏོང་ན་སྟོམ་པོའོ། །དེའང་བཏགས་པ་བཞིན་ཏན་སྒྲིའི་སྟོམ་པོའོ། །གསོད་
 སེམས་མེད་པར་སྟོག་ལ་མི་བཟོས་པའི་བསམ་པས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་སྟོས་ནགས་མེས་གཏོང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཁྲིཀ་ལས་མང་པོ་དང་ཉུང་བའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གསོད་སེམས་མེད་པས་ནགས་ལ་མེ་གཏོང་ན་ནི་འོད་ལྗན་
 ལས། འདི་ན་གང་ཅི་ཡོད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ལས་དེ་རྣམས་གི་
 ན་སྟོག་ཆགས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ལྗང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཀུན་སྡི་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་
 པར་དོགས་པའི་ཚུགས་ལ་མེ་གཏོང་ན་ཡང་། སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཚུགས་དང་
 འདྲའོ། །གསུམ་པ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་ཤེས་པའི་ནགས་ལ་མེ་གཏོང་བ་ལ་ནི་སྐབས་
 འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྗང་བ་མེད་དེ། ཁྲིཀ་ལས། མེད་པའི་ཚུགས་ལ་ནི་ལྗང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེའང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་ནའོ། །དེའང་འོད་ལྗན་ལས།
 ནགས་སུ་མེ་གཏོང་བར་ལྷགས་ན་གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་ངེས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལྗང་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ནགས་དེ་ན་སྟོག་ཆགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་
 མེ་གཏོང་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་ཅན་འཆོང་ན་སྟེ་སྐྱུ་ཅན་
 མའི་འགོ་བ་པ་འཆོང་ན་སྟོག་གཅོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་མི་སྟེད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོའོ། །སྐབས་འདིའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་བ་ལང་འཆོང་ན་སྟོམ་
 པོའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །ཀང་གིས་བརྒྱས་པ་དེ་
 སྒྲིའི་གར་འབུལ་ན་སྟོག་གཅོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་མི་སྟེད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཚུགས་སུ་

གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས། གསོད་དམ་མི་གསོད་གཏེལ་མེད་པར་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ཕུལ་ན་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །གསོད་པར་འདུག་པའི་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ཏེ་བསད་ན་ནི་
 སྒྲོམ་པོ་དང་ཕམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིས་པ་ཤད་ཅིང་། འྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་གསོད་སེམས་ཡོད་ན་
 རྒྱལ་པོས་བསད་པ་ན་དག་སྒྲོང་ལ་ཕམ་པ་སྒྲུང་པར་བཤད་དོ། །ཁྱེ་བའི་སྐབས་འདིར་
 བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་སྒྲོམ་པོ་བསྒྲུང་ན། མཐར་
 ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོ་བསྒྲུང་དམ། སྒྲོར་བ་མཆོན་ཉིད་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྒྲུང་དམ། སྒྲོར་བ་རྣམ་
 པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྒྲུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་འྲི་ཀ་ལས་འདིར་སྒྲོར་བ་ལས་ལྟར་བར་རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི།
 བསད་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གྲུབ་དུས་ན་བཅས་པའི་རྟེན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོ་བསྒྲུང་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་དག་སྒྲོང་གིས་བདག་ཉིད་གསོད་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་གཅོད་པའི་
 སྒྲོར་བ་མཆོན་ཉིད་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྒྲུང་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་རྟོག་གཅོད་ཕམ་
 པ་བསྒྲུང་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་སྤར་བཞིན། རྟོག་གཅོད་པའི་སྒྲོར་བ་
 རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྒྲུང་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆང་བར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། མི་ཡིན་པ་ཆང་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་མ་ཆང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་
 འདི་ལ་སྒྲོམ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་བསྒྲུང་གྱི། ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྒྲོམ་པོར་བཏགས་པའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྲུར་བྱི་མའི་རྟགས་ལ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། འདུལ་བའི་ལུང་
 དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་པ་འདི་ནི་
 རང་དགར་སྒྲུབ་པར་ཟད་དོ། །མི་ཡིན་པ་དང་གཞན་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་གསོད་ན་སྒྲོར་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་བསྒྲུང་པ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་གསོད་ན་ཡང་
 སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་བསྒྲུང་པ་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ།

འོད་ལྷན་ལས། ལྷང་བ་ནི་བཅས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོད་
 པའི་སེམས་སུ་གྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱུན་དེས་སྟོག་ཆད་དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་པས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་སྟོག་
 ཆད་པ་གྲུབ་པ་ནི་སྟོག་ཆད་པའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གསོད་
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསད་བྱ་དང་གསོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་ཤི་བ་འམ་གསོད་བྱེད་
 རྒྱར་ཤི་ན་ཆོ་འདིར་སྟོམ་པོ་འབྱུང་བར་ཟད་ཀྱི། ཆོ་འདིར་སྟོར་བ་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་
 གིས་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་བར་དོ་ཕན་ཆད་དུ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །ཆོ་རབས་
 གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །མཛོད་ལས། རྒྱར་
 རམ་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེ་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
 བོ། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྟོམ་པོ་ནི་ཁོ་པོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་པ་ནས་སྟོན་སྟོངས་
 པར་བྱེད་ན་འོ་ཞེས་པ་ཡན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། གསོད་པའི་སྟོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་
 སྐྱེད་དེ། གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྟོམ་པོར་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདག་ཉིད་གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པོ་ནི། བདག་ཉིད་
 གསོད་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་རྒྱར་བསྟན་པ་འདིའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་ལ་མཚོན་དང་ཐག་
 པ་མི་སྐྱེན་པ་འདི་དང་། འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་མི་བཞག་གོ། །རྒྱར་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ནི། རྒྱར་བསྟན་པ་དེ་ནི་ནད་གཡོག་གི་དགག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་
 འདིར་ནད་གཡོག་དང་ནད་གཡོག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྦྱིར་དགག་པ་ཡིན་པར་ཀྱི་ཀ་ལས་
 བཤད་དོ། །ཞལ་ཏ་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་མང་བས་མཚོན་པའོ། །སྦྱིལ་ཚུགས་སུ་འགོ་བར་མི་
 བྱ་ཞེས་པའི་ཀྱི་ཀ་ལས་སྦྱིལ་ཚུགས་མཁན་ལྟར་རམ་སྟོབས་ལ་གོམས་པའི་བྱེད་ཐབས་
 མཁན་བཞེན་དུ་ཞེས་པ་ནི་ག་མཉེན་ལྷག་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་གོ། །ཀྱི་ཀ་ལས། བྱི་འཆད་པ་

དག་གར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱིམ་བའི་རིགས་ངན་དག་གར་བྱེད་པ་འོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་ལས་པམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱབས་ཚོགས་སོ། །

བརྟན་སྒྲུབ་པའི་སྒྱིདོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱང་གཞི་ནི་ཉ་བའི་གྲོང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ལྔ་
བརྒྱུ་མི་ཚོས་སྒྲུབ་པ་བརྟན་དུ་སྒྲུས་ནས། འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་པམ་པ་འདི་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་རང་ཚོས་རྒྱན་པའི་གུངས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། གཞན་བསྒྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞོད་
པ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། འདི་ན་གང་ཞིག་དག་བཅོམ་མ་གྱུར་པར། །བདག་ཉིད་དག་
བཅོམ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཚངས་བཅས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་པོ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་
ཆག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྒྲུས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པས་སོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྔ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་ལ་མིའི་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་
ལྔ་ན་པ་ལས་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ཉི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྔ་ན་པར་སྒྲུས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཚོགས་པ་འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གཞིའི་ཡན་
ལག་ལ་གཉིས་ཉི་གང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་བརྟུན་པའི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་།
བདག་ལས་ཐ་དད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ཤེས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་།
ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མ་མེད་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟེ། །
དེའང་སྒྱིར་བརྟན་ལས་མིའི་འགོ་བ་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་
ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བ་འོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
མ་མེད་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྔ་ན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་སྒྲུལ་ཞིང་ལུས་
མི་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རྟེན་ལས།
རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་བཤད་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་མོ་ལ་

ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་ཞིང་། ལུ་བ་ལས། སྐུལ་པ་མོ་ལ་འབྲིག་ཆིག་
 སྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ན་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བདག་ལས་
 བ་དད་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་མནའ་འདོར་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་ཞིང་། ལུ་བ་ལས།
 དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདུག་ཏེ་སྒྲིམ་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རོ། །
 དེ་ནི་སྒྲོམ་པོ་བདགས་པ་བ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། དབེན་པར་རང་ཉིད་བརྟུན་ཆིག་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་པ་ནི་དག་འབྲུལ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་གང་
 བརྗེད་པའི་དོན་ནི། ལམ་གཉིས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་
 ལྟན་པ་སྟེ། མིའི་ཆོས་སྒྲུལ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་ད་ལྟ་བདག་ལ་ལྟན་ན། བརྟུན་
 སྒྲིའི་ཐམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བདེན་སྒྲིའི་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུག་ཅི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་
 དག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་མི་ཆོས་སྒྲུལ་བརྟུན་དུ་སྒྱུ་བར་འདོད་པ་
 རྟུན་མ་ཆད་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་པ་དང་འདུག་པས་སྒྱུར་ཏེ་
 བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲུལ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་དང་བཏང་བ་ཡང་ཞེས་སྒྱུར་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཀྱུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་སྟེ་ཀྱུན་སྒྲོང་རྟུན་ཆད་ན་ལྟང་བ་མི་ཚོགས་
 བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་དག་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟན་གྱིས་
 བརྟུན་དུ་སྒྱུ་བ་སྟེ། རང་གི་དག་ཏུ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་
 གསལ་པོར་སྒྱུ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་གིའོ། །དག་གིའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །
 ཁོར་ན་ཡང་རོ། །གཞོག་སྒྲོས་ཀྱང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །
 བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ལ་ལོ་ལ་པོས་དོན་གོ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་
 དོན་གོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དོན་མ་གོ་ན་འོག་མ་དག་ལས་གཞན་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མིའི་ཆོས་སྤྱོད་མ་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལུང་ལས་
གསུངས་ཏེ། ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་མིའི་ཆོས་དང་སྤྱོད་མ་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དང་།
སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་མིའི་ཆོས་དང་སྤྱོད་མ་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་
མིའི་ཆོས་ནི་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་སོ། །གཉིས་
པ་ལྟར་ན་འོད་ལྡན་ལས་མི་ཡི་ཆོས་ལས་སྤྱོད་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཡི་ཆོས་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་
སྤངས་པ་སྟེ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མིའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་བོ་དག་གོ། །སྤྱོད་མ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་དག་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ནི། འདོད་འདུན་
དང་། གནོད་སེམས་དང་། གཉིད་སྤྲུགས་དང་། རྟོན་འཁྱོད་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འདུན་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་
པ་དང་། འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་བསྟུས་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་སྤང་མེད་
པར་སྦྲོང་སྦྲོང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་ཉིད་དང་། དན་པར་བྱས་པ་ཡིད་ལ་
གཙགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ལོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
ན། ལྟ་བོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱིར་ན་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་སྤྱི་བ་མོད་ཀྱི། རྩེ་བྲག་རྩེ་
འདོད་འདུན་དང་གནོད་སེམས་ཀྱིས་རྩེ་བྲག་ལ་སྤྱི་བ། གཉིད་སྤྲུགས་དང་རྟོན་འཁྱོད་
ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤྱི་བ། ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་
བཤད་རིགས་པ་ལས་བཤད་དོ། །འབྲས་སུའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་
སེམས་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུས་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའང་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པར་འབྲས་སུའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ་གཉིས་དང་། འགོ་འོང་གཉིས་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་
 ཏོ། ། ཞེས་ལྟ་དང་། ལྷག་མ་ལྟས། ལྷ་འི་མིག་དང་ལྷ་འི་རྒྱ་བའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་མཐོང་བ་དང་བདག་གི་སྐྱོ་ཐོས་པ་དང་བདག་
 གི་དྲུང་དུ་འོང་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། རོན་དང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་དུ་སྒྲུས་པ་ཡིན་
 བར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལུང་གཞི་ལས་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་གིས་སྐྱོ་ཐོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གྲུང་ཞེས་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་བརྗོད་པས་བདག་གིས་ལྷ་རྒྱམས་མཐོང་བར་མ་ཟད། ལྷ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་གྲུང་བདག་མཐོང་ཞེས་མཐོང་བ་ཚོགས་དོན་བསྟན་པ་དང་ཐོས་པ་ཚོགས་དོན་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ལྷ་གཤམ་། བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 རྒྱམས་དང་སྐྱར་བ་ལ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སུ་དང་པོར་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི།
 སྐྱེས་སུ་ནི་བྱེད་ཆོག་སྟེ་དང་པོར་བསྐྱར་བས་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། གཤམ་པར་བྱེད། སོ་
 སོར་ཀྱན་དགའ་བར་བྱེད་ཅེས་ཆོག་དང་པོ་རྒྱམས་ལ་ཡང་། བྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱར་བའོ། ། ལྷ་
 དང་གནོད་སྐྱོན་དྲི་བ་གསུམ་ལྷ་འི་བྱེད་བྱ་གོ། ། གྲུ་དང་མི་འམ་ཅི་ལྟ་འབྱེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུང་
 འགོ་སྟེ། ལྷག་མ་བཞི་ནི་ཡི་དྲགས་སོ། ། འགྲོ་ལ་ཆུང་ལས། དྲི་བ་ནི་ལྷ་སྐྱར་པོ་ལྷ་བར། མིའི་
 དྲི་བ་དང་ལྷ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མཛོད་ལས། བར་དོ་དྲི་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན། བར་དོ་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། དྲི་བ་བར་མ་དོ་ནི་འགོ་བ་ལྷ་ཅི་
 རིགས་པར་བསྐྱས་སོ། ། ལྷ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་པ་མཐོང་སོགས་བརྟུ་པོ་རེ་རེའང་ལྷ་སོགས་བརྟུ་
 དང་སྐྱར་བ་སྟེ། སྐྱར་བའི་བྱེད་བྱ་བརྟུའོ། ། རང་བའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འདུ་གཤམ་དང་ཞེས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་མི་སྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 བརྟུ་སྟེ་འདུ་གཤམ་ཉི་ཤུའོ། ། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྒྱམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་
 ལག་ལྟ་ལས། རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་གཉིས་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་

སྒྲོན་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྩིང་དུ་རྟོག་པ་དང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པའོ། །
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བའོ། །སེམས་ཅུ་
 གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེའང་མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་རྟོག་དབྱེད་དང་། །
 དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་
 བཞི་ལྟ་ཏེ། རང་རབ་ཏུ་དྲང་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པའི་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་དྲང་བའོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ །
 སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །

དེའང་མཛོད་ལས། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དྲངས་དང་ནི་དགའ་ལ་
 སོགས། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟ་ཏེ། བཏང་སྒྲོམས་དྲན་པ་
 ཤེས་བཞིན་དང་། གསུམ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ །ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ །སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེའང་མཛོད་ལས། གསུམ་པ་ལ་ལྟ་
 བཏང་སྒྲོམས་དང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་ཏེ། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་གཉིས་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ །ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ །
 སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེའང་མཛོད་ལས། མཐའ་ན་བཞི་དྲན་
 བཏང་སྒྲོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྐྱུག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་སོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་
 པོ་རྣམས་ནི་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྩིང་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་པའོ། །དེ་དག་
 ནི་ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་དང་། ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་དང་། ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་
 གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་དང་། ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་

བཞིན་ནོ། །དེའང་མཛོད་ལས། གེ་མ་བདེར་འགྱུར་དུམ་དང་། དགར་གྱུར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྟོམས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དམིགས་ཡུལ་
 སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟོམས་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་
 མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་མཁའ་ཙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་སྤྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

དགོ་སྒྲོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་
 གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་པོ། །
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ནི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྩ་བ་དང་གཞན་
 གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་
 དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །སྤྲ་མ་ལྷ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྤུང་མོང་ཡིན་ལ།
 དུག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ། །མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
 འབྱུང་བར་བརྟུན་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་གྱི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུང་གི་དོན་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྟུན་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་ཟད་པར་དང་ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་གཞན་རྣམས་བསྟུས་སོ། །ཁྲིག་ལས། ཞིག་ནས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཞིག་ནས་ཀྱི་རྒྱ་

མཚན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་འདོད་སྒྲིལ་གཞི་ཉིད་དེ་འཛིན་མ་སྒྲིལ་ཀྱང་དེ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཉི་བར་
 རྒྱལ་ས་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། རྟེན་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་བྱེད་ལས་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟུན་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོ་ལོ། །
 ཞིག་ནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཐོབ་པོ་ཞེས་བརྟུན་དུ་སྒྲིལ་ལྟར་བ་ན་སྒྲིལ་པར་ངེས་སམ་ཞེན། རྟེན་
 ལས། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་མ་ཐོབ་པ་འདུག་པས་བསྟར་ཏེ་སྒྲིལ་ན་ནི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 བརྗེད་པ་ནི། མིའི་ཚོས་སྒྲིལ་མ་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ང་
 ཉིད་དོ་ཞེས་རང་ལ་ཉི་བར་སྒྱུར་ན་ན་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་པམ་པའོ། །སྒྲིལ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ། མཛོད་ལས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉིད་སྒྱུད་ལས། ཡོངས་ཉམས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་བརྗེད་པ་ནི་རྒྱུན་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ་ཞེས་བརྗེད་པ་ལྟ་བུ་བདག་ནི་མིའི་ཚོས་སྒྲིལ་
 རྒྱུན་ཐོབ་པ་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །

འོན་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲིལ་ན་ནི་བརྟུན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བདེན་པར་སྒྲིལ་པ་ཡང་སྤིང་དེ། མཛོད་ལས། ཉམས་
 འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པར་བརྗེད་ན་ནི་དྲང་པོར་
 གོ་བར་འདོད་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་ལ། དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བརྗེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་
 པར་གོ་བར་འདོད་ན་ནི་གཞོགས་སྒྲིལ་ཀྱི་སྒྲིལ་པོར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །
 ཉི་བར་སྒྱུད་པ་ལས་ཉམས་པར་བརྗེད་ན་ནི་བདག་ནི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་རྟུ་འབྲུལ་བྱེད་བཞིན་

བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལྟུང་དེ་ཉི་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་པམ་
 བ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །ཆོས་སྒྲ་མ་གོ་བར་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡོད་
 པ་ནི། སྒྲ་མ་བརྗོད་པའི་འདུན་པས་ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པ་སྤྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་འོད་ལྡན་ལས་
 སྤྱི་མ་ཡང་དག་པ་ཞེས་སོ། །བུམ་ཟེ་ཕྱིག་པའི་ཆོས་བསྐྱུལ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་མེད་
 བུམ་ཟེ་རིགས་བུམ་ཟེ་སྐྱབ་པ་བུམ་ཟེ་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་སྐྱབ་པ་བུམ་
 ཟེའི་དགེ་སློང་རོ། །ཐུན་ཆེགས་འབྲེལ་ལས། ཕྱིག་པ་སྤངས་པས་ན་བུམ་ཟེ་སྤྱི་དགྲ་
 བཅོམ་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་ལས། སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་ནི་སློམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ལུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནམ་འགྱུར་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནའོ། །
 གལ་ཏེ་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་ནི། བཅུམ་བྱར་འགྱུར་ལ། སྐབས་
 འདིར་རྒྱུ་ལས་ཆེག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་ནི་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །པམ་པ་
 བཞི་པའི་སྐབས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། པམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤེའཆད་དེ། དང་པོ་འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྱི་
 དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་གས་རང་གི་ས་བོན་ཡུང་བ་ལས་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མར་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་
 པའོ། །དོ་ཏི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་འབྲིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་
 རེག་ཅིང་རྩོལ་བས་ཁྱ་བ་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
 ལས་དབྱུང་བའི་གཞི་དང་། གང་གིས་འབྲིན་པའི་རྫས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཁྱ་བ་ཡིན་
 པ་དང་། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕོས་པ་སྟེ། རང་གི་ཁྱ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ་ཞེས་པས་སོ། །

གང་ལས་དབྱུང་བའི་གཞི་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གང་གིས་འབྱེན་པའི་རྣམ་ནི། སྟོན་རྣམ་ཤེས་ལན་མྱོང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་རུང་ལ་བསྟོས་པའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ། བམ་པ་བསྐྱེད་རུས་ཀྱི་མའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །ཡུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་འབྱེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ། དེར་འདུན་པས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི་རེག་ཅིང་རྩོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རེག་པས་སོ། །རྩོལ་བས་སོ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པ་སྟེ། ཡུང་ནའོ། །དང་པོ་ལའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མི་ལམ་ཞེས་པ་ལྷིག་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་མི་ལམ་དུ་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་དེའི་ཡུལ་དུ་ལུང་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་ངོ་། །མི་ལམ་དུ་ལུང་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་ན། ལྷིག་ལས། མི་ལམ་ནི་རྣམ་སྟེང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་འབྲས་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་སོ། །འདིར་མི་ལམ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་ན་ལུས་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནང་གི་བསམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ནི། ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡུང་བ་དག་སྟེ། དེ་ནི་ཡུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། མི་ལམ་ནི་ལུང་བ་ཡུང་བའི་སྒྲིག་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་ལམ་གྱིས་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་འབྱེན་པའི་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་ལས། མི་ཤི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྒྱག་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

ལ། ལྷ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཁྱབ་འབྱོན་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་དེ། ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དབེ་
 རྟེ། མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་དག་ལ་འང་ཚུལ་འདི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་བྱུང་བའི་དབང་གིས་འདི་བྱུང་བར་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །འྲིག་ལས། འདི་
 ལྟར་བཤད་དེ་ཁྱབ་བྱུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོའི་གནས་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཅུའི་
 སྐབས་སུ་འོངས་པ་ལས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་མཐའ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བའོ་ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ཞེན་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་པའི་འྲིག་ལས་
 འདི་ལྟར་བཤད་དེ་དང་པོའི་གནས་ནི། ཁྱབ་དེ་མཁྱིས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 བ་ཚོགས་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤིང་ལ་ཞོ་བཞིན་དུ་འཕ་འབྱུ་ལས་འབྱུ་མར་བཞིན་དུ་
 ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་དང་པོའི་གནས་ནས་བྱུང་བར་ཅིས་ཤེས་ཞེན། འྲིག་ལས། དེ་ཕྱོང་བའི་གནས་
 སྐབས་དེ་ན་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་རབ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་ཉམས་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྒྲེ་
 བ་དང་། སྦྱིང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ས་བོན་དང་
 ཞེས་པ་དྲང་སྟོང་གོ་བྱུ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་མཚོན་དཔེར་སྤྱར་རོ། །སྒྲན་དང་ཞེས་པ་རྣམ་
 འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཁྱབ་བྱུང་ན་ཡམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ་ཞེས་སོ། །བརྟགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་བྱ་བུ་པོའི་ཁྱབ་
 སྒྲོན་པོ་ཡིན་ནོ། །སེར་པོ་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཞན་བདག་གིའོ། །དམར་
 པོ་ནི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་འཁོར་ལོའི་མཐའ་པའིའོ། །སྐྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །སྐྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་
 དུབ་པ་དང་ཁྱུར་གྱིས་དུབ་པ་སོགས་པའི་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་
 བགྱང་བ་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཚད་ནི་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་
 པ་ཤེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ཡན་ལག་གང་གི་ཤ་དང་། རུས་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་བཤད་

ཇོ། །འོན་ཀྱང་བྱི་བའམ་གྲོག་སྐྱར་ལྟ་བུའི་ག་རུས་གང་ཡིན་དོ་ཞེས་པས་ཕྱུང་ཡང་ལྷག་མར་
 མི་འགྱུར་བས། བསྟེན་རུང་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པའི་ལུས་ལས་མ་ཉམས་པར་གནས་པས་
 ཕྱུང་ན་ལྷག་མའོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ་
 ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་རྣམ་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་རེག་པས་ཕྱུང་ན་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཉམས་པས་ཕྱུང་ན་སྦྱོམ་པོ་སྟེ། ཤའི་དུམ་བུས་ནི་
 སྦྱོམ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་རང་འགོལ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་
 ཇོ། །བྱེ་བྲག་ངེས་པར་ཕྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་
 དངོས་གཞི་དང་མཇུག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་
 རོ་ཞེས་སྐྱ་མར་སྐྱར་རོ། །རྩའི་སྐབས་སུ་མ་འོངས་པ་ནི་དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕྲོས་
 པའོ། །རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་
 གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཆགས་པའི་སེམས་ནི་དབྱུང་བའི་སེམས་ཏེ་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་
 ལས་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །རྒྱན་དང་རྩི་ཕྱོགས་སུ། གཏོང་བ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་བརྒྱ་
 དང་ཞེས་པ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་རོ་བྱང་བར་བྱེད་ན་ནི། སྦྱོར་བ་མེད་
 པར་ཕྱུང་བ་ལ། །རོ་བྱང་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ལྟ་ལས་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་སྐྱེ་
 དྲི་རོ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ལས་བབ་བཅོལ་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་ལོགས་
 སུ་བགར་བ་ནི་རེག་བྱ་དེ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་བཀག་ཅིང་ཆགས་
 སེམས་མེད་པར་རྩུང་ཟད་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་
 གཟུགས་ལྟོ་སྒྲུལ་ཞིང་བབ་བཅོལ་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། བཞི་ལས་ཆགས་པའི་

སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་མེད་ལ་མིག་གཏན་དེ་མིག་གིས་བལྟ་བར་ཡང་མི་བྱ་ན་ཞེས་གསུངས་
 བས་སོ། །ཞུ་བས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་སྦྱར་བ་མེད་པར་གཉིད་ལོག་
 དུས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིད་སད་པ་ན་རོ་སྦྱང་བ་དང་བབ་བཅོལ་དུ་སྤྱུང་བ་ལ་རོ་སྦྱང་བ་
 བྱིས་སྦྱར་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་སྦྱོམ་པོ་འོ། །ཞུ་འགྲེལ་ལས། རོ་སྦྱང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྟང་
 བསྦྱོམ་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ལུས་དག་གི་བྱེད་པ་མེད་པའི་རོ་སྦྱང་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་
 བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འདི་ལ་འབྱེན་པའི་སྦྱོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་
 མི་བསྐྱེད་དེ། འབྱེན་པའི་ཀླན་སྦྱང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རོ་སྦྱང་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྦྱོམ་པོར་བཏགས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུང་ཟད་དང་། ཡོངས་སུ་ཉིད་པ་དང་། འཛིར་བ་དང་གསུམ་ལ་སྦྱོམ་
 པོ་འོ། །དེ་གསུམ་ལ་འདིའི་ལྟང་བ་མི་རྣམས་པ་ནི་རྩོལ་བ་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །ལས་སུ་
 རུང་བ་ལ་དབྱུང་བའི་འདུན་པས་ལྷག་ན་ཞེས་ཞུ་འགྲེལ་ལས་སོ། །འདི་ནི་སྦྱར་བའི་སྦྱོམ་པོ་
 རྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ན་ལོ་མ་པ་འབྱུང་ཉེ་བས་མཚོན་པའོ། །སྤྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་ཞུ་འགྲེལ་
 ལས་སྤྱན་ནི་ན་ན་ཀའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་པས་སྤྱུང་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་བསྦྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་རྟེ། སེམས་ཅན་དུ་
 བགྲང་བ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྦྱོས་པའོ། །སྦྱོམ་པོ་ནི་ལུ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སྦྱོ་
 གཏན་དང་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་སེལ་བའོ། །ཤའི་དུམ་སུ་ནི་དེའི་
 རྣམ་པར་གནས་པའི་སེལ་བའོ། །རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་སུ་ག་གང་ཡིན་པའི་མེ་འཛིར་
 ན་སྦྱོམ་པོ་འོ། །གཞན་གྱི་འཛིར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དོན་དུ་དང་
 དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཤོར་ན་སྦྱོམ་པོ་འོ། །དེ་འང་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་རྣམ་
 པའི་སྦྱོམ་པོ་དང་། འབྱེན་པའི་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྦྱོམ་པོ་འོ། །དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་

ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ཁུ་བཤོར་ན་སྒྲིམ་བོའོ། །འོ་ན་འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྡེ་མ་
དང་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན། སྡེ་མ་ནི་སྦྱར་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་ཉི་བར་འགོ་བཡིན་
ལ། བྱི་མ་ནི་འབྱེན་པའི་སྦྱར་བ་རུང་ཟད་བྱས་པའི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བོའོ། །
ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་འཇག་སྒྲོད་ཞེས་པ་ནས་ཉི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྱེན་པའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུང་རྣམ་
འབྱེད་གྱིས་བརྗོད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་
མོང་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ནས་མདོ་ཉི་ཤུས་བསྟན་ཏོ། །

འདི་ལྟེ་སྦྱོར་ན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིང་
རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བ་མང་པོ་ལ་དོན་གོ་དང་བསྟན་རུང་རེ་
ལ་རེ་རེ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྷུང་
བ་བརྩུ་པོ་འདི་ཁོ་ན་སྐབས་འདིར་བསྟུས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཡན་ལག་
ལྡ་ལས་དང་པོ། བྱད་མེད་གྱི་མཆན་དོན་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ནི་བྱད་མེད་ཉིད་དམ་མཆན་
གཉིས་པ་བྱད་མེད་གྱི་མཆན་གསལ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྷུང་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན།
རེག་པ་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་བར་བརྩུའོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ནི་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཞེས་སོ། །ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བདུན་ནོ། །འདིར་སེལ་བ་ནི་སྦྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་ནིང་ཉིད་དང་མཆན་
གཉིས་པ་བྱད་མེད་གྱི་མཆན་དོན་མེད་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །ཅིར་འགྱུར་ནི་སྦྱོས་པ་ལ་དགོ་
སྒྲོང་གིས་དབེན་པ་འདུག་འགྲང་གཉིས་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། ལམ་
དུ་འགོ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
སྦྱོས་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟོན་བཀུར་བསྟུགས་པ་དང་གསུམ་པོ་བྱས་

བ་དང་སྐྱེས་པ་ནང་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་དུ་དག་སློང་གིས་འདུག་འགྲེང་གཉིས་
 བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ན་སྤང་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བ་དང་། བམ་པོ་
 ལྷ་བཙུ་བ་ལས་ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲེང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། གཉིས་ཀ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་མ་རྒྱུ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ནིང་
 ཉིད་དང་མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་མེད་པ་ཅན་ལ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཙུ་
 པོ་བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་སྤང་བ་སྟེ། མ་ནིང་མོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །རིག་པའི་
 སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཁྲིམས་
 གོགས་སྐྱེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྷུང་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་ཆོས་
 ལྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བ་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་
 བར་རོ། །རིག་པའི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཁྲིམས་གོགས་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 དག་སློང་གིས་བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ།
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ཅི་འདོད་པར་ཆོས་བསྟན་པར་
 བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་
 གོ་བའི་ཡན་ལག་ནི་བྱད་མེད་དེས་ལེགས་སྤྲས་ཉེས་སྤྲས་ཀྱི་དོན་གོ་བར་ལུས་པའོ། །དེ་
 ལྷུང་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། འབྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀུར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་འོ། །
 སྐྱབ་བྱེད་ནི་འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྤྲས་པ་དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བྱད་མེད་དོན་
 མི་གོ་ལ་འབྲིག་ཆིག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་སྤང་བ་སྟེ།
 གཞན་དུ་འོག་མའི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་བ་བསྟེན་རུང་གི་ཡན་ལག་ནི། ཡུལ་འབྲིག་པ་བསྟེན་རུང་བ་སྟེ། ལམ་ཆེ་ཆུང་
 སྤྱད་པར་བཟོད་པའོ། །དེ་ལྷུང་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་
 ཀྱི་འོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བུ་མོ་ཆུང་

ཅུལ་ཁྱུ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་བྱས་ན།
 རང་རང་གི་ན་སྦྱང་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ཀུན་སྦྱོང་གི་ཡན་
 ལག་ནི། རེག་པ་འཁྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཡིད་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་
 དག་གི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་
 འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་
 བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་འདོད་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། རང་རང་གི་ན་སྦྱང་པ་སྟེ། འཇམ་པ་དང་། རྩོལ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པ་
 ཉིད་ན་སྦྱོམ་པོ་འོ་ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་ཞེས་བཤད་
 དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཆགས་སེམས་ཅམ་པོ་དེ་དག་གཉེན་པོས་བརློག་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ།
 གཞན་དུ་ན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་
 པོས་མ་བརློག་ན་ནི་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱར་འགོ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཆགས་སེམས་ཅམ་པོ་དེ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆགས་སེམས་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ནི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་འདོད་དང་ཡིད་ཀུན་ཏུ་
 འདོད་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་རེག་པ་འཁྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་ན། རེག་པ་
 ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་མེད་ལ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འཁྲིག་ཆིག་
 དང་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་ན་ནི་དག་འབྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རེགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལྷུང་བ་བཅུ་པོ་འདི་
 ཁོ་ན་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་འཐད་པ་ནི། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲེང་གཉིས་ནི་སྤང་མེད་བྱེད་
 པ་པོའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོན་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

དགོས་པ་ལས་ཁྱར་པའི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས། དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་
མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་ལ། འཕྲུང་འཇུག་མ་བསྐྱོས་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པ་
དགོས་པ་ལས་ཁྱར་པ་གཞན་ལྟ་བུ་སྐབས་འདིར་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། སྐབས་
འདིར་ཁྱེ་ཀ་ལས། ད་ནི་གང་དང་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་སྤྱད་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོས་པ་ལས་ཁྱར་པ་འཕྲུང་
འཇུག་དང་མ་བསྐྱོས་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་འདིར་མ་བསྟན་པ་འགལ་ལོ་ཞེན།
སྐབས་འདིར་ལྷ་པོ་བརྩམས་པའི་བསྟན་ལ། གཞན་མི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱད་མེད་བྱེད་
པ་པོའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་ཏེ་
རུང་བ་དང་། རོན་གོ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བདུན་ལ་བསྟན་
རུང་དང་གསུམ་ལ་རོན་རྣམས་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས། བརྩམས་པའི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་
འབྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་རོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་ན་ལུང་གཞི་ལས་སྤྱད་པའི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས། འཆང་འབྲལ་འཇོག་པ་གསུམ་མི་འབྲུང་བར་གསུངས་པའི་རོན་བསྟན་ཏེ། འདི་
གསུམ་ནི་སྤྱད་པའི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་འབྲུང་པའི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྲམ་རྣམས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་དཔེར་བ་ན་འབྲེལ་བ་དང་ཉལ་ཤོམ་འཇུག་འབྲེལ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་པོ་
གསུམ་ལ་བསྟན་རུང་དགོས་པ་འདི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ན་མི་སྤྱད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཡི་གེ་ཆད་པར་གསལ་ཏེ། ལྷ་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་བསྟན་རུང་དགོས་
པར་མདོ་རྩ་བར་ནི་བསྟན་ལ། འབྲེལ་བས་རྩོད་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲམ་རྣམས་
གསུངས་སོ། །དགོས་པ་དང་དཔེར་བ་ན་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་པ་དགོས་པ་ལས་ཁྱར་
པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་མ་བསྟན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་ཁྱེ་ཀ་ལས། གང་དང་གང་བྱེད་པ་པོ་
སྤྱད་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ་སྟུང་ན།

དེ་ནི་བྱད་མེད་ལས་གྱུར་པ་བསྟན་རུང་དང་དོན་གོ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ལུང་ནམ་
 འབྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རིག་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་པ་པོ་
 ཉིད་ནི་ཡུལ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་བྱད་པ་པོ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཉེ། རྒྱ་ལས། བྱད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱད་མེད་དེ། བྱད་མེད་དེ་མེད་ན་ལྷུང་བ་འདི་
 འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ནི།
 བྱད་མེད་གཉིས་དང་མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་གཉིས་པ་ལ་རིག་ན་ཡང་ལྷག་མར་འབྱུར་རོ། །བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་
 བའི་སྐབས་འདིར། རིག་པའི་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་
 བསྟན་པ་ལ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་འདིར་ཡང་སྟོས་སོ། །འོག་མ་
 གཉིས་ལའོ། །ཞེས་པ་འདི་གོང་དུ་མི་སྟོན་པར་འོག་འདིར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་གོ་
 དགོས་པ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་བསྟན་རུང་དགོས་པ་བདུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་པ་འཛིན་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱད་མེད་མི་རུང་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །

འོ་ན་རྒྱ་ལས། བྱིས་པ་མོ་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་ལུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་
 བར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་སོ། །གླིང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་
 བྱིས་པ་གོགས་ཀྱི་སྦྱིདོན་ནི། དག་སྟོང་པ་ལ་བྱིས་པ་གོགས་དགོས་པའི་སྐབས་བདུན་ཡོད་
 པ་ལས་བྱིས་པ་གོགས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལྟ་ནི་དབེན་པ་འདུག་འགྲེང་གཉིས་ལས་བྱིས་པ་
 གོགས་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ཆོད་དོ། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲེང་གཉིས་ལ་དེའི་གོགས་བྱེད་
 ལུས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་དེ་དང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་

བསྐྱེད་ཅུས་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཁྱིམ་ས་གྲོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་གཉིས་ནི།
 ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་བཅོམ་ཤོ། །དེའང་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་དགུ་ལྡན་ཏེ། མི་ཡིན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས།
 སྐྱེས་པའི་མཚན་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན། ལོང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པའི་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོག་ལུག་པར་གསུངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་ནི། མི་ལས་འགོ་བ་གཞན་དང་ལྷག་པ་དང་། སྐྱེན་འོན་ལ་སོགས་དོན་མི་གོ་བ་
 དང་། སྐྱེད་དང་མཚན་གཉིས་པ་དང་དཔུས་ལོང་སྟེ། སྐྱབས་འདིར་ལུང་མེད་བྱེད་པའི་
 ཁྱིམ་ས་གྲོགས་མིན། ཞེས་བཟུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་བྱས་ཤིང་བྱུང་མེད་
 ལ་ཆོག་དུག་ལས་ལུག་པར་ཆོས་བཤད་ན་ཉིས་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །
 བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་བཅོམ་པའི་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ལ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་གཞན་རྣམས་སྡེ་མ་
 བཞིན་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། ལོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པ་ནི་དངོས་སུ་མ་
 གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །མཚན་དང་སྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་བ་མི་
 བསྟེན་པ་སྟེ། འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་གཉིས་ནི་མཚན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་བས་སོ། །ལུས་
 བ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་ལཁོར་ན་གནས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ས་གྲོགས་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱིམ་ས་
 གྲོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་
 མཚན་གས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེས་པའི་མཚན་གཅིག་ཤོས་དོན་མེད་པ་སྟེ་
 བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

དེའང་སྐྱེས་པའི་མཚན་དེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པ་རྩུང་བྱེད་
 ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་མཚན་གས་ཆེ་བ་ལ་ཡང་མཚན་
 གཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷོ་ལས། མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་

པ་ནི་དེའི་ཆེ་དགེ་སྒོར་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །མཆོན་གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་དགེ་སྒོར་མ་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྒྱིར་བསྟན་ལས་མ་ནིང་
 དང་མཆོན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཆོན་གཉིས་པ་ན་སྤང་གི་ཡུལ་དུ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གི་སྒྲོན་ས་
 འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྱིར་བཏང་ལ་མཆོན་གཉིས་པ་ན་སྤང་གི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་
 རེག་པ་ནི་མཆོན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། རེག་པ་ཁོ་ནས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལས། བུད་མེད་ཀྱི་སྐབས་
 ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྱིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 བུན་མོང་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་རེག་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་གཞི་བསྟན་ན་སྐབས་འཆོལ་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་གང་ཞེན། མཆོན་གཉིས་པ་ན་སྤང་གི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྒོག་གཅོད་པ་མ་
 གཏོགས་པ་གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པ་རེག་གཟས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་མ་བྱིན་ལེན་མ་
 གཏོགས་པ་སྒྱི་ཡོངས་སྒྱོད་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པ་གོས་སྒོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མཆོན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བ་མི་རྫོགས་ལ། བྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་
 ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་མཆོན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷང་བ་རྫོགས་པ་སྟེ། བྱང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་ཉི་ཞིང་སྤང་དཀའ་བས་དོག་དུ་བཀག་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་འབྱུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྒོར་མ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ནི་མཆོན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བ་མི་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སྒོར་
 མའི་སྒོམ་ལྷན་ཡིན་པ་མི་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡུལ་མཆོན་གཉིས་པ་ལས་རེག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷང་བ་རྫོགས་ན། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རེག་པ་འབྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀུར་

བསྐྱུགས་གསུམ་ཀའི་སྐབས་སུ། སྒྲེས་པ་དང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ལ་
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མཚན་གཉིས་པ་སྒྲེས་པའི་མཚན་
 ཤས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རྟེན་གསུངས་སུ་དངས་པའི་ལུང་ལས་མཚན་གཉིས་པ་དེ་
 སྒྲེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་རེག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས། དག་སྒྲོང་
 གི་གཡོག་མ་ནིང་དང་གཡོག་མཚན་གཉིས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་བཤད་ན་
 ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོའི་
 ཐུན་མོང་གི་མདོ་བདུན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ལུང་བ་བརྩ་པོའི་ནང་ནས་འོག་མ་གསུམ་སྟེ་
 འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ལའོ། །ལེགས་སྒྲུས་དང་ཉེས་སྒྲུས་ནི་
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་པ་
 ནི་འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་གོང་མ་བདུན་ལ་སྟེ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལའོ། །
 འདིར་ཡན་ལག་འབྲུལ་མར་སྒྱར་ཏེ། བདུན་ལ་བསྟེན་རུང་དངོས་སུ་བཤད་པས་འོག་མ་
 གསུམ་ལ་ཡང་བསྟེན་རུང་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱར་རོ། །གསུམ་ལ་དོན་གོ་དངོས་སུ་བཤད་པས་
 རེག་པ་མ་གཏོགས་པ་དུག་ལ་ཡང་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱར་རོ། །རེག་པ་ལ་ནི་དོན་གོ་
 བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དོན་མ་གོ་བ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་དང་། བྱད་མེད་གཉིད་
 ལོག་པ་ལ་རེག་ན་ཡང་དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་བར་ལུང་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱར་ཏེ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་
 ཡན་ལག་ཐུན་མོང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྗེས་སུ་བསྟིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་གཤམ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རེག་པའི་སྐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་པ་ནས་ཏེ།
 འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བྱང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་

ལས་དག་འདུན་ལྷན་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་སྟེ།
 ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་
 སྟོང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ཅིང་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་
 དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་
 དང་། མཚན་བསྟན་ཏུ་རུང་བ་དང་། བསྟན་བྱེད་དང་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་
 པར་གནས་པ་དང་། ལུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། བམ་པ་དངོས་
 སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤུངས་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་
 བྱད་མེད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་ཡིན་པ་དང་གཤམ་པ་རང་བཞིན་ཏུ་
 གནས་པའི་བྱེད་སྟེ། རེག་པ་ནི་བསྟན་དང་འདྲ་ཞེས་པའོ། །བྱེད་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི། རེག་པའི་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་སྟོང་བ་སེམས་འབྱུགས་ཚོར་བས་གཟེར་བ་དང་། འགྲོ་བ་
 གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་གཤམ་པ་གཏད་བྱུང་ལས་ཉམས་པ་དང་། བཞི་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། བྱད་མེད་དེ་གཉིད་ལོག་ར་རོ་རྣམས་ཀྱིས་མྱོས་པ་དང་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་དང་བཞི་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྐུ་ལ་
 པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷ་བ་ལས། སེན་མོ་ལ་རེག་ན་སྟོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ། །སོ་ལ་རེག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐུ་ལ་རེག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །དུག་པ་ནི། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ་ཞེས་
 པ་དང་། ལྷ་བ་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ནི། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་

གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས། རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་གནད་
ཀྱིས་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི་གསུམ་ལས། ལུས་དངོས་ཡིན་པ་ནི། ལུ་བ་
ལས། སེན་མོས་རེག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སོས་རེག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུས་
རེག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་
ནི་ལུ་བ་ལས་དགེ་སྒྲོང་གི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར།
སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །པམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་
ཡིན་པ་ནི། ཡུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་
བསམ་པ་མ་དོར་བར་འཛིན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་
བའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ལ་བསམས་པའི་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་
ལྷགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་རེག་ན་
ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་གཞུང་ལྷ་སྒྲུང་སྟེ།
གཞུང་སྒྲུ་མ་ལས། བཅུན་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རེག་ན་ཅིར་
འགྱུར། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ལུ་འགྲེལ་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་
རེག་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་ནི་ལུས་ཚང་མ་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྲིཀ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་
གསུམ་ལས་འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ན་སྒྲུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་ཀྱང་ལུང་ལུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་བཅུན་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྷན་

ཅིག་ཏུ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སློམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རེག་པ་ནི་
 ཐ་སྙད་དང་འདྲའོ་ཞེས་རེག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་ཡིན་པ་དང་སྟོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྟོན་མ་ལ་རེག་ན་སློམ་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་རོ་ལ་རེག་ན་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱད་མེད་གྱི་རོ་ལ་རེག་ན་སློམ་པོར་གསུངས་
 བའི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་རོ། །ལྷག་མར་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་དག་ནི་གསོ་བའི་ལྷག་
 ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །འགེལ་པ་གསུམ་ལས་འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་ན་
 སྟེང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ནི། འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་སློམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ན་སྟེང་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྒྲུབས་འདིར་བྱད་མེད་གྱི་
 ལན་བྱ་སྒྲུབ་སྒྲུས་པ་ནི་ལུས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཁྲིག་ལས།
 སྒྲུབ་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ལུང་གིས་འགེལ་པ་
 གཉིས་གྱིས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འགེལ་ལས། ལན་བྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངོས་
 གཞིར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་ལྷུང་བ་བསྟན་པ་ལས་ལན་བྱ་མ་སྒྲོས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །ཁྱེད་
 ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལ་རེག་པ་ལ་སློམ་པོར་གསུངས་པས་དངོས་གཞིར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཁྱེད་འགེལ་ལས་ཀྱང་དགག་པ་འདི་ལྟར་དུ། ལུང་ཁྱེད་པ་ལས་ནི།-སྒྲུབ་ལ་རེག་ན་སློམ་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ་ལན་བྱའང་སྒྲུའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལན་བྱ་ལ་རེག་པ་
 ལ་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་དེ། ལུས་དངོས་ལ་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་
 སེན་མོ་དང་སོ་ལ་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྒྲེབ་པའི་ཞེས་པ་དེ་འང་
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ། རེག་ཅིང་རྩོལ་བ་མེད་པར་རྩུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་ཁྱེད་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ལྷག་
 པར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཚུངས་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་བྱད་མེད་རྒྱུ་ཁྱེད་པ་དེ་དག་སྒྲོང་གིས་འཛིན་པ་ན་སྒྲུབ་ལས་འཛིན་

བར་གསུངས་ཏེ་གང་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ནས་བཟུང་དགོས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ་དཔུང་
 བ་ནས་བཟུང་ངམ། ལན་སྤྱོད་ནས་བཟུང་ངམ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 མོམ་པ་དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ལྷ་
 འགེལ་ལས། ལན་སྤྱོད་མེ་བུང་བའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི་དེ་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་ལན་སྤྱོད་ཀྱང་པ་ལ་རེག་པ་ལ་སྤོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་འཐད་
 ཅིང་། སྤོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལྷག་མར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ལན་
 སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་སྤྱོད་དང་
 འགེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པའང་ཤ་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་
 དགོངས་སོ། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ་ཞེས་གསུངས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་
 གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལུས་ཀྱི་དོད་ཀྱི་རེག་པ་ཆོར་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགེལ་ལྷང་
 ལས། དར་ལྷ་སྤྱི་བའོས་གཡོགས་པ་ལ་བཟུང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་
 རེགས་ཏེ། ལུས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་མེད་པར་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་
 འགེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ལས། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཆོར་བ་ལ་འང་ལྷང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དེ།
 ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་མ་དང་
 སུ་མོ་དང་སྤྱིང་མོ་དག་ལ་ཞེས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་སྤྱད་མེད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། རང་གི་མ་སྤྱིང་དང་སུ་མོ་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུག་པས་རེག་པ་ལ་ལྷང་
 མེད་དུ་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་
 དང་ལྷན་པའི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་ན་ནི་སྤྱད་མེད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་དེ་
 སྐྱེས་པ་དང་མ་སྤྱིང་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་གཉིས་དགག་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་

བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབེར་ན་མི་ཚངས་པར་སྟོང་ན་བྱུང་མེད་གཞན་དང་མ་སྲིང་ཡང་
 དགག་བྱ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱིར་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་དགག་བྱ་ཡིན་པ་
 དང་། ཆགས་པ་དངོས་དགག་བྱ་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། རེག་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཆགས་པ་
 དངོས་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་ཉེ་དུ་མིན་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དངོས་དགག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་མི་ཚངས་པར་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །མ་དང་བུ་མོ་དང་སྲིང་མོ་དག་ལ་
 དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུར་ན། རྩོན་སྦྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀྱན་དགའ་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩོན་སྦྱད་པའི་བྱུང་མེད་མ་ཡིན་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་ཞེས་མཚུངས་སོ། །རང་ལྷགས་ནི་ཆགས་སེམས་
 གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ་ཆགས་
 སེམས་མེད་པར་རང་གི་མ་དང་བུ་མོ་དང་སྲིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་རེག་པ་
 ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་གཞག་ཡང་མི་
 བསྐྱེད་དེ། ཆགས་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་སྲིང་ལ་འང་ཆགས་སེམས་སྦྱེས་ཏེ་
 རེག་ན་ནི་ལྷག་མར་འབྱུར་རོ། །རྩོན་སྦྱད་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་ཀྱན་དགའ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་རེག་པའི་ལྷང་བ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་
 པའོ། །རྩོན་སྦྱད་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་སེམས་སྦྱེས་ཏེ་རེག་ན་ནི་ལྷག་མར་འབྱུར་རོ། །འཕྲིག་
 པ་སྦྱས་ནའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་
 བྱུང་མེད་ལ་འཕྲིག་ཆོག་སྦྱས་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཕྲིག་
 པ་ལ་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་དང་། བས་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འབྱུར་བའོ། །དོན་ནི་བཅས་ལྷན་
 དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ལ་འཕྲིག་པ་གསལ་པོར་སྦྱས་ཏེ། དོན་གོ་བ་

ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་དང་།
གང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་དང་། མཚན་
བསྟན་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་།
རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་ནི་རེག་པའི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་དང་འབྲེལ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྟན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལྟ་ལས་མ་ཅིང་དང་། མཚན་
གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པ་བཞིའོ། །ལྟ་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་ཅན་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེ་ན་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་གྲགས་
པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
ལས། འདུ་ཤེས་ནི་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་དོར་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ། །
ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་འབྲིག་པ་སྒྲ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་
འབྲིག་པ་སྒྲ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ནི་གང་ལ་བསམས་པ་
དེ་ཉིད་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འབྲིག་པ་སྒྲ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
ལག་ནི། སྒྱུར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འབྲིག་པ་སྒྲས་ན་ཞེས་
སོ། །འབྲིག་ཚིག་མ་སྒྲས་པར་འབྲིག་མིང་གསལ་པོར་སྒྲས་ན་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
རྒྱའི་རྩ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །གསོལ་བ་དང་ཉེ་བར་གསོལ་བའི་བྱད་པར་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
གསོལ་བ་ནི། དངོས་སུ་གསོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཉེ་བར་གསོལ་བ་ནི། དངོས་སུ་མི་སྒྲིམ་
བར་གསོལ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་
སོ། །འདྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བའི་བྱད་པར་ནི། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། འདྲི་བ་ནི་

སྐབས་འདྲི་བར་བྱེད་པའོ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ནི་སྐབས་དང་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཀྱན་
 བས་འདྲི་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །
 བྱེད་བྱ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་བརྗོད་ཅིང་དེ་རྣམས་སྦྱས་ན་དག་
 འདུན་ལྟ་མཐར་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་བྱ་མེད་ཅིང་། འབྲིག་པ་གསལ་པོར་མ་བརྗོད་པར་དེ་
 རྣམས་སྦྱས་ན་སྦྱོམ་པོར་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་བྱ་མེད་པ་སྟེ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམས་པས་ཞེས་པ་ལ་ལུང་ན་སྐྱེད་གཞི་མ་
 གསུངས་སོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བས་ཀྱི་མིང་དང་
 ཕྱི་མིང་དང་ཡོལ་བའི་མིང་བརྗོད་པ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་
 འབྲེལ་ལས། བས་ལ་ནི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ། ལྷ་ལ་ནི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ། ཡོལ་བ་ལ་ནི་ཡ་བ་ནི་ཀ་ཞེས་
 བྱ། འབྲིག་པ་ལ་ནི་ཡ་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་གི་ཆ་འདྲ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱེད་པ་མེད་པ་ནི་
 མཛེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་སྦྱས་པའི་
 སེལ་བའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འབྲེལ་གྱིས་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་
 སོ། །

ད་ནི་བསྟན་བཀུར་བསྟགས་པ་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་
 མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པས་བསྟན་བཀུར་བསྟགས་པ་ལས་དག་
 འདུན་ལྟ་མཐར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྦྱ་མ་བཞིན་ཅོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྦྱོང་
 གིས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟན་བཀུར་བ་བསྟགས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། བསྟན་བཀུར་བསྟགས་པའི་ལྟ་
 མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲིག་ཆོག་གསལ་པོར་བརྗོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 དང་མཐུན་པར་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས་ཀྱང་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་གི་དངོས་གཞིའི་ལུང་
 བར་འབྱུང་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པ་དང་། བྱད་མེད་ཉིད་དང་། ལེགས་སྦྱས་

ཉེས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། བདག་གི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་
 སོགས་པའི་དོན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་
 རིགས་པར་ན་སྟེན་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ལས། རྒྱལ་སོགས་པའི་
 དོན་གྱི་སྒྲིལ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པར་བྱེད་ན་ནི་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེན་པའི་དགོ་འདུན་
 ལྟག་མར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་ཉི་ཆེ་བསྐྱགས་པར་བྱེད་ན་ནི་བསྟེན་
 བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འདི་ལ་འབྲིག་པ་གསལ་ལོར་སྒྲིལ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་
 བློ་དེ་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་དང་སྦྱོར་བའང་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་འདི་དང་སྟེ་མ་
 དགག་བྱ་དོན་མི་ཐུང་པའི་སྦྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི། བྱང་མེད་ཆོས་ལྡན་ཏེ་འབྲིག་ཆོག་གི་སྒྲིབས་སུ་བཤད་
 པ་དང་འདྲའོ། །གང་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འབྲིག་པས་
 བདག་ཉིད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཞེས་སོ། །བསམ་
 པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་རྣམས་སྟེ་མ་ཞེན་དུ་སྒྲིབས་འདིར་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་
 པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་
 བསྐྱགས་ན་འོ་ཞེས་པ་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ང་ལྟ་བུ་དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་
 པ། དགོ་པའི་ཆོས་ཅན། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་འབྲིག་པ་འདིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསྟེན་
 བཀྱར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། མཆོག་དང་
 སུལ་བྱུང་བྱུང་པར་འཕགས། །བཟང་མཛེས་དགོ་དང་མཆོད་པར་འོས། །བསྟོད་འོས་རྒྱ་ཆེ་
 རྣམ་པ་དགུ། །ཆེས་མཆོག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དགུ། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། །དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་བརྗོད་པ་འདི་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་

གྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །དགེ་བའི་ཚམས་ཅན་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུང་པོ་
 ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །ཚངས་པར་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་
 པ་དང་ལྟན་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་ལོ། །བསྟན་པ་བརྗོད་ཚུལ་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། མཚོག་ཅིས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། བསྟན་པ་སྤྱི་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་
 སོ། །

སྐབས་འདིར་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྟན་པ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་པ་ཚན་གཅིག་དང་།
 རེ་རེ་བརྗོད་པ་ཚན་གསུམ་དང་། གཉིས་གཉིས་བརྗོད་པ་ཚན་དྲུག་སྟེ། དེ་རྣམས་བཅོ་བརྒྱད་
 ཚན་པ་རེ་རེ་སྦྱར་བས་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་གསུངས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འབྱེད་
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །བསྟན་པ་
 གསུམ་ཀ་མ་བརྗོད་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་གཅིག་ནི་ཡུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་
 པོ། །ཡུང་ལས་བསྟན་པ་གཉིས་གཉིས་བརྗོད་པ་ལ་ཚོས་གཉིས་སྟེ་བསྟར་བ་སོ་སོར་
 བགྲངས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་དྲུག་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས།
 བསྟན་པ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཚོས་གསུམ་སྟེ་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོར་བགྲངས་ན་བཅོ་
 བརྒྱད་ཚན་པ་དྲུག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་དོ། །དེས་བསྟན་པས་
 པ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྦྱར་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་
 སྟེ་དོ། །དེ་ཉིད་བྱིར་བཞོག་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་འང་སྦྱར་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་
 དྲུག་སྟེ་དོ། །བདག་ཉིད་དེ་དང་ཉི་བར་སྦྱར་ན་སྟོམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་
 བཅུ་དྲུག་སྟེ་དོ། །དེ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །འཁྲིག་པ་དང་ཉི་བར་

མ་སྐྱར་ན་ཡང་སྒོམ་པོ་བཙུང་ཚན་པ་བཙུང་ཤུག་སྤྱག་གསུམ་སྤྱི་དེ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་
དང་མཉམ་མོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྐྱར་བར་བརྟེན་ན་ནི་སྐྱོར་བ་
དེའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་ཉེས་བྱས་བཙུང་ཚན་པ་བཙུང་ཤུག་སྤྱག་
གསུམ་སྤྱི་དེ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །

ད་ནི་སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་དེ། སྤང་ནའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྐྱིད་ན་
ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་
རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པས་སྐྱུན་བྱས་པའི་བྱུང་བ་སྟེ། བཅས་པ་མ་མཛད་དོ། །བྱུང་ལ་
བཅས་པའི་སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དྲག་སྤྱིས་སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་རྒྱུད་མ་ཉིད་དང་
མཛའ་ན་མོ་ཉིད་སྐྱུན་བྱེད་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་
ཆགས་ཤིང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་བམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །རྩི་ནི་
བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ས་མཐུན་པ་
སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་གསུམ་མམ་དེ་དང་འབྲུ་བའི་སྐྱོར་བ་དེའི་རྩོན་གྱིས་དེ་གཉིས་སྤང་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དག་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་
དང་། གང་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་
དོན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་མཚན་བསྟན་དུ་རྩད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐ་སྟོད་བཞི་དང་
ལྷན་པ། གཉིས་ཀ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་མ་
ཡིན་པ་དང་ལྷ་ནི་སྤར་འབྲིག་ཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲས་ཏེ། འདིར་སྤྱིས་པ་དང་
བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་ཞེས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །རང་ལས་ཐ་དད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་
དད་པ་སྟེ། གཞན་དང་། གཞན་དུའོ་ཞེས་པས་སོ། །མཐུན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ལས། བ་སྟོད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ལུས་
 བ་མལ་པར་གནས་པ་ནི། སྤར་བརྟུན་སྒྲིའི་པམ་པའི་སྒྲ་བས་སུ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་གཉིས་
 ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བདག་པོ་དག་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་མ་དོར་བར་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་མི་ཚངས་སྟོད་པའི་སྟོན་ས་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་
 འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ཐིན་གསུམ་མམ་དེ་དང་འདྲ་
 བ་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་འཕྲུང་ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ནི་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྟོར་བ་དེའི་རྒྱུ་བྱིས་དེ་གཉིས་ཐུད་པ་སྟེ་ཐུད་ནའོ་ཞེས་སོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གཞན་དུའོ་ཞེས་པའི་དྲི་ག་ལས་སུད་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་
 བ་མའི་སྟོན་དང་ལྔ་ན་པར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་སྟེས་པ་དང་སྟེས་པ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་རྒྱུན་བྱས་
 བ་འདུག་པའི་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། དྲི་ག་ལས། སུད་མེད་ལ་སོགས་པས་ཞེས་པའི་
 སོགས་ཁོངས་སུ་སྟེས་པ་བསྟུས་པ་སྟེ། སྟེས་པ་མ་བསྟུས་ན་སྟུ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས། ལ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སྟུ་རྒྱ་མེད་ན་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་རྟོགས་ལྷན་གྱི་ངག་ཡིན་པ་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་བ་དག་འ་བ་བསྟེད་པ་ལས་ཀྱང་སྟེས་པ་དང་། སུད་མེད་
 ཐུད་པ་ལས་དག་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་ན་སྟེས་པ་དང་སྟེས་པ་སྟེད་པ་ལ་ཆེས་འགྱུར་ཏེ།
 ཆེས་སྤྲིག་ལྷི་བའི་ཐུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པ་
 དང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སུད་མེད་ལ་སྟེས་པའི་ཆེག་དང་སྟེས་པ་ལ་སུད་མེད་ཀྱི་ཆེག་གིས་
 རྒྱུན་བྱེད་ན་ཞེས་པ་དང་། མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རང་རམ་གཞན་བྱེད་འཇུག་ཀྱང་
 རུང་། །སུད་མེད་སྟེས་པ་ཐུད་ན་ནི། །དག་འདུན་ལྷག་མའི་རལ་གྱི་ཡིས། །རང་གི་མགོ་བོ་
 གཙོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །སུད་མེད་དང་སྟེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་

བྱེད་གཞིའི་དབང་གིས་མཚན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་བཟུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་
 རིགས་ཏེ། གཞུང་འགྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་ལས།
 འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལྷག་
 ལས་དེ་མེད་ན་ལྷང་བ་འདི་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་ལ་ཕྱིན་བྱངས་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་བྱད་
 མེད་དེ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གཞན་དེ་དང་བྱད་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་
 བར་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་ལས། ལུང་ཁུ་བ་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཕྱིན་བྱངས་ནས་བསྐྱུལ་བ་
 དང་། བྱད་མེད་དེའི་མཚན་འཕྲོས་བཞིན་དུ་ལན་སྒྲར་བསྐྱུལ་ན་ཅིར་འབྱུར། སྒྲོམ་པོར་
 འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་གྱི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འབྱུང་རིང་འབྲེལ་ཚུང་དགག་བྱ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་སམ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་མས་ཡང་ཡང་བྲལ་
 ལྷང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ལྷག་ལས། དགོ་སྒྲོང་མ་ནམས་ནི་གས་ཆེར་མཚན་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་མགོ་མཚུངས་སོ། །

སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ལྷག་ལས། བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་
 སུ་བསྐྱུ་བ་ནི་མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་གས་ཆེ་བ་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་མཚན་གཅིག་གོས་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷག་ལས། མཚན་གཉིས་པ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འགྲེལ་བ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་
 བཤད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་ཆེ་བ་ཅན་གྱིས་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་མ་ངེས་ཏེ།

དབྱེན་གྱིས་མཚམས་མེད་བྱས་ན་ཆེས་སྒྲིག་ཕྱི་ཡང་ལྷང་བ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྒྱུན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཐིན་གསུམ་ལས་ཐིན་དང་པོ་ནི། སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲིང་བ་མཐོས་པའོ། །
 ཐིན་གཉིས་པ་ནི། གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་པའོ། །ཐིན་ཐ་མ་ནི་དེས་སྒྲུས་པ་སྒྲ་མ་ལ་བརྗོད་
 བའོ་ཞེས་སོ། །ཐིན་ཐ་མ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དེས་སྒྲུས་པ་དང་སྒྲ་མ་ལ་བརྗོད་པའོ། །
 སྒྲ་མ་ལ་བརྗོད་པའོ་ཞེས་པ་དེ་ཐིན་ཐ་མའི་བྱེད་སྟེ། ཐིན་ཐ་མའི་བྱེད་ཆ་དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཡ་རོལ་པོས་གཞན་དེ་ལས་ཐོས་ཏེ་དོན་གོ་ན་དེས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅེས་
 སྟོན་པ་ནི། འཇུག་པ་བར་མའི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཐིན་ཐ་མ་སྒྲུས་པ་དེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་མཐོས་
 ཟིན་པ་ཉིད་ན་ཐིན་གྱི་ལན་དེ་ཚུར་བསྐྱུལ་བར་འཇུག་པ་སྟེ་ཚུར་བསྐྱུལ་བར་འོས་པའོ། །
 བར་མ་སྟེ་ཐིན་མཐོས་པ་དང་ཚུར་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའོ། །ཐིན་གྱི་ལན་དེ་
 དགོ་སྒྲོང་གིས་མ་བརྗོད་ཀྱང་། འཕྱང་ཡང་ཐོས་པ་སྟེ་གང་མ་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐོས་པ་ཉིད་ན། སྒྲ་མ་ལ་བརྗོད་པའོ་ཞེས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་ཐིན་ཐ་མའི་བྱེད་བྱས་
 པ་ཉིད་དོ། །ཐིན་ཐོད་པ་དང་ཐིན་པར་སྐྱེལ་བ་དང་ཐིན་ཚུར་སྐྱེལ་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་
 གི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་སྒྲོར་ལྷང་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །
 འདི་ནི་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀས་སྒྲིང་བ་མཐོས་ནས། དེ་
 གཉིས་ལས་གང་ཐིན་པར་ཡང་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་ལ་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་
 ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གང་ཐིན་པར་སྐྱེལ་བར་ནི་བྱེད་ལ་ཚུར་སྐྱེལ་བར་ནི་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཐིན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་
 སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འགྲེལ་ཚུང་
 ལས། ལན་བརྒྱ་ཞིག་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ།

འོ་ན་འཐབ་ཆོག་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པ་ལས་སྒྱུན་
 བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྒྲོར་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

སྐབས་འདིར་སྒྱུར་སྒྲོམ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འོག་ནས་སྒྱུར་སྒྲོམ་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་འགལ་སྒྲོང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་ཐོན་གསུམ་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྱུར་སྒྲོམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། འཐབ་ཆིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་བ་ལས་སྒྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྒྱུར་སྒྲོམ་གཅིག་དུ་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། མ་བྱིན་ལེན་ལ་ནོམ་ལྷག་ལན་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་སྒྱུར་སྒྲོམ་གཅིག་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱུན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཐོན་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་བ་དངོས་གཞི་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ནོམ་ལྷག་ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རང་ལྷགས་ནི་སྒྱུན་གྱི་ཐོན་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདི་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུམ་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་པོ། །

འོ་ན་འཐབ་ཆིག་གི་ལ་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་དང་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པས་སྒྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྒྱུར་སྒྲོམ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། སྒྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དབྱེ་བས་འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྱིར་བཏང་ལ་སྒྲུར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཐོན་གསུམ་ཆོང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྱུར་བའི་ཆོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་པོ། རེས་ན་འདི་ནི་སྒྱུར་བ་མ་གནང་ཆོད་བཟུང་གི་ལུང་བའོ། རེས་གསུམ་བསལ་ནི་སྒྲུར་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྒྱུན་བྱེད་ན་སྒྲུམས་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ལན་གཅིག་བྱས་པ་ལས་སྐད་ན་ཡང་དགོ་འདུན་

ལྷག་མར་འགྱུར་བར་བཅས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་འདིར་ནི་སྒྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མ་གཅིག་གི་སྒྱུར་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་ལུང་ལས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལུང་ལ་རང་བཟོ་
མ་བྱས་པར་ལུང་བཞིན་བཤད་པའོ་སྟེ་མ་མོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྒྱུར་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་
གསུངས་པ་དེ་ནི། སྤོན་གཅིག་གིས་སྤང་ན་ཡང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ལ་སྤོན་གཅིག་གིས་སྤང་ན་
སྒྱུར་སྒྲོམ་གཅིག་ལས་མི་བསྐྱེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །སྤར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྱུན་བྱེད་པ་ན་
སྤོན་ལན་གཅིག་བྱས་པས་སྤང་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲུབ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ལུ་འགྲེལ་
ལས། ལེན་པ་དང་སྐྱེལ་བ་དང་སྤྱིར་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ལ་སྤང་བར་གྱུར་ན་དགོ་
འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
ལེན་པ་དང་སྤྱིར་སྐྱེལ་བ་མེད་ན་སྒྱུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་
དང་འགལ་ལོ། །གཞོན་བྱེད་གཞན་ཡང་སྤར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྱུན་བྱེད་པ་ན་སྤོན་
གཅིག་བྱས་པས་སྤང་བ་དེ་ལ་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྱུར་བ་མ་
གནང་ཆད་བཟུང་གི་སྒྱུར་བའི་ཆད་མི་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བསྐྱོད་ཀྱང་གྱི་ལྷག་མ་
བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་མ་ཆང་ན་ལྟར་བ་མི་རྫོགས་པ་དང་མཚུངས་
སོ། །སྤར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་སྤོན་གསུམ་
ཆང་མི་དགོས་ན། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་སྒྱུན་གྱི་
ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་
འཐོབ་པ་ལས། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ན་ནི། བྱིས་ཐབ་དམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། དེ་ལུགས་མ་གཏོར་བ་དང་ཆོག་བཏང་བའི་མི་ཉིད་ལ། སྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་
ཆོས་ཅན། མཐའ་སྒྱུན་གྱི་ལྷག་མ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་
 སྒོམ་པོ་བསྐྱེད་དོ། །ཡུང་ཁུ་བ་ལྟར་ན་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཟ་མའི་མི་ཉིད་ལ་སྒྱུན་བྱེད་
 པ་ཆོས་ཅན། མཐའ་སྒྱུན་གྱི་ལྷག་མ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྱུར་བ་རྣམ་པའི་སྒོམ་པོ་བསྐྱེད་དོ། །སྒྱུན་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤང་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རམ་ཆེད་དུ་དག་སྒྲོང་བཅུས་པོ་མོ་ཟུང་གཅིག་གི་སྒྱུན་བྱེད་ན། བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་
 མ་བསྐྱེད་པའོ། །དབུ་ར་ན་མི་བཅུའི་སྒྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །འདྲིར་བསྐྱགས་པ་ནི་ཞེས་པའི་
 འདྲིར་ཞེས་པ་དགར་བའི་ཆིག་སྟེ་འབྲིག་ཆིག་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱགས་པས་ལྷུང་བ་མི་
 རྫོགས་པ་ལས་དགར་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དུ་
 གནས་པ་སྟེ། རྟེན་ལས། བ་ནི་བསྐྱོ་བ་དང་བསྐྱོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་ནི་སྒྱིན་
 པ་དང་འབྲེག་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མེས་པོ་དང་མིང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་མཆོན་པ་སྟེ། རྟེན་ལས། ཡུལ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་
 གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྲིན་བསྐྱལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་
 སོ། །བསྐྱགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བ་དང་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་
 དང་། སྒྲིན་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །སྒྲིངས་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་ནི་སྒྲིན་
 གསུམ་ཀ་ལ་ཆིག་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་སྟོགས་དང་བདའ་དང་མཆོན་མ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་ཐ་
 མ་རྒྱུ་སྟེ་ལ་བ་ལ་ཆིག་ཉིད་དང་འདྲའོ། །

སྒྲིན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིངས་
 པའི་སྒྲིན་རྒྱུ་ལ་ལ་ལར་ནི་མི་སྒྲིལ་ཏེ། ཡུལ་སྟོགས་དང་བདའ་དང་མཆོན་མ་ལ་སོགས་
 ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་པོ་བར་མ་བྱས་ལ་ཡུལ་སྟོགས་ལ་སོགས་
 པས་བདའ་སྟོད་པ་མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྤྲད་འཛོང་མ་ནི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་

མཐུན་ཞེས་གྲགས་པས། དེ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་བྱས་ན་མཐུན་པའི་སྐྱོན་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པོ་
 ལས་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྐྱུལ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། སྤང་འཛོང་མ་ནི་མི་མཐུན་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤའི་དབང་གིས་སྤང་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བཅུགས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་
 པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་བྱས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 སྤང་འཛོང་ནི་སྤང་འཛོང་མ་དང་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་སྤའ་ལ་མི་བཟོས་པར་བཅུགས་པའི་
 དབང་གིས་མཐུན་པར་གྱུར་པའང་སྤིང་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤོན་བྱས་པ་ནི་སྐྱོན་བྱེད་པའི་
 སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་གྱི། ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐབས་འདིར་འྲེལ་ལས་རྒྱུ་མ་བདུན་པོ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་
 ཉོས་པ་དང་། བཅོན་སྟོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། དངས་མ་དུ་འདུས་པ་དང་། གོས་ཟས་ཀྱིས་
 འཛོལ་དང་། ཁ་དུམ་པ་ཉིད་ལའང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་སྤིང་ལ། ཐང་འགའ་སྤང་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྤང་འཛོང་མ་ནི་ཐང་འགའ་སྤང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །བདག་པོར་
 གྱུར་པའི་རྒྱུ་མ་ནི་དུག་ཉིད་དོ། །བདག་པོར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཐང་འགའ་སྤང་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་
 མར་མིང་བཏགས་ནས། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱུ་མ་བདུན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་
 གསུམ་དང་དམན་པ་བཞིའོ། །དམ་པ་གསུམ་ལ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ནི། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། སྤར་རྩ་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བུ་མོ་ཡང་བྱིན་པའོ་ཞེས་པ་དང་།
 དགོ་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡ་མ་དག་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་བྱོས་ཤིག་
 ཅས་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་མར་གྱུར་པའོ་ཞེས་པ་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 སྐྱོར་རྩ་བྱིན་ཞིང་ཞེས་བཤད་དེ། བྱམ་ཟེས་དམ་ཆོག་གི་རྩ་བྱོར་བའི་ནང་ནས་བྱིན་ཞིང་
 འཐུང་དུ་བཅུག་ནས། བྱམ་ཟེའི་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་རྩའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱོར་ཞིང་
 བྱམ་ཟེས་ཆོག་བྱས་པ་སྟེ། ཆོད་ལ་བྱེ་བྱལ་བྱས་ན་རིགས་ལྷད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤི་བན་ཡང་
 རོ་བཞེགས་པ་ན་བྱམ་ཟེས་དེ་བན་ག་ཆ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རིན་ཆས་ཉོས་པ་ནི་པ་

མ་དག་ལ་རིག་ཆས་ཉིས་པའོ། །བཅན་སྟོགས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོགས་པ་དང་། རང་གི་མགོ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོགས་པ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དམན་པ་བཞི་ནི། མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱད་ལས། གང་དག་ཁྱོད་ནོར་ང་ཡི་
 རོར། །དེ་ཡིས་སྟོག་ནི་འཆོ་བྱ་ཞེས། །དེ་སྐད་བརྗོད་ནས་ཞུགས་པ་ནི། །དེ་ནི་དངས་མ་
 འདུས་པའོ། །ཟས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། །ཞུགས་པ་གོས་ཟས་འཆོ་བ་ཡིན། །ང་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཞེས། །ཁ་དུམ་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡིན་གཏན་དུ་མིན། །
 དེ་ལ་ཐང་འགའ་ཐུད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་དེ། །འོན་ཀྱང་དངས་མ་འདུས་པ་དང་ཁ་དུམ་
 པ་གཉིས་ནི་དེ་ལ་གོ་བ་རྗེས་ཏེ་ལུང་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །

བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞི་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། མཛའ་ན་མོ་བཅུ་ཉེ་སྟུན་བྱེད་ན་དག་འདུན་ལྟག་མར་གསུངས་པ་བསྐྱས་ཏེ། དེ་འང་
 བ་མ་མིང་པོ་རུ་མོ། །གྲོས་སྒྲུག་ཉེ་དུ་རིགས་རུས་དང་། །རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་མེད་དང་
 བཅུ། །གཏན་གྱི་རྒྱུང་མར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ། །ལན་གཅིག་ཉིད་
 དམ་གཉིས་གསུམ་མམ། །བཞི་པར་སྤྱད་ན་ལྟག་མ་སྟེ། །ལྟ་པར་སྤྱད་ན་སྟོམ་པོ་ཉིད། །
 ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། །འདིར་ལན་གསུམ་ཞུགས་པའི་མཛའ་ན་མོ་དང་། །ལན་བཞི་པར་སྤྱད་ན།
 སྤར་མཐུན་ཟིན་པའི་སྟུན་བྱེད་པའི་སྟོམ་པོར་ཟད་དོ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་བཞི་པ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་ཞུགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་སྤར་མར་སྒྱུར་ཏེ། །ལན་བཞི་པར་སྤྱད་ན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །ལན་བཞི་པར་ཞུགས་ན་
 མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤར་ལན་བཞི་པར་ཞུགས་ཟིན་པ་ལས། །ལྟ་
 པར་སྤྱད་ན་ནི་མཐུན་པའི་སྟུན་བྱེད་པའི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །དམན་པ་བཞི་འདི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། །འཐབས་པ་ཉིད་ན་ཉམས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཟང་གོས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས། །གལ་ཏེ་དབང་བ་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །མཐུན་པ་ལས་ཉམས་

པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྱུན་བྱས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
བསྟན་ཏོ། །འདིའི་ཁུངས་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པའི་བསྐྱམས་
བྱེད་ཅིག །མཐུན་པར་གྱུར་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་དེ་ལྟ་གསུམ་པོར་བའམ་ཤགས་བཀྱི་སྟེ་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་
པར་བསྒྲགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་བྱས་ན་སྒྲུབ་པོར་བཤད་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱད་ལས་
ཀྱང་། དེ་དག་རྣམས་ལ་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ཉེས་བྱས་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
བཞི་ལ་གཅིག་དང་ལྔ་ལ་གཉིས། སྟུག་ལ་སྒྲུབ་པོ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །བདུན་པའི་བསྐྱམས་
བྱས་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན། །དགོ་འདུན་གྱི་ནི་ལྷག་མ་འཐོབ། །ཅེས་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་
བསྒྲགས་པའི་སྒྱུན་བྱས་ན་སྒྲུབ་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། སྒྲུབ་པོར་གསུངས་པ་དེ་
དག་གི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་
རྣམ་འབྱེད་དང་། མདོ་རྩ་འགྲེལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ་། །རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་
ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེའི་བསྒྲགས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་འཐབ་ཆིག་དུ་ཡོད་ཅེན། འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལ་
སོགས་པ་བདུན་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །འཐབ་ཆིག་བརྟེན་གཉིས་ཀྱང་དོན་
གྱིས་འཐོབ་སྟེ། འཐབ་པ་ཉིད་ལ་མདོ་འོག་མ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དུམ་པ་བཅད་པ་
ལ་སོགས་པ་ལྔ་ལ་ཡང་མདོ་འོག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། འཐབ་ཆིག་དང་པོ་གཉིས་དང་རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཆིག་དེ་རྣམས་
ཀྱང་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པས་མཛའ་བརྟུགས་
ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཐུན་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྟོག་དང་ལྷན་པ་ཕོ་མོ་
ཟུང་བདུན་གྱི་སྒྱུན་བྱས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་བ་ཉིད་དག་བཞིན་དུ་འཐབ་
ཆིག་བདུན་པོ་དེ་དག་བྱས་པ་བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་

བདུན་འབྲུང་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུང་མ་དམན་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ནས་འཐབ་ཆེག་
 བདུན་བྱས་པ་ལ་སྒྱུན་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་འབྲུང་ལ། རྒྱུང་མ་དམ་པ་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ནས་འཐབ་ཆེག་བདུན་བྱས་པ་ལ་སྒྱུན་བྱས་ན་ལྷག་མ་བདུན་མི་
 འབྲུང་ཡང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་བདུན་བྱུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་
 དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཐབ་ཆེག་བདུན་བྱས་པ་
 ལ་སྒྱུན་ལན་གཅིག་བྱས་ཏེ་འཕྲད་པ་ལ་ལྷུང་བ་བདུན་འབྲུང་སྟེ། འཐབ་ཆེག་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་སྒྱུན་ལན་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན། རྟོག་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
 པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འཐབ་ཆེག་ཐ་དད་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཞུང་གི་གནོད་བྱེད་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་འདི་
 རྣམས་ལན་བདུན་འཐབ་པ་ལས་ལན་བདུན་བསྐྱམས་ན་ཞེས་སྒྱུན་ལན་བདུན་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་གས་པས་ཀྱང་སྒྱུན་ལན་གཅིག་བྱས་པས་ལྷག་མ་
 བདུན་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །དང་པོ་ནས་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་དང་། འཐབ་ཆེག་བདུན་གྱིས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་གཉིས། མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ། སྔ་མ་ལ་སྒྱུན་ལན་
 གཅིག་བྱས་པས་ལྷག་མ་གཅིག་འབྲུང་ལ། བྱི་མ་ལ་སྒྱུན་ལན་གཅིག་བྱས་པས་ལྷག་མ་
 བདུན་འབྲུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། རྟོག་ལས། རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་ཞེས་པ་དེ་ལྟོག་མཚུངས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འཐབ་
 ཆེག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་མ་ངེས་པ་སྟེ། འཐབ་ཆེག་ཐ་

དད་ཀྱང་ལྷག་མ་ཐ་དད་བདུན་མི་བསྐྱེད་ན་ཅི་ལག་ལ་ཏེ། དཔེར་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཚོམ་ལྷག་
 ཐ་དད་བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲོག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
 དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བདུན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི།
 འཐབ་ཆིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་ལན་རེ་རེ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་
 གསུངས་པ་དེ་འཐད་ལྷན་དུ་བཟུང་ངོ། །ཆུང་མ་སྐྱ་མ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷིག་ལས་
 ཆུང་མ་དེ་དབང་བ་དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྟུག་ཏོར་བ་དང་ཆོ་
 ག་བཏང་བའི་སྒྲུན་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ན། སྐར་མི་ཉིད་ལ་ཞེས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་སོ། །
 འཐབ་ཆིག་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲུན་བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་རྣམས་ལ་ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐུན་པ་
 ཉམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་བཅུགས་
 པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འཐབ་ཆིག་དང་པོ་གསུམ་བྱས་པ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅམ་རྒྱན་ཆད་
 པར་ཟད་ཀྱི་བཅུགས་པ་གཞན་གཉིས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་བསྐྱམས་བྱས་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྟུག་སུམ་གཏོར་བ་དང་ཆོ་ག་བཏང་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱ་
 བ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་བསྐྱམས་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
 ཆུང་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱགས་པ་དང་དྲིལ་བསྐྱགས་པ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་
 དང་ཐུད་པ་ལ་མངོན་པར་སྒྲོགས་པ་དང་གསུམ་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་
 བསྐྱམས་བྱས་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིས་པ་འདི་དང་མི་
 སྤྱད། སྒྲིས་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་གྲོས་པོའི་གན་དུ་ཡར་ལ་མི་འགོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་འདི་མི་སྤྱད། བྱད་མེད་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་གྲོས་པོའི་གན་དུ་རྒྱར་
 ལ་མི་བགྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་ལུང་དག་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་

ཉེས་བྱས་སྒྲུག་སྒྲུངས་པ་བསྐྱས་པ་ལོ། །འདི་ལ་ལུང་དགོས་པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྒྲོམ་པོར་
 བཤད་དེ། ལྷན་བྱེད་པའི་ཀླན་སྒྲོང་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཉེས་བྱས་སྒྲུག་བཤད་
 པ་དང་སྒྲོམ་པོར་བཤད་པ་དེ་དག་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །ཉོས་པ་དང་ཞེས་པས་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་བྱུང་བ་ཉོས་ཏེ་རིན་བྱིན་པ་ལས་བསྐྱས་པ་འདྲ་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་
 ལས། ཉོས་པ་ནི་རིན་གྱིས་སྐོབ་པ་སྟེ་དཀག་གི་ལྷན་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བཤད་དེ།
 རིན་ཆས་ཉོས་ཟིན་པ་ཡང་ལུས་མ་སྤང་བའི་ལྷན་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་རིགས་སོ། །རིན་
 ཆས་ཉོས་ཤིང་ལུས་ཀྱང་སྤང་ན་ནི། རིན་ཆས་ཉོས་པའི་ཆུང་མ་ལ་འཐབས་ཏེ་དཀག་བྱ་
 ཆེར་གྱུར་བ་ན་ཡང་། དེའི་ལྷན་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དང་པོ་གསུམ་
 ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཐུན་པ་དང་ཞེས་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་
 མཛེས་ན་མོ་ཉིད་དུ་ལན་བཞི་སྤང་བས་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། ཁྲི་
 ཀས་ཁུངས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ལན་གྲངས་མང་པོ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ལྷན་བྱས་བྱིས་
 བ་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་གྲངས་མང་པོ་ལས་ལྷག་པ་ནི་
 ལན་གྲངས་བཞི་ཡན་ཆད་དེ། ཁྲི་ཀ་ལས། ལན་གྲངས་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བཞི་པ་སྟེ་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་མང་པོའི་སྐྱེ་འཇུག་ཅིང་། གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བཞི་
 ཡན་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ལ་མང་པོའི་སྐྱེ་འཇུག་པར་ནི་བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྐྱབས་
 གྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཏེ་འགྲེལ་དུ་ཁུངས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ནི། ལན་གསུམ་བརྟོགས་པ་
 ལ་བྱིས་སྐྱེལ་ཅིང་བྱིར་བསྐྱེལ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ཞེན། ཐོན་སྐྱེལ་བ་ཙམ་ནི་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་ལན་གསུམ་ནི་སྤར་སྤང་ཟིན་ལན་བཞིའི་ཆོད་གོ་སྒྲོང་གིས་
 ལྷན་བྱས་ཏེ་བསྐྱས་པ་ནི་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བཞི་པ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་ཞུགས་པ་

མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བདག་གི་སྒྱུན་བྱེད་ན་དག་འདུན་ལྟག་
མ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུང་པར་བྱ་བ་དེ་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཆང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་སྒྱུན་བྱེད་པ་འདི་ལ་ནི་ཐིན་གསུམ་མི་ཆང་སྟེ། འྲིག་ལས། འདི་ལ་
ནི་པར་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མཐོས་པ་དང་ཚུར་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །
སྒྲུང་སྒྲུར་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་སྒྱུན་གྱི་
ལྟག་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐིན་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་
མོ་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །མིང་ནས་མ་སྒྲོས་པར་བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་
ན་ཉོས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་སྒྲུར་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་ལུང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་
པ་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུར་བ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་
དགག་བྱ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་མེད་གྱིས་ལུང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་བཞག་སྟེ། སྒྱུན་བྱེད་
པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་ན་ཆུང་མའམ་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །
སྒྱུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པར་བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉོས་བྱས་སོ། །
ཆེད་མོད་ཅེས་པ་ཡང་ཉོས་བྱས་སོ། །དེའང་ལུང་ཁྱབ་ཁ་ཅིག་ལས་སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་དང་
བར་བཀྱིས་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་དེར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེད་མོད་ཅེས་མཆིན་ཅིར་
འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འྲིག་ལས། དེ་ནི་ལུང་ཡི་གོ་ཞོར་བ་འདྲ་སྟེ།
ཉོས་བྱས་སུ་རིགས་པར་སྒྲུང་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཉོས་བྱས་སོ་ཞེས་མདོར་བྱས་སོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ཡི་གོ་མཐོར་ཏེ། སྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུར་བ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་
དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་ན། སྒྱུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་ན་ལུང་ལས་སྒྲོམ་པོར་
གསུངས་པ་དེ་འཐད་ཅིང་། མདོ་རྩ་བར་ཉོས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྒྱུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་
མེད་པར་ཆེད་མོད་ཅེས་སྒྲིས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉོས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བྲམ་མ་

རྣམས་གསུངས་སོ། གྲིན་པ་ལས་དོར་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 ཟུ། འདི་གསུམ་ལ་སྒྱུན་གྱི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐིན་གསུམ་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ཁང་པའི་ལྷག་མ་འཆད་དེ། སྒྱུད་ལམ་བཞིའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པ་འདིའི་
 སྐབས་ཟུ། དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། འདིས་མཆོན་ནས་གནས་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་སྒྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཞར་བྱུང་བྱུང་ལྷག་པར་ཉལ་
 པའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱུང་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པའོ། འདི་པོ་ནི། སྒྱུད་ལམ་བཞི་པོ་འགྲེང་འཆག་ཉལ་འདུག་བཞི་ཤོང་པའི་སྒྲོན་
 མ་ཡིན་པས་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། འདི་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བཅས་པ་ལས་
 འདས་པའི་ཉེས་ལྷང་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། འདི་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷང་བར་མ་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ས་གཞི་ལ་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ཡོད་པའམ་གཞན་གྱི་ལམ་སྲུང་དོག་པ་ཉིད་དུ་
 བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་སྒྱུད་ལམ་བཞིའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཆོས་ཅན།
 བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྱུན་
 ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་གཞན་དུ་གཏོགས་པ་
 གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་བྱེད་པའི་ཉེས་སྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་མེད་
 ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་བྱེད་པ་དེ་
 སྐབས་གཞན་དུ་བཀག་པས་ཏེ། གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཟུ་གནས་དེ་སྒྱུད་ལམ་
 བཞིའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ལྷང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུད་ལམ་

བཞིའི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་བཅིགས་པ་ལས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལུང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་
 ཟེན་ལ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་རིམ་པ་ལྷག་པར་བཅིགས་པ་ལ་ཡང་ལུང་
 བ་མེད་དེ། རུབ་གཅིག་ཏུ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་སོགས་རིམ་པ་ལྷག་པར་བཅིགས་པའི་སྐབས་
 ལས་སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་ཚུང་ལས། སྟོང་ལམ་བཞི་
 ཤོང་མན་ཆད་ནི་ཉེས་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་ནི།
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱས་པར་འགོ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
 བས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གནས་ལས་གྱུར་བ་ལུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་
 གཉིས་ལས། སྒྱིར་བཏང་ལ་སྟོང་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་བའི་གནས་སུ་ནི། རང་རང་གི་ལུང་བ་
 བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤིང་ལྷན་པའི་དྲུང་དང་ཅིག་
 པའི་བར་དང་ཆང་ཆིང་གི་དྲུང་དག་ན་ཕྱིད་ཉིད་དོ་ཞེས་བ་དང་། འཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་
 དག་ཏུ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་ན་ལུང་བ་ན་
 སྟོང་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་དྲི་ཀ་ལས་
 དབེན་པར་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞིའི་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ལུང་བ་འདི་རྣམས་ནི་གནས་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 སྟོང་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་ན་དེར་རུབ་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་
 བསྐྱེད་དེ། གནས་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་དོག་
 པར་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་ལ་ལུང་བ་ན་
 སྟོང་ལས་མི་སྐྱེད་ལ། གནས་ཡངས་པར་ནི་དགག་བྱ་དེ་དག་ཚུང་བ་ལ་ལུང་བ་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་འགལ་ཏེ། སྟོང་ལམ་བཞིའི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། ལུང་བ་ན་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགག་

བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། བཅས་པ་རྣམ་
འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱ་བ་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་
ན་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ལམ་བཞིའི་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་དུ་རྩ་བ་ལྟག་པར་ཉལ་
བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་
ཚོ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྟོང་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་ཡང་མི་
གཉིས་ཉལ་དུ་ཤོང་ཙམ་གྱི་ཁང་བུར་བུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ན་ནི་ལྟར་བ་ཚོ་གསུམ་པར་
བསྐྱེད་དོ་ཞེས་རིགས་ཏེ་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གསུམ་
ཤོང་ཙམ་གྱི་གནས་ཆུང་བུར་འདུག་འགྲུང་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་གནས་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་
གནས་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ཁང་པའི་ནི་སྒོ་མ་པོར་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཚད་ལས་ལྟག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་
གནས་ལས་གྱུར་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ནི། གནས་ཚད་ལས་ལྟག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་
པས། སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་གནས་ལས་ཀྱང་ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ལས་གྱུར་
པ་རང་རང་གི་ལྟར་བ་ཚོ་གསུམ་པར་བསྐྱེད་དེ། ཡན་ལག་གཞན་ཚད་ནའོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བུང་རྩ་བ་ལྟག་པར་ཉལ་བའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདི་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་མེད་པའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་
བསྐྱེད་པའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལྟག་གི་སྐབས་ལས།
ཉེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཙམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཞུང་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་གཞན་གྱི་ལྷགས་བརྗོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་ཁྱུ་བྱེད་དང་བཙོ་ལྷ་ཡོད་དེ། ཉེ་
ལའོར་དང་བཅས་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་ཀ་ལས་ཉེ་ལའོར་འདོམ་གང་ཙམ་དང་བཅས་ཞེས་བཤད་

བས་ཁྱུ་བཞིའོ། །གནས་ཁང་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་གནས་ཁང་རྒྱུ་ཚད་བཟུང་སྟེ། སྟོང་ལམ་བཞི་
 ཤོང་བ་ཙམ་མོ། །དེའང་འགྲུང་བ་མགོ་མ་བརྟུང་བ་ཤོང་བའོ། །འགྲོ་བ་གོ་མ་བ་ཐ་མལ་བ་
 གསུམ་དོར་བ་ཤོང་བ་སྟེ་སྟེ་ཕྱེད་དང་བཞིའོ། །ཉལ་བ་རྒྱུ་བཟུང་ལག་བཟུང་ཤོང་བ་སྟེ་
 ཕྱེད་དང་ལྔའོ། །འདུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་ཤོང་བ་སྟེ་སྟེ་གང་དོ། །དེའང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉལ་སའི་བར་གྱིས་ཐག་ཐད་ཀར་པན་ཚུན་དུ་བརྩི་བ་ནི།
 འགྲུང་བའི་སྟོང་ལམ་ནི་དཔངས་སུ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བརྩིའོ། །བར་དེར་གནས་ཁང་
 ཙམ་དེ་དག་འདུག་ཤོང་དགོས་པས། ཞིང་ཤོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་གི་དཀྱུས་ཤོང་དགོས་
 བས་ཉལ་བ་ན་རྒྱུ་བཟུང་ལག་བཟུང་ཤོང་བ་སྟེ་སྟེ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཤོང་བའོ། །ཉལ་བ་དང་
 འགྲོ་བའི་སྟོང་ལམ་ནི་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་ཤོས་བསྟེ། །ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་ཤོང་བ་
 གནས་ལས་འགྲོ་བའི་སྟོང་ལམ་ཤོང་བ་དེ་གྲུང་དུ་མི་བརྩི་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཁང་བུའི་
 རྒྱུར་གོ་མ་བ་གསུམ་འདོར་བ་འཕམ་ལུས་འཕྲེད་ན་ཤོང་བ་དང་ཞེས་ཐ་དད་པར་བརྟག་པའི་
 དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡང་གནས་ཁང་ཙམ་དེའི་ཞིང་ལ་སྟེ་གང་
 ལས་མེད་པར་དཀྱུས་ལ་ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་དང་། འགྲོ་བའི་སྟོང་ལམ་གྲུང་དུ་བརྩིས་ན་
 ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཁང་པའི་ཞིང་དཀྱུས་ཏུ་ཙམ་མི་འཚམ་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་ཁང་ཙམ་དེའི་ནང་གི་དཀྱུས་ལ་སྟེ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཤོང་བའོ། །སོ་སོ་
 ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་རྩིག་ཞེང་གི་ཚད་སྟེ་གང་དུ་བཤད་པས།
 གནས་ཁང་ཙམ་དེའི་རྩིག་ཞེང་ནི་སྟེ་གང་སྟེ། རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་རྩིག་ཞེང་གཉིས་ཡོད་པས།
 གནས་ཁང་ཙམ་ལ་སྟེ་ཕྱེད་དང་བརྟན་ནོ། །གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཚད་རིམ་ཙམ་བརྩི་ན།
 གནས་ཁང་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་ངོས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གཞུང་ནས་བཤད་བྱུང་བས། བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ངོས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ངོས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་མེས་ཚིག་གམ་རྒྱས་བྱེད་རམ།

རུལ་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི། དེས་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཉེ་ལོར་བརྩིས་པས་བྱུ་བཞི་ལན་གཉིས་
 དང་གནས་ཁང་ཙམ་ལ་བྱུ་བྱེད་དང་བཅུན་ཏེ། བྱུ་བྱེད་དང་བཙེ་ལྷས་བར་དུ་བཅད་ན་རུབ་
 ལྷག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་དེ་ལྷར་ཡིན་ཡང་།
 སྐབས་འདིར་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ངོས་ཀྱི་ཉེ་ལོར་བརྩི་བ་མི་འཐད་དེ། གནས་ཁང་
 ཙམ་ཞེས་ཙམ་ལྷག་པ་འགོག་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། བྱེད་ལྷར་
 ན་ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་དང་དེའི་ཡང་ཉེ་ལོར་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་
 གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུང་པར་རིགས་པ་ལས། གནས་ཁང་ཙམ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་
 ལྷར་ན་བྱུ་བྱེད་དང་བཙེ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ངོས་ཀྱི་ཉེ་ལོར་བྱུ་བཞི་བྱི་
 བས། བྱུ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཅད་ན་རུབ་ལྷག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་གཞག་པ་ནི། བྱུ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཅིག་ཞེད་བྱུ་
 དོ་བྱི་བ་སྟེ། རུལ་བྱུ་ནས་བརྩིས་པའི་བྱུ་བྱེད་དང་དགུས་བར་དུ་བཅད་ན་རུབ་ལྷག་གི་ཉེས་
 པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཅིག་ཞེད་བྱུ་དོ་བརྩི་མི་དགོས་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། རེ་བྱིས་མམ་གོ་བྱིས་
 གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཡང་། གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དཔལ་
 མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱའི་ལྷགས་གྱིས་བྱུ་བྱེད་དང་
 དགུས་བར་དུ་ཆོད་ན་རུབ་ལྷག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་དང་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་གནས་ཁང་
 ཙམ་གྱིས་ཐག་གིས་བར་དུ་བཅད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ས་ཐག་གི་དབང་གིས་རུབ་ལྷག་པར་
 ཉལ་བའི་ཉེས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པའི་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་
 བར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱུ་བ་མ་གྲུབ་ན། ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པ་དགོས་

བ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་འགྲེལ་ཚུང་ལས། ཁང་མོ་ཆེ་ཞིག་ན་བདག་ཉལ་བ་ནས་བདག་གི་
 གནས་ཁང་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སས་བར་དུ་བཅད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་དགོ་ཚུལ་བསྟལ་བ་ན་
 ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་བདག་གིས་གནས་ཁང་
 གཅིག་ཙམ་གྱིས་སས་བར་དུ་བཅད་དེ་ཞེས་དགོངས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
 པའི་ས་ཐག་གི་ཆོད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་སྒྲ་རབས་
 བ་ནམས་གསུང་མཐུན་པར་འདི་སྐད་དུ། དགོ་སྤོང་དང་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་འདོམ་
 གང་གིས་ནི་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་ཉེས་མེད་ས་ཐག་གིས་མ་ཆོད་པའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཉལ་ན་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། རུབ་ལྷག་གི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་འདོམ་གང་གི་
 ནང་ཁོངས་སུ་ཉལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་ཚུང་ལས། ཐང་གཡེལ་འདོམ་གང་
 ཚུན་ཆད་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་པས། གནས་ཁང་དུ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཉལ་ན་
 ལྷང་བྱེད་ཅེས་གྲུབ་པོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འགྲེལ་ཚུང་ལས་བཤད་
 པ་དེ་ནི། གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཡེ་
 ཐང་ཀའི་སྤྲོད་ན་ཡོད་པའི་ཁང་བུ་སྒོ་མ་བཅད་པའི་ནང་ན་དགོ་སྤོང་ཉལ་ཏེ། ཁང་བུ་དེའི་
 ཉེ་འཁོར་སྒོ་དྲུང་ཐང་ངམ་གཡེལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་དགོ་ཚུལ་ཉལ་ན་དགོ་སྤོང་ལ་
 ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅེས་བསྟན་པ་དེ། འགྲེལ་ཚུང་ཉིད་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །སྐབས་
 འདིར་འགྲེལ་ཚུང་ལས་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོ་
 ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེ་ཡིན་པས། འདོམ་གང་བས་ས་ཐག་རིང་བ་ནི་གནས་དེའི་ཉེ་
 འཁོར་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དགོ་ཚུལ་ཉལ་ཡང་དགོ་སྤོང་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །
 འགྲེལ་ཚུང་ལས་རེ་མ་ཆས་བསྒྲོར་པའི་ནང་ན་ཉལ་ན་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ཉལ་བ་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་ཁང་པ་གསུམ་བརྒྱད་འདབ་ཆགས་སུ་འབྲེལ་བ་
 བྱས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། བར་ན་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 བོ་རེ་རེ་ན་དག་སྒོང་དང་དག་ཚུལ་ཉལ་བ་ཆོས་ཅན། རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 བསྐྱེད་པར་ཁེགས་པར་ཐལ། རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ལ་འདོམ་གང་
 གིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 ལས། གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་ན་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་
 ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དང་མ་
 རྩོགས་པ་ལ་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་ནས་གནས་ཁང་
 ཅོམ་གྱིས་ཐག་གིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ཆོས་ཅན། ཐལ་རྟགས་སུ་
 མ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་
 མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་།
 བྱེད་དང་དགུས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ་
 ཞེས་བཟུང་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་
 དོན་དང་བྱེད་པར་དངོས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། ཁང་པ་ཡིན་ནམ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཤེས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་གནད་བ་བྱིན་པས། གནད་བ་ཆགས་ཤིང་ལྷུང་བ་
 ཁེགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་ཤེས་ཤིང་། ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་
 བྱས་པས། དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་
 ནི། ཁེགས་ན་མེ། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་གཅིག་དོན་དང་ཆོགས་དོན་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཚོགས་གྱི་དོན་དུའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་
 བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་གནས་བཅིགས་ན་གནས་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཞིར་ལོངས་དོན་དུ་བཅིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདོད་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་ཚད་
 གྱིས་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས། ཁང་བ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་
 གཏོགས་པ་དག་སྟེ། ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའི་བཞུགས་གནས་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པས་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གྲུབ་
 བོ། །སྤྲིག་བྱེད་ཁང་བ་བཞིའི་དོན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁང་བ་བཅིགས་ན་ཁང་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། བཞིར་ལོངས་ཚོགས་དོན་དུ་བཅིགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་དེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་འམ་གསུམ་
 ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གནས་བཅིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་བ་དང་ཁང་ཆེན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཅིག་དོན་དང་། ཚོགས་དོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཞུ་བའི་སྐབས་
 ལས། དུ་མའི་དོན་དུའོ་ཞེས་ཁང་བ་འམ་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་སྦྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་གཅིག་གི་དོན་དུའོ་ཚོགས་གྱི་དོན་དུའོ་ཞེས་བ་དེ།
 རང་རང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོའི་
 རྒྱད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅའ་བ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་
 བ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ནི་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཡན་ལག་གི་རྒྱད་པར་དེ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོའི་རྒྱད་པར་དུ་ཡང་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་འདི་སྤྱ་རམ་དང་སྤང་ཅི་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པ་ན།

གྱུ་མེ་ཏོག་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་སྤང་ཅི་ཡིན་ལ། གྱུ་ལུང་གིང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་
 ལུང་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་མ་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་
 དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཆང་མང་ལྟ་སྟེ་ཁང་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞུ་བ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་བརྟེན་གས་
 ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་བརྟེན་གས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། དགེ་འདུན་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ལ་ལུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 པོ་ལས་གཞན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གནས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ན་རིམ་པ་
 གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བརྟེན་གས་ན་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 པས་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆང་མང་ལྟ་སྟེ་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་ན་ཞུ་
 འགྲེལ་ལས་དགེ་འདུན་ཀྱི་དོན་ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 དགེ་འདུན་ལྟག་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། ཁང་ཆེན་དེ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཁང་པའི་ཆེད་ནི་ནང་ལ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྟག་པ་མ་གནང་བ་དགེ་
 འདུན་སྤྱོད་གི་འདུ་ཁང་ཆང་མང་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་གནང་ན་འགལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆང་མང་ལྟ་སྟེ་བརྟེན་གས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་
 འདུན་ལ་འདོད་ཆེས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྟེན་གས་པ་དེ་ཁང་
 པ་ཡིན་ཞིང་ཁང་པ་བརྟེན་གས་པའི་དགག་བྱ་འདོད་ཆེས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་ཟུར་སྔ་
 མ་ཁས་བྲུངས་པས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་ཟུར་བྱི་མ་ནི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱེད་བཅའ་བ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདུན་བསྐྱེད་

དང་ཉི་མོར་གནང་ཞིང་ལུང་ཐུན་ཆོག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་གི་
 མཆོག་རྣམས་གནང་གི་གང་ཟག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲ་
 མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་བརྟེན་གས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆ་
 རས་པ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཁེགས་པར་
 ཐལ། གང་བརྟེན་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །
 ཁྱབ་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན་ཁུ་བ་ཉུང་
 ཤོས་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས། གཞན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྟེན་པས་
 ཉེ། རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་པ་དེས། དཀོན་མཆོག་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
 གྱི། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ནི་ལུང་ཁུ་བ་མང་ཤོས་ལས་རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ནིས་
 བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གང་ཟག་གི་
 དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་ཁང་པ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་གི་དོན་
 དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་ནའང་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཉེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁང་ཆེན་
 བྱི་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །ཁྱད་པར་དུ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། འོད་ལྡན་ལས།
 ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་
 སྟེ། སངས་རྒྱུས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའི་བཞུགས་གནས་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན་འདི་
 ཉིད་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ། ལུང་གི་ཆོས་
 དང་གཙུག་ལག་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་
 གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྩིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་
 དུ་གནས་བརྩིག་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལྟ་བུ་ལས་
 གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། གནས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་
 དོན་དུ་བྱེད་ལ། ཆ་གཅིག་ནི་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།
 མཛོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བརྩིགས་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཁང་
 པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ནའོ། །མཛོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཆོགས་ཀྱི་
 དོན་དུ་བརྩིགས་ན་ཁང་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་ཀའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་དོན་ཡིན་ན་ནི་ཆོགས་དོན་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཆོགས་དོན་ཡིན་ན་ནི་
 གཅིག་དོན་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩིག་པ་པོའི་ལྷུང་བ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱོས་པ་
 ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། གཞན་དེས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་ཡན་
 ལག་གི་ཡན་ལག་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དེས་བསྐྱོས་རུང་མ་བསྐྱོས་རུང་གཞན་དོན་
 དུ་བརྩིག་པ་པོའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོ་བ་པོའི་ལྷུང་བ་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱོས་
 པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འདྲའམ་ཞེན། རི་རྒྱན་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་
 པ་ལ་མི་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་གི་ལུས་དང་ངག་གིས་ནོད་ན་ནི་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །
 དེའང་ལུས་ངག་གིས་ནོད་ནས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ཆད་ཇོགས་པར་བརྩིགས་ན་ལྷག་མར་

འགྲུར་གྱི། སྤྱོད་ལ་རྟུ་བྱེད་བརྩིགས་ནས་ལུས་ངག་གིས་ནོད་ནས་བྱེད་བརྩིགས་པ་ལ་ནི་
འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོར་བྱེད་དོ། །

ཁང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ནི། བཅའ་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ནས་བརྟན་ཏོ། །

འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲོང་རབ་རྟུ་མང་པོས་
ཁང་པ་བརྩིགས་པ་ལས་དག་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེས་པ་
དང་། སྒྲིག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། རྩོད་པ་རྒྱས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་
དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅའ་བས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དགོན་
མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་མཛོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་ཆད་ལས་
ལྷག་པ་བརྩིགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་བརྩིག་པའི་ས་
གཞི་དང་། གང་བརྩིག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བརྩིག་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི་སྟེ། ས་གཞི་བཅའ་བ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྷན་ཡིན་པའོ། །དེ་
ཡང་དང་པོ་ས་གཞི་བཅའ་བ་ནི། བཅའ་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ས་གཞི་དེ་མ་བཅའ་
བར་དང་པོ་ནས་རང་ཉིད་དབང་བའི་ས་གཞིར་བརྩིགས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་མ་བསྒྲོས་
པར་རོ་ཞེས་སོ། །ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྷན་ནི། སྒྲིག་ཆགས་ཕྱ་མོའི་གནས་དང་ལྷན་
པ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པོ་ཕྱ་མོའི་གནས་
དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ། སེལ་བ་ནི་དེ་དག་རེ་རེ་མ་ཆད་ན་མཐར་ཐུག་ལ་
སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། འོག་རྟུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་བརྩིག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ཀྱི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་།
སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་དང་། ཆད་ལས་ལྷག་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་བཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་
པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྒྲོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱད་ལམ་བཞིའི་སྤྱད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལོ། །འཕྲོ་ཟེན་
 པ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་ཉེས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སེལ་བ་ནི་གནས་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་
 མ་ཚད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། མ་གཡོགས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་
 ཞེས་སོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་མ་ཚད་ན་ཡང་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་བཅིག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། ཡོ་བྱད་བཅའ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུས་སོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཡོ་བྱད་མ་བཅའ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་
 བཅིགས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་མ་དོར་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པ་ལོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་མཛོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་
 གི་དོན་དུ་ཁང་བ་ཅིག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་བསམས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་རང་ངམ་བསྟོས་པས་ཁང་བ་བཅིག་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་གི་ནི་ཐོག་ལལ་
 ཆེར་ལུབ་ཟེན་པ་སྟེ། མཐར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་ནི་ལལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་འདིར་ཡང་སྟུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ས་གཞི་བཅའ་བ་ལའོ་ཞེས་
 པ་ནི། བཅའ་བའི་ཡུལ་ཐ་སྟོད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་རང་ལས་ནོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པ་དང་།
 སྦྱོར་བདག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བཅའ་བ་སྟེ། སྦྱོར་བསྟན་དང་སྟུར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི། དག་སྤྱོད་གིས་གཞན་བསྟོས་ཏེ་ཁང་བ་བཅིག་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གཞི་
 ཆོལ་ཅིག་ཅེས་དག་སྤྱོད་ལྟར་བ་འབྱེན་པ་པོ་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བཅིགས་ན་ཁང་པའི་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ལྟར་བ་འབྱེན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་
 སྤྱོད་བ་པོས་བཅའ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་གཞི་བཅའ་བ་བཞིན་ཞེས་མདོ་འོག་
 མའི་སྐབས་ནས་བཤད་དོ། །སྦྱོར་བ་པོ་སྤྱོད་པ་པོ་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོས་པ་གངས་གཅིག་
 ཡན་ཆད་གྱི་གནས་དང་ལྔ་ན་པ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ལྔ་འུ་གནས་དང་ཤིང་ལྔ་ན་པ་དང་གསུམ་

ནི་མཚོན་པ་སྟེ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚུ་གྲུང་། ངམ་གྲོག་ ཁྲོན་པ་དང་
གསུམ་ག་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་རྩ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལས། དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་འདོམ་
ན་ཡང་གནས་ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་བས་བརྩམ་དུ་མི་རུང་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་
མཐའ་འཁོར་བ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་རྩ་
ཚུ་གྲུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འདོམ་པ་ལ་ནི་མི་བསྟེགས་སོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ས་གཞི་བཅའ་བ་དང་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་སྟེ་ས་གཞིའི་སྒྲོན་བཞི་པོ་ལ་ཡན་
ལག་གཙོ་མི་གཙོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན་འཕགས་པ་བེཤ་ཀ་ནི་ས་གཞིའི་སྒྲོན་བཞི་པོ་ལ་གཙོ་
པོ་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ། བཞི་པོ་གང་མ་ཆང་ཡང་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཞེད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་
རྣམ་མི་ཉ་ནི་བཅའ་བ་གཙོ་སྟེ། ས་གཞིའི་སྒྲོན་བཞིའི་ས་གཞི་བཅའ་བ་ཡོད་ན་གཞན་
གསུམ་པོ་མ་ཆང་ཡང་སྒྲོབ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅའ་
བ་མེད་ན་གཞན་གསུམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོབ་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། །བཅའ་བ་གཙོ་པོ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་
ཁང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་མི་རུང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྩོད་པ་དང་
བཅས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲོམ་
པོར་འགྱུར་རོ། །མ་བསྟན་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཆང་ལས་འདས་པ་
བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དག་
འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅའ་བ་ནི་ཡུང་གི་སྐྱབས་དེར་དངོས་སུ་མ་
གསུངས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ན་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། བཅའ་བ་དེས་ཡན་
ལག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་གཙོ་པོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བརྗེ་ཏའི་བཞེད་ལུགས་དེ་གཉིས་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བརྗེ་ཏ་གཞན་གྱི་
འདོད་པ་དེ་འཐད་གྱི། ཟུ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་བཤད་ལུགས་དེ་མི་འཐད་དེ། བཅའ་བ་གཙོ་

བོ་ཡིན་ན། བཅའ་བའི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེས་པ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ཆེས་པ་དགག་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ན་དག་སྤོང་གིས་གཞན་དོན་དུ་ཁང་པ་བཅིགས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁང་པའི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ཆེས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་
 བ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། ཉེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པའི་ལྷག་ས་དེ་འཐད་དེ། བྱིད་
 ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སྐད་དུ་ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བཅའ་དུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དགག་
 བྱ་ཡིན་པས། དག་སྤོང་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་ཁང་པ་བཅིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁང་པའི་
 ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་
 བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འོན་ཀྱང་
 ཐལ་འགྱུར་པན་ཚུན་དེ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ལ་བྱབ་པ་མེད་དོ། ཉེ་འདྲ་བ་དེ་འགྲེལ་གྱི་
 དགག་བྱ་མེད་པ་ལ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པས་མ་བྱབ་སྟེ། སྒྲོན་ནས་སྒྲུས་པ་ལ་མི་
 དགའ་བའི་བསམ་པ་མ་སྒྲུས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པའམ། སྒོག་ཆགས་མེད་པའི་ས་བསྐྱོས་
 བ་སྒོག་ཆགས་ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་ས་ཤོ་བའི་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་གང་ཞེན། འདིར་བརྗེ་ཏ་གཞན་གྱི་འདོད་པས་གཞི་མ་དག་པའི་ཆོས་གསུམ་
 རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མཐར་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 སྐྱོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས། བཅའ་བ་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། དངོས་སུ་
 མ་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསྐྱེན་བཀྱར་
 བསྒྲགས་པ་ལ་ལྷལ་བུ་དེ་རྩ་འཁྱུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཡན་
 ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཆོད་ལས་ལྷག་པ་དང་ས་གཞི་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་གཙོ་མི་གཙོ་མེད་དེ། རྒྱུ་ལས། བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་

ནུམས་མ་ཚང་ཡང་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་མཐར་ནི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་བཤད་དོ། །
འྲིག་ལས། རྩལ་ཕྱ་རབ་ནས་བརྩིས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས།
མི་འབྲིང་པོའི་ལུས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ཞེས་ཏེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆེན་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། གནང་བ་བྱིན་པས་སྒྲོམ་
པོ་ཁེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོགས་བྱིན་པས་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནང་བ་སྒྱིན་པ་ནི་ཆོས་
བཙུ་ལྟ་ཏེ། བསྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
བརྒྱད་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་ལས་ཀྱི་གཞིར་འཆད་ཅིང་ས་གཞི་དག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མ་དག་པ་
གསོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་
གནང་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་
དང་གཞན་དུ་ན་གནང་བའི་ཆོག་རྩལ་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་དང་རིགས་འདྲ་གནང་བའི་
རྩལ་གཞན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཁང་པ་བརྩིགས་པ་ན་འང་གནང་བ་སྒྱིན་
དགོས་ཏེ། བསྒྲོམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་བརྟེན་གང་གིས་གནང་བ་སྒྱིན་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་
ཏེ། བཞི་ལྡན་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་གཞི་གང་ལ་གནང་བ་སྒྱིན་པ་ནི། ས་གཞི་
དག་པ་ལ་སྟེ། མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་གནང་བ་སྒྱིན་
པ་ནི། སྤྱིར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བའི་ཆོག་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གིས་བྱ་བ་ནི་
འདུ་བའི་སྐབས་རྩལ་སྤྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱར་པ་དང་།
གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་རང་གི་ས་གཞི་
བརྟེན་པའམ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤྱིང་གིས་ས་གཞི་བརྟེན་པ་ཏེ། དགོ་འདུན་

ལ་བཟོད་པའི་དངོས་གཞིའི་ཚ་གཞི་གསལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཐུག་གི་ཚ་
 གཞི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྐྱེད་བཟོད་པའོ། །ལྷ་པ་གནང་བ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནི། གཞི་མ་དག་པར་
 འཕྲོས་པའམ། རྟེན་བབས་པའམ་གྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །གོ་སྒྲ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྒྱ་ཞེས་བཟོད་ཀྱི་ཞིག་པར་དངོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྒྱ་ཞེས་
 བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ནི། འདྲ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲ་བར་སྒྲ་བས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་འྲི་
 ཀས་བཤད་ཅིང་། འདྲ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་འདྲ་བར་ལོ་དུག་སྟན་གྱི་སྒྲ་བས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་
 བཤད་དང་འྲི་ཀས་བཤད་ཏེ། ཕྱི་མ་དེ་བྲུབ་ཆེ་བས་ལེགས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས།
 བྱས་པ་རྟེན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་བདག་གིས་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའོ། །བྱས་པ་ལོངས་
 སྟོང་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རེ་གིག་ལོངས་སྟོང་པའོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཁང་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་དེ། ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །
 འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་ཡུལ་གོ་ཤམ་གྱིར་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་
 ལེས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྲིག་
 ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། རྩོད་པ་རྒྱས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་
 ལྷན་དགེ་སྦྲང་གིས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེད་དུ་
 མཛོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ། གནས་བརྟེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་བརྟེན་
 པའི་ས་གཞི་དང་། གང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྷན་
 སྐར་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་། སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་
 བཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་སྐར་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་

ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀའམ་དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོག་ས་ལོངས་
 གྱི་དོན་དུ་གནས་བཅིག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་བསམས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གནས་བཅིག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོག་པ་ལ་
 ཆེར་གཡོགས་ཟེན་པ་སྟེ་སྤར་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འདིར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ། །
 བཅུ་ལ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་འདིར་མི་དགོས། །གཅིག་དོན་གནས་སུ་འདིར་ནི་ཆོག་ས་
 དོན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཁང་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་། །དེ་དག་ཁང་ཆེན་གྱི་ཡང་ཐུན་
 མོང་ཡིན། །ཞེས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྤར་ནི་གཅིག་གི་དོན་དུའོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཁྱད་
 པར་ནི་འདིར་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་དུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷོག་ལས་འདིར་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་རབ་རྟ་བྱུང་བ་དང་རབ་རྟ་མ་བྱུང་
 བ་ཡང་རུང་སྟེ་གང་ཟག་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོག་ས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་
 ལྷོག་ལས་དེ་ནི་སྤྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ། དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་བྱུང་པར་སྤྲ་ལས། བདག་པོའི་གུངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁང་པའི་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་དོན་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ལ། ཁང་
 ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཆོག་ས་དོན་དུ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་
 པའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ནི་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་བཅིག་ས་པའི་
 གནས་ནི་ཁང་པ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བཅིག་ས་པའི་གནས་ནི་ཁང་ཆེན་ཡིན་
 ནོ། །བཅུ་ལ་བདགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ས་གཞི་
 དང་ཡོ་བྱད་བཅུ་ལ་བཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ལ་རུང་

མ་བཅའ་རུང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་
 ཁང་པ་ལ་ནི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ལ་ཁང་ཆེན་ལ་མི་དགོས་
 སོ། །གནས་ཀྱི་མཐའ་ཆད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཅམ་གྱི་གནས་བརྟེན་གསུམ་ན།
 ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆད་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོད་
 ལམ་བཞི་ཤོང་ཅམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གསུམ་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལ་ནི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་ཆད་
 དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བདག་པོའི་གྲངས་དང་ཆེད་དུ་བྱ། །བཅའ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་
 དང་། །གནས་ཀྱི་མཐའ་ཆད་བྱད་པར་དེ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱད་པར་ལ། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། །

ད་ནི་ཁུ་བའི་སྐབས་འཆད་ཏེ། ཚུམ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཅུས་
 ཀྱི་སྦྱོར་བའི་རིག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་སྦྱོར་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདུན་
 པ་ལོག་ན་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་གསུམ་སྟོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །མ་གཡོགས་པར་བྱེད་དུ་བཙུག་པའི་མཐའ་སྟེ། མ་གཡོགས་པ་དེ་ཟིན་པ་ན་སྦྱོར་བའི་
 རྣམ་པའི་སྦྱོར་བོར་འགྱུར་ལ། བྱིས་སྟེང་གཡོགས་བྱ་བའི་སྒོ་སྦྱེས་ཏེ་ཐོག་བཀལ་ན་ནི་
 དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བོར་འགྱུར་རོ། །མ་བསྐྱོས་པར་རོ་ཞེས་པ་ནི་བརྟེན་པ་པོ་ལ་
 ཁང་པ་བརྟེན་གསུམ་པའི་ས་གཞི་ཚོལ་ཅིག་ཅེས་ས་གཞི་ཚོལ་བར་མ་བསྐྱོས་པར་རང་ཉིད་
 དབང་བའི་གཞིར་ཁང་པ་བརྟེན་གསུམ་ན་སྦྱོར་བོར་འགྱུར་རོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ས་གཞི་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་འདིས་ཁང་པ་འབའ་ཞིག་གི་
 དོན་བསྟན་པའོ། །

འོན་ཀྱང་ལས། ཁུ་བའི་སྐབས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་
 ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཏེ་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་བསྐྱོས་པར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། ས་གཞི་གང་ཟག་

རང་ཉིད་དབང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ས་གཞི་གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས།
 རྒྱུ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་མ་བཅལ་བར་གང་ཟག་རང་
 གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་ཁང་བ་བཙུགས་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྩ་
 བ་ལས་རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་
 འཕྲོ་ཟེན་པ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འགྱུར་ཐ་དད་ཡིན་གྱི་དོན་གཅིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉམས་
 པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་
 འདྲའོ། །དགེ་འདུན་ལ་གནད་བ་གསོལ་བའི་འོག་རྩ་མ་གྲུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནད་བ་
 དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་ངོ་། །ས་
 གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གནད་བ་གསོལ་བའི་འོག་རྩ་མ་གྲུབ་ན་ས་གཞིའི་བདག་པོས་གནད་བ་
 དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་འདི་ནི་ཁང་ཆེན་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། ཁང་པའི་
 སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་འདི་བསྐྱེད་ན་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁང་པའི་ས་གཞི་བཅལ་བ་
 ལས་བཙུགས་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བས། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་མི་སྒྲུབ་ན། ཉེས་
 བྱས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རྒྱུ་ལས་ཞུ་བའི་སྐབས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁང་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་
 ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཏེ་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ལ་གནད་བ་གསོལ་བའི་འོག་རྩ་མི་སྒྲུབ་ན་
 ཉེས་བྱས་ཞེས་བསྟན་པ་དེ། ཁང་བ་དང་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་ཡིན་པས་འགལ་
 བའི་སྒྱུ་ན་མེད་དོ། །དེ་ནི་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་འཆད་དེ། བམ་པར་འགྱུར་བ་
 ལྷག་པར་སྒྱུ་ད་པས་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་འཛའ་བོ་དང་ས་ལས་
 སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་བུ་མོར་ལ་གཞི་མེད་པར་སྒྱུར་བ་གསལ་བའི་སྒྲི་ནས་པམ་པས་སྐྱར་

བ་བྱབ་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷན་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་བྱབ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་ཙམ་ལ་གཞོད་པའོ། །དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་གིས་ལྷ་བ་རང་
 རྩོགས་ཡིན་ན་མཚན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་སྟེ་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་
 ཆད་དང་ལྷན་པའམ། ལྷ་བ་གཞན་རྩོགས་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་པམ་པས་མ་གོས་པ་
 དང་ལྷན་པ་ལ་བསམ་པ་ཉམས་འདུན་ཀྱི་སྐྱར་བ་གསལ་པོས་པམ་པས་སྐྱར་བ་བྱབ་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་
 ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་རང་རྩོགས་ཡིན་ན། མཚན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་སྟེ་བསྟན་
 ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ། ལྷ་བ་གཞན་རྩོགས་བསྟན་ཚོགས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་པམ་པས་མ་གོས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་
 མལ་བར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྒྲོང་ཉམས་པ་ལ་
 ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ལས། ལྷ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། པམ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་
 སྒྲོང་ལྷ་བ་ཆོས་མིན་རྩོགས་སུ་སོང་ཞིང་པམ་པ་བྱུང་ན་ནི། དེ་ལ་སྐྱར་བ་བྱབ་ཀྱང་དགག་
 བྱ་མི་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྷན་ནི། སྐྱ་ཤེས། ཉོན་ཤོ། ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྐྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་
 གོ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུང་ཁུབ་ལས། དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་སྒྲོང་སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བྱབ་
 ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་ཆོར་བས་གཟིར་
 བ་ལ་སྐྱར་བ་བྱབ་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དགོས་པ་བྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་

བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་པ་རོལ་པོ་ཞེས་དེག་པ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །
 གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། བམ་པའི་དངོས་གཞིས་སྐྱར་བ་བཏབ་
 པ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པ་སྟེ། བམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟག་
 པར་སྒྱུད་པས་ཞེས་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ།
 བརྟུན་སྐྱེ་ཡམ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱར་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་རྣམ་པ་མ་དོར་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པའོ། །འདིར་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། བམ་པས་མ་དག་པ་ལ་དག་པར་འདུ་ཤེས་
 འབྱུལ་ཏེ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་ཉམས་འདུན་གྱིས་ཡམ་པས་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱོར་བ་ནི་གང་ལ་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་ཡམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་
 པའི་དོན་གོ་བ་སྟེ། གོ་བར་བྱས་ནའོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བམ་པར་འགྱུར་བ་
 ལྟག་པར་སྒྱུད་པས་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་འཆབ་མེད་གྱི་ཡམ་པས་ཉམས་པ་
 ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོ་སྒྲོང་པའི་
 རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐྱབས་ལས། ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་དགོ་སྒྲོང་པ་དང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ཉིད་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མཆོན་དང་ལྟ་བའི་ཚྭ་གས་ལས་རང་ཉིད་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་ལས་གྱུར་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡུལ་པ་རོལ་པོ་དེ་ཡམ་པས་མ་
 ཉམས་པ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། དམིགས་
 བསལ་སྐྱར་བ་འདེབས་གྱི་སྐྱབས་འདིར་དེ་རྣམས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།

སྐྱར་འདེབས་འདི་སྤྲིག་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་དོག་ཏུ་བཀག་བ་སྟེ། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་
ལས་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱར་བ་བཏབ་བ་གཅིག་པུ་ཉེས་
བ་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྐྱར་འདེབས་འདི་ལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེན།

རྒྱ་གར་ན་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་
གཉེན་ནི། གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་བའི་ཡུལ་དེ་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་
བཞེད་དོ། །སྐྱེ་བའོ་ཉིད་ལ་ཡོད་བ་སྟེ་ཞེས་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཁི་དོན་གོ་བའོ། །
ཞེས་བའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་སྐྱགས་པ་ལ་གཞི་མེད་བ་དང་བག་
ཅམ་ངག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་སློམ་བའོ། །སྐྱེན་བ་དང་འོན་བ་དག་པ་གཞི་མེད་བ་
དང་བག་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་སློམ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་
བ་ལས་སྐྱགས་པ་དང་སྐྱེན་བ་དང་འོན་བ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་པ་སློམ་བོར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སློབ་དཔོན་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ནི་ལུང་དེ་ཡི་གེ་
ལྷག་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ལྷ་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་སློམ་
བོར་འདོད་ན་ཡོང་བ་དང་ཐེང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས།
དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་ནི་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་བསམ་པ་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་
ལྷག་མའི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་མཆོན་
མཐུན་ལྷ་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
དགོས་པར་ཡང་རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་སོ་སྟུམ་དུ་བསམ་བའོ། །འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་
འོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །བདེན་པར་སྐྱེ་བས་ལྷུང་བ་འདི་མི་སྟེད་ཀྱི། བདེན་པའི་
འདུ་ཤེས་སྐྱར་ཏེ། རུན་དུ་སྐྱེ་བས་སོ། །

དེ་ཡང་མཐོང་ཐོས་དོག་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཐོས་སོ་དོགས་
 སོ་ཞེས་སྒྲ་ནའོ། །ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་ཕམ་པའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་པའི་སྒྲ་བདག་གིས་
 ཐོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི། ཕམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གཞན་ཟེར་བའི་གཏམ་
 བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ནི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཁྱབ་ལས། གཞན་
 ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་སྒྲུར་བ་བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
 འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྱིར་བསྟན་ལས་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །འོག་
 མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྟེན་པ་ཉིད་དོ་ཅེས་པས་བྱུང་བོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འབྱེད་
 འབྲེལ་ལས། ཐོས་པ་ནི་གཞན་ལ་གཏམ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱེབས་པའི་ཕག་ན་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྒྲ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ན་བས་
 ཐོས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་པ་ནི་དག་སྟོང་པ་རོལ་བོ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་
 སོ། །འདིའི་ཁུངས་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་
 སྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་ལོ་སྟམ་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འྲིག་ལས། ཉམས་པར་བྱ་བའི་བསམ་
 པས་ཡིན་གྱིས། ཁྱོས་པའམ་མྱོད་བག་གམ་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་འཁྱོས་འབྲུགས་པས་སྒྱུར་བ་འདེབས་ན་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འྲིག་ལས། དེ་ནི་སྒྲིང་གཞིའི་དབང་ཁོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
 ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒྱུར་བ་གདབ་པའི་བསམ་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 གང་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་གཞི་གཞན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས། ཐོས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་སྒྲ་ན་གཞི་མེད་པར་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དོགས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་ཁུངས་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐོས་པ་
 ལས་ཡིད་ཆེས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དོགས་པ་ལ་བདག་གིས་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་ཕམ་པའི་

ཉེས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་བརྗོད་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་ན་བརྗོད་པ་ནི་གཞི་
 ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་ཏེ་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཐོས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རོགས་ཏེ་བརྗོད་བཞིན་དུ་རོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་གཞི་མེད་ཀྱི་
 ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཀལ་ཏེ་མཐོང་སྟེ་བརྗོད་དུ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། བརྒྱན་
 ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་དང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རོན་གྱི་
 མཐོང་ཐོས་རོགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྒྱན་པ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། བརྒྱན་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། རོན་
 གྱི་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་བག་ཅམ་གྱིས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་དེ། བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་རོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
 འཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲིས་གཉིས་ཀྱིས་བྱད་བུ་ལོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྒྲུར་བར་
 བམ་པས་སྒྲུར་བ་བཏབ་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །ངོ་ཉི་དང་ཡན་ལག་རྩིས་ནི་སྒྲར་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་
 དག་སྟེ། འདིར་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྒྲུར་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རོན་
 ནི། སྒྲར་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁས་སྒྲངས་ནས་བརྒྱན་དུ་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་
 སྒྲོས་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཁྲི་ཀས་མཆོམས་སྒྲུར་བཀོད་
 བས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པ་སྟེ་རོན་གསལ་བ་ལས་གཞན་རོན་མི་གསལ་བ་ལ་གནས་
 པའི་ཆོག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྒྲུར་པའི་ཆོག་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ཏེ་བརྒྱན་
 དུ་སྒྲུབ་བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། འདི་ནི་བག་ཅམ་གྱི་
 གཞི་ཡོད་པ་ལས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་

བོ་ལྷ་ལས་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དོན་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་
 དོན་མི་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་
 ཞེས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་
 མ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་ལ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་བའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་ཀྱང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་པའི་སྐྱབས་ལས་མི་
 བརྟེན་པ་ནི་འབྲིག་པ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། རོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་པའི་མཚན་མར་མི་
 ཚངས་པར་སྐྱད་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྟོམ་པོའོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་མིང་སྟོམ་པོ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། མི་
 བརྟེན་པའི་མཚན་མར་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་ལུང་བ་ནི་སྟོམ་པོ་ཡིན་ལ། སྟོམ་པོས་སྐྱར་
 བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའང་ལུང་ཁྱབ་ལས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོའི་སྐྱར་བ་
 བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ལས། ཡམ་པས་སྐྱར་ན་ནི་
 དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །དགོ་འདུན་ལྟག་མས་སྐྱར་ན་ནི་ལུང་བྱེད་དོ། །ལུང་བ་གཞན་གྱིས་
 སྐྱར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཡམ་ལྟག་ལས་གཞན་གྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །སྟོམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྡིག་ཕྱི་བ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་བྱུང་བ་
 དང་དབྱེན་བྱས་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་ན་ཡམ་པས་སྐྱར་བ་
 བཏབ་པས་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པར་བལ་ཞེས་མཚུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་།
 གཞན་དག་ན་རེ་མོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་བལ་བ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི་ཡམ་པར་
 གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སྟོམ་

བོར་འགྱུར་བར་ཡང་བརྟེན་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་སྦྱོས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱོ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་བཟུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་
 ལུགས་ནི་སྦྱོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་
 ལ་དག་སྦྱོང་ལ་མི་ཚངས་སྦྱོང་གི་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་འཚང་ཆེ་བ་ལ་བལྟས་ནས། མི་བསྟེན་
 པས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྦྱོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་པས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་པའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཤམ་པའི་སྒྲིལ་སྦྱོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཡང་ལྟག་མའི་སྒྲིལ་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ན་ལུང་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་
 པ་འདི་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱོམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསཤགས་པ་
 ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་དང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་མཚམས་
 མེད་པ་སྟེ། ལུང་བ་ནི་སྦྱོམ་པོ་འོ། །དེ་ཡང་མི་གསོད་པའི་སྦྱིར་བའི་སྦྱོམ་པོ་དང་། དབྱེན་བྱེད་
 པའི་ལྟག་མའི་སྤྲིགས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་མཚམས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བསྐྱས་པ་
 ལས། དག་སྦྱོང་གིས་མཚམས་མེད་པ་ལྟས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་སྦྱོང་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དངོས་གཞི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོམ་པོའི་ལུང་བས་གྲུངས་ན་ཡང་
 དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་པས་གྲུང་བ་ན་དག་འདུན་ལྟག་མའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཆུང་
 ལས། ཡང་དག་པར་གསཤགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། དག་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི་རྩ་བ་མེད་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྦྱོམ་པོ་འོ་ཞེས་
 སོ། །མཚམས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ལུང་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་
 དང་རྟེན་དང་གསུམ་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལུང་བ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་བཤད་པ་དེ་དག་གང་གི་

རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེན། དང་པོ་ལྷག་མར་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ཁྱབ་ལས། དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བས་ཞེས་བརྗོད་པས་དེའང་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ཁྱབ་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་ངན་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བས་སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཉེས་བསྐྱེད་པ་སྐྱར་བ་སྟེ། ཉེས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་
 དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ནི་བཤགས་པར་འོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །གཉིས་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་དེ་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །
 གསུམ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཁྱབ་
 ལས། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟེན་ལས་
 གྱུང་། མཚམས་མེད་པ་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་གཉིས་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་སྒྱུར་བ་ནི་བདག་གིས་བསམ་
 ཏེ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་གི་ཚིག་ཟུར་སྒྲོས་པ་སྟེ། ཚིག་ཟུར་སྒྲོས་པ་དེའི་ཚིག་ལྷག་མ་ནི་
 ལས་སོ་ཞེས་བས་བསྟུས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་གཞོགས་སྒྲོས་
 བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས་དགོ་སྒྲོང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བག་གིས་
 བསམས་ཏེ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནི་བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་འཆད་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་
 གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་སྐབས་ནས་གཞན་དབང་བར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་གནས་

བ་དེ་དང་ཉེ་གནས་རང་གི་སར་ཁ་འདྲེན་ཅིང་འབྲོས་སུ་བཅུག་ན་ཡམ་པར་གསུངས་པ་
 དང་། གཞིའི་སྐབས་ནས་ཡམས་མ་གནང་བའི་བྱ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 བ་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་བྱིས་མ་གནང་བའི་བྱ་མེད་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར། འཁོར་ཁ་འདྲེན་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། བཞི་
 པོ་དེ་རྣམས་གཞན་དབང་བའི་མི་རང་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ལ། ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་
 ཐ་དད་དུ་སྒྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན། འདི་རྣམས་གཞན་གསུམ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལས་དབྱེན་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་སྟམ་པའི་བསམ་
 པས་ཞུགས་གྱིས། བྱ་བ་དང་སྟོད་པ་ཐ་དད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལས་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་གཏན་འབྲལ་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་མི་འགྱུར་བས་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བསྒྲོ་
 གྱུར་རྣམས་གྱི་ཐུན་མོང་ནི་བསྒྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་ཏོ། །

འདིའི་སྒྱིདོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཆིག་ཆོགས་སྐྱུངས་ཏེ།
 ལུང་ལས་བཞུམས་བསྒྲོ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་འདི་རྣམས་བསྒྲོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་རེ་
 རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པས་ཆིག་ཆོགས་ཆེ་བ་ལས། མདོ་རྩ་བར་ཐུན་མོང་དུ་བསྟུས་པས་ཆིག་
 ཆོགས་ཆུང་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།
 སྒྲོ་གྱུར་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་རྣམས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་མའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསྒྲོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་བཅུ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་
 པ་དང་། དའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་སྟེ་དེ་
 དག་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་དང་། རྟིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ལྟ་དང་། དགེ་

སྒྲོང་མའི་བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པ་དང་། དགོན་ནོ་མཆོག་གཏོང་བའི་ལྷག་མ་དང་། འཕྲུག་གྲོལ་
 བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་། སྡེ་ཞིང་གནས་པའི་ལྷག་མ་དང་། སྡེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པའི་
 ལྷག་མ་དང་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་ནི་དགེ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ལྷ་ནི་
 དགེ་སྒྲོང་མའི་བསྐྱོ་གྱུར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ལུང་དགེ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 མཆོམས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ལ་རྟུ་བཟོད་པར་གསོལ་རྟུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མ་ཡང་བསྐྱོ་གྱུར་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །དེ་ནི་ལུང་ཡི་གེ་ལོར་བ་ཡིན་ཞེས་རིགས་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་
 མཆོམས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ལ་རྟུ་ཁྱིད་དེ་བཟོད་པ་གསོལ་རྟུ་འཇུག་ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་
 གྱི་ཡང་བྱིར་བསྐྱོག་ཅིང་མི་གཏོང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 དེས་པར་བཟུང་ངོ། །མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་འདི་བསྐྱོ་གྱུར་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པས་ཀྱང་
 རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོ་གྱུར་སྤྱན་མོང་གི་ཆོས་རྣམས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ།
 བསྐྱོ་གྱུར་སྤྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱོ་གྱུར་ལྷུང་བའི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་།
 བསྐྱོ་གྱུར་སྤྱིར་ལྷུང་གི་དང་པོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱོ་གྱུར་དངོས་གཞི་སྟེ་དུས་དོས་བཟུང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཆོས་ཅན། བསྐྱོག་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་
 ལ་རག་ལས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྗེས་སུ་བྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དགུ་པོ་བཞིན་ནོ། །
 བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱོག་པ་ལྷ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་ནི་
 སྤྱན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་ལྷ་ནི། བཞམས་བསྐྱོ་དང་གསོལ་བ་དང་། ལས་བརྫོད་
 པ་གསུམ་མོ། །བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཆོག་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་གྲོས་གདབ་པ་སྟེ། བྱེད་

གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་དངོས་སུ་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཞུགས་
 བསྐྱོད་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱེད་དམ། གང་ཟག་གིས་བྱེད་སྐྱམ་ན། འྲི་ཀ་ལས། དགོ་འདུན་
 མས་བཞུགས་སྟེ་བསྐྱོད་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྐབས་ནས་བཤད་ཅིང་། སྐབས་འདི་ཉིད་གྱི་
 འྲི་ཀ་ལས། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་གཙུགས་པས་ཕན་ཚུན་བསྒྲོག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ནས་གང་ཟག་གིས་དངོས་སུ་བསྒྲོག་པ་
 སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་ནམ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གཅིག་བཏང་པའི་ཚིག་གིས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསོལ་
 བ་ནི་འྲི་ཀ་ལས་དངོས་སུ་བསྒྲོག་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་
 ཞེས་བཤད་དེ། ལས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ནམས་
 ལ་ཞུ་བ་ནི་གསོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་ནི་ལས་གྱི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་
 བསྒྲོག་པ་བཞི་ལས་མེད་ཀྱང་གསོལ་བ་ནི་བསྒྲོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བགྱངས་ཏེ་བསྒྲོག་
 པ་ལྟ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོ་གྱུར་ལྟར་བའི་གྱངས་ཚད་བསྟན་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྟར་བ་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་
 དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
 དེ། བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྟེ་དེ་
 རྣམས་རེ་རེ་མཐར་སྒྲིམ་པོ་རེ་རེ་སྟེ་སྒྲིམ་པོ་བཞི་དང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་དང་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འྲི་ཀ་ལས། བསྒྲོག་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་ཐེ་སྟེད་པ་ལྟར་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་

ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དོ་ན་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་བལྟས་པའི་ལྟ་བུ་བ་གཅིག་ལས་
མི་བསྐྱེད་ན། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན་མ་རྫོགས་པར་
གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་
པར་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་ལྟར་
ལྟ་དང་དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་དུག་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བཞམས་བསྒོ་དང་གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་
དང་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྒྲུབ་པོ་རེ་རེ་སྟེ་སྒྲུབ་པོ་བཞི་དང་། ལས་བརྗོད་པ་
གསུམ་པ་མ་རྫོགས་པ་ན་སྒྲུབ་པོ་སྐྱེད་ཅིང་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་བོ། །བཟླས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པོ་
ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གངས་རྒྱུད་བར་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི།
གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་དུག་བསྐྱེད་ཅིང་ཁྱད་པར་
དུ་ཡང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་ན། འགལ་བ་གསུམ་སྟེ། ཆེག་གི་
སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་ལས།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའི་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི། བརྗོད་པ་
གསུམ་པ་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་མ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཟློག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་གཏོང་
ན། ལྟ་བུ་བ་དུག་བསྐྱེད་ན་ལྟེ་ག་ལས་བཟློག་པ་རི་སྟེད་བྱེད་པ་ལྟར་བཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆེག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་
སྒྲུབ་ལྟར་གི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་རང་
རང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་ལྟར་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་གནས་

སྐབས་སུ་སྦྱོར་ལྷུང་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མ་
 རྗོགས་པའི་སྦྱོར་པོ་དེ་བཅས་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་
 ལས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་དོ། །ཁྲིཀ་ལས། བསྐྱོག་པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་ལྷུང་བ་ཡང་
 དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་དེ་ནི། སྦྱོར་ལྷུང་གི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་བསྐྱོག་པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་
 པ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་མང་བར་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲོང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་འདུན་གྱི་
 དཔེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་བདུན་བསྐྱེད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་
 འདུན་མཐུན་པ་དཔེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་བསྐྱོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བ་དུག་
 གསུངས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཞུགས་བསྐྱོའི་སྒྲོ་རོལ་གྱི་ཉེས་བྱས་དེ་ནི་
 བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོ་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་དག་
 འདུན་གྱི་དཔེན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་བདུན་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་དུག་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོ་གྱུར་སྦྱོར་ལྷུང་གི་དང་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོལ་བ་བྱས་པ་ན་སྦྱོར་ལྷུང་དང་པོ་སྟེ་ལ།
 བཞུགས་བསྐྱོ་བྱས་པ་ན་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་བེ་ཤ་ཀའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
 ལས། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་མི་གཏོང་ན། ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག །གསོལ་བའི་
 ལས་ནི་དང་པོ་སྟེ། །བརྗོད་ཆེ་མི་གཏོང་སྦྱོར་པོ་འོ། །བརྗོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཐའ་
 ནི་དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་བཞུགས་ཏེ་
 བསྐྱོ་བའི་ཆེ་མི་གཏན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་བརྗོད་པ་
 གཉིས་པ་དག་རྗོགས་པ་ན་རེ་རེའི་ཞེས་པ་དང་། ཁྲིཀ་ལས། འཇུག་པ་ཉིད་ནི་མི་གཏོང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བས་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། གསོལ་བ་ནི།

བསྒྲིག་པ་དང་འདྲ་ཞེས་དོགས་པ་བཅད་པས་ཀྱང་བཞུགས་བསྒྲིག་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྐྱེད་
པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། ལུང་ཙུ་འགྲེལ་དང་
མདོ་ཙུ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་ག་དང་འགལ་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བཞུགས་ཏེ་
བསྒྲིག་བྱ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་གང་ཟག་གི་ཆོག་གིས་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་
བསྒྲིག་པ་ནས་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ཟག་གིས་བསྒྲིག་བྱ་དེ་དག་འདུན་
གིས་བསྒྲིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་
ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུག་ལས། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱ་པ་ལ་རྩོལ་བ་
ལ་སོགས་པས་འཇུག་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དེ་སྒྲིམ་པོ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱག་མ་བསྟན་པས་ན། བཞུགས་ཏེ་བསྒྲིག་བྱ་དང་ཉེས་པ་དང་། རྒྱུག་ལས། ཐ་
མ་མ་གཏོགས་པའི་མ་གཏོང་བ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་
དང་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲིག་བྱ་མི་གཏོང་ན་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། བཤུ་ག་དང་བྱེད་པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཞུགས་
བསྒྲིག་ལ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ལུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་རྗེས་སུ་
མི་འབྲང་རོ། །རྒྱུག་ལས། ཤས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེས་ནི་སྒྲིམ་པོ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་ནི། བསྒྲིག་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ཡང་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་
བསྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པས་བསྒྲིག་པ་དང་མི་འདྲ་འཇུག་སྟུང་དོགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་གྱི།
བཞུགས་བསྒྲིག་ལ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བཞུགས་ཏེ་བསྒྲིག་པ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྒྱུར་ལུང་

དང་པོ་བསྐྱེད་དེ། ལུང་ཙུ་འགྲེལ་དང་མདོ་ཙུ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་ག་པོ་དེས་གྲུབ་
པོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བཞུམས་བསྐྱོས་བསྐྱོག་
པ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོས་བསྐྱོག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བསྐྱོག་པ་དོད་ཐུབ་ཡིན་པར་ཐལ།
བསྐྱོག་གྲུང་མི་གཏོང་ན་འབྲས་བུ་སྐྱོམ་པོ་དོད་ཐུབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་བཞུམས་
བསྐྱོ་ནི་གང་ཟག་གི་ཆེག་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ལ། ལས་བརྗོད་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོ་ག་ཁྱད་
པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྐྱོམ་པོ་དང་དོད་ཐུབ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
སྐྱོམ་པོ་ལྟེ་ཡང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོ་
བས་བསྐྱོག་པ་ན་མི་གཏོང་བའི་སྐྱོམ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་
གཉིས་པས་བསྐྱོག་པ་ན་མི་གཏོང་བའི་སྐྱོམ་པོ་ནི་ལྟེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་བསྐྱོ་གྲུང་དངོས་གཞིའི་སྐྱེ་དུས་ངོས་བཟུང་བ་ནི་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་
ན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།
བཞུམས་བསྐྱོ་དང་གསོལ་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ན་བསམས་
པས་མི་གཏོང་བར་ལུས་ངག་གིས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ལྟག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱོ་བ་ལས་གྲུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲི་ཀ་ལས།
མི་གཏོང་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་གངས་དང་སྦྱོར་ལྷུང་གི་
གངས་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྷུང་བའི་གནས་སྐབས་མཐུན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཁྲི་ཀ་ལས། བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ལས། བསྐྱོག་པ་རི་སྟེང་པ་ལྟར་བ་ཡང་དེ་སྟེང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་ལྟར་དེ་སྟེང་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་ལས། བསྐྱོག་པ་སྦྱོར་
བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་ཡང་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་
དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བསྐྱོག་པར་བྱའོ་
ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་ཁྱེའིང་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་སུ་བསྐྱོག་
པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་སྦྱོར་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་
དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་གསོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་
ལྟ་བུའོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་བའི་སྟོམ་པོ་དེ་ནི། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་
བྱས་པ་ན་སྐྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱལ་ལས་འདིར་གཞུང་ན་གསོལ་བ་བྱེད་པ་
ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལས་བརྗོད་པ་བྱས་པ་ན་ཉེས་
པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུང་དེ་ནི་གསོལ་བའི་
ལས་ཉིད་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་བྱས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གསོལ་བ་ལ་
མི་གཏོང་བའི་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གསོལ་བ་བྱས་པ་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་གསོལ་བ་བྱས་པའི་མཐར་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་གཅིག་གོ་ཞེས་
བཤད་པས་ཤེས་སོ། །གསོལ་བ་འགོ་བརྩམས་ནས་གསོལ་བ་མཛོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆིག་གི་
བྱ་བ་རྗོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ཆིག་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་སྦྱོར་ལྟར་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
གྱི། གསོལ་བའི་སྟོང་སྐྱད་བར་གསུམ་ལ་སྦྱོར་ལྟར་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱལ་ལས། ཆམས་རེ་རེ་ལ་མ་ཡིན་ཅུ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་ཆམས་རེ་
རེ་ལ་བརྟེས་པའི་ལྟར་བ་ཐ་དད་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆིག་གི་ཅུ་བ་རེ་རེ་སྟེ་ཆིག་གི་

ཀྲང་པ་རེ་རེ་ལ་བཏུས་པའི་ལུང་བ་ཐ་དད་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཆོག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ཉིད་
དོ་ཞེས་ཀྱང་མདོ་འདིས་བསྟན་རྟོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་
སྐབས་སུ་ནི་ལུང་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

འོན་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་ལ་ཡང་ལུང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ་ཞེན། བརྗོད་པ་ལན་
གསུམ་བསྐྱས་པ་ནི་བསྐྱོག་པ་ཐ་དད་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། ལུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །
འོན་མཇུག་སྐད་བརྗོད་པ་ལས་ལུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་དམ་ཞེན། མཇུག་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་
ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པོ། །འྲིག་ལས། དེ་ཡང་བསྐྱས་པ་ཐ་མའི་
ནང་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཅུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་
དང་། མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་
འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བཞུགས་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་འཇུག་པ་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་
ལ་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར། ལུས་ངག་གིས་འཇུག་པའམ། བསམ་པས་མི་གཏོང་བར་
འཇུག་པ་ནི་དག་འདུན་ལྟ་མའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
དོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས། བསྐྱོད་པ་ལན་རེ་རེ་ཆོ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་ལྟག་མ་བྱེད་པར་
འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བོ་རེ་རེ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འཇུག་པ་དེ། གནས་
སྐབས་གང་གི་ཆོ་འཇུག་པ་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། འྲིག་ལས། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གནས་སྐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་བསྟན་པ་ན། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་དང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་
དག་གི་འོག་དང་སྒྲ་འོལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲ་འོལ་ཞེས་པ་ནི་གསོལ་བ་ལ་སོགས་
པ་དག་གི་སྒྲ་འོལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། བཞུགས་བསྐྱོད་འོ་སྒྲ་འོལ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི།

ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱི་གཞམས་བསྐྱེད་མྱ་རྒྱུ་ལ་
 གྱི་སྐབས་ལས། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། བྱིམ་སྐྱུན་སྦྱང་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་ན་དགོ་འདུན་ལ་འགོ་བ་ཞེས་སྦྱར་བ་
 འདེབས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱོང་བ་དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ན་བཀའ་སློམ་བཤེས་པའི་ཆོག་
 སྦྱ་བ་འཇུག་པ་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་
 སྐྱོང་བ་དང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ། བཞམས་བསྐྱེད་མྱ་རྒྱུ་ལ་
 ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་སྦྱབ་བྱེད་གཞུང་བཞེས་པ་དེ། བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོང་བ་དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་
 བྱི་དེའི་འོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས། བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོང་བ་དང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་འཇུག་
 པ་ནི་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བས་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ཁྱེད་འགྲེལ་དུ་
 ལུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུངས་སུ་དྲངས་པ་ལས། བཅུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཀྱིས་ནས་འདུན་པས་
 འགོ་བའོ། །ཞེས་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགོ་བའོ་ཞེས་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར།
 ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོངས་ཤིང་དྲན་པར་བཀྱིས་པ་ལས་བདག་ཉིད་བཀའ་སློམ་
 བཤེས་པ་ལ་གནས་པར་བཀྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དྲན་པར་བྱས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དྲན་དུ་ཟེན་གྱང་བཀའ་སློམ་བཤེས་པའི་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་བས་མདོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཆེས་ལྷི་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱོང་
 བ་དང་དྲན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཕྱིན་ཆད་གྱི་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་
 སྦྱོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞམས་བསྐྱེད་མྱ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྦྱོམ་པོ་དེ་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་

སྒྱུར་སྒྲོམ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱོར་གྱི་སྒྲོམ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོར་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། བཞམས་བསྐྱེད་ཡང་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱིམ་སྒྱུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་
 མ་བྱས་པ་དེ་དང་། བཀའ་སྒྲོམ་མི་བདེ་བ་ལ་གླིང་དྲན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བསྐྱོར་བར་མི་བྱ་བར་
 ཉིད་དོ་ཞེས་པས། བསྐྱད་པ་དང་གླིང་དྲན་བྱས་ནས་བསྐྱོར་ཞེས་ལུགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་
 བཞམས་པ་དང་ལས་གྱིས་མི་བསྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆེན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱོར་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་
 དངོས་ཉིད་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །

སྐབས་འདིར་གཞུང་རྒྱུ་མས་གྱི་བཤད་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ལས།
 སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་ཆེད་ལྡན་པ་ལྷས་བྱིན་ཁྱོད་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
 པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ན་ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་དེ་ནི་འདིར་དངོས་གཞིའི་དུས་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་གི་རྒྱལ་བཤད་ལས་ཀྱང་
 སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དངོས་གཞིའི་དུས་ཤེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །

བཤད་ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ལུང་རྒྱལ་འབྱེད་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་བརྗོད་པ་ན་
 མ་རྫོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
 འགྱུར་རོ། །རྫོགས་པར་བརྗོད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟེན་
 ལས་ཀྱང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བརྗོད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་དྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་

ཉིད་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བརྗོད་དོ། །

བཤད་ལུགས་གསུམ་པ་ནི། བམ་པོ་ལྷ་བརྩ་བ་ལས་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་
མཐུག་སྐྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་མཐར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བཤད་དེ། མཐུག་
སྐྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྟེན་ལས། དེ་ཡང་བསྐྱས་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་
གཏོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པས། མཐུག་བསྐྱད་བརྗོད་པའི་མཐའ་ནི་བརྗོད་པ་
གསུམ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐུག་སྐྱད་བརྗོད་པ་དེའི་
མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་གྲང་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ལུགས་གསུམ་ལས། ལུང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཤིང་བརྟན་བཙས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཛོད་འགྲེལ་
ལས། བརྟན་བཙས་དང་འགའ་བ་ནི་སྒྲིའི། མདོ་དང་འགའ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོ་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱོ་གྱུར་སོ་སོར་
བརྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི་བརྩལ་བར་བྱེད་
པ་ཞེས་སོ། །

སྒྲིའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་
འབྱེད་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་
གཞོད་པ་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོག་གྲང་མི་གཏོང་བ་
ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པས་ཤེས་སོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྦྱོང་གིས་དགོ་འདུན་ཆོས་
ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞམས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་གྲང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་བརྩི་བ་དངོས་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བྱ་རྩ་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བ་
བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གང་དུ་

དབྱེ་བའི་གནས་དང་། གང་དག་དང་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གི་ཆོའབྱེད་པའི་དུས་དང་།
 གང་ལ་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། བཞི་ནི་སྤར་མཚམས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་
 འདིར་ཡང་སྒྲུབ་ཞེས་བྲམ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་འདིར་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་
 གཞུང་ནི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་ཏེ་དབྱེན་མ་བྱེད་ཅེས་དགོ་འདུན་གྱིས་
 བསྒྲོ་སྟེ་མཉན་ནས་ལྷོག་ཏུ་མ་བརྟུབ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་དམིགས་བསལ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་
 ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལུང་ལྷུ་བའི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་ལས་དགོ་སྒྲོང་ལ་རི་ལྷ་
 བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེ་ནི་ལྷུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཚྗགས་པའི་རྒྱུ་
 ནི་བཞུགས་བསྒྲོལ་སོགས་པ་བསྒྲོག་པ་རྣམ་པ་ལྟོ། །བསམས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་པ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་དགོ་
 འདུན་རྣམས་ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དང་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་གིས་དགོ་འདུན་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་
 བར་ལྷགས་ཤིང་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ལྷགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལས་བཅོམ་པ་
 གསུམ་པ་དངོས་ཉིད་ཚྗགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྒྲེད་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 མི་དགོས་ཏེ། དེར་སངས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་པ་ལས་འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིའི་ལྷ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་བཞུགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དུ་ལངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་ལ་བརྟུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པས་བསྒྲོག་པ་དང་། ལས་བཅོམ་

བ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པ་ན་
 སྤང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་
 བ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་
 བ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བོད་དང་། དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་
 བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོན་ཀྱང་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་གཞུང་དེ་
 དག་ནི། དབྱེན་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་དང་དེའི་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱེན་
 བ་ཡིན་གྱི། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་
 བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྦྱིར་བསྐྱེན་པའི་རྟེན་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དགེ་སྤྱོད་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ལ་
 འདིའི་དམིགས་བསལ་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 དང་། དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་དང་། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་གསུམ་པོ་དོ་བོ་ཐ་
 དད་ཅིང་ཡན་ལག་ཐ་དད་དེ། རོ་བོ་ལྷན་པ་དང་བོས་དགེ་སྤྱོད་མ། བྱེད་པར་གྱུར་དང་
 བསྐྱོག་དང་མཐར་ཐུག་པ། འབྱེད་པ་པོ་སྟེ་བྱེད་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། དབྱེན་དང་
 མཚམས་མེད་ལྷག་མའི་བྱེད་པར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། རོ་བོའི་བྱེད་པར་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་མི་འཕྲོད་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རོ་བོ་ལུང་མ་བསྐྱེན་ཡིན་ལ། དབྱེན་བྱས་པའི་
 མཚམས་མེད་ནི་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྟིག་པ་སྟེ། ཆེ་བྱི་མ་མནར་མེད་ཏུ་སྦྱོ་
 བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི། སྐབས་འདིའི་བཅས་པ་
 ལས་འདས་པའི་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་སྟེ་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྟོལ། ལྷན་པའི་བྱེད་
 པར་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷན་ཞིང་། དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་

དང་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷན་པའོ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་
 གི་ཁྱད་པར་ནི། ལས་དང་པོ་པ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་བྱེད་པ་ལས་དབྱེན་དང་དེའི་མཚམས་
 མེད་འབྱུང་ལ། དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷན་
 པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་
 དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་ལས་ཀྱི་དབྱེན་འབྱུང་ཡང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་དབྱེན་བྱས་
 པའི་མཚམས་མེད་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་འབྱེད་པ་པོ་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་འབྲེལ་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་འབྱེད་ཀྱི་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས།
 སངས་རྒྱས་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། འབྱེད་པ་པོ་ཡང་དེ་ལ་སྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ལྷན་པ་སྤྱིད་དེ། དགོ་
 འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དགོ་སྒྲོང་མར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ཡང་མཚན་
 གྱུར་པས་མཚམས་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མི་འདག་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་
 མཚམས་མེད་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་ཁོ་ནའོ། །དགོ་འདུན་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མི་
 དགོས་དང་། བརྒྱུག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 བྱས་པའི་མཚམས་མེད་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 ལ། བརྒྱུག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་བརྒྱུག་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ་དགོ་འདུན་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པས་སོ། །དགོ་འདུན་
 བྱེད་ཟིན་ན་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནད་
 པ་གི་ཟིན་ན་སྤྲོད་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགོ་འདུན་བྱེད་ཟིན་ན་དེ་ལ་བརྒྱུག་པ་
 མི་བྱེད་པར་དབྱེན་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་ལས་མཚོག་ཟུང་གཅིག་གིས་དབྱེན་བསྤྲོད་

བ་བཞིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་བྱང་པར་ནི། དབྱེན་དང་དེའི་མཚམས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་
 བྱི་དགོ་འདུན་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་བྱི་
 དགོ་འདུན་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྟོན་གྱི། དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། བསྐྱོད་པའི་ལས་
 བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །འབྱེད་པ་པོའི་བྱང་པར་ནི་དབྱེན་དང་
 དེའི་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 ལ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལམོར་ལོའི་དབྱེན་དང་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚར་
 གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་དེའི་རོ་བཞིན་ནོ། །ལས་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ནི་
 མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་བསྐྱོམ་པོ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བརྟུལ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བརྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པའི་ལྷག་མ་འཆད་དོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷན་བྱིན་གྱི་ནང་ལམོར་བཞེས་ལྷན་བྱིན་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱས་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
 བྱི་སྤར་མ་དང་འདྲའོ། །དོ་ཉི་ནི་དགོ་སྤྱོད་པ་རོལ་པོ་དེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་རུང་
 ངམ་བྱེད་ན་མཚམས་མེད་འབྱུང་རུང་གི་དབྱེན་བྱེད་པ་ན་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་གིས་དེའི་
 གྲོགས་བྱེད་ཅིང་བཞུམས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་གུང་མི་གཏོང་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་
 གཞི་དང་། རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་ཚོས་དུག་ལྷན་
 གྱི་སྤྱེད་དུ། དགོ་སྤྱོད་པ་རོལ་པོ་དེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་རུང་ངམ་བྱེད་ན་མཚམས་
 མེད་འབྱུང་རུང་གི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་

ཉིད་ཞེས་པས་སོ། །དག་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྟན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་དག་སྒྲོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
པས་དབྱེན་བྱེད་ནའོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་བཞུགས་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོག་པ་
ལྟའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་གཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་
སྒྲུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་འདོད་
པ་དང་། བསྐྱོག་གྲུང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲུར་བ་ནི་དག་འདུན་གྱི་
དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཞིང་བསྐྱོག་གྲུང་མི་གཏོང་བར་ཞུགས་པའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེའི་གྲོགས་ཉིད་ཅེས་སོ། །ད་ནི་
ཁྱིམ་སྐྱུན་འབྱིན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་དེ། རང་སྒྲོང་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྱིད་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ན་བསོད་དང་འགོ་མགྲོགས་
ཀྱིས་ཁྱིམ་སྐྱུན་ལྷུང་སྟེ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན་དག་འདུན་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་དེ་
བསྐྱོག་གྲུང་མི་གཏོང་བ་ལས་དག་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཁྱིམ་པའི་
སྒྲིག་རྒྱུས་བསམ་ཁྱིམ་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་སྒྲུར་པ་བརྟུབ་པས་དག་འདུན་
གྱི་ཐུགས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་ཅིང་། དག་གི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའོ། །དོན་ནི་བཅས་ལྟན་
དག་སྒྲོང་གིས་ཁྱིམ་སྐྱུན་ལྷུང་སྟེ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན་དག་འདུན་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་
པ་དེ་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་གྲུང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྲུར་པའི་
ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བཞི་
གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་སྐྱུན་དབྱུང་བའི་ཡུལ་
དང་། གང་གིས་སྐྱུན་འབྱིན་པའི་ཉེས་པ་དང་། གང་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་ཡུལ་དང་།
གང་གིས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་རྟེན་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བྱིས་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་སུན་འབྱེན་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་
 ཉེས་སྟོང་བསྟན་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྟོག་པ་སྟེ། ལུ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱང་
 སྟེག་པ་སྟོང་པས་བྱིས་པ་དག་སུན་འབྱེན། གཞན་དག་ལ་ཡང་མི་སྟན་པ་སྟེས་པ་འི་ཕྱིར་
 སྟོང་པ་རན་པས་བྱིས་པ་དག་སུན་འབྱེན་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་
 བྱི་བྱིས་པ་མ་དད་པར་རྒྱུར་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གཏོགས་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་སྐབས་
 འདིར་ལུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལུན་གྱིས་དང་པོ་ལཱ་འི་
 རྟེན་དུ། རང་སྟོང་པ་འི་ལས་ཆོས་ལུན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་ཆོགས་སུ་
 ལངས་པ་སྟེ། རང་སྟོང་པར་བྱེད་པ་འི་ཞེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་
 རང་ལ་བསྐྱད་པ་འི་ལས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། རང་སྟོང་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ཤུགས་གྱིས་
 བྱ་བ་ལོ། །རང་ལ་བསྟོད་པ་འི་ལས་མ་བྱས་པར་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་ནི་ཉེས་
 བྱས་ཏེ། བསྐྱད་པར་མ་བྱས་པ་ན་དེའི་འོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན། ལུས་ཐ་
 མལ་པར་གནས། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། ལྷར་བརྟུན་སྒྲ་ལམ་པ་འི་སྐབས་སུ་བཤད་
 ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འི་སྐྱེན་ནི་བཞུགས་བསྟོ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། །

བསམ་པ་འི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དེའི་དོན་སྐར་
 བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཀྱན་སློང་ནི་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་པོ་རང་ལ་སྟོང་པ་འི་ལས་བྱས་པར་རྒྱུར་
 པ་འི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་འི་ཆེག་སྒྲ་བར་འདོད་པ་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྐྱར་བ་ནི་བྱིས་སུན་འབྱེན་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་ངག་གིས་
 སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེ་སྟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཞུགས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དབྱེན་བྱེད་
 པ་འི་མཐར་ཐུག་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ལོག་པ་འི་བསམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པ་འི་བསམ་པ་སྟེ་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་དང་འཛིགས་
 པས་འགོ་བའི་བསམ་པས་སོ། །དགེ་འདུན་དེ་རང་སྟོང་པ་འི་ལས་དེ་ལ་ལོག་པ་དེ་ལྟར་

འཁྱུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་བཀའ་སློམ་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིད་ན་ལ་བཞི་ལས།
སྐྱོང་གཞི་ནི། ཀེ་འཁྱུགས་བེ་གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་འདུན་པས་དཀའ་སློམ་བདེ་
བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྐྱོང་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱོང་བ་
ན་དགེ་སྐྱོང་མཐའ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོང་བ་འགོག་
ཅིང་བཞུམས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་ཐུར་པའི་ལྷུང་
བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་
གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱོང་བ་པོ་གང་སྐྱང་བ་དང་།
གཞི་གང་ལ་སྐྱོང་བ་སྐྱང་བ་དང་། སྐྱང་བའི་ཆོག་གང་ལ་བརྫོད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་
སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྐྱོང་མཐའ་དག་སྟེ།
རྒྱུ་ལས། དགེ་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་དག་གིས་བརྫོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཞེས་སོ། །
སེལ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས། དགེ་སྐྱོང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དག་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་
པ་དག་གིས་བརྫོད་པར་མི་བྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་སྟེ། རྒྱུ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདིར་འདུལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས།
བསྐྱབ་པའི་གཞི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ལ་བརྫོད་པར་མི་བྱ་བར་
བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་སྐྱོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ།
བདག་ལ་སྐྱོང་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱོངས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །གཏན་ནས་མ་སྐྱོངས་པ་ན་

བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲུ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། སྐྱེད་བ་དང་བྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱེད་བྲན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྐྱེད་བ་ཉིད་ན་ཞེས་པས་སོ། །
 སེལ་བ་ནི། སྐྱེད་བ་དང་བྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ ཞེས་སོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུན་ནི་བཞུགས་པ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པ་ལྟའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་སྤར་
 བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲུ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་དང་སྟོག་
 ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲུ་
 ཞིང་སྟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དབྱེན་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་དང་
 འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགེ་སྟོང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་སྐྱེད་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་
 སོ། །འོ་ན་སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་བར་མི་
 བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དང་པོར་སྐྱེད་བའི་སྐབས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་བ་ཉིད་ནི་
 བར་སྐབས་སུ་འགྱུར་ཏེ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲུ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ལ་སྟོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་མཐའ་དག་གིས་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །ཁྱིམ་ལས། དགེ་སྟོང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཁ་
 ཅིག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་
 ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །རྣམ་
 བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྐྱེད་ལྟར་སྤར་མོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤར་མོང་བ་
 ལུང་གང་ལས་བསྐྱས་པ་དང་། སྤར་མོང་དུ་བསྐྱས་པའི་དགོས་པའི་དོན་དང་། སྤར་མོང་བ་
 ལུང་དོན་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེད་ལྟར་སྤར་མོང་བ་འདི་ལ་མདོ་བཅུ་བདུན་
 ཡོད་པ་ལས་ལུང་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས་གཙོ་ཆེར་བསྐྱས་པའི་མདོ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱེད་

བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་དེའི་འོག་མའོ། །ཡུང་ཁུ་བ་ལས་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལྟ་ཡོད་དེ། ལས་ལ་
ནི་ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལས་ཞེས་པ་དང་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་གསུམ་སྟེ་
ལྟོ། །ཡུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་བསྐྱུས་པ་ནི། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་མདོ་བཅུ་པོ་རྣམས་སོ། །
དེ་རྣམས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ནི་ཡུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་བསྐྱུས་
པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོར་བསྐྱུས་ནི་ཡུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་ཆོགས་སྐྱུངས་
པ་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དང་
པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་དེའི་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་འཆང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་སྒྱི་ཙམ་དུ་གསུངས་ཀྱི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་
ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་ལས། རོན་འདི་ལ་
ནི་སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་གནད་ཀྱིས། གཞན་
རྣམས་ལ་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་དེའི་ཞེས་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར་བ་སྟེ། འོད་ལྗན་ལས་སྟོ་གཏན་གྱི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས། རོན་འདི་ལ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པས་དེའི་ཕྱིར་སྟོ་གཏན་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་
རེངས་དང་པོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་པ་
ནི་ཁུ་བ་ལས་དག་སྟོང་དག་གིས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་བདག་ཅག་གིས་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་སོ་
སྟམ་དུ་བྲན་པ་སྐྱར་རྟེན་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་དེའི་ཆེ་ན་གསོ་སྦྱང་བཅུད་ན་གསོ་སྦྱང་བཅུས་
པ་ཞེས་བཅུ་འམ་ཉེ་བར་འཁོར་དག་སྟོང་དེ་དག་གིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
པ་དང་། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་བྲན་པར་གྱུར་ན་དག་སྟོང་དག་
གིས་རི་ལྟར་དགག་དབྱེ་བཅུ། ཆོག་གསུམ་པས་དགག་དབྱེ་བྱས་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་
ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དབྱར་ཁས་

ལེན་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གྲངས་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཞན་
 རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ་བཤོམ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་
 དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་འབྲེད་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་ལྟར་བཟེད་འཆང་བ་ལ་གསུངས་པས། གོས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་
 དང་འབྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ་བཤོམ། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་
 ཡང་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱུ་བ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གོས་རྟེན་ནས་དགྲུང་ལྡ་ལགས་ནས་
 སེམས་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་དགྲུང་སྒྲོང་མ་བཅུ་པོ་གང་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲང་
 བར་བགྱི་ཉེ་བར་འཁོར་རང་གི་སེམས་ཕྱིར་རྟེན་པ་ནས་སོ། །ཞེས་ཞག་ཟུ་མ་ལྡ་པོ་མ་
 བགྲང་བས་ན་ཞག་ལྡ་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་གོས་འཆང་བའི་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་
 བར་བསྟན་པ་དེའི་ཤན་མི་འབྱུང་བར་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ་ཞིང་། ཟླ་འཛོག་ལ་སོགས་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་དངོས་དང་ཤན་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བར་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ་བཤོམ། །ཞག་བདུན་པ་
 ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་ཁུང་ནི་དང་སང་ལུང་ན་མི་སྤང་མོད་ཀྱི། རང་གི་
 རྣམ་བཤད་ལས་མདོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་བསྡུས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གཅིག་ལ་མར་རྟེན་ལ་དེས་ཆོས་གཉིས་ལ་མར་གཞན་
 ཞིག་གྲང་རྟེན་པར་གྱུར་ན་ཟུ་མ་ཤོས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཤོས་གཏང་བར་བྱ་བའམ་
 རྣམ་པར་བརྟགས་པར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཞག་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲུ་མེད་སུམ་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུ་མར་གྱིས་ནི་འབྲུ་མར་ལའོ། །
 སྤང་ཕྱིས་ནི་སྤང་ཕྱི་ལའོ། །དུགས་ཀྱིས་ནི་དུགས་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདིར་བསྡུས་པ་
 ཡིན་ལ། སུ་རམ་དང་ཞག་དང་ལྟའི་བདུད་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་གཞི་རིགས་མཐུན་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ་བཤོམ། །ཁུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་སུ་དེ་ནི་མི་འབྱུར་

རོ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་གོས་འཆང་བའི་ཁྱབ་ལས་ཚོས་གོས་སྤང་བ་ཆེག་གམ་སྒྲིག་ཆགས་དག་
 དང་། སྤེལ་དག་གིས་འཆལ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་དམ་དུམ་གང་དག་མཆིས་པ་དག་སྤང་
 བར་བགྱིཨམ། ཉེ་བར་འཁོར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་བའོ། །དགོན་འདུན་གྱི་ཡང་རོ་
 ཞེས་པ་ནི་ཁྱབ་ལས་དགོན་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོམས་གྱི་སྤྱད་
 རོ་ལ་དུ་འབྲལ་བར་བགྱིད་ན། ཚོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བགྱིཨམ། བཀའ་བསྡུལ་པ།
 ཚོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཚོས་གོས་དེ་སྤང་བར་བགྱིཨམ། ཉེ་བར་འཁོར་སྤང་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དགོན་པ་བས་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་དུག་ལས་འདས་པར་འབྲལ་བར་བགྱིད་
 བ་ཚོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཚོས་གོས་དེ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
 བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲལ་བ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དེ་དང་འདྲ་བར་
 གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ཆེག་ཆོགས་བསྐྱར་བའི་མདོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཚོས་གོས་ལས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་བརྟགས་ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 གཉིས་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཆང་བ་གཉིས་དང་སྒྲ་འཛོག་གི་སྐབས་སུ། རྣམ་པར་བརྟག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དེའི་ཤན་མི་འབྱུང་བར་
 རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ལས། རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་མདོ་སྒྲ་མས་བསྡུས་
 ཤིང་། ཤན་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་མདོ་བྱི་མས་བསྡུས་སོ། །འདི་གསུམ་ནི་
 སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས་འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་གོས་ཟིན་པ་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཞེས་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ལྷུང་བ་
 འདི་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་འདིར་ཆེག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་སོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྟུང་དང་ཆོག་ཆོག་ས་བསྟུངས་པ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ནི་མདོ་བདུན་
 ཡོད་པ་ལས་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཞག་འདས་
 པ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་སྟུན་ཚོད་སྐྱ་མ་
 རྣམས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ན་ཞག་འདས་པ་
 ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། འཆད་གཉིས་འབྲེལ་གཉིས་སྟེ་
 འཛོག་གསོག་འཛོག་བྱེད། །ལྷུང་འཆབ་ཅུབ་ལྟག་སྟངས་བསྟེལ་ལྟན་ཅིག་ཉལ། །ཞེས་དེ་
 ལྟར་ལྷུང་བ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ཐག་མར་རྩོམ་པའི་སྟུན་ཚོད་ངེས་པར་མ་སྟོས་པར་
 རང་གི་ཞག་བྱངས་འདས་པའི་སྐུ་རེངས་ཀྱི་དུས་སུ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བར་རེ་
 རེ་ལ་གསུངས་པས་རང་རང་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡན་ལག་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་
 བསྟན་པ་དེ་རྣམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་རྩ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། རས་ཆེན་བཞག་མཆིས་བདྱད་
 ལྷུང་བགོ་མཆིས་དང་། །དམག་གནས་སྟངས་པར་བཅས་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར། །དགེ་སྟོང་
 མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་དང་མཚན་མོའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་
 ལ་ལུང་ཡང་སྐུ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞོད་འགྱུར་སྟངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར་རོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྟོར་པའི་སྟོད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་
 ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་ཅུབ་ལྟག་དང་བྱང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཉལ་བ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རེ་རེ་
 ལ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་རྩ་བསྟུས་ཤིང་། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་
 སྟངས་པ་ཉལ་བ་དང་སྟངས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་བསྟེལ་བ་དང་ཉལ་བ་དང་བཞི་པོ་ལ་མདོར་
 བསྟུས་སྟུར་བའོ། །སྟངས་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་ལ་ཆོས་གོས་དག་བསྟུར་ཞིང་འདི་
 བསྟུང་བ་དེར་མ་ཕྱིན་པ་དག་ལ་ཡང་སྟངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བསྟུས་ཏེ།

དེ་ཡང་གོས་བསྐྱར་བ་ལ་འཆང་བའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དབང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ནི་སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པ་འདིས་བསྐྱུས་ལ། སྐྱར་བྱེད་
 ལ་འཆང་བའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པ་འདིས་བསྐྱུས་སོ། །

རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འཆང་བ་གཉིས་དང་སྒྲ་འཛོག་དང་གསོག་འཛོག་དང་
 བཞིའི་སྐྱབས་སུ། གཞན་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་ཞེས་གཞན་ལ་བྱིན་ན་ལྟར་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་།
 ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་ལྟར་བཟེད་འཆང་བ་ལ་ལྟར་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་། འཕྱར་
 འཕྱག་དང་སྒྲེལ་འཕྱག་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་ན་སྤྱད་
 དུ་གསུངས་པ་དང་། འཕྱར་འཕྱག་སྒྲེལ་འཕྱག་འཕག་འཕྱག་དང་། །རས་ཆེན་བཏན་བྱུང་
 ཉིད་དང་ལ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རང་གཞན་སྦྱོར་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་ན་
 སྤྱད་དུ་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྟར་བ་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པ་འདིས་བསྐྱུས་ཤིང་། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་ཡང་
 ཡིན་པ་དང་། རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་
 བྱི་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས། གང་གིས་གོས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་
 སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་འཆང་བ་གཉིས་དང་སྒྲ་
 འཛོག་དང་གསོག་འཛོག་དང་བཞིའི་སྐྱབས་སུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་བྱ་ཞེས་བསམ་པ་
 ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བཏང་ན་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ནི་འདིར་
 ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་བའོ། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་དག་སྤོང་གིས་ཆོས་ལས་ཆོས་གོས་རྟེན་ལ་དེས་ཆོས་གཉིས་ལ་
 ཆོས་གོས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་ན་

ཡང་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འཛོག་དང་ལུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་
 ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་སྟེ་བཞི་ལ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཆིག་གཅིག་
 ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་གོས་སྒྲ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབས་པ་ལ་ནི་མདོར་བསྟུས་
 གཏོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
 ཆོས་གོས་འཆང་བའི་སྒྲ་བས་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གོས་སྤང་བ་དེ་མ་སྤངས་ཤིང་བུ་ལ་
 བར་མ་བྱས་ལ་ལུང་བ་དེ་ཡང་མ་བཤགས་པར་ལུང་བཟེད་དམ་ཆོས་གོས་སམ་དྲ་བའམ་
 མོར་བུའམ་སྒྲ་རགས་སམ་དག་སྒྲོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ཉི་བར་འཛོག་ན་
 དེ་ཡང་སྤང་མའི་རྒྱུད་གྱིས་སྤང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཆན་དང་པོའི་ལུང་
 འཇུག་དང་ཡེན་པ་དང་སྒྲོང་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་བདུན་དང་། བཅུ་ཆན་ཐ་མའི་ཐོག་
 མཐའ་གཉིས་ཏེ་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཆིག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་
 འཇུག་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་བའོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་
 པོའོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེ་བ་ལས་དག་སྒྲོང་གི་ཆོས་གོས་སྤང་བ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལུང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བབྱིའམ། ཉི་བ་འཁོར་ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་བཟེད་དང་སྒྲན་ལའང་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པ་ཆིག་གཅིག་ཏུ་
 བསྟུས་པ་ཆིག་ཆོགས་བསྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མདོར་
 བསྟུས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། -

བསྟུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་ནི། ཉིན་མཆན་གྱི་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་པོ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་ནི་སྤང་
 བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བཞིས་སོ། །ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་ནི་འདི་ལ་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལྟའོ། །ཕྱིར་བཙས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་
 ནི་སྤང་བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་མོང་

ནི་འདི་གསུམ་ནི་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་དོ། །འདི་
ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་རང་གི་
ངོ་བོ་དང་། སེལ་བ་དང་། ཅིར་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཀའ་གསུངས་ཚད་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །འཆང་གཉིས་འབྲེལ་གཉིས་སྟེ་འཛོག་དང་། །
རས་ཆེན་བརྟན་དང་གསོག་འཛོག་དང་། །དམག་གནས་འཆབ་དང་ལུབ་ལྟག་དང་། །སྤྲང་
བཅས་སྤངས་བསྟེལ་ལྟན་ཅིག་ཉིལ། །ཅེས་བསྟེ་བའི་ཆོག་ས་བཅད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་འཆབ་པའི་ཡམ་པ་ལ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཚན་མོ་
འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གནད་
ཀྱིས་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་རང་གི་
ཞག་གྲངས་ཐ་མའི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྟངས་ཅིག་གོ། །

དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་གྲངས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
མཚན་མོའི་མཐའི་སྟངས་ཅིག་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་ལུགས་ནི།
སྟེ་འཛོག་ལ་ཞག་སུམ་ཅུའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྟངས་ཅིག་དང་རས་ཆེན་སྟེ་བཟེད་དང་། འཆང་
བ་གཉིས་ལ་ཞག་བཅུ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་ལ་ཞག་བདུན་དང་། དགོན་པ་
པའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཞག་དུག་དང་། ལུབ་ལྟག་ལ་མཚན་མོ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་
རྣམས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྟངས་ཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་རྣམས་ཞག་རེ་རེས་
ལྟག་པ་དགོས་ཏེ། བསྟུས་པ་ལས་ཞག་བཅུ་གཅིག་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་པ་
དང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཞག་བདུན་ན་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱ་རེངས་བརྒྱུད་
པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པས་ཞག་རེ་རེས་ལྟག་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཞག་རེ་རེས་ལྟག་པ་བྱུང་བའི་

གནད་གིས་གཞན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཞག་རེ་ལྟོག་པར་འོང་སྟེ། ཞག་བརྩ་འདས་པ་དང་། ལྷ་
 བ་གཅིག་འདས་པ་དང་། ཞག་བྱུག་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་། ཞེས་མཚན་
 ཉིད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལ་འོ་ཞེས་ཞག་
 བརྩ་ལས་གཞན། ཞག་བརྩ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ལ་སྤང་ལྷང་དུ་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱལ་འབྱེད་ལས། ཉི་མ་བརྩ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཞག་བརྩ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། བྱེད་ལྷར་ན་བརྩ་གཅིག་གི་ནང་རོལ་དུ་ཞེས་གསུང་བར་
 རིགས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་འཆང་ལྷང་ཞག་བརྩ་གཅིག་འདས་པ་ལ་བལྟས་ན། འཆང་བའི་ཞག་
 ཚོགས་པའི་སྐུམ་འགྱུར་ལྷ་འཛོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་འཛོག་ཞག་སྐུམ་ཕྱ་ཕྱ་གསུམ་འདས་
 པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ལས། རྒྱལ་འབྱེད་ལས། ཉི་མ་སྐུམ་ཕྱ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་
 བ་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་
 བསྐྱས་པ་ལས་ཞག་བརྩ་གཅིག་འདས་ན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་འཆང་ལྷང་ནག་འབྱམས་སུ་
 འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མདོ་ཕྱ་བ་ལས། ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་འང་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞག་བདུན་པའི་རོ་
 མཐོང་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས། ཞག་བདུན་པའི་སྐྱ་
 རེངས་ཤར་ན་ནི་འབྲལ་བའི་ལྷང་བ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །སྐྱ་རེངས་
 བརྒྱད་པ་ཤར་ན་འོ་ཞེས་པ་ཡང་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་རོ་བོ་བརྒྱད་ཤར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞག་བརྒྱད་
 པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྟེ་མའི་རྒྱལ་འབྱེད་ལས་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་
 ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སའི་རྒྱལ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། ཉི་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་

གར་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་རེངས་བརྒྱད་པ་གར་ན་འོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུང་གི་མདོ་
ཅུ་པ་ལས་བརྒྱད་པ་འི་སྐྱུ་རེངས་བྱུང་ན་འོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དཔེར་ན་དབྱར་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་
གནང་ན་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ན་ཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱི་ན་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ཡང་ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཞག་བདུན་དུ་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་དུ་ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། དོན་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་ཟེར། རྩ་མ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་སྟེ་དོན་ཐ་དད་པ་འོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དྲགས་མ་གྲུབ་
སྟེ། དབྱར་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་
འདས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་འདས་པ་ཉིད་ན་དབྱར་འཛིག་
ན། ཞག་གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་
རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་ལུང་ལྷུང་པ་ལས་དབྱར་ཞག་གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་གསུངས་པ་དེ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །སྤྱི་ན་ཞག་བདུན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ནི་ཞག་བདུན་འདས་པ་ཉིད་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས། ཞག་
བདུན་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

འོ་ན་བསྐྱས་པ་ལས། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བཟའ་བར་
བྱའོ། །ཞག་བརྒྱད་ལོན་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞག་བརྒྱད་
པ་འི་སྐྱུ་རེངས་གར་པ་ན་ཞག་བརྒྱད་པ་འི་རོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞག་བརྒྱད་ལོན་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན་གྱི། ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ལ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དག་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་
ལས། ཞག་བརྒྱད་པ་འི་སྐྱུ་རེངས་གར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །
གལ་ཏེ་དག་སྤོང་མས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཚོས་གོས་རྟེན་མ་ཐག་པ་ཉིད་ན། ཚོས་གོས་ཉི་མ་

དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ལྷང་བ་བྱུང་བྱིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་མས་ཚས་གོས་
 ཉི་མ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བྱིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་བ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སློང་མས་ཚས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འྲིག་ལས། ཞག་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་སྤང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷང་བ་བྱུང་བྱིན་པ་ཐལ་བ་འདོད་ན་ལྷང་བ་
 སློང་བ་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བྱུང་བ་མེད་དེ་འྲིག་ལས་བཤད་
 པ་དེ་ནི་ཞག་གཅིག་འདས་པའི་སྐྱ་རེངས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་གཅིག་གི་འགོ་རྩམ་
 པའི་སྐྱ་རེངས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོ་གཉིས་ཉལ་ན་རྒྱབ་ལྟག་གི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པར་
 ཐལ། ཞག་གསུམ་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་མོ་
 གསུམ་པར་ཉལ་ན་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་གྱི། ཞག་གསུམ་པའི་སྐྱ་རེངས་
 ཤར་ན་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་གོས་རྟེན་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་
 འོན་ནས་སྤྱ་བརྒྱུང་བའི་བཤེས། ལྷ་འཛོག་གི་ལྷང་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། ལྷ་འཛོག་གི་
 ལྷང་བ་བྱུང་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ལྷ་འཛོག་གི་ལྷ་བ་ལས། དགེ་སློང་གིས་དགྲུང་ལྷ་
 དུག་ཏུ་ཚས་གོས་བཀག་ཀྱང་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ།
 ཚས་གོས་དེ་རྟེན་ནས་ཞག་སུམ་ཅུ་འོན་པ་དང་སྤྱ་བརྒྱུང་བའི་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ཞེན། དེ་ནི་ཞག་སུམ་ཅུའི་ཉིན་པར་ཞག་སུམ་ཅུའི་རོ་མཐོང་བས་ཞག་སུམ་ཅུ་འོན་
 པ་ཞེས་གསུངས་གྱི། ལྷ་བ་གཅིག་འདས་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་མོ་
 མཐའི་སྐྱེད་ཅིག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མཚན་མོ་མཐའི་སྐྱེད་ཅིག་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་
 པའི་སྤྲ་ལོགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། འྲིག་ལས། ཉིན་མོའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་
 པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་མདུན་རོལ་ནི་མཚན་མོའི་མཐའ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།
 འཆབ་པའི་ཐམ་པའི་བར་རྣམ་པར་བཞག་ཅིས་སོ། །

འོན་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་དོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད་པའི་
 གཞུང་བཞི་དང་འགལ་ཏེ། འྲིག་ལས། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ཉིན་མཚན་གསུམ་པའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཞེས་སྒྲ་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་ཞག་གི་
 མའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། འཆབ་པའི་ཕམ་པའི་འྲིག་ལས།
 ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚྛོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་སྐྱ་རེངས་
 ཤར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་སྐྱ་རེངས་
 ཤར་བ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཙ་བ་ལས། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་འྲིག་ལས། སྐྱ་རེངས་
 ཤར་ན་ནི་འཆབ་པའི་ལྷང་བ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས། ཉིན་མཚན་གྱི་
 ཐ་མའི་ཆ་དང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེན།

དེ་ལྟར་ན་གཞུང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མཚན་གསུམ་པའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཞེས་དགོངས་སོ། །
 གཞུང་གི་མ་དེ་གཉིས་ནི། མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་འཆབ་པའི་ལྷང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཞིང་། སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ནི་འཆབ་པའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྒྲས་བཟོད་པ་
 ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་ཕམ་པར་གྱུར་བའི་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྱུན་པ་ཡིན་ཡང་། འྲིག་ལས། ཕམ་
 པར་འགྱུར་པའི་ལྷང་བ་ལ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྱུན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་། སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་དོ་བོ་གཅིག་ན་ནི་འྲིག་
 ལས། ཉིན་མོའི་དུས་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་མདུན་རོལ་ནི་
 མཚན་མོའི་མཐའ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། འྲིག་ལས།
 ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེས་
 ན་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་གི་ཐ་དད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཐའི་

སྐད་ཅིག་འདས་པ་དང་སྐྱེ་ལོ་མཉམ་པ་བཞི་ལྔ་པ་གཅིག་ཅིང་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་སྐྱེ་ལོ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་འདི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ལོ་མཉམ་པ་གཅིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་སྤྱོད་ལ་གྱི་དུས་རྒྱུས་སོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གཉིས་ཏེ།
སྤྱང་བ་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུས་ལ་ན་སྤྱང་པར་
འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་རྒྱུས་འབྲེལ་ལས། གོས་དང་ལྷུང་བ་ཟེར་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་
བཅང་བར་བྱའོ། །གོས་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་མཐར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞག་དྲུག་གི་མཐའ་
ཚུན་ཆད་དུ་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ཟད་ནས་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅང་བར་
བྱའོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་དེ་སྤྱང་ས་ནས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་
བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། ལྷུང་ལས། ཞག་བཅུན་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་
ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞག་གཅིག་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ལྷུང་མེད་པ་ནི་
དགོན་པ་བའི་འབྲེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ལྷུང་མེད་ན། ཀྱན་
ལས་བརྟན་ལས་འཆང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུས་ནས་
དངོས་གཞི་ལ་མ་སྤྱུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱུས་པ་ལས་ཉིན་
རེ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ཞེས་འཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་།
འཆང་བའི་སྤྱང་བ་ནི་ཞག་བཅུར་སྤྱུགས་མ་བཟུང་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
ལོ་ཞེན་དེ་དག་ནི་རང་དགར་འཛོག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་ལྷུང་ལས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་
པར་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུས་འབྲེལ་ལས། ཞག་བཅུའི་བར་དུ་
བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱང་བྱངས་པ་དག་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་འབྲེལ་བ་རྒྱུས་ལ་ན་སྤྱང་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷུང་པ་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྤྱང་བ་དེ་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་ལྷུང་

མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་པ་རྣམས་གཞག་གི་སྒྲིབ་ལྷ་པ་གི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་
 དང་འབྲེལ་ན་ནས་དུ་འགྱུར་པ་ནི། གནས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ལྷ་པ་གི་བཅས་པ་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གྲངས་ཐོག་མའི་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞེན། ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་
 རྟེན་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གཅིག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞག་གྲངས་དང་པོའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་དེ་ལ། མཚན་མོའི་སྐད་ཅིག་
 ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་སྔ་མ་རྣམས་ནི་དེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་ཁྲིག་ལས་བཤད་དོ། །

འདིར་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། གོས་སྐྱེས་ལྷ་པ་བཟེད་དང་པོ་རྟེན་པའི་ཐུན་ཚོད་དེས་
 པར་མ་སྒྲོས་པར་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་སྒྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྒྲང་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་རྟེན་པའི་ཐུན་ཚོད་སྔ་དྲོ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་མ་སྒྲོས་པས་ན།
 ཞག་གྲངས་ཐོག་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅི་བར་གྱུ་བ་བོ། །ཉིན་མཚན་
 གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་སྔ་མ་མེད་པའི་ཉིན་ཞག་
 ཅིས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་གིན་ཏུ་ལོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། སྔ་མ་མེད་པའི་ཞག་ལ་ནི་ཐ་མ་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཞག་བཅུ་འཆང་བ་ལྟ་བུའི་ཞག་གྲངས་དང་པོ་ནི་སྔ་མ་
 མེད་པའི་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཞག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྔ་
 མ་མེད་པའི་ཞག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །མདོ་དང་པོ་འདི་ལ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ནི་ཆོས་གོས་ཞག་བཅུ་
 འཆང་བ་ལྟ་བུའི་ཞག་གྲངས་ཐ་མའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐུན་ཚོད་སྔ་མ་རྣམས་ནི་མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅིས་པ་འདི་ལ། བམ་པོ་སྔ་བཅུ་པ་ལས་མདོར་ན་སྒྱུ་

རེངས་དང་པོ་ཤར་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་བའི་མདུན་རོལ་གྱི་
 ཐུན་རྒྱུ་ལ་ཞག་ཏུ་མི་བཅི་བས་སྒྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྱིར་བཞུན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ཡུལ་རྟེན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 པ་དང་འབྲེལ་བ་བདུན་ལ་ནི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲ་རོལ་རྒྱུ་རྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 ལྷོད་དམ་རྟེན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་བདུན་པོ་ནི། དམག་གནས་འཆབ་དང་རྒྱབ་ལྷག་དང་། །
 ལྷང་བཅས་སྒྲངས་བསྐྱེལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད། །ཞེས་པ་དག་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་མང་ཤོས་ལས་བདུན་པོ་
 ལྷོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉིན་པར་གནས་ན་སྒྱིར་ལྷུང་སྒྱུད་དམ་མི་སྒྱུད་ཅེན། ལྷོ་ལས། དམག་
 གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་ཉིན་པར་གནས་ན་ཡང་སྒྱིར་བའི་སྒྱོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེར་གནས་
 པ་ཅུ་མ་ཉིད་ཉེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནས་པ་འབྲེལ་བ་གཞན་
 རྒྱུ་ལ་དེ་ལྷུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ལས། དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་པ་གནས་
 བའི་བསྐྱབ་པ་གཞི་གཞན་དག་ལ་ནི་མཚན་མོར་གཏོགས་པའི་དུས་ཁོ་ན་སྒྱིར་བའི་སྒྱོད་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་ཉིན་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་རྒྱུ་ལས་གནས་པ་དང་
 འབྲེལ་བར་མཚུངས་པ་ལ་དེ་ལྷུང་བྱུང་བར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་
 བྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བས་ཉིན་མོ་ཡང་སྒྱིར་ལྷུང་བསྒྱུད་པར་བཅས་ལ། གཞན་རྒྱུ་ལ་ཉིན་མོ་
 སྒྱིར་ལྷུང་མི་བསྒྱུད་པ་བཅས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་མདོ་ཉིད་ལས་ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ་ཞེས་རྒྱབ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉིན་
 མོ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་སྒྱིར་ལྷུང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཉེས་
 བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་ལྷུང་ལས་ཐ་དད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐར་ཐུག་ཐ་དད་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོའི་ཉེས་
 བྱས་ཐ་དད་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་ཉིད་ལས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐའ་
 བྱི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཉིན་མོ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིན་

མཚན་གྱི་དང་པོ་སྐྱབས་པར་འདོད་ནས་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྐྱིད་ན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་རངས་དང་པོ་འཆར་དུས་གཏན་ལ་དབབ་བ་དང་།
ཞག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་། དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་དུས་དང་། ཉིན་
ཞག་གི་འཕོ་མཚམས་གཏན་ལ་དབབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནམ་གྱི་ཆའི་
སྒོ་ནས་སྐྱེ་རངས་འཆར་དུས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྔོན་དང་གྲུང་དང་ཐོ་རངས་ཏེ་ནམ་ལ་ཆ་
གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐོ་རངས་ཐུན་ལ་འཆར་རོ། །དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆ་གསུམ་གསུམ་
སྟེ་ཆ་དགུར་བྱས་པའི་ཆ་བདུན་པའི་ཐུང་ན་འཆར་ཏེ། དགོ་སྒོར་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས།
ཐུན་ཐ་མའི་ཐུན་དང་པོའི་ཐུང་རྩ་བརྩུང་དུ་ཉི་པའི་མཚན་མོ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐོ་རངས་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་དང་པོའི་ཐུང་ན་འཆར་རོ། །
སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཚན་མོའི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་འཆར་ཏེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས། དེ་
ལྟར་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་འོད་ལྡན་ལས། བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ནི་ལུང་
གི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་ལུང་ལས་ནི་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་མཚན་
མོ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་ཆེ་བརྩུད་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ནམ་རིང་ཐུང་གིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱུད་རིང་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པས།
ནམ་རིང་དུས་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་ནས་ནམ་ལང་བའི་བར་དང་། ནམ་ཐུང་དུས་སུ་སྐྱེ་
རངས་དང་པོ་ཤར་ནས་ནམ་ལང་བའི་བར་ནི་ཡུན་མཉམ་པར་རིགས་སོ། །དེས་ན་ནམ་
ཐུང་དུས་ནི་ནམ་གྱི་སུམ་ཆ་ཉི་པ་ལུས་པ་ན་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་འཆར་བ་དགོ་སྒོར་མའི་རྣམ་
འབྲེད་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ལ། ནམ་རིང་བའི་དུས་སུ་ནི་ནམ་གྱི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱེ་རངས་
དང་པོ་འཆར་པར་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་མ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་རངས་འཆར་དུས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ནམ་
འབྲེད་ལས། སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ནི་སྔོན་པོར་སྤང་བའོ། །སྐྱེ་རངས་བར་པ་ནི་སེར་པོར་སྤང་

བའོ། །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ནི་དམར་པོར་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་
 སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ཁུངས་སུ་དངས་ནས། སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་
 སྐར་སྒྲུང་ཞིང་། །སྐར་མའི་གདོང་ནི་འོད་ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་སྔ་སྐྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 སྐྱུ་རེངས་བར་པ་ཤར་ན་ནི། །དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་དམར། །ཁྱུ་སྐར་འོད་ནི་རྒྱུང་བ་དང་། །
 །ནམ་མཁའ་སེར་སྐྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ན་ནི། །ཁྱུ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་
 དང་། །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་འོ་ཟིང་བཤད། །འོ་ཟིས་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ་འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་དངོས་གཞི་ཚྗོགས་པའི་དུས་
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དང་དངོས་གཞི་ཚྗོགས་དུས་དོས་བཟུང་བ་དང་། གཞུང་པན་
 ཚུན་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནི། རང་རང་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་
 དང་། རྩལ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་རྩ་བ་ལས་མཐར་འོ་ཞེས་ལན་མང་
 དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་ནི་དང་པོར་འོ་ཞེས་
 མ་གསུངས་པར་མཐར་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཚྗོགས་དུས་ནི། སྐྱུ་རེངས་ཤར་
 བ་ན་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཚྗོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་ཤར་གྱི་རྒྱུ་
 ལས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཁུངས་སུ་དངས་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཆང་བའི་སྐབས་སུ་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཉི་
 མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་པན་ཚུན་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞག་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལ་ལྟོས་ན་ནི། ཆོས་གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱུ་ལས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བའི་ཆེན་འཆང་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་

བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྐྱ་རེངས་འཆར་བ་དང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་
 ལྷ་ཕྱི་ཐ་དད་པས་སོ་ཞེན། སྐྱ་རེངས་འཆར་བ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་མི་འགལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིར་གྱུར་ཟིན་ན་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིར་
 འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྤང་ལྷུང་གི་མདོ་དང་པོ་ལྷོ་གཡས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 དུ་ཁྱུངས་སུ་དྲངས་ནས། ཆོས་བརྩ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྒོར་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཉི་མ་བརྩ་གཅིག་པའི་སྐྱ་
 རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་
 ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་
 གྱུར་ཟིན་པ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེས་བཏགས་པའམ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞོད་འགྱུར་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་
 གསུམ་ལ་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷུང་བྱེད་དེ་
 གསུམ་ཡང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལ་ལྷོས་པར་འཆང་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་
 བཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉིན་ཞག་གི་འཕོས་མཆོམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་
 བཏང་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ཉིན་ཞག་འཕོས་ཤིང་ཞག་ཕྱི་མའི་ཉིན་མོར་གཏོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དང་པོ་ནི། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་ཉི་
 མ་མ་ཤར་ཡང་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ནི་ཉིན་མོར་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤང་བ་ཡང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དེ་
 ནི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཉིན་མོའོ། །འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་
 མཐུན་ཏེ། ཐོ་རངས་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་འོངས་པ་ལ་སྤྱོ་མོ་ཞིག་ན་འོངས་སོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

དམིགས་བསལ་ནི་གསུམ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལས་འདས་པ་དང་། རྩ་
བརྟགས་པ་ཉིན་ཞག་གིས་རུང་བ་དང་། རྩལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྩལ་མོ་འགོ་བའོ། །དེ་གསུམ་
ལ་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་ཞག་སྟེ་མའི་མཚན་མོར་གཏོགས་པར་བཅས་པ་སྟེ།
མདོ་ཉིད་ལས་ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ལོ། །ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པའོ། །འདིར་ནི་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལལ་ཆེ་བ་དག་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་མཚན་མོའི་
ཐ་སྟངས་དུ་བརྗོད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། རྩམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་ན་
འཛིག་རྟེན་པ་ལལ་ཆེར་མཚན་མོའི་ཐ་སྟངས་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་གི་རྩམ་བཤད་དང་། རྒྱུ་ལས། ཉིན་མཚན་
དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་
མོ་ཞག་གཅིག་རྩལ་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འཆར་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཞག་
དེའི་དང་པོ་སྐྱ་རེངས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་པའོ། །ཉིན་མཚན་སོ་སོར་དབྱེ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། ཉིན་མོའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ཉིན་
མོའི་དང་པོ་ནི། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མཚན་མོའི་དང་པོ་
ནི། རྒྱུ་ལས། ཉི་མ་རྩལ་པའི་འོག་རྩལ་འོད་དམར་པོ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པར་
གྱུར་པ་ནི་མཚན་མོའི་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟེ་མ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་སྟེ་
རྩལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུ་ལས། འདིར་ཉིན་མོའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་
བ་དམར་རེངས་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་དང་པོ་ནི།
སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དེའི་ཞེས་སྟོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེས། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ།
གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་གྲངས་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ནི་
བརྗོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩེན་བྱང་བས་དུས་འདས་ཤིང་ཡོལ་བར་གྱུར་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐྱད་

ཅིག་ཉིན་ཞག་དེའི་དང་པོ་ལོ། །འདིས་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་ཉི་མ་མ་ཤར་ན་
 དེའི་ཆོ་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་རང་རང་གི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། །གལ་
 ཉེ་ཆོས་བཙུང་ལྟེ་ཐོ་རངས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གསོ་
 སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉིས་པ་མི་ཁེགས་པར་བཤལ། གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉིས་པ་བྱང་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུ་མ་བྱང་ན་དེའི་ཆོ་ན་ཉིས་པ་བྱང་ཟེན་ཡང་རྒྱུ་བྱང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ན་ཉིས་པ་
 བྱང་ཟེན་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཟླ་ཕྱེད་གདམས་ངག་འོད་པའི་དྲི་གལས། རྒྱུ་མ་བྱང་
 བར་གསོ་སྦྱང་གི་ཉི་མས་ལས་འདས་ན་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་བྱང་ན་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། འདི་ནི་རྒྱུ་བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཉེ་སྐྱ་རེངས་ཤར་
 བས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཉིས་པ་ཁེགས་ན། ལུ་བ་ལས། དགོ་སྦྱང་གིས་སྐྱ་
 རེངས་ཤར་བ་ན་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་སོ་སྟུམ་དུ་བྲན་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ན་དགོ་སྦྱང་དེ་དག་
 གིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་མོད་གྱི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་སྦྱར་བ་ལྟོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གསོ་
 སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉིས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་མོང་ནི། སྦྱང་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྐྱ་
 དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རང་གི་རོ་བོ་དང་། སེལ་བ་དང་།
 ཅིར་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ལྷུང་བཙུང་བསྐྱད་ལ་སྐྱར་ཏེ། འཆར་འཛོག་
 འགྱུར་འདུག་བཅུ་ཚན་བར་པ་དང་། སྦྱོད་འཆར་འབྲག་འདུག་རས་ཆེན་གཏད་དང་མཐའ་
 ཞེས་དབྱེ་ལོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྷུང་ལ་ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ།
 གཞན་གྱི་ཡིན་ན་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤང་ལྷུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ་འདི་ཉིད་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་དེ་ལས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། རྒྱལ་ལས། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནི་བྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཉེས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་
 པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ལུང་ལྷུང་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལས། དགོ་འདུན་
 གྱི་ཚོས་གོས་གང་ཟག་གིས་བྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་ཚོས་གོས་དེ་སྤང་
 བར་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་འབང་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་ལས། དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་མངའ་བའི་ཚོས་གོས་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་
 རིས་སུ་མ་བཅད་པ། རང་གིས་བྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་བྲེལ་ན་འབྲེལ་བའི་སྤང་བར་ནི་
 མི་བྱ་ལ། ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་མི་འཇུག་རོ་ཞེས་བཤད་པས་བྱུ་བོ་ཞེན། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་
 པ་ཅེས་གྱིས་སྤང་ལྷུང་མ་ཡིན་པའི་བྱུ་བོ་མེད་དེ། གཞན་རྒྱ་སྟོམ་པ་བཅིངས་ཏེ་འབྲེལ་
 རྒྱ་འདུག་པའི་སྤང་ལྷུང་ཚོས་ཅན། སྤང་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤང་ལྷུང་རྒྱ་མ་པར་འཛིག་ན།
 གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྤང་ལྷུང་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་རྒྱ་བཤགས་པས་སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་ལྷུང་སྟེ། དངོས་པོ་སྤང་བ་དང་བྲེལ་བར་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྤང་མི་
 དགོས་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་ཚོས་གོས་དང་འབྲེལ་ལྷུང་
 དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་
 ཏེ་སྟེ་ཆོན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ནི། དངོས་པོ་རང་ཉིད་དབང་ཞིང་དབང་བར་ཤེས་པ་སྟེ། རང་

གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་མ་
ཟད་ཡིད་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་འགྱུར་རྟེ། ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་
ལ་གཞན་གྱིར་འབྱུལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འབྱུལ་བའོ། །

བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཅིར་
འགྱུར་ནི་ཆོན་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་དང་། ལྷང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་གཅིག་དང་། ལྷང་བ་ན་སྟངས་དུ་འགྱུར་བ་བརྟུག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་འབའ་ཞིག་དབང་བ་ཡིན་ན། འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛིག་དང་
རས་ཆེན་ཞག་ཕྱིས་དང་། བརྟན་བྱུང་སྟོ་ཕྱིས་དང་ལྟ་ལ་ལྷང་མེད་དུ་འགྱུར་སྟེ། ལྷ་བ་ལས།
གཞན་གྱི་ལྷང་བ་ཟེད་ཡུན་རིང་པོར་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ནམ་འབྲེད་ལས། གོས་དང་ལྷང་བ་ཟེད་ཞག་བརྩའི་ནང་རོལ་དུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་བྱ།
གོས་དེ་ཟླ་བའི་ནང་རོལ་དུ་གཞན་ལ་གཏང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་གྱི་ལ་ལྷང་
མེད་དུ་མཛོན་རྟེ། ལྷང་བ་འབྱུང་ན་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་བཏང་བ་
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རས་ཆེན་ཞག་ཕྱིས་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་པ་ནི་རས་ཆེན་སྟེད་པ་ལ་
གཏང་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་རྟེ། གཞན་གྱི་ཡིན་ཡང་ལྷང་བ་འབྱུང་ན་གཏང་བ་
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་བྱུང་སྟོ་འཕྱིས་ཀྱི་ལྷང་བ་མེད་པ་ནི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། འདིའི་དགག་བྱ་ནི་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཆུད་ཆོས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་ན་དགག་བྱ་དེ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཆུད་ཆོས་པ་སྤང་དགོས་ན་སྒྲུབ་པར་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་
ལ་རེག་པ་ནི་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་རྟེ་མདོ་ཉིད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་
དང་དེར་སྟོས་པ་ལ་རེག་གམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷང་བ་ན་སྟངས་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

དེ་དག་ལ་འབྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་དུ་འབྱུང་ཏེ། ཟུ་བ་
 ལས། གཞན་དབང་བའི་ཆོས་གོས་འབྱུང་སྟེ་ལ་ན་ཅིར་འབྱུང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ལ་ན་སྤྲད་དུ་འབྱུང་ན་འདུལ་བ་ཀྱན་
 ལས་བརྟུས་པའི་མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི་སྐབས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་
 ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་མེད་པ་
 ལ་དགོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྟར་བ་གཏན་མེད་ཡིན་ན། མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི་ཟུ་བ་ལས།
 གདིང་བ་གཞན་དབང་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞན་གདིང་བ་གསར་
 པ་བགྱིད་དུ་སྟེ་ལ་ཞིང་སྟོང་ན་ཅིར་འབྱུང་། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 གདིང་བ་གསར་པ་རང་གི་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྤང་ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཟུ་བ་
 ལས། དག་སྟོང་གི་གདིང་བ་གསར་པ་བགྱིད་དུ་སྟེ་ལ་ཅིང་སྟོང་ན་ཅིར་འབྱུང་སྤང་བའི་ལྟར་
 བྱེད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོག་འཛོག་གི་སྐབས་སུ་རང་འདྲ་བའི་དག་སྟོང་
 གཞན་གྱི་སྤྲོན་ལ་རང་གིས་གསོག་འཛོག་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་གྱི་ལྟར་མེད་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་རིགས་གྱིས་ལོངས་སྟོང་དུ་རུང་བ་ལས་མི་རུང་བར་བྱས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་གྱི་སྤྲོན་ལག་ཉར་བྱངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པའི་སྤྲོན་ལ་དེར་འདུག་པའི་དག་སྟོང་གིས་འཛོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། གསོག་འཛོག་གི་
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དག་ཚུལ་གྱི་སྤྲོན་ལ་དག་སྟོང་གིས་རིག་ཀྱང་ལག་ཉར་ཉེས་བྱས་སུ་
 མི་འབྱུང་བའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །

འོ་ན་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་
 ཡིན་ན་ཅིར་འབྱུང་ཞེན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་དབང་ན་ལྷོ་ཀ་ལས་སྟོ་རིགས་སུ་འཆད་
 པའི་དག་འདུན་དབང་བའི་ཆོས་གོས་འཆད་འཛོག་བྱེད་ན་སྤང་ལྟར་བསྟེད་པར་གསུངས་
 པས། ལྟར་བ་ཟེད་འཆད་པ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྦྱར་རོ། །རང་གཞན་ཐུན་

མོང་དུ་དབང་བའི་གསེར་དུལ་ལ་རེག་ན་ཡང་སྤང་ལྟར་སྤྱོད་པར་རིགས་ཏེ། སྤང་ལྟར་
འདི་ལ་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་
དབང་བ་དེ་ལ་རང་གི་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཚངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་དག་མ་
གཏོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། ལུང་ལྷ་བ་ལས། རང་
གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་ན། འཕྱར་འཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་ན་སྤང་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་
པས། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ན་སྤང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་འབྱུང་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འཚང་བ་ལ་སོགས་པ་
ལྷ་ལ་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་གཞན་འབའ་ཞིག་དབང་བར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ན་
ལྟར་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསུང་བས་ལྟར་མེད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྲངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དབང་ན་མེ་ལ་
ཤིང་སྐམ་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ནི་ལོངས་པ་
གཞིར་གཏོགས་གྱི་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྲངས་པའི་
ཕྱིར་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་གྱི་ལྟར་བར་འགྱུར་ལ་འདིའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
པར་མི་བསྐྱེད་དེ་བསམས་པའི་དོན་དང་ཐུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྱར་འཕྱག་ལ་སོགས་
བཅུ་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་ཆེས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ན་སྤང་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྲངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ན་སྤང་གྱུང་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་དེ། ན་སྤང་གྱི་དོན་དང་ཐུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འབྱུང་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་
ན་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་པའི་དོན་དང་ཐུད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཅིར་འགྱུར་གྱི་ཞར་ལ་ཅི་རིགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་
པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ལ་ནི་
རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་གྱུར་པ་དང་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །ནི་

ཞེས་པ་ནི་མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་བདག་པོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དག་གང་
 དབང་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བས་དེ་གཉིས་ལས་དགར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁྲིཀ་ལས་བཤད་
 རོ། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་དེ་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་ཀྱང་འདུ་
 ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་བས་འདུ་ཤེས་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟེ། དོན་ལ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གཞི་
 ཡིན་ཡང་། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་བཟུང་ན་ལྟར་བ་ན་སྤྲད་ཙམ་ཞིག་
 བསྐྱེད་པར་རུས་ལ། བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །རང་གི་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་
 ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་རང་དབང་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་
 འཆང་བའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་
 ཡང་རུང་བའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པར་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་ཁྲིཀ་ལས་བསྐྱོས་
 པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་དབང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཞེས་ཀྱང་རུང་། མདོ་སྡེ་མ་
 དང་བསྐྱོས་སྟོན་མེད་དེ། བྱལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་
 ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་
 ལྟར་བཟེད་དུ་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་རོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྲིཀ་ལས་ལྷག་
 པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཡང་རུང་རོ། །

གསུམ་པ་ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་མོང་ནི། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཞག་ཤན་བཅས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤང་ཤན་བཅས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་
 བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཤན་ལྟར་ལ་འཛིགས་ནས་བྱིན་
 བས་ལ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟར་བ་དག་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤང་ཤན་ལ་འཛིགས་ནས་སྦྱར་དུ་བྱིར་བཅོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་དྲུག་སྟེ། ཤན་གྱི་བྱུང་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་
 ཉིད་དང་། དེག་དུས་དང་། རོ་བོ་དང་། སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་ཤན་གྱི་
 བྱུང་པ་དང་། སྒྲ་བཤན་གྱི་བྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆང་བ་དང་། ལྷ་འཛོག་དང་། ལྷ་
 བཟེད་འཆང་བ་དང་། སྒྲན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་དང་། ཚེས་གོས་ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་།
 དུན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བས་པ་དང་ལྷ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། ཞག་ཚོགས་པ་ཐལ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཡོ་བྱད་དུན་གྱིས་བསྐྱུས་པས། བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲན་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི། དུན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་བཅས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ལྷ་བ་བཞེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། དུན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། བྱུང་པ་མ་གྱུབ་སྟེ། དུན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པས་ཞག་བདུན་འདས་པའི་སྒྲ་རོལ་གྱི་གསོག་འཛོག་གི་ལྷ་བ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་དུན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲ་བཤན་གྱི་བྱུང་པ་ནི། དམན་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་གྱི།
 གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལྷ་བ་ལ་ནི་མི་སྒྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་སྒྲ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ཤན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་གི་ཤན་དང་སྒྲ་བའི་ཤན་ནོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲ་མ་ནི་བརྟེན་བྱ་དུན་ལྷ་བས་མེད་པ་ལ་དེག་པ་ཡིན་ལ། དུན་མ་ནི་བརྟེན་བྱ་དུན་ལྷ་བས་
 དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོས་ཀྱི་ཞག་
 ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །
 ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ། གོས་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ལྷ་བ་བཟེད་
 ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སྒྲན་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་

ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་ཟླ་ཕྱིར་རྟེན་པ་དང་། ཞག་གཅིག་ལ་རྟེན་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་
 བཟེད་གྱི་ཞག་ཤན་ལ་འང་གཉིས་སུ་དབྱེའོ། །དེ་ལྟར་ན་གོས་དང་ལྟར་བཟེད་གྱི་ཞག་ཤན་
 དེག་བྱེད་ལ་ནི། ཟླ་རྟེན་པ་འཕ་དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། བྱིས་ལས་
 གཞན་པའི་ཆེ་རྟེན་པ་འོ། །གོས་དང་ལྟར་བཟེད་གྱི་ཞག་ཤན་བདེག་བྱ་ལ་ནི་བྱིས་རྟེན་
 པ་འཕ་དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ཟླ་ལས་གཞན་པའི་ཆེ་རྟེན་པ་འོ། །
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོས་གཉིས་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་ལ་ཤན་བདེག་པ་དེ་ནི་ལྟར་
 ཤན་ཡིན་གྱི། ཞག་ཤན་ཡིན་པ་མི་འབད་དེ། དེ་གཉིས་ཞག་གངས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་
 ཞག་མ་ལོན་པར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདེག་བྱ་དང་།
 དེག་བྱེད་གཉིས་ཞག་འདས་པ་ཅམ་པའི་ཞག་གངས་མཉམ་ཡང་། བདེག་བྱ་ནི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། རང་སྟོབས་གྱིས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག་ལོན་པ་མེད་པས། དེག་
 བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག་ལོན་པར་བྱས་
 པ་ཤིན་ཏུ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་ཤན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཟླ་ཤན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དོས་དང་། འར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོས་གྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། ལྟར་བཟེད་གྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ལས། དེག་བྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྟར་བ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཞག་ལོན་པའི་གོས་
 གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་བདེག་བྱ་གོས་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་ལ་བདེག་པའོ། །
 བདེག་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གོས་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་གང་ཞིག་ལྟར་བ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཞག་
 ལོན་པའི་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བཟེད་གྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་

ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། དེས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་
ལོན་པའི་ཚོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག །བདེས་བྱ་ལྷུང་བ་བྱེད་བྱིན་སྐབས་
མེད་པ་ལ་བདེས་པའོ། །བདེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་བྱེད་བྱིན་སྐབས་མེད་པ་གང་
ཞིག །ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚོས་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། ངང་པོ་གོས་ཀྱི་
ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དེས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག །
བདེས་བྱ་གོས་བྱིན་སྐབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བདེས་པའོ། །བདེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། གོས་
བྱིན་སྐབས་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག །ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚོས་འདྲེས་པར་བྱ་
བའོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས།
དེས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་
བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག །བདེས་བྱ་ལྷུང་བ་བྱེད་བྱིན་སྐབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བདེས་པའོ། །བདེས་
བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་བྱེད་བྱིན་སྐབས་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག །ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
ཞག་ལོན་པའི་ཚོས་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེན་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་
ལས། དེས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚོས་གཞན་ལ་
འདྲེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག །བདེས་བྱ་སྐྱེན་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་སྐབས་དང་ལྡན་པ་ལ་
བདེས་པའོ། །བདེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱེན་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་སྐབས་དང་ལྡན་པ་གང་
ཞིག །ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚོས་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །ཞར་ལ་དགོ་སྤོང་གིས་
གོས་གསར་དུ་རྒྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་རང་གི་སྤྲ་ནས་ཡོད་པའི་ཚོས་གོས་བྱིན་

བའི་ཚེ་ན། སྤང་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤང་ཤན་རྟེན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་མདོ་ཉིད་ལས། ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ན་སྤང་དགོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤང་ལྷང་
 བྱང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་བ་དང་། སྤང་ཤན་བརྟེན་པའི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་།
 སྤང་ལྷང་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་འདིར་མི་
 དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། སྤང་བ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་བ་མ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་ལྷང་བྱང་བའི་ཕྱི་ནས་རྟེན་ཅིང་དེ་ལྟར་
 སྤང་བར་འོས་པའོ། །དེའི་ཟུར་སྤྱི་མས་ནི་སྤང་ལྷང་བྱང་བ་རང་སྟོབས་དང་སྤང་ལྷང་དུ་
 འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བར་འོས་པ་གཉིས་སེལ་ཡོ། །ཟུར་ཕྱི་མས་ནི་ཚད་དུ་མ་ཚོག་
 པ་དང་། མི་རུང་བ་དང་གཞན་དབང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ནི་བྲུག་པ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་
 གོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཡོ་བྱད་རུང་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དག་སྤང་
 ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ཤན་བརྟེན་པའི་དུས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞག་ཤན་བརྟེན་པའི་དུས་ནི།
 རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཐ་མའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟེན་སྟེ། རྟེན་ལས། ཞག་
 བཅུ་པའི་སྤང་བ་ལ་ཐུག་པ་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བྱང་བའི་གོས་ཕྱིས་རྟེན་པ་དེ་ཡང་
 འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཤན་བརྟེན་པས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་གྱི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤན་བརྟེན་པས་ནི་ཞག་མ་ལོན་པ་ལོན་
 པར་བྱས་ཏེ་ཤན་གྱི་ལྷང་བའི་རྒྱ་ཚང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཤན་བརྟེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ལ་ཤན་གྱི་ལྷང་བ་དངོས་སུ་སྟེེའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོས་ཕྱི་མ་རྟེན་པའི་དུས་ཉིད་དུ་
 ཤན་བརྟེན་སྟེ། དེ་ཡང་གོས་སྤྱི་མ་རྟེན་ནས་ཞག་ལྟ་ལོན་པ་ན་གོས་ཕྱི་མ་རྟེན་མ་ཐག་པའི་

ཏུས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཞག་ཤན་བརྟེན་ཏེ་ཞག་ལྷ་ལྷ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཤན་བརྟེན་ཏེ་ཚུན་
 ཆད་ནས་རང་སྟོབས་གྱིས་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་བགྱངས་པས་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་འཆང་བའི་
 ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཁྲིཀ་ལས། གོས་རྟེན་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་
 ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྱངས་ཏེ། ཞག་བཅུ་འདས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བཤད་པས་
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཤན་འདྲེས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྱངས་ཏེ་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱི། ཤན་འདྲེས་ཟེན་པའི་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྱངས་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཁྲིཀ་ཉིད་ལས། བྱིས་རྟེན་པ་དེ་ཡང་ཤན་འདྲེས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། གོས་བྱི་མ་ཤོས་རྟེན་
 མ་ཐག་པ་ན་ཞག་ཤན་བརྟེན་ཟེན་པའི་བྱིར། མཐར་ཐུག་གི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤོས་བརྒྱག་
 རྟེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཤན་ལྷང་འབྱུང་རུང་ཏུ་ཐལ་བ་ལས་འདོད་ན་མདོ་ལས། དེ་ཡོད་
 ན་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤན་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་ཤན་གྱི་
 ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤང་ཤན་
 བརྟེན་པའི་ཏུས་ནི། བརྟེན་བྱ་རྟེན་པའི་ཏུས་ཉིད་ནས་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་གོ། །

ལྷ་པ་ཤན་གྱི་རོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། ཞག་ཤན་གྱི་རོ་བོ་ནི། བརྟེན་བྱའི་གཞི་ལས་
 ལྷང་བར་འགྱུར་ལ། སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྤང་ཤན་གྱི་རོ་བོ་ནི་བརྟེན་བྱའི་གཞི་
 ལས་ལྷང་བར་ནི་མི་འགྱུར་ལ། སྤང་དགོས་པ་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁྲིཀ་ལས། གང་ལ་
 སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་གལ་ཏེ་བྱིས་རིགས་མཐུན་པའམ། རིགས་མི་
 མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཙམ་རྟེན་ན་བཤགས་པའི་ཏུས་ན་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་ལྷང་བ་
 ནི་བཤགས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་དེའི་གཞི་ལས་ལྷང་བ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་

རོ། ། རྩལ་པ་ཤན་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་གོས་པའི་ཚུལ་དུ་བཅས་
 པས་ན་ཤན་ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བསྟོས་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་
 འདི་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་པར་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་ནོ། ། ཞག་ཚོགས་པའི་བར་སྐབས་སུ་སྟོབ་
 ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་དེ། རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཉམས་
 པར་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཁྱབ་
 ལས། དགེ་སྟོང་གིས་ཚོས་གོས་རྟེན་ནས་དགྲུང་ལྟ་ལགས་ནས་སེམས་རྣམ་པར་འབྲུགས་
 པར་གྱུར་ན་དེའི་དགྲུང་སྟངས་བཅུ་པོ་གང་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲང་བར་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་
 རང་གི་སེམས་ཕྱིར་རྟེན་པ་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་གནད་
 ཀྱིས་སྒྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། ཞག་ལྟ་པོ་སྒྲ་མ་དག་མི་བགྲང་བ་ལས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་
 རྒྱུ་འབྲེལ་པ་ཡང་ཉམས་པར་མེད་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་སྟོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་རང་སྟོབས་དང་ཤན་འབྱུང་བ་ལས་
 ཉམས་པ་ཡིན་དེ། བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་སྟོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། རང་
 བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ། གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་མ་ཉམས་
 སོ། ། གོས་སམ་ལྷུང་བ་ཟེད་སྒྲར་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མི་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྟེན་པའི་
 དངོས་པོ་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤན་གྱི་ལྷུང་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཉིད་
 རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་བཅས་པར་རིགས་མཐུན་པའོ། ། འདིས་ནི་འཆང་
 བ་དང་སྒྲ་འཛོག་ལྟ་བུ་བཅས་པ་རིགས་མི་མཐུན་ལ་པན་ཚུན་ཤན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །
 འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ནི་གཞི་རིགས་མཐུན་

བ་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་བ་ལོ། །དེས་ན་གཞི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི་
 ཤན་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ལྷོ་ལས། འབྱུ་མར་དུ་གཏོགས་པའི་ནི་འབྱུ་མར་བྱིས་ཆེད་པ་
 ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མར་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྤྲན་
 ཞག་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་ཞག་ཤན་བརྟེན་
 གམ་མི་བརྟེན་ཅེན། མི་བརྟེན་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་གཞི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་
 བྱིར་རྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པའི་
 བྱུང་བར་གྱིས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲན་ཞག་བདུན་པའི་ཤན་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པས་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་རྟེ། ཤན་རྟེན་བྱེད་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བ་པའི་འཕེན་པ་ཟད་པས། བྱིན་སྐྱབས་ཞིག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།
 ཞག་ཤན་བརྟེན་པའི་དུས་ནི་ཞག་བདུན་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་གྱི། བྱིན་སྐྱབས་ཞིག་པའི་དུས་མ་ཡིན་རྟེ། མདོ་ཉིད་
 ལས། རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 སྤང་ཤན་ནི་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན། རིགས་མཐུན་པའམ་རིགས་མི་
 མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་བྱིས་ཆེད་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །
 ཅམ་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་ལས། རིགས་མཐུན་པའམ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཅམ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཚུང་ལས་སྤྱད་པ་ཅམ་ཡན་ཆད་ཀྱང་སྤང་དགོས་
 སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཐ་མ་ནི་ཁྱུ་གང་ཁོ་
 ར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷོ་ལས། ཁྱུ་གང་ཁོར་ཡུག་པས་ཚུང་བས་ནི་སྤང་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་བྱིར་བཅོས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ལ་གཉིས་ལས་སྒྱུ་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་དགོས་པའི་དོན་ནི་
 སྤང་སྟེ་བྱིར་བཅོས་པས་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །

བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་སྤང་བ་དང་། རྟེན་གང་གིས་སྤང་བ་དང་།
 དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་དང་། གནས་གང་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཡུན་རི་མིད་ཏུ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་
 བློ་དག་འདུན་ལ་སྤང་བ་དང་། གང་ཟག་ལ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བ་བཟེད་ལྟག་པ་
 བཅའ་བ་ནི་དག་འདུན་ལ་སྤང་སྟེ། མདོ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་དག་འདུན་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་སྤོང་གང་ཟག་ལ་སྤང་སྟེ། མདོ་ཉིད་
 ལས། དག་སྤོང་ལ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས། དག་འདུན་ལ་སྤང་མི་
 སྤང་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་བསྐྱུས་པ་ལས། གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ཞག་བདུན་པ་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དག་སྤོང་ནམས་ལ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཅད་པ་འཕྲུལ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་མི་
 སྤང་ངོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་གཞན་ཏུ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ཉེས་བྱས་
 གུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྤོང་གང་ཟག་དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ལ་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་
 ག་ནམ་གཞག་གི་དག་སྤོང་ཆོས་ཏུག་ལྟན་སྤང་བཤད་པའི་སྟེང་ཏུ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་
 མཐུན་པ་མ་བྱུང་བ་སྟེ། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མི་མཐུན་པ་
 གཅིག་ལ་སྤང་སྟེ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་
 ཤེས་པ་སྟེ། མདོ་འདི་ཉིད་ལས། མི་གསལ་བ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤངས་ན་འང་
 སྤང་བ་ཅུ་མ་ཏུ་ནི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ཆོས་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་པན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྤང་བ་དང་།
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་པར་གནས་པ་དང་། གང་ཟག་བྱུང་པར་

ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་ནི་སྒར་བསྟན་ལ། ཐ་མ་ནི་གང་ཟག་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ན་སྒར་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒར་ལྷུང་བྱུང་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་འམ་སྒར་ཤན་
 བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་སྒར་བར་འོས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒར་ལྷུང་བྱུང་བའི་གཞིའི་
 དངོས་པོ་སྒར་དགོས་ན། སྒ་བརྒྱུད་འབྱེན་པའི་སྒར་ལྷུང་གི་ལྷན་ལས། སྒ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་
 དེ་ཡང་བགོས་པ་ལ་ནི་སྒར་བར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་དེ། རྟེན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཟག་གིར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་ཆེན་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒར་ལྷུང་བྱུང་བའི་
 གཞིའི་དངོས་པོ་དེ་སྒར་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་སོ་སོར་བགོས་
 པས་ཚད་དང་མི་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །སྒར་ཤན་བརྟེན་པ་ནི་
 འདི་ཉིད་ལས་ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྒར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ལྟར་
 སྒར་བར་འོས་པ་ནི། སྒར་སྒར་ཤན་བརྟེན་བྱའི་སྐབས་སུ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་
 པ་ནི། གནས་ཁང་ཐ་དད་ཏུ་སྒར་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། བྲལ་བར་མ་བྱས་པ་ནི་
 གནས་གཞན་ཏུ་ཞག་ལོན་པར་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །སྤྱ་གབ་ཐ་དད་
 པ་ཙམ་ཏུ་སྒར་ས་བ་ཡི་ནི་སྒར་ས་ཤིང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་མཛོད་ནི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱ་གབ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ།
 གནས་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒངས་ཀྱང་བྲལ་བའི་ཐ་སྟངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། གཏན་ཏུ་
 སྒར་བ་དང་། རེ་ཞིག་པའི་སྒར་བ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་
 ཕྱིན་ཕྱོགས་ནི་གཏན་ཏུ་སྒར་བ་སྟེ། མདོ་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
 ནི་རེ་ཞིག་པའི་སྒར་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྒངས་ཤིང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་
 ལྷན་ལས། ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷན་ལས། སྒངས་པ་དེ་དང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བར་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གོས་སྤྱད་ཁོར་ཡུག་ལས་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་
 དེ་ནི་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྷོ་ལས་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཁམ་དུ་མ་ལངས་པ་དང་སྟོན་དེ་སྟོན་ཐོར་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་
 བ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་གོས་སྤྱད་དུ་མ་ལངས་པ་འང་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །སྟོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་དང་སྟོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་
 དགོ་འདུན་གཉིས་ལས་སྟོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་རོ་སྟེ་སྤང་
 དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷོ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་
 མི་འབྱུང་བས་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་སྤང་
 དགོས་ཏེ། སྤང་བརྒྱུད་འབྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་གི་ལྷོ་ལས་སྤང་བའི་ཆེད་པ་དེ་ཡང་དགོ་
 འདུན་ལས་མ་བགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཁོར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 འགོལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱུགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནི་སྤང་དུ་མི་དབང་ལ། མཚམས་
 གཅིག་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ནི་སྤང་དགོས་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་དགོ་འདུན་དབང་བའི་དངོས་པོ་ལས་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངམ་མི་
 འབྱུང་ཞེན་སྟོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་དབང་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་འཆང་འཛོག་གི་
 ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། སྟོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་རྒྱུགས་བཞེ་པའི་དགོ་འདུན་དབང་བའི་དངོས་
 པོ་ལས་ནི་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷོ་ལས། དགོ་འདུན་མངའ་བའི་དངོས་
 པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་མངའ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིས་སུ་བཅད་པ་
 དང་། དགོ་འདུན་མངའ་བའི་རིས་སུ་མ་བཅད་པའོ། །དགོ་འདུན་མངའ་བ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རིས་སུ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འཆང་བ་དང་འབྲལ་བ་དང་འཛོག་པའི་
 རྒྱས་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་དང་འབྲེལ་བར་བདག་
 གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་མངའ་བས་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་

གི་དང་འབྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་བར་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ནི་སྤར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་ལས། དག་འདུན་མངའ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཉིད་རྟེན་རིས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོར་བགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་གྱི་སྟོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དག་འདུན་ལ་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དག་
 འདུན་ལ་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ན་འཆང་འཛོག་གི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དག་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་
 དག་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ལུང་ཐུན་ཆེགས་ལས།
 ལོངས་སྟོད་དང་ལོངས་སྟོད་གྱི་མཆོག་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་རྟེན་རྟེན་རྟེན་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་དོན་རྟེན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་སོ་སོར་བགོས་པ་ཡིན་ན། རྟེན་ཉིད་ལས། གང་ཟག་
 གི་དང་འབྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པས། འབྲ་བའི་ཕྱིར་ན་
 དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྟེན་ལས། དག་འདུན་མངའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ་ཞེས་དག་འདུན་དབང་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འཆང་འཛོག་གི་
 དགག་བྱ་འདོད་ཆེན་ཡིན་ཡང་དག་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་
 མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་
 ལ་དངོས་པོ་དེ་ཆེག་གམ་གཏོང་བས་གང་ཟག་དེ་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བའི་གཙོ་བོའོ། །
 ཞག་འདས་པ་ལ་བལྟས་ནི་མི་དགོས་ཏེ། བརྒྱུག་པར་གཤམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 བདག་གིར་བྱས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྟམས་ལས་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་སྤང་ཞིང་བུལ་བར་བྱ་
 བའི་ཆོག་ཡིན་ལ་དེའི་འོག་རྟེན་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོན་ན། ལུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཙོས་

བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ཡང་ཞག་འདས་པ་ལ་བཟོས་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 ཐུན་མོང་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་བར་སྔ་བརྒྱད་དུ་བཏིང་བ་ལ་བཏིང་བར་ཤེས་བཞིན་སྔ་
 བརྒྱད་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆགས་ལ་མ་ཞིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། འཆང་
 འབྲལ་འཛིག་པའི་ལྷང་བ་འདི་གསུམ་གྱི་ཐུན་དང་པོ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། འཆང་འབྲལ་འཛིག་
 པའི་བཅས་པ་བག་ཡངས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་སྔ་བརྒྱད་འདིངས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སློང་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བ་འདི་
 གསུམ་མི་འབྱུང་བར་ནི་མ་དེས་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སློང་དུ་མི་འབྱུང་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔ་བརྒྱད་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྔ་བརྒྱད་འདིངས་པའི་
 གངས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱད་དུ་རུང་ཡང་སྔ་བརྒྱད་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྔ་བརྒྱད་གི་ཕན་ཡོན་མི་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྔ་བརྒྱད་བཏིང་ཡང་ཆོས་གོས་སྔ་བརྒྱད་དེ་ཉིད་དང་བྲལ་ན་ནི་འབྲལ་ལྷང་འབྱུང་
 སྟེ། རྟེན་ལས། དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་སྔ་བརྒྱད་གི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་
 སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་སྔ་བརྒྱད་རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་
 བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲལ་ལྷང་འབྱུང་བ་དང་སྔ་བརྒྱད་འཛིག་དུས་མཉམ་
 པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྔ་བརྒྱད་བཏིང་བ་ལ་འབྲལ་ལྷང་འབྱུང་ཡང་སྔ་བརྒྱད་ལྷན་པ་ལ་
 མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། སྤང་ལྷང་ཐུན་མོང་
 བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚོགས་སོ། །

སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་སོ་སོར་བརྟན་པ་འདི་ལ་བརྩ་ཚན་གསུམ་ལས། བརྩ་ཚན་དང་
 པོའོ། །དེ་ལ་སྤང་ལྷང་བརྩ་ལས། དང་པོ་གོས་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཡོད་ན་འོ་ཞེས་སོ། །
 འདི་འོ་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ལ་གཉིས་ལས་སྤར་བཅས་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་
 སློང་རྣམས་ཆོས་གོས་མང་པོ་འཆང་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་གཞི་བཅའ་བར་

མཛད་དོ། །རྗེས་བཅས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་བྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་
སྒྲོང་གིས་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྩུ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་
ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་
རང་དབང་བའི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བརྩུ་འདས་
པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་
དང་། གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན་ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་ལའོ་
ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་སྤྱུག་དང་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱང་
བའི་རྗེས་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་དང་། རུང་བ་སྤྱུག་ལན་
ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་མི་རུང་བ་དང་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པ་ལས་ན་
སྤྱད་དུ་འབྱུང་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །གནས་སྐབས་
དབང་བྱར་ཡོད་པ་སྟེ། ཡོད་ནའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །རང་ཉིད་དབང་
བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །གཞན་འབའ་ཞིག་དབང་བའི་གོས་ཡིན་ན་ལྷང་བ་
མེད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་ཀྱང་ཤན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །ཟླ་འཛོག་གི་གོས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་
བཞག་པའི་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་ནས་གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་
ཞག་སུམ་རུ་འདས་ནའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནོ། །སྤྱང་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་
སྤྱང་བའི་དང་བ་ལ་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་
ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པའི་འདྲ་ཤེས་སམ། རང་
གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མདོར་བར་འཛིན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུ་ལས། ཡིད་གཉིས་

ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་ན་ཞེས་སོ། ། ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་གོས་འཆང་བར་འདོད་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྒྲོར་བ་ནི་གོས་དེ་བྱིན་བསྐྱབས་མ་བྱས་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 ལུས་ངག་རྩ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཐའ་ཐུག་
 བེ་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བརྩའི་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། ། ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི་ཡོད་ནའོ་ཞེས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་ན་སྟེ། གོས་དེ་ག་ཞན་
 གྱི་མཛོད་དམ་པོར་ཆུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། བྱིན་བསྐྱབས་མེད་པར་ཞག་བརྩ་འདས་
 གྲང་འཆང་ལུང་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་དབང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་
 རྣམས་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལ་ཡང་ཞག་བརྩ་འདས་ན་འཆང་ལུང་དུ་འབྱུར་ཏེ། བསྐྱོ་བ་ལ་
 རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འོན་ཀྱང་གོས་དེ་ག་ཞན་ལ་བསྐྱོས་ནས་བྱིན་མ་
 བྱིན་གཉིས་ལས། བསྐྱོས་པ་མ་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་ལ་གོས་དེ་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་
 ལ་བྱིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འབྱུར་མི་འབྱུར་གཉིས་ལས།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་གོས་དེ་ག་ཞན་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་ཞག་བརྩ་འདས་ན་འཆང་ལུང་དུ་འབྱུར་
 བ་བདེན་ཡང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་དེ་ག་ཞན་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་ཞག་བརྩ་འདས་ཀྱང་
 འཆང་ལུང་མི་འབྱུང་སྟེ། འོངས་སྒྲོད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་སྟེན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞག་བརྩ་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་བརྩ་ལ་
 སོགས་པ་འདས་ན་ཅིར་འབྱུར་ཞེན། ཞག་བརྩ་ནས་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྤང་ལུང་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ་
 བྲོང་རྒྱ་བའི་ཁྱེ་ཀ་ལས་ཁྱིམ་རེ་རེར་སོང་བ་ལས་ལུང་བྱེད་རེ་རེ་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 སུ་བྱ་གྲི་གདམས་ངག་ལས་ཀྱང་རྩལ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་ལ་མཆོན་མོ་གསུམ་པ་ནས་རྩལ་རེ་
 རེ་ལ་ལུང་བྱེད་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་པས་
 ཀྱང་ཞག་རེ་རེ་ལ་དགག་བྱ་སྤྲ་མའི་རྒྱན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱངས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་འཆང་བའི་སྤང་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེན། དེའི་
 ཆོན་འཆང་ལྟར་མི་འབྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་དབང་དུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་
 ཁེབས་པའི་མཐའ་ཆད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་། རུང་བ་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་
 པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་ཞེན། རུང་བ་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་ལས་ཀྱང་འཆང་བའི་
 སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་མོད་གྱི། ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་
 འཆང་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་གོས་གྱི་མཐའ་ཆད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་
 མཐའ་ཆད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུ་ལས། འདི་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཆད་ཅེས་བཤད་དེ། ཆད་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་བྱིན་སྐབས་
 ཆགས་པས་ལྷ་འཛོག་ཏུ་འཛོག་པ་མ་གནང་བའོ། །ཞག་ཤན་བྱད་པར་ཅན་ནི་འབྲེལ་ཀྱང་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །

ད་ནི་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་དགེ་སློང་དག་ངས་ཆོས་
 གོས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་གསུངས་གྱི། གདིང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 འདིར་བསྟན་ཏེ། གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །མ་རྟེན་ན་བླ་གོས་བཞི་བལྟབས་
 སུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཉལ་བ་གནང་གི་གདིང་བ་མེད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་
 འོངས་སྟོང་པ་མ་གནང་སྟེ་གདིང་བ་མི་འབྱེད་བའི་རྒྱུ་འགྲོ་འགོག་པའོ། །དགེ་སློང་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུང་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་སྤམ་སྤྱར་བཞག་ཏུ་མི་
 རུང་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་དང་བཅས་པའི་གནས་སྟོན་གསུང་དང་བཅས་པ་དང་། ཆར་
 འབབ་པའམ་ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང་། འབབ་རྒྱུ་ལ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་།
 སྤང་བརྒྱུད་བའི་གནས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གནང་
 བ་ལྟ་གསུངས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དགག་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ནམས་མདོ་འདིར་བསྟན་པའོ། །
 སྐབས་འདིར་ལྟ་བཞི་སྟིད་དེ། སྤམ་སྤྱར་རྒྱུ་འཛའ་བྱེད་དང་རྒྱུ་འཛའ་བ་སྤང་བྱེད་

གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འཛུལ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་བྱེད་མེད་པ་
 དང་། རྒྱུ་འཛུལ་བྱེད་མེད་ལ་རྒྱུ་འཛུལ་བ་སྤྱད་བྱེད་ཡོད་པ་ལོ། ། རྒྱ་དང་པོ་ལ་སྒྲམ་སྒྲུར་
 བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་དང་། སྒྲམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ། སྒྲམ་སྒྲུར་མ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སྒྲུ་
 འགྱུར་བ་ནི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ། ། རྒྱ་བཞི་པ་ལ། སྒྲམ་སྒྲུར་མ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སྒྲུ་
 འགྱུར་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བྱེད་བྱུང་ལ་སྟེ། གནང་བ་མ་བྱིན་པ་དང་སྒྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་ལི་
 དགོ་སྒྲོང་ལ་ཉེས་བྱས་འདི་བསྐྱེད་ཀྱི་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་སྒྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། ། ཆོས་གོས་ཀྱིས་ལྷུང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལྷན་ཆེགས་ལས་ལྷ་མ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་
 ལྷུང་སྟེ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཆོས་གོས་དེ་ལོག་ན་
 འདུག་པ་ཙམ་དུ་བསམས་ཏེ་གོགས་པོ་གཅིག་གི་གནས་སྤྱད་བྱུང་བའི་སྒྲགས་བྱས་ལ་ཞེས་
 སོ། ། བྱི་མ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་
 མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་དབྱུང་བ་དང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་
 གནས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཏགས་པས་འཆགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། ། སྒྲམ་སྒྲུར་ལྟེ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲམ་སྒྲུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱིན་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྒྲམ་སྒྲུར་དང་བྲལ་ཡང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལས་
 ཀྱི་ཆོགས་བྱིན་པས་བཅས་པ་འདིའི་མཚམས་ཟིན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནས་པ་སྤྱིན་པ་ནི་
 ཆོས་བཅུ་ལྟ་ཏེ། སྤྱན་མོང་བ་བརྒྱུད་ནི་ལས་ཀྱི་གཞིར་འཆད་ཅིང་། ཆུན་པའམ་ནད་པ་
 ཡིན་པ་དང་། སྤྱར་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཆུན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་ལོ་
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུར་བའོ། ། གཉིས་པ་
 རྟེན་གང་གིས་གནང་བ་བྱིན་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་ཀྱིས་སོ། ། གསུམ་པ་
 གཞི་གང་ལ་གནང་བ་བྱིན་པ་ནི་སྒྲམ་སྒྲུར་ལྟེ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སོ། ། སྒྲམ་སྒྲུར་སྤྱད་བ་དང་སྤྱར་

གོས་དང་མཐང་གོས་གཉིས་ལ་མི་གནང་བ་འདི་མི་འཆགས་ཏེ་གནང་བར་འཆགས་པའི་
 རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཁྱེར་ན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅམ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་གནང་བ་བྱིན་པ་ནི། སྦྱར་
 དངོས་འཇུག་གསུམ་ལས། སྦྱར་བའི་ཆོག་ནི་བཞི་སྟེ། འདུལ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། དུག་འཆལ་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྦྱམ་སྦྱར་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་གསོལ་བ་དང་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཇུག་གི་ཆོག་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་བཟོད་པའོ། །ལྷ་པ་
 གནང་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། རྟེན་མཆོན་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་དང་གི་བ་དང་ནད་པ་སོས་
 བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲལ་བའི་ལྷང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་དང་ཞེས་སོ། །

འདི་ནི་སྦྱོར་ན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྦྱང་རབ་རྒྱ་མང་པོས་
 ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྦྱང་བའི་ལྷང་བྱེད་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྟོན་
 རྗེས་ཀྱི་རྟགས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་རྒྱུང་བོས་པའོ། །དོ་
 ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྦྱང་གིས་རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་
 གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འབྲལ་བའི་
 དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་འབྲལ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་འབྲལ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་
 ལ་ལྷ་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱམ་སྦྱར་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་
 གོས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་གདིང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་ཡོངས་

རྫོགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སོ། །མཁོ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པའི་ཚོས་གོས་དང་བྲལ་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རུང་བ་དང་། ཚོས་གོས་རང་རང་གི་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྦྱིར་
 བསྟན་པ་ལས་སོ། །དགོན་པ་པས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཚོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོན་པ་པའི་ཚོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་
 དུ་འབྲལ་བའི་གནས་ནི། ཚོས་གོས་གྱི་གནས་ཉི་འཁོར་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་
 པ་སྟེ། དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་
 འབྲལ་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱད་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ལྷམ་སྦྱར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་
 གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཚོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་པའི་
 ཆ་ནས་དགོན་པའི་ཡི་དམ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀྱན་
 སློང་ནི་ཚོས་གོས་དང་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
 ནི་ཚོས་གོས་དང་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་
 མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཞེས་སོ། །
 མདོ་རྩ་བ་དང་རང་འགྲེལ་ལས་སྦྱ་རེངས་ཤར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ལྷན་ལས།
 སྦྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་ཁའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞུང་དེ་དག་སྐད་
 ཅིག་སྦྱ་བྱི་འགལ་ལོ་སྦྱམ་ན། མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྦྱ་རེངས་འཆར་ཁའི་སྐད་ཅིག་
 ཉིད་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྦྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞི་སྦྱེས་པ་དེ། ལུང་དག་སློང་
 པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལུབ་གཅིག་གི་མཐར་སྦྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དག་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འབྲལ་བའི་སྤངས་པའི་སྐབས་ལས་སྦྱ་
 རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སྦྱ་རེངས་བྱུང་

བ་ན་ཚེས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བདག་པོ་གཅིག་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་སེག་དང་རེ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་དོ་སྟེ། ལྷ་བ་ལས། བཅུན་པ་དག་སྤྱོད་གིས་གནས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་གཡོགས་ཀྱང་
 གཅིག་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཚེས་གོས་ཀྱང་བཞག་ན་ཚེས་གོས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་མ་
 མཚིས་སམ། ཡོད་དེ་གནས་དེ་ལུ་སྟེགས་ཅན་སྣ་ཚོགས་དང་། དག་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་དང་
 སྤྱོད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་དང་སྤྱན་སོ་སོར་བགོས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཁོར་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་ཁང་སོ་སོར་མ་བགོས་ན་མི་འབྲལ་ཏེ། རྟེན་ལས། བདག་པོ་མང་
 པོ་དོན་གཅིག་པ་དག་ལ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་བྱིས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་ནི་བར་
 གྱི་མཚམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིས་རྗེ་དཔོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་རྟེན་ལས་མདོ་འདི་ལ་དགག་པ་བསྟུ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མདོ་
 འོག་མའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྤྱོད་རོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་པོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་
 རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཅེས་དངོས་སུ་སྒྲིས་པས། བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཚམས་
 རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་དགག་པ་དེ་ནི་མདོ་རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟུས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་དེ་ནི་
 མདོ་འོག་མ་ཁོར་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པའི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་སྤྱོད་རོ་ཞེས་པའོ། །རྟེན་ལས། ད་ནི་མདོ་བརྩམས་པའི་འབྲས་བུ་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། བྱིས་
 གཅིག་དང་ནི་བྱིས་གཉིས་དང་། བྱིས་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚིག་པ་རིབ་མ་
 འོབས་སྒྲོར་དང་། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་གོང་དང་བྱིས། རྟོན་འགོ་ལུ་སྟེགས་འཛོལ་དང་། །
 འཛོལ་ཁང་དག་ཁང་གཡུལ་ཁང་ནི། གཡུལ་ཚོམས་ཀྱང་དང་ཉིང་ཏྲ་དང་། རྩོན་ཤིང་ཀུན་

དགའ་ར་བ་ཡིན། །ལམ་དུ་འགྲོ་སྟོན་ཉལ་འདུག་དང་། །ཐད་ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 མཚམས་གཞན་ཉལ་བ་ཐ་མ་ཡི། །སྡེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱས་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་གྲོང་ཞེས་པ་ནི་གྲོང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། །གྲོང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་
 དང་། །གྲོང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་འོ། །རྣམ་བཞིར་བྱ་
 བ་བྱིམ་ཞེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་ལས། །སྟོན་འགྲོ་ནི་རོལ་མོ་
 མཁན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཚོང་རྒྱལ་ནི་ཚོང་ཟོང་འཚོང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སོ། །ཚོང་ཁང་ནི་
 ཟོང་གཅེར་པའི་གནས་སོ། །དག་ཁང་ནི་དག་བསྐྱང་པའི་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྲི་ཀ་
 ལས། །གཡུལ་ནི་ལོ་རྟོག་བཅགས་པའི་གཞིའི་ཞེས་སོ། །གཡུལ་ཚོམས་ནི་དེའི་ཚོམས་སོ་
 སོ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྤུང་མོང་གི་གནས་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །འོར་ལས་
 དང་ལྟ་བ་ལས། །དད་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། །ཡང་
 རོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་མ་ལ་སྟེག་པ་མ་ཡིན་གྱི་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཆཤས་སྡེ་མ་ལ་
 སྟེགས་སོ། །ཡལ་ག་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་སྟོང་ལྡོན་གྱིང་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་
 བ་ཚོས་གོས་འབྲལ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་སྟོན་ཏེ། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་པའི་གྱིང་ལྡོན་པ་
 རྣམས་ནི་རྩ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་སྟེ་བདག་པོ་གཅིག་ནི་དབུས་ནས་རྒྱང་གྲགས་
 ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྡོན་གྱིང་གི་ཡལ་ག་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་
 བ་སྤུང་མོང་དེ་གནས་ཁང་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རིས་སྤུང་མོང་གི་སྦྱད་བྱེད་དུ་འདྲ་
 ཡང་། །གནས་ཁང་ཐ་དད་ནི་མ་རེག་ཀྱང་མི་འབྲལ་ལ་གྱིང་ལྡོན་པའི་ཡལ་ག་པན་ཚུན་མ་
 རེག་ན་འབྲལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་ཉེ་འཁོར་འབྲལ་བ་མེད་དེ། །ནམ་མཁའ་མཚམས་
 གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྡོན་གྱིང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མདོ་རྩ་བར་བསྐྱས་ལ། །སྟོན་འགྲོ་སྟེ་སྟེགས་ཚོང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདིར་
 མ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། །ལྡོན་གྱིང་གི་སྐྱབས་རྣམས་འདིར་བསྟན་པས་སྟོན་འགྲོ་

ལ་སོགས་ཀྱང་མཚན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་སྟོན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟུས་ཏེ། ཉེ་
ལའོར་ནི་ཁོ་ར་ཁོར་ལུག་རྩ་འདོམ་རེ་རེའི་ཞེས་པ་དང་། གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་
ཞེས་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་དག་གིས་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །དེའང་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་དོན་ལུང་ལས་སྟོན་འགྲོ་ལུ་སྟོགས་ཚེད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རེ་རེ་ནས་
གསུངས་ཏེ། ལུང་དེ་རྣམས་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྩ་བསྟུས་སོ། །བ་སྐྱང་དྲུག་གིས་དངས་
དགོས་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཚད་ནི་འདོམ་དགུ་སྟེ། དེ་ཡང་བ་སྐྱང་དྲུག་ལ་གཉའ་ཤིང་
གཉང་དེ་གལ་བྱས་པ་ན། བ་སྐྱང་དྲུག་གི་བར་ལྡ་ལ་འདོམ་ལྡ་དང་བ་སྐྱང་རེ་རེའི་དོས་ལ་
འདོམ་ཕྱེད་ཕྱེད་དེ་འདོམ་གསུམ་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་འདོམ་ཕྱེད་ཕྱེད་དེ་འདོམ་གང་
དང་བཅས་པ་འདོམ་དགུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤིང་རྟ་སྟེག་མ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་རི་ཅམ་རྩ་
ཁྲབ་པའོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཉེ་ལའོར་གསུམ་ནི་
འདོམ་དགུ་དང་དྲུག་དང་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཉེ་ལའོར་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་འོང་བ་ནི་ལོངས་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་
པའི་དབང་རྩ་བས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་ཤིང་རྟ་དང་ར་ལུག་དང་ཕྱག་དར་གྱིས་མཚོན་
ཐུང་བས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲོང་གཅིག་ལ་ཅིག་པ་རིབ་མ་འོབས་དང་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེ་ལའོར་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཐུང་ཤོས་གཉིས་བསྟུས་ཏེ། སྟོ་བ་སྟོན་
པའི་གནད་གྱིས་སྟུར་རོ། །ཁྲིག་ལས། ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་གི་ཉེ་ལའོར་རྣམས་གཉིས་
དང་འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་གི་ཉེ་ལའོར་དང་པོ་ཤོས་ནི་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཉེ་ལའོར་
ཡིན་ནོ། །རིབ་མས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་གི་ཉེ་ལའོར་རྣམས་གཉིས་དང་འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་
བའི་གྲོང་གི་འག་མ་ཤོས་ནི་སྐབ་པའི་ཉེ་ལའོར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་
པ་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། འདི་རྒྱན་ཆད་ཉེ་ལའོར་རྩ་ཅིའོ། །ཞེས་བསམ་པས་

རིས་སྤྱ་བཅད་པ་དང་། གཤང་པ་དང་ཕྱག་དར་བོར་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་
 ཉེ་ལའོར་དུ་ཕྱིན། ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཉེ་ལའོར་ནི། གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་འབྲས་དུ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། རྡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཐག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་
 འབྲུར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་འཛོང་བྱེད་པ་དང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཆོ་ཁལ་འགལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདུག་པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་ཁལ་འབོགས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་
 བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུལ་དག་གིས་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་ཇི་ཙམ་དུ་བྱུབ་པ་དེ་ཉེ་ལའོར་ཡིན་
 པའོ། ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་འདི་ནི་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོ་མིའི་དུང་ལྟ་བུ། ཕྱོགས་གཅིག་ན་ཡོད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་གྱི་ཉེ་བར་
 སྤྱོད་པའི་ཉེ་ལའོར་དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆད་དེས་པ་མེད་དོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེ་
 ལའོར་ནི་མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དག་སྒྲོང་གི་ཆོས་
 གོས་དག་དག་སྒྲོང་ལ་གཏད་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་དེའི་ཉེ་ལའོར་གང་ལགས། དེས་བྲམ་ཟེ་
 གོ་ཞུན་སྒྲིམ་པ་ལ་ཨ་མའི་སྒྲོང་པོ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡལ་གའི་ཆོགས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འདོམ་བདུན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཨ་མའི་སྒྲོང་པོ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་འདོམ་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དག་སྒྲོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཉེ་
 ལའོར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། དག་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་རྒྱབ་རོལ་གཉིས་ཀར་འདོམ་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་དགུར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། བར་དུ་ཆུད་དང་གོག་
 པོས་མ་ཆོད་ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཆུན་ཆད་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལམ་
 དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཉེ་ལའོར་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་
 རས་ཐད་ཀར་འགྲོ་བའི་ཉེ་ལའོར་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐད་ཀར་འགྲོ་བའི་
 ཉེ་ལའོར་ཡང་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོམ་གང་ནི་མཚོན་པ་སྟེ།

འྱིག་ལས། ཟླ་བོ་དག་གིས་ལམ་གཅིག་རྒྱ་གཞོགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་ཚུན་ཆད་ནི་
 འདྲིར་ཞིང་ལས་ལམ་གཅིག་རྒྱ་གཞོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་
 ལས་ཀྱང་གློ་ར་ནི་ལམ་གྱི་འབྲམ་ཚུན་ཆོད་གྱི་ཆོད་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་སྐྱར་གྱི་འདོམ་བཞི་
 བཅུ་ཙ་དགུར་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཡང་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་འབྲེང་བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བའི་ཉེ་འཁོར་ནི་འདོམ་གང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། གནས་གྱི་བདག་པོ་ཐ་དད་པའམ་ནམ་མཁའ་འམ་རྒྱས་བར་དུ་ཆོད་པའི་
 མཚམས་གཞན་ནི་དུང་ན་འདུག་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ། ། བདག་པོ་གཅིག་པའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་ཐོག་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའམ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཚལ་བདག་པོ་གཅིག་
 བ་ན་དབུས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་མཚམས་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཉེ་འཁོར་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ཕན་ཆད་ནི་གནས་དང་ཉེ་
 འཁོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །

ལྷ་བའི་རྣམས་ནི། དམ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་གསུམ་
 གང་རུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ། དམ་དུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་
 ཆད་དུ་ཡོངས་ན་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་
 མེད་དེ། བག་ཡངས་གྱི་གོས་སྒྲ་བརྒྱང་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་སུ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་
 རེ་རེ་བར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཆོས་གོས་བྱེད་ཆལ་དུ་གྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་བཟང་ངན་མ་བྱེད་ན་
 དོན་ལ་ནི་ཆལ་བ་གཅིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།
 ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་
 པའི་ཆོད་ལས་རྒྱང་བའི་དམ་དུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞིང་མ་
 བྱིན་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་བྱུང་བས་སྒྲིམ་པ་བཏང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་པ་སྐྱར་རོ། ། ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་

དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གོས་དེ་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་གང་ཡན་ཆད་པ་ཚལ་བ་དུ་མར་
 གྱུར་ན། གོས་ཀྱི་ཚལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་སྐྱབས་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་དང་མཐོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བར་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་སྐྱབས་དེ་འཆགས་པའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་གང་བས་རྒྱུང་བའི་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་ཞེས་པ་ནི་དག་སྟོང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ཏེ་དེ་དང་ཉེ་
 འཁོར་གཅིག་པའི་གནས་ཁང་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་དང་དག་སྟོང་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་
 དེར་ཆོས་གོས་བཞག་ན་མི་འབྲལ་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་གནས་དེ་ན་དག་སྟོང་ལས་གཞན་ལུ་
 སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་། གཞན་གནས་
 པས་ལུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དག་སྟོང་གི་གནས་ཡིན་པ་དེ་མི་ཉམས་སོ། །འྲིག་
 ལས། རི་མེད་དུ་དག་སྟོང་དེ་གནས་དེ་ལ་འབྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཡོད་པ་དེ་
 མེད་དུ་གནས་དེ་མི་ཉམས་ཏེ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་འདིའི་སྤྱིངས་ནི་
 ལུང་ལྷ་བ་ལས། དག་སྟོང་གིས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། དག་
 འདུན་གྱི་གནས་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པར་གནས་ན་འབྲལ་བའི་ལུང་བ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་
 སམ། ཡོད་དེ་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱོས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འྲིག་
 ལས། འདིར་བསྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གཅིག་ལ་གཉིས་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ན་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ན། དེ་གང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོང་ལ་ཉེ་འཁོར་དེ་ཡོད་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འྲིག་ལས། བྱིས་པ་མི་བསྐྱུངས་པ་
 དག་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ལྷ་འཛོག་གི་སྐྱབས་འདིར་འཆང་བའི་སྤང་ལུང་
 བསྟན་པའི་མདོ་དང་བོ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ན་ལྷ་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་

ཞེས་ལྷ་འཛོག་ངོས་འཛིན་སྒྲ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་འཛོག་དངོས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་
 དུ་ན། ཞེས་པ་ནས་སོ། ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་
 སྤྱི་དང་རབ་རྩ་མང་པོས་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ལྷ་བ་གཅིག་ལས་
 འདས་པར་འཛོག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི། འདོད་པ་ཆེ་བ་
 ལྟེ་འཆང་བ་དང་འབྲེལ། ། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྤྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ན་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཁ་བསོགས་
 ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ལས་རང་རམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་སུམ་རྩ་
 འདས་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་
 དང་། གང་གིས་འཛོག་པའི་རྟེན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ་གོས་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་
 རྒྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་། རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལམ་འབྲེལ་གྱུང་ཤན་རྗེས་སུ་
 རྒྱགས་པ་དང་བཅས་པ་དུག་ནི་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཆད་
 དང་ལྟན་པ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། འཆང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་ཆད་ལྷ་གང་ཡན་ཆད་ནས། ཡ་
 མཐའ་དཔག་རྩ་མེད་པའོ། ། ལྷ་འཛོག་གི་སྐབས་སུ་ནི་རྒྱུང་ཆད་ལྷ་གང་ཡན་ཆད་ནས།
 འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་ལོངས་པའོ། ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་ལོངས་པ་ནི་བྱིན་
 ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་ན་འཆང་ལྷ་བྱེད་འགྱུར་གྱི། ལྷ་འཛོག་རྩ་མི་འགྱུར་རོ། ། ཁ་
 བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་
 དུ་ན་དེ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཛོག་པའི་རྟེན་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞི་

བ་ལ་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་
 འཛིག་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གོས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་བྱེད་པར་འཛིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། ལུས་ངག་རྒྱ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་སུ་མ་རྩའི་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གཞན་
 དུ་ན་ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་བསྐྱས་པ་རྒྱ་ལས་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སུ་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་ལ་རེ་བས་རེ་བའི་གོ་མི་ཆོད་དེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་
 རེ་ཞིག་གཞག་རྒྱ་མི་གནང་ལ། བཞག་ན་ཡང་ཞག་བརྩ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་མི་
 མཐུན་པ་དེ་རྟེན་པས་རྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྟེན་ན་ཡང་། ཁ་
 བསྐྱང་བའི་གོས་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གཞན་དུ་གནང་བའོ། །དེ་རྟེན་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་
 རྩ་བཞི་སྟེན་དེ། རིགས་ཀྱང་ལྷོག་ལ་ཤན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མི་ལྷོག་ཤན་འབྱུང་བ་
 དང་། རིགས་ལྷོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མི་ལྷོག་ཤན་མི་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་དང་པོ་
 བློ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་བར་མེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གོས་མི་ལྷང་བའི་ཁ་བསོགས་
 གྱི་གོས་རྟེན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 བར་བཞག་པ་ལ། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་རོལ་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་རིགས་མཐུན་པ་དེ་རྟེན་
 ན་བརྩ་ཆོན་གསུམ་པོ་གང་ལ་རྟེན་པའི་ཞག་བརྩ་བ་དེའི་ཞག་གངས་དང་པོ་ལ་གོས་སྒྲ་མ་
 དེའི་ཞག་གངས་གྱི་བག་ཞད་ལ་སྒྲོན་པ་སྟེ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སྒྱིར་བསྟན།
 དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཐོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྩ་ཆོན་དང་པོ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་རྟེན་པ་
 དེ། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་བསོགས་གྱི་གོས་རྟེན་ནས། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཆོས་ལྷ་ལ་རྟེན་
 བ། ཞག་བརྩ་ཆོན་དེའི་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་སྟེ་ཆོས་གཅིག་གི་ཞག་གངས་ལ་གོས་སྒྲིམ་དེ་

བག་ཁད་ལ་གློན་པ་སྟེ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གོས་སྒྲ་རྟེན་ལས་ནི་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་པའི་འཆང་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་གོས་ཕྱིས་རྟེན་དེ་ཡང་གོས་སྒྲ་རྟེན་དེའི་
ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཁད་ལ་གློན་པ་སྟེ་ཤན་བརྟེན་པས་ཞག་བཅུ་པའི་འཆང་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཅུ་ཚན་བར་པ་ལ། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་རྟེན་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་
བསོགས་ཀྱི་གོས་རྟེན་ནས། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་རྟེན་ན་ཞག་བཅུ་ཚན་
བར་པ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཕྱིས་པའི་ཞག་གངས་ལ།
གོས་ཕྱི་མ་དེ་བག་ཁད་ལ་གློན་པ་སྟེ། ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གོས་སྒྲ་ཕྱི་
གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་པའི་འཆང་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་སྒྲ་མ་བཞིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་རྟེན་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་
བསོགས་ཀྱི་གོས་རྟེན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཆོས་ཉི་ལྔ་ལ་རྟེན་ན་ཞག་བཅུ་ཚན་
གསུམ་པ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་ཉི་ལྔ་ཙ་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཉི་ལྔ་ཙ་གཅིག་ནས་བཅིས་པའི་ཞག་
གངས་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་བག་ཁད་ལ་གློན་པ་སྟེ། ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གོས་
སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་པའི་འཆང་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་སྒྲ་མ་
བཞིན་ནོ། །བག་ལ་གློན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། སྒྲ་
བཞག་པ་དེའི་ཤན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱི་མ་དེ་སྒྲ་མའི་བག་ལ་གློན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷ་བ་གཅིག་འདས་པའི་ལྟར་བ་དེ་ལྷ་བའི་འཛིག་པའི་ལྟར་
བ་ཡིན་གྱི། ཞག་བཅུ་པའི་འཆང་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་གཅིག་འདས་པ་ལ་ཞག་བཅུ་པ་མི་
སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཉི་ལྔ་ལ་རྟེན་ནས།
ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་པའི་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་འཛིག་གི་སྤང་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་འཛིག་སྤང་ལྟར་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་བསྐྱང་བ་

ལ་རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་བ་གཅིག་
 འདས་པ་ལ་ཞག་བཅུ་པའི་འཆང་ལྟ་མི་སྲིད་ན། ཞག་ཉི་ཤུ་འདས་པ་ལ་ཡང་ཞག་བཅུ་པའི་
 འཆང་ལྟ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞེས་མགོ་མཚུངས་པས། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ཞག་བཅུ་ཆེན་
 བར་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་འདས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་འཆང་ལྟ་དང་ལྷ་འཛོག་གང་དུ་ཡང་
 མ་གཏོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
 ཤན་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་བསྐྱུགས་ཀྱི་གོས་རྟེན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཆོས་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་རྟེན་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་
 ཆོག་ནས། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ལྷ་
 བ་གཅིག་འདས་ན། གོས་སྤྲ་མ་ལ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་འཛོག་དང་གོས་ཕྱི་མ་ལ་ཤན་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་ལྟ་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་རིགས་བསྐྱོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་
 བེ། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་ཏེ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་
 བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དེ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ཏེ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་བསྐྱང་
 བའི་གོས་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལོག་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉམས་
 གྱུར་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་དང་། ཟུན་ཆད་ཅིས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རིགས་མི་ལྡོག་ཤན་མི་
 འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྲོ་ཏོ་ཁ་བསྐྱུགས་ཀྱི་གོས་རྟེན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཡང་
 ཆོས་གཅིག་གི་ཕྱི་མ་རེད་དུ་རྟེན་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་
 མ་ཆོག་ན། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ལྷ་
 བ་གཅིག་འདས་ན་གོས་གཉིས་ཀ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་ལྟ་འབྱུང་བའོ། །
 གསར་པ་ལས་ཞེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས་གོས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཆད་ཇི་ཅུམ་ལ་བྱིན་སྐྱབས་ཆགས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཁྲི་ཀ་ལས། རིམ་པ་ལྟག་པར་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི།

རིམ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་ནི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཚུན་ཆད་ལ་བྱིན་སྐབས་འཆགས་ཤིང་དེ་ཕན་
 ཆད་ལྷག་པའི་ཆ་ལ་བྱིན་སྐབས་མི་འཆགས་པས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནི་མི་རིགས་སོ། །གོས་ལྷ་མེད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་སྐབས་ཡོད་མེད་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱ་བཅུ་ཡོད་པའི་གོས་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་རེ་རེར་སྒྲམ་སྒྱུར་དང་མཐོང་གོས་ཀྱི་
 བྱིན་སྐབས་གཉིས་ཀ་འཆགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་འཆགས་
 པར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགལ་བ་དུ་མ་འདུ་བར་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་བྱེ་བ་ནི་ཀ་ལས་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལ་སྤང་
 བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི་གོས་རིམ་པོ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་
 ལུས་དྲོངས་ལྷག་པ་བཞིན་ནོ། །གདིང་བ་ཡང་ཉིས་རིམ་མོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །རྣམ་འབྱེད་
 འགྲེལ་ལས། ལྷམ་སྒྱུར་དང་གདིང་བ་ཡང་ཉིས་རིམ་བྱ་བ་ནི་ལས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་ལྷམ་སྒྱུར་ནི་ལས་ཆེ་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། བཤོ་བའི་གནས་བདུན་ལས་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷམ་སྒྱུར་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདིང་བ་ནི་ལས་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་དཔོག་པར་མི་བྱ་བ་ནི་འཆར་བའི་རྒྱར་འགོ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷམ་སྒྱུར་གྱི་ལྷམ་ཕན་དག་ནི་གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ལུང་ལས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་དུམ་སྤ་བདུན་པ་དང་དུམ་སྤ་དགུ་པ་
 ཉིས་སྒྱུར་དུ་བཅེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷམ་སྒྱུར་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལྷམ་ན། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོམ་
 སྤོལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུང་ལས། ཆོམ་སྤ་སྟེ་ཕྱག་དར་ཁོད་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྱར་ནི་
 འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ལྷམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ལྷམ་ཕན་ཉི་ལྔ་ཅ་ལྔ་

བ་སློགས་སུ་སྤྱོད་དང་ལྷ་པ་ཡན་ཆད་ནི་ལྟན་པ་མཐར་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྩལ་
 རྩལ་ཡིན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྱུར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲུལ་སྒྱུར་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱུབས་
 མི་འཆགས་སོ། །དྲི་ག་ལས། སྤྱོད་དང་མཐར་གོས་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཆད་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་
 ཆད་ལྟར་གང་དུ་ཡང་བཀའ་མ་བསྟུན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་བཀའ་མ་བསྟུན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །ཆོ་ག་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་
 བྱི་ལུང་གཞི་ལས་ཆོས་གོས་གྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་དང་མཐར་
 གོས་སྒྲུལ་སྤྱོད་དང་སློགས་སུ་མེད་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱོད་དང་མཐར་
 གོས་ལའང་སྒྲུལ་སྤྱོད་དང་སློགས་སུ་མེད་ན་རྒྱུའི་བྱིན་བརྒྱུབས་བྱའི་ཆོས་གོས་དངོས་གྱི་
 བྱིན་རྒྱུབས་མི་འཆགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ཡང་ཀམ་ཤ་ཏི་འགྱུར་རྒྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་ཆད་ཆོས་སྐབས་སུ། འཆོལ་ལ་བར་ཆད་མ་
 བྱུང་ན་སྒྲུལ་སྤྱོད་བདུན་པར་བགྱིས་ཏེ་སློགས་སུ་སྤྱོད་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། མཐར་གོས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འཆོལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་སྤྱོད་ལྷ་པར་བགྱིས་
 ཏེ་སློགས་སུ་སྤྱོད་དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ནི་འགྱུར་
 རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། ལུང་གཞི་ལས་ཆོས་གོས་གྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབ་པ་ནི་སྤྱོད་
 གྱི་སྐབས་སུ་འཆོལ་ན་སྒྲུལ་སྤྱོད་བདུན་པར་བགྱིས་ཏེ། སློགས་སུ་སྤྱོད་དང་གསུམ་པར་
 བགྱིའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྱའོ་བཅང་རོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། མཐོང་གོས་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་། འཆོལ་ན་སྒྲུལ་སྤྱོད་ལྷ་པར་བགྱིས་ཏེ་སློགས་སུ་སྤྱོད་དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ། །
 བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྱའོ་བཅང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་དང་མཐར་གོས་གཉིས་
 གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབ་པའི་དོན་དུ་ནི། འཆོལ་
 ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་སྤྱོད་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིས་ཏེ། སློགས་སུ་སྤྱོད་དང་

གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིའོ་ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འཆ་ལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཞེས་སོ། ། བླ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་
 སྐབས་སུ་ནི། འཆ་ལ་ན་སྒྲུལ་ཕྱན་བདུན་པར་བགྱིས་ཏེ་སློགས་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་
 བགྱིའོ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བགྱིའོ། ། བཅད་རོ། ། སྟེ་བ་པོ། ། ཟུང་གདབ་པོ། ། འུ་བ་པོ། ། ཁ་
 བསྐྱར་རོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས། མཐོང་གོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། འཆ་ལ་ན་སྒྲུལ་ཕྱན་ལྔ་
 པར་བགྱིས་ཏེ། སློགས་སུ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ། ། བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བགྱིའོ། །
 བཅད་རོ། ། འུ་བ་པོ། ། སྟེ་བ་པོ། ། ཟུང་གདབ་པོ། ། འུ་བ་པོ། ། ཁ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ལུང་ལས་
 གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ལུང་མ་མོ་ལས་སྒྲུལ་སྐྱར་ནི་དེས་པར་དུས་ཏེ་བྱའོ། ། བླ་གོས་དང་
 མཐོང་གོས་ནི་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མེ་ཏོག་སྟེང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྒྲུལ་སྐྱར་
 དེས་པར་དུས་ཏེ་བཅད་། ། གཞན་དག་མ་དེས་གང་གི་ཕྱིར། ། འདོད་རྒྱུང་རང་གི་ཆོས་གོས་
 ཀྱི། ། ལས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། །

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་སྒྲུག་སུམ་དང་ལྔ་དག་གོ། ཞེས་
 མཐོང་གོས་ལ་ཞེད་དུ་སྒྲུག་སུམ་བྱས་པ་དེ་གོན་ན་ནི་ཉ་ཅད་འཛོལ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་མཐོང་གོས་ཀྱི་ཆད་དང་།
 གོན་དུ་རུང་བའི་མཐོང་གོས་ཀྱི་ཆད་གཉིས་ལས། མཐོང་གོས་ཀྱི་ཞེད་དུ་སྒྲུག་སུམ་གསུངས་
 པ་འདི་ནི་སྒྲུལ་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྦྱིར་ན་སྒྲུ་འཇལ་བ་
 རྣམས་ལ་སྒྲུ་རྣམ་པ་གསུམ་འདུལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་ཏེ། རུལ་སྒྲུ་དང་། ལུས་
 སྒྲུ་དང་། ལག་སྒྲུའོ། ། དང་པོ་ནི། བལ་ཁུར་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུའི་
 དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ་ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་ལས། སྒྲུ་མོ་ནས་
 སྒྱུང་མོའི་རྩ་མོའི་བར་ཞེས་སོ། ། རུལ་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུ་ལག་སྒྲུ་སྟེ། ། སྒྲུག་སུམ་རྣམ་དེ་བྱེ་ཤེས་པར་
 བྱ། ། རུལ་སྒྲུས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི། ། ཁང་པའི་ཆད་དང་བླི་རྒྱུང་ཆད། ། གདོང་བ་གཡལ་

དག་པ་རས་ཆེན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཆོས་གོས་རྣམས། །ལུས་སྤྲུམ་ལག་སྤྲུས་
 གཞལ་བ་སྟེ། །ལུས་རིང་ཉ་ཅང་ལག་བྱང་དང་། །དེ་ལས་ལྷོག་པས་ཆོས་གོས་རྣམས། །
 རང་གི་ལུས་སྤྲུམ་ཁོ་ནས་གཞལ། །ལུས་ཚད་ལག་ཚད་འཆོམས་པ་ཡིས། །ལག་སྤྲུས་ཀྱང་ནི་
 གཞལ་དུ་བྱང་། །ཞེས་བཟུང་ངོ། །རལ་ཀ་དཔུང་ཆད་ནི་རྒྱ་ཁྱོན་རི་ཙམ་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒོ་སྤྲུམ་བྱངས་གྱིས་འབྲུང་བའོ། །

ཞུ་བའི་སྐབས་ནི། རུང་བ་སྤྲུག་པ་དེ་བས་ཀྱང་དམན་པ་སྟེ་གོས་སྤྲུག་པས་རུང་
 བ་ནི། རུང་བ་སྤྲུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་བས་རུང་བ་སྤྲུག་པ་དང་
 འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདྲ་བའོ། །དེ་ཡང་གོས་སྤྲུག་པས་རུང་བ་དེ་ཁ་བསྐྱང་
 བ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་འཆང་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པར་འཛོག་ན་
 རྒྱ་འཛོག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །འཆང་འཛོག་གི་སྤང་ལྟར་དུ་ནི་མི་འབྱུང་ཏེ།
 ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བསྟན་པ་ནི་མཆུ་དང་ཞིང་གི་འཁོར་གསུམ་གྱི་བྱེད་མི་ཁེབས་པའི་གོས་ཁ་བསྐྱང་
 བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་འཛོག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་རྒྱ་བལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞུ་བ་ལས། གོས་
 རི་ལྟ་སྤྲུབ་ཞག་པར་བཞི། རུང་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོས་མི་རུང་བ་ནི་ཁ་
 བསྐྱང་བ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཛོག་པ་བཀག་པའོ། །བཀག་ཀྱང་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་
 བཞག་ན། རྒྱ་འཛོག་གི་ཞུ་བ་ལས། གོས་མི་རུང་བ་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་སྟག་པར་བཞག་
 ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏོང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟག་སྟེ། གོས་དེ་རྣམས་ནི་
 དགོ་སྒོར་གིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་ཉེས་བར་

འགྱུར་གྱི། ལྷ་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་པའི་ལྷ་འཛོག་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་མ་
ལྟངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདོང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་ནི་ཆོས་
གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱབ་ལས། དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་
གསུམ་ཚང་ན་གོས་གཞན་རྟེན་པ་ནི་ལྟངས་ཀྱང་རུང་མ་ལྟངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་
ནི་ཞག་བརྩ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་གདོང་བྱིས་ཚུ་ཚགས་སྟན་འབྲུམ་གསུམ་ཞག་
བརྩ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེའཕྲོད་ནི་ཞག་བརྩ་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་གྱི་འཆང་བའི་སྤང་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི་འབྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྱུམ་
མ་དབེན་པར་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །ཉེ་དུའི་ཐུན་མོང་བསྟན་པ་ནི་ཡ་མ་དག་ནས་བདུན་པ་
ཚུན་ཆད་ལས་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་
ཆོགས་བསྐྱུངས་པ་དང་། མདོར་བསྟུས་རྟོག་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གིས་བྱབ་པ་སྒྱུར་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བྱབ་པ་སྒྱུར་བ་དངོས་དང་། སྒྲོ་འདོགས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ལས་
དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཉི་ཤུ་དང་། བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་ལྟ་དང་དེ་ནུས་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་མདོར་བསྟུས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས།
དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཉི་ཤུ་ནི། །འབྱུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོ་བ་དང་སྟོང་
གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅས། །རིན་དང་སོ་སོ་སྤེལ་འཇུག་དང་། །མདོན་ཚན་ཉི་ཆོང་
ལྟར་བཟེད་འཛོལ། །ཐ་ག་གཉིས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས། །འདུག་གནས་ཟས་དང་བསོད་
པ་ཉིད། །གཅེར་བུ་མགོན་གཉིར་གོང་དང་ནི། །བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ཡང་
ལྟར་བཟེད་འཛོལ་བ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་འདི་དང་སང་ལུང་ན་མི་
སྤང་ཡང་། ཡི་གེ་ཆད་པར་འདྲ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས་ལུང་གི་དོན་ཅུ་མ་སྤྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་

དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་གསུངས་ལ། འགེལ་བ་ལས། ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་ལྟ་ནི་དབེན་པར་འདུག་འགྲོང་གཉིས་ལ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་
 ལས་ཉེ་དུ་ལ་ལྟང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོང་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བ་ལ་ནི། བསྟན་པ་ལས་
 དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་དད་པའི་བྱིམ་མམ་ཉེ་དུ་འི་བྱིམ་ཡིན་ན་ལྟང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་
 ཡང་ཟ་བ་ལ་ནི་ལྟ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་ངམ་བཤེས་པའི་དབང་གིས་ཉེ་
 བར་ལྟ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ་སྒྲིན་བདག་ཉེ་དུ་ཡིན་ན་ལྟང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ལྟང་
 བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་ལེན་པ་ལ་ནི། མེ་ཏོག་ཤེང་རྒྱུད་ལས། བན་སེམས་ཉེ་དུ་
 བྱིམ་ལས་ནི། །ལེན་པ་ལ་ཡང་ལྟང་བ་མེད། །ཅིས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་
 ཡང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་མདོར་བསྟན་སྒྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། ལུང་ཐུན་ཆེགས་ལས། དགེ་སྒྲོང་མ་རང་གི་སྤྲེཛེ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཁང་བ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་མི་རུང་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་བཞིན་
 སྒྲོབས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྒྲོང་གིས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་རང་གི་
 སུ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཡང་ལྟང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲ་མ་དང་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགེལ་རྒྱུད་ལས། སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ལ་ཡང་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལས་བསྐྱེངས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཟེར་ཏེ། ལུང་དང་མདོ་རྩ་བ་
 ལས་གཞན་ལ་བསྐྱེངས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་རང་གི་ཡིན་པ་བྱུང་པར་མ་བྱེ་བར་ལྟང་བ་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས་གཞན་དག་ལ་འོ་ཞེས་ཐ་ག་
 གཉིས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བ་དེ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་མདོ་རྩ་འགེལ་ལས་
 བཤད་གྱུར། དེ་ནི་སྒྲོང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཕོ་ཉ་བ་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་དང་བྱིམ་པ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས་བདུན་བརྒྱད་
 ལས་མཚམས་གསུངས་ཀྱང་ཕྱི་ལོངས་སྟོན་དང་། འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ནས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རང་སེམས་ཕན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་འབྱུར་དགག་བྱར་བྱུར་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། ཡུལ་དུས་དེ་ན་ངོ་ཆོ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།
 དགག་བྱའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་
 བཞིན་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་གཞུང་ལ་རང་བཟོ་བྱས་པར་འབྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 མའི་སྐྱོན་ཟླ་ལ་ངོ་ཆོ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་དུ། བཅས་ལྟན་དག་
 སྟོང་གིས་རང་གི་མའི་སྐྱོན་ཟླ་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་གོས་འབྱུར་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། འབྱུར་
 འཇུག་གི་ལྷང་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་འབྱུར་འཇུག་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་རྒྱུར་འབྱུར་གྱི་དགག་བྱ་རྫོགས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏན་
 ཆིགས་ནི་གཞི་དེའི་ངོ་ཆོ་བ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་གཞིར་བཞག་པས་གྲུབ་པོ། །
 ཟུབ་པ་མ་གྲུབ་ན་འགའ་ཞིང་། འདོད་ན་ནི་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉེ་དུ་
 ལ་འབྱུར་འཇུག་པ་ལྷང་མེད་དུ་འདོད་པ་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་དྲི་ག་ལས། བལ་དཀར་
 ནག་གོ་ལྷོག་ལ་དགག་བྱ་ཞུགས་ན་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་བདུན་
 བརྒྱད་དུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་གོ་ལྷོག་ལ་དགག་བྱ་ཞུགས་ན་ཡང་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིར་བཞིན་དུ་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ནི། ཡན་ལག་དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། གོས་སྟོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱི་ལོངས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། འབྱུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་སེམས་ཕན་ལ་ཆགས་
 པ་རྒྱུར་འབྱུར་དགག་བྱར་བྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། མ་དང་སྤང་མོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་དེ་
 ན་ངོ་ཆོ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅིར་འགྱུར་དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་ཚན་ཉི་ཚོང་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བ་དང་། འདུག་གནས་
 སུ་ཟ་བ་དང་བཞི་ནི་ཡུལ་ཉེ་དུ་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་
 ལས་གཞན་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། ཡུལ་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་
 དུར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཞུགས་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཉེ་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་ལྷུང་བཟེད་
 གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མངོན་ཚན་ཉི་ཚོང་
 གཉིས་ལ་ལུང་ཁུ་བ་ལས་ཉེ་དུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། ཉེ་དུས་ཀྱང་དོ་ཞེས་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཉེ་དུའི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ལུང་ཁུངས་ནི།
 ཚོས་གོས་འབྱུར་འཇུག་པ་ལ་ལུང་ཁུ་བ་ལས་ཉེ་དུར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐག་བ་ཉེ་དུ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁུ་བ་ལས། ཉེ་དུ་ལས་བསོད་པའི་ཟས་བསྐྱེད་ཏེ་
 འཚལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཅེར་བུ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། ཉེ་དུ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉེ་དུའི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལས་ནི་སྐྱེད་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉེ་དུའི་དང་སྒྲིན་
 བདག་ན་རེ་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཉེ་དུའི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་དུའི་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་འདུག་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བས་ལྷུང་བ་མེད་དོ་

ཞེས་བཤད་ཅིང་། མེ་ཏོག་ཐྱེད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གཞན་གནས་དེར་ཟ་ན་ཡང་ལྟོང་། ཉེ་
 ཏུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལས། ལམ་བརྒྱར་བཟའ་བ་ཟོས་ཀྱང་ནི། ལྟོང་བའི་དྲི་མ་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞིའི་ལྟོང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟོང་བ་གཏན་མེད་
 རི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། འདུག་གནས་དེ་བདག་པོ་ཉེ་དུས་བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་ལགས་
 བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉེ་དུས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བ་ལས་
 ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཉེ་དུས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་འདིའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་ཉེས་
 བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལ་ལྟོང་བ་མེད་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། རིགས་པས་ཀྱང་ཉེ་དུས་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ལྟོང་བ་གཏན་མེད་དུ་
 མི་འཐད་དེ། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་དང་གཞན་དག་ཅོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟོང་བ་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོན་ཚན་ཉོ་ཆོང་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཉེ་དུ་
 ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། ལྟོང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། མདོན་ཚན་ཉོ་ཆོང་ག་ཉིས་ནི་
 འཛིག་རྟེན་ན་བྱ་བ་དམན་པར་མི་བྱེད་པས་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་སྤང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོང་
 བཟེད་གཅིག་གིས་དགོས་པ་འགྱུ་བ་བཞིན་དུ་ལྟོང་བཟེད་ལྷག་པ་འཚོལ་བ་ཉ་ཅང་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོང་ལྷག་པའི་འདུག་གནས་སུ་ཅོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོས་སློང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉེ་དུ་ཡིན་ན་ལྟོང་བ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོས་སློང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་
 ལྟ། བསྐྱི་བ་མེད་པར་སློང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་
 པ་དང་། མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ལ། ཉེ་དུ་ལ་ནི་
 དགག་བྱ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅེར་ལྟ་ལ་སྐྱིན་པ་ལ་ནི་ཆེས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་

བྱེད་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ལ། ཉེ་དྲུལ་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་དགག་བྱ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུར་
 འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་ལྷུར་དགག་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་
 བློ་ཡུལ་དེ་ན་ངོ་ཚ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉེ་དྲུལ་འཇུག་སྤང་མོ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དགག་བྱ་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་གི་པ་མ་དག་ནས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ཉེ་དྲུལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྱུར་རོ། །བདུན་པ་ཚུན་ཆད་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། སའི་རྒྱུད་མའི་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པ་དང་། མའི་རྒྱུད་སའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉེ་དྲུལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ་འཇུག་མ་གཅིག་ལས་སྦྱེ་བ་སྟེ་པ་གཅིག་པའི་སྦྱུན་ལྷན་དང་། མ་གཅིག་
 པའི་སྦྱུན་ལྷན་ལྟ་བུ་ཉེ་དྲུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་པ་མ་དེ་དག་ལ་
 གཉིས་ཀ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་ཉིད་དེ་མ་གཅིག་ལས་
 སྦྱེས་པ་ཉིད་དང་པ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉེ་དྲུལ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་
 ལོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ནས་སྦྱེས་པ་བསྟུ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། འོག་རོལ་དུ་ནི་བྱ་
 དང་བྱ་མོའི་བྱིམ་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་གཅིག་ནས་སྦྱེས་པའི་འབྲེལ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་དྲུལ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱེད་འགྲེལ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་དག་ནི་ཉེ་དྲུལ་
 ཡིན་ཏེ། ཉེ་དྲུལ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱོན་བྱིམ་པའི་
 དུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུད་མ་ཡང་ཉེ་དྲུལ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བྱའི་མ་ཉིད་
 ཡིན་པས་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

འདིའི་སྦྱོད་ནོལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དགོ་སྤྱོད་མ་
 སྤྱིང་མ་ལ་ཤམ་ཐབས་འབྱུར་བཅུག་པ་ལས་སྤྱིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་
 སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉེ་དྲུལ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་གདིང་བ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་

དུ་འཇུག་ཅིང་ཕྱོགས་ལ་ལས་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་འབྲུ་འཛོད་འཆག་
བ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་འབྲུ་འཛོད་འཆག་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་
པོ་ནི། དག་སྒོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་འདྲ་དག་སྒོང་མའི་སྒོམ་པ་ལས་མ་ཉམས་
བ་དང་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་སྒོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་སོ། །
ལྟ་བུ་མཐུན་པ་སྟེ། ཁས་སྒྲངས་པ་དག་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་
སོ། །ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལོ་ཞེས་སོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་
ཡིན་པ་སྟེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །མཚན་བསྟེན་དུ་རུང་བ་སྟེ།
བསྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་འབྲུ་འཛོད་འཆག་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཆོས་གོས་
ནྟམས་དང་གདིང་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་ལྟ་བུ་དང་། དག་སྒོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། འབྲུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་
པར་འོས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་
དང་། ཚད་དང་ལྟ་བུ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ཅེས་
གསུངས་སོ། །སེལ་བ་སྤྲས་ནང་ཚངས་ཅན་འབྲུར་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱལས་པ་དང་བྱིན་རྒྱལས་མེད་པ་འབྲུར་འཇུག་ན་ནི་རུང་བར་བྱས་པ་དང་སྤངས་པ་
འབྲུར་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་གཞན་གྱི་
ཆོས་གོས་དང་། རང་གཞན་སྤྱན་མོང་གི་ཆོས་གོས་འབྲུར་འཇུག་པ་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས་དག་
སྒོང་གིས་གཞན་དབང་པའི་ཆོས་གོས་འབྲུར་སྟོལ་ན་ཅིར་འབྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་ཞེས་

གསུངས་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 འབྱུང་འཇུག་པར་འོས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོས་དྲི་མ་མེད་པ་འབྱུང་འཇུག་པ་ནི་འབྱུང་
 རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚྗོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་
 རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་འཇུག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་
 ཞེས་སོ། །རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་འཆོལ་བའི་ཆིག་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་འཆོལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཐོགས་པ་ལས་བྱས་པ་སྟེ། ཐོགས་ལས་བྱས་པ་ཡང་ཞེས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་སོ། །འདུ་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་
 མུ་དུག་སྟེ། དངོས་བཞི་མུ་གཉིས་དང་། ཅན་སྒྲུབ་མུ་གཉིས་དང་། ལྷུང་མེད་མུ་གཉིས་ཏེ།
 དང་པོ་བཞི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པའོ། །ཆོས་གོས་
 དང་གདིང་བ་དག་ལས་ཞེས་པ་ལྷིག་ལས་ཆོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་པོ་དག་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པར་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་ཡང་ཡིན་པ་
 དང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཞེས་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ནས་མ་
 གསུངས་ཤིང་། ལུང་གི་གྲེང་གཞི་ལས་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་བཅུག་པ་ལས་སྤང་ལྷུང་འདི་
 བཅས་པས་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་དེ་དག་དང་
 མཆུངས་པའི་ཆོས་གོས་གཞན་འབྱུང་འཇུག་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཐར་བ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་བ་དང་རང་འགྲེལ་དང་ལྷིག་

ལས་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་འཇུག་ན་ཞེས་སྒྲིབ་གསུངས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རྩ་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་
 འབྱུང་འཇུག་ན་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ཚུལ་གྱིས་རིལ་པོ་འབྱུང་བ་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱི། ཚུལ་
 གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམས་
 ཞེས་པ་མང་པོའི་སྒྲིབ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འགལ་སྒྲམ་ན། ཚིག་རྩ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་
 འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་ཙ་བ་ལས། ཚིག་རྣམས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་པ་ཉིད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ནི། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནས་མདོ་གསུམ་མོ། །དོན་རིམ་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། མ་དག་པ་
 དག་པར་འབྱུལ་ཏེ་སྒྲུབ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཚུལ་གྱིས་དེ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་ཉིད་
 དབང་བར་འབྱུལ་ཏེ་འཕྲོག་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་བར་དུ་མི་གཙོད་པར་འབྱུལ་ཏེ་
 སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་ན་ལྟར་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་གཉིས་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་
 བ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཚུལ་ཅན། འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་ལས། རྒྱུ་ལས། རྫོགས་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྱུད་ན་ནི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དེ་འདུ་ཤེས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །
 བཞིའི་རྣམ་པ་མདོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་དེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་
 གཉིས་གྲུབ་ན་དེས་དང་འདྲ་བར་བཞག །ཅིས་འོད་ལྡན་གྱི་ཙ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞེན་
 བོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་འདུ་ཤེས་ཡིན་ན། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོ་ཚུལ་ཅན། འདུ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། མཛོད་
 ལས། ཐེ་ཚོམ་དེ་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཡིད་གཉིས་འདུ་ཤེས་ཡིན་མིན་འདི་ལ་

འདུལ་བ་དང་མདོན་པ་ཚོས་སྐད་ཐ་དད་པ་སྟེ་སའི་བྱང་པར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱུང་སྟེ་མ་བསྐྱུངས་ན་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 མ་བསྐྱུངས་ན་ལམ་པ་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་
 བསལ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གསུང་འགལ་ན་གང་གཙོ་ཞེ་ན་
 ཉེ་སྟེས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་དུལ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་
 པ་ཚོས་ཅན། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལས་གཡོ་ཡང་འདའ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་དེ།
 ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ལྷན་སྟེན་ནི་གཏོར་བྱང་
 དུ་གཏོགས་པའི་མི་གཙང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་དང་བྱིམ་པའི་གོས་ལ་ནི་རུང་བའི་ཡན་
 ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་ནང་ཚང་ཅན་ལ་ནི་ཚོས་གོས་དང་གདིང་བ་ཡིན་པ་མ་
 ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་ནི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་པ་ལ་ནི་ཁྱུ་འགྲེལ་ལས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་ལ་ནི་ཁྱུ་འགྲེལ་ལས་རང་
 འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་འཇུག་འཇུག་པ་ལ་ནི།
 འཇུག་འཇུག་པའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ད་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་གོས་ལེན་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་
 མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་ཀར་ག་པ་ན་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་རི་བ་ཡང་གཞན་དང་བཟང་ངན་བརྗེ་
 བའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གོས་ལྗིད་བ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་
 སྟམ་དུ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གིས་བཟང་ངན་
 བརྗེ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་མཆོན་བརྗེ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པ་དང་གོས་ལེན་
 པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །གོས་ཀྱི་གྲངས་མི་མཉམ་ཡང་
 རིན་མཉམ་པས་སོ། །རིན་མི་མཉམ་ཡང་ཡང་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་

གྱིས་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་རིན་ཆུང་དུས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་བར་
 འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དགེ་སློང་
 མ་མི་དག་ལ་བ་མེད་པར་མཁུ་བར་བྱས་ཏེ་བརྗེའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་
 ནི་ལེན་ནའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས་སྒྲུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་དགས་
 ལུང་པ་ལའི་མདོག་ལ་གོས་བསྐྱངས་པ་ལས་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
 ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་
 དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་ཟུར་པའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་
 དང་། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་
 མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ཏེ། ལུན་མོང་བ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་དད་པ་དང་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་ཡིན་
 པ་སྟེ། དད་ཇུས་བརྗོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་སོ་ཞེས་སོ། །
 དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་ལེན་ན་ཞེས་
 པ་དང་། གཞན་དབང་བ་ཡིན་ན་དེ་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ།
 ཉི་བར་མ་ཟུར་བ་ལོངས་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་བཞི་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བའི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཆང་བར་ཡོད་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་གོས་

འབྲུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །
པོར་བསྐྱགས་ཕྱུང་བ་དག་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྒྲོང་ནི་བཟང་ངན་བརྗེ་བ་ལས་གཞན་པས་རང་དོན་དུ་གོས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
ཆད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་གོས་ལེན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་སྟེ། ལག་རྩ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ལས། དོན་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པས་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དག་ཚུལ་པོ་ཞིག་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དེའི་ཡོ་བྱད་དུ་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་ལ་གོས་བྱིན་པ་དང་
ཞེས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཉེ་
ཆོང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིན་མི་འཆལ་བར་འབྲུལ་གྱིས། བདག་ལ་བསོད་
ནམས་སུ་འཇུར་རོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ནི་གོས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤངས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལ་
སོགས་ཞེས་ལྷུང་བ་ཟེད་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་བྱིམ་པ་ལ་གོས་སྒྲོང་པའི་
སྤང་བ་འཆད་དེ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་བྱིམ་པ་ལ་གོས་
སྤངས་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྒྲིད་ལ་གཞོད་
པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་ལ་ཆོས་གོས་
ཆང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྤངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྲུར་པ་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་
 དང་། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བསྐྱང་བའི་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་
 ཚོས་དྲུག་ལྟན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་དྲུམ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལས་ཐུག་གི་
 རྒྱ་ནས་ཐ་དད་པ་དང་། མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་དང་། ཐ་
 རྟེན་ལྟ་ལྟན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་པ་དག་གོ། །དང་
 པོ་ནི། བྱིས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི། བྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་
 པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྱིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རྒྱུ་ལས་གོས་བསྐྱངས་
 བ་ནི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་པ་མ་དག་ལ་བསྐྱངས་ན་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྗེ་གས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེ་དྲུམ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་
 པོ་ཡིན་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ཉེ་དྲུལ་ཉེ་དྲུར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ་གོས་སློང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་
 སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོན་ཚན་ཉི་ཚོང་གི་སྐབས་སུ་པ་རོལ་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །སེལ་བ་རང་དང་ནོར་གཅིག་པའི་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་གོས་བསྐྱངས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཉེ་དྲུལ་བསྐྱངས་ཀྱང་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཅི་བདེར་བསྟན་པས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་བཤད་པའི་
 གནད་ཀྱིས་སྤྱར་རོ། །སེལ་བ་ནི་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཅི་བདེར་གོས་འབུལ་བ་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། གོས་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་གོས་སོ་ཞེས་
 སོ། །སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་བའི་གོས་དང་གཞན་
 དབང་བའི་གོས་ནོར་ཉེ་བསྐྱངས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རུང་བ་ཚད་དང་
 ལྟན་པ་ནི་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སློང་བའི་ཉེན་ནོ། །སྤྲ་བརྒྱུད་མ་
 བཏིང་བ་དང་། ཚོས་གོས་ཚང་བར་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་གོས་སློང་བ་ཡང་ཉེས་

བ་མེད་ལ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གོས་སྒྲོགས་པ་དང་བསྐྱལ་པ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་
 དུ་གོས་སྒྲོང་བའི་ཆིག་སྒྲུབ་བར་འདོད་ཅིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་
 དག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོས་སྒྲོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གོས་ཐོབ་སྒྲེས་པའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་
 ཆད་ངེ་ཙམ་ཞིག་ཅེན། མི་རྒྱུད་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་
 ཆད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁྲིཀ་ལས། མི་རྒྱུད་བའི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ཆོས་གོས་རང་གི་ཆད་
 དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རང་ཆད་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་དུ། བྱུག་གི་
 ཆད་ལས་མི་རྒྱུད་བའོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། བྱུག་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 དེས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་ལས་རྣམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི།
 རིན་ཐང་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྷ་རི་བ་བསྐྱངས་ནས་ལྷ་རི་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། ཀར་ཤ་པ་
 ན་གསུམ་རི་བ་བསྐྱངས་ནས་གསུམ་རི་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། ཀར་ཤ་པ་ན་བརྩ་རི་
 བ་བསྐྱངས་ནས་བརྩ་རི་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དོ། །ཁ་དོག་ལས་རྣམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་
 དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་བསྐྱངས་ནས་སྒྲོན་པོ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་།
 སེར་པོ་བསྐྱངས་ནས་སེར་པོ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། དམར་པོ་བསྐྱངས་ནས་དམར་པོ་
 དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དོ། །བྱ་ཆད་ལས་རྣམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། བྱ་
 ལྷ་པ་བསྐྱངས་ནས་བྱ་ལྷ་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། བྱ་གསུམ་པ་བསྐྱངས་ནས་བྱ་
 གསུམ་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། བྱ་བརྩ་པ་བསྐྱངས་ནས་བྱ་བརྩ་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་
 གཞི་འོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །ཁྲིཀ་ལས། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་སྒྱིར་
 བསྐྱངས་པ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་གོས་སྒྲོན་པོ་བསྐྱངས་ནས་སེར་པོ་ཐོབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་སྒྲོན་པོ་

གོས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལྷ་ར་
 བ་སྤྱོད་བར་རིགས་པ་སྤྱོད་བའི་ལྷ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལྷ་ར་བ་སྤྱོད་བར་རིགས་པ་སྤྱོད་
 བའི་ལྷ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱགས་པ་སྤྱོད་བ་དང་སོ་སོ་ནས་སྤྱགས་པ་སྤྱོད་བའི་ལྷ་པ་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། དྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་
 གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་སྤྱོད་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ལྷ་པ་
 བཤད་ལ། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་གོས་མ་
 ཆང་བ་དེ་ནི་ལྷ་པ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཆེད། །འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གཅིག་མེད་པའམ་གཉིས་མ་ཆང་བ་ལ་ནི། སྤྱོད་བར་རིགས་པ་སྤྱོད་
 བའི་ལྷ་པ་འདི་མི་སྤྱོད་དེ། ཟུང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟུང་ཐོབ་པ་ན་ཆོས་གོས་
 ཆང་བས་ཆོས་གོས་མེད་པའི་ཡན་ལག་དེ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཆོས་གོས་
 གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་ངོ་ཉི་ཅུ་མ་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ག་
 པ་སྤྱོད་བའི་ལྷ་པ་བ་གསུམ་དང་། ལྷ་ག་པ་མི་སྤྱོད་བའི་ལྷ་པ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་བཅས་
 ལྷ་ར་དག་སྤྱོད་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་བྱིམ་པ་གཅིག་ལ་
 ཞེས་ལྟ་བོ་འདི་དག་གི་གཞིར་བྱས་ནས། ལྷ་པ་སྤྱོད་ལྟ་སྟེ་ཆོས་གོས་དྲུག་པ་བྱ་སྤྱུམ་པའི་
 བསམས་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་རབ་ཆད་
 གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷ་ག་པ་སྤྱོད་ན་ལྷ་ག་པ་བྱུང་ཡན་ཆད་ཐོབ་ན་སྤྱད་ལྷ་པ་བསྤྱོད་
 པ་དང་། རྩལ་གཟན་ནམ་གཟུང་ཐབས་ལྟ་སྟེ་གོས་མ་དྲུག་པ་བྱ་སྤྱུམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱང་
 བ་བྱིམ་པའི་གོས་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལས་ལྷ་ག་པ་

སྒྲོང་ན་ལྟག་པ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཐོབ་ན་སྒྲང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། གོས་མ་དྲམ་པ་བྱ་སྒྲམ་
 བའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲད་གཡོགས་མཐའ་ཆད་ཐོབ་ཅིང་།
 འབྲིང་ཆད་དམ་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྒྲོང་ཞིང་ཐོབ་པའམ། འབྲིང་ཆད་ཐོབ་ཅིང་
 རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྒྲོང་ཞིང་ཐོབ་ནས་སྒྲང་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་གོས་དྲམ་
 པ་བྱ་སྒྲམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོང་གཡོགས་སྒྲད་གཡོགས་
 རབ་ཆད་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་ན། བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟག་པ་དེ་སྒྱུན་དགོས་པ་ལས་ལྟག་པ་
 མི་སྒྱུན་ན་སྒྲང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། གོས་མ་དྲམ་པ་བྱ་སྒྲམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོང་གཡོགས་སྒྲད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་ན་
 ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ལྟག་པ་མི་སྒྱུན་ན་ཡང་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྒྲང་ལྟར་དངོས་གཞི་ལྟའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་
 དང་། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྒྲོང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་པ་
 ཆོས་དྲུག་ལྟ་ཏེ་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་གོས་ཡིན། སྒྱུན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན།
 རུང་བ་ཡིན་པའི་དང་གསུམ་སྒྲར་དང་འབྲུ་བ་ལས། འདིར་ལྟག་པ་ཆད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་
 བཞིའོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྒྲོང་བའི་རྟེན་ནི། སྒྲ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ་དང་། ཆོས་གོས་
 གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་ལྟག་
 པ་སྒྲོང་བ་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ལྟག་པར་
 སྒྲོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལྟག་པ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྒྲེས་པའོ། །ལྟག་པ་མི་སྒྱུན་པ་ལ་
 བོ་གོས་དེ་རང་གིས་ཐོབ་ཟིན་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་གི་ལྟག་པ་མི་སྒྱུན་པར་འདོད་པ་
 དང་། སྒྲོར་བ་མི་སྒྱུན་པ་ཉིད་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་མི་སྒྱུན་པར་ཐག་བཅད་པས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོས་གོས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྟོ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་

ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བའི་རིན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དགེ་སློང་གིས་གོས་སློང་བའི་ཚད་ལས་
 མ་ལྷག་པར་སློང་བ་ཚེས་ཅན། ཚུལ་གྱིས་སློང་བའི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། ཚུལ་གྱིས་སློང་
 བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྲིལ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་དང་གང་མེད་
 པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་སླང་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུལ་གྱིས་མ་ཆད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་
 འདི་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། ། འོག་གི་མདོ་ལས་ཟུང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། ཟུང་དེའི་ཚད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱིན་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་ཞེས་སོ། །
 ཁྲིལ་ལས། ཞེད་དུ་བྱ་བའི་གསུམ་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། བྱིན་པའི་སྟོང་
 གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་རས་ཡུག་ཐུན་ཞེས་སོ། ། དགེ་སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཆེ་
 ཆད་ནི་སྟོང་སྟོང་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་སྐར་ཟུང་འཛོག་གི་སྐབས་སུ་མཐང་གོས་ཀྱི་ཚད་བསྟན་པ་ལ། སྐབས་འདིར་
 ཤམ་ཐབས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། མཐང་གོས་ལ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ།
 བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་མཐང་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་སྐྱུ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་མཉམ་པར་གོ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐར་མ་ཐོབ་ན་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་པས་
 སྐར་བསྟན་པས་ན་སྐར་མ་སྟེ། བྱིན་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཀྱང་ཆད་དམ་འབྲིང་
 ཆད་ཐོབ་ན་འོ། ། ཁྲིལ་ལས། བྱིན་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་ཆད་ནི་ཞེད་དུ་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་
 པ་དང་། མིད་དུ་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱིན་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་ཆད་ནི། འཁོར་
 གསུམ་ཁེབ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་
 སྟོན་ཐོབ་ན་སྟེ། བྱིན་པའི་གོས་ཟུང་ཆད་ཐོབ་ན་འབྲིང་ཆད་དམ་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་
 བ་ཡང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟུར་རོ། ། ཁ་བསྐྱང་བ་དེ་བསྐྱངས་ན་ལྷག་པ་

དེ་ཡང་འྲིག་ལས། འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། མ་
དུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སུང་ཆད་དེ་བས་ཀྱང་
སུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ནི། འྲིག་ལས། དེ་བས་ཆེས་སུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ནི་དེའི་ཁ་བསྐྱང་བ་
བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཆེས་སུང་བ་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །
གལ་ཏེ་གོས་དུས་པ་བྱ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་པ་ལ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་
སྟོང་གཡོགས་སུང་ཆད་དམ་འབྲིང་ཆད་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བ་སྟོང་བ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དེ། བསམ་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་
སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་རབ་ཆད་ལས་མ་ལྷག་ན། ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་
སྟོང་གཡོགས་རབ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱིན་པ་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པའི་དོན་ལས་
ལྷག་པར་བསྐྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་རབ་
ཆད་ལས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་རབ་ཆད་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཞེན། རྒྱ་མའི་རབ་ཆད་དེས་བྱི་མའི་རབ་ཆད་སྟེ་སྟུར་ཉིས་རིམ་ཚལ་བྱ་དང་བཅས་པ་
མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱི་མ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྦྱིན་ཞེས་པ་ནི། གོས་དུས་པ་བྱ་སྟེ་མ་པའི་
བསམ་པས་བསྐྱངས་ཀྱང་རུང་། གོས་མ་དུས་པ་བྱ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ཀྱང་
རུང་སྟེ། དགེ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་རབ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་
སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འྲིག་

ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བར་མི་འོས་པའི་རྒྱ་བལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ས་
 བ་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་པ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟེ་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བཤོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་
 རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པས་རུང་བ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཐོབ་ན་
 སྐྱང་ལྟར་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ས་ན་
 ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ལ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གོས་ཟུང་གཅིག་གི་ཚད་ལས་ལྟག་པར་སྒྲོང་
 བ་ནི་ཉེས་བྱས། ཚད་ལས་འདས་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ནི་སྐྱང་བའི་ལྟར་བ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་བ་བྲམ་ཀ་ར་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བཤད་ལུགས་དེ་ལྟར་ན་འདི་
 སྐྱད་བསྟན་ཏེ། ཚད་དེ་ལས་ལྟག་པ་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྒྲོས་ན། དེ་
 བསྐྱེད་ས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་
 བསྐྱེད་ས་ན་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྐྱང་ལྟར་གི་
 དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སྐགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྐྱང་བ་འཆད་དེ། སྐགས་པ་མ་སྐྱེལ་བར་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྒྲིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའ་ལ་བྱིས་བདག་གིས་གོས་འབྱུལ་
 བར་བསམས་པས་སྐགས་པ་ལས་གང་བྱིན་པ་དེས་མི་མཁྱུ་བར་ལྟག་པ་བསྐྱེད་ས་པ་ལས་
 སྐྱང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་ལོངས་སྒྲིད་ལ་གཞོད་པ་དང་།
 རང་འདོད་པ་ཆེས་པ་སྟེ་གོས་སྒྲོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉི་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐགས་པ་སྐྱ་ཆོམས་
 སུ་ལངས་པའི་ལྟར་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། དེ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་ཀར་
 བ་པ་ན་སྐྱ་རི་བའི་གོས་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལས་ལྟག་པ་སྒྲོང་ན་སྐྱང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 སྐྱ་མ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་

འགྲེལ་པ་དང་ཁྱེད་འགྲེལ་དང་གསུམ་ག་ལས། སྒྲགས་པ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲང་བའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་གང་ཞེན། འདིའི་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་ལ་
 བྱིམ་པས་གོས་སྒྱིན་པར་བསམས་པས་སྒྲགས་པ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་བསྒྲངས་ཏེ་
 ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལས་ཟུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྒྲང་བའི་ཡུལ་
 དང་། གང་བསྒྲང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྒྲོང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱིམ་པ་
 ཆོས་དྲུག་ལྷན་གྱི་སྟངས་དུ། དགེ་སྒྲོང་ལ་གོས་ཏེ་སྒྲགས་པར་བྱས་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱིན་
 བདག་བྱངས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱངས་ཆེན་ལྷང་བ་འོག་མར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཏེ་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རྟེན་ཆོས་གཉིས་ལྷན་ཏེ་གོས་སྒྲོང་བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱང་
 སྒྲོང་ནི་སྒྲགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་རང་དོན་དུ་རང་གིས་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྒྲོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 ལྷག་པའི་གོས་ལ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྱུས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྒྲགས་པ་མ་ཐུལ་བར་ཞེས་
 མོ། །སྒྲགས་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོང་ན་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བ་ལས་གཞན་གོས་
 སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིག་ལས། གོས་སྒྲོང་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
 དེ། གོས་སྒྲོང་བའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་དང་འདུ་ཤེས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་
 ནི་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲང་བ་འཆད་དེ། སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲོང་གཞི། དགག་བྱ། ངོ་ཉི་དང་གསུམ་ནི་སྒྲར་སྒྲགས་
 པ་སྒྲོང་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱུང་བར་ནི་སྒྲར་བྱིམ་པ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གོས་གཅིག་སྒྲགས་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱིམ་པ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གོས་རེ་རེ་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པས་བྱུང་བར་དུ་

བྱས་སོ། །ཡན་ལག་ལའང་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་འདིར་བྱད་པར་ནི་
 དག་སྟོང་མས་གོས་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་སྒྲག་པར་བྱད་པ་པོ་ཡིན་པ། སྦྱོན་བདག་སྤྲངས་ཆེ་
 བ་སྟེ། སྤྲངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཀྱུན་སྟོང་ནི་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
 གོས་སྟོང་བར་འདོད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྦྱོན་བར་བྱད་པ་
 སྤྲངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །སྤྲངས་ཆེ་བའི་ཆད་ནི་འདིར་བྱིམ་པ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་
 གཉིས་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པར་བྱས་པའོ། །སྦྱོར་བའི་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཅིང་སྦྱོར་བ་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་གོས་སོ་སོ་བ་གཅིག་ཐོབ་ནའང་སྤང་བའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཉིད་དོ། །འྲི་ཀ་
 ལས། གོས་སྟོང་བ་དང་སྟོང་བར་རིགས་པ་དང་སྒྲགས་པ་སྟོང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་
 གོས་དུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་ལྷང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ལྷང་བ་ཟེད་དང་རས་ཆེན་
 ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྦྱོར་ནི་ལ་བཞི་
 ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉིད་གཤའ་བ་བམ་ཟེད་བྱར་ཚུལ་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་ཀར་ག་
 པ་ན་བསྐྱར་བ་དེ་སྟོས་འཆོང་གི་བྱིའུ་ལ་གཏད་ཅིང་ཉ་ཅང་བརྟུན་ངས་པས་སྤངས་པ་ལས་
 སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཉ་ཅང་བརྟུན་ངས་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་
 ཀྱི་ཉིད་པ་སྦྱོན་བདག་གིས་ཕོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཕོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་པའི་དངོས་
 པོ་དེ་བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱད་པ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྤངས་པའོ། །མ་ལྷག་ཀྱང་སྦྱོན་བདག་
 གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་བསྐྱངས་པར་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་བརྩམ་
 པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོན་བདག་ཕོ་ཉ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་ཆར་བྱིམ་པ་ཡིན་
 པ་དང་། གསུམ་ཆར་ཐ་སྟོད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། གསུམ་ཆར་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་

དང་། ཞལ་ཏ་བས་སྒྱུན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་
 ཆར་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བསྒྲོ་ཞིང་སྒྲུས་པ་ཞེས་པ་དང་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྱུན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་བསྐྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་དེའི་རིག་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཡིན་པ་དང་། བལ་ཆེར་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྱུན་བདག་གིས་ཕོ་ཉ་བ་ལ་
 བསྐྱུར་ཞིང་། ཕོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱུར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །བསམས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་བསྟན་དུག་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་འདོད་པའམ། སྒྱུན་
 བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྒྱིར་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལེན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྱེས་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིག་བསྐྱུར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུངས་ནས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །
 ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུར་བར་གྱུར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་
 ལྷུང་ཡིན་པའི་གཞུང་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་དྲི་ཀ་ལས་རི་ཞིག་བྱས་ན་
 བསྐྱུར་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱུར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིག་སྒྲུངས་
 བསྐྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤར་བྱས་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་
 བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བས་དེའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ལན་དུག་ནས་
 ལྷག་པ་དང་ལྡན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲོ་བར་མ་རུས་པ་ནི་
 གྲོས་བྱ་བར་མ་རུས་པ་སྟེ་གོ་བར་བྱེད་མ་རུས་པ་ཉིད་ནའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བསྐྱལ་བའི་སྒོ་དྲུག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། མངོན་པར་སྐྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི།
 ཁྱོད་འོངས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་
 དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། སྙན་འདི་
 ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྐང་པ་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་བའོ། །ཟས་སྒོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། བཟའ་བ་ཟོ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་
 ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུང་བ་འཐུང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །ཁྲི་ཀ་
 ལས། བསྐྱལ་བའི་སྒོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱོར་བ་གཅིག་གིས་བྱས་ན་ནི་བསྐྱལ་བ་
 གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྒྱོར་བ་ཐ་དད་པས་ཞུགས་ན་ནི་བསྐྱལ་བ་ཐ་དད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་དང་པོ་དེས་གོས་ཐོབ་པར་མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 ཡང་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་
 པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལན་དྲུག་གི་བར་དུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་
 གངས་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཆོ་ལན་གསུམ་ཡིན་པས་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་མུ་བརྒྱད་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་ཆེག་ལྷག་པར་
 གསུངས་པ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དུ་ཆེགས་བཅད་དུ་བསྐྱས་པ་ཁྲི་ཀར་བྱངས་པ་ནི། མི་མ་
 ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །མི་འམ་གཉིས་པ་གསུམ་
 དག་དང་། གསུམ་གཅིག་དེ་དག་མུ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་ཆར་བྱིམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་མུ་བརྒྱད་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པར་ཆེག་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ལས།
 བསྐྱལ་བའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་དག་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན། །བྱིམ་པའི་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། གསུམ་གཅིག་དེ་དག་མུ་བརྒྱད་དོ། །

ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་ནི། མ་སྒྲུབ་ན་ཞེས་ཏེ་ཉེས་བྱས་དྲུག་ལས།
 གཅིག་ནི་རྒྱུ་ལས་སྦྱར་བསྐྱེད་དྲུག་ལས་མ་ལྟག་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་བཞི་བྱེད་ཅིང་སྔོན་
 བ་གཉིས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དོ། ། མ་སྦྱངས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ཉེས་བྱས་
 གཅིག་བརྟན་པ་ཡིན་པར་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་
 བ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་མ་སྦྱངས་པར་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པར་གྱུར་ཟེན་པ་
 ན་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་མ་སྦྱངས་པར་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བརྟན་པའོ། ། མ་སྦྱངས་པ་
 ལའོ་ཞེས་པ་འདི་རི་རྒྱུ་ལས། གཅིག་འདི་སྒྲུད་དུ་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞལ་ཏ་པ་ལ་གཏད་ཅིང་མ་གྲུབ་
 ན་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་
 བ་མེད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་
 ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁོ་བོ་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དག་སྒྲོང་ལ་ཡང་
 གོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཞལ་ཏ་པ་ལ་གཏད་ཅིང་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱའོ། །
 སྦྱིའི་བསམ་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དག་སྒྲོང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་དག་འདུན་
 ལ་ཆོས་སྟོན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ནི། གསེར་དཔུལ་དེ་རུང་བར་བྱས་
 ནས་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འདི་ནི་པརྱེ་ཏ་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལེགས་ཏེ།
 སྦྱིར་ཆོས་ལྟན་མི་རུང་བ་གསུམ་ཆར་འཆགས་པ་ལ། རྩེ་བྲག་གོས་ཀྱི་རིན་ལ་རུང་བ་མི་
 འཆགས་པ་འགལ་ཞིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་སྒྲོང་རྣམས་གོས་ཀྱི་རིན་ཀར་ཤ་པ་
 ན་དག་མི་ལེན་ནས། བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དག་ཀྱང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན།
 ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་འདོད་ཀྱིས། རུང་བར་བྱ་བ་རུང་ཞིག་གནང་
 བར་བྱའོ། ། བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་

བར་བྱའོ་ཞེས་རུང་བ་གསུམ་པོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དན་ཅི་སྤྱོད་བལ་གྱི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྟན་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། གང་
བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཅི་བདེར་གནང་བའོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
ནང་ཆང་ཅན་དང་སྤྲིངས་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གཉིས་ཀ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
སྟན་དང་གདིང་བ་གཅིག་གམ་ཞེན། མི་གཅིག་སྟེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནང་
བཀག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ནི། གདིང་བ་ལ་ཉིས་རིམ་
དང་སྟོགས་བྱའི་འཕྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟན་ལ་ནི་དེ་དག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། སྟན་གྱི་དགོས་པ་གང་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། གདིང་བའི་དགོས་པ་དགོ་འདུན་
གྱི་གནས་མལ་བསྐྱབ་པ་དང་གང་ཟག་གི་གནས་མལ་ཁྲ་པོ་ཡལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་བསྐྱབ་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས་གདིང་བ་སྤྲག་པས་སྤངས་ནས་ཞེས་
གསུངས་ལ། རྟེན་ལས། སྟན་སྤྲག་པས་སྤངས་ནས་ཁྱེར་བ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །
བཞི་པ་ནི། གདིང་བའི་ཆད་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་། སྟན་གྱི་ཆད་ནི་ལུང་ཁྱབ་ཆུང་གོས་དང་
ཆུ་ཆེ་འགོལ་ལས་སྟན་ཆེན་པོ་ནི་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་ལྟའོ། །ཆུང་དུ་ནི་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་མོ། །
འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རོ། །ཞིང་ཆད་ནི་གདིང་བའི་ཆད་དང་མཉམ་མོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དེས་ན་རྟེན་ཀ་ལས་གདིང་བ་ནི་སྟན་མ་ཡིན་ཏེ། གདིང་བ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པས། སྤྱོད་བལ་ལ་གདིང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །ལྟུང་བ་
རྣམ་གཞག་ནི་སྤྱོད་བལ་གྱིས་སྟན་བྱས་སམ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྤྱིང་རབ་རྟུ་མང་པོས་སྤྱོད་བལ་གྱི་སྟན་བྱས་པ་ལས་སྤང་བའི་
ལྟུང་ཕྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །རོ་
ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྤྱིང་གིས་རང་དབང་བའི་སྤྱོད་བལ་གྱི་སྟན་བྱས་སམ་ཕྱེད་དུ་བཅུག་

རྟེན་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།
 གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་སློན་བལ་ཡིན་པ་སྟེ། སློན་བལ་གྱི་སྟན་ཞེས་སོ། །
 དཀོན་ཆེང་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སློན་བལ་དཀོན་ཆེང་རིན་ཆེ་བས་
 ཞེས་སོ། །ཁྱུང་བྱ་གཞན་ཡང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། ཁྱུང་བྱ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །
 གསར་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྟན་གྱི་ལྷུང་བ་བཞི་ཀ་ལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གསར་བ་གཉིས་ཏེ།
 གསར་བས་གསར་བ་དང་། རྟེན་བས་གསར་བ་སྟེ་དོན་འདིར་ནི་གསར་བས་གསར་བ་
 ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་ནི་རྫས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །
 བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་
 པའི་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོ། །
 གཞི་གཞན་གྱི་སྟོན་སུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་
 འབྲུལ་བ་སྟེ་གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་སྤོང་ནི་རང་དོན་དུ་
 སློན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་བ་ནི་རང་གིས་གཞན་ལ་བག་
 གིས་བསྐྱོས་པར་སྟན་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་བཀྲམ་
 པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སློན་བལ་གྱི་སྟན་ཞེས་སོ། །
 དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ནི། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས།
 སློན་བལ་འབའ་ཞིག་ལས་སྟན་བྱེད་པ་ལ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 མོན་དར་དང་རྩ་དུ་ཀླུ་ལའི་རས་ལ་སྟན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་སོ། །ཁུ་བའི་སྐབས་ནི་སློན་བལ་དེ་བལ་དཀར་པོ་འམ་ཤ་ནའི་རས་སམ་སོ་བལ་ལ་
 སོགས་པའི་རྫས་ཁྱུང་བྱ་དང་ཐ་སྟོད་བྱར་བྱུང་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྟན་བྱེད་པ་ཉིད་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་
 དོ། །རྒྱུ་ལས། དེ་ནི་སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་དངོས་གཞི་དེ་ཚོས་ཅན། བལ་ནག་པོའི་སྟན་བྱེད་
 པའི་ལྟང་བ་ན་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟན་གྱི་རྒྱ་བལ་ནག་པོ་དེ་བལ་དཀར་པོ་ལྟར་བྱེད་
 བསྐྱེད་ཏེ་སྟན་བྱས་པའི་ལྟང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། རྟགས་ནི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟང་གིས་
 གྲུབ་ལ། རྩབ་པ་མ་གྲུབ་ན་དཀར་པོ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ན་སྤང་དེ་སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བལ་ནག་པོའི་སྟན་བྱེད་པའི་ན་སྤང་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །
 འདོད་ན། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། ། ཞེ་ན། སོ་
 བལ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་ན་ན་སྤང་པ་དེ་སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བལ་
 ནག་གི་སྟན་བྱེད་པ་ལ་བལ་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་བལ་ནག་གི་
 སྟན་བྱེད་པའི་ན་སྤང་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། ། རྫས་
 ཉམས་པའི་ན་སྤང་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུར་རོ། །

ད་ནི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་
 གཞི། དགག་བྱ། དོན་རྒྱུ་མཐའ་ཡན་གཞན་སྤང་དང་འབྲེལ་པ་ལས། སྤྱིན་བལ་ཞེས་པའི་
 གནས་སུ་ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་གཞུག་གོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྱིན་
 བལ་གྱི་སྤྱབས་སུ་སྤང་རྒྱུ་དེ་སྤྱིང་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཐའ་འདིར་ཁས་སྤངས་ནས། འདིར་བྱེད་པར་
 བྱི་ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་ཞེས་སོ། ། ལྟང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ནག་པོ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནག་པ་དང་། སྤྱོད་པས་གནག་པ་དང་། འདམ་ཁ་
 དང་། ཁམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པོ་དང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་ནི་རྒྱུ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྤྱོད་པས་གནག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱིས་སྤྱོད་པོས་ཁ་སྤྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་དེ་དེས་པར་བཟུང་ངོ་། ། བྱག་སིང་དེ་བ་དེས་བཟུང་མི་དགོས་
 པས་འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པ་དག་ཀྱང་ཞེས་སོ། ། དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ནག་པོར་གཏོགས་པ་དེ་

ཉིད་དོ་ཞེས་ལུང་དང་མཐུན་ལ་ནག་པོ་དང་འབྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་པའི་བཤད་པ་འོ། །
 སྐབས་འདིར་གཞི་ལྡན་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ནི། ལུལ་གང་ན་བལ་དཀར་པོ་དགོན་
 ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ལ། བལ་ནག་པོ་མེད་ཅིང་རིན་ཆུང་བ་དེར་ནི། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་བལ་
 ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དཀར་པོ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་ལྡན་
 ནས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་བལ་དཀར་པོའི་
 ལྷན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་
 དང་དགག་བྱ་སྤྱིར་སྤྱི་བལ་གྱི་སྐབས་དང་འབྲ་བ་ལ་འདིར་བྱུང་བར་དུ་སྤྱི་བལ་གྱི་ལུལ་
 དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོ། །དོ་རྟེན་གྱི་བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་སྤྱི་
 རྒྱུའི་བཞི་ཆ་གཉིས་བལ་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གདན་བྱེད་པ་གནང་བ་ལས་
 བལ་ནག་པོ་སྤང་བྱེད་ཡན་ཆད་ལྷག་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་
 ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱད་དེ། སྤྱིར་སྤྱི་བལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པོ་ལས།
 སྤྱི་བལ་གྱི་ལུལ་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ལ་ཆ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱི་བལ་གྱི་ཆད་དང་ལྡན་ཞིང་བྱེད་བྱ་བ་ལྷན་པོ་དེ་སྤང་བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
 ལྷག་པ་ཆད་དང་ལྡན་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བྱུང་། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྤྱོད་ནི་རང་དོན་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་བལ་ནག་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་བསྤྲིངས་པའི་སྤྱི་བལ་གྱི་
 བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བའི་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་དག་གིས་བསྐྱོས་པས་
 སྤྲིངས་པའི་སྤྱི་བལ་གྱི་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་དེ་དག་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ། །འདིར་ལྷག་པའི་ཆད་
 བྱེད་སྤྱོད་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དཀར་པོ་དང་། འཁོབ་བལ་སྤང་

གཅིག་གམ་སྤང་བྱེད་མི་སྟེ་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་ལས་སྟན་གསར་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བལ་ནག་པོ་བཀག་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། ལུག་བལ་ནག་པོ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་ཞེས་གསུངས་ལ། བལ་ནག་པོ་
 འབའ་ཞིག་མོད་པ་དང་རིན་མཉམ་པ་དང་། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དགོན་པ་དང་རིན་
 ཆེ་བར་གྱུར་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །གནང་བའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ནི། བྱེད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་
 བ་ལས་སྦྱིར་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱིང་བར་བྱའོ། །སྟན་བྱེད་ནག་པོ། གཞི་ཆ་དཀར་པོ། གཞི་ཆ་
 འཁོབ་བལ་གྱི་ཁ་དོག་ལས་ཁྲ་བོར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་
 ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུའོ། །འོན་དེ་གཉིས་ཆ་མི་མཉམ་པར་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟམ་ན། རྟེན་
 ལས། དཀར་པོ་བས་འཁོབ་བལ་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །མོད་པ་དང་རིན་
 རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོབ་བལ་བས་དཀར་པོ་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ཉིད་རྒྱང་ཟད་བཟང་བ་ལ་བྱེད་བལ་ནག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་འདྲ་བ་ལས་གྱུར་བའི་
 ལྷང་བ་ནི་སྤོང་བལ་དང་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་
 པ་ལས། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། སྐབས་དེའི་རྟེན་ལས། མོན་དར་དང་སྤོང་
 བལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པ་ལས་སྟན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །འདི་ནི་ལྷང་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ནསྟན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་དམིགས་
 བསལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་ལས། སྤོང་བལ་དང་བལ་ནག་པོ་ཆ་གསུམ་
 པར་བསྐྱེས་ཏེ་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་བྱེད་
 པར་ཅན་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤང་བྱེད་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་དཔུང་ཆ་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པའི་
 རོང་ཅེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བྱེད་བཞིན་ནོ། །

དནི་ལོ་དྲུག་གི་སྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཆད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆུ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་
 ཞེས་སོ། །འདི་འདྲི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ལོ་དྲུག་སྟན་གྱི་ལྷུང་
 བ་ཁེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་བྱིན་པས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟེན་པའོ། །གཉིས་
 བ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་ནི། ཆོས་བརྩ་ལྟ་ཏེ། རྩན་
 མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་གཞིར་འཆད་ཅིང་། སྟན་སྒྲུ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པ་དང་སྒྲར་
 གནང་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། དགེ་
 འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་སྦྱིན་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ནི་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གིས་བྱ་བ་ནི། འདུ་བའི་
 སྐབས་རྗེས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩག་འཆའ་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་
 གསུམ་གདབ་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་རང་གིས་སྟན་དེ་བརྟག་པ་འམ་
 དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྟན་དེ་བརྟགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི་ལས་ཀྱི་
 མཇུག་སྟུང་བརྟེན་པའོ། །བཞི་པ་གནང་བ་འཛིག་པའི་སྒྱུ་ནི། རྟེན་མཆོན་གྱུར་པ་དང་རྟེན་
 ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །སྒྲར་སྟན་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་ཡང་གནང་བ་འཛིག་སྟེ།
 དེའི་ཆོ་ག་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མཆུ་དང་ཞེས་པ་
 ནས་བཅས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ནི་གནང་བ་མ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་སོ། །

འདི་འདྲི་སྒྱུ་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྦྱོང་རབ་རྟུ་མང་པོས་
 བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ལས་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོ་ག་མི་ཤེས་པ་དང་།
 དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་རྟེན་བཅས་ལྟན་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྟན་སྒྲུ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་
 མ་ལོན་པར་བསྐྱིངས་པའི་སྟན། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཟེན་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་

ལྷོ་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་
པོ་དང་། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས་སྟན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གསར་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་རང་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ་
དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་སྤར་སྟོན་བལ་གྱི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་དུག་སྟན་གྱི་གནད་བ་མ་ཐོབ་
པ་དང་། སྟན་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏིང་བ་དང་། སྟན་སྤྲུལ་བྱས་ནས་ལོ་
དུག་མ་ལོན་པ་སྟེ། གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་རང་གར་བཏིང་བས་ལོ་དུག་མ་
ལོན་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་
མ་ལུགས་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་སྟན་ཕྱི་མ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
སྒྱུར་བ་ནི་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐྱོས་པས་བསྐྱིདས་པའི་སྟན་ཕྱི་མ་བྱེད་པར་
ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལོ་དུག་སྟན་
གྱི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་དེས་སྟན་སྤྲུལ་གཞན་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏིང་བ་སྟེ།
སྟན་སྤྲུལ་དེ་སྤངས་པས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྟན་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
ལོ་དུག་པོ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་ལྷོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་
ལོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་དགག་པ་ཡིན་གྱི་དུག་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟན་སྤྲུལ་མའི་བྱེད་བརྩམས་ཏེ་
འཕྲོ་ལུས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱིས་སྟན་གཞན་བྱེད་པར་འགོ་རྩུལ་ན་ནི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན་སྟན་སྤྲུལ་མ་ཐོབ་ནས་སྟན་གཞན་འགོ་རྩུལ་ན་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་
དང་འདྲའོ། །བརྩམས་པ་ཉིད་ན་རྩུལ་པ་དེ་ལ། ཕྱིས་བརྩམས་སྤར་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ན་སྒྱུར་བའི་ལྷོང་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་སོ་

ན་གནས་སོ། ། རྟེན་ལས། བྱིས་བཅུམས་པ་སྐར་ཟེན་པར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་གཉིས་པ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་སྐར་བཅུམས་ཏེ་བྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རྟེན་ལས་གང་ཁོ་ན་
ལས་སྒྱུར་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་
རིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟན་གཉིས་པ་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནི་ལྟན་སྐར་མ་བྱིས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟན་གྱི་བྱེད་བྱེད་
པར་མ་ཟད་ཀྱི། ལྟན་གྱི་ཚད་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྐར་མ་ནུམས་འཆད་དོ། །
སྐར་ནི་ལྟན་གྱི་བྱེད་བཅུམས་ཏེ། བྱིས་ལྟན་གཞན་ཟེན་པར་བྱས་ནས། སྐར་ལྟན་བྱེད་
བཅུམས་པའི་འཕྲོ་ལྟན་བྱེད་ཟེན་པར་བྱས་ནས། སྐར་ཕྱིར་ལྟན་གྱི་བྱེད་བྱེད་བྱས་པ་གཉིས་
བསྐྱེམས་ནས་ལྟན་གྱི་ཚད་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་རིགས་ཏེ། ལོ་དྲུག་
ལྟན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མཐོ་གང་གིས་མ་གྲུན་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། གདིང་བ་རྟེན་པ་ཞེས་སོ། ། འདིའི་
སྒྱུ་དོན་ལ་བཞེ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དགེ་སྤོང་རབ་རྟུ་མང་པོས་གདིང་བ་གསར་
བ་ལ་གདིང་བ་རྟེན་པ་ལྟན་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་གྲུན་པར་འོངས་སྤྱོད་པ་ལས་སྤང་བའི་
ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་ར་རྒུལ་དང་དྲེགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། རང་གི་ཡོ་བྱད་ཆུད་
ཟོས་པར་འགྱུར་བའོ། ། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྤོང་གིས་གདིང་བ་གསར་བ་ལ་གདིང་བ་
རྟེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་གྲུན་པའི་གདིང་བ་གསར་བ་ལ་འོངས་
སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་
དང་། གང་གིས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པོ། ། དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། གདིང་བ་ཡོན་པ་དང་། བྱས་
པས་གསར་བ་ཡོན་པ་སྟེ། གདིང་བ་གསར་བ་སྤྱོད་ན་འོ་ཞེས་སོ། ། གདིང་བ་རྟེན་པ་ཡོན་ན་

ལྷུང་བ་མེད་དེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདིང་བ་རྟིང་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 མཐོ་གང་གིས་མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མ་སྐྱུན་པར་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་ཅེས་སོ། །གཞན་གྱི་
 ལ་ལོངས་སྟོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྟོང་
 པའི་རྟེན་ནི། གདིང་བ་རྟིང་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་འཇམ་མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏིང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ཡོད་ན་འོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གར་བཏིང་བས་ཞེས་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་གདིང་
 བ་རྟིང་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་སྐྱུན་པའི་གདིང་བ་གསར་བ་ལོངས་སྟོང་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་གདིང་བ་གསར་བ་དེ་ལ་སྟོང་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 ལོངས་སྟོང་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གདིང་བ་རྟིང་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ། མོ་སོ་
 ཐར་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་སྟོང་གིས་གདིང་བ་གསར་བ་བྱེད་ན་ཁ་དོག་མི་
 རྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདིང་བ་རྟིང་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་སྐྱུན་
 པར་བྱའོ། །མ་སྐྱུན་པར་གདིང་བ་གསར་བ་སྟོང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཙམ་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སེལ་བ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཙམ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ཁྱིའི་བ་མེད་ན་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། སྤང་བ་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེ་ལས་འཆར་ཀ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 བལ་ཁུར་ཏེ་འདས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དང་པ་སྟེ་བ་
 དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཁུར་ཆ་བ་མེད་ན་
 དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ལས་འདས་པར་བལ་ཁུར་བྱེད་པ་དང་། ཁུར་
 ཆ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་རང་གིས་ཁུར་ན་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ལས་ཁུར་པའི་

ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་ཁུར་བའི་དངོས་པོ་
དང་། གང་དུ་ལ་ཁུར་བའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གོས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་མཚན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་སྟེ། བལ་བྱེད་ནའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ལྷག་གི་བལ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་
བ་ལས། རས་བལ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དོ་མ་སྦྱོས་པ་སྟེ་ལུང་ཁུ་བ་ལས། དག་
སྒྲོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས་ལྷག་གི་བལ་ཞིག་རྟེན་ནས། དེས་དེ་དཔག་ཆད་གསུམ་
ཀྱི་བར་དུ་རང་གིས་བྱེད་བ་དང་། དེས་ལྷག་གི་བལ་གཞན་ཞིག་རྟེན་ནས་དེས་སྦྱ་མ་བོར་
ཏེ་བྱི་མ་བྱེད་ཏེ་སོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་དངོས་
གཞིའི་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཁུ་བ་ཁུང་གོས་ལས་དེ་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིན་པ་སྟེ། སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །རུང་བ་དང་། ཁུར་དུ་ལོངས་པའི་ཆད་
དང་ལྷན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ཁུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཙམ་
དག་བྱེད་བལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། དེ་ལ་ཁུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་
དུ་ཁུར་བའི་ལམ་ནི། ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པ་སྟེ།
ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་ལྟར་ལ་བའོ། །ཀུན་
སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་བལ་ལ་ཁུར་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོར་བ་བྱེད་
བྱེད་ཉི་མ་ཐ་དད་ཀྱི་བར་དུ་བཙད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་གྲགས་ལས་
འདས་པར་བལ་ཁུར་ཏེ་འགོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་
པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྷག་བལ་ནག་པོ་དག་རྟེན་ལ་བྱེད་བ་
མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་དག་གི་མཐའི་བར་དུ་རང་གིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་

འདས་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་བཤོད་ན་ཡང་འདས་པར་
 ལུག་གི་བལ་བྱེད་ན་འོ་ཞེས་སྤྲོ་མར་སྦྱར་གྱི། དཔག་ཚད་གསུམ་ལ་ནི་མི་སྦྱོར་བར་བཞེད་
 རོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཁྱེད་ལ་ལས་ནི་ཁྱེད་ཚ་བཤོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་བལ་བྱེད་ཏེ་རྒྱུང་གྲགས་འདས་ན་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་ཁྲིལ་ལས་ཁྱེད་བཤོད་བཞེན་དུ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ནི་ཚུམ་པའི་དུས་ཁོ་ན་ཉེས་བྱས་གཞན་གཅིག་གོ། །རྒྱུང་གྲགས་
 བྱེད་དུ་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་གཞན་གཅིག་གོ། །རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་སྤང་བའི་ལུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དཔག་ཚད་གསུམ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །འདས་པར་
 ལུག་གི་བལ་བྱེད་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདས་པ་དེའི་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞེན། ལམ་དུ་འགོ་བ་
 བྱི་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁྲིལ་ལས། ལམ་དུ་འགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 གསུངས་ཏེ། ལུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ལུང་བ་མེད་པའོ། །ལུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་བལ་
 ཐོགས་པ་དང་། དག་སྤོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་དང་གྱུར་འགོ་བ་དང་། ལུང་མེད་དང་
 ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱུང་མ་དང་ལམ་དུ་འགོ་བའོ། །ལུང་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་
 དང་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་ཁྱེད་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལུང་བ་མེད་པ་ནི། ལམ་ནི་དཔག་ཚད་
 བྱེད་དོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་རོ། །ལུང་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི་
 རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་སྦྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

སྤྲོ་མའི་དམིགས་བསལ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་འོག་དུ་ལྗོངས་རྒྱུར་མི་འགོ་བའི་ཉེས་
 པ་འགོགས་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡང་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གོ། །སྦྱལ་བས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །
 འདི་ནི་ལུང་ཁྱེད་ལས། རུང་བར་བབྱིད་པ་སྦྱལ་བས་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པ་
 བལ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས།
 རུང་བར་བབྱིད་པ་ནི་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་ཚ་བ་སྦྱལ་བས་ཞེས་སོ། །སྤྲོ་མ་རྣམས་

གསུངས་པ་ནི་དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་དུ་འགོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱལ་བས་བལ་ཁུར་བས་ཀྱང་
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོད་ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་ནི་རྩལ་གཟན་བར་ཚངས་ཅན་
 ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཉི་ཟེར་གྱི་
 རྩལ་གྱི་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་ཆ་གཅིག་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྩལ་
 འཇུར་དུ་བརྩིས་ན་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་གཅིག་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཁྲི་ཕྱག་ཉི་ལྔ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་རྩལ་ཅུ་
 ཅུ་བཞི་ཆད་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་འཇུར་དུ་བརྩིས་པ་ནི་མཛོད་ལས། རྣམ་ཅིག་ཕྱ་རབ་རྩལ་
 དང་ནི། རྩལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་ཆུ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྒྲང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་
 དང་སྒོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་ནས། །སོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་འཇུར། །
 སོར་མོ་ཉི་ལྔ་བཞི་ལ་སྒྲུ། །སྒྲུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུག་དང་། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱང་
 གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དབག་ཚད་ཅེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་
 འབྱེད་འགྲེལ་ལས། འདུལ་བ་ལས་རྩལ་འཇུར་དུ་བསྒྲེ་བ་ནི་མར་འབྲི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་མི་
 ཉམ་ཆུང་བའི་སོར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་བདུན་འཇུར་དུ་
 བསྒྲེ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་བོའི་མི་ཉམ་ཆེ་བའི་སོར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཀྱེན་མེད་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཁུར་མི་བསྐྱར་རོ། །དག་སྒྲོང་མ་ལ་ནི་བལ་ཁུར་བའི་སྒྲང་
 ལྷང་མ་བཅས་པས། ཁུར་བསྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དམ་སྙམ་ན།
 ཁུར་བསྐྱར་བ་བཀག་པའི་སྐབས་འདིར་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །

ད་ནི་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲང་བ་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱིདོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་གས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་བལ་ཆེལ་དུ་བཅུག་པ་ལ་སྒྲང་བའི་ལྷང་
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྐར་ཁུར་འཇུག་གི་དང་འབྲེལ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་
 སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་གམ་འཁྱར་འཇུག་གམ་འཆོད་

དུ་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་མྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཅོལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་མྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་
ཆོས་བདུན་ལྡན་ཏེ་འབྱུར་འཇུག་ལ་སྒྲར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། གོས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུག་གི་བལ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །
མྱེལ་བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆག་པར་མྱེལ་ནའོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོག་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་།
ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྒྲར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འབྲུ་
གེས་ནི་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་མྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་བར་འདོད་
པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་འཆོལ་བར་ཞུགས་པའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་ཕྱོགས་ལ་ལས་བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་རྟིང་པའི་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་གསེར་དབུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་ཞེས་པ་ནས་
སོ། །འདིའི་སྒྱིདོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་གསེར་དབུལ་ལ་
རེག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ནོར་གྱི་སྟེད་པ་འཕེལ་བའོ། །རོ་
ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་རང་རམ་བསྟོས་
པས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བདུན་ཏེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་སྟེ།
རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ་ཞེས་སོ། །ཐོབ་པར་ཕྱོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་པ་
ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་ཞེས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་མ་བྱས་པ་སྟེ། རང་གི་རུང་བ་མ་བྱས་
པ་ཞེས་སོ། །སྟོད་གདགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྟོད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བར་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འྲིག་ལས། རུང་བ་བརྟེན་པའི་

ཕྱིར་རེག་ན་ཡང་ལྷང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུད་འཛུལ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་
སྟེ། འཛིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོད་དོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་
སློང་ནི་རང་དོན་དུ་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སློང་པ་ནི་རང་གིས་རེག་གམ་
གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐྱོས་བས་རེག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པ་རྫོགས་
པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །ཐོབ་པར་སྟོགས་པ་སྟེ་ཐག་
ཉེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་སོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་རྒྱུ་
ལས། མངོན་སུམ་དུ་ན་དེ་རྫོགས་སོ། །མིག་སྒར་མཐོང་བ་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་པ་དང་།
ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་། གསེར་དདུལ་མངོན་སུམ་དུ་ལེན་དུ་སྦྱུལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་བའི་
ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་སློང་གིས་གསེར་དདུལ་ལེན་དུ་བཅུག་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་
དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། རྒླག་གི་ཕྱོགས་ནས་ལེན་དུ་འཇུག་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་
འབྲེལ་ལས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ནི་རང་གི་མིག་སྒར་གཞན་ལ་ལེན་དུ་འཇུག་ནའོ། །རྒླག་གི་
ཕྱོགས་ནི་སྤྱོད་པ་པོའི་རྒླག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་རང་གི་མིག་སྒར་བབ་པ་མེད་པས་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་
རྒྱུ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་སྟོགས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་པའི་རང་གི་རྒྱུ་བཤད་དང་ལྷིག་ལས་ལག་ཏུ་འོང་བར་
རུང་བ་ཉིད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ནི་ལེན་པའི་སྤང་བའི་ལྷིག་ལས་ལྷ་
བའི་ཉེ་ལཁོར་དུ་འོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལག་ཏུ་འོངས་པ་དེའི་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །རང་གི་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་ལྷིག་ལས་སོ། །
རང་གི་ཞེས་པའི་ལྷིག་ལས་རང་གི་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་
ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པས།
རང་གི་ལ་ནི་སྤང་བའི་ཆོ་ག་མཛད་ལ། གཞན་གྱི་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་

དོ། །རེག་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ངག་གི་རིག་
 བྱེད་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །ཁྲིག་ལས། ཆིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་
 ཀྱང་བྱེད་ན། འདིར་རེག་པ་གང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་
 སྤྲུལ་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཆིག་དང་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དེས་ན་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ངག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་དགོས་ཀྱི།
 སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་ངག་
 གི་འོ་ཞེས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ཁུ་བ་ལས་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་
 བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་དདུལ་ལེན་དུ་སྦྱུལ་ན་ཅིར་
 འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ནི་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ན་སྤྲད་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཉིད་དང་ཁོ་རྩ་དང་རོ་ཉིད་དང་ལྷགས་དག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་
 བྱས་དང་ལྟར་མེད་གཉིས་ཀར་སྦྱར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་དག་སྤྲད་གདགས་སུ་རུང་བ་ལ་རེག་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲད་གདགས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་ཁྱད་པ་ནི་ཁུ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས་འཁར་བའི་མ་ཤ་ལེན་ཏམ་ལེན་
 དུ་བསྦྱུལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཁུ་བ་མང་ཤོས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཤ་
 ཁྱད་པ་སམ་ལེན་དུ་གཞུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱི་མའི་ཁྱད་པ་ནི་ཁ་ཉི་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དོང་ཅེ་དང་བ་ནའི་དབྱིབས་སུ་མ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རེག་
 ཀྱང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་ལས་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་ཚུལ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀར་
 སྦྱར་ཏེ། རང་གི་གསེར་དདུལ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་དང་། གཞན་གྱི་གསེར་དདུལ་ལ་རེག་

ན་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །རུང་བ་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་
ལྷུང་བ་ཞིགས་པ་དང་། རུང་བའི་བརྟག་པ་བྱས་པའི་ས་མཚམས་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་གང་ལ་རུང་བ་བྱ་བ་ལ་བཞི་
སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་གིས་ཡིན་པ་དང་། སྤར་རུང་བ་བྱས་
པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་། མངོན་སུམ་ན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཡུ་རྟོག་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་སྦྱོང་གི་ཡོ་བྱད་བྱེད་པས་བརྟག་པའི་ཆོ་
ག་གནང་ཞིང་། དངོས་པོ་བཟང་བས་ནོར་གྱི་སྟེང་པ་འཕེལ་བའི་དགག་བྱ་དགག་དགོས་
པའི་བྱིར་རོ། །རྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གིས་འཆང་
བ་བཀག་ཅིང་། ཞིང་ཁང་ལ་རེག་པ་ནི་དགག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཀ་
ལས། གཞན་གྱི་རྩིས་ལ་ནི་རུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །
གསུམ་པ་ནི། སྤར་རུང་བ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ན་རུང་བ་གཞན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
བཞི་པ་ནི། མངོན་སུམ་ན་མེད་ན་ཆོ་གའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་
གང་གིས་རུང་བ་བྱ་བ་ནི་རབ་རྟ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྷའི་སྟོམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་
དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྟ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནོད་པའི་
རྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་མ་ནི་སྐབས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ཆེད་རྟ་བ་ནི།
ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་རྟ་སྟེ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་པ་ལ་མི་
འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རུང་བ་གང་བྱ་བ་ནི། སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་རྟོམས་སུ་
གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་གཞུང་རྟ་འཆད་དོ། །བྱད་པར་རྟ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ལ་བཞི་ལས་ཡུལ་དག་སྦྱོང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་རྟ་རྟེན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་
བཞི་ལྡན་གྱིས། དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྡན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལ། ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་

གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ། །གནས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལི་ཡུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གཅིག་པུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བར་འོང་སྟེ། ཆོས་གོས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་རུང་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 དང་། ཉེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། འོར་གྱི་མངོན་ཞེན་རྒྱན་དུ་བྱུང་ཞིང་གཉེན་པོས་
 མ་བརྒྱུག་ན་ཡང་འཛིག་སྟེ། རྒྱུ་ལས། གང་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་རུང་བ་གསུམ་ཆར་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྱིན་
 བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་ཞེས་སོ། །ར་གན་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་
 དེ་དག་སྤར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཆེ་ནས་བདག་གིར་བྱས་པ་འཕམ་དེ་ལས་གཞན་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་ན་རྟེན་ཅིང་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱད་དགོས་པར་གྱུར་ན་སྤྱན་པོར་གྱི་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་སོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་རྒྱུ་
 ལས་ཁ་ཟས་ནི་སྤྱན་ཡིན། སྤྱོད་སྤྱད་དེ་ནི་སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །
 ལྷགས་དང་ས་ལས་བྱས་པ་འདི་ལ། བསྐྱས་པ་ལས་རྫོ་ལས་བྱས་པ་ནི་ས་ལས་བྱས་པའི་
 བདུ་བསྐྱེད། །

གཞན་དུ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་རུང་བ་འཆང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལྷུང་ལྷ་
 ཚན་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་འདི་ལྷ་འཆང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །རྫོའི་ལྷུང་བཟེད་ཞེས་གསུངས་ལ།
 མ་མོ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་མི་གནང་བ་སྟེ། རྫོ་ལས་བྱས་པ་དང་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་གནང་བའི་
 ཁུངས་སུ་མི་ཆེ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པ་མེ་ཏོག་ཤེ་པ་ལི་
 ཀས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱའི་ན་བཟའ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསོལ་
 ཡང་། དེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས།

བོར་བྱ་ནི་འོད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་གསལ་བའོ། །བེཊུ་ནི་རི་བེཊུ་ལས་བྱུང་བས་
 བེཊུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པོར་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡུང་གཞི་ལས་བེཊུ་
 ཟུར་བརྒྱད་པ་དྲུང་བ་གསལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་
 མན་ཤེལ་དཀར་པོ་ནི་ཤར་ཁ་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དྲུང་གི་རྣམ་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་
 དཀར་པོ་འོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཟུན་ཆོག་གསལ་གྲེལ་ལས། མན་ཤེལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་
 བར་ཡིན་ཏེ་བྱིམ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེར་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
 རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། རྟོའི་སྟོང་པོ་ནི་མ་ཆད་དོ། །སྤྱག་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་
 གཙོ་བོ་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དཀར་པོར་སྤང་བ་སྟེ་བྱ་བོ་ཞེས་སོ། །ཟུན་ཆོག་གསལ་
 ལས། དམར་པོ་ནི་བད་མ་རྩ་ག་ཡིན་ནོ། །དྲུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་ཏེ་གང་ན་དེ་ཡོད་པ་དེར་དཔལ་འབྱོར་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་མངོན་ཆོན་ཅན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། རྟེན་པ་འདོད་པ་ལ་ཞེས་སོ། །
 འདིའི་སྟོང་པོ་ནི་ལ་བཞི་ལས་སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྟེ་མངོན་ཆོན་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེས་པ་
 དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགོ་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་
 གསེར་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བྱིམ་པ་ལས་བསྐྱེད་དུ་བཏང་སྟེ། ཡུལ་དུས་དེ་ན་
 སྟེད་གང་ཡོད་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་
 དང་། གང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ཏེ། གོས་སྟོང་བའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྷན་ལས་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་
 མི་བགྲང་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞི་ལས། གསེར་དཔལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་
 སྟོང་པ་ལ་སོགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཆོན་པའོ། །

དངོས་པོ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིབ་གདགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །
བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཚད་
དང་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རས་བྱུག་གི་རིན་དུ་ཆོག་པ་ལོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བ་ལོ། །ཀྱན་
སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྦྱར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྡ་
ལྡན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅིང་ཐོབ་སྒྲོ་སྦྱེས་པ་ལོ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྟེན་པ་སྟེ་ཁེ་འདོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ལུང་ལྷུང་པ་ལས། འདྲ་
བས་འདྲ་བར་བརྟེན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྦྱང་ཕྱིན་ཏེ་ཁེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །
འྱིག་ལས། བཤགས་པའི་དུས་ན་ཡང་སྦྱང་ཉིད་སྤང་བར་བྱའོ། །རྩ་བར་གྱུར་པའི་རྩ་མ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྦྱང་དང་རྩ་བ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ་། །གཞི་གང་
ལས་སྦྱང་ཕྱིན་ན་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། པ་ན་འམ་རིན་པོ་ཆེ་
སྦྱང་པ་ལས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། མངོན་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གམ་
གསེར་འོ། །མངོན་ཚན་ཅན་སྒྲོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་རམ་དཔུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
འདིར་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མཚོན་པ་སྟེ། ཅན་
ལ་སོགས་པ་འབྲུན་སྦྱང་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ལུང་དགེ་སྒྲོང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནས་དང་འབྱུང་འབྲུན་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་པ་
བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ལུང་དགེ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ནས་དང་གོ་གསར་ཐོག་གི་ཕྱིར་འབྲུན་དགྱེ་བར་
གཞལ་པའི་སྦྱོད་ཀྱི་གོ་དང་ནས་བསྐྱེད་དུ་གཏང་བ་སྟེ་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་ཉིད་ལས་ནས་དང་འབྱུ་
རྟེན་པ་གསར་བྱེད་དང་གཉིས་སྒྲེའི་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་རྟེན་པ་ལ་

གཅིག་གཏང་ན་གསར་ཁལ་བྱེད་དང་གཉིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་
 ལུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མངོན་མཚན་ཅན་ཏེ་ཀར་ཤ་པ་ན་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་
 ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་སྟེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ནས་དང་འབྲས་བསྐྱེད་
 འབྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་སྟོང་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །སྟོར་བ་ལས་ནི་ལུས་དག་གི་རྣམ་སྤྱབ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྟོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་གཅིག་
 པ་ཉིད་དོ། །ནགས་ཀྱི་ཀུན་དགའི་ར་བ་བསྐྱང་བ་པ་ནི། ལྷམ་རའི་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་མེའོ། །མངོན་ཚན་ཅན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤང་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོགས་
 གཅིག་ལ་མཚོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་
 རོར་བུ་དང་མུ་ཉིག་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ། །

ད་ནི་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྟོང་ན་ལ་
 བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེ་ཉོ་ཆོང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་པས་སྤང་
 བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྣ་མ་དང་འདྲའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་
 གིས་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བྱིམ་པ་དང་ཉོ་ཆོང་བྱས་ཏེ་ཁེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་
 གྲོ་སྟེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དང་ཉོ་ཆོང་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དང་། གང་ཉོ་ཆོང་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་ལྷ་ལྡན་ཏེ་སྣ་མ་
 དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་
 གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་དེ་དང་མཚུངས་པས་གཞན་ཡང་མཚོན་པའོ། །བདག་པོ་
 རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བལ་ཆེར་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་ཆོང་
 ཁེ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་

ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོང་ཁེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒོ་སྒྲུབ་
 པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་པ་ནའམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྐར་སྒོས་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་འདིར་སྒོས་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་དོན་ཡིན་ནམ་ཡན་ཚུན་མཚོན་
 དོན་ཡིན་ཞེ་ན། སྐར་པ་ནའམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། པ་ནའམ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒོས་པ་དང་། མདོན་ཚན་གྱིས་སྟོན་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ནས་དང་འབྱུང་འབྱུང་འབྱེད་པ་ལས་སྐར་པའི་
 ལྷ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་དང་ཁྱུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་
 བཤད་དོ། །གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སྒོས་པ་དེ་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་ན་ཡང་
 ཉོ་ཆོང་གི་སྐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། གང་ཡང་རུང་བས་རྟེན་པ་འདོད་ཅིང་ཉོ་ཆོང་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་པ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ས་ལུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོ་ཆོང་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཕྱིན་ན་ཉོ་ཆོང་གི་སྐར་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེས་ན་སྐར་པ་དང་འདིའི་ཁྱད་པར་ནི་སྐར་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པའི་ཁེ་
 སྒོགས་འདོད་པ་ལས་གཞན་པ་ཉོ་ཆོང་གི་སྟོན་པ་ལས་སྐྱེད་ཕྱིན་ན་ལུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སེ་བ་དང་བཅས་པར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དགོ་འདུན་
 གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཉོ་ན་ནི་རིན་ཐང་བསྟོམས་ཏེ་འོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དགོ་འདུན་གྱི་
 རྩ་དེ་གཏད་དོ་ཞེས་སྐུར་རོ། །སྐུ་ལ་གཏད་ན་སྒོགས་པ་ལ་གཏད་དོ། །རི་ལྟར་གཏད་ན་
 དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལས་སྐར་པ་ཉི་གཏད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ལུང་བཟེད་
 འཆད་པའི་སྐར་བ་འཆད་དེ། ལུང་བཟེད་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྟི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐར་
 གཞི་ནི་གཉིས་ལས་བྱུང་ལ་མ་བཅས་པ་ནི་ཉི་དགའ་ལས་སོ། །བྱུང་ལ་བཅས་པའི་སྐར་

གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲིལ་ལྟར་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་འཆང་བ་ལས་སྤང་
 བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་
 གིས་རང་དབང་བའི་ལྟར་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་རམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་
 བཅུ་འདས་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །
 འདི་ལ་བདུན་ལས། ལྟར་བཟེད་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟར་བཟེད་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གི་བར་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ལས་འདིར་
 འཆང་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ་
 སྟེ། རུང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །གནས་སྐབས་དང་དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་།
 རང་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལམ་འབྲེལ་གྱང་ཤན་
 རེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ནི་གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་
 སྤྱོད་ནི་རང་དོན་དུ་ལྟར་བཟེད་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ལྟར་བཟེད་
 བྱིན་རྒྱབས་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ་བྱ་བ་མི་
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རང་རམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱི་ཞག་བཅུ་འི་
 མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་རི་
 སྐད་བརྟན་པ་དེ་རྣམས་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱར་བའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་མཐའི་
 ཆད་ལའོ་ཞེས་སྟོས་པ་དེར། ལྟར་བཟེད་ཀྱི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་བསྟར་རོ། །སྤྱོད་པ་དང་
 དགར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་པ་ཉིད།
 ཞག་བཅུ་འདས་པར་བཅངས་གྱང་སྤང་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་
 ལྟར་བ་ན་སྤང་པ་ཉིད་དང་། ཉི་མ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྟར་བཟེད་མི་རུང་བ་འཆང་བའི་ཉེས་

བྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རོན་རྣམ་པ་བཞི་གོ་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷོ་ལས་དགེ་
སྤྱོད་གིས་སྦྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ། བྱེ་བྲག་རྩ་ལྷུང་བཟེད་ལ་
སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འགེལ་ཆུང་ལས་ནི་གཞན་གྱི་ལ་ཉ་
ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ། བདག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡོ་
བྱད་ལ་ཞེས་པའི་རང་འགེལ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ནི་དེ་ཡོད་པའི་དོན་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་
རོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་ལྷུང་བཟེད་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྦྱིན་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་
པ་ཆེ་བའོ། །རྩོམ་པ་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཉེ་
དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་སྤངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་
དང་། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྤྱོད་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་
ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཏེ་གོས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ལ་སྤར་བཤད་པ་དང་འབྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་
པའོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་བའི་
ལྷུང་བཟེད་དང་གཞན་དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ནོར་ཏེ་སྤངས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་
བའི་བྱིར་དང་། ཐམས་གཉིས་ནི་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྤྱོད་ནི་རང་དོན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཚན་

ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྒྲོང་བར་ཁྱལ་ས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྱུས་
 པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ། །གཞན་དག་ལའོ་ཞེས་
 པ་ནི་ཐ་ག་པ་དང་སྒྱུན་བདག་ལས་གཞན་ལོ་ཉ་བ་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དག་
 ལའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྷར་འཐག་འཇུག་འཐག་སྒྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཉ་བ་དེ་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་
 དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲོང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་
 བཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཐག་འཇུག་འཐག་སྒྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཉ་བ་
 དེ་བྱིམ་པ་ཡིན་མིན་དང་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བཙུལ་
 ཡང་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་བཙུལ་ཡུལ་དེ་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པ་ངེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ལ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་དོ། །ཡུལ་ཉེ་
 དུ་ལས་ནི་སྒྱེད་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་དོ། །

འོ་ན་ཉེ་དུས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ནི་སྤྲ་མའི་དམིགས་བསལ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྒྲོར་བའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲོར་ལྷུང་ལ་ན་སྤྲད་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་ལས་ན་སྤྲད་པ་
 ཉི། དེ་ལྷར་ལྷུག་ལས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ལྷུག་ལས་ཚུལ་
 གོས་ལའང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྗེ་
 བ་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་དོ། །འོ་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བརྗེ་བས་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ནི་བཟང་པོ་འདོད་པ་མེད་པར་བརྗེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 གསུངས་པའོ། །སྒྱིར་བཏང་ལ་དགོ་སྒྲོང་གང་ཟག་ལ་སྤྲད་སྟེ། དམིགས་བསལ་ནི་འདི་ནི་
 དགོ་འདུན་ལ་སྤྲད་དོ་ཞེས་སོ། །

སྒྱིར་ན་སྤྲད་ལྷུང་བྱིར་བཙུལ་པའི་སྤྲང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་སྤངས་དང་རེ་ཞིག་
 པའི་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐབས་འདིར་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་

སྤང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་། ཕྱིན་ཐོགས་བྱས་ན་དེ་ནི་ཕྱིར་སྦྱོར་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
 པའོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་སྟེ་ཞག་གཅིག་
 སྤང་བའོ། །བསྐྱོས་པས་སོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་
 ཅི་མ་བསྐྱོས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཚམས་
 ཟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི་དགོས་སྤྱོད་ཚུས་
 བཅུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྐབས་འོག་རྩ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་
 བསྐྱོ་བ་ནི་དགོས་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི།
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་པ་དེའི་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་པ་ལ་
 བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 ཞེས་པ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤང་བའི་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའོ། །ཁྲིག་ལས་དེ་ནི་བྲན་གནམ་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འབྲས་སྟེ། གནམ་ཁོལ་དུ་བྱུང་
 བས་བྲན་གྱི་ལས་སྦྱ་མི་བསྐྱོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱོར་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་འདི་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ།
 གཞན་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་བསྐྱེག་པ་དང་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་བྱ་ཞེས་སོ། །འདོད་ན་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ནི་དགོས་སྤྱོད་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲིམ་པ་པོ་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་གཏད་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་གྲལ་འོག་མ་དེ་ལ་
 བྲིམ་པར་བྱའོ། །གྲལ་འོག་མ་དེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་གྲལ་རྫོགས་ཀྱི་
 བར་དུ་དེ་བཞིན་བྱའོ། །

ད་ནི་འཐག་རྩ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་
 ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉིད་གས་ཐ་ག་པ་ལ་རྩན་པ་མེད་པར་ཐགས་

འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཐ་ག་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་ཐ་ག་པ་
ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩན་པ་མེད་པར་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། བྱ་གང་ཡན་ཆད་བཏགས་ཟིན་
ཞིང་རྩན་པ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་
པའི་ཡུལ་དང་། གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་
རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐག་པ་བྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
དང་། རང་ཉིད་དབང་བ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནི།
རྩན་པ་མེད་པ་སྟེ་རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱ་རྩན་གྱིས་འཐག་ཏུ་
འཇུག་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་
གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤོང་ནི་ཡིད་བཅུགས་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པས་རང་དོན་དུ་
ཐགས་སྤྱ་མེད་པར་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་
བསྐྱོས་པས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་བྱ་གང་ཡན་ཆད་བཏགས་ཟིན་ཞིང་
ཐགས་སྤྱ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་
ཐར་པ་ལས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་རང་གིས་སྤངས་པའི་སྤྱད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་མ་
སྟོས་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་སྤང་གཞིའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི། ལྷང་བ་འདིའི་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་སྤོང་གིས་ཉི་དུ་ལ་སྤྱད་པ་སྤངས་ནས་ཐག་པ་
ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཁྲིག་ལས་ཀྱང་། འདིར་སྤྱད་པ་སྤོང་བ་ནི་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོ། །ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཉི་དུ་ཉིད་དང་བཅས་པ་

ལ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་འཐག་པ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་ལས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། རིན་བྱིན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འཐག་ཏུ་བརྟག་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། ། གཤམ་ཏེ་ཐག་པ་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བརྟག་ན། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་དེ་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་རྫོགས་པར་ཡོད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི། ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་བྱེད་བཏགས་པ་ལ་ནི་ན་སྤང་རོ། ། རས་ཡུག་བྱུ་བརྟུ་པ་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་མེད་སྤེལ་མར་བཏགས་ན་ནི་ཉེ་དུ་ས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོ་བས་ཏེ་འདྲེས་པ་ན་ཆེར་སྐྱོམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

ད་ནི་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། ། འདིའི་སྐྱིད་ན་ལ་བཞེ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་འཐག་པ་སྐྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་སྐྱིན་བདག་དང་ཐག་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། ། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་སྐྱིན་བདག་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ཞིང་དཀྱུས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་འམ་ཐགས་བཟང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱིན་བདག་དང་། གང་གིས་འཐག་པའི་ཐག་པ་དང་། གང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། ། དང་པོ་ནི། སྐྱིན་བདག་བྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྷན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། རན་པ་མ་བྱིན་ན་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐག་པ་བྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྷན་ནོ། ། གང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལ་སྐྱིན་བདག་གིས་བསྐྱོས་པ་ལས་

ལྷག་པ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་འཐག་པ་སྟེ་དཔར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཐག་པ་སྟེ་དཔར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འཐག་པ་བསྟེད་པའི་གོས་དེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འཐག་པ་སྟེད་པས་སྟེན་བདག་གི་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོས་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ཟེར་ན་འཐག་པ་སྟེད་པས་སྟེན་བདག་ལ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་སྟེད་པའི་སྤང་ལྟང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །འཐག་པ་བསྟེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐག་པའི་ལས་ཆེར་སྟེས་པ་དེའི་རྩལ་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ་སྟེ་འཐག་པ་སྟེད་པའི་སྤང་ལྟང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་འཐག་པ་སྟེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐག་པ་ལས་ཆེར་སྟེད་པས་ན། འཐག་པ་སྟེད་པས་ཐག་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་བསྟེད་པའི་སྤང་ལྟང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་སྟེ་དོན་དེ་ལྟར་ལྟུང་ལས་བཤད་དོ། །འདིར་རྩལ་པ་སྟེར་བར་ཁས་སྤངས་པ་མ་བྱིན་ན་ནི་ལྟུང་ལས་ཁས་སྤངས་པ་མ་བྱིན་ན་ནི་ལེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། དབུལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྟྱ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དགའ་བོས་ཆོས་གོས་བྱིན་ཕྲོགས་བྱས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའོ། །ངོ་ཏེ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་གོས་སམ་ལྟང་བཟེད་དེ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་ཉིད་དབང་བར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བས་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཕྲོགས་ཏེ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལས་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡང་

བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། ལྟ་བུ་མཐུན་པ་
 དང་། ཐ་སྟད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དང་
 བཤོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་པམ་པས་མགོས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་ལས། བསྟེན་
 བར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྟེན་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །སེལ་
 བ་ནི་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མ་སྟེས་པ་དང་པམ་པས་ཉམས་པ་འེ་ཚས་གོས་སྟོགས་
 བ་ཉེས་བྱས་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྟེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 བ་ནི་ཡུལ་རྟེན་མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་ལས་མཚན་མཐུན་
 པ་དང་། ལས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྟོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །
 སེལ་བ་ནི་མཚན་མི་མཐུན་པ་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མའི་ཚས་གོས་སྟོགས་པ་དང་། ལྟ་
 བ་མི་མཐུན་པ་འེ་ཚས་གོས་སྟོགས་བ་ཉེས་བྱས་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྟེན་པ་ཉིད་
 ཅས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྟེན་ཤེས་དོན་གོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་
 ལས། སྟེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བཤོ། །རང་བཞིན་ཉམས་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྟེན་པ་ཉིད་ཅས་སོ། །ལྟ་
 བ་ནི། རྟེན་ལས། རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣམ་པར་བཞག་ཅས་གསུངས་
 སོ། །དྲུག་པ་ནི། དག་སྟོང་པ་རོལ་པོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལ་གསུངས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་སྤྱིར་རོ། །སེལ་བ་ནི་རང་གི་གོས་རང་གིས་སྟོགས་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྟོང་ཚས་
 དུག་ལྟན་ཞེས་འོག་དུ་འཆད་པ་རྣམས་སུ་འད་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་འཕྲོག་
 པའི་དངོས་པོ་ནི་བཞི་ལས། གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་
 དང་། རྟེན་ལས། འདྲིར་གོས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། དག་སྟོང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་
 ཡང་སྟོགས་བ་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྟར་བཟེད་ལ་
 ཡང་སྤྱིར་རོ། །དག་སྟོང་གཞན་དེ་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དབྲོག་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་

མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །

བསམས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་བདག་པོའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་
གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །བདག་པོའི་ཆ་ནས་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱི་
ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། བསྐྱུས་པ་ལས་རང་
གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་སྟོགས་པའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་མཐར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
ཀྱན་སྟོང་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
པའོ། །འྲི་ཀ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་མ་
བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྟོས་
བས་ལུས་སམ་ངག་གིས་འཕྲོག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །
ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མཐའི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
མཚོན་པ་ཅུམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་གོས་གདང་ལ་བཀལ་ཏེ་འདུག་པ་འཕྲོག་ན་
མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དབྱལ་བར་བྱ་བ་དག་
སྟོང་ཞེས་སོ། །དཔྲོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྟོང་ལྟར་བ་འབྱིན་པ་པོ་རང་གི་ཉིད་མ་
ཡིན་གྱི། གང་ལ་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་དག་སྟོང་གཞན་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེ་ལྟར་
དཔྲོག་པར་བྱ་བའི་གོས་དེ་རང་གིས་བཏྟེས་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ཡང་
རུང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་ཕྲོགས་ན་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
སྤར་སྟོགས་ན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། འྲི་ཀ་ལས། གྲུང་གཞིའི་དབང་གིས་དེ་རྒྱད་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གིས་བྱིན་པ་སྟོགས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ན། གཞན་གྱིས་
བྱིན་པ་སྟོགས་ན་ཆེས་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གོས་ཉིད་
ཡིན་ནའོ་ཞེས་པའི་འྲི་ཀ་ལས། འདིར་གོས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། དག་སྟོང་གི་ཡོ་

བྱད་གཞན་ཡང་ཐོགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་
 ཐོགས་ན་འོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་ཕྱིར་
 སྒྲིན་པ་འདི་ནི་སྤང་ཞིང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་
 པ་ལོན་ན་ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཞུ་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་ཐོགས་ན་ཡང་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་
 པ་ནི་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ། །ཁྲིཀ་ལས་འཕྲོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་
 གྱུར་པ་དང་། གློ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པ་དང་། རིགས་པའི་དོན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས་དང་པོ་ནི་བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ལས་གཏན་དུ་སེལ་བར་འདོད་པ་སྟེ།
 གཏན་དུ་དབྱལ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་པ་ནི་འཕྲོག་པའི་སྤང་ལྷུང་
 གི་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ཐོགས་ལ་ཕྱིར་སྒྲིན་པར་བྱའོ་སྟེ།
 བསམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གློ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པ་ནི། བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ལས་
 གཏན་དུ་སེལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཞིག་ཐོགས་ལ་ཕྱིར་སྒྲིན་ནོ་སྟེ།
 སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་ཡང་བདག་པོ་
 རང་གི་ཉིད་ལས་གཏན་དུ་སེལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་སྟེ། སྟེ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །

ད་ནི་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བ་འཆད་དེ། དགོན་པ་བའི་ཞེས་སོ། །འདིར་སྐབས་སྐབས་
 པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་འོག་ཏུ་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བ་འདི་གསུངས་པ་
 ལ། འཕྲོག་པའི་སྤང་བའི་འོག་འདིར་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་

ལུང་ཁྱབ་ཁུངས་སྤྲངས་ནས་འདི་སྐད་བཤད་དོ། ཁྱབ་ལས། འཕྲོགས་པའི་སྤང་བའི་
 འོག་ཏུ་ཞག་བདུན་ནས་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས། ཁྱབ་འི་གཞུང་ཁས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་
 བཤད་དོ། འོ་ན་སྐབས་འདིར་གོ་རིམ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་དང་མ་བསྟན་པར་ལུང་ཁྱབ་དང་
 མཐུན་པར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཞེན། དབྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷང་བ་གཉིས་ལྟ་
 གཅིག་ཏུ་བསྟན་ན་རྟོགས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་དེང་སང་ལུང་ཁྱབ་ལས་ལུང་རྣམ་
 འབྲེད་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དང་འགལ་སྟམ་ན། སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་
 ལུང་རྣམ་འབྲེད་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ལུང་ཁྱབ་འི་གོ་རིམ་བསྐྱར་བར་གསལ་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས། ལུང་རྣམ་འབྲེད་དང་ལུང་ཁྱབ་གཉིས་གོ་རིམ་མི་མཐུན་
 བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དངོས་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོན་པ་པའི་ཆོས་
 གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཅིས་པ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཆོས་གོས་གསུམ་
 ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷམ་སྦྱར་དང་སྤྱོད་གོས་དང་མཐང་གོས་ལས་
 གང་འདོད་པ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷམ་སྦྱར་གྲོང་དུ་བཞག་
 ཏུ་གནང་བར་མ་ཟད་གྱི། ལྷམ་སྦྱར་དགོན་པར་བཞག་སྟེ་སྤྱོད་གོས་སམ་མཐང་གོས་གྲོང་དུ་
 བཞག་པར་འདོད་ན་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བཞག་ཏུ་གནང་རོ། འོ་ན་སྟོད་གཡོགས་
 དང་སྦྱད་གཡོགས་མེད་ན་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། སྤྱོད་
 གོས་གྲོང་དུ་བཞག་ན་སྟོད་གཡོགས་ནི་སྤྱོད་བཟེད་དང་རྟུལ་གཟན་དང་། རྟུལ་གཟན་གྱི་
 གཟན་ནམ་དབྱར་ཡིན་ན་རས་ཆེན་དང་སྟོད་གཡོགས་བསྟེན་ཅིང་མཐང་གོས་གྲོང་དུ་
 གཞག་ན་ཡང་སྦྱད་གཡོགས་ནི་ཤམ་ཐབས་སམ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་བསྟེན་པའོ། །
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་གོས་གཅིག་
 གྲོང་དུ་གཞག་ཅིང་དགོ་སྟོང་དགོན་པར་གནས་ན་ལྷོ་ལས་ཞག་དུ་གཞན་ཆད་དུ་འབྲལ་

བའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞག་དྲུག་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས།
 ཏྲག་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྟེན་ཡོད་ན་ཚུལ་ནས་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་བྲལ་ཡང་ཉེས་མེད་
 ཅེས་བཤད་དོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་རི་སྒྲིབ་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་དབྱར་བྱི་མར་
 གྱུར་ལ་དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་བས་འདོད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་
 བྱིས་གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ལ། འདིར་དབྱར་བྱིས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པ་
 འགལ་ཞེན། རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དབྱར་བྱི་མ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། སྤང་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལྟར་བ་བསྟན་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་
 དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་
 བྲལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབྱར་བྱི་མ་ལ་མ་བསྟན་པར་
 སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཞག་དྲུག་
 མ་འདས་པར་འདུག་ཏེ་བྲལ་ན་ནི་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་ནི། ལྟག་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྟེ་ཆོས་གོས་གྲོང་དུ་
 བཞག་པ་དེ་ལས་ཞག་བདུན་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆ་ལུགས་བྱུང་བར་ཅན་ཉམས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་གྱི་བྱུང་བར་ཆུད་
 ཟོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་རི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་བས་འཛིགས་པའི་དབང་
 གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་གྲོང་དུ་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་ཆོས་
 ལྟན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོན་པ་དང་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ཏེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་
 གནས་དེར་བར་ཆད་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་པ་ཞག་དྲུག་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་

དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་
པོ་དང་། གང་དུ་འབྲལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་འབྲལ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས།
ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་
ཆོས་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། འཛིགས་པ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་
ཞེས་སོ། །རང་གི་འཆོའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ལས་རྫོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། རུང་བ་
དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོན་པ་དང་ཆོས་
གོས་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ལུ་འགྲེལ་ལས་དགོན་པ་
བའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་དེའི་ཉེ་སྤྱོད་འདོམ་པ་གང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་དེར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་
དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་པས་དེར་ཉལ་ན་བསྐབ་བྱའོ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཡང་
འབྲལ་བའི་ལྷང་བནི་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས་དགོན་པ་བའི་ཡི་དམ་དང་ལྡན་
པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དགོན་པ་བའི་ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་
དབང་གིས་ཞེས་པས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་དང་། ལྷམ་སྤྱུར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་
གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཞག་གཅིག་གི་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་སྡེ་སྤར་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། ། ཀུན་
སྤྱོད་ནི་དགོན་པ་བའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ལས་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་
འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གནས་དེ་གཉིས་ལས་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་
བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་དུག་གི་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དེའི་སྐད་

ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་སྟེ། རྟེན་ལས། ཞག་བདུན་པའི་སྐྱ་མེད་ས་ཤར་ན་ནི་
 འབྲལ་བའི་ལྟང་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་
 དོ་ཞེས་སོ། །ལྟང་བ་མེད་པ་ནི། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །སྐྱབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞག་དྲུག་ན་ལྷོག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ་སོང་
 ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་དྲུག་གི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་ལྷོག་པ་བརྟག་པར་བྱས་ཏེ་སོང་ན།
 བརྟག་པ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པས་སོང་ན་བར་ཆད་སོང་ཡང་ཞག་དྲུག་འདས་ན་ཉེས་པར་
 འབྱུར་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་ཞག་དྲུག་ཏུ་འགོ་བ་བར་ཆད་གྱི་
 དབང་གིས་ཞག་དྲུག་ལས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི། ཞག་དྲུག་ན་ལྷོག་པའི་བརྟག་པ་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ། ཞག་གཅིག་གི་སྐྱ་ན་ལྷོག་པར་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་ཞག་
 གཅིག་གི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་ལྷོག་པར་བརྟག་པ་ནི་ཉེས་པར་འབྱུར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྟག་པར་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བཅའ་བ་དང་འཆད་དུ་གནང་བའི་
 དུས་ནི་བདག་ཉིད་གནས་པར་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་དབྱར་གྱི་འོག་གི་ཁྲ་བ་བྱེད་
 གྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི་ལུང་ཁྱབ་ནས་ཚུལ་ནས་
 བྱང་བ་ལས་ཁྲ་བ་བྱེད་མ་འོངས་པ་ལ་འོངས་པར་འདུག་ཉེ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅངས་
 ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེ་འབྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆོལ་བ་དང་འཆད་བ་བཞག་པའི་དུས་ནི་
 སྤོན་དང་བྱི་མ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཉ་
 ཅང་སྐྱར་བར་འཆོལ་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་བཅང་བ་ལས་སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་དུ་
 བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བཅའ་སྐྱས་གྱི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤོན་བདག་གི་

ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ལ། བཞག་འཕྱིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་རང་གི་
ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཟློས་པ་སྟེ། རས་ཆེན་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་གཏད་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་
ཤེས་སོ། །བཙལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བའི་ངོ་ཉི་ནི་བཙས་ལྷན་དགོས་པ་གིས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་
བཙལ་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུ་སྤྱངས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལས་ཁྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་
དང་། གང་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆེ་བསྐྱར་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་
ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། མ་བསྐྱརས་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་ཅི་བདེར་
སྤྱོདས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། མ་བསྐྱརས་པར་ལུལ་ན་དེ་སྤྱངས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །

གཉིས་པ་གང་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དུག་ལས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡིན་པ་སྟེ།
རས་ཆེན་གྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་སོ། །རྩྱུང་རྩྱུང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྩྱུང་རྩྱུང་ལ་ན་སྤྱང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
སོ། །ཆར་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རྩུས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུ་བ་ལས། མེད་རས་ཀྱི་རས་ཆེན་
ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་བཙལ་ཏམ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བཙལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །
ཆར་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྩུས་པའི་རས་ཆེན་སྤྱོད་པ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་
སྤྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྤྱོད་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་
ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་སྤྱོད་པའི་དུས་ནི། དབྱར་གནས་ཁས་
ལེན་རན་པའི་དུས་ལས་ལྷ་བ་གཅིག་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །
བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་
རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་
དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་རས་ཆེན་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རས་ཆེན་
ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །རས་ཆེན་བཞག་འཕྱིས་པའི་ལྷུང་བའི་ངོ་ཉི་ནི་བཙས་ལྷན་

དགེ་སློང་གིས་དབྱར་ལྷ་གསུམ་པའི་དགག་དབྱེའི་དུས་ལས་ལྷ་བ་ཕྱེད་འདས་པར་དབྱར་
ཀྱི་རས་ཆེན་འཆང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་འཆང་བའི་
དངོས་པོ་ནི་རས་ཆེན་ཆོས་དྲུག་ལྷན་སྐྱར་དང་འདྲ་བ་ལ། སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་
སྐྱར་ཏེ་དགེ་སློང་རང་གི་ཡིན་ཞེས་ཁྱད་པར་པོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆེ་འཆང་བའི་དུས་ནི།
དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་རྫོགས་ནས་ལྷ་བ་ཕྱེད་འདས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བསམ་
པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཞེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སློང་ནི་རང་དོན་
དུ་རས་ཆེན་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་རས་ཆེན་འཆང་བར་ཕྱེད་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཆོན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
ནི་སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་རྒྱེད་ནི་ལྷ་བ་བཞི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་དེ། དུས་ཆོག་ས་
སུ་བཅད་པའི་ཕྱག་དུ་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེ་མ་ལྷ་བ་བཞིར་ལོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་
སོ། །དོན་རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་སྤྱང་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། སྐྱར་
ནས་བཅའ་ཡང་ཕྲིས་ཐོབ་སྟེ་བཞག་འཕྲིས་པ་སྤྱིད་ཅིང་སྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་ལོངས་མི་སྤྱོད་པར་
བཞག་འཕྲིས་པར་སྤྱིད་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །

ད་ནི་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་བ་འཆད་དེ། དབྱར་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །འདི་
ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱར་ཀྱི་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་། བཞོ་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞག་
འཕྲིས་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྟེས་
དབྱར་ཀྱི་རྟེན་པ་དབྱར་ཀྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། མོ་མོར་བཞོས་པ་ལས་
སྤྱང་བའི་ལྷ་བ་ཕྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དབྱར་འདྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཏི་
ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་དབྱར་
ཀྱི་ནང་ལོགས་སུ་སྤྱིན་བདག་ལས་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ལེན་ཅིང་སྤྱིའི་ཆོས་སུ་བདག་གིར་

བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་། རྟེན་པ་དེ་སོ་སོར་བཞོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ལོ། །

འདིར་ཡན་ལག་བརྩི་བ་ལ་གཉིས་ལས། བདག་གིར་བྱ་སྒྲས་པའི་ཡན་ལག་བརྩིས་
དང་། བཞོ་སྒྲས་པའི་ཡན་ལག་བརྩིས་སོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་
སྒྲིན་བདག་དང་། གང་བདག་གིར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་བདག་གིར་བྱ་བའི་
དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། བ་སྟོད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་
གནས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷ་ལས། དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་རྟེན་
པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཟས་གྱི་རྟེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་ནང་
ལོགས་སུ་ཡང་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་ནི་འཕྲུལ་དུ་ཡོངས་སྟུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་
པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བརྟན་པའི་དབང་གིས་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་
སྟེ་ལྟེ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆོ་བདག་གིར་བྱ་བའི་དུས་ནི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་
ནས་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནས་
ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཕྲུལ་བའོ། ། ཀྱུན་
སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་བདག་གིར་
བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་བཞོ་
སྒྲས་པའི་ཡན་ལག་ལ། གཞན་རྣམས་བདག་གིར་བྱ་སྒྲས་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདིར་སོ་
སོར་བཞོས་པ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་ཞིང་། བརྟན་པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་
ཏུ་མི་བགྱང་སྟེ། བརྟན་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་

བར་རུང་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །བརྟན་པའི་དབང་གིས་
 ཞེས་སྟོ་བྱར་གྱི་དབང་གིས་ཏེ་རྟེན་དབང་ངོ་། །དེ་ཡང་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པས་ཐུལ་བ་ལྟ་
 བའོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྟ་བོ། ནད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་།
 ནད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤི་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། འགོ་བར་
 ཆས་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་ལས། དེ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་
 རྒྱུན་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་རྩ་ལ་སོགས་པས་ཁྱེད་དུ་དོགས་པ་དང་མཚན་གནས་བསྟོ་
 རྒྱལ་ལ་གཏོགས་པ་འཆིར་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་བསྟེ་ཞེས་སོ། །བགོ་རྣམས་པ་ནི།
 བརྟན་པ་དག་གིས་སྦྱི་ཆོས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་གནང་ཡང་། སོ་སོར་བགོ་བ་ནི་མ་
 གནང་ངོ་། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ལས། བརྟན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བགོས་ན་འང་སྤང་བའི་ལྷང་བའི་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། བརྟན་
 པ་ལས་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་རུང་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བགོས་ན་འོ། །
 དེའང་རྟེན་ལས་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་བགོད་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བཞག་པ་འབྱིས་པ་ནི་མ་བགོས་པ་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ་འདི་ནི་སྦྱི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དབྱར་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་གོས་ཀྱི་རྟེན་
 པ་ཆོས་གོས་མང་པོ་ཐུལ་བ་ན་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་ཀ་མ་བྱས་པར་བཞག་སྟེ་
 ཆོས་གོས་དེ་རྣམས་སྦྱིན་གྱིས་སྤྲུགས་ཏེ་རྩལ་དུ་བསྐྱགས་ནས་འདུག་པ་ལས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཆོས་པར་གྱུར་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་རང་དབང་བ་དེ་གོས་སྟེད་པ་པོ་མ་བསྟོས་པར་གོས་
 འགོད་པའི་དུས་སུ་མ་བགོས་པར་བཞག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་བཞེ་ལས། གང་གིས་བཞག་
 པའི་སྒྱུན་བདག་ནི་སྒྲ་མ་གཉིས་དང་འབྲེལ། །གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྒྲ་བགོ་
 སྒྲས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་རི་སྒྲ་དང་བཤད་པའི་སྟེང་དུ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་པ།
 གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཞེ་པོ་དེ། རང་གི་
 ཡིན་པ་བསྐྱུར་བ་སྟེ་ལྟོ། །གང་གིས་བཞག་པའི་རྟེན་ནི། གོས་སྟེང་པ་པོ་མ་བསྒྲོས་པ་
 དང་། སྒྱུན་བདག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྟེང་པ་མ་བསྒྲོས་པ་རྣམས་ལའོ་
 ཞེས་པ་དང་། སྒྱུན་བདག་གི་ཆིག་གིས་དབང་མེད་ནའོ་ཞེས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བཞག་པའི་
 དུས་ནི། སྒྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ན་དགག་དབྱེའི་སྤྱི་དེ་ནིན་པར་རམ། སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་
 དབྱེད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉི་ལ་མ་བགོས་ན་ལྷུང་བ་འདི་བསྟེང་བ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དེ་མ་བགོས་པར་འཛིག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རྟེན་པ་བགོད་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་
 བ་ཆེས་བཅུ་དུག་གི་མཆན་མོ་མཐའི་སྒྲ་དུག་ལའོ། །སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ནི་དབྱེད་ཟླ་
 འབྲིང་པོའི་ཉི་ལམ་དབྱེད་ཟླ་ར་བའི་ཉི་ལམ་མཆན་མོ་མཐའི་སྒྲ་དུག་ལའོ། །ཡན་ལག་གི་
 རོན་ནི་མ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །སྒྱུན་བདག་གི་ཆིག་གིས་དབང་མེད་ན་མ་གཏོགས་
 མོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟེན་གོ་སྟེ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །

ད་ནི་བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་སྒྲ་བ་འཆད་དེ། གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་ཞེས་སོ། །
 འདིའི་སྒྱུ་རོན་ལ་བཞེ་ལས། སྟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་སྒྱུན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་
 བསྐྱོས་པ་ཉི་དགས་རང་ལ་བསྐྱུར་བ་ལས་སྒྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 རང་རིགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །རོ་ཉི་ནི་སྒྱུན་
 བདག་གིས་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་དེ་བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་

གིས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་གིས་
བསྐྱོས་པའི་སྒྱུན་བདག་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ལས། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོ་བ་པོ་ཡིན་
པ་སྟེ། དག་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཐ་སྟོན་ལྟ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་
ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་གོས་སྒྲོང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་གང་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་བསྐྱོས་
པའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་བཞི་ལྡན་ལས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱོས་པའི་གོས་
ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མཚན་ཏེ། གོས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་ཟེན་པ་སྟེ། བསྐྱོས་པའི་ཞེས་སོ། །རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་
བཞིའོ། །བཞི་པ་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་
སྐྱར་ཏེ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་འདྲིར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་གི་དོན་དུ་རང་ལ་
བསྐྱར་བའི་ཆེག་སྒྲུ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་
ལྡན་གྱིས་རང་ལ་བསྐྱར་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་
སྒྲིམ་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུན་བདག་གཞན་གྱིས་ཏེ། སྒྱུན་
བདག་གཞན་སྒྱིར་བརྟེན་པའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ལ་སྒྱུན་བདག་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། སྒྱུན་བདག་
རབ་བྱུང་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་པས་ནི་འདྲིར་དངོས་
གཞིར་མི་འགྱུར་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སྒྱིར་བརྟེན་དུ་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ཞིང་། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སྒྱུན་བདག་གཞན་ཉི་དུ་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་བྱིམ་
པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཚན་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་

བ་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགའ་ལོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་དག་
 འདུན་ལ་བསྟོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གང་ཟག་གཞན་ནམ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཟག་གཅིག་ལ་བསྟོས་པ་དང་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་བསྟོས་པ་
 བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ན་སྒྲུབ་པའི་ལུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་གང་ཟག་གཞན་
 རྣམ་ཞེས་སྟོས་སོ། །གོས་ཞེས་གསུངས་པས་ལུང་བཟེད་ཀྱང་མཚོན་ཏེ། གོས་དང་རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་ལས། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟས་འབའ་
 ཞིག་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞུང་ལས་གོས་ཞེས་པ་ནི་གྲོང་གཞིའི་དབང་
 གིས་གོས་ལ་མཚོན་པའོ། །ལྷག་མ་ཟ་བ་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་ཆད་
 བྱི་གང་ལ་བསྟོས་པ་དེ་ལ་བཞག་ན་ཟས་དེ་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་ན་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་
 ལས། རྣམ་རྒྱུད་ཟ་བ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བསྟོས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ནས་གསུམ་གྱིས་
 ལེན་ནའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་མདོ་ལྡན་བསྟོས་བསྐྱར་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་
 བསྟན་ཏོ། །ཉེས་བྱས་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་བསྟོས་བསྐྱར་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 གཞན་དབང་བ་མི་དབང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བསྟོས་བསྐྱར་དང་རྣམ་པ་འདྲ་
 བའི་བྱིར་རོ། །མཚམས་ཀྱི་བྱིར་ལ་དུ་སོང་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་གས་ཉིད་མ་
 བྲལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུབས་པར་ཡང་རོ། །ཞེས་གི་
 བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུབས་པར་འགོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེ་ལ་
 གཞན་དག་གིས་གས་ཉིད་མ་བྲལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་གསོལ་བའམ་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་བྱས་པའི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གི་
 བའི་རྣམ་སྟོགས་ན་གི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མཚམས་

ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །ལས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་
མ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྟེས་པས་མི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དངོས་དང་དུག་པོ་དེ་
རྣམས་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པ་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
རྒྱ་སེམས་བྱུང་ན་ནི་དུག་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་དེ། ཡན་ལག་གཞན་མ་ཆང་ནའོ། །

ད་ནི་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྲོན་ཞག་བདུན་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དག་སློང་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་ན་
གསོག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །དབྱར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དག་སློང་ལ་བརྗོད་ཅེས་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། མདོར་
བསྐྱས་སྐྱར་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དགོས་པ་ལས། ཡངས་དོག་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ།
དབྱར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་ན་དབྱར་
རལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། སྤྲོན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ན་
གསོག་འཛིག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་ནི། བཟའ་བའི་བྱིར་རོ་
ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་པི་ཡིན་དའི་བུའི་ལྟན་
ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྤྲོན་གང་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཐུགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་
སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་།
ཟས་ལ་སྤྲོད་པ་ཆེ་བར་མངོན་པའི་སྒོ་ནས་མ་དད་པ་སྤྱེ་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སློང་
གིས་སྤྲོན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དུས་

སམ་རང་དུས་འདས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་
དང་། གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། སྒྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྲིལ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །
བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། བཟའ་བའི་བྱིར་འཆང་ནའོ་ཞེས་
པ་དང་། ཁྲིལ་ལས། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་གསོག་འཛིག་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །
དགོ་སྒྲོང་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྒྲན་གྱི་
ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ལན་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ལྔ་ཆུ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་རྣམ་
རྒྱུ་ལྔ་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
འཆང་བ་ལ་ནི་རྟེན་ནད་པའམ་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་མི་འཆགས་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་
གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་པོས་རང་དོན་དུ་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་
འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བཤིག་པར་འཛིག་པའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲན་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མེད་ན་སྒྱི་དུས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་
རྒྱབས་ཡོད་ན་རང་དུས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལག་ཉ་ཁེགས་
པའི་བྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་འཆང་ན་ཡང་ལྷང་བ་མེད་ལ་འདི་ནི་བཟའ་བའི་བྱིར་བྱིན་ལེན་
བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་བྱིར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཁྲིལ་ལས། འཆང་བ་
ལ་ལྷང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཞག་གི་ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གསོག་འཛིག་
བྱས་པ་ཟ་བ་ལ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་

ལོ་ཞེན། རྟེན་ལས། འཆང་བ་མཚན་པའི་དོན་དུ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཆང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལྟར་བ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ཉི་མ་བརྒྱད་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་
 ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆང་བ་ལས་ལྟར་བར་གསུངས་གྱི། ལོངས་སྟོང་པ་ལས་ལྟར་
 བར་མ་གསུངས་སོ། །གང་འཆང་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། དེའོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཞག་བདུན་
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་འཆང་ནའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞག་བདུན་པ་
 ཁོ་ན་ལས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས།
 ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཀ་ལྔ་ན་མི་ཉུ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ལས་ནི་སྤྲོན་ཞག་
 བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་སྐུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ན་
 གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། དུས་སུ་རུང་བ་དང་ཐུན་
 ཚོན་དུ་རུང་བ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་གསོག་འཛོག་
 གི་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། སྐབས་འདིའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བར་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་སྐུར་ཏེ། འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཀ་ལྔ་ན་མི་ཉུ་ལ་བཤད་པའི་
 ལུགས་བཞིན་དུ་བྲིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་
 རྣམ་བཤད་ལས། དུས་སུ་རུང་བ་དང་ཐུན་ཚོན་དུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་འཆང་བ་
 རྣམས་ལ། སྤྲོན་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱེ་བྲག་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། རྟེན་ལས་ཀྱང་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་ཐུན་ཚོན་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་
 བཅང་བ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་བློས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་

བཞིན་དུ་འཆང་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་
 བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་
 ལུང་དགོ་སྒོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་བྱུང་ནའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་
 བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་སོ། །འྲིག་ལས། དྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ལས་
 འདས་པར་འཆང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནི། དྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཞེས་པ་
 དེས་རྒྱ་དྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱ་དྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཤིང་འབྲས་སུ་དྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ལས་འདས་པར་འཆང་དུ་ཟེན་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། དྱིན་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྒོང་གིས་སུ་རམ་ལྟ་སུ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་
 རྟེན་ན་བརྟག་པ་མ་བྱས་པར་འཆང་ན་མ་བརྟགས་པར་འཆང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ།
 འྲིག་ལས། རུང་བའི་ཕྱིར་གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པས་སུ་རམ་ལྟ་སུ་ཞག་
 བདུན་པའི་སྤྲོན་རྟེན་ན་ཡང་། རུང་བ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་
 ལ་རུང་བ་གསུམ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པ་དེ་རྒྱང་བ་བསྐྱུ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བསམ་པས་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལ་ནི་
 ལྷུང་བ་མེད་དེ། དྱིན་ལེན་མ་བཤིག་པར་བཞག་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །
 འྲིག་ལས། སྒོས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་ནི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་མར་ལ་སོགས་པ་དྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་བདག་ཉིད་
 བཟའ་བ་དང་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱང་བ་བྱེ་བྲག་འདི་བྱའོ་ཞེས་སྒོས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་
 པར་གར་མཁེ་བ་བྱའོ་སྟེ་དུ་སྤྱིའི་བསམ་པས་འཆང་བ་ལ་ཡང་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་
 བསྐྱེད་དེ། སྤྱིས་བྱེ་བྲག་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་བསམ་པ་དེས་བྱེ་བྲག་བཟའ་
 བའི་ཆེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཡང་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འྲིག་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་བག་

མེད་པ་དང་དཔྱན་པ་ཉམས་པས་འཆང་བས་ནི་བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་ནི་མི་བཟའ་སྐྱམ་པའི་
 བརྟགས་པ་མ་བྱས་པའོ། །སྤྱར་སྤྱགས་པ་དང་བསྐྱམ་ཏེ་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བཤིག་པར་
 བཞག་སྟེ་གསོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པར་རུང་ངོ་། །ཁྱི་ཀ་
 ལས། གསོག་འཛོག་བྱར་རུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་སྤྱར་སྤྱགས་སུ་
 རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་སྤྱར་སྤྱགས་སུ་མི་རུང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །
 སྤྱར་སྤྱགས་པར་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་བསྐྱམ་ཏེ་བྱ་བ་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། མེ་ཏོག་
 ཐོང་རྒྱུད་ལས། མགུལ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་
 སོ།། །།

ད་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཅུ་ཆན་དགུ་ལས། བཅུ་ཆན་དང་
 པོའོ། །འདི་ལ་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་
 དེ། དང་པོ་སྐབས་སུ་བརྟུན་གཞན་བརྟུན་པ་ནི། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བརྟུན་བཅུ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་གསུངས་ཀྱི། གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གང་ཟག་མ་དག་པ་
 ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། གང་ཟག་དག་པ་
 ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་བཞི་བཅུས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཤེས་བཞིན་བརྟུན་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་དགུ་ཉི། ལྷུང་
 བ་སྟེ་ལྷ་དང་། ལྷུ་ཁྱིམས་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཆོག་དང་འཆོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པའོ། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་བརྟུན་དེ། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་དང་མཐོང་ཐོས་དོགས་པས་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉེས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དོགས་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ། །

དུག་ཏེ། བརྟུན་སྐྱོ་བར་འདོད་པ་ན་བརྟུན་སྐྱོ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་། བརྟུན་སྐྱོ་བ་ན་
 བརྟུན་སྐྱོའོ་སྙམ་པ་དང་། བརྟུན་སྐྱས་པ་ན་བརྟུན་སྐྱས་སོ་སྙམ་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དོགས་
 བར་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བའོ། །ལྟ་སྟེ། ལྟར་བ་སྟེ་ལྟས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་འོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་
 བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་འོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་འོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་གཉིས་ཏེ། བརྟུན་སྐྱོ་བ་ནི་བརྟུན་སྐྱོའོ་སྙམ་པ་དང་།
 བརྟུན་སྐྱས་པ་ན་བརྟུན་སྐྱས་སོ་སྙམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱས་པ་ན་མ་པ་གཅིག་པུ་འབའ་
 ཞིག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། ལམ་
 བར་འགྱུར་བའི་བརྟུན་དང་། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དང་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་དང་ལྟར་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་བའི་བརྟུན་དང་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྟུན་ལྟོ་པོ་དེའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་ལམ་
 བ་དང་ལྟག་མའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱར་བཤད་ཐིག་ལ། བྱི་མ་གསུམ་ནི་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བརྟུན་འདི་གཉིས་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྐྱབས་འདིར་
 བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འྲིག་ལས། བརྟུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་བརྟོད་
 བར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་བག་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐྱབས་སུ། སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བའི་བརྟུན་འདི་གཉིས་བསྟན་པར་ཐལ། བརྟུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བརྟོད་
 བར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བརྟོད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་བརྟུན་འདི་གཉིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། གཞན་སེལ་གྱི་སྟོ་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྟུན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་ལམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་བ་
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བརྟུན་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་བསྐྱབས་
 བས། དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བའི་བརྟུན་ནི། དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཞེས་ཏེ།
 སྟོམ་པོ་འདི་ནི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྟག་མའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་སྟེ། བསྟོ་བ་མ་བྱས་

ཀྱང་དག་འདུན་ཁྱེད་པས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་
མེད་བྱས་ན་བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་
བརྟུན་ནི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་
བ་ལ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལན་གསུམ་དྲི་བའི་ཚུལ་དང་། ལན་
གསུམ་དྲི་བའི་དུས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི། བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་དང་
ཆེག་གི་བརྗེད་བྱང་ལས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་
གསུམ་དུ་བསྐྱག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་གང་ཞེན། དེ་ནི་སོ་སོ་ཐར་
བ་ལས་དག་སྒྲོང་གི་ལའོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེ་སྟངས་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
ཐབས་བསྟན་པའི་མཛུགས་གི་ཆེག་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གཞུང་བཞིན་དུ་ལན་གཅིག་གཉིས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་གྱི་ཆེག་དེ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་
པར་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འདྲི་བ་
ནི་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་དང་ཆེག་གི་བརྗེད་བྱང་ལས་ལན་
གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་ཁོ་ནར་དྲི་བར་བྱ་དགོས་པས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་
སྒྲོས་ཏེ། ཉུང་ན་ཡང་ལ་ལས་མི་ཐོས། མང་ན་ཡང་དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་
ལན་གསུམ་ནི་རན་པར་དགོངས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅི་
འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་འདྲི་བ་འདི་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་
ལས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་དེར་
གོང་དུ་སྤར་ཏེ་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བ་དྲན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ལ་འཛུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་དང་ཆེག་གི་བརྗེད་བྱང་

ལས། གོང་དུ་སྒར་ཏེ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 སྐབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གོང་དུ་སྒར་ཏེ་མི་འདྲི་ན་ཅི་འགལ་
 ཏེ་བྱུང་བ་མ་གྱུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་སེམས་འདའ་བར་
 བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་འབའ་ཞིག་གི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཀྱི་འགལ་
 གྲུབ་དག་ལས་བཤད་མོད་ཀྱི། གྲུབ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་མ་དག་པ་ལ་དག་པ་ཉིད་དུ་ལུས་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་པས་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འོ། །སེམས་བསྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་
 གྲུབ་ལས། དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཡིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རྒྱུ་
 བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ཀྱི།
 བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ།
 འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་
 ཀྱུན་ནས་སྒྲོང་བ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། གྲུབ་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། འོད་ལྡན་དུ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལུང་དུ་བྱངས་པ་
 ལས། ལྷུང་བ་ནི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་དང་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བ་གཟུགས་ཅན་ནི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ལ་དེ་
 ལ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་དང་འོད་
 ལྡན་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཅིག་ལས་
 འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་ནི། ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་ན་

བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷང་བ་མི་བསྐྱེད་ན། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཆིག་ཏུ་ཡང་མི་སྒྲི
 ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཚུལ་ཀྱང་དགོས་སྒྲོང་མར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་དགོས་སྒྲོང་མས་
 དགོས་སྒྲོང་མའི་ཕམ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་མཐོང་ལ་བཅབས་ཏེ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཕམ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་དེ་ཉིད་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་
 གང་ཞེ་ན། དགོས་སྒྲོང་གཅིག་ཤུ་དགོན་པ་ན་གནས་པ་ན། དེ་གསོ་སྒྲོང་ལ་སེམས་མི་བསྐྱེད།
 ཆིག་ཏུ་ཡང་མི་སྒྲི་བ་དེའི་ཉེས་པ་དེའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །རིགས་བས་ཀྱང་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། ལུས་ངག་
 ཏུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་དང་མ་ཐོན་པ་ལ་དགག་བྱ་
 ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། སྒྱིར་ན་ལྷང་བ་ལ་རིགས་གཉིས་
 ལས་མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྷང་བ་ནི་སྟག་གཅོད་པའི་ལྷང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷང་
 བ་ནི་གསོ་སྒྲོང་མི་བྱེད་པའི་ལྷང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་ལུང་དྲངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྷང་བ། བཤགས་
 དགོས་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ།
 ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ཐ་སྟན་རང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་
 རྣམས་གསུངས་སོ། །སྒྱིར་བཏང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་
 གལ་ཏེ་སྒྲར་ན་ནི་སྒྱིར་བ་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་ནི་མི་
 སྒྱིན་པར་སེམས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་གཉིས་ལ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པར་དགོས་པ་ནི་
 འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བསམ་པ་འབའ་
 ཞིག་གིས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས།
 བསམ་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་གནང་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་

ཆད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟང་བརྒྱུ་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་གཉིས་དང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་
བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། བྱང་ལ་མ་བཅས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། སྒྲ་གཙན་ཟེན་
གྲིས་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྒྲ་པའི་བྱང་བ་སྟེ་བཅས་པ་མ་མཛད་དོ། །བྱང་ལ་བཅས་
པའི་གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཤུག་བྱ་དག་སྟོང་ལག་བརྒྱད་གྲིས་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་
དུ་སྒྲ་པ་ལས་ལྟང་བྱང་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་བསྒྲས་པའི་སྟོན་སྒྲ་གཞན་ལ་
གཞོད་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་བརྟུན་བཞི་ལས་གཞན་པ་ཤེས་བཞིན་
གྲིས་བརྟུན་དག་དུ་སྒྲ་ཉེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་སྒྲ་བའི་
ཡུལ་ནི། སྒར་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གང་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི།
བརྟུན་བཞི་ལས་གཞན་པའི་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་ནི་དེ་གཉིས་དང་མཐ་ལྟག་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་
ལས་གཞན་པའི་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བའི་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདྲ་
ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པའི་འདྲ་ཤེས་སམ། རང་
གི་གཞིའི་རྣམ་པར་མ་དོར་བར་འཛིན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྟེན་ལས། ཡིད་
གཉིས་ཟེ་བའི་འདྲ་ཤེས་གྲིས་སྒྲ་དེ་ཞེས་སོ། །ཀྱུན་སྟོང་ནི་ཤེས་བཞིན་གྲིས་བརྟུན་སྒྲ་
བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲུར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུར་གྲིས་ཤེས་བཞིན་
བརྟུན་སྒྲ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།
དེ་གཉིས་དང་ཞེས་པ་ནས་གཞན་པའི་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བའི་ཞེས་སོ། །འོ་ན་བཤེས་དོར་བྱས་
སོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་འབྲས་ཆེན་གྲིས་ཆོད་མ་འགོངས་པ་ལུས་
ཀྱི་བརྟུན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྟུན་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟུན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་
གཞན་པའི་བརྟུན་ཡིན་པའི་སྒྲུར་པོ་ཞེ་ན། སྒྲུར་འདེབས་དེ་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཡིན་

ལ། འབྲས་ཆན་གྱི་ཚོད་མ་འགོ་བས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བརྟུན་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །
སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཉིད་ནང་འདུག་པ་སྤྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པའི་བརྟུན་པ་དེ་ཀྱན་ནས་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་བརྟུན་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་དུ་བྱས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་
གིས་དག་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་དེ་ན་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་དུ་སྤྱོད་ཏེ་
དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གང་གི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་
དང་། གང་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྤྱོད་ཆོས་བྱས་ལྷན་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་
གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དུ་སྤྱོད་དེ་ན་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པ་གང་
ཡང་རུང་བ་སྟེ། རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱོད་ནས་ནོའོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུག་པའི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་
ལྟ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ནི་དག་སྤྱོད་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་
པར་གྲགས་པ་སྟེ་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱོད་ནས་ནོའོ། །འདི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རིགས་
དང་བཟོ་དང་ལས་དང་ནི། རྟགས་ནད་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་རྣམས་
དང་ནི། སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྤྱུར་པོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་
གྲགས་པ་ལས། གཞན་ཆེ་བ་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་རིགས་བཅུན་པ་བཅས་ཆེ་ཉིད་ཁྱོད་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལ་སོགས་ཞེས་བས་ནི་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་

རིགས་དང་བཅས་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བཟོ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་
གསུངས་པ་དེ་བསྟུས་སོ། །

དེ་ནི་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེས་དག་འདུན་ལ་སྤྲུལ་བྱས་པ་ལས་ལྷ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་མཛའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་
གིས་དག་སྤོང་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་དེ་བའི་བསམ་བས་སྤྲུལ་མའི་ཆོག་དག་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་
དོན་གོ་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྲུལ་བཤད་པའི་དག་སྤོང་ཆོས་བྱུག་
ལྷན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤྲུལ་
མ་བྱས་ཀྱང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་
ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤོང་ནི་སྤྲུལ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
སྤོང་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྤྲུལ་མའི་ཆོག་སྤྱོད་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཞེས་པ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་དག་
སྤོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྤྱོད་ཟེར་རོ་ཞེས་སྤྱང་ཡང་དག་སྤོང་ཞེས་པ་དང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་
འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གོ་ཆད་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལྷ་ར་ན་དག་སྤོང་གཅིག་ན་རེ་བྱོད་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་ནའོ་ཞེས་
སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། གང་གིས་མིང་ནས་སྤོང་བ་དེ་ཡང་དག་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །
གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་ལས། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས་མིང་ནས་སྤོང་བ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟེ་མིང་ནས་མ་སྤོང་བར་སྤྲུལ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་
ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། དག་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟེ་དག་སྤོང་ཚུལ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྲུལ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྐྱོ་དོན་ལ་བཞི་ལས། བྱེད་གཞི་
 བྱི་མཉམ་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲེས་དག་སྐྱོང་དག་གི་ཚུང་པ་དག་འདུན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་སྐྱོ་
 སྐྱོགས་བྱས་པ་ལས་ལྷ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་མཛའ་བའི་ལོངས་
 སྐྱོད་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྐྱོང་གིས་དག་སྐྱོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚུང་
 པ་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་དག་གིས་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་
 བཞི་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་དག་ཚུང་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་སྐྱོང་ཆོས་བྱུག་ལྡན་ལས་ལྷ་བ་
 མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ལྷ་ཆད་བའི་སྐྱོང་དུ་ཚུང་པར་བྱེད་པ་བོའི་དག་སྐྱོང་གཉིས་
 ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་ཚུང་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་
 ལ་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དག་སྐྱོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚུང་པ་ཡིན་པ་དང་དག་འདུན་
 གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་ཚུང་པ་ཉིད་དག་འདུན་
 གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་
 པའི་རྟེན་ནི་རང་ཞི་བྱེད་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་
 པ་དང་འདུན་པ་འབུལ་བ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གང་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྐྱོང་
 ཆོས་བྱུག་ལྡན་གོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུ་
 སྐྱོང་ནི་ཚུང་པ་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །
 སྐྱོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་
 རོལ་བོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་སོ་ཞེས་པ་
 བྱི་ལྷུ་ལས་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པ་ནི་འབྲུག་ལོང་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པ་ནི་
 འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཚུང་པ་ཞི་བར་མི་རིགས་ཀྱིས། ད་དུང་ཚུང་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་

ཞེས་བཤད་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྩོད་པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་མ་ཡིན་གྱིས་ཡང་ཞི་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་གསུངས་བྱེད་པ་པོ་གཉུག་མར་གནས་པ་
 དང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་འབྲལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྟར་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །ཁྲིཀ་ལས།
 ད་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཞེས་ལྟ་བ་སྒྲིམ་བ་དང་། ལུང་དག་སྒྲིམ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྒྲིམ་
 གསུངས་བྱེད་པ་པོ་སྒྲིམ་འོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྟར་བ་འབྱེན་པ་པོ་སྒྲིམ་དུ་འོངས་
 བ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་རྩོད་པ་ཡིན་པ་
 མ་ཆང་བའོ། །

ད་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིམ་པའི་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིམ་གཞི་ནི་མཉན་
 ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་དུག་སྒྲིམ་ཆོག་དུག་ལས་
 ལྟག་པར་བསྟན་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །
 རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟར་དག་སྒྲིམ་གྱིས་བྱོགས་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་ཆོག་
 ལྟམ་དུག་ལས་ལྟག་པར་བསྟན་ཉེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བསྟན་པའི་
 ཡུལ་དང་། གང་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་སྒྲིམ་
 པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། སྒྲིམ་འབྲིག་ཆོག་གི་སྒྲིམ་སུ་བཤད་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ།
 བྱིམ་པ་མོ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིམ་པ་མོ་ལ་སྒྲིམ་པའོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་རབ་བྱུང་མོ་ལ་བྱིམ་ས་
 བྱོགས་མེད་པར་ཆོས་སྒྲིམ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འུད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། འུད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 དྲིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱས་པ་དང་ཞེས་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །རོ་མ་སྒྲིམ་པ་སྟེ།
 བལ་ཁུར་པ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་བསྟན་པའི་ཚེས་ལ་བཞི་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འཇགས་དེའི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་པ་སྟེ། ཚེས་མོ་ཞེས་པ་དང་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱིས་བཤད་པའོ་ཞེས་སོ། །དོན་བཤད་
 བ་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་མི་འཆད་པར་ཆིག་འདོན་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ།
 དུས་ཁྲིམས་འབོགས་པ་དང་ཡོན་འཆད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆིག་
 ལྷུང་ལྷུག་ལས་ལྷུག་པར་ཆིག་བཞེར་ཡོངས་པ་སྟེ། ཆིག་དུག་ལས་ལྷུག་པར་རོ་ཞེས་པ་
 དང་། རྟེན་ལས། ཐ་ན་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་འདོན་ན་ཡང་རོ་ཞེས་སྒྲུ་ལེན་པ་ལ་བཤད་
 པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །སྤྱར་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱར་ཤེས་ཟིན་ན་ནི། སྟོབ་
 གཉེར་བསོད་པ་དང་ཞེས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་བསྟན་པའི་
 གནས་ནི། གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་གཞན་དུ་ནི་སྤྱ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྟོན་པའི་རྟེན་ནི། ཁྲིམས་གྲོགས་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ་
 རྒྱུས་པ་མེད་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྟོང་ནི་ཚེས་ཆིག་ལྷུང་ལྷུག་ལས་ལྷུག་པར་སྒྲུ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྟོར་བ་ནི་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷུ་ལྷན་གྱིས་ཚེས་སྟོན་པའི་སྟོར་བ་གཅིག་གིས་ཆིག་ལྷུང་ལྷུག་
 ལས་ལྷུག་པར་ཚེས་སྟོན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བུད་མེད་དེས་དོན་གོ་བའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་དོན་
 གྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། སྟོབ་
 གཉེར་བསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་ལུང་ཕོག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས། དོན་སྤྱར་ནས་ཤེས་
 ཟིན་པ་དེ་དཔེ་ཤིང་བྱང་བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཁ་ཏོན་འདོན་པའོ་ཞེས་བཤད་པས། ཆིག་སྤྱར་ནས་བཟུང་ཟིན་པ་དེ་མི་བརྗེད་ཅིང་བྱང་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆིག་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་ལོ། །དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་ནི་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་
ལས་ཆིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གནས་རྣམས་ངེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡོན་བཤད་
བ་ནི་ཡོན་བསྟོ་བ་སྟེ། སྟོན་གྱི་གཞིའི་ལྷོ་ལས་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་
བསྟོས་ཤིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་འདོན་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉམ་
ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེས་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ཆིག་མཉམ་དུ་ཆོས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལས་
ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུང་འབོགས་པ་ལོ་དང་ཆོས་ལ་མ་གུས་པ་སྟེ། ལྷོ་
ལས་དང་ཕོ་ལེན་པ་དང་། འདོན་པའི་དུས་ན་རང་དབང་དུ་བརྟེན་པ་ནི་འདོན་དུ་འཇུག་པ་
དེ་དང་ཆོས་ལ་ཡང་མ་གུས་པའི་བསམ་པ་བརྒྱུད་པར་གནས་པར་ཡིན་པས་ལྷང་བ་འདི་
རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ལུང་འབོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དོ་ཏི་ནི་
བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པའམ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་འམ་འཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆིག་བཞིར་ལོངས་པའམ་ཡི་གེ་འདོན་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་འདོན་པའི་ཡུལ་
དང་། གང་འདོན་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་ཕོ་ལ་ལྷ་ལས། བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པའམ་
བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་གཅིག་ཅེར་རམ་ཞེས་པ་དང་།
སྒྱིར་བསྟན་པ་ལས་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་
དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་དང་འདོན་པའམ་དག་སྟོང་དང་འདོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསམ་
པ་ཐག་པ་ནས་སྟོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ལྷོ་ལས། འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོག་པའི་ཕྱིར་
བརྟེན་པ་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ། ཁ་ཏོན་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པ་སྒྱིན་པའི་རྩུལ་

གྱིས་ཡིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། ། རྡོ་མ་སྟོས་པ་སྟེ། བལ་འཁུར་
བལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། ། རྡོ་ཡང་ཆོས་འདོན་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ་འདོན་པ་ལ་
མ་ཡིན་ནོ། ། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ནི། སྤར་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་འདོན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གསུམ་ལས། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སམ་
ཡི་གེ་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་སོ། ། ཆོས་ཡིན་ན་ཆོག་བཞིར་ཡོངས་པ་སྟེ།
འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། སྟོ་ཀ་གཅིག་ཡན་ཆད་མེད་པ་བསྒྲིལ་ཞིང་སྟོན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །
སྤར་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པས་
ཤེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། ། ཀྱུན་
སྟོང་ནི་རང་གར་དུས་མཉམ་དུ་འམ་མཇུག་ཐོགས་སུ་འདོན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ།
མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། སྟོར་བ་ནི་དུས་མཉམ་དུ་འམ་
མཇུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་འདོན་པའི་སྟོར་བ་གཅིག་གིས་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་འདོན་པར་ཞུགས་
བའོ། ། མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་ཆོག་བཞི་བཏོན་ཟེན་པའམ་ཡི་གེ་གཅིག་ཙམ་བཏོན་ཟེན་བའོ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་ཐུབ་པའི་སྟེ།
སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དང་སྟོང་སེར་རྒྱས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཅན་གྱི་
གཞུང་ལུགས་རྣམས་སོ། ། ཆོས་ཡིན་ལ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། རྟེན་ག་ལས། སྟོབ་དཔོན་
དཔའ་བོས་བྱས་པའི་རྒྱུས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་འདུལ་
བ་ལུང་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུའོ། ། སྟོན་
བྱེད་ནི་དང་པོའི་སྟོན་བས་བཤད་པའི་བཀའ་ལུང་རོ། ། ཆོས་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཆོས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པའོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ཆེན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་ན་ཡང་སྟོན་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོན་བྱེད་དང་ཆོས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འདོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ཀར་ལུང་
 དངས་པ་ལས་གཅིག་ཅར་ཡི་གེ་བརྗོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡི་གེ་བརྗོད་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཞེས་འདོན་པ་ན་ཉེ་
 གནས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཨ་ཞེས་འདོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་མཉམ་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་འདོན་པ་སྟེ་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་དང་རྟེན་གྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་
 བཞིན་ནོ། །

ད་ནི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྟོང་
 དང་དགོ་སྟོང་མ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་ངན་ལེན་
 བརྗོད་པ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེས་དེའི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ཀྱང་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཐིག་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་
 ལེན་བརྗོད་ཅིང་གོ་བར་བྱས་པས་ངན་པ་འགོ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་ཞིང་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་མ་དད་
 པ་དེ་སྟོང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི།
 བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་
 གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་པ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་
 བྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱ་བ་སྟེ་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་གང་
 གིས་སུན་ལྟར་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའི་ཉེས་པ་གཞན་མི་བརྗོད་པ་དང་།
 བྱིམ་པ་གང་སུན་ལྟར་བའི་བྱིམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའི། བྱིམ་པ་གཞན་ལ་མི་

བཟོད་དོ། །ཁུ་བ་ལས། ཉེས་པའི་མཐར་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་མཐར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་
ལ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྒོ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་
དགོས་སྒོར་དང་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། བྱིམ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
བྱིམ་བདག་གོ། །གནས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དག་གོ། །
ཡོས་ཆིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བར་གྱུར་བའོ། །སྒྲིབ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་འཕགས་
པའི་ལམ་གྱི་ལྷན་ལྷན་མི་སྒྲིབ་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ནི་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྟེས་བསྟན་པར་མ་
རྫོགས་པ་ལ་དགོས་སྒོར་གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་ངན་པ་འགོ་གཅིག་རྩ་བསྒྲིབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིགས་ལ་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །
རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོས་སྒོར་གིས་ཡུལ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་དགོས་སྒོར་གཞན་གྱི་
ཕམ་པའམ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཟོད་ཅིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བཟོད་པའི་ཡུལ་
དང་། གང་བཟོད་པའི་དངོས་བོ་དང་། གང་གིས་བཟོད་པའི་ལྷུང་བའི་བདག་བོ་དང་། གང་
གིས་བཟོད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པའམ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྷན་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིབ་
བསྟན་པ་ལས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
སེལ་བ་དགོས་སྒོར་རྣམ་དག་ལ་བཟོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ་མ་བཟོད་ན་གནས་ངན་ལེན་
འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཉན་པ་
བོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བྱུང་བཅས་ཤེས་པ་ལ་བཟོད་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས། དྲིལ་བསྐྱག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདག་གིས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་
དུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ་སྟེ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པའི་

བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བཅ་པ་དང་ལྷག་མའི་དངོས་
གཞི་ཡིན་པ་སྟེ། བཅ་པར་གྱུར་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་ཅེས་བཤད་དོ། །སེལ་བ་
སྒྲིམ་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ལས། དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་
ནོངས་པ། བསྐྱེད་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་སྐྱེས་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷ་
འབྲེལ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བརྗོད་པ་ལྷུང་བའི་བདག་པོ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་
ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་
དུག་ལྟན་ཡིན་ལ། བཅ་པའི་ལྷུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་བཅ་པས་གོས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་
དགོས་པས། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་
པ་ཅམ་པོ་དང་ལྟན་པའོ། །མཆན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །
བཞི་པ་གང་གིས་བརྗོད་པའི་རྟེན་ནི། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་མ་
འབྲེལ་བ་དང་གསོལ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱོད་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །
དགེ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བའོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྦྱོང་ནི་རང་གར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རག་
མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་
པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་བ་
ཤེས་ཀྱང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པར་ཤེས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་ཤེས་པའོ། །ཡང་ཡང་

བྱུང་བ་ཤེས་ཀྱང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་སྟེ། དགོ་སྒོང་གསལ་བ་དང་། དགོ་སྒོང་གསལ་
མས་མ་དད་པར་བྱས་པ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ན་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་།
བཅས་པ་ཤེས་ཀྱང་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དགོ་སྒོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་བརྗོད་ན་ཡང་ལྷུང་
བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ནི་མི་ཚོས་སྒྲུ་མ་བདེན་སྒྲུའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་
གཞི་ནི་ཉ་པའི་གྲོང་དུ་སྒྲོན་ཉ་པར་གྱུར་པའི་དགོ་སྒོང་ལྷ་བརྒྱས་མིའི་ཚོས་སྒྲུ་མ་བདེན་པར་
སྒྲུས་པ་ལས་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བརྟུན་དུ་སྒྲུས་སོ་
ཞེས་རང་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་བརྟུན་དུ་སྒྲུ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་
བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོང་རང་གིས་མིའི་ཚོས་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲུ་ཡུལ་བསྟེན་
བར་མ་རྗོགས་པ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྒྲུ་བའི་ཡུལ་དང་།
གང་སྒྲུ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་
པ་བཞི་སྟེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་སྒྲུ་བའི་དངོས་པོ་ནི་མི་ཚོས་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་
ཅན་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་བདག་ལ་ལྷན་པ་སྟེ། མི་ཚོས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་པའི་ཞེས་པ་དང་། བདེན་
པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་གར་རང་དོན་དུ་མི་ཚོས་སྒྲུ་མ་བདེན་པར་སྒྲུ་ཞིང་གོ་བར་
འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིར་བ་ནི་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྒྲུ་བར་བྱེད་པའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདེན་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། །
ང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་སྒྲུ་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད། ང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བདེན་པར་སྒྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་ལྷུང་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་མི་
སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ་དེས་ན་ལུང་ཁྱབ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་མ་གཏོགས་ཞེས་

གསུངས་སོ། །དག་བཙམ་ཡིན་པ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ནི་དག་བཙམ་པ་ཉིད་
ལ་འབྱུང་གི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འདི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་
བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སེལ་བ་ནི། ལྷ་བ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟན་སྲུང་
ཆོགས་པ་ལ་བརྫོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བརྫོད་
ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་ཞེས་པ་
དགག་བྱ་མཐུན་པའི་བསྒྲུབ་བྱའོ། །ཁྱིམ་ལས། གདུལ་བྱའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ་
ཉིད་རྒྱས་འོད་སྒྲུངས་ལ་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །དག་
སྒྲོང་མས་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྩུ་འབྲུལ་བཀག་པ་ནི། ཏུང་མི་རིགས་པས་བགག་པ་སྟེ།
དག་སྒྲོང་མ་ནི་སྒྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དོ། །
བསྒྲུབ་བྱའི་མདོ་གཉིས་ནི་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་བསྡུས་པའོ། །

ད་ནི་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྒྲུབ་པར་
བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ནི། དད་པས་ལུལ་བ་
ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱ་མཐོང་བོ་དང་
ས་ལས་སྒྲེས་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བཏབ་
པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །
ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་ཟས་ལས་གཞན་པ་དེ་
གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པ་དེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ལོག་པར་བསྒྲུས་
སོ་ཞེས་བརྫོད་པ་དང་། ལུལ་གང་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུས་སོ་ཞེས་བརྫོད་པ་དང་། གང་ལ་སྒྲུར་
བ་གདབ་པའི་ལུལ་དང་། གང་གིས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་རྟེན་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་

བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་ལས་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 ཟས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །
 ཞེས་སེལ་བ་ནི་འྲིག་ལས། གང་ཟག་གི་རྟེན་པ་གཞན་ལ་བསྟོས་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་ཉེས་
 བྱས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འྲིག་ལས། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། །སྒྲོ་
 མ་ཐུན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། མོ་མོ་ཐར་པ་ལས་སྤར་ལེགས་པར་རུང་བ་བྱས་ནས་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟར་བ་ན་སྤང་དེ། དག་ག་བྱ་མི་རྫོགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །
 བལ་ཆེར་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་
 འོག་པར་བསྟོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་
 གནས་པ་དང་། དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་སྐབས་སུ་སྤར་
 བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐ་མ་ནི་གང་ཟག་ལ་ཞེས་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་གང་ཟག་ལ་
 ཞེས་སྟོས་པ་ལས་ན་དག་འདུན་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་འྲིག་ལས་བཤད་དོ། །
 གསུམ་པ་གང་ལ་སྤྱར་བ་གང་བ་བའི་ཡུལ་ནི། དག་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་འོག་པར་
 བསྟོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འོག་པར་བསྟོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འོ། །སེལ་བ་ནི་
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཤེས་ངོར་བྱས་ཏེ་གང་ཟག་ལ་བསྟོས་པ་བདེན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་འདི་རྟེན་ནི། སྒྲོ་མ་ཐུན་བྱེད་པ་ལ་
 གཏོགས་པ་སྟེ། དད་པ་ལུལ་བ་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟར་བ་ན་སྤང་དེ། དེ་སྟེང་གྱི་
 མཆང་པོ་ཆེ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུ་པ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཐ་
 སྙད་ལྔ་དང་ལྡན་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་དང་
 གསུམ་སྟེ་སྤར་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་སྐབས་དང་འདྲ་ལོ། །

བསམ་པ་འདི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་
 སྒྲོང་ནི་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་འདི་ཆོག་སྒྲ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་

ཆད་པའོ། །སྒྲིར་བ་ནི་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དད་པ་ཐུལ་བ་ལའོ་ཞེས་སོ། །
 མིང་མ་སྒྲོས་པར་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ་སྟེ་ལྟར་བྱེད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མིང་མ་སྒྲོས་
 བ་ཡང་ངོ་ཞེས་གཞི་མེད་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟར་བ་མི་རྫོགས་ལ་སྒྲུབས་འདིར་ནི་མིང་མ་སྒྲོས་
 ཀྱང་ལྟར་བ་རྫོགས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་
 ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ན། དགོ་སྒྲིང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ལྟར་བྱེད་
 འདིར་འགྱུར་བའོ། །བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་དགོ་སྒྲིང་གཅིག་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་ན་ནི།
 འགའ་ཞིག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་མིང་མ་སྒྲོས་པར་བརྗོད་ན་འདིར་ཡང་ལྟར་བ་མི་
 རྫོགས་ཏེ། དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་མ་སྒྲོས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གཞི་མེད་སྒྲུར་
 འདེབས་ཀྱི་ལྟར་བ་མི་རྫོགས་པར་སྒྲུར་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟར་བ་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིདོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་
 མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲིས་འདུལ་བ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲིས་པ་ལས་ལྟར་བྱད་དུ་བཅས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་བྱད་དུ་གསོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 བའོ། །ངོ་ཉིན་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲིང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་དགོ་
 སྒྲིང་གཞན་ལ་སྒྲི་ཁིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བྱད་དུ་གསོད་པའི་
 དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པ་སྟེ།
 ལྷིག་ལས། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་བརྣམས་ཐབས་སུ་
 གྱུར་བ་བརྗོད་ན་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདུལ་བའི་དོན་གྱི་
 དངོས་པོ་བྱད་དུ་གསོད་ན་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་འོག་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྒྲིང་ཆོས་དུག་ལྟན་ཏེ། དུག་པོ་

ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིའི་ལུང་ཁྱབ་ལས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་ལུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་བྱད་དུ་གསོད་
 པའི་ཆོག་སྒྲི་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིར་བ་ནི་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུ་ན་
 གྱིས་འདུལ་བའི་ཆོག་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲི་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡ་རོལ་
 བོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འདུལ་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བའོ། །དེ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོག་སྒྲི་ཆོག་དེ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་དེ་ནི་ལྷུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་
 བོ་ཉིད་དེ་ལྷོ་ག་ལས་ཆོག་དེ་ལ་བརྟམས་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་བརྗོད་ན་ཞེས་པས་སོ། །སྐབས་
 འདིར་ལྷོ་ག་ལས་འདིར་བརྟམས་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའི་
 གདོན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་དུ་གསོད་པའི་སྒྲིར་བ་ཐ་དད་གྱིས་
 བྱགས་ན་ལྷུང་བ་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། གདོན་པ་སྒྲི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བྱད་དུ་གསོད་པའི་
 སྒྲིར་བ་གཅིག་གིས་བྱགས་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་གདོན་པ་སྒྲི་ལྟ་བུ་ལས་ལྷུང་
 བྱེད་ལྷུང་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་ལྷོ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་
 སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་བསྐྱབ་པ་བྱད་དུ་བསོད་ནས་ཞེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ངེས་
 བཟུང་དུ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཅི་ཙམ་དུ་སྒྲོས་པ་མི་རིགས་
 སོ་ཞེ་ན། ལྷོ་ག་ལས། དེ་ནི་འདུལ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དབེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞི་དག་དང་ཐུན་ཆོགས་དག་དང་གླིང་གཞི་དག་དང་སིལ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་ན་འདི་དག་བཏོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷོ་ག་ལས། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཁུངས་སུ་བྱངས་ཏེ་དག་སྒྲོང་གིས་འདུལ་བ་
 དང་ལྡན་པ་ཅི་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ལྷོ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ནི་གླིང་གཞིའི་དབང་
 གིས་མཆོན་ཏེ། ཆོས་བཙུ་བྱ་ནི་འདིར་ངེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

འོན་འགྲེལ་ཆུང་ལས། བཙོ་ལཱ་ལོ་གསོ་སྤྱོད་གི་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་སྡེ་བཞིའི་
 ནང་ནས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཡིན་པ་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཆུང་དུ་ཅི་དགོས་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུས་པ་
 དང་། ཡན་ལག་འདི་གསུམ་ལྟ་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་
 ལྟར་ཆོས་བཙོ་ལྟ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངོ་། །ཁྱད་ཏུ་
 གསོད་པ་འོག་མའི་ལྷོ་ལས་གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱི་ཆེ་སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་ན་
 བསྐྱབ་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་ན་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཏུས་གཞན་གྱི་ཆེ་
 བརྗོད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་
 དེ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པ་གོང་མའི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཞེས་བྲམ་མ་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་། ཁྱད་
 ཏུ་གསོད་པ་གོང་འོག་འདི་གཉིས་འདུལ་བ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པ་ཙམ་ཏུ་འདྲ་ཡང་ཁྱད་ཏུ་གསོད་
 པ་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བརྣས་ཐབས་བྱེད་ན་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་
 ལས་གནས་དང་ཆོས་གྲངས་ངེས་པ་ཅན་མ་གསུངས་པར་འདུལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་སྦྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་བཙོ་གསུམ་དང་བཙོ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་འདུལ་བ་ཁྱད་ཏུ་
 གསོད་ན་ལྟར་བྱེད་མི་སྦྱོ་བར་འཆད་པ་དེ་མི་རིགས་པར་སེམས་སོ། །མདོ་སྡེ་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་ཞེས་པ་ལྷོ་ལས་འདུལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་འབྲུ་རྫོན་པ་ལེན་པ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་མདོ་སྡེར་གཏོགས་པའི་བརྗོད་པ་གཞན་ལ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །མདོན་པ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ན་ལྷོ་ལས་ཆོས་མདོན་པ་ནི་
 འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས། ལྟར་བྱེད་དང་ཉེས་
 བྱས་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །

ད་ནི་ས་བོན་སྦྱོ་འཛིག་གི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལག་གི་སྒྲུས་
 མཆོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕ་ཆོས་ཀྱི་འཕ་

དག་འདུན་གྱི་ཞེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ག་གསུངས་སོ། ། རྟེན་ལས་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་
 གློས་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་གློས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། ། དྲི་དང་བདུག་པའི་བྱད་པར་ནི་མ་བསྐྱེད་པར་དྲི་ཞེས་པོ་འབྱུང་བ་དང་
 བསྐྱེད་པས་དྲི་ཞེས་པོ་འབྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིང་ལྗོན་
 པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འམ་ཆོས་ཀྱི་འམ་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟུར་གྱིས་བསྒྲོ་སྟེ་གཙོད་དུ་
 གཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲིབ་གཙོད་པ་དང་། ས་བཞོ་མེ་རིག་
 ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རུང་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟུར་གྱིས་བསྒྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 པའི་ཁྱད་སྟངས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ། མི་ལམ་དུ་འམ་མདོན་སུམ་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་ལ་མེ་འབྱུང་བའམ་
 རྒྱག་འཛུགས་པའམ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། ། མི་གཏོང་ན་བཅད་པར་མི་བྱ་ཞེས་ཏེ་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་
 ཉེས་པ་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་གཞི་རིམ་པའི་ལྷུང་བའོ། །

ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོ། ། འདི་ནི་སྒྲིབ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེས་ཅ་སྟེན་པོ་བརྒྱུད་ཞིང་བརྒྱུད་པ་ལས་ས་བོན་དང་སྒྲིབ་
 འཛུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པའོ། ། རོ་ཏི་ནི་
 བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ས་བོན་ནམ་མཁུ་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་པར་རུང་བའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 ཉམས་འདུན་གྱིས་རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་དེ་ཡན་ལག་ནི། ས་བོན་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའམ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བའི་
 ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། ས་བོན་དང་བྱིལ་ཁ་ཐོན་པ་ཞེས་པ་དང་། མ་ཉམས་
 པ་ཉིད་ལའོ། ། རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲིབ་གཙོད་

པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་བཞི་སྟེ། ས་འབྲས་པ་དང་ག་མོ་དང་ཞེས་སྐྱེ་བ་མ་
རྫོགས་པ་འཛིག་པ་ལ་ན་སྐྱེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་
ལྷུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་ས་བོན་ནམ་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
པའོ། །སྒྲོང་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ས་བོན་ནམ་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་སྟེ།
རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཉམས་
པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤེས་གཙོ་བོ་
ཞེས་སོ། །ས་བོན་དང་ཞེས་སྒྲོས་ན་ས་བོན་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྣམ་འབྱེད་ལས་ས་བོན་ལྟ་སྟེ།
རྩ་བའི་ས་བོན་དང་། རྫོང་བོའི་ས་བོན་དང་། ཐུག་ཀྱའི་ས་བོན་དང་། འགས་པའི་ས་བོན་
དང་། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་
རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །འོ་ན་ལ་ཐུག་དང་ཉུང་མ་འཛིག་པར་བྱེད་
ན་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ལྗང་བྱེད་སྐྱེད་དམ་མི་སྐྱེད་ཅེན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལ་གཞི་དང་ཉུང་གཞི་ནི་ནས་དང་འདྲ་ཡང་། ལ་ཐུག་དང་ཉུང་མ་ནི་ལྗང་
བྱེད་དང་འདྲ་སྟེ། གནས་སྐབས་གྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱང་ས་བོན་འཛོམས་
པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱི་བོ་རའི་བྱུང་བ་དང་འགལ་ལ། ལ་ཐུག་དང་
ཉུང་མ་ཡང་རྩ་བའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྩ་བའི་ས་བོན་གང་ཞེན་རྩ་བ་
བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཉུང་མ་ནི་ལྗང་བྱེད་དང་འདྲ་སྟེ་ཉིད་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ།
ལ་ཐུག་དང་ཉུང་མ་ཡང་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་
འདིར་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྩ་བའི་
ས་བོན་དང་ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །ཁྱིལ་ཁ་ཐོན་པ་ནི་སའི་འོག་ནས་རྩ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྐྱེ་བར་རྩུམ་པ་སྟེ། ཉུང་བྱང་ཐོན་པའོ། །ཐར་ན་ས་འོག་གི་རྩ་རྒྱན་ཕྱ་མོ་དང་། ཡན་ཆད་

ཅེས་པ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་རྩ་
 རྒྱན་སྤྱོད་བཅད་ན་ཉེས་བྱས་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅད་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིང་ལྗོན་པའི་རྩ་རྒྱན་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཤིང་
 ལྗོན་པའི་རྩ་བ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས།
 ཉ་ལྷིབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ན་འབྱོར་པའི་རྣམས་སོ། །ཉ་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་ལྷིབས་དང་འབྲུབ་
 རྒྱུ་རྩ་བའོ། །དེ་ག་ཉེས་ནི་སྟོག་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་རྩ་ནས་བཏོན་ན་འཛིག་གོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །རྩ་ནས་བཏོན་པ་ནི་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྡུ་མར་སྦྱར་ཉེ་སྦྱོར་བ་
 འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་དོ། །

འོ་ན་ཁུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དག་སྟོང་གིས་འདམ་རྩལ་ནས་ཉ་ལྷིབས་ལྷུང་སྟེ་ཐང་ལ་
 བོར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་།
 ཉ་ལྷིབས་བཀོག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ལུང་དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་ཉ་ཚང་འབྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས། དེ་དག་ནི་སྦྱོར་བའི་
 དུས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་བརྗོད་དེ། མཐར་ཐུག་གྲུབ་དུས་ན་ནི། ལུ་རྒྱུང་
 ལས་དག་སྟོང་གིས་འདམ་རྩལ་ནས་ཉ་ལྷིབས་ལྷུང་སྟེ་ཐང་ལ་བོར་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ལ། དག་སྟོང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དག་སྟོང་གིས་ཉ་ལྷིབས་དང་
 ཉ་ཚང་རྩ་ནས་སྐྱམ་ལ་འདོན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་
 དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། ཉ་ལྷིབས་རྩ་ནས་བཏོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཆོག་གྲུ་མ་བཅོམ་པར་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་སྟེ། ལུ་འགྲེལ་ལས། ཆོག་གྲུ་
 མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིད་བགྱིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ས་བོན་ཉམས་པར་འདུན་པས་ས་བོན་ཉམས་ཏེ་མཐར་
 ཐུག་གྲུབ་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རིལ་མིད་བྱེད་པ་འདི་ལ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ནི་ས་བོན་

ཉམས་འདུན་མེད་པར་སྟོར་གཞུག་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་སྟོར་མེད་ན་པསྟུ་བ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། ས་བོན་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྟོར་མེད་པས་ས་བོན་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྟར་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །དགེ་སྟོང་གིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཤིང་སྟོན་པ་གཙུག་ན་ལྟར་བ་
 རྩོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱུ་བ་མང་ཤོས་ལས་དགེ་སྟོང་གི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཤིང་
 བཀྲུམ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཁྱུ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས་དགེ་སྟོང་
 གིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཤིང་སྟོན་པ་འགྲུམ་པར་མོས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྟར་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་དྲི་ཀ་དང་ཁྱུ་འབྲེལ་དང་གསུམ་གས་
 ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ལུང་དྲངས་པ་དེ་དག་དང་འགལ་ཞེན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་
 གཞིའི་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་
 ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སྟོང་སྤྱི་ཞུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་
 ལས། རྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རྟུན་སྟེ་པོ་འོ། །ཐི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་ཐི་སྟེ་པོ་འོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །རྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གི་རྟུན་པ་དང་ཐི་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་
 པ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྟིང་པོར་གྱུར་པ་ཤིང་སྟིང་པོ་དངོས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མཚམས་མ་བྱེ་བ་
 མ་བྱལ་བ་དང་། འདབ་མ་སྐྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྟེ་རྩ་བ་
 དངོས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མཚམས་མ་བྱེ་མ་བྱལ་བ་དེ་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ས་
 འབྲུས་པ་དང་ཞེས་པ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལ་བ་སྟོ་སྟོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྱེད་
 འབྲེལ་གྱི་སྐབས་གཞན་ལས་ཚ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཚོས་པ་འབྲུས་པ་འོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་
 དོ། །འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཤུག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དྲག་སྟེ་ས་ཞག་ལ་སོགས་པ་འཛི་སྟེང་སྟོ་
 བ་དང་ཤུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འུ་ཤའི་ཁུ་ཚན་ནི། ལུང་དགེ་སྟོང་མའི་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤ་ཁུ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། རྩོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩུ་ལ་སྟོང་
 པའི་སྐབས་སུ། འུ་ཤ་དང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་རྩུང་ལས་བརྩུད་དང་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་ཏེ།

བཅུད་དང་ཞེས་པ་བཅུ་ཤེས་ཁྱེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སེལ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཚེས་མེད་པ་
ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་རུང་བའི་སྒྱིད་ན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རུང་བའི་དབྱེ་བ་ནི། རུང་བ་དགུ་
ཉེ། མེས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དགུ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་རུང་བ་
དགུ་པོ་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེ། སྒྱེ་བའི་རུང་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་རུང་བ་འོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷུང་བཅད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་བདུན་མོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷུང་
བཅད་གཉིས་པོ་ཡང་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལྷག་
ལ་སོགས་པ་རྩ་ཐོན་དུ་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་དག་སྒྱེ་དེ་ནི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རུང་བར་
བྱ་བ་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་སོ། །བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡལ་ག་
བཅད་ཟེན་པ་དེ་ལ་སོཤིང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་བརྟག་པ་གཞན་གྱིས་རུང་བར་བྱ་བ་མི་དགོས་
པ་ལྷ་ལྷའི་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་
ནི་ལྷུང་བཅད་སྒྱེ་བའི་རུང་བ་ཡིན་པས་སྒྱེ་བའི་རུང་བ་གཞན་མི་དགོས་པ་སྒྱེ། གལ་ཏེ་ལྷུང་
བཅད་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་ན་ནི། གནོད་བྱེད་འདི་སྐད་དུ། རྩ་བའི་ས་བོན་དང་སྤྱོད་པོའི་
ས་བོན་ལྷུང་བཅད་བྱས་པ་སྒྱེ། བསྟན་ཚུགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཚེས་ཅན། ས་བོན་
འཛོམས་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སེལ་བ་ཞུགས་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་རུང་བ་དང་ལྷན་
པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ལྷུང་བཅད་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལུང་དོ། །
འདོད་ན་ལུང་དག་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྷ་པོ་གཞུན་ལུང་དུ་བརྟུང་
པ་དང་། མེ་ཐབ་དང་ཞུགས་གླིང་དང་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབབ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་པར་
བྱས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་རྩ་བ་མ་ལྷུང་བ་དང་སྤྱོད་ལུ་མ་བཅད་པ་ནི་ལྷུང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་
ས་བོན་ཉམས་པར་མི་རུས་ལ། ལྷུང་བཅད་བྱས་པའི་ས་བོན་ལྷུང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་

འཛིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། ས་བོན་གྱི་རུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་འཛོམས་པ་ལ་
 ལྟུང་བ་སྦྱེད་པ་ལ་སེལ་བ་ཞུགས་པར་ཐལ། མདོ་ལས། རྒྱུང་དང་ཉི་མ་ལ་འཛིག་པས་ཀྱང་
 རོ། །ས་གཞི་སྒྲུལ་པོར་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །སྤར་སྤྱ་བེ་རའི་བྱུང་བ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འོན་
 ཀྱང་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པས་ལྟུང་བཅད་བྱས་ན་ནི་ལྟུང་བཅད་ས་བོན་གྱི་
 ཡང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེན་མོས་ལྷ་བྱུང་བ་ཙམ་ཡང་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་ན་རྩ་བ་རྩ་ཐོན་དུ་
 ལྟུང་བ་དང་སྤོང་བུ་དུམ་བུར་བཅད་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
 རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ས་བོན་ནམ་སྟེ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་
 ཡོད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའི་བསྟན་ཆོག་གས་ཀྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ཉེས་མེད་ཀྱི་བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་རུང་བའི་སྒྲ་
 བཤད་པ་ནི། ས་བོན་ནམ་སྟེ་བ་ཉམས་ཀྱང་བསྟན་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཞོམ་དུ་རུང་བས་ན་རུང་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རུང་བ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི།
 དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ས་བོན་སྟེ་འཛིག་གི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་
 བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་སྟེ་བའམ་ས་བོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། མ་ཉམས་པ་ཡིན། རུང་བར་བྱས་པ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རུང་བའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རུང་བ་བྱས་
 ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུང་བའི་ཆོག་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། བསྟན་པར་མ་ཆོག་གས་པས་བྱ་སྟེ།
 རུང་བ་བྱ་བར་གཞི་གྲུབ་ཅིང་། བསྟན་ཆོག་གས་ཀྱིས་བྱ་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 དགོ་སྒྲོང་གིས་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་

གིས་མེས་རུང་བ་བྱས་ན་ས་བོན་འཛམ་ས་པའི་ལྷ་དཔྱད་ཁེགས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་རྟོག་
 བ་བཅོས་པའི་ཉེས་པར་ནི་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། མེས་རུང་
 བ་ནི་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བྱར་རུང་ལ། རུང་བ་གཞན་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ལ་རེ་རེ་ནས་བྱ་སྟེ།
 མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ་མེ་ནི་རྣམས་པ་ཆེ་བའི་
 བྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས་མེས་རེག་པའི་བྱིར་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་
 གྱི་ཐ་སྟངས་ལས་ལོག་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །རུང་བ་གཞན་སོ་སོ་ནས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི།
 རྣམ་འབྱེད་ལས། མཚོན་དང་སེན་མོས་ནི་རེ་རེ་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རུང་
 བར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ནི། རྟིང་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་དགོས་ཏེ།
 བརྟག་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རིག་པའི་བྱེད་པར་དང་ནི་ཆོད་ག་གིས་ཞེས་སྒྲུའི་
 བྱེད་པར་སྒྲོས་པའི་བྱིར་དང་། བཀའ་པའི་རུང་བ་ལ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷོ་ཀ་ལས།
 རང་གས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཆོག་གཞན་ལ་ཀུན་སྒྲོང་མེད་
 བ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་རུང་བར་བྱས་པ་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞི་
 ཆོས་མི་ལྟན་དུ་གྱུར་བའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞག་ལོན་ན་ཡང་རུང་བ་འཛིག་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་འདུན་པ་ཞག་
 ལོན་ན་འཛིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རུང་རྒྱ་བརྟབ་པ་ཞག་ལོན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ས་བོན་གྱི་ཆོས་
 མེད་པ་ནི་ས་བོན་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷོ་ཀ་ལས་གསོན་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་
 དུ་མ་རེད་པ་ཉིད་དག་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རུང་བ་ལྷ་པོ་ལྷུང་བ་དང་
 བཀྲུམ་པ་དང་བཀའ་པ་དང་བཅད་པ་དང་ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རུང་བ་ལྷ་པོ་འདི་ནི་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུང་བའི་

མིང་བཏགས་ཀྱང་ས་བོན་ཡིན་པར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་། དགེ་
 སྤྱོད་གིས་རུང་བར་མ་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་
 གསལ། ཡོད་དེ་ས་བོན་དུ་མ་རེད་པ་དག་ལ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ནས་ཡོངས་
 སྤྱོད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རུང་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་དགུ་སྟེ། མེས་རེག་པ་དང་ཞེས་པ་
 བས་སོ། །ལྷུང་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་ལྷུང་བཅད་སྟེ་བའི་རུང་བ་ཡིན་པས་རྩ་བ་དང་སྡོད་བུ་ལྷུང་
 བཅད་བྱས་པ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྟེ་བའི་རྒྱན་གནས་ཀྱང་དེ་བཅད་པ་ལ་སྟེ་བ་བཅད་པའི་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ། །ཁྱིས་ལོ་མ་སྟེས་པའི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བའི་རྒྱན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྷ་ལ་རུང་བར་བྱས་ཀྱང་སའི་ནང་དུ་བཞག་གམ་
 སྤྱོད་གྱི་ནང་དུ་བཞག་གམ་གདང་གིང་ལ་བཀལ་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷ་གྱུ་སྟེས་པར་གྱུར་པ་དེ་རྒྱུད་
 བས་ན་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོག་པ་གདང་ལ་གཟར་བ་
 གཅོད་ནའང་གཅོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་པར་གྲུབ་པོ། །འདི་ལ་རྒྱངས་པ་ནི་ཞེས་པ་མེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱངས་པས་བདུགས་ན་རུང་བའི་གོ་ཆོད་པ་སྟེ། དུན་ཆོགས་ལས་ས་བོན་གྱི་
 རིགས་མི་ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོང་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱངས་པ་བརྒྱན་ཏེ་བཟའ་བར་རྗེས་སུ་
 གནང་ཞེས་སོ། །ལུང་དེ་ནི་རྒྱངས་པས་བདུགས་ན་རུང་བའི་གོ་ཆོད་པ་དང་ས་བོན་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པ་དང་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་གསུམ་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་པ་ནི་ཞག་བདུན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་
 ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རུང་ཆུ་བཏབ་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་རུང་ཆུ་མ་
 བཏབ་པའི་ཉེས་བྱས་མི་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ཕྱི་རྩོད་དང་མཆོན་མོ་ཡོངས་
 སྤྱོད་དུ་རུང་མི་རུང་གི་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་རུང་ཆུ་གདབས་པ་ནི།
 སྒྲུབ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དུས་སུ་རུང་བ་ནི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པས་ཕྱི་རྩོད་

དང་མཚན་མོ་ལོངས་སྟོང་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མི་རུང་
 བ་ཆང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལོངས་སྟོང་པ་བཀག་པས་རུང་ཆུང་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ཕྱི་དྲོའམ་མཚན་མོ་སྐྱ་རེངས་འཆར་ཀ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆེན་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་
 སྟེ། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ནས། སྔ་དྲོ་ཟེན་ན་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་
 བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་པའི་ཆོག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔར་རུང་ཆུབ་པ་བཟུང་བ་
 བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྔར་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ན་ཆགས་གྱིས་བཅག་པའི་ཆོག་རྫོགས་པ་ལ་རུང་ཆུ་
 གད་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོག་འདི་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་
 གང་གིས་རུང་ཆུ་གད་བ་པའི་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པས་གད་བ་སྟེ། རུང་བ་བྱ་བ་ལ་བཤད་
 བ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་གིས་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པའི་གནད་གྱིས། དགོ་སྟོང་གིས་རུང་ཆུ་བཏབ་ན་རུང་ཆུ་བཏབ་པ་ཅུ་དུ་འགྱུར་ཡང་། མི་
 འོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་རུང་ཆུ་གད་བ་པའི་ཕྱི་དྲོ་
 དང་མཚན་མོ་སྐྱ་རེངས་འཆར་ཀ་ཡིན་གྱི་དུས་དེ། དམིགས་བསལ་ནི་སྐྱན་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་
 བ་སྔ་དྲོ་རུང་ཆུ་གད་བ་སྟེ། ཟས་སྔ་མའི་ཆའོ་ཞེས་སྐྱན་སྔ་དྲོ་བྱིན་གྱིས་བསྟོབ་པར་གསུངས་
 བས་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་གད་བ་པའི་མེས་མ་རེག་པའི་ཆུ་གང་མོ་སྟེ། འདི་ཉིད་
 ལས་ཆུ་གང་མོས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས། ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་མི་སྲིད་
 དོ་ཞེས་བཤད་དེ། མེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུང་རུང་ཆུ་གད་བ་པར་བྱ་བ་མི་སྲིད་ཅེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་རུང་ཆུ་གད་བ་པ་ལ་བསམ་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ནི།
 རུང་ཆུ་གད་བ་པའི་བསམ་པ་དགོས་ཏེ་རུང་བ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ལྷ་པ་རུང་ཆུ་བཏབ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་རུང་བར་བྱས་པའི་འཛིག་རྒྱ་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་
 འདིར་ཡང་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྟེ་འུས་སྒྲུང་ཅི་ལ་ཆུ་གང་མོས་

གཏོར་བ་ཡུལ་བའི་བྱང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞག་བདུན་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རྩེ་བ་
 དང་ཞེས་བའི་ལྷོ་ལས་དྲོ་འཇའ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཏེ། དྲོ་འཇའ་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཁུ་བ་ནི་བསྐྱོལ་
 བ་ཞེས་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱུན་འབྱུང་ནམས་མཉེས་ལ་ཁུ་བ་དྲོ་འཇའ་
 བྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་རྩ་མཇའ་བོ་དང་ས་ལས་སྤྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་འཕྱ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དྲོ་ཏི་ནི་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་ཞལ་ཏ་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་དམན་པའི་གྲངས་སུ་
 བགྲངས་པས་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྱུང་མ་གཞོགས་འཕྱས་བྱས་ཏེ་
 དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་གང་ལ་འཕྱ་བའི་
 ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤྱི་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་
 ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ཆེད་དུ་སྟོབས་པ་བོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཟག་བཅུ་
 གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དམན་པ་ཆེད་དུ་སྟོབས་པ་བོ་ཡིན་ན་དེ་
 ལ་འཕྱས་ན་ཡང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འཕྱ་བའི་རྟེན་ནི། ངན་པའི་
 གྲངས་སུ་བགྲངས་པ་སྟེ། བགྲངས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །མ་བགྲངས་པས་འཕྱ་
 བ་ནི། ལྷོ་ལས། མ་བགྲངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
 ཀྱིས་འཕྱ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བཞི་དག་མཚན་ཉིད་
 ལྷ་ལྷན་གྱིས་འཕྱ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ལ་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ནི་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་ལས། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་

བ་གཉིས། སྤྱག་པ་བག་ཚོས་འབྲིམ་པ་གཉིས། སྤྱན་ཆོག་ས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 སྒོད་སྒྱུད་འགྲུབ་དང་གོས་གྱི་གཉིས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྒྲིབ་དང་འབྱེད། མངག་གཞུག་
 པ་དང་མཛེས་ཚོས་ཏེ། གང་ཟག་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་དག་ སྒྲོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། མ་བསྐྱོས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ཀྱང་གི་སྒྲུས་ནི་དོན་གཉིས་
 བསྐྱུས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྲག་པ་དང་བསྐྱོས་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པར་མ་ཟད་ཅེས་བསྐྱུ་བའོ། སྒྱུར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་
 ལས་སྒྱུར་བ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བའོ་ཞེས་སོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 བསྐྱོས་པ་ལ་འབྲུན་བག་ཡངས་སུ་གནས་པ་འབྲུན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། མ་བསྐྱོས་པ་
 ལ་འབྲུན་ནི་ཞལ་ཏ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དག་སྒྲོང་པ་མའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱོས་པ་སྒྱུར་
 བ་མ་བཏང་བ་དག་ལ་འབྲུན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱོས་
 པ་སྒྱུར་བ་བཏང་བ་དག་ལ་འབྲུན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་གིང་རྣམ་འབྱེད་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱོས་པ་སྒྱུར་བ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ལྟར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་པའི་རང་གི་
 རྣམ་བཤད་ལས་འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱེ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྲུའམ་གཞོགས་
 འབྲུས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལུང་བྲངས་སོ། །

ད་ནི་བསྐྱོ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་གྲོང་བར་
 གཏོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བས་མི་བགང་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། འོ་ན་བཞི་པོ་འདི་
 རྣམས་ཁོ་ན་གངས་སུ་གཞུག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ན། བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
 འཇུག་པ་དམ་པའི་སྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་མི་རང་བར་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཏ་
 ཅང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱོ་བ་ཞེས་སོ། འདིའི་

སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲིང་གཞི་ནི་ཡུལ་གོ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་
འདུན་པས་བསྟོ་བ་རྩ་ལ་གཞོན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་རང་
གི་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞོད་པ་ལོ། །དོ་
དྲི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་ལ་དག་སྟོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བསྟོ་བ་ལ་ལན་ལོག་
སྤྱ་བའམ། དག་སྟོང་གིས་དྲིས་པ་ལ་ལན་ལོག་སྤྱ་བ་ལས་ལྷུང་པ་འཇུག་པ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་ཆོག་ལ་ལན་ལོག་
སྤྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཆོག་གང་ལ་ལན་ལོག་སྤྱ་བའི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་ཆོས་དྲུག་
ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བསྟོ་བའམ་དག་སྟོང་
གིས་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་དྲིས་པའི་ཆོག་ལ་ལོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྟོང་ནི་རང་གར་བསྟོ་བ་རྩ་ལ་གཞོན་པའམ་དྲི་བ་རྩ་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག་སྤྱ་ཞིང་གོ་བར་
འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྟོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱིས་རྩ་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག་
སྤྱ་བར་ཞུགས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་
ལ་དག་སྟོང་གིས་ཁྱོད་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་བ་རྩ་ལ་
གཞོན་ཏེ། ཆོག་གི་ལན་ལོག་པ་བརྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་བརྟོན་པས་ཞེན་
གཞན་བརྟོན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་སྟོང་གི་བསྟོ་བ་ལ་ཆོག་གི་ལན་བརྟོན་པའམ་
དོན་གཞན་དྲིས་པ་ལ་ཆོག་གི་ལན་གཞན་བརྟོན་པ་སྟེ་ལན་ལོག་པ་བརྟོན་པས་ལྷུང་བྱེད་
བསྐྱེད་པ་ལོ། །མདོ་འདི་ནི་དྲི་བ་རྩ་ལ་གཞོན་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་བརྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
ན་པེ། དྲི་བ་རྩ་ལ་གཞོན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་མི་སྤྱེད་དེ། གཞུང་དམ་པའི་ཞུ་བ་ལས་དག་སྟོང་
གིས་ནོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དག་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་
ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེས་བྱས་དེ་ནི་སྟོར་བའི་ཉེས་བྱས་

ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི་དྲི་བ་རྣལ་གཞོན་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དེ། གཞུང་བླ་མའི་ཁྱབ་ལས་དག་གི་སྒྲིང་གིས་ནོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་དག་གི་སྒྲིངས་པ་རྣལ་གཞོན་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དག་སྒྲིང་གིས་རི་ཙམ་དུ་གཞན་འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་རྣམ་དག་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །འདིར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་བསྟོན་པ་རྣལ་གཞོན་པའི་ལྟར་བྱེད་སྟེད་པ་ལ་ཡང་། གངས་སུ་བགྲངས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་འཆད་དོ། །འབྲེལ་ཆུང་གི་བསྟོན་པ་རྣལ་གཞོན་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྟན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་གྲང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་བཏང་ན་ལྟར་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ་འདུལ་བ་ལུང་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་བསྟོན་པ་རྣལ་གཞོན་པའི་ལྟར་བྱེད་བསྟེད་པ་ལ་གངས་སུ་བགྲངས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ནི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། བསྟོན་པ་རྣལ་གཞོན་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲིང་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་གངས་བགྲང་དུ་གཞུག་པ་བསྐབ་བྱར་བསྟན་པ་སྟེ་ལྟར་བྱེད་འདི་བསྟེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་བསད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་པ་ནི་གོ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བས་བརྟན་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་མི་དག་པ་དང་གཞན་གྱི་སྟོག་ཆད་པ་བསྐབ་པའི་བྱིར་བརྟན་དེ་ཙམ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྟན་ཆོས་ཅན། གནང་བ་མི་སྲིད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་

ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་གང་ཟག་གིས་བདག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་བ་ལ་དགོངས་པས་བརྟན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བརྟོན་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱོད་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བས་བརྟན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བག་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡང་བརྟན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྩོད་གཞི་ལས་གནས་སུ་མ་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་ཁྱོད་རིམས་གིས་མ་བཏབ་བམ་ཞེས་བརྟོན་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཁྱེད་འགལ་ལོ། །དེ་བརྟན་སྐྱེ་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱེ་ན། དེ་ནི་བརྟོན་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཡང་གོ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རིམས་ལ་བསམས་ནས་བརྟོན་ཀྱང་། ཚད་པའི་ནད་རིམས་ལ་གོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་མི་དགེ་ནི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ན་བརྟན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པར་མ་གྲུབ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སློག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་གནད་བཅི་སྤྱོད་དོ། །དག་གི་ལེགས་ཉེས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ས་མཚམས་བཟུང་བར་རུས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་ཕན་གཞོད་ས་མཚམས་བཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །།

ད་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་སོང་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་དེ་མ་བསྐྱས་པར་བྲག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉོན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ། ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་འདས་པ་ལས་གྱུར་

པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་གནས་དང་
རྟེན་ནོ། །དང་པོ་གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་
མལ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཕན་སྤྱད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། རེག་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ནི་སྦྱར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །
གཉིས་པ་གང་དུ་གཞག་པའི་གནས་ནི་ཕན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲ་
གབ་མེད་པར་བཞག་པ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འཛོག་པའི་རྟེན་ལ་བཞི་སྟེ། རང་
ངམ་བསྐྱོས་པས་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། བརྟུལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། བཙོལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་སྦྱོར་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ།
འདི་ཉིད་ལས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གབ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ཞེས་པ་དང་།
བརྟུལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་
སྤྱོད་ནི་རང་གར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པར་གནས་པ་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་
ལོག་པ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་འདོད་པའམ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་བར་འདོད་པ་
རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་གནས་མལ་གྱི་གནས་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་ཉལ་བ་ལ་སོགས་
པའམ་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བརྟུ་རྩ་དགུ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་བའོ། །མཐར་
ཐུག་ནི་གཉིས་ཉེ་ཕན་སྤྱད་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བརྟུ་རྩ་དགུ་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི་ཁྱི་དང་ཞེས་པ་ནས་ཉེ། ལྷོ་ལས། ལྷོ་གཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བཤད་
དོ། །དེ་ནི་ལས་འདས་པ་དང་ཕན་སྤྱད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཉེ། གནས་མལ་དེ་མདོན་སུམ་དུ་
གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷོ་གཏུ་ལས་པར་གྱུར་པས་ལྷ་བ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
ཕན་སྤྱད་གསུམ་པོ་འདིས་ནི་མིའི་ཕན་སྤྱད་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ། མེ་རྟོག་ཤེད་རྒྱུད་ལས། མེ་

དང་རྒྱུད་དང་ཆར་བ་ཡིས། །དབྱེ་བའི་ཕན་ཚུན་གསུམ་དུ་གསུངས། །རིམ་བར་སྒྲུབ་བར་
 མེག་ན་ནི། །མེ་ཡི་ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མེད་ན་དག་ཚུལ་ལ་འོ་ཞེས་བ་
 འདི་ནི་སྒྲར་བསྟེན་བར་ཚྭ་གས་ལ་བཅོལ་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྒྲུབ་ན།
 བསྟེན་བར་མ་ཚྭ་གས་བ་ལ་གནས་མལ་སྒྲུད་པ་མི་བཅོལ་བ་དང་རང་གིས་བསྒྲུས་ཟེན་པའི་
 གནས་མལ་འདི་བདག་པོ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་བཅོལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་འོངས་པ་ན་ཅིག་དུང་རམ་གིང་དུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་བ་དང་། འོ་ན་
 བསོད་ནམས་དེའི་དོན་ཉིད་ལན་སྒྲུད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།
 གནས་ཚུད་འཛའ་བ་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། བད་པ་དུས་གསུམ་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་
 ལས་ནད་པར་དང་དྲོ་ཀར་དང་དགོངས་ཀར་བལྟའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཞེས་བ་ནས་
 ཏེ། བར་སྒྲུམས་ལ། ལྟོ་ལམ་དང་ནི་མ་བོར་དང་། །མ་དྲིས་འདོར་དང་མཐུས་འདོར་དང་། །
 ཁྱེན་བ་དང་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། །དང་ར་དང་ནི་འཆག་ས་དང་། །ཁྱི་བ་བཞག་པ་ཐ་མ་ཡིན། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །མགོ་འམ་མཇུག་ལྟོག་བྱས་པ་ནི་སྒྲུམ་གྱི་རྩ་རྣམས་མལ་དུ་མཇུག་ངོས་
 སུ་བསྒྲུར་བའམ་མལ་མཇུག་ངོས་གྱི་རྩ་རྣམས་སྒྲུམ་ངོས་སུ་བསྒྲུར་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
 འགྲེལ་ཚུང་ལས་ས་སྒྲུམ་པ་སྟེ། གཤེར་བ་དང་། དང་ར་བ་སྟེས་འཇམ་པོར་དུལ་དུལ་པོར་
 འདུག་པ་ནི་སྒྲིན་བུ་སྒྲུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉིན་རེ་ཞིང་ལན་རེ་ལྟའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཉིན་
 རེ་ཞིང་རྩ་དེ་རྣམས་བསྒྲུར་ལོག་བྱའོ། །ས་སྒྲུམ་དང་དང་ར་བ་ལས་གཞན་ས་སྒྲུམ་པ་དང་
 རྩུབ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་རྩ་དེ་རྣམས་བསྒྲུར་ལོག་བྱའོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་གྱི་མདོ་
 རྩ་བ་ལས་དག་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པར་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཡང་གི་སྒྲུས་ནི་དག་སྒྲོང་ལ་

ཡང་ཁྱིམ་བཤད་དེ། ཡང་ཁྱིམ་པ་དེ་གཞུང་འདིར་ཡི་གེ་ཆད་ན་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 'མ་དྲིས་འདོར་ནི་མཐུས་འདོར་དང་ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་མདོ་རྩ་བར་མ་འདུས་པའི་སྒྲིན་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་ཁྱིམ་
 སོ། །

འདིའི་སྒྲིན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་གཞིན་གཉིས་
 གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་རྩ་མང་པོའི་གདིང་བ་གདིང་ནས་མ་བསྐྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་
 བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་།
 སྒོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ལ་གཞོན་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་འདུན་དབང་
 བའི་གནས་སུ་རྩལ་ལོ་མའི་གདིང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བདིང་བ་མ་བསྐྱས་པར་ཕན་
 སུན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ་ཕན་སུན་ཏུ་གྱུར་བའམ་འདོམ་བཞི་
 བརྩ་རྩ་དགུ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་དང་། དངོས་པོ་
 དང་། ཉེན་ནོ། །དང་པོ་གང་ཏུ་གདིང་བའི་གནས་ལ་བཞི་ལས། དགེ་འདུན་དབང་བའི་
 གནས་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་ཁྱིམ་སོ། །སེལ་བ་གང་ཟག་གི་
 གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་ཁྱིམ་སོ། །གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པ་
 སྟེ། སེལ་ཆེར་གཡོགས་པ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཁྱིམ་སོ། །སེལ་བ་སྟེ་གཡོགས་
 མེད་པའི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ་
 ཁྱིམ་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་བའི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་གྱི། འདིའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་རྩ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་
 རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་སུན་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་གཞིར་ཁྱིམ་སོ། །

གཉིས་པ་གང་གདིང་བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷུང་ལོ་མའི་གདིང་བ་ཡིན། གཤམ་མེའི་ཆད་དུ་
 ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གདིང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། གསུམ་པ་གང་གིས་མ་བསྐྱུས་པར་
 འཛོག་པའི་རྟེན་ནི། ཆོས་བཞི་ལྡན་ལས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ།
 རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། བརྒྱལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་
 བརྒྱག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་
 པ་དང་འདྲའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། ཀླར་སྐྱོང་
 ནི་རང་གར་ལྷུང་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱུས་པར་གཉིད་ལོག་པ་འམ་སྒྲིམ་པར་འབྲུག་པ་
 ལ་སོགས་པས་གནས་དེའི་ནང་ས་སྟོགས་གཞན་ན་གནས་པར་འདོད་པ་འམ་ཉེ་འཁོར་ལས་
 འདའ་ཞིང་འགོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྐྱོར་བ་ནི་གནས་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་ཉལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འམ་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའོ། སྐྱོར་བ་ནི་གནས་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་འམ་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་
 འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་བའོ། མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ། བན་ཐུན་དུ་
 གྱུར་པ་འམ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་འདས་པའོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་
 གཞུག་ལག་ཁང་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་སྐྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་
 ཡོད་ན་འཆར་ཀས་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་ནས་རི་བྲག་གི་གཞུག་ལག་ཁང་ནས་དགོ་སྐྱོང་བསྐྱོད་
 པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། ཇོ་ཉི་ནི་བཅས་
 ལྡན་དགོ་སྐྱོང་གིས་དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ནས་པན་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་དགོ་
 སྐྱོང་གཞན་རུང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོད་དེ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ནི།
 དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྟ་བུ་སྟེང་དུ། བན་པའི་རྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོད་
 པ་དང་། ཞེས་པས་སོ། །གང་ནས་བསྐྱད་པའི་གནས་ནི། དགོ་འདུན་དབང་པའི་གནས་
 ཆོས་གསུམ་དང་ལྟ་བུ་སྟེ། གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་སྐར་བཤད་པ་
 དང་འདྲོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། ། ཀྱུ་
 སྒྲོང་ནི་རང་གར་སྒྲོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་
 མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་
 པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །སྒྲུན་བཞིའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སྒྲུན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱད་བྱེད་པ་གཞོད་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་
 འདུན་འབྲུག་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོད་པ་སྒྲུས་ཟེན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། དགོ་འདུན་འབྲུག་པ་སྒྲུས་ཟེན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲུན་བཞི་པོ་དེ་
 དག་གང་ཡང་རུང་བར་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོད་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྱིམ་ལས། དེ་དག་གི་བསམ་པས་སྒྲོད་ན་ཉེས་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །
 དགོ་སྒྲོབ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོ་ཞེས་འབྱུང་བས་
 སོ། །སྒྲོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྐྱངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
 སྤྲིག་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ལྷུང་བ་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་སྒྲོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་
 འདིར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ནི་རྒྱུན་ལ་བལྟས་ཏེ་གནང་བ་
 དང་འགལ་ལོ། །མ་ཡིན་ན་ནི་བྱིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེན།
 སྒྲོད་པའི་ཉེ་བ་སྤྱིར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ལ། བྱིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་

ཡིན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཞེ་སྒང་གྲོ་བྱར་བ་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །

ད་ནི་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་འཆད་དེ། སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་དོན་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་ན་འཆར་ཀས་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་ནས་རི་བྱག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྤྱོད་
ལ་ཕྱིས་གནོན་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་
ལ་གནོད་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་འདུན་དབང་པའི་གནས་སུ་སྤྱི་
ཞུགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་མཐོ་འཆམས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་གནོན་བྱས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་
བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་ཕྱིས་གནོན་བྱ་
བའི་ཡུལ་ནི། དགོ་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤྱི་དུ། རང་བས་སྤྱི་ཞུགས་པ་དང་། ཡན་པའི་
ཀྱེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་དགོ་སྤྱོད་དག་སྤྱི་ན་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་
དུ་ཞེས་པ་དང་། ན་བ་དང་འཛིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་ཞེས་པས་སོ། །གང་དུ་ཕྱིས་
གནོན་བྱ་བའི་གནས་ནི། གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་བསྟན་པ་
བཞིན་ནོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱེན་
སྤྱོད་ནི་རང་གར་མཐོ་འཆམས་པས་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་
པ་ནི་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དགོ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱི་དུ་ཉལ་བ་ཅམ་
མམ་འདུག་པ་ཅམ་བྱས་ན་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་ཡུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་ཕྱིས་གནོན་བྱས་ནས་
ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱིས་གནོན་དངོས་ནི་ཤེས་གཙོ་བོའོ་ཞེས་
པ་ནས་སོ། །མཐོ་འཆམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པ་དེ་

བོད་པ་ལྟེ་མཐོ་འཚམས་པར་འདུན་པས་དག་སྒྲོང་ལ་དག་གིས་མཐོ་འཚམས་པ་དང་ལུས་
 གྱིས་མཐོ་འཚམས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྲིལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་གཏོགས་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དན་དང་གསོད་དང་གང་
 ཏོ་དང་། ཚེལ་བཅས་དང་ནི་བཀྲ་སྐྱན་དང་། རྣལ་འབྱོར་མཐུན་དང་ཁ་ཏོན་དང་། །
 འཛིགས་དང་བཅས་དང་འཛིགས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །ཁྲིལ་ལས།
 བསྐྱོ་བ་རྣལ་གཞོན་པ་དག་ལ་ཡང་སྦྱིར་མཐོ་འཚམས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་སྦྱིར་ལྷུང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི།
 བསྐྱོ་བ་རྣལ་གཞོན་པ་དང་སྐབས་འདིའི་ལྷུང་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་མཐོ་འཚམས་པ་ལས་གྱུར་པ་
 ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་། རྣམ་དང་འདི་ལ་དག་འདུན་གྱི་གནས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་དང་།
 དགོས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ཞེས་པའོ། །ཁྲིལ་ལས། ལྷུང་བྱེད་དུ་བསྐྱན་པའི་
 མཐོ་འཚམས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཐོ་འཚམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །

ད་ནི་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནས་ཉེ་དག་འཕྲོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་ནས། རི་བྲག་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་སྒྲིང་གི་ཐོག་ལ་བྲི་རྒྱུ་བཙུགས་ཏེ། སྤྱགས་བྲག་པོས་མནན་ཏེ་འདུག་པས་བྲི་རྒྱུ་
 གིས་ཁང་ཐོག་བརྟེན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིང་གི་
 ཐོག་སྤྱག་རྩེ་ལ་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་དབང་པའི་
 གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་གི་ཐོག་རྩ་བ་འབྱུང་པའི་གནས་སྐབས་དང་བཅས་
 པར་མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཐུར་བུའི་སྒྲིང་དུ་འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་

ནི། དག་འདུན་དབང་པའི་གནས་ཚུལ་གསུམ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེད་དུ། སྐྱེད་གི་ཐོག་ཡིན་པ་དང་། ཕ་བ་འབྱུང་བའི་སྐབས་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྐྱེད་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོའོ་ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ཉིད་དམ་ཞེས་པས་སོ། །གང་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གཞོན་པར་འོས་པའི་ཕ་བ་ཕྱར་བྱ་ལྟ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་དུ་བསྐྱོག་པ་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞོན་པར་འོས་པའི་ཕ་བ་ཞེས་པ་དང་། བཀའ་བ་ཉིད་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་ཕ་བ་ཕྱར་བྱ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཕ་བ་ཕྱར་བྱ་ལྟ་ཡིན་པ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷིད་གྱིས་ཐབས་སྟེ་འདུག་གམ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འདུག་པ་ཅམ་མམ་ཉལ་བ་ཅམ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །མནན་པར་འོས་པའི་ཕ་བ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱེད་གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་སྟེས་པ་འདིར་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཉེས་དམིགས་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་མནན་པར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་འདེབས་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་ཡུལ་གོ་ལུ་ཤམ་གྱིར་འདུན་པས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟར་དག་སྒྲོང་གིས་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འཕར་རང་གཞན་སྐྱེན་མོང་གི་དོན་དུ་རྒྱུད་དང་ས་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོག་ལ་མ་བཟོས་པའི་བསམ་བས་ལོངས་སྦྱོད་

བས་གཞི་མའི་ཞར་ལ་དུད་འགྲོ་གི་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྐྱིར་
གསུངས་ཀྱང་། རྟེན་ལས། ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་སློག་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །
ཐ་མལ་བའི་མིག་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་དག་མིག་
གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་བྱ་གཞི་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ།
སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་སློག་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱང་
སྒྲོང་ནི་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འཇམ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་དོན་དུ་སློག་ཆགས་ལ་མ་བཟོས་
པར་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
སྒྲོར་བ་ནི་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོད་པར་ཞུགས་པའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དུད་འགྲོའི་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་སྟེ། རྟེན་
ལས། སློག་ཆགས་ངག་གི་སློག་གི་དབང་པོ་འགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་
པ་ལའོ་ཞེས་བཤད་དེ། འགག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འགགས་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ནི། རང་ཁོ་ན་སྒྲོད་པའི་དོན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་སློག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོད་ན་ལྷང་བྱེད་འདིར་འགྱུར་བའོ། །འོ་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་
སྒྲོད་ན་འདེབས་སྒྲོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བ་གང་བསྐྱེད་སྒྲུལ་ན། གཞན་དོན་གྱི་དབང་གིས་
འདིའི་ལྷང་བར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། སྒྲོར་བ་སྒྲུན་པའི་རྟེན་ལས་རང་དང་གཞན་གཉིས་
ཀའི་དོན་དུ་བྱེད་དུ་འབྲུག་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་
གཏོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་རིམ་པ་
ལྷག་པར་ཅིག་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སློག་ཆ་ཞུགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་

ནས་སོ། །ལྷང་བ་རྣམ་པ་ཞག་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲེང་གཞི་ནི་ཀོ་ལུ་ཤམ་རྟེན་དུ་གསུམ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
གཙུག་ལག་ཁང་སྐུམ་བུ་ཕྱག་ས་བུ་ཕྱག་ས་ཟེན་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་ཏེ།
དགག་བྱ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་
བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བུ་ཕྱག་པ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ལ་གྲུ་རིམ་པ་
གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བུ་ཕྱག་ས་པར་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །དམིགས་བསལ་
ལས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཉི་མ་ཐ་དད་དུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཡང་ལྷང་བྱེད་ད་
འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་མ་ཡང་འཛིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱི་
མདོ་བཞིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཕྱིག་པའི་གནས་དང་།
གང་གི་ཆེ་ཕྱིག་པའི་དུས་དང་། གང་གིས་ཕྱིག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཕྱིག་པའི་རྟེན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱིག་པའི་ཕྱིག་མྱང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་།
སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོང་བ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །སྒྱུད་ལམ་བཞི་
ཤོང་བའོ་ཞེས་སོ། །ཕལ་ཆེར་གཡོགས་བསྐྱོར་ཡན་ཆད་དུ་ཕྱིག་པའི་ཕྱིག་མྱང་ཡན་ཆད་
ཡིན་པ་སྟེ། ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་ཞེས་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་
གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །
གཉིས་པ་གང་གི་ཆེ་ཕྱིག་པའི་དུས་ནི་སྒྱིར་བཏང་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། ཉི་མ་དེ་
ལའོ་ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་བཞི་ཡོད་དེ་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
གང་གིས་ཕྱིག་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཛིགས་པའི་ཉིན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་བཟེགས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ལ་གྲུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དོའམ་སོ་ཕག་གམ་གཤིང་ལས་བྱས་པ་
མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ཕྱིག་པའི་རྟེན་ནི། ཆར་ལྷུ་བསྐྱབ་

བའི་གཡོགས་པ་མ་བྱས་པར་དང་སྒྱིན་བདག་གི་ཚིག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཆར་ཚུ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་ཟིན་ནས་བལྟའོ་ཞེས་མ་
 གྲུས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བདག་པོ་རིངས་
 བ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་
 ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སློང་ནི་རང་གར་རམ་བསྐྱོས་པས་སྒྱིར་བཏང་ལ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་པ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་པར་
 འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་བའོ། །སྒྱིར་བ་ནི་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་པ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པར་བརྩིག་པར་ཞུགས་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་རིམ་པ་
 བཞི་པར་བརྩིགས་བའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཉི་མ་དེ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་
 ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་ན་ལྟར་བྱེད་སྟེད་གྱི། ཉི་
 མ་ཐ་དད་པ་བསྐྱོམས་ནས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་གུང་ལྟར་བ་མེད་པའོ་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་
 བའོ། །དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བཞི་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་མདོ་བཞིའི་དང་པོར་
 སྐྱོས་པས་མདོ་བཞི་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དམིགས་བསལ་གྱི་མདོ་བཞི་ཆར་ལ་སྐྱར་
 རོ། །ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཉི་མ་ཐ་དད་ལ་ཡང་སོ་སོ་གསུམ་ཡིན་པའི་པ་གུ་འཛིམ་
 པ་མེད་པ་ལས་སྐྱོམ་བརྩིགས་སུ་ཉི་མ་ཐ་དད་བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
 བརྩིགས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཚུ་ཁུང་དག་མ་གཏོད་པར་ཞེས་པ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཚུ་
 ཁུང་དག་མ་གཏོད་པ་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟེན་ལས་གུང་ཚུ་ཁུང་དག་མ་གཏོད་པ་ལ་ནི་ཉི་མ་གཞན་ལ་པ་གུ་
 རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིག་པར་བྱས་ན་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །བརྟེན་ཏེ་མྱང་གི་རྩ་བ་མ་བཙུགས་པར་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་བརྟེན་ཏེ་

ཕྱ་བ་མ་བཅུགས་པར་ཡང་རུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་
 ལས་ལྷག་པར་བཅིག་པ་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ཁྲིག་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྒོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པར་ཞེས་བ་ནི་རང་
 གི་རྣམ་བཤད་ལས། སྒོ་ཆ་གོང་མ་བཅུག་པ་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཁྲིག་ལས་ཀྱང་། སྒོ་ཆ་
 གོང་མ་བཅུག་པ་ལས་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་པ་ན་
 དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྲིག་ལས། སྒོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་
 པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བ་ནི་རིམ་པ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལོ། །ཁྲིག་ལས། མདོ་གོང་མ་གསུམ་ཆར་ལས་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། དེ་
 དག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལྷང་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི།
 ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་
 འདི་ལ་ནི། རྒྱ་ཁུང་མ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆར་ཆོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། དེ་གསུམ་ནི་ལྷང་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གཙོ་བོ་སྟེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་པ་ན་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་
 རུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །དང་བོའི་མདུན་རོལ་དུ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་
 ན་ནི། ལུང་ཞུ་བ་ལས། ཕ་གྲུའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་
 བཅིག་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་
 འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་སྟོན་པ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་པར་
 ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོགས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་
 པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། བརྩན་པ་དང་།
 བརྩན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ལྟན་པ་སྟེ། བརྩན་པའི་
 ཡན་ལག་ནི་ཕམ་ལྟག་གིས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་སྟེ། ཕམ་
 པར་གྱུར་པ་མ་གྱུར་བ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལ་ལུས་ཉི་པར་གཞིལ་བ་བྱིར་བཅོས་པ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ལྟག་མའི་ལྷང་བ་གཞན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་བྱིར་དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་
 བ་དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །བརྩན་པའི་ཡན་ལག་ནི། བརྩན་པར་
 རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་བསྐྱོ་བའི་
 ལས་འདི་མི་འཆགས་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །མཁས་
 པའི་ཡན་ལག་ནི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་པ་ནས་མཐུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལ་སྦྱར་ནས་པ་
 ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། གྲོང་བྱིར་བའི་སྐད་སྒྲུབ་སྟེ། གཞུང་ལས་དངོས་སྤྱུགས་སོ། །
 གཞན་དུ་ན་བསྐྱོ་བའི་ལས་འདི་མི་འཆགས་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་
 ལས་བཤད་དོ། །ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཆོས་བརྩུགས་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་
 མཐུན་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩུག་གཉིས་ནི་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱའི་
 སྐབས་སུ་ལས་བཞེར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་སྤར་བསྐྱོས་པ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་ནི། སྤར་བསྐྱོས་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཆོས་བརྩུག་དང་ལྟན་པ་བསྐྱོ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །
 གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་བསྐྱོ་བ་ནི། གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དུས་གཞན་དུ་ནི་
 བསྐྱོ་བའི་ལས་འདི་མི་འཆགས་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །
 བཞི་པ་གནས་གང་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །གནས་གཞན་དུ་བསྐྱོ་བ་

ནི་མི་འཆགས་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ཆོ་ག་གང་
གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
བ་དང་། སྦྱོར་བ་འདྲི་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཛུགས་
ནི་ལས་ཀྱི་མཛུགས་སྟེ་བརྗོད་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སམ་པར་འགྱུར་བའམ་མྱི་བའི་ཆོས་རྣམས། ཞེས་པ་འདིར།
སམ་པ་དང་ནི་མྱི་ཆོས་སྟོན་བྱས་པ། །གཉིས་ཆོགས་མེད་ན་བསྐྱོ་བའི་ལས་མི་འཆགས། །
གང་རུང་རེ་རེས་མིན་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས། །དེ་ལས་བསྐྱོགས་སྟེ་མདོ་འདིར་བཤད་མོད་
ཀྱང་། །གཉིས་ཆོགས་སྟེད་པའི་ཆོ་ན་ལུང་བཞིན་ཏེ། གཉིས་ཆོགས་མེད་ན་མདོ་བཞིན་
འགལ་བ་མེད། །ཁྱི་མ་ནི་ཞེས་པ་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྡུ་མ་ལྟ་བུ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡེ་
མེད་ན། དེའི་འོག་ཏུ་གཟེང་འདི་ཕྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
མཐུན་ནམ་ཞེས་པ་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ལྷ་བ་མཐུན་ནམ་ཞེས་བཤད་ལ། སམ་ཚུན་
མཐུན་ནམ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །ཆོས་སྒྲ་མའི་ཞེས་པ་ནི། ལམ་རྒྱུད་བའི་གྲེང་གཞི་ལས་སོ། །
ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་བཞི་ལས། གྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེས་མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་
སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱེན་བྱས་
ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྦྱོང་གང་དགོ་སྦྱོང་
མའི་སྟོན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པས་དགོ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བསྟན་
པའི་ཡུལ་ནི། དགོ་སྦྱོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྡན་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལས་འདིར་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་བྱུག་ལྡན་ནོ། །གང་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འམ་

དེ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ལས་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་
 པའི་ཚུལ་གྱི་མས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་བོ་ཞེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ལྷ་བྱ་བ་བརྟན་ན་
 བྱིན་སྟེ། །ཆེག་བཞེར་ལོངས་པ་སྟེ་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །
 གང་གིས་སྟོན་པའི་རྟེན་ནི། དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་
 གྲུ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། དག་འདུན་མ་ལོངས་ཤིང་འོས་པ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། གཞུང་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྟོང་ནི་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པར་རང་གར་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེག་
 སྤྱུ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོང་བ་ནི་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཆོས་
 སྟོན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དག་སྟོང་མས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།
 བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་དང་ཞེས་པ་དང་ནི་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་
 གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། ལུང་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཡ་མ་ཡ་མ་བྱུང་
 མཁས་པའི་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ལྷན། །བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལོན། །
 གོང་ཁྱེར་སྐད་སྤྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མེད། །བཅོ་ལྷའི་དུས་དང་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བདུན། །
 དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་དང་མི་ལྷན་ན། །གཞན་དུག་ལྷན་ཡང་བསྐྱོ་བའི་ལས་མི་འཆགས། །
 དེ་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚུལ་གྱི་མས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོས་ན་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བསྐྱོས་པ་དེས་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། མི་
 རིགས་པའི་རྣམ་པར་བྱས་པ་ནི། མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ཉི་མ་ལྷན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བ་འཆད་དོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་

ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱིས་བར་དུ་དག་སྒོར་མ་ལ་
ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རང་
རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒོར་གིས་ཉི་མ་རུབ་པའི་
དུས་སུ་དག་སྒོར་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་བསྟན་
པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྒོར་མ་ཆོས་དུག་ལྟན་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། ཆོས་
གཉིས་ལྟན་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བསྟན་པའི་དུས་ནི། ཉི་མ་རུབ་པའི་དུས་ཡིན་པ་
དང་། མཆན་ཐོག་ཐག་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ནི་འཛིགས་པའི་ཉན་མེད་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་སྒོ་བྱེད་ཞིང་
ཞེས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་དགག་བྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་
མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱུན་སྒོར་ནི་ཉི་མ་རུབ་ནས་རང་གར་དག་སྒོར་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆིག་
སྒྲ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ཀྱིས་ཆོས་
སྟོན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དག་སྒོར་མས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།
ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་སྒོ་བྱེད་ཞིང་ཞེས་པ་ལ། འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་
ལས། དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་བྱེད་ཞིང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལགས་སོ། །

ད་ནི་ཟས་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དག་སྒོར་མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་ནམ་པར་
བཞག་པ་ནི། དག་སྒོར་དེ་ལྷུང་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་དགས་ཟས་རྩུང་ཟད་
ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་དགའ་བྱེད་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །

དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོན་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་དག་སྒོང་གཞན་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དག་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྐུར་པ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྒོང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ། ཟས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྒོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བདེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་སྐུར་པ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཟས་གོས་སམ་ལྷུང་བ་ཟེད་གྱི་ཆེད་དུ་དག་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་སྟེ། ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གོས་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་འང་གནད་ཀྱིས་སྐུར་ཏོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས། ཡོ་བྱད་དག་དང་ཁ་ཟས་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་སྐུར་པའི་ཆོག་སྒྲིས་ན་ལྷུང་བའོ་ཞེས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏོ། །སྐར་མི་ཆོས་བླ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྒོང་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དག་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྐུར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་འདི་ལ་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་སྒོང་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

ད་ནི་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། གོས་སྒྱིན་པའི་རྗེས་སུ་གོས་བྱེད་པ་འདི་གསུངས་གྱུང་། འདིར་གོ་རིམ་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ནི། གོས་བྱེད་པ་ནི་གོས་སྒྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིའི་སྒྱིདོན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམ་དག་སྒྲོང་མའི་
གོས་བཟོ་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རང་
རིགས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པའི་དག་སྒྲོང་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཟེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་།
གང་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྷན་སྐྱེས་ལུང་ལུག་གི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་བྱེད་ནའོ་
ཞེས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྐྱེས་བཤད་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་
པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་
གར་དག་སྒྲོང་མའི་གོས་བཟོ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གོས་ཀྱི་བཟོ་
བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཟོས་ཟེན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤེས་གཙོ་
པོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་གོས་སྒྱིན་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱིདོན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་དུ་ཆོང་དཔོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་བྱིན་པ་
ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་བསྐབ་
པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྒྲོང་
མ་ལ་དག་སྒྲོང་རང་དབང་བའི་གོས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་ནས་ཡུལ་དེས་ཐོབ་སྟོ་
སྟེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྒྱིན་པའི་ཡུལ་དང་།
གང་སྒྱིན་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བཞིན་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ།

དགོ་འདུན་མ་ལ་གོས་འབྲུལ་ན། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་
མའི་ཚོས་གོས་ཚང་བར་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་པར་
ཚོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་པོར་བརྒྱལ་བྱུང་
བ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲུབ་དང་། བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་གང་སྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། གོས་ཡིན་པ་དེ། གོས་བྱིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །
རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་གོས་གཞན་གྱིས་སྟེར་བ་འབྱུང་རང་བས་དགག་བྱ་གནས་
སྐབས་གྱི་སྟོན་ས་མི་ཚོགས་པའི་བྱིར་རོ། །རུང་བ་དང་ཚད་ལྡན་པ་གཉིས་ནི་སྟེར་བསྟན་
པ་ལས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། ། གུན་
སྟོང་ནི་གོས་བརྗེ་བ་ལས་གཞན་པས་རང་གར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་གོས་སྟེར་བར་འདོད་པ་རྒྱན་
མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་གོས་སྟེར་བར་ཞུགས་པའོ། ། མཐར་
ཐུག་ནི་ཡུལ་དེས་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གོས་བྱིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མགོན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟངས་བྱེད་འཆད་དེ།
བསྐབ་པར་བྱ་བ་ནི། ལམ་རྒྱགས་བཀྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྟངས་མེད་པ་ནི།
འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྟངས་རྣམ་གཞག་ནི། དགོ་སྟོང་མ་གཅིག་
དང་ཡང་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ད་དུག་སྟེས་དགོ་སྟོང་མ་བརྩ་
གཉིས་སྟེ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྟངས་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། དགོ་
སྟོང་ཕོ་མོ་ལམ་དུ་འགྲོགས་པ་དེ་མི་མཛེས་ཤིང་མ་དད་པ་སྟེ་བ་དང་། ཆགས་པའི་རྟེན་བྱས་
ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་མ་
དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་བྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟངས་བ་

དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འགྲོགས་པའི་
ཡུལ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི། །དང་པོ་ནི། མ་
བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དགེ་སློང་མ་ཆོས་དྲུག་ལྟ་བུ་གི་སྟེང་དུ། རོ་
མ་སྐྱོས་པ་དང་། ཡན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རོ་སྐྱོས་ན་བལ་ཁུར་བ་ལ་
ན་སྦྱང་དུ་གསུངས་པའི་གནད་གིས་དང་། བསལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མི་རྣམས་པ་
ཁྱིད་པ་ཡང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གིས་ཤེས་ལ། དེ་ལ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་སའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་
གི་མཐའ་པ་ཡིན་པ་དང་། འཛིགས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལམ་ལས་འདས་གིང་
འགྲོ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་རེ་རེའོ་ཞེས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
ལམ་དུ་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི། བར་
ཆད་གི་རྟེན་དང་མི་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་འཐམས་
ནས་བཤུལ་དུ་ལྷགས་ཏེ་མཆིས་ཀྱང་ལོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ།
ལམ་དུ་བར་ཆད་བརྒྱད་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བར་ཆད་གཅིག་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སློང་ནི་རང་དགར་དགེ་སློང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ཏེ་ལམ་གཅིག་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་
པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སློར་བནི་སློར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་ཞིང་རྒྱ་ལྷུལ་
ལས་གཞན་པས་འགྲོ་བར་ལྷགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལམ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ཞེས་པས་དགེ་སློང་མ་མང་པོ་དང་འགྲོ་
ན་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་ཏེ། འདིས་ནི་སྤྱིམས་གྲོགས་གི་ལྷང་བ་འདི་མི་

ཞེས་པར་བསྟན་ཏེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་གང་དགེ་སྤྲོད་མའི་མགོན་པོ་མང་པོ་
དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་ལྷགས་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་
ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲིམ་དགེ་སྤྲོད་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དང་ལྷན་
ཅིག་གྱུར་འཇུག་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྟེ་མ་དང་འབྲེལ། །དོ་དོ་ནི་
བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུའི་ལམ་གྱུ་གདལ་གཅིག་པ་ཡན་
ཆད་དུ་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བསྒྲོགས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གང་དུ་འགོ་བའི་ཡུལ་
དང་། གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དང་། གང་གིས་འགོ་བའི་རྟེན་ནི། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྤྲོད་མ་
ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ཏེ་སྟེ་མ་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། གྱུ་
གདལ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འབྲམ་གཉིས་འཛིགས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་
གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷོ་ལས་རྒྱུའི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ན་ཞེས་པ་
དང་། ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་དང་། འབྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ད་
མ་གཏོགས་ཞེས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགོ་བའི་རྟེན་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ་
སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། ལམ་དུ་ལྷགས་པ་དེ་བཞིན་གྱུ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུ་
སྤྲོད་ནི་རང་དགར་རྒྱུའི་ལམ་དུ་གྱུ་གཅིག་གིས་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བསྒྲོགས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་

རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདའ་ཞིང་རྩུ་འཕུལ་ལས་གཞན་པས་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འཐམས་ནས་ཞེས་པ་བམ་པོ་
 ལུ་བཙུ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་ནི་སྟེད་པ་ལ་འཐམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། འཐམས་པ་མ་
 ཚད་ན་ན་སྟེད་དུ་བཤད་ཀྱང་། རྟེན་ལས། དགོས་པ་མ་གཅིག་དང་ཡང་སྟེར་འཐམས་ཀྱང་
 རུང་མ་འཐམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 འཐམས་ནས་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྟེང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་སོ། །འོ་ན་ལྷུང་བྱེད་སྟེ་མ་དང་འདི་
 གཉིས་ཀ་ལ་ལུང་ལུ་བ་ལས་དགོས་པ་གོ་སྟོང་གིས་དགོས་པ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲིན་གྱིས་
 འཐམས་ནས་བཤུལ་དུ་ཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཡིག་དང་
 ལག་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་དུ་
 འཐམས་པ་དང་དགོས་པ་མ་དེས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་མ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མགོན་ལམ་དང་
 གྱུར་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་ཅིང་། འཐམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
 དགོས་ཀྱང་འཐམས་པར་གྱུར་ན་འཐམས་པ་ཅམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉེས་བྱས་སྟེད་པ་ལ་
 དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟེང་ཐོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རུང་གྱུང་ཐོ་ཐད་པ་དུ་མ་
 གྱུ་བཅས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། གྱུ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུ་
 བཅས་གཅིག་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོ་
 ཐར་པའི་མདོ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གྱེན་དུ་འགྲོ་བའམ། ཐུར་དུ་འགྲོ་ན་ཐད་ཀར་པ་
 རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་དཔེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྟེང་ནི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟེང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་
 པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་

གནོད་པ་ལོ། འོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྡན་
ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་
དང་། གང་འདུག་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་ནོ། གང་པོ་ལ་བདུན་ཉེ།
སྤར་འབྲིག་ཆིག་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་བྱད་མེད་ཆོས་ལྡན་བཤད་པ་དེ་འདིར་ཡང་ཐུན་
མོང་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་འདིར་བྱད་མེད་གཅིག་སུ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱད་
མེད་གཅིག་སུ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་དང་། དཔེན་པ་ན་འདུག་འགྲེང་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་སུ་བམ་
པོ་ལྡ་བཅུ་པ་ལས། ཉེ་དུ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། གཉིས་པ་གང་དུ་
འདུག་པའི་གནས་ནི། དཔེན་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོམ་གང་ཚུན་
ཆད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་ནི་
དག་སྒོང་གཅིག་སུ་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་སུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །
ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཡོད་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། ཀྱུན་
སྒོང་ནི་རང་དག་འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྒྲོར་བ་ནི་འདུག་པར་ཞུགས་
པའོ། མཐར་ཐུག་ནི་འདུག་པ་ཚོགས་པའོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་
མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོགས་དཔེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་ནི་ནམ་འབྲེད་ལས་སྒོ་གང་ན་འདུག་
པ་སྒྲན་འཐག་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒོ་མ་བཅད་པར་འདུག་པ་དང་གཞན་དག་འཇུག་ཅིང་
གཞན་དག་འབྱུང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱབས་དང་བཅས་པའི་སེལ་བ་ནི།
བམ་པོ་ལྡ་བཅུ་པ་ལས་སྐྱབས་ལྡ་པོ་དག་གིས་མ་སྐྱབས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །

ད་ནི་དཔེན་པ་ན་འགྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྐྱེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་

གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དག་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་
 འགྲོང་བ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གིས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དག་
 སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཉིས་ཀ་འགྲོང་བ་ལས་སྐྱར་པའི་ལྷང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ནི་སྤར་འབྱར་འཇུག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་དག་སྒོང་མ་ཆོས་
 བདུན་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་དུ། དག་སྒོང་མ་གཅིག་སུ་ཡིན་པ་སྟེ། འྲིག་ལས། དག་སྒོང་མ་གཅིག་
 སུ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །གང་དུ་འགྲོང་བའི་གནས་ནི་འཇུག་པའི་སྐྱབས་དང་འདྲའོ། །གང་
 གིས་འགྲོང་བའི་རྟེན་ནི། དག་སྒོང་གཅིག་སུ་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་སུ་འགྲོང་བའི་ལྷང་བྱེད་
 ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་
 སྒོང་ནི་རང་དགར་འགྲོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་འགྲོང་བར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འགྲོང་བ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་སྒོང་མ་དང་དོ་ཞེས་
 སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ཡང་བྱད་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ་བྱད་མེད་གཞན་དང་འགྲོང་
 བ་ཡང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲོལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་། བྱད་མེད་དང་འགྲོང་
 བ་ལྷང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་འདིར་དག་
 སྒོང་མ་གཅིག་སུ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་ཙམ་པོ་གཅིག་སུ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འྲིག་ལས་ཀྱང་འདིར་དག་སྒོང་མ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་སྒོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་
 ནི་ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དེ། དབེན་པ་ལ་འགྲོང་བ་ལ་ཡང་སྒྲོར་བར་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་

རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །འགྲང་བ་ལའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བསྐྱས་པ་ལས་འགྲང་བའི་སྒྲིབ་ལམ་
 འདི་ཡང་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལས་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལྷང་བ་
 གཉིས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དགེ་སློང་མ་དང་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་སྔ་
 མར་འདུས་ཏེ་དབེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི་བྱད་མེད་སྒྲིས་བསྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དགེ་སློང་མ་དང་འགྲང་བ་འདི་ལ་ནམ་འབྱེད་འགྲལ་ལས། འགྲང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་
 པ་སྟེ་སྒྲིབ་ལམ་གང་ཡང་རུང་བས་ལྷན་ཅིག་ནའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་འགྲོ་བར་བྱེད་
 ན་ནི་ཉིས་བྱས་སུ་རིགས་སོ། །

ད་ནི་དགེ་སློང་མས་སྒྲིབ་དུ་བརྟུག་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིབ་ལ་
 བཞི་ལས། གྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེ་དགེ་སློང་མས་སྒྲིབ་དུ་བརྟུག་པའི་ཟས་
 ཟོས་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བརྟུན་དང་དུ་ཡེན་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
 ནས་གྲོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་གནོད་པ་དང་ཆགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 ལ་གནོད་པའོ། །ངོ་ཏི་ནི་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དགེ་སློང་མས་ཁྱིམ་པ་ལ་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་དུ་བརྟུག་པའི་ཟས་བཅས་ལྷན་དགེ་
 སློང་གིས་ཟོས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། དགེ་སློང་མ་གང་གིས་སྒྲིབ་
 དུ་བརྟུག་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་སྒྲིབ་དུ་བརྟུག་པ་དང་། སྒྲིབ་བདག་གང་ལ་སྒྲིབ་དུ་བརྟུག་
 པ་དང་། སྒྲིབ་དུ་བརྟུག་པ་དེ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྔར་འབྱུང་འཇུག་གི་
 སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ཚོས་བདུན་ལྷན་གྱིས་ཏེ། དེའང་དགེ་སློང་མ་དེ་
 སྒྲིབ་བདག་དེའི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱས་པ་ལས་དགེ་སློང་མ་དེའི་ཉི་
 དུའི་ཁྱིམ་ཡིན་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་པ་ནི་བརྟུན་ལས། དེ་ལྷང་ཚོས་བདུན་ལྷན་
 གི་སྟེང་དུ་དགེ་སློང་མས་སྒྲིབ་དུ་བརྟུག་པའི་ཟས་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་མས་སྒྲིབ་དུ་བརྟུག་

པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་བརྒྱན་གྱི་སྒྲོན་ས་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པས་སྒྲོར་དུ་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བདེན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་གཞན་བརྗོད་པས་སྒྲོར་དུ་བརྩམས་པ་ལ་ནི་ན་སྟེན་དོ། །འྲིག་ལས། བྱོ་
 གར་དང་སྒྲུ་སྒྲིང་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྲོར་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་
 བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའང་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་སྒྲོར་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འྲིག་
 ལས། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་སྒྲོར་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ལུ་བ་
 ལས། སྒྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྒྲོར་དུ་བརྩམས་པས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དགོ་སྒྲོང་རང་གི་དོན་དུ་སྒྲོར་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་ན་སྟེན་ཅེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྦྱིན་བདག་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཟས་དང་མོར་ཏེ་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་
 དང་ལྡན་པ་གཉིས་ནི་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་ལྡན་ཏེ་གོས་
 སྒྲོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཆོས་དུག་ལྡན་ལས། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་
 བགྲངས་སྟེ། འདིར་ནི་དེ་ཡིན་མིན་འདྲའོ། །བཞི་པ་ནི། མགོན་དུ་མ་བོས་པ་འཇམ་བོས་པ་ལ་
 ཡང་ལྷག་པ་ཟ་བ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྒྲོང་ནི་སྒྲོར་དུ་བརྩམས་སྟེ་རང་དགར་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོར་དུ་
 བརྩམས་པ་དེ་ཟ་བར་ལུགས་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཁུལ་དུ་མིད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིད་ནའོ་
 ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་ཐོས་པ་སྒྲུབ་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། སྟེ་སྟོན་
 གསུམ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱན་དུ་བསྟོན་ནའང་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་

ཅིང་། དེ་ལྟར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་
ཞེས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །ལྷུང་བ་
རྣམ་གཞག་ནི་ཅིག་ཅེར་ཡང་རུང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་
ལ་གཉིས་ལས། གྲུང་ལ་མ་བཅས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིམ་བདག་འབྲལ་
ལ་མཐོའི་བྱང་བའོ། །བྱང་ལ་བཅས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱུག་སྟེས་ཡང་ཡང་
ཞོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་བདག་སྟེ་མ་མ་དད་པ་སྟེ། ཟས་བྱི་
མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་
གིས་དུས་གཅིག་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་བྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་བྱང་
བ་ན་ཟས་བྱི་མ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཟས་བྱི་མ་ཞོས་པ་ལས་ཀྱུར་
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་ཟས་ཟ་བའི་སྤྱི་ན་
བདག་དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཟ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་
ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ན་བདག་ཆོས་ལྟ་ལྟ་ཏེ། བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་
ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་གསུམ་ནི་སྟེ་མ་གོས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ལས་ཇུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ཐ་དད་ཅིང་སྤྱི་ན་བདག་སྟེ་བྱི་དེ་
གཉིས་ཀྱང་ཇུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ཐ་དད་པ་སྟེ། འོར་གཅིག་པ་ཡིན་ན་འདིའི་ལྷུང་བ་མེད་དེ།
འདིའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བཤམས་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
བཤམས་པ་ནི་མགོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བཤམས་པའི་ནར་མའི་
ཟས་དེ་རང་གི་ཟས་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ན་བདག་མ་དད་པ་སྟེ་དཔེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །བཤེས་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བ་པོ་ཡང་ངོ་ཞེས་

གསུངས་ལ། བཤེས་པའི་དབང་གིས་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་ན་སྒྱིན་བདག་མ་དད་པ་
 སྒྱི་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ།
 མཐོ་འཆམ་པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མཐོ་འཆམས་པ་དེ་མགོན་
 དུ་འབོད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་བོས་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཟས་རུང་བ་ལ་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །རང་གཙོ་བོར་མ་བྱས་ན་དགོ་འདུན་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགོ་འདུན་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དགོ་འདུན་མཆོད་
 རྟེན་ལ་བོས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་བཟོས་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་བོས་
 པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ལས། བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །པན་རྩུན་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷན་གྱི་གཞི་ལས་གཞན་གྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ན་
 དེས་གནང་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་
 པ་སྟེ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡོད་ན་
 གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འགོ་བར་གསལ་གྱི། ཟས་སྡེ་མས་མ་ཆོག་ནས་ཟ་བར་མི་
 གསལ་བས་སྒྱིན་བདག་སྡེ་མ་མ་དད་པ་སྒྱེས་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ནར་
 མའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་རྟེན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རང་གི་
 ནར་མའི་ཟས་ཟ་བ་ལ་ནི་མགོན་དུ་བོས་པ་ཟ་བའི་ཐ་སྟངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱིན་བདག་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་གསུམ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་
 འདུའོ། །

གསུམ་པ་གང་གི་ཆོ་བའི་དུས་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གའི་

དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉི་མ་ཐ་དང་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་ཟ་བ་ལ་འདིའི་དགག་བྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གེ་བྱུང་ན་མགོན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་བདག་གིར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །

བཞི་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནི་འདི་ཉིད་ལས་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་
དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་མ་བཞིར་བ་སྟེ། སྤྱ་བརྒྱུད་
གི་གཞི་ལས་སྤྱ་བརྒྱུད་བཞིར་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། ། ཀྱན་
སྒྲོང་ནི་རང་དགར་ཡང་ཡང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྒྲོར་བ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་
བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགྲུལ་དུ་མིན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། འདིར་གོས་
ཀྱི་མཐར་ཐུར་པ་ནི་བྲུ་གང་ཞེས་པ་འདིར་ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་བྲུ་གང་བས་རྒྱུད་བའམ་རྟེན་
པ་གོས་བྲུ་གང་མི་རིན་ནི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་འབྱུང་སྟེ། དགག་བྱ་རྫོགས་པར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཆད་ཕྱིད་འདི་བརྒྱུད་པ་དགོས་སམ་བྲུགས་པས་
འགྲུབ་ཅེ་ན། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལམ་དུས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དུ་སོང་ངམ། དེའི་ཕྱིད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་ནའོ་
ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་དེའི་ཕྱིད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དཔག་ཆད་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱིད་དཔག་ཆད་བཞི་ཆ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་ཡང་ལོག་ནའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་རྟ་དང་། ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོན་པ་ནི་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་
དུས་སུ་མི་རྒྱུད་དེ་བཟར་མི་དབང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དཔག་ཆད་ཕྱིད་ཐུར་
འགྲོ་བས་ནི་ཉེས་པ་ཁེགས་ལ། དེ་དང་རྒྱུ་མཆན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་
ཞེས་པས་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་བྲུས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལམ་ནི་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དོ་ཞེས་བསྟན་
ཏོ། །ལམ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆད་འདི་ལ་ལུང་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་

འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་ཐུང་བ་རྒྱུ་དང་པར་སྦྱོར་པས་འགྲུབ་ལ། བྱས་ཐུང་བའི་སྐབས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་ཐུང་ཞུགས་པར་སྦྱོར་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འོང་བ་ནི་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཙས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། བྱས་ཐུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལམ་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་སོང་ངམ། དཔག་ཚད་ཐུང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་སོང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་རྒྱུ་དང་སོང་བའོ། །དཔག་ཚད་ཐུང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་རངས་པོར་སོང་བའི་ཚད་དང་མཉམ་པར་གཤིས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་ལྷ་པོ་འཛིག་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་གཉིས་པ་ཟེས་པ་མེད་ཀྱང་མགོན་གཉིས་པ་དང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཉིས་བྱས་སྒྲིབ་དམ་སྟུང་ན། གཞན་སྒྲུངས་པ་ལ་ཡང་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་དུ་བོས་པ་གཞན་དང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་ལྷ་པོ་འཛིག་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱིལ་ལས་མགོན་དུ་བོས་པ་གཞན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འཛིག་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་འདུག་གནས་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིབ་ཏུ་ལ་བཞེ་ལས། སྒྲིབ་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེན་དུག་སྟེང་དེ་བྲག་གི་འདུག་གནས་སུ་གནས་ཏེ་ཟེས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཙས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚུད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོན་ཉི་མེ་བཙས་ལྡན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་སྟེང་གིས་སྟེང་གས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སྒྲིབ་བདག་ཁྱིམ་པས་བྱས་ཤིང་མཆོད་གནས་སྟེང་གས་ཡོད་པའི་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་གནས་ཏེ་ཟས་གཉིས་པ་ཟེས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་དང་། དེར་ཟ་བའི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། གང་གི་ཟ་བའི་སྒྲིབ་བདག་དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་

བོད་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་འདུག་
 གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཞེས་པ་དང་།
 འདི་ཉིད་ལས་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གནས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྟོད་ལམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོད་བ་སྟེ། སྤར་བཤད་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེར་ཟ་བའི་གནས་གྱི་བདག་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་
 འབྱེད་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྟད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། ཡུལ་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤར་མི་ཆོས་བླ་མའི་སྐུ་བས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་གང་གི་ཟ་བའི་སྦྱིན་བདག་ནི། སྤར་གོས་སྟོང་བའི་སྐུ་བས་སུ་བཤད་པའི་ཁྱིམ་པ་
 ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་བའི་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་
 གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པའི་སྦྱིན་བདག་ཉིད་གྱི་
 ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྷན་པའོ། །ལྷ་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། གནང་བའི་
 རྟེན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་དེར་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་གནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
 མིན་པ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་ལས། ཞག་ལོན་པའི་དག་སྟོང་གིས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་
 སྟོང་ནི་རང་དགར་ཟན་གཉིས་པ་སྟོང་བའི་ཆོག་སྐྱེ་ཁོང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །
 སྟོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྟོང་ཁོང་ཟ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 མཁུལ་དུ་མི་དཔའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་
 ཅན་གྱི་མིང་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིའི་མིང་ངོ་། །དང་བོ་ནི། ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་
 ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དབེར་ན་དོའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱ་ལྷ་མི་སྦྱེ་བ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱ་

རྟེན་གསུམ་ཅན་ལ་ཐར་པའི་ལྷ་གྲུ་གྲུ་བར་འདོད་པ་ནི་ཡ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་
 བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་དུ་བྱངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུན་
 འདིར་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། སྐབས་འདིར་ཁྲིག་ལས། ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཚོས་འདི་པ་དང་གཞན་ལུ་རྟེན་གསུམ་གྱི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་སྤྱི་ལོ་མིང་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་
 བོ་ཆེན་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་སྤྱི་ལ་བདགས་པའོ། །དེའི་ཐོས་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་གཉིས་པ་དེའི་
 ཟས་ལན་གཉིས་ཐོས་ན་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལུང་
 འདུག་གི་གནས་སུ་ཟས་ཐོས་པས་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཟ་ན་ལན་གཉིས་ཐོས་ན་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་འདུག་གནས་གཅིག་རྩ་ཞག་ལོན་པའི་
 དགེ་སློང་མིན་པས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཟ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲིག་ལས། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གནས་ན་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ལུ་རྟེན་གསུམ་གྱི་འདུག་གནས་དེར་ཞག་
 གཅིག་གནས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཉི་མ་གཉིས་སུ་གནས་ན་ཟན་མ་ཐོས་ཀྱང་སྐར་
 ཞག་གཅིག་ལོན་པར་གནས་ཟིན་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཞག་གཉིས་པར་གནས་པ་ན་ཉིས་བྱས་
 གྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཞག་རེ་རེ་ཉིས་བྱས་རེ་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་
 གྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིར་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྤེས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱང་ཆད་ལས་
 ལྷག་པར་བྱངས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་
 ལ་གཞོད་པ་དང་། ཚོད་མི་ཤེས་པའོ། །དོ་རྟེན་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་པས་བསོད་
 སྟོམས་བསྐྱབས་གིང་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པར་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲུགས་པ་ལས་དུས་སུ་རུང་བ་
 ལྷུང་བཟེད་དོ་འམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བྱངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་
 ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྒྲུང་བའི་
ཡུལ་ནི་བྱིམ་པ་ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ། ཚད་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པ་ཐོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡོངས་
སུ་མ་སྟགས་པར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟྱན་བདག་གིས་ཚད་ཡོངས་སུ་སྟགས་ན་ནི་ལྟོང་
བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྟག་གྲང་ལྟང་བ་མེད་དེ། སྟྱན་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་གནོད་པའི་
དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྒྲུངས་ཏེ་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་
དང་། སྟྱན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། ལྷམ་ལྷམ་ལ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསུམ་
དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལྟོ། །གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་ནི། གང་དུ་སྒྲུངས་པ་
དེ་ནས་གཞན་དུ་ཁྱེར་བའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། མཐོས་པའོ་ཞེས་སོ། །གང་དུ་སྒྲུངས་པའི་
གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཟ་བ་ལ་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དེ། གཞན་ལ་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་
སྟོང་ནི་རང་གར་སྒྲུང་ཚད་ལས་ལྟག་པར་སྒྲུངས་ནས་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
སྟོར་བ་ནི། ཚད་ལས་ལྟག་པར་ལེན་ཅིང་གནས་གཞན་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་མཁུལ་དུ་མེད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བྲེལ་རྒྱུང་དག་གི་ཚད་ནི་ཞེས་པ་
སྒྲུང་དུ་གནང་བའི་བྲེལ་རྒྱུང་དག་གི་གྲངས་ཀྱི་ཚད་དང་། ཚད་དེ་ལས་ལྟག་ན་ལྟོང་བ་
བསྐྱེད་པའི་བྲེལ་རྒྱུང་དག་གི་གྲངས་ཀྱི་ཚད་ནི་ཞེས་པའོ། །

ད་ནི་སྒྲུངས་པ་ཟ་བའི་ལྟོང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་
བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། དགག་བྱ་མཐུན་པའམ་རྒྱུར་འགོ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཟས་
བརྩམས་པས་ལྡང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུངས་ཟའི་རྒྱུར་འགྱུར་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །
བརྩམས་ལྡང་གི་ཉེས་པའི་ངོ་ཉི་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་སྟོན་པཞི་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཟོས་མ་ཟིན་པའི་བར་སྐབས་
སུ་ལངས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟ་བར་བརྩམས་
 པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་ལྔ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་ལྔ་བའི་རྟེན་ནོ། ། དང་པོ་
 བོ། སྤྲོ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཟའ་བའི་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྔ་བ་སྟེ་བཞིའོ། ། གང་གི་ཆོ་ལྔ་བའི་དུས་ནི་གནས་
 དེ་ཉིད་དུ་ཟ་བའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པ་ནས། ཚོག་པར་ཐོས་མ་ཟིན་པའི་བར་སྐབས་ཡིན་
 པ་དང་། སྤྱི་ལོའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། ། གསུམ་པ་གང་གིས་ལྔ་བའི་རྟེན་ནི་གནད་བའི་སྐྱེན་
 ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོག་པར་མ་ཐོས་པ་སྟེ། ནད་པ་ནི་ལུས་སྒྲིག་གི་སྐྱེན་དང་ལྔ་
 ཞིང་ཚོག་པར་ཐོས་ན་བར་སྐབས་སུ་ལྔ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་ལུས་པའོ། ། ཀྱུན་
 སྤོང་ནི་རང་གར་ལྔ་བའི་དོན་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྦྱོར་བའི་ལྔ་བའི་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་
 ཐུག་ནི་ལངས་པ་རྫོགས་པའོ། ། སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་དེ་བྱིན་ལེན་བཤིག་པས་བརྩམས་
 ལྔ་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ། བརྩམས་ལྔ་བའི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལ་བརྟག་སྟེ། ཟས་བརྩམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རམ།
 བརྩམས་ལྔ་བའི་ཉེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་
 མ་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་ཟ་བའི་དམ་བཅས་པ་རལ་
 བའི་སྒོ་ནས་བརྩམས་ལྔ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའོ། ། སྤངས་པ་དང་ལྟག་པོར་བྱེད་བྱུང་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤངས་པ་བྱེད་བྱུང་བསྟན་པ་ནི། སྤངས་པ་ནི་གནས་
 བཏང་བའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་
 ལ་ལྔ་སྟེ། གང་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལས་སྤངས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་སྤངས་པའི་
 གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་སྤངས་པའི་དུས་དང་། གང་གིས་སྤངས་པའི་རྟེན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་

གསུམ་ལས། ཏུས་སུ་རུང་བའི་བཟང་བ་དང་། བཅའ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ཏུས་སུ་རུང་བའི་སྒྲོ་
མ་ཐུག་པ་དག་ནི་སྤངས་པའི་ཐ་སྟོད་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་ཟས་ཁམ་དུ་མ་ཡོངས་པའི་དལ་དུ་ལ་དག་ལ་ནི་སྤངས་པའི་ཐ་སྟོད་མི་
རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་སྤངས་པའི་ཡུལ་ལ་དུག་ལས། བསྐབ་པ་ལྟ་བུ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་སྟེ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་འགྲོང་བ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲན་པར་འདོད་པ་སྟེ། མཐོ་འཚམས་པ་ནི་
བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟས་དེ་བྱིན་དུ་བརྟེན་པར་རུས་
པ་སྟེ། མི་རུས་ན་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟན་དང་
བཅས་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཟས་ཡོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་
པ་ལས། ཟས་མེད་ན་དོན་མེད་པས་སྤངས་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །ལུས་ཐ་
མལ་པར་གནས་པ་དང་། ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྡན་ནི་གནད་གྱིས་སྒྲོར་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་འཆད་དེ།
འོན་ཀྱང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཁས་མི་བླང་སྟེ། ལུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས། ཟས་སྟོབས་པ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་འཕམ་བུ་དམེད་དམ་མ་ནིང་ཡོད་པའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཐ་སྟོད་བཞི་ལྡན་ཞེས་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་དུ་སྤང་བའི་གནས་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གྱི་ནང་ཡིན་
པ་དང་། འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་སྟེ། བྱིན་ལེན་ལ་བཤད་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་
དུ་ན་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་གང་གི་ཆོས་སྤང་བའི་དུས་ནི། སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་པར་ཟོས་པའི་དུས་
ཡིན་པ་དང་། ལུག་འདི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱི་དྲོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དུས་སུ་རུང་བའི་ཟས་

སྟོབས་པ་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚྭ་པར་མ་ཐོས་ན་ཟས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་དང་།
མུ་གཤི་ཚེ་ན་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་གཤམ་
སོ། །

ལྷ་པ་གང་གིས་སྤང་བའི་རྟེན་ནི། ཚྭ་པར་ཐོས་པ་དང་། མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་
པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་གཤིས་ནི་གཞི་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྲང་ནི་བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་གནས་སྐབས་དེར་ཟས་སྦྲང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཚིག་
ལྷག་མ་མེད་པར་སྤང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་ཞིང་རང་གིས་
ཟ་བའི་གནས་བཏང་བ་སྟེ། སྤང་བ་ནི་གནས་བཏང་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྱེད་
འགྲེལ་ལས། གནས་བཏང་བ་མེད་ན་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །ཚིག་གི་སྤང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་བཏང་བ་མེད་པར་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་
བྱས་པས་ཟ་ན་ནི་སྤངས་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་།
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གྱིས་སྤངས་
པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་རམ་
སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤངས་པ་ནི་དགེ་སྦྲོང་ཟས་ཟ་ཞིང་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བའོ། །ཁྱི་
ཀ་ལས། ཟས་ཐོས་ཟིན་ནས་ད་མི་བཟའོ་ཞེས་སྤངས་ཏེ་སྟོན་ལས་ལངས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟོན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུག་
པའི་ངོ་ཞེས་པ་ནི་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བ་སྟེ། དགེ་སྦྲོང་ཟས་ཟ་ཞིང་འདུག་པའི་གནས་
དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཐོབ་པའི་
ཐོགས་ན་འགྲང་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱིན་ལེན་འཐོབ་པ་ལ་བྱིན་ལེན་
སྟོབས་པ་པོ་འགྲང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འབྲིམ་མ་ཁན་

གྱི་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་འགྲོང་བཞེས་བཤད་ཅིང་།
རིགས་པས་ཀྱང་འགྲོང་བ་ནི་གྲུས་པའི་སྒྱུད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་འདྲེན་པ་པོ་འདུག་སྟེ།
འདྲེན་པ་ལས་མི་མཐོབ་ན། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། འདྲེན་པ་ཉེར་བར་གནས་པ་དང་། །
མཐུན་ན་འདུག་དང་ཆོག་གཤེས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འགྲོལ་ཆུང་གི་མདོ་ཙྰ་
བ་ལས། དྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ལ་སྤངས་བ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས།
འདུག་པ་ལ་སྤངས་བར་བྱས་ན་སྤངས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། འདུག་པ་ལས་དྱིན་
ལེན་འཐོབ་པར་གཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འབྲང་བ་སྤངས་བ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཟས་
སྤངས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲོང་བ་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་འདུག་པ་ལ་སྤངས་ན་ཡང་
སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོལ་ཆུང་ལས་གནས་པ་ལ་སྤངས་བ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
འགྲོང་བ་ནི་གྲུས་པའི་སྒྱུད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་
འཆོལ་ཞིང་འདྲེན་པ་དེ་ཡང་གྲུས་པའི་སྒྱུད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྱིན་ལེན་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་
ཏུ་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདྲེན་པ་པོའི་སྒྱུད་ལམ་བཞི་པོ་གང་གིས་དྲངས་
ཀྱང་དྱིན་ལེན་འཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པོར་བྱེད་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་དང་། ཞེས་བ་ནས་སོ། །

འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷག་པོར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལས། དེས་
ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྤངས་ཟེའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི་བཅས་པའི་ས་
མཆོམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ལྷག་པོར་བྱེད་པར་ཞུ་བ་པོ་གང་
གིས་ཞུ་བ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་གཤེས་པ་རང་

བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་གནས་ནས་མ་ལྟར་བ་སྟེ། ཆོག་
ནམ་གཞག་གི་སྤྱོད་མོང་བ་བཞིའི་སྟེང་དུ། སྤངས་པ་མིན་པ་དང་། གནད་བའི་རྒྱུ་ཅན་
ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ན་སྤངས་ཟེའི་ལྟར་བ་འགོགས་པའི་དགོས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་ལྟག་པོར་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་མོང་བ་དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་
གྱི་སྟེང་དུ། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ཟ་བའི་གནས་བཏང་བས་བྱ་སྟེ། མཚམས་
གྱི་ཕྱི་རོལ་དང་ཞེས་པ་དང་། གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དག་སྟོང་ཡིན་པ་སྟེ། གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟག་པོར་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ། ལྟ་
སྤངས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་དང་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ། ཟས་སྤངས་
པའི་དག་སྟོང་རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པ་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་ལེན་བྱས་པ་
དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལྟ་ལྟག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ལྟག་པོར་གྱི་ཆོ་
ག་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟག་པོར་ཆགས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟག་པོར་གྱི་
ཆོག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་གནས་གང་དུ་ལྟག་པོར་བྱ་བ་ནི་གནས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། ལྟ་སྤངས་
པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྟ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་ལྟག་པོར་བྱ་བ་ནི། ལྟ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་པའི་དུས་ཡིན་པ་
དང་། ལྟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དུས་སུ་རུང་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་བཀག་
པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྤངས་པའི་དུས་དང་ལྟ་བའི་དུས་ཡིན་ན་སྤངས་ཟ་གནང་བས་ལྟག་པོར་
བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་ལྟག་པོར་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི་
 ལག་པ་བཀུས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ལྟག་པོར་བྱེད་པར་ཁུ་བའི་ཐུགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་
 པ་དང་། ལྟག་པོར་བྱེད་པ་བོ་དེས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟ་བ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས།
 ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་ལྟག་པོར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྟག་པོར་བྱ་
 བའི་དངོས་གཞི་ནི། རྟེན་ལས། ལྟག་པོར་བྱེད་པས་ལྟག་པོར་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ན། ཁྱོད་
 གྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཟས་དེ་
 ལྟག་པོར་བྱེད་པ་བོས་ཁུ་བ་བོ་ལ་གཏད་ཅིང་ཁུ་བ་བོས་སྦྱོངས་པའོ། །

བདུན་པ་ལྟག་པོར་བྱི་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། ཟོས་པའི་ལྟག་མར་བྱས་ཤིང་བོར་བས་ན་
 ལྟག་པོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་ལས། ལྟག་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མར་བྱས་ཤིང་བོར་བ་སྟེ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །

བརྒྱད་པ་ལྟག་པོར་བྱས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་
 ལྟག་པོར་འཛིག་སྟེ་ལྟག་པོར་ཆགས་པའི་རྟེན་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་བསྐྱབ་
 ལས་སྐྱ་བར་གྱུར་ཀྱང་འཛིག་སྟེ། སྤངས་ཟ་དགག་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལན་ལག་གི་དོན་ལ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འབྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱས་ན་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་སྟོས་ནས། འདྲིར་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མ་སྟོས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར། འོན་མི་རུང་བ་ཡོངས་སྟོད་པ་མ་བཀག་པར་ཐལ། ལྟག་པོར་ནི་ཡོངས་
 སྟོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་ལྟག་པོར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྭགས་ཟུར་བྱི་
 མ་ཁས་སྤངས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་ནི་
 ཆགས་ཏེ། བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་ཟོས་པ་དང་འབྲ་

ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། གོས་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཆགས་པ་
ཡོད་དོ། །ལྷག་པོར་བྱེད་པ་པོ་དག་སྟོང་གང་གིས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་པོར་བྱེད་པར་ཁྱེད་པོ་ཆོག་གས་དག་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
དག་སྟོང་དེས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་འོ། །

ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་ཕྱེས་ཟས་སྒྲངས་ནས་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དག་མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་
བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཟས་སྒྲངས་པ་རྫོགས་པས་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་
བཅའ་བ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་
དང་། གང་གི་ཆེ་བཟའ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་བཟའ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་
སྒྲངས་པའི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་རམ་
རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མིད་པ་གཉིས་པ་ལས་
སྒྲིགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། མིད་པ་
གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་བྱིར་གཞན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་
སྒྲངས་པའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲངས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་།
སྐབས་འདི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲངས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་དང་། བདུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ནི་
སྐབས་འདིའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟས་སྒྲངས་པ་རྫོགས་སོ་སྟེ། སྒྲངས་པ་
ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །གནད་པའི་རྒྱུ་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་
གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིགས་པའི་ཟས་ལ་མིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
གསུམ་མོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 གློང་ནི་རང་དགར་སྤངས་པ་ཟླ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་སྤངས་ནས་ཟླ་
 བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བཟའ་བ་ཁོ་
 རར་ཟོས་པ་ལས་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 སྦྱི་བཟུང་བའི་བྱིར་ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་ཟས་
 ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཅམ་ཞེས་གྱུར་བཤད་དོ། །ལུང་
 ལས་དག་སྦྱོང་དག་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཟོ་ཞིག་དང་ཞེས་དང་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་
 ལྷུང་བྱེད་འདི་བཅས་པ་ཡིན་པས། སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་འདིར་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་དང་པོར་བཅས་པས་ཞེས་
 བཤད་དོ། །

ད་ནི་སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞེ་ལས། གློང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་གྲན་ཞུགས་སྦྱོབ་མས་སྤངས་པ་ལ་ཟས་བསྟབས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་རྣམ་
 བཤད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོབས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ། འདིའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་དག་སྦྱོང་ལ་བྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་སྟོབས་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་ཟས་སྤངས་པའི་དག་སྦྱོང་
 གཞན་ལ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས་ཏེ་དོན་གོ་
 བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྟབས་པའི་
 ལུལ་དང་། གང་སྟོབས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་བསྟབས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དག་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྟན་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ། སྤར་སྤངས་ཟེའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ལྟ་ལྟན་ལས།
སྟེགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་སྤངས་ཟེའི་
སྐབས་དང་འདྲའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུག་པའི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱང་
སྒྲོང་ནི་རང་དགར་སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
སྒྲིར་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྟོབས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་
བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྟོབས་ནའོ། །

ད་ནི་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་དག་འདུན་ལས་ལོགས་ཤིག་རྩ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལས་ལྗང་
བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དག་འདུན་གཉིས་སུ་བྱེ་བར་འགྱུར་
བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དག་
འདུན་རྣམས་ཟས་ཟ་བའི་གནས་ཆང་མང་ལྟ་བུ་ལས་ལོགས་གཅིག་རྩ་དག་སྒྲོང་བཞིར་
ལོངས་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་དང་།
གང་ཟ་བའི་གནས་དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་དང་། གང་དག་
དང་ལྟན་ཅིག་ཟ་བའི་གོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་
དག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། ཆང་མང་ལྟ་བུ་དེ་ན་དག་སྒྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་གནས་
ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་དང་། དག་སྒྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་
ཡོད་པ་དེ་དང་གནས་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་
དག་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ལས། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་།
 རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱི་རོལ་པའི་དག་སྟོང་གི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱལ་པ་ལ་
 སོགས་ཀྱི་ཟས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་།
 རྟགས་འདི་མེད་པས་རབ་རྩ་བྱུང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་རུང་བཟད་ཅམ་གྱིམས་
 ར་ཡང་ཟན་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྡམ་ལྡམ་ལ་སོགས་པ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 ལ་སྐྱལ་དང་ལྡམ་ལྡལ་མོད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ལ་བཞེ་སྟེ། སྤར་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་ནོ། །བཞེ་པ་གང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཟ་བའི་གོགས་ལ་བརྒྱད་ལས། ཐུན་མོང་བ་
 དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ལ་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་བགྲངས་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ་བདག་མ་
 གཏོགས་པ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་པས་སོ། །གནས་
 ལྟན་ཅིག་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཅིག་ཅར་ཟ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་པའི་འོ། །ཅིག་
 ཅར་ཟ་བ་དང་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྟོང་ནི་རང་དགར་འདུས་ཤིང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་འཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་འདུས་ཤིང་
 ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མེད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་སོ་སོར་ངེས་
 པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གནས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲིག་ལས། ཟས་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེའང་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཡོན་བདག་གིས་དག་འདུན་སོ་སོར་ཟ་
 བར་སྟོར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེར་འོངས་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞིའི་འདུག་
 གནས་དང་ཁང་བྱིམ་གྱི་འདུག་གནས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ནི། དག་འདུན་སྟེ་འདུ་བའི་གནས་
 ཚང་མང་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་རྩ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་གནས་གང་ཟག་གི་བྱང་

ཁང་ལྟ་བུ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་རུང་བ་རུང་བ་ཅིག་གི་མཉམ་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཟས་འབྱེམས་པ་ཐ་ན་ལན་ལྔ་ཚུམས་གང་ཙམ་འོངས་ན་ལྟར་བ་མེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཡོས་མལ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཁང་པ་སྟེ་ཆང་མང་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྦྱིར་
བུངས་ནི་དགོ་འདུན་སྦྱིའི་ཟས་ཀྱི་ལུང་པོ་འོ། །

ད་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་བའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། སྦྱིདོན་ལ་བཞི་ལས་སྐྱོང་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་དུ་བརྩམ་བརྩམ་སྟེ་ལུང་ལོ་ཟས་ཟོས་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་ལུས་རྒྱགས་པར་འགྱུར་བ་འོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྦྱོང་གིས་རང་གི་སྦྱིང་གི་ཉི་མ་
བྱེད་ཡོལ་ནས་སྦྱ་རེངས་མ་གར་བའི་དུས་སུ་རུང་བའི་ཟས་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟར་བ་
དངོས་གཞི་འོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་
དང་། གང་གི་ཆོ་བཟའ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་བཟའ་བའི་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་
སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྦྱེགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཆད་
དང་ལྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆོ་བའི་དུས་ནི། རང་གི་སྦྱིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་
སྦྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བའི་བར་ཡིན་པ་འོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བཟའ་བའི་ཉེན་ལ་གསུམ་
ལས། གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོ་བའི་ཕྱིར་ལུང་ལོ་ཟས་ཟོས་སོ། །
ཟས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐོངས་པའི་རྒྱུན་ལྟན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟའ་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །ཤིན་ཏུ་བཀྱེས་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱེགས་པའི་ཟས་ལ་མིད་པ་གཉིས་
པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བ་འོ། །ཀྱན་
སྦྱོང་ནི་རང་དགར་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་བའི་དོན་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དུས་མ་
ཡིན་པར་བཟའ་བའི་བྱེད་པ་འོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པ་འོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ།

རང་གི་གླིང་ཉི་མ་ཁྱེད་ཡོལ་ནས་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དག་སྒོང་རྩ་འཕྲུལ་ཐོབ་པས་གླིང་གཞན་
 ཏུ་གནས་ན་སྒྲིམ་པའི་གླིང་དང་གནས་པའི་གང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་ཅེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྒྲིམ་པའི་གླིང་གིས་བཞག་སྟེ། ལྷ་བ་ལས། དག་སྒོང་གི་དུས་མ་ལགས་པར་བཅའ་བ་དང་
 བཟའ་བ་འཆལ་ལམ་འཆལ་ཀྱང་ཉོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་བ་ལི་ཡོད་དེ།
 གླིང་གསུམ་དང་། ལྷ་འི་གནས་སུ་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དུས་སུ་ཐོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་རིགས་པས་ཀྱང་གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གླིང་གིས་མི་འཛོག་ན་དག་སྒོང་ལྷ་ཡུལ་ན་གནས་པ་
 བ། བྱེད་ཟས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གནས་གང་གི་ཆ་ནས་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འོད་ལྡན་དུ་ལུང་བྲངས་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དག་
 སྒོང་གིས་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་ཟས་འཆལ་ན། དེས་དུས་གང་གིས་འཆལ་བར་
 བགྱི། དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གནས་པའི་གླིང་གིས་བཞག་པར་
 གསུངས་པ་དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། རྟེན་ལས། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སོགས་པ་གང་ན་
 དག་སྒོང་གནས་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། འོད་ལྡན་དང་འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་
 ལྷ་བ་ཁུངས་སུ་བྲངས་པ་དེ་ནི། འོད་ལྡན་ལས། འཛམ་བུ་གླིང་ན་གནས་པ་ལ་མཆོན་པ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལུང་ལས་གླིང་གསུམ་དང་ལྷ་འི་གནས་སུ་ཡང་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་གླིང་གསུམ་དང་ལྷ་འི་མཆོན་མོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་
 སྒྲོའི་དུས་སུ་ཐོས་པའོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒོང་ལྷ་འི་ཡུལ་ལྷ་བུར་གནས་
 ཏེ་ཟན་ནི། སྒྲིམ་པའི་གླིང་གིས་བཞག་སྟེ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་སོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་
 ཐོས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཞོལ་འོ་མ་ལྷ་བུ་དུས་སུ་རུང་བའི་བརྟུང་བ་འཕྱངས་ན་ཡང་
 ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

ད་ནི་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པ་ཟ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་འཆད་དེ། གསོག་འཛོག་དངོས་

མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷོ་བའི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས་གྲུང་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲིང་ནག་པོས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟེས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་སྤྱེད་པ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་ནས་གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་
བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིང་གིས་སྤྲོད་བཞི་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་གསོག་འཛིག་ཏུ་བཞག་
པའམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་གསོག་འཛིག་ཏུ་བཞག་པ་ཁམ་གང་ཡན་ཆད་ཟེས་པ་
ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གང་
བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དུག་ལས། སྤྲོད་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷོ་བའི་
ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་
གཅིག་པས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྒྲིང་པས་མཉམ་པ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་
དག་གི་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་
པ་ལྷ་བ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྲོད་བྱི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་སྟེ། ཡན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལྷན་པེ་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མིད་པ་
གཉིས་པ་ལ་སྟེགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞི་གཞན་གྱི་
སྒྲིང་ས་རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆེ་བཟའ་བའི་དུས་ནི་
ཐུ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལག་ཉར་བྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུ་གའི་ཆེ་བཟའ་བར་གནང་
བའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནི། གནང་བའི་རྟེན་ཅན་ནད་
པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྟེགས་པའི་ཟས་ལ་མིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྲོད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྒྲིང་ནི་གསོག་འཛིག་ཏུ་སོང་བ་རང་དགར་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་

ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དེ་ཐུན་ཚོད་
 ལས་འདས་པ་ནི། འགེལ་ཆུང་ལས། ཉི་མ་རྒྱུ་བྱེད་མར་ཐག་ཆད་པ་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 སོ། །དེ་འདྲ་ལུང་ཁྱབ་ལས། ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ནི་ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་སྟེ་དུས་དེ་ལས་ཡོལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཆ་
 ལ་བརྟེན་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་ལག་ཉར་སྤངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འྲི་ཀ་
 ལས། དེ་དག་ནི་གསོག་འཛོག་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་
 པ་དེ་རང་གང་ཞེན། རྒྱུའི་ཆ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་
 ནི་རྒྱར་རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ལག་ཉར་
 སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་། རྒྱར་རང་རམ་རང་འདྲ་བས་ལག་ཉར་སྤངས་
 པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལ་བརྒྱད་དེ། ལག་
 ཉར་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་བཞི་དང་། དེ་དག་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞིའོ། །དང་པོ་ལག་ཉར་
 སྤངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གིས་རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་
 བའི་ཟས་སམ་ཉེ་བའི་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་བྱས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །

དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་
 དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཟས་སམ་ཉེ་བའི་སྟ་གོན་དུ་
 གནས་པ་སྟེ། ཟས་དངོས་དང་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའོ། །དག་སྤོང་རང་རམ་རང་
 དང་འདྲ་བ་དབང་བ་སྟེ། དག་རྒྱལ་དག་གི་ལ་རེག་པ་ནས་སྟེད་པའི་བར་ལ་ཞེས་པ་དང་།
 སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་བྱིས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟན་ཆུང་
 འཛེལ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། ཤས་གཞོད་པ་དང་བྱབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་། མ་
 རུངས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱུང་ན། རང་གིས་བྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟན་གྱི་

ངོ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ལན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཆུ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། ། གྲིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་མ་བྲལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
གྲིན་ལེན་གྱི་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། ལག་ཉར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲིན་ལེན་
མ་བྲས་པར་དག་སྟོང་རང་གིས་སྤངས་པའི་ཟས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། ། རུང་བ་དང་ཆད་
དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། ། གཞན་དུ་ན་ལག་ཉར་སྤངས་པའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་མོར་
འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི། གནང་བའི་རྒྱུ་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། ། གྲུན་
སྟོང་ནི་རང་དགར་སྦྱོར་བ་དེས་ཟ་བ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
ཆད་པའོ། ། སྦྱོར་བ་དེས་ཟ་བར་འདོད་པས་རེག་ན་ནི་གྲིན་ལེན་མ་བྲས་པར་ཟ་བའི་སྦྱོར་
བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། ལག་ཉར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟང་བ་གཞན་གྱི་གྲུན་སྟོང་
ལས་ལྟང་བ་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་ཟས་དེ་ལ་རེག་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པ་རྫོགས་པའོ། །

འདིར་གྲིན་ལེན་གྱི་ཆོག་དང་ལྡན་ན་ཟས་དེ་ལ་རེག་ཀྱང་ལག་ཉར་ཉེས་པ་མེད་
པས། ལག་ཉར་བསྤང་བའི་ཆེད་དུ་གྲིན་ལེན་བྱས་ན་ཡང་རོ། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལག་ཉར་
བསྤང་བའི་ཆེད་ཀྱི་གྲིན་ལེན་མེད་དེ། ལུང་ལྟ་ཆོན་པ་ལས་བཟང་བར་མི་སེམས་པ་ལ་གྲིན་
ལེན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཆོག་མ་འབྱོར་ཏམ་ཞེས་ཆུ་གྲུང་
བཀྲལ་བ་ན་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པས་བཟུང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་
སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་
ལས། གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་རྫས་ལས་བརྟང་བ་དེ་སྦྱོར་ན་ནི་བསྟོན་པར་

རྫོགས་པས་ཀྱང་རྫས་དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱར་ཞིང་བཅགས་ལ། གང་གི་ཆེ་འབྲུང་
 བའི་ཆེན་ཆུ་གང་མོས་གདབ་པ་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བཅུག་ནས་བཏུང་ཞེས་བཤད་
 པས་བྱིན་ལེན་སྤྲུལ་པ་དེ་ལག་ཉ་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་ལེན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་
 ལས་གལ་ཏེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྤྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཅག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྫུ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་རྫས་ལས་བཏུང་བ་དེ་
 སྤྱིར་བཏི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་སྤྱར་ཞིང་བཅག་ཏུ་རུང་ཞེས་མདོ་རྩ་བ་སྤྲུགས་
 ཀྱིས་བསྟེན་ལ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པར་
 རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་སྤྱར་ཞིང་བཅགས་པ་ལས་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེའང་རྫས་དེ་ལ་མ་རེག་པར་ནི་སྤྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པར་མི་
 རུས་ལ། རྫུ་འཛུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་རེག་ན་ནི་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་འབྱུང་
 བས་ལག་ཉ་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱར་ཞིང་བཅགས་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་
 ལག་ཉ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་ཀྱང་། བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་
 སྤྱར་ཞིང་བཅགས་པའོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཆེན་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་རེག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ལུང་ལས་བཟའ་བར་མི་སེམས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་
 མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་སྤྱར་སྤྲུགས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་འཐོབ་པར་ཐལ། བཟའ་བར་མི་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཟུབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་ཐུན་ཆེགས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱར་སྤྲུགས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐག་པ་ནས་བཟུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འབྲས་ཀྱི་ཁུར་ཆའི་ཐག་
 པ་ནས་དགེ་ཚུལ་རུས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་ཀྱི་ཁུར་དགེ་སྟོང་གིས་ཁུར་ཏེ་རྫུ་གྲུང་བཀལ་བ་

ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དུ་འདེགས་མི་ལུས་པས་བྱིན་ལེན་བྱེད་པར་མི་ལུས་ལ། ཐག་པ་ནས་འཛིན་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་མི་སྟོོ་ཡང་ཐག་པ་ནས་འཛིན་པར་སྟོོ་བ་ཡང་སྟིང་
 པས་སྟོོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མཚམས་སུ་བཙོས་པའི་ཉེས་བྱས་འཆད་དེ། འདིའི་ངོ་ཉི་ནི་
 བཅས་ལྡན་དག་སྟོོང་གིས་གནས་གྱི་བྱུང་པར་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བ་དབང་ཞིང་རུང་ཁང་
 མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སམ་དེའི་ཉེ་ལའོར་དུ། དངོས་པོའི་བྱུང་པར་རང་ངམ་
 རང་དང་འབྲ་བ་དབང་བའི་རྗེན་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བ་
 ཡོངས་སྟོོད་པའི་ཆེད་དུ་མེད་དང་འབྲེལ་བས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའོ། །

དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་བཙོ་བའི་
 གནས་དང་། གང་བཙོ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཚོད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སམ་དེའི་ཉེ་ལའོར་ཡིན་པ་སྟེ། འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་
 འཆད་དོ། །དག་སྟོོང་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བ་དབང་བ་སྟེ། གཞན་དབང་བར་ནི་མཚམས་
 བཙོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བཙོས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་བཙོ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
 བདུན་ཏེ། ལྷན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དག་སྟོོང་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་
 བ་དབང་བ་དང་། ལྷན་ཆུང་འཛེལ་བའི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དུག་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེན་པ་
 ཡིན་པ་སྟེ། འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་
 གང་གིས་འཚོད་པའི་རྟེན་ནོ། གནད་བའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་

སྒྲོང་ནི་རང་དགར་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས་ལོངས་སྒྲོད་པའི་ཆེད་དུ་འཛོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་
མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་མཚམས་སུ་འཛོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མེས་རེག་
པའོ། །གསུམ་པ་ཞག་ལོན་པའི་ཉེས་བྱས་འཆད་དེ། འདིའི་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་
གིས་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་མཚམས་སམ་དེའི་ཉེ་ལོར་དུ་སྒྲུབ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བཞག་སྟེ། མཚན་མོ་
འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའོ། །

དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་བཞག་པའི་
གནས་ནི་སྒྲ་མ་བཞེན་ནོ། །གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ། སྒྲ་
མཚམས་བཅོས་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ལས་འདིར་རྗེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དུག་སྒྲ་
བཞེན་ནོ། །གང་གི་འཛོག་པའི་རྟེན་ནི་གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་
པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་
དགར་མཚམས་དེར་འཛོག་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་འཛོག་པར་བྱེད་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གོ། །

བཞེ་བ་དག་སྒྲོང་གིས་རྗེན་པ་བཅོས་པའི་ཉེས་བྱས་འཆད་དེ། འདིའི་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་
ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་རྗེན་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དག་སྒྲོང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་
བཟའ་དོན་དུ་མེས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའོ། །

དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བཅོ་
པོའི་དངོས་པོ་ཆོས་བདུན་ལྡན་སྒྲ་མཚམས་བཅོས་དང་འདྲའོ། །གང་གིས་འཛོད་པའི་
རྟེན་ནི། གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་
ལོངས་སྒྲོད་པའི་ཆེད་དུ་འཛོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རྗེན་པ་འཛོད་

པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མེས་རེག་པའོ། །

ལྷ་པ་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་འཆད་
དེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལག་
ཉ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཆགས་པ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའོ། །

དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གང་བཟའ་བའི་
དངོས་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྒྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ས་རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་ནི་
སྒར་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྒྲོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་བཟའ་བའི་དུས་ནི་མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་
ཟ་བའི་རྟེན་ནི་ཟས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཕོངས་པའི་རྒྱུན་ལྷན་མ་ཡིན་པ་དང་། གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་
ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲ་མའི་གཞུང་ནི། ཤིན་ཏུ་བགྲེས་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་ལུང་
སྟོང་དུ་ཞག་གངས་མང་པོར་ཟས་མེད་པར་འབྱམས་པ་ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་བགྲེས་པ་ཉིད་ན་ལག་
ཉར་སྒྲངས་པ་བཟར་གནང་བར་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་
སྒྲོང་ནི་རང་གར་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བའི་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་
ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ཞེས་སོ། །
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མིད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྐབས་
འདིར་རྟོག་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་གཞིར་སྒྲིན་བདག་གིས་
བཅོས་པའམ་དེར་ཞག་ལོན་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིན་བདག་
གིས་མར་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ཐག་པས་སྐུལ་ལ་རང་འོངས་ནས་བྱིམ་མོ་

ཞེས་ཟེར་བ་དག་འདུན་ལ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མཚམས་བཅོས་ཞག་ལོན་ཟེར་བའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་དག་འདུན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་
 སྟོང་གིས་གྲོང་དུ་མཛོད་དང་བང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་གྲོང་དེར་དག་སྟོང་གིས་ཉིན་
 མཚན་དུ་གནས་ན་དེ་ནི་དག་སྟོང་གི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་དེར་བཅོས་པ་དང་ཞག་ལོན་དུ་
 བཞག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་ལ། གྲོང་དེར་དག་སྟོང་མི་གནས་ན་ནི་དེར་བཅོས་པ་དང་ཞག་
 ལོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་གནས་ཁང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་པོ་
 བྱིམ་པས་གནས་འདིར་དག་སྟོང་སྲུ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་
 དག་སྟོང་གི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པར་ནི་དག་སྟོང་གནས་ན་ནི་
 དག་སྟོང་གི་གནས་ཡིན་ལ། མི་གནས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་
 པ་དང་དག་སྟོང་གིས་བཅོས་པའི་སྐབས་གཉིས་པོ་འདིར་རྗེན་པ་བཅོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
 མཚམས་བཅོས་དང་དག་སྟོང་གིས་བཅོས་པ་དེ་ཡིན་པའོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེམས་བསྐྱོལ་བ་རྗེན་པ་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ལས་ཐུང་བའི་མར་དེ་
 རྗེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲན་གྱི་དངོས་པོ་གནས་གྱུར་པས་སྤར་གྱི་བཅོས་པ་ཞིག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལས་མར་ཐུང་ན་སྤྲན་གྱི་དངོས་པོ་གྱུར་པས་སྤར་
 གྱི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་ལས་ཐུང་བའི་མར་དག་
 སྟོང་གིས་བསྐྱོལ་ན་རྗེན་འཛོད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཆོག་
 རྒྱུ་གཞག་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་གཉིས་ཐད་དད་དེ། འོ་མ་ལས་མར་དུ་གྱུར་ན་བྱིན་ལེན་ལ་
 སོགས་པ་ཆོག་རྒྱུ་གཞག་ཞིག་མོད་ཀྱང་བཅོས་པ་ཞིག་པ་མི་འཐད་དེ། སྤར་བཅོས་པས་
 རྗེན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཕྱིས་རྗེན་པར་གྱུར་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། རྗེན་པ་ཡིན་
 མིན་ནི་ཆོག་རྒྱུ་གཞག་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱི་བ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ནི་སྤྱུལ་ཆ་བངས་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་གང་གིས་སྤྱུལ་ཆ་བངས་པས་མ་ཡིན་གྱི། མེད་དང་འབྲེལ་

བས་བཅོས་པས་སྐྱམ་ཆ་བངས་པའོ། །སྐྱམ་ཆ་ཞེས་པ་འདི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམ་པའི་
 སྐྱམ་ཆ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་འཕགས་
 པའི་གྲགས་པ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་སྐྱམ་
 ཆ་བངས་པ་སྟེ། ཕལ་ཆེར་བངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་
 ཞིང་། འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྐྱམ་གཉིས་ཆོས་ཤིང་འཇམ་པོ་མུལ་མུལ་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་རུང་ཁང་བཅད་པའི་ས་ནི་འདུག་པའི་རུང་བའི་སར་
 འབྱུང་པ་ཉིད་རྩ་བ་དང་སྔོང་པོ་རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་ས་ནི་འདུག་པ་ལས་སྟེ་བ་ལ་རག་
 ལས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཞག་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསམ། འབྲས་བུ་དེ་ཞག་ལོན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་རུང་བའི་ས་ནི་ཞག་མང་དུ་གནས་པའི་རྩ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པའི་བ་ལས་བྱུང་བའི་འོ་མ་ཡང་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞག་ལོན་པའི་འོ་མ་ལས་གྱུར་པའི་ཞོ་ཡང་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དུས་སུ་
 རུང་བའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་ལོན་པའི་འོ་མ་དང་ཞོ་
 ལས་གྱུར་པའི་མར་དང་རྒྱུ་ལྷན་ཞག་ལོན་ཞིག་པ་སྟེ། སྒྲན་གྱི་རིགས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཚམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པའི་ས་བོན་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏབ་པ་ལས་སྐྱུ་
 གུ་སྟེས་པ་དེ་ནི་ཞག་ལོན་ཞིག་པ་སྟེ་སྟེ་བ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་རྣམས་རྟེན་ལས་
 བཤད་དོ། །སྔོང་ཕྱོགས་ནི་འདུག་ན་ཞེས་པ་འདིར་ལྷགས་སྟེད་གྱི་སྟེང་དུ་སྔོང་བཞག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བརྒྱད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཅོས་པར་འབྱུར་བ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །ལག་ཉར་
 སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་པར་ཞེས་པའི་དངོས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་
 བཅས་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། ལག་ཉར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མུ་གེ་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་
 དགག་པ་མཛད་ཅེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས། དེ་དག་མུ་གེའི་དུས་སུ་གནང་ཞེས་ཤུགས་
 ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསོག་འཛིག་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་མུ་གེའི་ཡང་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་དེ།

ཟས་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་ན་ཟས་གྱིས་འཕོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གསོག་
 འཛོག་ཏུ་བཞག་པས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཚོ་
 པའི་བར་དུ་བཅད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ནི་མུག་མ་ལུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་
 ཕྱིར་གསོག་འཛོག་ཏུ་འཛོག་པ་དགག་པ་མཛད་པར་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་
 བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལུང་
 བཟེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་རུང་བ་དང་ཅམ་གྱིས། འབགས་
 པ་སྟེ་འབྱར་བར་གྱུར་པ་ནི་ཟས་ཚད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིད་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱིད་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དག་སྒོང་གིས་ལྟར་བཟེད་
 རུང་དུ་དང་ཁ་གཟར་དང་ལྡེ་མིག་གྲོག་པོ་གསོག་འཛོག་བྱས་པས་འབགས་པ་ཟ་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟར་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཟས་ཁམ་དུ་མ་
 ཡོངས་པས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་ཉེ་བར་བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལྟར་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི་ཉེ་བར་བརྒྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རུང་ལས། ལན་
 ཚུ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་ཚུ་གྲུད་ནས་གད་བ་མི་དགོས་ན་ལན་ཚུ་ཅན་གྱི་རུང་བཅིའོ། །
 ཚད་འདིར་མ་བྱིན་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྱུངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་
 བེ་མི་འཐད་དེ། ལན་ཚུ་གྲུད་ནས་གད་བ་དགོས་ཀྱང་ལན་ཚུ་འོ་ཕྱོ་བ་མངོན་པ་བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་པར་འབྱུངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་རྒྱབ་པ་ནི། རུང་འབྱུང་ལུངས་
 ཁོན་པའམ་རུ་མིག་དག་ཏུ་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ནི་ཞེས་པ་
 བས་སོ། །ནོར་བ་དང་བརྗེད་པ་ཞེས་པ་ལ་ནོར་བ་ནི་བྱེད་བྲག་ལ་འབྱུལ་བ་སྟེ། འབྱུལ་བ་ཀྱི་

བུམ་པ་ལ་ཚོན་ཅིའི་བུམ་པར་ནོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟེན་པ་ནི་སྤྱི་ལ་འབྱུལ་བ་སྟེ་འབྱུམ་མར་
 གྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་སྟོང་པར་འབྱུལ་བ་ལྟ་བུ་ན་ངན་རྫས་ཡོད་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། ཁོར་
 བ་དང་བརྟེན་པས་འབྱུམ་མར་གྱི་བུམ་པ་དགོ་སྟོང་གིས་བཏགས་ཏེ་སྐྱས་ལ་འཛེག་བཞིན་པ་
 ན་འབྱུམ་མར་གྱི་བུམ་པ་ཡིན་པར་གཤམ་ན། ལག་ཉའི་ཉེས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་སྟེ་འབྱུམ་མར་གྱི་
 བུམ་པ་དེ་ལག་ནས་བོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྫས་དེ་ཆུད་ཟ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའང་
 གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བཀྱར་ཏེ། སྐྱས་ལ་འཛེག་བཞིན་པ་ན་འོག་ཏུ་ཉེན་ནི། ལུང་
 ལས་སྤྱར་བོབས་ལ་གནས་བདེ་བར་མ་འགྱེལ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ལ། སྟོང་དུ་ཉེ་
 ན་ནི། ལུང་ལས་སྟོང་དུ་འཛེགས་ལ་གནས་བདེ་བར་མ་འགྱེལ་བར་ཞོག་ཅིག ། དེ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་མ་བྱེད་པར་ཟོ་གིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུག་ལས། གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་
 བྱེར་ན་དེ་ལ་རེག་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། ཉན་པ་ཞན་པ་ནི་ཉན་པ་རང་
 གིས་ཞོན་པར་མི་རྒྱས་པས་གཞན་གྱིས་ནད་པ་བསྟོན་པའོ། ། སྟོགས་ཀྱིས་སྟོམ་མི་བཏུང་རོ་
 ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོགས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བྱ་མ་བུམ་གྱི་མིང་སྟེ། རྒྱུག་ལས། བྱ་སྟོགས་
 ཞེས་སྟོས་ལ། འོད་ལྡན་ལས། བྱ་མ་བུམ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སིལ་བུ་ལས་བུམ་པའི་ནང་ནས་རྒྱུ་མ་འབྱུང་ཞིག་ཅེས་
 གསུངས་ལ། འདིར་འོད་ལྡན་ལས། ཁར་རིལ་བ་སྤྱི་བྱུགས་བསྐྱོག་ནས་རྒྱུ་བཏུང་བར་མི་
 བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། ། མདོ་འོག་མ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྟོགས་ཞེས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱ་སྟོགས་ཏེ་བྱ་མ་བུམ་ཡིན་ནོ། ། འདབ་མ་དག་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཟས་ཀྱི་སྟོང་ལ་
 ཡང་བྱིན་ལེན་དགོས་ཏེ། འདབ་མ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་།
 ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་གསོག་འཛེག་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་གཤམ་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །

དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས།
 མགུལ་དུ་མིད་པ་མ་ཡིན་པ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 མདོ་འདི་ཉིད་ལས་ཁྱི་དང་ཁྱུ་དང་ཐུབ་དང་ཞེས་ལེན་པའི་སྟོང་ཁྱི་ཡི་བྱིན་ལེན་གནང་དུ་
 རུང་བར་གསུངས་ལ། ཁྱི་ནི་བྱིན་ལེན་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། བྱིན་དུ་གདེག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱུད་སོ་གིང་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས། སོ་གིང་མིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཟས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཞེས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འདབ་
 མ་དག་ཟས་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ན་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་འདབ་མ་དག་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ན་
 བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བཟེད་གསོག་
 འཛོག་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཟས་རུང་ཟད་འབགས་པ་གསོག་འཛོག་
 བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་ནི། །བཟའ་བ་གང་ཞིག་ལྷུང་གྱུར་
 པ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཡིན་དེ་བཟའ་རུང་། །ཞེས་བཤད་
 པ་དེ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་བརྗོད་པའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །དེ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། ཁོངས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི་གཞན་
 དང་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་བསོད་སྟོམས་པའི་བྱུང་བ་ལས་ཏེ། བྱིས་སྤྱག་པ་དེ་བསལ་ཅིང་སྟེ་མ་
 ཤོས་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་མ་ཤོས་ལ་ཡང་། བྱིས་བདག་གིས་རིག་པ་ན་
 བྱིན་ལེན་ཞིག་པས། ཟས་སྟེ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱིན་ལེན་མེད་པ་འདྲ་ཡང་། སྟེ་མ་བཟར་
 གནང་ལ་བྱི་མ་བཟར་མི་གནང་བ་ནི་ཟས་ལ་དབང་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་
 སོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་ཞེས་པ་ནི། ཚོང་བའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་

ཚུལ་དངོས་ནི། མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལྟེན་ཏེ་ལྟོ་ལྟེན་ལས། དང་པོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟེན་ལས། ཟས་ལ་དབང་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་
ལས། བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟ་ན་དེ་ཉིད་དབང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་སྟོབས་པ་པོ་གང་ལས་སྤང་བ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཚན་གྱི་སྟོན་པ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་
ཐག་པ་ནས་འདྲོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཟས་དེ་བྱིན་དུ་འདེག་ནས་པའོ། །ལེན་པ་པོ་གང་
གིས་སྤང་བ་ནི། བསྟོན་པར་ཚོགས་པའམ། དག་སྟོབས་མའི་སྟོན་ལྟ་བུ་ལེན་པ་དང་། ཤེས་
པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །དོན་ལ་དག་ཚུལ་ཉིད་ལེན་
པའམ་སྟོན་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེས་བྱིན་ལེན་
མ་བྱས་པར་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་
བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། སྟོན་བཞི་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་དང་། རང་རམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་
འབྲེལ་བ་ལའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལེན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱིན་
ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གནས་གང་དུ་བྱིན་
ལེན་བྱ་བ་ནི། མངོན་སུམ་ལེན་པ། མཚན་གྱི་ནང་ལེན་པ། འཕྲོ་བའི་ཕྱོགས་ལེན་པ་སྟེ།
མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལག་
པ་གཉིས་བཀའ་པས་སྤངས་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོག་ལས། བྱིན་ལེན་གྱི་སེམས་ནི་ཉེ་བར་
བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ལས་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་བ་སྟེ། དེར་
སྤངས་ན་བྱིན་ལེན་ལེན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ལེན་ལོ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་བྱིན་ལེན་འཇིག་

པའི་རྒྱ་ནི་བཅུ་ཉེ། རྩོགས་དང་ཤོར་ཏེ་འདྲིལ་དང་པོར་བ་དང་། །བབས་དང་ཤི་དང་གཞན་
 གྱིས་རེག་པ་དང་། སྤྲེལ་གྱི་རེགས་གྱུར་སྒྲེ་བར་གྱུར་པ་དང་། །གཞན་ལ་བསྐྱོས་དང་ཆོས་
 མཚུངས་གཞན་དང་བཅུ། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལྟ་ནི། ལུང་ལྟ་
 ཚན་ལས་རྣམ་པ་ལྡེས་བྱིན་ལེན་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོགས་པ་དང་། ཤོར་བ་དང་། པོར་
 བ་དང་། སྤྲེལ་བབས་པ་དང་། རྩལ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ནི། གཞུང་འདི་
 ཉིད་ནས་སོ། །བདུན་པ་ནི། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རྟེན་ལས། སྒྲེ་བ་གྱུར་ན་ཞག་ལོན་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་
 གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །དགུ་པ་ནི། དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །བཅུ་པ་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བབས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་གྱི་མི་སྣང་བར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་
 ལུང་དགོ་སྒོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་ནི་མ་ལ་ཡང་
 ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོ་སྒོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཡུལ་གྱི་མི་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་མ་ལ་ཡང་སྤྲད་པར་བྱེད། ལུ་ལྷ་དང་སྤིང་ལ་ཡང་
 སྤྲད་པར་བྱེད་དེ། དགོ་སྒོང་གང་ཡུལ་དེར་འགོ་བ་དེས་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་འདིར་ཞོག་
 ཅིག་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་དེར་བཞག་པ་དེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་བརྗོད་པར་
 བྱ་ཞིང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཟར་གནང་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི། བྱིན་ལེན་མཚན་ཉིད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མི་དགོས་པ་ལས། ལུང་ལས་བྱང་གི་སྐྱ་མི་
 སྟན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། འདི་

བྱིན་ལེན་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱིན་ལེན་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་ལྟ་མི་ཚད་བའི་བྱིར་རོ། །
 མན་ཤེལ་ནི་གཞིང་བ་ཡིན་པར་ལུང་དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཤིང་
 ཐོག་དེ་དག་གནས་པ་སྟོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་འགོལ་རྒྱུ་ལས་མཆིལ་མའི་ཟེར་
 མས་མི་རྟག་པ་དང་། སེམས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཅད་མི་སྒྲིབ་བས་ཅས་པ་ནི་ལུང་ལས་སྟོག་
 ཆགས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྒྲིཊོན་ལ་བཞི་
 ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་ནག་པོ་མི་ག་ཟ་བར་གྲགས་པའི་བྱུང་བ་ལས། བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བརྟུག་
 སྟེ་དེ་ཉིད་ཟས་ལ་དབང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་བྱེད་
 དུ་བརྟུག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་པ་ནི་མ་མཛད་པས་
 ལུང་བྱེད་འདིའི་སྒྲིང་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་ལུང་ལས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་
 སྟེས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་
 བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་བཀག་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 སྒྲིམ་སྟན་དུ་ལུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟས་ལ་དབང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་བྱིན་ལེན་འཇུག་པའི་ཟས་ལ་རང་ངམ་རང་
 དང་ཆོ་ག་གཅིག་པའི་བྱིན་ལེན་དང་མི་ལྟན་པ་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་
 དང་། གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། སྟན་བཞི་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བས་ཤེས་སོ། །རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་

བ་སྟེ། ཕྱིན་ལེན་མ་སྟོབས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་སྟེ། ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་རྒྱུད་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་། ཚད་
 དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཏེ་ལའོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་བ་བའི་གནས་ནི། བྱང་སྒྱུ་མི་སྟེན་མ་ཡིན་པ་
 སྟེ། བྱང་གི་སྒྱུ་མི་སྟེན་མ་གཏོགས་པར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བ་བའི་རྟེན་ནི།
 གནང་བའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་ཐོངས་པའི་རྟེན་ལྡན་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། བྱང་གསོ་བ་འདི་ལ་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་རུང་
 བར་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱང་
 སྤྱོད་ནི་རང་གར་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་བ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བ་བར་
 བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཁུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སོ། །
 རྒྱུད་རོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཏེ། རྒྱ་བསམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སོ་ཤིང་མིད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཤིང་མིད་ན་ནི་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་སོ་ཤིང་ཕྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་མཁུལ་དུ་མིད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ནད་པས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་མེད་ན་མ་རྫོགས་པ་ལས་ནད་པའི་ཁར་བཞུགས་པ་ལོན་པར་བྱའོ། །
 བྱང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་ནད་པ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་ནི་
 དགོ་སྟོབས་མའི་ཆ་ནས་དོགས་པ་བཅད་དགོས་སོ། །

ད་ནི་བསོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱོར་ནི་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་
 ནི་སེར་སྦྱུའི་གནས་སུ་དུག་སྟེན་ཟས་བསོད་པ་བྱངས་ཏེ། ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྟོན་ལ་གཞོད་པའོ། །རོ་
 ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོབས་གིས་བྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་
 གྲགས་པ་རག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་བསྐྱངས་
 བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་དྲུག་ལྟན་སྤར་སྒོས་སོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་ཞིང་བཟའ་བའི་
 དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ལས། སྤྲན་བཞེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོད་དང་ག་
 སྐམ་ལ་སོགས་པས་དུས་སུ་རུང་བ་བསྟན་ཞིང་། མར་དང་ཞེས་པས་ཞག་བདུན་པ་བསྟན་
 ལ། ལྟ་བུ་ཞེས་པས་ནི་ཐུན་ཚད་དུ་རུང་བ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མཚན་ནས་
 སྟོན་རྟོ། །སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་
 བསོད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འོ་མ་དང་ཞོད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །
 རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་ལྟོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྒྲོང་ཞིང་བའི་རྟེན་ནི། གནང་
 བའི་རྒྱུན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། ན་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་
 སོ། །

བསམ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་
 སྒྲོང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཟའ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་
 བ་ནི་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་བཟའ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་
 དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། འོ་མ་དང་ཞེས་སོ། །ཟས་བསོད་པ་གཞན་སྟོབས་པ་
 ན་ཟས་བསོད་པ་གཞན་སྐྱངས་ཏེ་བོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་
 ངན་པའམ་བསོད་པའམ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོ་མ་བསྟོབས་ན་འོ་མ་འབའ་ཞིག་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་
 བ་ཁེགས་གྱིས། བསོད་པ་གཞན་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་ཁེགས་ལ། ཞོ་བསྟོབས་ན་ཡང་ཞོ་
 འབའ་ཞིག་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བ་ཁེགས་གྱིས་བསོད་པ་གཞན་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་ཁེགས་པས།
 རྒྱུ་ལས་བསྟོབས་པ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་ལྷུང་བ་ལས་འབྱེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །
 ངན་པའམ་བསོད་པའམ་ཐ་མལ་པའམ་བཟང་པོ་དང་ཟས་བསོད་པ་རིགས་བཞི་སྟེ། བཞི་
 པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་སྟོབས་པར་བྱེད་ཅིང་འཐོབ་པ་ནི་ཞེས་ཏེ། ཐོབ་མ་ཟིན་

ལ་འཐོབ་པར་སྟོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་ནི་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་
 ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་
 རོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཟས་བསོད་པ་གང་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་མཉམ་
 བའམ་དེ་བས་ལྟག་པའི་ཟས་བསོད་པ་གཞན་བསྒྲངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཟོས་པ་ན་ལྟར་བྱེད་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་བསྟལས་པ་ན་འོ་མ་དང་མཉམ་པ་ཞོ་སྒྲངས་ན་ཡང་ཐོབ་
 སྟེ་ཟོས་པ་ན་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་ལ། འོ་མ་བསྟལས་པ་ན་འོ་མ་བས་ལྟག་པ་གོང་མ་བསྟེགས་
 ཀྱི་ཤ་བསྒྲངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཟོས་པ་ན་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འཐོབ་པ་ན་གལ་ཏེ་
 བསྒྲངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ལས་ངན་པ་ལ་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ན་བསོད་པ་སྒྲོང་
 བ། དེ་སྒྲོང་བ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཟོས་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་མགོན་ཏུ་
 གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟུས་པའོ། །
 ངན་པ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་རོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཟས་བསོད་པའི་བཟང་ཤོས་བསྟལས་པ་ན་ཟས་
 བསོད་པའི་ངན་ཤོས་བསྒྲངས་ཏེ་ཟོས་པ་འདི་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་ཉེས་བྱས་སྟེད་པ་ཉིད་
 རོ། །དཔེར་ན་ཟས་བསོད་པའི་ནང་ན་བཟང་ཤོས་གོང་མ་བསྟེགས་ཀྱི་ཤ་བསྟལས་པ་ན།
 ཟས་བསོད་པའི་ནང་ན་ངན་པའི་འབྱུ་མར་སྒྲངས་ཏེ་འབྱུངས་ན་ཉེས་བྱས་བསྟེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ངན་པ་འདི་ལ་ནི་སྟེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ལས་བསོད་པ་ལ་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ན་
 ངན་པ་སྒྲོང་ན་དེ་སྒྲོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཟ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་
 འདིར་བསྟུས་པའོ། །

ད་ནི་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྒྲོད་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། རང་སྒྲོད་པའི་
 རོན་ཉིད་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་རོན་ལ་བཞི་ལས། སྟེང་གཞི་ནི་ཡུལ་གོ་འུགས་རྗེར་འདུག་

པས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་དུད་འགྲོའི་སློག་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་
ཁུ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སློག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་བས་
གཞི་མིའི་ཞོར་ལ་སྟོང་པས་དུད་འགྲོ་གི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤར་གྱི་སློག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་
ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སློག་ལ་མ་བལྟོས་པར་གཞི་མིའི་ཞོར་
ལ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོང་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་ངམ་
བསྐྱོས་པས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོང་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྟོར་བ་
དེའི་རྒྱུ་གིས་དུད་འགྲོ་གི་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རང་སྟོང་པས་ཞེས་སོ། །ཁུ་ཆགས་
ལྷ་ལས་བསལ་ཆགས་ནི་རས་ཀྱི་དུམ་བུ་གྲུ་བཞི་ཁུ་ཆགས་ཉིད་དུ་བསྐལ་བ་སྟེ། འོད་ལྡན་
ལས། བསལ་ཆགས་ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུའི་ཞེས་སོ། །ཁུ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་
པ་ནི། བརྟག་པ་ནས་འདོམ་གང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ།
བརྟག་པའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། མ་བརྟགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཞེགས་པ་དང་། སློག་ཆགས་
ཡོད་མེད་རྟོག་པའོ། །བརྟག་པའི་དགོས་པ་ནི་སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་དགྲ་ལས་དངོས་པོ་གང་བརྟག་པ་ནི། ཁུ་ལ་གནས་
པའི་སློག་ཆགས་སོ། །གཞི་གང་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཁུ་མི་གཡོ་ཁིང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལའོ། །
སྟོང་གང་དུ་རྟོག་པ་ནི་གསལ་བར་རྟོག་པའི་སྟོང་དུ་སྟེ། ཀླ་རི་ཀླ་ལས། ཉ་བྱིས་ལ་སོགས་
ཁུ་བརྟགས་ཏེ་ཞེས་སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་བརྟག་པ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཏེ། ཀླ་རི་ཀླ་ལས་
སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཞེས་སོ། །དག་འདུན་མང་བ་ཉིད་ཁུ་ལ་སློག་ཆགས་རྟོག་པ་ནི་སྟིང་རྩེ་
ཅན་ལ་བསྐྱོ་སྟེ་རྟོག་ཏུ་གཞུག་པའོ། །མིག་གང་གིས་བརྟག་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་མིག་ནད་

མེད་པའོ། །ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་ནི་ཆུ་འཁྱེད་དང་བར་དང་གཏིང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟག་
 གྱི། ཀླ་རི་ཀླ་ལས། ཁྱེད་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡུན་ཇི་སྤྱིད་དུ་བརྟག་
 པ་ནི། ལུང་ལས་བ་སྒྲུང་དུག་དང་ལུན་པའི་གིང་རྟ་གཡས་ཀྱིས་ལའོར་བར་འགྱུར་པའི་
 ཡུན་དེ་སྤྱིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཡུན་རིང་ཡང་རུང་
 བྱང་ཡང་རུང་། ལུང་ལས་ཇི་སྤྱིད་ཀྱིས་སེམས་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུ་བརྟག་པའི་ཉེ་ལའོར་གྱི་ཚད་ནི། འདོམ་གང་ལའོར་ཡུག་སྟེ། བརྟགས་
 པ་ནས་འདོམ་གང་ལའོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལོངས་སྟོན་པའི་དུས་ནི། རྩ་
 ལན་གཅིག་བརྟགས་ནས་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ཚུ་ལ་ལོངས་སྟོན་དུ་རུང་རོ། །
 ཆུ་འཁྱེད་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་ཁོན་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུང་སྒྱུར་བྱས་ན་ལམ་གྱི་ཐག་ཇི་སྤྱིད་ཀྱིས་
 འཆི་བར་འགྱུར་བའམ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་སྤྱིད་དུ་མི་འདོར་
 ཉེ་རྒྱུང་སྒྱུར་དུ་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །ཆུ་འཁྱེད་སྟོག་ཆགས་ལས་གཞན་ཡང་སྟེ་གིག་དང་ཅ་གིག་
 དང་གོག་སྒྱུར་ལ་སོགས་པའམ་འཆི་བར་འགྱུར་བའམ་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་
 དེ་སྤྱིད་དུ་རྒྱུང་སྒྱུར་དུ་མི་འདོར་རོ། །དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཞེས་བྱ་བ་རུང་བ་ལྟ་ནི་
 ལོངས་སྟོན་པའི་སྐབས་དེར་རྩ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་ཀྱང་ལོངས་སྟོན་དུ་
 རུང་བས་ན་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཙང་སྒྱུ་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་གཙང་བར་རོ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི། སྒྲ་མ་ནི་རྩ་སྟོན་ལ་སྒྲར་དྲི་མ་ལ་སོགས་པས་གོས་ཟིན་པ་དེ་དྲི་མ་མེད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་སྟོན་ལ་བྱིས་དྲི་མ་ལ་སོགས་པས་མི་གོས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་
 རྒྱུང་ལས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་
 རོན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བདག་སོང་ལ་རེ་བ་མེད་པར་
 བྱའོ་སྐམ་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱིམ་དུ་འདུག་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །

དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་འཕྲིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་རང་ཆགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་
 པའོ། །དོན་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་བྲིམ་པ་ཐོ་མོ་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་
 དེའི་སྟུགས་དུ་གནས་པ་ལ་དེ་དང་སྐྱབས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་
 འདུག་པ་ཐོགས་པའམ་ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་ཀྱིས་ཚོར་བ་ལས་རྒྱར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་
 དང་། གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་དང་། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་
 ལས། བྲིམ་པ་ཐོ་མོ་ཡིན་པ་སྟེ། བྲིམ་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །སྦྱོད་པ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའམ་ཉི་བར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞུགས་པའམ་
 ཕྱོགས་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་དོན་ཡོད་
 པ་དང་། གཉིས་ཀའི་མཚན་རྟེན་དུ་རུང་བ་སྟེ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་འཕྲིག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་ལས་སོ། །ཐ་སྟད་བཞི་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་
 གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་ནི། འཛིགས་པའི་རྟེན་དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འོག་མ་ལ་བཤད་
 པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱར་རོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ལ་ལྷ་ལས། དག་སྒོང་རང་
 མི་དབང་བའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་
 གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། བྲིམ་གཞན་དུ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་དེ་ན་
 འགོགས་བྱེད་གཞན་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་དག་སྒོང་གི་བར་ན་
 སྐྱབས་མེད་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་སོ། །འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། འདུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་ཚོས་བཞག་ནའོ་ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་། ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། འདོམ་གང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་

ཐོས་པ་ཚུན་ཆད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱང་
སྒྲིང་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་རང་གར་འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
སྒྲིར་བ་ནི་འདུག་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། མངོན་སུམ་འདུག་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་
མཐར་ཐུག་ཆོར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོར་བའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་
པོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འགྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དོ། །འདིའི་སྒྲི་
དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམ་བདག་སོང་ལ་ལྷུང་སྒྲིམ་ནས་ཉལ་
པོ་བྱེད་པའི་བྱིམ་དུ་འགྲེང་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་དང་ངོ་ཉི་ཡན་ལག་
ནམས་གཞན་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱེད་པར་ནི་འདུག་ནའོ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་འགྲེང་
ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྤར་སྒྲུབས་མེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་འདིར་ནི་
དེ་གཉིས་དང་དགོ་སྒྲིང་གི་བར་ན་སྒྲུབས་ཡོད་པར་རོ་ཞེས་པ་དང་དབེན་པར་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདིའི་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོར་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དབེན་པར་
ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པ་འགྲེང་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མཐོང་
བའི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཆད་ནི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲིད་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བམ་པོ་ལྟ་
བཅུ་པའི་བཤད་ལུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་མཐོང་བའི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ལ་ན་
སྒྲིད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་འདི་
ལ། འདོམ་གང་གི་ནང་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་སྤར་བཤད་པའི་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་
འདུག་འགྲེང་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉེས་པ་ཅམ་
བསྒྲིད་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་གཙུག་ལ་སྒྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲིང་

གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཀུན་དགའ་པོས་མ་བརྟགས་པར་གཅེར་བུ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་ལས་ལྷང་
བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆེས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གཞན་དག་མ་དད་
པ་སྦྱེ་བའོ། །ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུག་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་ལ་མ་བཟོས་པར་ངག་གི་རིག་བྱེད་གིས་ཟས་བྱིན་ཞིང་དེས་སྒྲུངས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་
དང་། གང་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས་སྒྲིག་སྒྲུག་གི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་སྦྱེ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མིན་པའི་གཅེར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་
དང་། གདུལ་བྱ་ལ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ། ཉེ་དུ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ལ་བཟོས་པ་དང་ཉན་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བདག་ལས་རྫས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་ཐ་དད་པ་སྦྱེ། དགག་བྱའི་གནད་གིས་སྦྱར་རོ། །ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན་དང་ལྷང་ཐ་མལ་པར་
གནས་པ་སྦྱེ། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྦྱེ། བཅའ་
བར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྦྱེ། རང་
གི་སྦྱིན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གིས་སོ། །རང་དང་སྒྲིག་སྒྲུག་ཅན་དེ་ལ་རུང་བ་དང་
ཆོད་དང་ལྡན་པ་སྦྱེ་བཞིའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་
མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་སྒྲིག་སྒྲུག་ཅན་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ངག་མཆོད་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གིས་བརྗོད་ཅིང་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་
བར་སྦྱིན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྦྱིན་ཡུལ་དེས་ཐོབ་སྒྲོ་སྦྱེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྦྱིན་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་
དང་། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞན་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་

འགལ་ལོ་ཞེན་དེ་ནི་རང་གིས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྒྲིན་དུ་འདུག་ན་ལྟར་མེད་ཡིན་གྱི།
འདྲིར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། རང་གི་ཞལ་ཏ་བྱས་ན་འོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་དམག་ལ་ལྟ་བུའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདྲིའི་སྒྲིདོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲིང་དམག་ལ་བལྟས་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
རང་ག་ཞན་གྱིས་ལུས་སྒྲིག་ལ་གཞོད་པ་འོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་རྒྱལ་
པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་མེད་པར་དམག་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དངོས་སུ་འཐབ་པ་འམ།
འཐབ་པའི་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་རང་ག་ད་ན་འདུག་པ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་
བལྟས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་།
གང་ནས་ལྟ་བུའི་གནས་དང་། གང་གིས་ལྟ་བུའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་ལས། དངོས་སུ་
འཐབ་པ་འམ་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་སྟེ། གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པས་དམག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་སྟེ། དམག་ལ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །རེ་རེའམ་གཉིས་གསུམ་འཐབ་པ་ལ་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་
བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་གིས་དམག་བྱེད་པ་དང་། ལུང་མེད་
འབའ་ཞིག་གིས་དམག་བྱེད་པ་འབྱུང་རིང་བས། དགག་བྱ་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་
རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱས་སོ། །ཐ་སྟངས་ལྟན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་
པར་གནས་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ནས་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་གཉིས་
ལས། རང་ག་ད་ན་འདུག་པ་དེ་ནས་འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་ལས། ཉེ་འཁོར་
གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་དག་སྒྲོང་གིས་གཞན་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ནི་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ལེགས་པར་ཐ་སྟངས་གདགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་

དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལྟ་བའི་རྟེན་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 བས་བོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་
 དམག་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དམག་ལ་ལྟ་བར་ཞུགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་དམག་མཐོང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གཡུལ་ལས་མངོན་པར་དགའ་
 བའི་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་དུག་སྒྲིམ་མཉན་ཡོད་ནས་སོང་སྟེ་རི་བྲག་
 པ་དང་ཉི་བར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་
 ངམ་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་དམག་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་མཚན་མོ་གཅིག་ཡན་ཆད་
 འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
 གོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་གནས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་གནས་པའི་གནས་དང་།
 གང་གི་ཆེ་གནས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། འཐབ་པ་འམ་སྟོག་དུ་གནས་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་མི་དགོས། གཞན་ལྟ་བུ་མ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམག་དེའི་ནང་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་རྣམ་འབྱེད་ལས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམག་ཆས་པ་དེའི་ནང་
 དུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དམག་དེའི་ནང་ཁོངས་སུ་གནས་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་མེད་པ་དེར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་དམག་
 གི་ནང་ན་གནས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དེར་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་པོ་

དང་བཙུན་མོ་དང་ལྷོངས་ཀྱི་མི་ན་རེ་འདུག་གིས་ཟེར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བར་ཆད་
 ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་མེད་དུ་
 གསུངས་པ་དེ་དག་འདིར་བསྟུན་པའོ། །ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་པ་དང་།
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་སྤྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བྱད་པར་
 ཅན་ཡོད་ན་ཉིན་མཚན་བརྒྱ་འདས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་ལ། དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་དེ་མེད་
 པར་གནས་ན་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིད་ན་
 ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དུག་སྒྲེས་མཉན་ཡོད་ནས་སོང་སྟེ། རི་བྲག་པ་དང་ཉི་བར་
 དམག་བཤམས་པ་དགྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
 བྱི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དམག་ལ་རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དགྲགས་པ་དང་། དམག་
 ལ་ལྷ་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་པོས་ཀྱང་རུང་མ་པོས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་དམག་ལ་རེག་པ་དང་། གཡུལ་བཤམས་པ་དགྲགས་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་སྟོང་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་པོས་
 བའི་ཆེན་འབགས་ཤིང་ཉི་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་དམག་ལ་ལྷ་ན་དཔུང་གི་ཡན་
 ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འདི་དང་སྔར་གྱི་དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 ཀྱི་བྱད་པར་ཅི། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་པོས་པའི་དག་སྟོང་གིས་དམག་ལ་ལྷ་བ་
 ཡིན་ལ། སྔ་མ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་པོས་པའི་དག་སྟོང་གིས་དམག་ལ་ལྷ་བ་སྟེ།
 ལུང་གི་སྤྱིང་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོས་པོས་པ་དང་པོས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། རེག་པ་དང་བཤམས་པ་

དགྲུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། སྐབས་འདིའི་དམག་ལ་ལྟ་བའི་གཞིའི་ཡན་
ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དགྲུག་པའི་ཡུལ་དེ་དམག་ཆོས་བྱུག་ལྟ་བུ་
སྤར་དམག་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ནས་ལྟ་བའི་གནས་དང་།
གང་གིས་ལྟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སྤར་གྱི་དམག་ལ་ལྟ་བ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་
པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་གི་གྲེང་གཞི་ལས་རྒྱལ་
བོས་བོས་པ་ལས་འདི་གསུངས་པས་སོ། །མ་བོས་པས་དམག་ལ་ལྟ་ན་ནི་དམག་ལྟར་དང་
པོར་འགྱུར་རོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུགས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀྱུན་
སྒྲོང་ནི་རང་གར་རེག་པའམ་བཤམས་པ་དགྲུག་པའམ་ལྟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་བའོ། །
སྒྱུར་བ་ནི་རེག་པའམ་བཤམས་པ་དགྲུག་པའམ་ལྟ་བར་ཞུགས་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
དམག་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བསྟུས་པ་དང་སོ་
སོ་དག་གོ་ཞེས་པ་ནི། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། དཔུང་གི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཀྱུན་བསྟུས་པ་དང་
བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་སོ་སོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་
ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་དམག་ལ་ལྟ་བར་འགྲོ་
བར་སེམས་ཤིང་སྒྱུར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། སྐབས་འདིར་རང་གི་རྣམ་བཤད་
དང་ཁྱི་ཀ་ལས་ནི་འཐབ་པའི་སྟ་གོན་བྱས་པའི་སྒྱུར་བ་སྟ་གོན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་
དང་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིར་ལུང་
རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། གོ་མ་བཀོན་པའི་བཤམས་པ་བྱུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་འདི་དང་མ་འཆོས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་པར་ཅི་
ཞེན། འདི་ནི་དམག་ལྟར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ན་སྤྲད་བསྟན་ལ། །འོག་མས་ནི་དམག་ལྟར་གསུམ་

ཀའི་ན་སྒྲིབ་བསྟན་པའོ། །

ད་ནི་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉམ་
ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དག་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་
རིགས་ཀྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་འདོད་པར་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕོག་པ་ལས་གྱུར་པའི་
དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དག་སྒྲོང་
ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་
འཆད་པའོ། །སྒྲོང་བའི་བརྟེན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལུས་ལ་ཕོག་པའོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིབ་གཞི་ནི་
མཉམ་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དག་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་
གི་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ལ་གཟས་པའི་ཡུལ་དག་སྒྲོང་
ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་གཟའ་བར་འདོད་པ་
རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོང་བའི་བརྟེན་པར་གཟའ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཟས་
པ་རྟོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བརྟེན་པ་གཟས་ནའོ་ཞེས་སོ། །

དན་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། གླེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་
 དགས་གནས་ངན་ལེན་བཅས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་
 གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྲོད་གིས་འཕྲོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དག་སྤྲོད་གཞན་གྱིས་པམ་པའམ་དག་འདུན་ལྷག་མ་
 བཅས་ཉེ་མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་འཆབ་པའི་
 དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཆབ་པའི་ལྷུང་བའི་བདག་པོ་དང་། གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་
 དང་། གང་གིས་འཆབ་པའི་རྟེན་ཅོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། པམ་པའམ་ལྷག་མའི་དངོས་
 གཞི་ཡིན། དག་སྤྲོད་གཞན་དེའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བ་སྟེ། པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མ་དག་ཞེས་པ་དང་། ལུ་འབྲེལ་ལས།
 ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ཉེ། བདག་ཉིད་གྱི་གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །རོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། འཆབ་པ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་
 འདྲའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འཆབ་པ་ལྷུང་བའི་བདག་པོ་ནི་དག་
 འདུན་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་དག་སྤྲོད་ཆོས་དྲུག་ལྷན་ཡིན་ལ། པམ་པའམ་འཆབ་པ་
 ལ་ནི་ཡུལ་དེ་པམ་པས་གོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས། དག་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཅུ་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །མཚན་མཐུན་ལྷ་
 མཐུན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྤྲུང་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་བཅས་པའི་གནས་ནི། འཕྲོལ་
 ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། བརྗེད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འཆབ་པའི་རྟེན་ནི། བར་ཆད་སྤང་བ་ལ་བལྟས་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པ་དང་དག་སྤྲོད་གི་ཚུལ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་
 སྐྱོང་རང་གར་འཆབ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འཆབ་བར་ཞུགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ། ཉིན་མཆོན་གྱི་མཐར་འོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱུ་ལས། སྦྱ་རེངས་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 སྐབས་འདིར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྦྱ་རེངས་ཤར་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
 པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 སྐྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉིད་གས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་དགོ་སྦྱོང་གི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་
 པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་
 བཅས་ལྷན་དགོ་སྦྱོང་གིས་དགོ་སྦྱོང་གཞན་ལ་བྱིམ་པས་འདྲན་པ་དེ་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་
 ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱིམ་པ་དེས་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་
 པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་
 པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་བདུན་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་ཆོས་
 གྲུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། ཟན་བཅད་པས་ཕན་པའི་ནད་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་
 དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞི་ལས། བྱིམ་པ་ཡིན་པ་
 དང་། དགོ་སྦྱོང་གཞན་ལ་དེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཟས་སྦྱིན་པར་བསྟོ་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ།
 བྱིམ་པ་སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་
 གནས་པ་གཉིས་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་སྤར་བ་ཡིན་པ་
 སྟེ་ཟན་གཅོད་དུ་ཞེས་པས་སོ། །དགོ་སྦྱོང་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བསྟོས་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་བོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི་
དུས་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་བ་སྟེ། ཕྱི་རོ་ཡན་ཆད་ནི་དག་སྟོང་གི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་
རིགས་པ་མེད་དོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྟོང་ནི་རང་གར་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རན་
མཚན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བྱིས་པ་
དེས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ནད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

ད་ནི་མེ་ལ་རིག་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་སེང་
གོ་ལ་ཞེས་ཏེ་བྱང་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པའོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ལྷང་བ་
མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་ཞེས་སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདིས་མཚོན་ནས། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་སྦྱིར་བཤད་ན། འདུལ་བ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་བཅུ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཁོས་དང་
ལྷང་བ་ཟེད་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷང་བ་གསོ་སྦྱོང་དབྱར་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་སྒྲན་དང་རུང་ཁང་
དང་། །རྟེན་པ་དུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོ། །དེ་འང་གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ལ།

དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དང་། བསྐྱས་
པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ལྡན་
ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མེ་ལ་རིག་པ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེ་ལ་རིག་ཀྱང་མེ་རིག་གི་ལྷང་
བ་མི་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་དོན་དུ་གནང་བའི་བྱིར་རོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དུས་
བྱན་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་དུས་ཡོད་
བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ་
དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་འོ་ཞེས་ཉེས་
བྱས་སུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་གི་པ་གཉིས་ལས་གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་ནི་ཚེས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་
 མེ་རེག་གནང་ན། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་
 མ་བསྐྱབས་པར་མེ་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མེ་སྒྲོར་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་མེ་སྒྲོར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དགེ་སློང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་གིས་མེ་སྒྲོར་
 བར་བྱེད་ན་དེས་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་སྒྲུབ་
 བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་དུས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཚེས་ལྷན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཚེས་དང་
 མི་ལྷན་པ་ལ་གནང་བའི་དུས་དག་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་
 བར་མེ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པས། དུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དེ་ལྷུང་བྱེད་
 འགོགས་བྱེད་དུ་ཤེས་སོ། །རིགས་པ་འང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་འཆགས་པའི་གཞི་རྒྱ་
 གོ་དང་ནད་པ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་བྱིན་པར་ཚེས་གོས་སྒྲུབ་དང་འབྲལ་བར་
 བྱེད་པ་ཚེས་ཅན། འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་སྦྱེད་མི་སྲིད་དུ་ཐལ། མེ་རེག་གི་དུས་
 དྲན་འཆགས་པའི་གཞི་ལ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་མེ་ལ་རེག་ཀྱང་མེ་རེག་གི་ལྷུང་བ་རྣམ་
 གཞག་མི་སྦྱེད་ཅིང་དེ་དང་འདི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་ཟུར་ལྷ་མ་ཁས་
 སྤངས་སོ། །འདོད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་སོ། །

སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་དང་།
 མདོ་རྩ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ནའོ་ཞེས་ཉེས་
 བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་མེ་རེག་ལྷ་ལུ་བྱས་ན། ལྷུང་བ་
 རྣམ་གཞག་གི་ཉེས་པ་བསྦྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། དུས་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་

ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཚེག་བཅན་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པའི་སྦྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཉེས་པ་བཞི་ཁེགས་
ཏེ། མི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་དང་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་དངོས་གཞིའི་
ལྟངས་སྟེ་ལྟངས་ཀྱི་མ་གཞག་གི་ཉེས་པ་གསུམ་དང་དུས་བྱིན་གྱིས་མི་སྦྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་
བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་བཞི་ཁེགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཁེགས་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་
དགོས་པའོ། །བཅས་པའི་མཚམས་ཟིན་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ། །གཞི་གང་ལ་དུས་བྱན་བྱ་བ་ནི།
སྒར་བཀག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས་གནང་བར་གྱུར་བ་ཡིན། དེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་ཡིན་པ་
སྟེ། རྒྱུ་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་གནང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་བྱན་མི་འཆགས་ལ། དེས་
པ་བཞི་ལའང་སྦྱོར་བ་ཉར་ལ་དུས་བྱན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ཞག་བཙོ་ལྟ་ལ་བྱས་ཀྱི་
ཉིན་མོ་ལ་བྱས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཤམ་པ་ཡིན་པས། དེར་བྱས་བྱ་བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དུས་དེས་པ་ལ་དུས་བྱན་མི་དགོས་པར་གསུངས་
པས། དངོས་པོ་དེས་པ་དང་། གང་ཟག་དེས་པ་དང་། དུས་དེས་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་སྦྱིར་དུས་བྱན་མི་དགོས་པར་གནད་གྱིས་སྦྱར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། ཡུལ་
དེས་པ་བྱང་གི་སྦྱོར་མི་སྟན་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་དགོས་པ་
ལྟར་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་དེས་པ་ཨ་སྦྱོར་པ་རན་ཏར་བྱས་བྱེད་པ་ལའང་རང་གི་ནུས་
བཤད་ལས། འདྲིར་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་དུས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། དེར་
ནི་སྦྱོར་སོ་སོ་དེ་དེ་ཉིད་པར་བཞག་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བྱས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །
གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་དུས་བྱན་པར་བྱ་བ་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིམ་པ་
གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་

མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། འདིར་ནི་གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། གནང་བའི་
 རྒྱུན་མེད་ན་དུས་དྲན་མི་འཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེད་གང་ལ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི། ཆོས་དང་
 ལྷན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ལ། རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་ཆོས་དང་མི་ལྷན་
 པའི་དོན་གྱིས་ནི་འདིར་འདུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་
 དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྣ་ལོ་ལ་དུ་སྟེ། རྩོམ་འདོད་གང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ཡུན་རི་སྤྱིད་
 དུ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡུན་རིང་དུ་སྟེ། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗེད་ངས་པས་མེ་ལ་རེག་པའི་འགྱུར་བ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་
 ལས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་རྩལ་རི་ལྟར་དུས་དྲན་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོགས་
 པའི་དུས་དྲན་དང་། བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགོ་འགོགས་པའི་དུས་དྲན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། བྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོགས་པ་ནི་བྱུང་མེད་
 རྒྱས་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ན་མང་དང་སྤྱིང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་པའི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོགས་པ་ནི། ཆོས་འཆད་པ་པོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲིལ་འདུག་པ་ན་མི་རྟག་པས་ཉན་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྤང་གི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོགས་པ་ནི། ཉེས་པ་སྤྱིང་བ་དང་དྲན་པར་
 བྱེད་པ་ན། བྱམས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་མ་
 བཞག་པར་མི་བྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགོ་
 འགོགས་པའི་དུས་དྲན་ནི། དག་སྟོང་གིས་མེ་ལ་རེག་པ་ན། སྤྱིར་དག་སྟོང་གིས་མེ་ལ་རེག་
 པ་བཀག་ཀྱང་། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལ་མེ་རེག་གནང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་དུས་དྲན་བྱས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནི་རྟོན་བབས་པ་དང་། བྱ་བ་ཆོས་མི་
 ལྷན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱ་བ་བྱིན་པ་དང་། ཞག་འདས་པས་ཀྱང་སྟེ། དག་སྟོང་མའི་འདུན་པ་

ཞག་ལོན་པའི་གནད་གིས་ཤེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྟོན་པ་དང་ཞེས་སོ། །

ལྷང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདྲིའི་སྒྲི་དོན་ལ་
བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དྲུག་སྟེས་མེ་ལ་ཅེ་ཞིང་རག་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་
བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཟས་གྱི་གཡོས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལ་ཞུགས་ན་རྣམ་
པར་གཡེང་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སྟེ། དེའི་མཐའ་དགག་པའི་ཕྱིར་མེ་རེག་བཀག་པ་
སྟེ་རྟེན་འཛོད་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །དོ་རྟེན་བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་གི་ཡུལ་
ཅན་མེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་
དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མེ་
ཡིན་པ་སྟེ། མེས་སོ་ཞེས་སོ། །བྱད་ཤིང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་རུས་པ་
དང་། སེན་མོ་དང་ཞེས་ཏེ་དེ་རྣམས་མེར་བསྟེགས་ཀྱང་ན་སྒྲ་དུ་གསུངས་པས་སོ། །མེ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མེ་མ་མུར་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐ་
སྟོན་དུ་བྱར་རུང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་གནད་གིས་ཤེས་སོ། །མེ་མ་ཡིན་གྱི་མེ་
ལས་གཞན་པ་སྟེ། སེལ་བ་ནི་འདྲེ་མེ་ལ་སོགས་པ་མེ་མ་ཡིན་པའི་མེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རེག་
ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་
གནད་གིས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན། དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ན་བའི་དབང་
ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྒྲོང་ནི་རང་གར་མེ་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིར་བ་ནི་རང་དམ་བསྟོས་

བས་རེག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཅེ་
 བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེ་ལ་རེག་གི་ལྟང་བྱེད་སྒྲིད་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡན་
 ལག་རྟུང་གོས་ཏེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྟས་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། མེ་ཉིད་དང་མེས་ཅེ་བ་ཉིད་དང་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་ན་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་
 སྒྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེན། ཅེ་བ་ཡན་ལག་རྟུང་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། སོ་སོར་
 ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་རྟུང་འཇུག་ན་ལྟང་བྱེད་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་སྒར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་ཅེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ལྟང་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེན། དེ་
 འབའ་ཞིག་རྟུང་མ་ཟད་དེ། མེ་ལ་རེག་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་གྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་པ་སྟེ། བྱུར་
 འགོ་པ་ལ་འཐམས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱབས་འདིར་ཀ་བྱ་མི་ཉ་ན་རེ་མེ་རེག་གི་ལྟང་བྱེད་སྒྲིད་པ་ལ་རང་དོན་
 ཡན་ལག་རྟུང་གོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་ལས།
 བདག་གི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་རྟུང་འཇུག་ན་ལྟང་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཞེས་མདོ་རྩ་བ་ཁུངས་སུ་དངས་སོ། །ལུང་ཁུངས་སུ་གཞན་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས།
 ཡང་དག་སྒྲོང་གང་མིན་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་རྟུང་འཇུག་ན་ལྟང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལུང་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། བདག་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེ་རེག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ལུང་
 ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲིད་དུ་ཞུགས་སུས་སམ་འབྲུད་དུ་སྦྱལ་ན་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །

དག་སྒྲོང་གིས་གཞན་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཞུགས་འབུད་དུ་སྐྱེལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མཚོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། རང་དོན་ངེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་མེ་ལ་
 རེག་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ལུང་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། མཁན་
 བོའི་ཕྱིར་ཡང་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེ་ལ་རེག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ་། །ཞུ་བ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་
 སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་
 མེ་ལ་ཅེ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། གཞན་ལ་གཏོང་བས་ཞེས་སོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་
 བ་འདི་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་འཆགས་ཏེ། བན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་
 བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས་པ་ནི་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་མི་རིགས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ད་ནི་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་འཁོར་དག་འདུན་ལ་འདུན་པ་སྐྱེད་ནས་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་
 ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དག་འདུན་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་ཏེ་
 བྱི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་བའི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དག་
 སྒྲོང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་གིས་འདུན་པ་སྐྱེད་ནས་ལས་དེ་བྱས་ཟིན་བའི་དུས་ན་རང་གིས་
 སྐྱེད་བའི་འདུན་པ་ཕྱིར་སྐྱར་བའི་ཆོག་སྒྲིས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟར་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་ལ་འདུན་པ་སྐྱེད་བའི་
 ཡུལ་དང་། གང་དུ་འདུན་པ་འབུལ་བའི་ལས་དང་། གང་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 གང་གི་ཆེ་ཕྱིར་སྐྱར་བའི་དུས་དང་། ཕྱིར་སྐྱར་གྱི་ཆོག་དེ་གང་ལ་སྐྱེད་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི།

དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཤུགས་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གྱི་ཚེ་ག་ཡིན་པ་སྟེ།
ལས་བྱས་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་དགོ་སྟོང་ལ་སྐྱབ་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་
དོན་གྱི་ཆེད་གྱི་ལས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལས་ཚོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས། ལས་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་འདུན་པ་
སྤུལ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་སྤུལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལས་
དེ་བྱས་ཐོབ་པ་སྟེ་ཕྱིར་སྐྱར་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ནི།
དགོ་སྟོང་ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་བྱ་དགག་བྱ་མི་རྒྱུ་གས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྟོང་ནི་རང་གར་འདུན་པ་ཕྱིར་སྐྱར་བའི་ཆོག་སྐྱབ་པ་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
སྐྱར་བ་ནི་རག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་འདུན་པ་ཕྱིར་སྐྱར་ཞིང་ཆོག་སྐྱབ་པར་ཞུགས་པའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་དགོ་སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཅེས་གསུངས་
པ་འདི་མཚོན་དོན་ཡིན་ན་མ་དེས་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཆུང་ལས། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་
འདུན་གྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྐྱར་དད་པ་སྤུལ་ལ་ཕྱིས་དད་པ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་སྐྱ་ཞིང་
རྒྱུ་ག་པ་ནི་ལྟར་བའོ་ཞེས་དོན་མཚོན་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་དོན་གྱི་ཆེད་དེས་
དོན་དུ་བབྱུང་སྟེ། བམ་པོ་ལྔ་བརྩུ་བ་ལས། དགོ་སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་
ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། །བསྐྱབ་
བྱ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་ཞེས་སོ། །སྐྱར་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོང་གཞི་ལས་

བྱང་བ་བཞེན་དུ། དངོས་པོ་མང་པོར་སྒྲུང་བ་དང་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དུས་མཚན་མོ་
 དང་གོགས་ཁྲིམ་པ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཞི་
 ཚོགས་པ་དང་སྒྲུང་བཅས་རྒྱུད་བ་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་འཕེལ་བའི་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་བར་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ལྷ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་མེད་ལ།
 སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མར་མེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་རྫས་གཞན་གྱི་
 འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྒྱུད་འཕེལ་བའི་
 དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་ན་
 མཚན་མོའི་མཐར་ཐིེ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲིབ་ཅེས་སྤྲོད། །དེ་དགག་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་འདི་
 ལ་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་མི་རིགས་པས་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། ལྷུང་བྱེད་དགྲ་བཅུ་ཙ་
 གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ལྷུང་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་
 སྒྲོང་ན་བྱེད་ལྟར་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུའི་སྟེང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བ་འདི་
 ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད། །འོན་ཀྱང་དེས་མི་ཞིགས་ཏེ་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱས་
 པ་དགྲ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། རོ་བོ་དགྲ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་
 ཟེར། སྒྲོམ་ལྟར་ན་མ་དེས་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སྒྲོམ་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆ་ནས་དགྲ་བཅུར་གྱངས་དེས་གྱང། ལྷུང་བྱེད་རོ་བོའི་ཆ་ནས་དགྲ་བཅུའི་
 གྱངས་དེས་མེད་དེ། སྒྲོམ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་གྱང་ས་བོན་སྒྲུ་འཛིག་གི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ། །

འོན་དགག་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། འདི་ལ་དངོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲིབ་
 དམ། མདོར་བསྐྱས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲིབ། དང་པོ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་

ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་། མར་
 མེ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ལ་ཉལ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་དོད་ལུབ་མི་འཐད་པ་
 ཐལ། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་དོད་མི་ལུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། རུབ་ལྷག་གི་དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་ཚོད་བག་འཕེལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་
 པའི་དགག་བྱ་ནི་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་
 འདི་སྐམ་དུ་རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་པ་ལ། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་
 དང་བཅས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་སྟོང་གིས་ལྷུང་བ་དང་བཅས་
 པའི་བྱིམ་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་མི་བྱུང་། །ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས། དེར་ལྷུང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་གྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་
 མཛད་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱིས་ལྷུང་བ་མེད་པར་ལྷུང་བྱེད་བཅའ་བ་
 མཛད་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་བྱིམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རུབ་
 གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་
 ནི་མ་གསུངས་སོ་ཞེས། རྒྱ་ཀ་ལས་དགག་པ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་
 ཆོས་ཅན། རུབ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་
 བཅས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རུབ་
 དང་པོ་ལ་སྟེད་པར་བཅས་ལ། རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་
 བསྟེད་པར་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོངས་བསྟན་པ་ནི་
 གལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

དེའི་སྒྲིའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིའི་དོན་ནི་དབུ་
 ཅེ་དང་བྱམས་སྟོད་ལྟ་བུ་ལ་ནི། གནས་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྡ་ཚང་ན་གནས་གཅིག་པ་སྟེ།
 དེའི་སྒྲིའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་ཉེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་མ་
 ཚོད་པ་དང་། སྒོ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བཅད་པ་དང་ལྟོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་སྒོའི་ངོས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་དེའི་སྒོའི་ངོས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཉེ་ལའོར་གནས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ཉེ་ལའོར་
 འདོམ་གང་ལ་མ་སྒང་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྒྲིད་དོ་ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སེལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྒྲོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་སོ། །སེལ་
 བ་ནི་གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཚང་སྟེ། དེ་གཉིས་རུང་རེ་རེ་སྟེང་གཡོགས་
 མེད་ན་ཡང་དེར་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཉེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་
 གནས་ཁང་ཙམ་གྱི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟ་པ་ནི། རང་གི་ཆར་གཏོགས་
 པའི་སྒོ་བཅད་པས་ཞེས་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཅད་ན་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེའི་སྒོའི་ངོས་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཁྱེར་གཞན་དུ་
 མ་ཚོད་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྱུའི་དོན་སྟེང་ཁང་དང་འོག་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་
 ཡང་གནས་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྟ་ཚང་ན་གནས་གཅིག་པ་སྟེ་ཁྱེར་གཞན་ཡིན་ལ། ཁྱེར་
 གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པ་ཡིན་པ་དང་དེའི་སྒོ་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་
 གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཉེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་
 ཡས་མན་དུ་མ་ཚོད་པ་དང་། སྒོ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བཅད་དམ་སྒྲས་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་
 བཅུལ་བ་དང་ལྟོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱེར་གཞན་བར་དུ་མ་ཚོད་པ་ཞེས་སོ། །ཁྱེར་གཞན་གྱིས་
 བར་དུ་མ་ཚོད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །
 སྒོ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་སྒྲར་དང་འབྲེལ་བར་
 སྒྱུར་རོ། །ལྟ་པ་ནི། རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཞེས་པ་དང་རིམ་ཁང་གཞན་ལ་ནི་སྒྲས་སྟེང་དུ་
 བཅུལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲས་སྟེང་དུ་བཅུལ་ན་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱེད་གཞན་ཞེས་པ་ནས་སོ། རང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཁྲིད་
 ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ཉི་དོན་ནི་ཁང་པ་གཉིས་པན་ཆད་འདཔ་ཆགས་སུ་
 བྱུང་པའི་ཁང་པ་བརྒྱད་མོའི་མཐའ་ཁང་གཉིས་ལ་ཡང་། གནས་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཆད་
 བ་གནས་གཅིག་པ་སྟེ། རང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཁྲིད་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཉི་ལའོར་གནས་སུ་བྱུང་པ་དང་གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་དང་། ཉི་ལའོར་
 དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཅམ་གྱི་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་དང་། སྒོ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྐྱམས་
 པ་དང་ལྟོ། །དང་པོ་ནི། རང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཁྲིད་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནས་ལྟོ་པའི་བར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནི་སྤྱད་དང་འབྲེལ། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཁྲིད་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འབྲེལ་མེད་བདག་པོས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཁྲིཀ་ལས། གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ནི་བདག་པོས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 ལ་ལྟར་བམེད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་བདག་པོས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
 སྒྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་བྱེད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི།
 བདག་པོ་དེ་འབྲེལ་མེད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཉི་བར་ཕྱོགས་ན་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་གནས་སུ་ཉལ་
 བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །རིམ་ཁང་གཞན་ལ་ནི་སྐྱས་སྟེང་དུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 པ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་སྒྲོང་སྟེང་ཁང་ན་ཉལ་ཁྲིད་མེད་པར་ཁང་ན་ཉལ་ན་དག་
 སྒྲོང་དེས་སྐྱས་སྟེང་དུ་བསྐྱས་ན་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཉལ་ན་འབྲེལ་མེད་དམ་དག་ཚུལ་འོག་
 ཁང་དུ་བསྐྱལ་ལ་སྐྱས་སྟེང་དུ་བྲངས་ཏེ་ཉལ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །གཞན་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་ན། དབྱེ་ཐང་ཀའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཁང་འབྲེལ་མ་བཅད་པའི་
 རང་ན་དག་སྒྲོང་ཉལ་ཏེ། དེའི་ཉི་ལའོར་འདོམ་གང་དུ་དག་ཚུལ་ཉལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཁང་འབྲེལ་སྒྲོའི་སྤྱི་རོལ་ཐོག་མེད་པ་ལ་འདོམ་གང་རྒྱུན་ཆད་དང་། ཐང་

ངམ་དབྱེ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ། དགོ་སྒྲོང་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་
 རྒྱུ་གི་ཆོག་འདི་ནི། གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྒྲོང་དོ་ཞེས་པའི་འབྲུག་ཞོན་
 ཡིན་ནོ། །རྟེན་ལས། དབྱེ་དགོན་པར་ནི་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་
 ནི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་གཞི་ན་སྒྲོང་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་དང་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་བསྟན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་དང་ལུབ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་ཉལ་བས་ལྟང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོང་བག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་
 སྒྲོང་གིས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྒྲིད་ལམ་གྱིས་
 གཉིད་ལོག་ཅིང་མཚན་མོ་གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་ཉལ་བའི་ཡུལ་
 དང་། གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་ཉལ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་
 བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་འཕམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཅས་པ་དང་། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱབ་
 པ་སྒྲིན་རུང་དང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །ཐ་སྙད་ལྟ་
 དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་དོ་མ་སྒྲོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། བལ་ཁུར་བ་ལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 སྒྲིར་ཟེར་ཡང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་རྟེན་ལས་ལུང་ཁུང་ཁུངས་སུ་བྱངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་
 བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྟན་ཅིག་གྲུང་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་ལྟང་བྱེད་འབྱུང་
 བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དགོ་ཚུལ་དང་ཉལ་བ་ལ་ཞག་གསུམ་པ་ལ་བྱིས་པ་མོ་

དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས། གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ལལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་སྒྲོར་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེལ་བ་ནི་གིང་ལྗོན་པའི་དུང་དང་ཅིག་པའི་བར་དང་ཆང་ཆིང་གི་དུང་དག་ནི་སྟེང་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྟོང་ལམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འབྱུང་དུང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་ཚོགས་པའི་སྟེང་རོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་གཅིག་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཉལ་བའི་རྟེན་ནི་ནད་པ་དང་གི་གཡོག་དག་དབང་གིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་རྩལ་ནང་སྐྱབ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་དག་སྟོང་སྟེན་ཅན་ཉི་བར་གནས་པ་ན་དག་རྩལ་དང་ལྟན་པའི་དག་སྟོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་ལྟན་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུ་སྟོང་ནི་རང་གར་ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་མཆོན་མོ་གསུམ་པོ་ལ་ཉལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཆོན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བསྟན་པར་མ་ཚོགས་པ་ལྟན་ཅིག་ཅེས་སོ། །

ད་ནི་སྟེན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་མི་གཏོང་བའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྟི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་སྟེན་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་ཅིང་བསྟོག་གྲང་མི་གཏོང་བ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྟེན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་འཛིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱར་གྱུར་པ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་བསྟོག་གྲང་མི་གཏོང་བས་རང་རིགས་ཀྱི་དག་འདུན་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་ཉི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟེན་ལྟའི་ཆིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། སྟེན་

ལྟ་དོན་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཆོག་མི་གཏོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
ལོག་ལྟ་དོན་ལ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་སྤྲིག་ལྟ་དོན་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་
ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ། །སྤྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་ལའོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ནང་གི་
སེམས་ཕྱུང་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆོག་མི་གཏོང་བས་ནང་
གི་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བ་མཆོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ན་ཅ་བ་
ཆད་པས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཡང་། འདི་ནི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་
ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་
ལོག་ན་སྒྲིམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་གང་ཞེན། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་ཕྱོགས་འགའ་ལ་སྤྲིག་ལྟ་སྒྲིམ་
པ་དེ་བཞུམ་བསྒྲོ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་
བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་བ་བཅུ་མ་
པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་
བརྗོད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ལ་སྤྲིག་ལྟ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། རི་
ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་གང་ལ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཏེ་སྒྲར་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་བཞུམས་བསྒྲོ་དང་
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་བྱས་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་ཆ་

མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྐྱོང་ནི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་
 ཆོག་སྒྲུ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་ལ་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་
 བྱི་རག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྤྲིག་ལྟའི་ཆོག་སྒྲུ་ཞིང་བར་དུ་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་
 ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་དག་སྐྱོང་དེ་ལ་གསོལ་
 བ་དང་བཞེའི་ལས་བྱ་བས་སྦྱོང་ཅིང་སྒྲུད་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཆོག་
 གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱ་སྟེ། སྒྲུད་པ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དེ་དུས་གང་གི་ཆེ་བྱ་ཞེན།
 དེའི་འོག་རྩའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱོད་པའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དེའི་
 འོག་རྩའོ། །

ད་ནི་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྲོགས་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྐྱོང་འཆི་ལྟས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་ཉེ་དགས་
 མཐུན་འཇུག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་
 ཏི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་སྤྲོགས་ན་ལྟ་
 བྱེད་འདིར་འགྱུར་གྱི། གནས་ནས་སྤྱང་བ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྲོགས་ཀྱང་སྤངས་པ་རྗེས་
 སྤྲོགས་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་དེ་སྐད་སྒྲུ་བས་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་
 པས་ཤེས་སོ། །འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྟ་བ་མ་མཐོང་བ་དང་། བྱིར་མ་འཆོས་པ་
 གནས་ནས་སྤྱང་བའི་དགོ་སྐྱོང་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོངས་སྦྱོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ་
 ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། དགོ་སྐྱོང་མ་རྣམས་
 དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་དགོ་སྐྱོང་གིས་མཐུན་འཇུག་བྱས་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་རྗེས་སྤྲོགས་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་སྤྱད་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱུང་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་ལྷོག་ལས། དགོ་སྒྲོང་མ་
 བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བཞིན་དུ་དེ་མཚན་གྱུར་ཅིང་དགོ་
 སྒྲོང་དུ་གྱུར་ན་བསྐྱོག་པ་དེ་ལ་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་དེ་སྐད་སྐྱབ་སྐྱབ་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱབ་
 གཞིའི་དབང་གིས་མཚན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དེ། གནས་ནས་སྤྱད་བ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་སྡིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་
 སྤྱད་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ན། ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་
 སུ་མི་འབྱང་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། སྐབས་འདིའི་ལྷ་བྱེད་པའི་ངོ་ཏི་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་
 བསྤྱད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གཞན་དག་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་
 སྒྱུད་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་
 པའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ཏེ།
 དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན་ལས་ལྷ་བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷའི་སྡེ་དུ། སྤངས་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ལ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤངས་པ་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་པ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་དབུལ་དགོས་
 པའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ནི་ཡན་ལག་
 ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། སྡིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་སྤྱད་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་བ་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་ལས་ལྷ་བྱེད་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་ཉལ་བའི་
 གནས་ནི། གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཏེ། སྤར་རུབ་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུག་པའི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱང་
 གློད་ནི་རང་གར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་པར་འདོད་པའམ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་
 ལས་གྲིས་གཉིད་ཡོག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
 ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའམ་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཡོངས་སྤྱོད་བྱས་པའམ། ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་མཆོན་མའི་མཐའ་སྐད་ཅིག་
 མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟེན་
 བ་སྤྱད་པའི་ཁྱེ་ཀའོ། །

ད་ནི་བསྟེན་པ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱུལ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་
 ཞེས་བ་ནས་བསྟེན་པའི་ལས་བརྗོད་པ་དང་བོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱིས་སྟོན་ལྟ་
 བློངས་ཤིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དག་གློད་གིས་དེ་ལ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་ཁྱེ་ཀ་
 ལས་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བསྐྱུགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་པན་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 དག་ཚུལ་བསྟེན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལོགས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་ལུང་
 རྒྱུ་འབྱེད་དང་ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་ནི་བསྟེན་པའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡང་མཛད་ལགས་
 གྱིས། སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་འདི་བློངས་ཤིག་ཅེས་འདི་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་
 བསྐྱོད་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལོགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་འཇུག་བསྟེན་
 བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏམ་ཡི་གོ་སྟོན་པར་
 སེམས་སོ། །ལུང་བ་རྒྱུ་ལ་བཞག་པ་ནི་དག་ཚུལ་བསྟེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྟེན་
 དོན་ལ་བཞི་ལས། གློད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉིད་གས་དག་ཚུལ་བསྟེན་པ་ཉིད་པར་འཛོག་
 པར་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཡུལ་དག་ཚུལ་དེ་ལ་གཞོད་ཅིང་རང་
 རིགས་དག་འདུན་ལ་ཡང་གཞོད་པའོ། །རྩོམ་པའི་དག་འདུན་གྱིས་དག་ཚུལ་བསྟེན་པ་ལ་
 བཅས་ལྷན་དག་གློད་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་

དངོས་གཞིའོ།

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བསྐྱབ་བའི་ཡུལ་དང་།
གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། དག་ཚུལ་ཆོས་བདུན་ལྟ་ཏེ། དེའང་དག་ཚུལ་
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་
ཞེས་སྤངས་པ་རྗེས་སྟོགས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །མཚན་མཐུན་པ་དང་།
ཐ་སྟད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གསུམ་ནི་སྤར་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །བསྟོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་བསྟོལ་བ་
མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟོལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་བསྟོལ་བ་སྤྱད་པའི་
སྐབས་ལས་ན་བ་དང་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་དབྱལ་བར་འདོད་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ནི་གནས་ཆོས་གསུམ་ལྟ་ཏེ་སྤར་པ་
བཞིན་ནོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྒྲོང་དང་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ནི་སྤར་སྤངས་པ་རྗེས་སྟོགས་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་
དོན་ནི། དག་ཚུལ་བསྟོལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཁམ་བསྐྱར་བ་གྱོན་པའི་ལྟང་བྱེད་
འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱུག་སྟེས་གོས་
དཀར་པོ་གྱོན་པ་ལས་ལྟང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱིམ་པ་དང་ཆ་ལུགས་འདྲེས་
པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་དབང་བའི་གོས་དཀར་པོ་བསྒོ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལོངས་སྟོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བྱུག་སྟེ། གོས་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་
ཡིན་པ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་དཀར་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་རང་གི་གོས་ཞེས་
གསུངས་པ་ལས་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་དང་། རང་རང་གི་ཆད་

དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་མཉམས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམས་དག་ལ་ནི་རུང་
 བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྷན་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྷན་དང་འྲི་ཀ་ལས། རྒྱལ་མཉམས་ནི་ཁ་བསྐྱར་
 བ་མི་རིགས་ཞེས་བཤད་པ་འོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་
 ལ་མ་ལུལ་པ་འོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་གོས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དཀར་པོ་ཡོངས་སྒྲོད་པར་
 འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པར་ཞུགས་པ་འོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 ཡོངས་སྒྲོད་པ་རྫོགས་པ་འོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྒྲོན་པོ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རམས་
 ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་ལ། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་ནི་རམས་ཡིན་
 བར་བཤད་དོ། །རམས་དང་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་སྒྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ། འོད་ལྷན་ལས་
 སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པ་ཅིས་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་རམས་འབའ་ཞིག་སྒྲོས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དམར་
 པོ་ནི་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙག་སྟེ་སའི་ཁམས་དམར་པོ་གཞན་
 ཡང་བསྟུའོ། །རུར་སྒྲིག་ནི་སེར་པོ་ཞོག་བག་ཆགས་པ་སྟེ། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ལས་གོས་རུར་སྒྲིག་སེར་པོ་བགོས་ནས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་རུར་སྒྲིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟར་ཀ་དང་གིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཙོས་པ་སྟེ། ཁ་དོག་ཞོག་བག་ཆགས་
 པའོ་ཞེས་སོ། །ཁ་མ་སྐྱར་བ་དཀར་པོ་འོ། །ཁ་མ་སྐྱར་བ་ནག་པོ་ནི་ཤ་ཟའི་གོས་ཡིན་པས་
 བཀག་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་མ་སྐྱར་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་རུང་བ་གསུམ་ཡིན་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་སོ། །རང་གི་གོས་ཞེས་པའི་འྲི་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་གོས་སྒྲོད་པ་
 ལ་ནི་ན་སྒྲོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འྲི་ཀ་ལས་རྩྱགས་པའི་སྐྱས་ནི་
 གོས་ཉི་ཆར་མ་ཟད་ཀྱི་སྒྲེའུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཟུང་ཞེས་སོ། །སྒྲེའུ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཞེན།
 བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལུང་བཟེད་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལ་

སོགས་སྤྱུ་བཤོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྟོམས་སོ་སོར་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་སྟེ་ཞེས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པས་ཁ་སྐྱར་བའི་གོས་དེ་དག་སྤོང་གིས་གོན་ན།
 དགེ་སྤོང་གིས་ཁ་སྐྱར་བའི་གོས་དེ་དག་སྤོང་གིས་གོན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 རམ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྟེ་པ་གཞན་གྱི་ནི་ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་
 ཞེས་ཏེ་ཆོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིགས་བཅོད་རྣམས་དང་། གུར་གུམ་
 དག་དང་ཐིང་ཤུན་ལི་བྲི་དང་། མ་གཤིང་ལེ་རྒན་ཅི་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་
 ཡིན་པས་བཀག་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པ་མེ་
 ཏོག་གི་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བ་གནང་རམ་བཀག་སྟམ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གནང་སྟེ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེར་པོ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུར་སྒྲིག་ཅིའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
 གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། མེ་ཏོག་ངེས་ཁ་སྐྱར་བ་ནི་ཁ་དོག་གསལ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་གུར་
 གུམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བརྟན་པ་ལས་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་སྟོམ་བཅོན་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ཉིད་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཁ་དོག་མཐུན་པ་ཡང་དགག་པར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱུ་བ་
 བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འོད་ལྡན་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་
 སྤྱི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ནི་གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ལ། སྐྱུ་བ་
 བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱབ་པ་མེད་དོ། །

ད་ནི་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་
 ལས། གྲུང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱུག་སྟེས་རོལ་མོའི་སྐྱ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྤོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་མཆོན་ཆ་དང་

རྩོམ་མོའི་ཆ་བྱད་ལ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་
དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བདུན་ལྟན་དང་། རིན་པོ་
ཆེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ནོ། །དང་པོ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་།
རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པའི་སྤྱིར་རུ་བྱུང་བ་ཉིད་རྟུག་པ་དང་། རྒྱུད་འཛུང་བའི་རྒྱུན་
དང་མི་ལྟན་པ་དང་། ཐོབ་པར་ལྟོགས་པ་ན་གནས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་དེ་དག་
གི་བསོད་ནམས་ལས་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་
བསྟུངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་དགོས་པའི་སྤྱིར་
རུ་བྱུང་བ་ཉིད་རྟུག་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་
སོ་ཞེས་པ་དང་། ལྟོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་སོ་ཞེས་སྤར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱུར་
བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱུང་བ་ཞེས་པ་དང་།
ཆོས་ཉན་རྟུག་ལྟག་པའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་པའི་བྲི་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་
སྦྱབ་བྱེད་རྟུག་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན་ནི།
མཆོན་ཆ་དང་རྩོམ་མོའི་ཆ་བྱད་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པའི་སྤྱིར་རུ་བྱུང་བ་ཉིད་རྟུག་པ་དང་།
རྒྱུད་འཛུང་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། ཐོབ་པར་ལྟོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ། གཡུལ་རྟུ་
སྟོད་པའི་མཆོན་ཆ་དང་རྩོམ་མོར་སྟོད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་སྤྱིར་རུ་བྱུང་བ་ཉིད་རྟུ་
གྱུར་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་
རེག་པའི་རྟེན་ནོ། །དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་ཉན་རྟུག་ལྟག་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་
སྟོང་ནི་རང་གར་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་གིས་རེག་པའམ་

གཞན་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པར་ཞུགས་པ་འོ། །མཐར་
 བྱལ་ནི་རིག་པ་རྫོགས་པ་འོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདག་པོ་གཏན་མེད་ཀྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྦྱོད་པའི་ལག་ཆ་ནི་
 རང་གི་ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་རིག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གསེར་དངུལ་ལ་
 སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མགུལ་རྒྱན་དང་ལག་རར་ལ་ནོད་པའི་གདུབ་བླ་རྒྱན་
 ཅན་དང་དབྱ་རྒྱན་དང་ཞེས་སོ། །

རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་ལས། དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱུང་བ་འོ། །
 སེ་མོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་རྒྱ་མ་སྤྲེལ་ས་ཅམ་དུ་འཕྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ནི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་རིག་ན་ལྟར་བྱེད་སྟེ་དོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེ་མ་ཆང་བ་
 ལ་རིག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚོད་རྟེན་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་
 ལ་རིག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
 གདུང་དང་བཅས་ཀྱང་རིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་རིག་ན་རྫས་ཅམ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུགས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ནང་ན་དེ་དག་གི་རུས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་རུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རིག་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །དགོ་སྤོང་གིས་གསེར་གྱི་སྟེགས་བྱ་ལ་རིག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་རིག་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དགོས་པའི་རུང་བ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པ་མ་ཆང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་

མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་
ན་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་དང་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུགས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
སྒྲུབ་སྟོས་པའི་བྱད་པར་གང་ཞེན་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། མདོ་སྒྲུབ་མས་
ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་གསུངས་ལ། བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་ཡིན་མིན་
གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་ལས། མདོ་བྱི་མ་འདིར་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་ན་ཞེས་པ་
དང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱིས་དབང་ཉིད་གྱིས། ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །བྱད་པར་
གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲུབ་མ་ནི་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་།
མདོ་བྱི་མ་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པ་ལོ། །བཟླས་པར་
མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་གར་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ།
སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཐུན་ཆོགས་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་ལ་བྱིལ་མོ་
ཉུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་འདམ་རྒྱལ་འགྲེལ་བ་ཐུར་དུ་གཞོལ་བ་ལ་ལུས་འགྲེལ་བའས་
སྐྱུ་ཐུར་དུ་གཞོལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཆབ་རོམ་དངོས་འགྲེལ་མོ་ལ་སོགས་པ་
ལ་བྱིལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་ཁྱུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིད་ན་ལ་བཞེལ་ས། གྲུང་གཞི་ནི་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དུག་སྟེས་མཐོ་འཆམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱུས་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་
བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་སྦྱེད་པ་ལོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྒྲར་
ཁྱུས་བྱས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་མ་འདས་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱས་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་ལུས་
བྱེད་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞེལ་ས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞེསྟེ། གང་གིས་ཁྱུས་བྱ་བའི་དངོས་
པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་ཁྱུས་བྱ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་ཁྱུས་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་། གང་དུ་ཁྱུས་
བྱ་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལུས་

བྱེད་བྱུང་པའི་ཚད་དུ་ཚོགས་པ་སྟེ། ལུ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། རྟེ་བར་སོན་ནའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཚེ་བྱས་བྱ་བའི་དུས་ནི། ཚ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་
 དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། རྟེ་ཀ་ལས། ལྷ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་
 ཚ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་བྱས་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཉི་
 མ་དེ་ལ་ཚ་བ་སྐྱེས་ན་བྱས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞག་བཙུ་ལྷའི་མདུན་རོལ་དུ་བྱས་
 བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་
 པ་དང་། ལམ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆར་གྱིས་མ་ཐོག་པ་སྟེ།
 གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་གང་དུ་བྱས་བྱ་བའི་གནས་ནི། ཡུལ་ཨ་མྲུ་བ་རན་ཏ་
 ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ཨ་མྲུ་བ་རན་ཏའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྒོར་ནི་རང་གར་བྱས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་བྱས་བྱེད་པར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བྱས་བྱེད་པའི་ཚུས་ལུས་བྱེད་བྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས།
 རྟེ་བར་སོན་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་གཤེར་ན་བྱས་རྗེས་པ་ཡིན་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 བསྟན་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་
 པ་དང་ཞག་བཙུ་ལྷའི་མདུན་རོལ་ནི་གཞི་མཐུན་ཡིན་འོ། །གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་གནང་བ་འབྱུང་བའི་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་དུས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཚེ་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །
 འདི་ནི་ཞུ་བ་ལས། དག་སྒོར་གིས་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་སྐྱབས་ན་དེ་ལ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་
 མཆིས་སམ། ཉི་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བ་བཏང་ནས་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་ནའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་རྟེ་ཀ་ལས་ཞག་བཙུ་ལྷ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བྱས་བྱ་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་དེར་བྱས་བྱ་བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་མི་
དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་བཅན་པོ་ནི་བཀའ་བཅད་པ་དམ་པོ་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་སྦྱིར་བཏང་
ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་གནང་བ། དམིགས་
བསལ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །

ད་ནི་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྗང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་བཞེ་ལས། སྐར་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱ་རྟོག་གསོད་པ་ལས་ལྗང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་དུད་འགོའི་སྟོག་ལ་གནོད་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་དུད་འགོ་དེ་གཞི་
མའི་ཞོར་མ་ཡིན་པར་གསོད་སེམས་ཀྱིས་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་བསད་དེ་དུད་འགོ་གི་བ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། དུད་འགོ་ཡིན་པ་དང་།
གཞི་མའི་ཞོར་ལ་སྟོག་ལ་མ་བཞུས་པར་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་
དུན་དུད་འགོ་འདེབས་སྟོད་ཀྱི་ལྗང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་
འབྱུལ་བ་སྟེ། གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་དུད་འགོ་
གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་དུད་འགོ་གསོད་
པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དུད་འགོའི་སྟོག་གི་དབང་པོའི་འགགས་པ་སྟེ། ཤི་ནའོ་
ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
གཟུགས་ཞེས་པས་འདིར་དུད་འགོའི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱུན་པ་འདིར་
གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སེམས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱུན་ན་མི་གསོད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་དེ་ལྟར་ལྟེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལྟེ་ཡང་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། བསམ་

པའི་བྱད་པར་ཞེ་སྒང་གིས་བསྐྱུན་ན་ཉེས་པ་ལྟི་བ་དང་། དངོས་པོའི་བྱད་པར་འཕགས་
པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་བསྐྱུན་ཏེ་འདིག་ན་ཉེས་པ་ལྟི་བའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་ཡང་བའོ། །

ད་ནི་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱིདོན་ལ། སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
དུ་འཆར་ཀས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་
སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་
ཉམས་པས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་གྱི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེ་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་རིག་པ་ལས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་
པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་
ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་དག་གི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། བྱོད་
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་
སྒྲོང་ནི་རང་གར་བཞད་གད་ཡན་ཆད་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱེ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་
པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱོད་བསྐྱེན་པར་ཞེས་སོ། །ཐམ་
པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དག་གི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
དགོངས་པ་སྟེ། ཐམ་པ་བྱུང་བའང་དགོ་སྒྲོང་ཙམ་པོ་ནི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་
ཐམ་པར་གྱུར་བ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱིདོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེད་གཞི་

ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བརྟུན་མེད་ཀའི་གཅིག་ལ་གཞན་བརྟུན་གྱིས་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱས་པ་ལས་
ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོན་པའོ། །དོན་ནི་བཅས་ལྡན་དག་
སྟོང་གིས་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པས་དག་སྟོང་གཞན་གྱི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ་
ལ་སྒྲིག་ཡེལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ལས་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་
དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། དག་སྟོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ།
ལུས་དངོས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས། དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་སེན་མོ་དང་སོ་དང་སྐྱུ་ལ་ག་
ག་ཆེ་ལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་
སྟེ། ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །པམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཅུས།
རེག་པའི་ཆ་ནས་ལམ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་
ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི། ལུས་དངོས་
ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། པམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཅུས་རེག་པའི་ཆ་ནས་རང་
གི་ཡན་ལག་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས། དག་སྟོང་གིས་སེན་མོ་དང་སོ་དང་སྐྱུས་
ག་ག་ཆེ་ལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུས་ཉམས་པས་ག་
ག་ཆེ་ལ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་ཅེས་
གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྟོར་ཏེ་སྤར་བཞིན་ནོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱང་
སྟོང་ནི་རང་གར་སྒྲིག་ཡེལ་བར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་
ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རེག་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པ་རྫོགས་པའོ། །ཁྲི་ཀ་ལས།
རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་སྟོང་ལ་སོར་མོ་འཕྲུལ་ཞེས་པས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།

721

གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་བས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་
མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ད་ནི་ཚུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་དུ་བཅུ་བདུན་ཕྱེས་ཚུ་ལ་ཅེ་བས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོད་བག་
ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུ་
ཉེ་བ་རྒྱབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ལ་ཅེ་འམ་ཅེར་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་
ཚུ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བ་རྒྱབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་སྟེ། ཚུའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས།
ཚུའི་ནང་དུ་ཉེ་བ་མན་ཆད་ཅམ་རྒྱབ་པར་ཞུགས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བསམ་
པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་དགོང་
བས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཅེ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
སྒྱུར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཅེ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཅེ་བ་རྫོགས་པའོ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚུའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སོ། །དག་སྒྲོང་ཚུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཚུ་ལ་ལག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ར་བོ་ཆེ་འདྲ་བའི་སྐྱ་འབྲིན་པ་དང་ཚུ་ལ་ལག་པ་གཅིག་གིས་
བརྒྱབས་ཏེ་རྩ་རྩ་ཁ་ཅིག་པ་འདྲ་བའི་སྐྱ་འབྲིན་པ་དང་ཞེས་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
ལས་གསལ་ལོ། །ཆུར་ཞུགས་ཏེ་ཚུ་ནང་གི་གསེག་མ་ལག་པས་འབྲབ་པ་དང་། འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཚུ་སྐྱབས་འདྲེན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་
འཕེན་པ་སྟེ་ཚུ་ལ་ལག་ཆངས་ཀྱིས་གཏོར་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་སྟེ་ཚུ་ལ་ལག་པས་བསྐྱོར་བ་
དང་། རོ་རྩེ་དང་ཞེས་པ་རོ་རྩེ་ཐབས་སུ་འཕངས་ཀྱང་རུང་རོ་རྩེ་འདྲ་བ་བྱིས་ཀྱང་རུང་། །
ཁྲོན་པ་དང་ཞེས་པ་ཚུ་ལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱོར་ན་དཔུས་སུ་བྱ་གྱུ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དབའ་

སྒྲོང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེ་བསྐྱབས་འདྲེན་པ་སྟེ་ཁྱེ་ལ་རིམ་གྱིས་གྱུར་པོར་བྱངས་
པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འུམ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཤ་ཁུ་དང་ཞེས་ལུང་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་
སོ། །

ད་ནི་ཐུང་མེད་དང་ཉལ་བའི་ལྗང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིདོན་ལ་བཞི་ལས། བྲེང་
གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆོ་མ་འགགས་པ་ལྗངས་རྒྱར་སོང་སྟེ། རི་བྲག་
གི་གྲོང་དུ་ཐུང་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལས་ལྗང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
ཆགས་པའི་རྒྱར་འཁྱར་བའོ། །རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་ཐུང་མེད་དང་གནས་
གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྒྲིད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཆོན་མོ་འདས་པ་ལས་ཁྱུར་
བའི་ལྗང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཉལ་བའི་ཡུལ་དང་།
གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་ཉལ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་ཉལ་བའི་རྟེན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། རྒྱར་འཁྱིལ་ཆིག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་ཐུང་མེད་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུང་
མ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། ཐུང་མེད་བདག་པོས་བསྐྱུངས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། གནས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། གཞན་ནི་རྒྱར་ལྷག་གི་སྐྱབས་དང་འདྲ་བ་ལས།
བྱ་གག་འཕྱར་ནས་བབས་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་འདིར་བྱད་པར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དུས་མཆོན་མོ་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོན་མོ་འོ་ཞེས་སོ། །
བཞི་པ་ནི། རྟེན་སྦྱིམས་གྲོགས་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། ལྗང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་སྒྲོང་
གིས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྒྲོང་ནི་རང་གར་ཐུང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཆོན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་

སྟེ། མཐར་ཐུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཅིས་
སོ། །བྱ་གཞི་གི་ཚད་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ། བསྐྱུས་པ་ལས། ཐ་ན་བྱ་གཞི་མོ་དེ་
དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་ཆུང་པ་ལ་ནི་ཆུང་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ལྟ་
བ་ལས། བྱུ་ལ་སོང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་ན་དེ་རིམ་ལྟར་ལགས། བྱའི་ནང་ན་ཁྱིམ་བྱ་མོ་འཕམ་ཁྱིམ་བྱ་མོ་དང་འདྲ་བའོ། །ཀླང་
བཞིའི་ནང་ན་སྒྲེའུ་མོ་འཕམ་སྒྲེའུ་མོ་དང་འདྲ་བའོ། །མི་མ་ཡིན་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁྱིམ་དུ་ཉལ་
ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ན། དེ་རིམ་ལྟར་ལགས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
ནས་གཟུང་དུ་རུང་ཞིང་ལྟར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟངས་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དངངས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟངས་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲིང་
གིས་དག་སྒྲིང་གཞན་ལ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་རང་རམ་
བསྐྱོས་པའི་རག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་ཟུར་
པའི་ལྟངས་བདེ་སྒྲིང་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དངངས་པར་བྱ་བའི་
ཡུལ་དང་། གང་གིས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱིས་
ལྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེ། འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་
བསྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྒྲིང་ནི་རང་གར་བཞད་བགད་ཀྱིས་དངངས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་འཆད་པའོ། །
སྒྲིང་བའི་རང་རམ་བསྐྱོས་པའི་རག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དངངས་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །

མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བཞད་བགད་བྱ་བར་ཞེས་སོ། །དངངས་
 བར་འདོད་པས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་
 གྱིས་དངངས་འདོད་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་རྒྱ་དང་ཉེ་བར་
 བསྐྱབ་པ་དེ་ལན་མང་དུ་གོམས་ཤིང་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལ་བཞད་བགད་བྱའོ་སྒྲུམ་སྟེ་དངངས་
 འདོད་མེད་པར་ཡང་འཇིགས་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་དྲགས་དང་ཤ་ཟ་
 དང་ཞེས་ཏེ། ས་སྒྲོགས་འདི་ན་ཡི་དྲགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོགས་ན་ལྟར་བྱེད་དངོས་གཞིར་
 འགྱུར་ཡང་དམིགས་བསལ་ནི་ན་སྤྲད་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལྟ་དང་གྲུ་དང་ཞེས་པའི་རང་གི་རྣམ་
 བཤད་ལས། འདིར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅུང་ཡིན་ཏེ། ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡི་
 དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བསྐྱས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། ཡི་དྲགས་
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་བསྟུའོ། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་སྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞེ་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་མཉན་
 ཡོད་དུ་དྲག་སྟེས་བཅུ་བདུན་སྟེ་འཛོམས་གོས་སྤྲས་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
 ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགོ་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟར་དགོ་
 སྟོང་གིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་འཛོམས་གོས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་འཛོ་བའི་ཡོ་
 བྱེད་སྟོན་དམ་སྟོན་དུ་བཅུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་སྤྲ་བའི་བདག་པོ་
 དང་། གང་སྤྲ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྟ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །རང་རང་གི་སྟོམ་པ་དག་པ་སྟེ། དགོ་
 སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 གནད་གྱིས་དགོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་
 དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤར་བྱིན་སྟོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་

བཞིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པོ་དེ་དག་སྤོང་ཡིན་ན་ནི། བདག་ལས་ཐ་དང་བ་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱར་
རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཚས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྟ་བུ་དག་སྤོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་
བྱད་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྤོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱད་
འཛེལ་བའི་རྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྤོང་ནི་རང་གར་སྟེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་
མཛོན་སྤྱུལ་དུ་སྟེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱི་བ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་པོ་དག་སྤོང་དབང་
བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལྷུ་བ་ལས་དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་མའམ་དག་སྤོང་བ་མའམ་
དག་སྤོང་མའམ་དག་སྤོང་མའམ་ལའི་ལྷུང་བཟེད་དམ་གོས་སམ་དག་སྤོང་གི་ཡོ་བྱད་སྤྱུལ་སམ་
སྟེད་དུ་སྤྱུལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་ལ་
སྤྱུལ་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱུལ་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱུལ་པས་འདིར་
ལུང་ལྷུ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སྤྱུལ་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་བའི་དུས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་འགྲེལ་བ་
དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་བསྟེད་དུ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་
ཏེ། ལུང་དག་སྤོང་ལའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་དག་སྤོང་གིས་རི་ཅམ་རུང་ཟད་དག་སྤོང་ངམ།
དག་སྤོང་མའམ་དག་སྤོང་མའམ་དག་སྤོང་མའམ་དག་སྤོང་མའམ་ལའི་ལྷུང་བཟེད་དམ་གོས་སམ་
དག་སྤོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་འབྲུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དག་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་། དག་སྤོང་

ཡའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གཉིས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་སོ། །མདོ་ཅུ་ཉིད་ལས་ཀྱང་
 དག་སྟོང་ཁོ་ན་དབང་བའི་ཞེས་མ་གསུངས་པར་རབ་རྟ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ཞེས་སྟེར་
 གསུངས་ཤིང་། རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་དང་འྲིག་ལས་ཀྱང་རབ་རྟ་བྱུང་བ་འདི་པ་ཞེས་སྟོས་པ་
 བེ་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་དང་དག་སྟོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་གསུངས་སོ། །

དེ་ནི་གདེང་མེད་པར་སྟོད་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྟོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་
 གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་གོས་སོགས་གདེང་མེད་པར་སྟོད་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་
 སྟོང་གིས་རང་གི་དག་སྟོང་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་ལ་རྒྱ་སེམས་སམ་
 ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་ལོངས་སྟོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་ལོངས་སྟོད་པའི་
 བདག་པོ་དང་། གང་ལོངས་སྟོད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་ཆོས་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་
 ཉིང་དུ། ལོངས་སྟོད་པས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞི་དེས་དགའ་བར་མི་
 འགྱུར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་ཡིན་པ་དང་། རུང་
 བ་དང་། ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་གིས་བྱིན་པས་ད་ལྟར་དག་སྟོང་གཞན་དེ་དབང་བ་སྟེ།
 བསྐྱར་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གར་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་
 བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་ལོངས་སྟོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་
 གདེང་མེད་པར་སྟོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྟོད་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི་དག་སྟོང་ལ་གོས་སྐྱར་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་ཞེས་སོ། །ཁོ་ན་ལྟར་བཟེད་གདེང་མེད་

བར་སྟོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འྲིག་ལས་ནི་གོས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་སྟོད་པ་ལ་ནི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱབ་ལས་དགོས་སྟོང་གི་གོས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཡོ་བྱད་སྟེ་ལ་ནས་སྒྲར་མ་སྒྲངས་པར་སྟོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ནི་ལྟར་བཟེད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་སྟེ། ལྟར་བཟེད་ཆུང་བ་ལ་
 བོ་ན་སྟེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱབ་ཁ་ཅིག་ལས། དགོས་སྟོང་ལ་ལྟར་བཟེད་
 དང་ཆོས་གོས་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོངས་སྟོད་པར་བྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལྟར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་ལུང་བྲངས་སོ། ། འྲིག་དང་འྲིག་ལས་ཁུངས་སུ་
 བྲངས་པའི་ཁྱབ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་གོས་ཞེས་སྟོས་པས་ཀྱང་ལྟར་བཟེད་
 ཀྱང་མཆོན་པ་སྟེ། གོས་དང་ལྟར་བཟེད་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་གདེང་མེད་པར་སྟོད་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །

ད་ནི་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྟོན་ལ་བཞི་
 ལས། སྟོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་གྱིས་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། སྟོམ་པའི་སྟོན་ས་རང་
 རིགས་ཅམ་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོས་སྟོང་གིས། རང་སྟོགས་བསྟེན་
 ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ། ལྷ་བ་གཞན་སྟོགས་བསྟེན་
 ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་པམ་པས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ། དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་
 བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་
 པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ལོ། །དང་བོ་ནི། ཆོས་བཞི་ལྷན་ཏེ་སྒྲར་པམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་

མེད་པ་ཡིན་པས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བརྗོད་ནའོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞི་མེད་
དང་ཞེས་སྒྲིམ་ཆོག་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གོ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་སྐྱར་མི་ཆོས་སྒྲི་
མའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་
གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་
མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྒྲི་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་དག་
མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་
ལས། གྲོང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ནས་དགེ་སྒྲོང་ཞིག་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་
བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྒྲོང་གིས་
སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་ཞིང་རྒྱུ་གཤམ་འདས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་འགོ་བའི་ཡུལ་
དང་། གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དང་། གང་གིས་འགོ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས།
བྱད་མེད་ཆོས་ལྡན་འཕྲིག་ཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་སྐྱར་བཤད་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་འདི་པའི་རབ་
བྱུང་མོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བཅས་པ་གཞན་གྱི་ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཕན་
གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །ངོ་མ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། བལ་འབྱུར་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་གང་
དུ་འགོ་བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གཤམ་གྱི་མཐའ་བ་ཡིན་པ་

སྟེ། ལྷ་པ་ལས། དགོསྟོང་གིས་སྦྱེས་པ་མ་མཆིས་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའ་
ལ་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ་
རིག་པའི་སྦྱེས་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་
སྟོང་ནི་རང་གར་བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་བུ་ནི་
ལམ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འདོད་བས་ལམ་དུ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་རྒྱན་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
གྲོང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ནས་དགོསྟོང་ཤོག་མ་འདུལ་བའི་ཆོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་
བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་བྱིན་ཡེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོསྟོང་
གིས་ཆོམ་རྒྱན་པའམ་ཤོག་མ་འདུལ་བའི་ཆོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུ་
གྲགས་འདས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་
དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཆོམ་རྒྱན་པའམ་ཤོག་མ་འདུལ་
བའི་ཆོང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གྲོང་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གམ་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །རྒྱ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་
དང་། དགག་བྱའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་
གྲུབ་ཅིང་། རབ་དུ་བྱུང་བས་རྒྱན་མ་བྱེད་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱིས་རྒྱན་མ་བྱེད་པ་འབྱུང་རིང་
བས། དེ་དག་རྒྱན་མ་བྱེད་པ་དག་བྱུང་ན་དེ་དང་དགོསྟོང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ལྷུང་

བ་ན་སྒྲིབ་དུ་རིགས་སོ། །ཡན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་རྒྱུན་མ་གསལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་རྒྱུན་མས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་རྒྱུན་མས་ཁྲིད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོ་མ་
 སྟོས་པ་སྟེ། བལ་ལུར་བ་ལས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་བརྒྱད་དེ། དེ་གཉིས་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི། ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་
 མཐའ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་དགོ་སྟོང་གི་འགྲོན་པོ་མང་པོ་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་
 མཁའ་ལ་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་
 སྐབས་འདི་ཉིད་ལས་རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེ་ནི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་
 འཁྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གར་རྒྱུན་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྟོར་བ་ནི་སྟོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་ཤིང་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་ལམ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གྲོང་འཛམས་པར་
 ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དོ། །
 འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱས་སྦྱས་ཐུན་
 གཞོན་ལུ་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་
 དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞོན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་
 དགོ་སྟོང་མཁན་པོ་གང་ཞིག་གིས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་

བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་གྲོགས་དང་། ཇི་ལྟར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་དང་། གང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་
 བས་སོ། །མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་བཅས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་མཐུན་པ་སྟེ་མཚན་དང་ཁས་སྤངས་པ་
 དག་གིས་ནི་ཞེས་མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་
 སྦྱར་རོ། །བར་ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་གཞན་རྒྱད་རྒྱད་ཟེས་
 ཟེན་པས། བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱད་རྒྱད་ཟེས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་
 བྱ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་སྟོད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ།
 རྒྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲོགས་ནི་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་དཔོན་དག་འདུན་དང་བཅས་
 པ་སྟེ་སྐབས་དོན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོ་ག་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནི་རྫོགས་པར་བསྟེན་
 པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཚོ་ག་
 གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཏེ། ཚོ་ག་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྟེན་ནི་མཁའ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་མཁའ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །དེའང་ལུང་གྲུང་གཞི་ལས་མཁའ་པོ་ལ་ལྟར་
 བྱེད་བསྐྱེད་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་དང་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱང་
 སྦྱོང་ནི་སྦྱོམ་པ་ལེན་པ་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་མཁའ་པོ་བྱས་ཏེ་སྦྱོམ་པ་ལེན་པ་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་པལ་ཆེར་
 བྱས་པ་སྟེ། པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡན་ལག་གི་

དོན་ནི་ཤེས་གཙོའ་ཞེས་སོ། ཁྲིག་ལས་མི་ཤེས་པ་ནི་ལོ་གྲངས་མི་ཤེས་པ་ལོ། མི་དྲན་པ་ནི་
 ལོ་ཚིག་མི་དྲན་པ་འོ་ཞེས་སོ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། མི་ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་ལོ་དུ་
 ལོན་བསམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལོ། མི་དྲན་པ་ནི་སྟོན་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་ཆེན་བརྗེད་པ་འོ་ཞེས་
 སོ། །འདིར་ལུང་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལ་བཤད་ལུགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་ལ་དེས་མི་ཤེས་མི་དྲན་ཡིད་གཉིས་ཟེའིང་། དེ་ལ་དགོ་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་དྲིས་སམ། དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས་པ་ན་གང་ཟག་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཆགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཁྲིག་ལས་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བདག་ལ་ཡང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། གཅིག་ཤོས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །
 གང་ཟག་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པ་ནིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནིད་ཡིན་ན། མཁམ་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་བྱེད་པ་དག་ལ། མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བདག་ཡོད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །བཤད་ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལྟར་བཟུང་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ད་ནི་ས་ཤོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞེ་ལས། སྟེང་གཞི་ནི་
 མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒེས་ས་བཤོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྟོག་
 ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། གཞན་དག་མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། །ངོ་
 ཉི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེས་ཁྱོར་གང་ཙམ་བཤོས་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྟེན་ཅེས་ཟེའིང་། ཁ་ཅིག་
 ན་རེས་སོར་གཉིས་ཡན་ཆད་བཤོས་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྟེན་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟོང་
 ལུལ་སྒྲ་བ་འགོགས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེའིང་། །ས་
 ཁྱོར་གང་ཙམ་དང་ས་སོར་གཉིས་ཙམ་བཤོས་པ་ཆོས་ཙན། ས་བཤོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་མི་རྫོགས་
 པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ནས་བཤོས་པའི་ཐ་སྟོད་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱོད་ནུལ་སྒྲ་བ་ཡང་སོར་གཉིས་སུ་མ་ངེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་ས་བཞོའི་ཉེས་པ་ཅམ་ཞིག་
 སྐྱོད་པའི་ཚད་ནིས་སེན་གང་ཡན་ཆད་བཞོས་ན་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་སྐྱོང་ས་
 ལ་རི་མོ་འདྲི་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ས་དང་འབྱར་བའི་མྱི་བ་འགོགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ས་བཞོའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཚད་ནི་ས་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་
 བཞོས་ན་སྟེ། རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཅམ་གཟུགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། རྒྱུ་ལས་དེ་ཅམ་ཞིག་ས་མྱི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་
 དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཅམ་ཞེས་པ་སྐྱབས་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། སོར་བཞི་ཅམ་
 ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་སྐྱོང་མའི་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་འགོལ་པ་ལས་ཀྱང་། འཐས་པའི་ས་ནི་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེས་ན་རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྐྱོང་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི། ས་
 འཐས་པར་གནས་པ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཞོས་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་
 ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་
 ཡིན་པ། འཐས་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། འོག་གཞི་དང་
 འབྲེལ་བ་སྟེ། སའི་སའོ་ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ་
 ཞེས་པ་དང་། ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་དེ་ཅམ་ཞིག་ས་མྱི་
 མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞིག་ས་མྱི་མོ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་
 དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྐྱོང་ནི་ས་བཞོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཞོ་བར་
 ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོས་པ་སྟེ། དེ་འང་རྩུར་ལྷགས་པ་ཡན་

ལག་རྩུ་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ས་ལ་སྤར་བ་འདེབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྟོག་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་ས་ཁྲི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་
 ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་པས་ནི་མ་ས་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཚད་ནི་ས་བསྐྱང་
 བསྐྱོད་པར་མི་རྩུས་པ་ཡན་ཆད་དམ། དངོས་པོ་བསྐྱོད་པར་མི་རྩུས་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་
 ཡན་ཆད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བསྐོས་ནས་ལོ། །བསྟན་
 བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་ས་ནི་སྤྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྩོ་བ་
 འཕངས་ཞིང་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱ་མ་ཤོས་ནི་ལྷ་
 བ་གསུམ་ལོན་ཞེས་ཏེ། ངང་གིས་འཐས་པའོ། །རྩོ་ལ་བས་འཐས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ།
 དེའི་སྤྱ་རོལ་དུ་ཡང་འཐས་པ་རྫོགས་པར་རྩུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆར་རྒྱ་ཞོད་པའི་ཚད་ནི་ས་
 ལྷོན་པའི་སྟེང་དུ་ཆར་པའི་རྒྱན་གྱིས་སོར་བཞི་ཙམ་བངས་པར་གྱུར་ན་སྟེ། དེ་སྐམས་ཤིང་
 སྤར་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ལོན་ནས་འཐས་པར་གྱུར་པའོ། །བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་
 བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱ་མར་སྤྱར་ཏེ་ཉིས་བྱས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་གོ་
 བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ས་ལ་རི་མོ་འདྲི་ཞིང་གྲངས་
 བགྲང་བ་དང་། བཅུ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་འགོད་པ་ན་བཅུ་བྲམ་དང་བརྒྱ་བྲམ་ལ་འབྲི་བ་
 དང་། ས་གཞི་ལ་རྩིས་གྱི་ཡི་གེ་འགོད་པ་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཅུ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཤོད་འགོད་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་
 གེ་ལ་སོགས་པ་བྲི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ནི་སྦྱོན་བདག་གིས་བསྟབས་པ་ལ་ཡང་ཆོད་རིག་པར་བྱའི་ཉ་ཅང་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་ཞེས་
 ཏེ། དང་སྟོང་གིས་སྤྱིའི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་མ་བསྟན་པས་
 བར་ཉ་ཅང་བསྐྱང་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཆིག་རྣམ་པར་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་དྲུག་ཕྱེས་མགོན་དུ་
གཉེར་བ་ལ་རིང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྱིན་
བདག་གི་ལོངས་སྒྱུད་ལ་གནོད་པ་ལོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་མགོན་དུ་
འཁོད་པ་པོ་ཁྱིམ་པས་ཆིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་།
ཆིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་ན་ཟླ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་ཟས་ཟོས་པ་ལས་གྲུང་པའི་ལྷུང་
བ་དངོས་གཞི་ལོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གི་ཟ་བའི་སྒྱིན་བདག་
དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་
ཆོས་དྲུག་ལྷན་ལས་ཅི་བདེར་སྟོབས་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ། མགོན་དུ་
གཉེར་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པ་མ་
ཡིན་པ་སྟེ། མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཞེས་པ་དང་། ཁྱིམ་གཞན་ནམ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་འཕམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། དུས་སུ་
རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྷན་པ་ནི་
སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒར་ནས་འདྲེན་འཕྲོ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ལྷམ་
ལྷམ་ལ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་
མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཞེས་པ་དང་། ཁྱིམ་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕམ་
ཞེས་པ་དང་། བད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུ་

སྒྲོང་ནི་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྒྲོར་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།
 ཚེག་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་ཞེས་སོ། །བྱིམ་པས་དགེ་སྒྲོང་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་
 དགོས་པ་དེ་ཡོངས་གིག་ཅེས་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་རམ་སྒྲུབ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མགོན་དུ་
 གཉེར་བ་ལས། བར་སྒྲུབས་སུ་དགེ་སྒྲོང་དེ་བྱིམ་པར་བབས་ཏེ། སྒྲུར་ཡང་དགེ་སྒྲོང་བྱས་
 བ། བསྐྱབ་རྒྱན་སྒྲུབ་མ་ལ་མགོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་དེས་བསྐྱབ་རྒྱན་བྱིམ་ལ་
 ཡང་སྟོབ་པར་འགྱུར་རམ་སྒྲུབ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། དེ་ནི་མ་བསྐྱབས་པའི་ཞེས་
 སྒྲོས་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་དེ་བབས་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་དགེ་སྒྲོང་བྱས་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཟས་
 བསོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཅི་བདེར་མ་བསྐྱབས་པ་སྒྲོང་བའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཟས་བསོད་པ་སྒྲོང་ན་ནི་ཟས་བསོད་པ་མ་
 བསྐྱབས་པ་སྒྲོང་བའི་ཉེས་པ་བསྒྲིད་ལ། བྱེ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་
 ལྷག་པ་སྒྲོང་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་མ་བསྐྱབས་པ་སྒྲོང་བའི་ཉེས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །

ད་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིདོན་ལ་བཞི་
 ལས། སྒྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དུག་སྒྲིལ་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྒྲོང་བ་ལས་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པ་དང་།
 བརྒྱད་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་གིས་རང་ལ་དགེ་
 སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོ་བ་ལ་དགག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་
 ལྷུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་
 དང་། གང་སྤང་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དགེ་སྒྲོང་ཚས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་

དུ། རང་ལ་བསྒྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པ་སྟེ། སྒྲ་བ་པོ་ལ་ཞེས་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་
ཡིན་པ་དང་། བདག་ལ་བསྒྲོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། མདོ་སྟེ་
ལས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པ་འདི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྒྲོང་ནི་རང་དགར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྒྲོང་བའི་ཚིག་སྒྲ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་
མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྒྲོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་
ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་བའོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱིདོན་ལ་བཞི་ལས། བྲོང་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་ཉན་ན་བྱས་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྩོད་པ་
འཕེལ་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་ལས་རྩོད་པ་གཞན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་
པའི་དག་སྒྲོང་གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་
མཉན་པས་རང་གིས་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་མཉན་པའི་ཡུལ་
དང་། གང་མཉན་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་
གནས་པ་དང་བཞི་ནི་སྤར་བྱིན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །རང་ལས་རྩོད་
པ་གཞན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་དག་རྩོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་དག་དང་གྲོས་བྱས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །གང་མཉན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྩོད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ།

ཚུད་པར་གྱུར་པ་དག་སྤྱོད་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་ཚུད་པ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ཉན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རང་གིས་ཆིག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་སྤྱོད་དག་ཚུད་པར་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་མི་སྣ་བར་འགྲོ་བའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་དག་འཕོས་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་སྣང་པར་ཕྱིན་པ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དོ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གི་ཁ་སྤྱོད་བར་འོས་པས་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་དག་སྤྱོད་ལ་མ་སྣང་པར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལས་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གསོལ་བ་བྱས་པ་མན་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དག་སྤྱོད་ལ་མ་སྣང་པ་སྟེ། དག་སྤྱོད་ལ་མ་སྣང་པར་འགྲོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 གྲོང་ནི་རང་གར་དག་གྲོང་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འགོ་བར་འདོད་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་འགོ་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་
 ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་
 པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི་གསོལ་གཉིས་སམ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་ལྷུང་བྱེད་མེད་ན་
 མདུན་རོལ་གྱི་ཉེས་བྱས་དང་འགལ་ཞེན། ཉེས་བྱས་དེ་ནི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
 འདོད་པས་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ད་ནི་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་
 གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྒྲིང་ཆེན་ལྷས་ཀྱི་བདག་པོའི་བྱ་དག་གྲོང་ནག་པོས་དག་འདུན་གྱི་
 བཀའ་ལ་མ་གུས་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 དགག་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་
 ལྷན་དག་གྲོང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། དག་
 གྲོང་གི་དག་འདུན་དང་དག་འདུན་གྱི་ཐ་སྟད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་གསུང་
 ཆོས་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་བསྒོ་བའི་དོན་ལ་བཤད་སྦྱང་མེད་པར་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་འགལ་
 བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་
 དང་། དག་གྲོང་གི་དག་འདུན་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཐ་སྟད་པ་དང་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་
 བས་བསྒོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་བསྒོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྒོ་
 བའི་དོན་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒོ་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་སྟེ། སྐྱབ་

པར་མི་ལུས་པ་ལ་ནི་བཤད་སྤྱད་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། མ་ཆང་པོ་
ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་སྤྱད་བྱས་ན་ནི་དེ་སྐད་བསྒྲོ་བ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་པ་
མེད་དེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་
སྤྱོད་ནི་རང་དགར་བཤད་སྤྱད་མེད་པར་གསུང་དེ་ལས་འགལ་བའི་ཆོག་སྒྲི་ཞིང་རྒྱལ་བར་
འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བའི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་
ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འདུག་པ་དང་། ཞེས་སོ། །
མ་གྲུས་པ་དང་བཤད་སྤྱད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་སྟུམ་ན། མ་གྲུས་པ་མེད་ཀྱང་
ཤེད་དམན་པའི་ཕྱིར་སྒྲི་མ་ལུས་པར་བཤད་སྤྱད་མེད་པ་སྤྱིད་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་ཡོད་ཀྱང་
ཆོག་གིས་བཤད་སྤྱད་བྱས་ན་ལྟར་བ་མི་རྫོགས་པས། ལྟར་བ་རྫོགས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དག་འདུན་གྱི་ཐ་
སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་བརྩུག་གཉིས་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོས་པའོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མ་གྲུས་
པས་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །
སངས་རྒྱས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོན་པམ་ལྟག་དང་ལྟར་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱི་བཅས་
པ་ལས་མ་གྲུས་པས་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་རང་རང་གི་ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་མ་
གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟར་བྱེད་དུ་ཡང་འབྱུར་ཏེ། འྲིག་ལས། བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་
བྱེད་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་མ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐུངན་འདས་པའི་ཆོན་བཅས་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་འགལ་བར་
བྱེད་ན་ནི་མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་བྱས་ཏེ། འྲིག་ལས། བསྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་
ངན་ངོན་ཙམ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་

ཉེས་བྱས་སུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནི་ཚྱོས་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ཚྱོས་འགྱུར་འབྱུངས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སེམས་འབྱུལ་ཉེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས། ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་སེམས་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་དག་ཁོ་ན་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལྷུང་བ་རིགས་ལྡ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་ང་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གིས་ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཐ་ན་རྩའི་རྩེ་མོས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱར་ཆང་བཙོས་ཆང་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུལ་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་བྱར་རུང་གི་ཆོད་དུ་ཆོག་པ་སྟེ། ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། འབྱུངས་ན་ཚྱོས་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་བྱར་རུང་གི་ཆོད་དུ་མ་ཆོག་ན་ཆང་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་ཚྱོས་འགྱུར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་སོ། །དེ་བསྐོས་ན་ནི་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཆང་ཟངས་གང་ཅམ་བསྐོས་ནས་བྱེད་ཅམ་དུ་བྱ་བྱི་རོ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་ཆང་མི་འདྲ་ན་འབྱུང་དུ་རུང་ཞེས་སོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་ཚྱོས་

བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་རོ་ཞེས་པ་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ལས་སྒྲ་གོར་ཞོག་དང་ཁྱི་གོད་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ཁྱོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོད་ལྡན་ལས། དེ་
 དག་ནི་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བཀག་པའི་སྒྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྒྲུང་གོད་དང་ཐང་
 སྒོམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་དང་རོ་བྱོ་བ་ཞེས་པ་ནི་འོད་ལྡན་ཅུ་བ་
 ལས། གང་ལས་ཁྱོས་འགྱུར་ཁུ་བའི་དྲི་རོ་ཡོད། ཁྱོས་འགྱུར་ཁུ་བ་མིན་ཡང་བརྟུང་མི་བྱ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་སྒྱུད་པ་ནི་སྒྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་བ་
 སྒྱའི་བྱ་ག་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདྲིར་སྒྱུན་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདྲིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་བཞི་
 ལས། སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམས་བྱི་དྲོ་མ་སྒྲས་པར་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ལས་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཐང་དང་དུ་བྱེད་བར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། གྲོང་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། སྒ་བརྒྱུང་
 བའི་ན་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་གི་
 སྒྲིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའི་བར་དེར་བྱིམ་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་དག་
 སྒྲོང་ལ་མ་སྒྲས་པ་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་དང་།
 གང་ནས་འགོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་འགོ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་འགོ་བའི་རྟེན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། གྲོང་དུ་
 ཞུགས་ནས་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྱུད་ལམ་བཞི་
 ཡན་ཆད་གོད་བ་གཉིས་ནི་སྒྲུར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཁུ་བ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་གྲོང་གི་ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
 མཆིས་སམ་སྒྲོར་བར་གྱུར་བ་དེ་ནས་མ་སྒྲས་པར་གྲོང་དུ་བྱིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་བྱས་སོ་

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་གྱི་ཚེས་བཞི་པ་དེ་རྣམས་ལོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། སྒྲ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་སྒྱིར་བཏང་ལ་བརྒྱད་ལས། དགོ་སྒོར་ཚེས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ། མཚམས་གྱི་ནང་ན་
 གནས་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་
 སྟེ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་སྒྱུར་བ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོགས་དང་མཐུན་
 པ་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་དགོ་སྒོར་མེད་ན་མཚན་མི་
 མཐུན་པ་དགོ་སྒོར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དགོ་ཚུལ་ལ་ཡང་སྒྲ་
 བར་བྱ་སྟེ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཚེ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། རང་གླིང་
 གི་ཉི་མ་སྒྱི་ཡོལ་ནས་སྒྱ་རེངས་འཆར་བའི་བར་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལོའོ་ཞེས་པ་དང་།
 རྒྱབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དུས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་
 དང་བྱེད་ཡོལ་བར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་
 བའི་ཡུལ་ལ་མ་སྒྲས་པ་དང་། བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་། སྒ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ་སྟེ།
 དགོ་སྒོར་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲས་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ་ཞེས་པ་
 དང་། མ་སྒྲས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྒོར་ནི་རང་གར་མ་སྒྲས་པར་སྒྱི་དྲོའམ་མཚན་མོ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
 བའོ། །སྒྱིར་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་ལས་གཞན་པས་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་དུ་སྒྱིན་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོ། །
 མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། དེས་ན་གང་ནས་འགྲོ་
 བའི་གནས་དེའི་མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་སྒྲ་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་།

ཕྱི་དྲོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བཤོ། །དང་པོ་འཁྱིལ་ལ་བཞུགས་པའི་ལས་སྒྲུབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་
ལྟ་དྲོ་གྲོང་རྒྱུ་ལ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་
གནོད་བཤོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟར་དག་སྒྲོང་གིས་རང་གི་སྒྲིང་གི་ལྟ་དྲོ་འཁྱིལ་སྒྲུ་རང་གི་
ཆོག་གིས་དག་འདུན་ཟས་ལ་སྒྲུན་འདེན་བའི་ཆོ་ཟས་བྲིས་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་མ་
བསྒྲོ་བར་བྱིས་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལས་སྒྲུར་བའི་ལྟར་བ་དངོས་
གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞུགས་པའི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་
དང་། གང་གི་ཆོ་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་རྒྱ་བའི་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲར་བཤད་མ་
ཐག་བའི་གནས་སྒྲུན་མོང་བ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ། བྲིས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། གསུམ་
པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་སྒྲ་
རྩོ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་གིས་དག་འདུན་ཟས་ལ་སྒྲུན་དངས་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ།
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྒྲོ་དང་ཕྱི་དྲོ་བྲིས་དག་དུ་རྒྱ་བ་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་
དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆོག་གིས་དག་འདུན་སྒྲུན་དངས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེའི་རོང་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིན་བདག་ལ་མ་བསྒྲོ་བ་སྟེ། སྒྲིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་
འོངས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་མི་ལྟར་པ་སྟེ། རང་
གི་རྣམ་བཤད་ལྷིག་ལས། དག་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་དང་སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་
གིས་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་
འབྱུལ་བ་སྟེ། གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སྒྲུ་རང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་
བྲིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་བྲིས་གསུམ་པ་

ཡན་ཆད་དུ་འགོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཉེ་ལའོར་འདས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
གཉིས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
དུ་ཉེ་དགས་ཕྱི་ལྷོ་གོང་དུ་རྒྱ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་
འབྱར་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྲོད་གིས་རང་གླིང་གི་ཉེ་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་
མ་ཤར་བའི་བར་དེར་ཁྱིམ་བཞི་བའམ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལས་བྱར་བའི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་།
གང་གི་ཆེ་རྒྱ་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་གནས་ཐུན་མོང་བ་བཞི་
པོའི་སྟེང་དུ། ཁྱིམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། ཁྱིམ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པར་འགོ་བ་ལའོ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་གླིང་གི་ཉེ་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་སྟེ།
དུས་མ་ཡིན་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་
སྤྲོད་ནི་རང་གར་ཁྱིམ་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
ཁྱིམ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཉེ་ལའོར་འདས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་བཞི་བ་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་སྤྱོད་
གོང་དུ་རྒྱ་བ་སྤོན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྤོན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དུས་མ་ཡིན་
པར་གོང་དུ་འགོ་བ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་རིགས་མཐུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
བསྟན་ན་ཉོགས་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོགས་ཞེས་སྤོས་པ་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས་
ཁྱིམ་རེ་རེར་སོང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེར་འབྱར་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནམ་འབྱེད་འགོལ་
ལས། སྤྱོད་དང་ཕྱི་ལྷོ་ཁྱིམ་དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཞེས་ལུང་ལས་ཅིག་ཅར་གསུངས་པས། སྤྱོད་
དང་ཕྱི་ལྷོ་གཉིས་ཀ་ཁྱིམ་རྒྱར་སོང་ན་དངོས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྱར་གྱི། སྤྱོད་ལས་ཡང་ན་ཕྱི་

དྲོ་ཁྱིམ་རྒྱུ་མོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་
སུ་མི་འབྲང་སྟེ། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཟས་དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་དུ་མགོན་
དུ་བོས་ནས་ཟས་སྒྲུ་མ་ལ་ཁྱིམ་གཉིས་སུ་སོང་ལ། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཁྱིམ་གསུམ་པར་
འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཟས་ཕྱི་མ་ལ་ཁྱིམ་གསུམ་དུ་སོང་ན། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཁྱིམ་བཞི་
པར་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་སྒྲོ་དང་
ཕྱི་དྲོ་གང་རུང་རེ་རེ་གོང་རྒྱན་ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འགོ་བའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་
བཞི་ལས། སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འགོ་བ་ལས་
ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བ་ལ་
ཉེས་དམིགས་བཅུ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུར་བའི་
ཆོག་འབྱུང་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་སྤྱིང་གི་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་
དམར་པོ་འདས་ནས་སྒྱུ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཙུན་མོའི་འཁོར་རམ། རྒྱལ་པོའི་
ཕོ་བྲང་གི་གནས་སུ་འགོ་ན་སྒྲོར་བ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཕྱིན་
པ་དང་། བསྒྲོར་བ་ཡོད་ན་ནང་གི་སྒྲོ་མ་བཅུ་གསུངས་པ་ལ་ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོ་གཙུགས་ཤིང་བཅད་ན་
གཏན་པའི་གནས་འདས་པ་དང་། སྒྲོ་མ་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་
གང་འདས་པ་དང་། ནང་གི་སྒྲོ་གཙུགས་ཤིང་བཅད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་
པ་ལས་རྒྱུར་བའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་
དང་། གང་གི་ཆེ་འགོ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་འགོ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲར་བཤད་
པའི་གནས་སྒྲན་མོང་བ་བཞི་པོ་ལ། ཁྱིམ་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པའི་
ཤུལ་དུ། རྒྱལ་པོ་མི་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བཙུན་མོའི་འཁོར་རམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་

བྲང་ཡིན་པ་སྟེ། བཅུན་མོའི་ལའོར་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། མཚན་མོར་གྱུར་ནས་ནམ་མ་ལངས་པ་སྟེ། ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་ཞེས་པ་
དང་། བར་ཆད་དེ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྒྲིང་ནི་རང་དགར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ངམ་བཅུན་མོའི་ལའོར་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་དེར་འགོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལྷ་རྩེ་འཁོར་སྐབས་དང་
འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་
དང་བར་པ་ཤར་ཡང་སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་ནམ་མ་ལངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ནམ་འབྱེད་
འགྲེལ་ལས། སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་ན་འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་མཚན་མོའི་ཐ་སྟོད་མི་འཆད་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བཅུན་མོའི་ལའོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་འགོ་བ་དེའི་ཆོ་ལུ་བ་མོའི་
གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉིན་མོ་འགོ་བ་ལ་ཡང་དེར་མཚན་མོ་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། །
བཅུན་མོའི་ལའོར་དེའི་གཏན་པའི་ཉེ་ལའོར་གཉིས་ནི་སྒྲོ་ལོགས་གྱི་ཉེ་ལའོར་དང་སྤྲུགས་
ལོགས་གྱི་ཉེ་ལའོར་དེ་གཉིས་གྱི་རང་རང་གི་ནང་ངོས་གྱི་མཐར་གཉིས་ནི་བཅུན་མོའི་ལའོར་
གྱི་གནས་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁྲི་ཀ་ལས། ནང་རོལ་གྱི་སྤྲུགས་གང་དུ་
སྒྲོ་གཏན་གྱི་རྩ་བ་བརྟེན་པ་དེ་ནས་དེའི་རྩེ་མོ་སྒྲོ་ལོགས་སུ་བརྟེན་པའི་ཐག་རི་སྤྲིད་
པའི་བར་དེ་ནི་ཉེ་ལའོར་གཙུག་ཡིན་ནོ། །ནང་རོལ་གྱི་སྤྲུགས་གང་དུ་སྒྲོ་གཏན་གྱི་རྩ་བ་
བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ནས་དེའི་རྩེ་མོ་ཕྱིར་བསྐྱོད་གསེ་སྤྲུགས་ལོགས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ཐག་རི་སྤྲིད་
ཡོད་པའི་བར་དེ་ནི་ཉེ་ལའོར་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་བཅུན་མོའི་ལའོར་གྱིས་སྒྲོ་བཅུགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོ་བཅུད་པ་དང་མ་བཅུད་པ་

གཉིས་ལས། སྒོ་བཅད་ན་ནི་གཏན་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་དེ་བཙུན་མོའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་
 ཡིན་ཏེ། སྒོ་གཏན་འཇུགས་པའི་ས་གཞིའི་ཁུང་བུ་དེ་ནི་གཏན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གཏན་པའི་གནས་དེ་ནི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཏན་པའི་གནས་དེ་ནི་ཉེ་
 ལམ་དེའི་ནང་དོས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་བཅད་ན་ནི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་དེའི་
 ནང་དོས་ཀྱི་མཐའ་དེ་བཙུན་མོའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ། སྒོ་མ་བཅད་ན་ནི་ཐུགས་
 ལོགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་དེའི་ནང་དོས་ཀྱི་མཐའ་དེ་བཙུན་མོའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གཞུང་འགྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་སྒོ་མ་བཅད་པ་ལ་ནི་སྒོ་
 འཕར་ནས་ནང་རོལ་དུ་སྒོ་གཏན་གྱི་སྤིང་གྱི་ཉེས་འགྱུར་ལས་འདས་ན་ལྷང་བྱེད་གྱི་དངོས་
 གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྒོ་བཙུགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒོ་མ་བཙུགས་ན་ནི་དྲི་ཀ་ལས་བཙུན་མོའི་ལམ་འདུག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་བཙུགས་པ་
 དེའི་ཆེ་ནི་འོབས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དོས་བཙུན་མོའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །རྒྱལ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལ་འོང་རྟེ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་རང་གི་
 བཤད་དང་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པས་ཁུངས་སུ་དངས་པའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དག་སྒོང་གིས་
 རྣམ་མ་ལངས་པ་ལ་མ་ལངས་པར་འདུག་པས་བཙུན་མོའི་ལམ་གྱི་སྒོ་གཏན་འདའ་ན་
 སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེར་སང་གི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནི་དག་སྒོང་གིས་
 རྣམ་མ་ལངས་པ་ལ་མ་ལངས་པར་འདུག་པས་བཙུན་མོའི་ལམ་གྱི་སྒོ་གཏན་འདའ་ན་
 ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་སྒོང་གིས་རྣམ་མ་ལངས་པར་འདུག་པས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
 གི་སྒོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་
 ལས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཙུན་མོའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་དགོངས་སོ། །བཙུན་མོའི་ལམ་གྱི་སྒོ་གཏན་
 ལས་འདའ་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་མོའི་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་

གནས་ཡིན་པས་ཐག་རིང་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟར་བྱེད་གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་
ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྒོ་གཏན་ལས་
འདའ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་
འབྲང་སྟེ། མདོ་རྩ་འགྲེལ་བྱུང་ཁུངས་དང་བཅས་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་
བོར་གཟུང་དོ། །འདི་ལ་ཅིག་གོས་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་འདིར་ཞག་གཅིག་ལ་
དུས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སུ་བཞིར་འབྱུང་རོ། །

ད་ནི་བྱང་དུ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། བྲེང་གཞི་
ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲིལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱང་དུ་གསོད་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་ཆོས་བྱང་དུ་གསོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དགག་བྱར་གྱུར་པ་དང་། རང་རིགས་
གྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོངས་པ་མ་ཡིན་
པས་གསོ་སྒྲོང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་རྩལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་
པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བྱང་དུ་གསོད་དེ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་བྱང་དུ་བསད་པའི་
དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བྱང་དུ་གསོད་པའི་རྟེན་དང་། གང་གི་ཆོ་བྱང་དུ་གསོད་པའི་དུས་
དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་
ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱབ་པ་ན་ཡང་
དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚན་གཞན་གྱི་འདོན་པའི་ཆོ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་
ཞེས་དངོས་པོ་ཡན་ལག་རྩ་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཆོག་བྱང་དུ་གསོད་ན་བྱང་དུ་

གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྒར་བསྟན་ཟིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བྱུང་བྱ་གསོད་པའི་
 ཉེན་ནི། གསོ་སྦྱང་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞུང་བྱ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྟེན་གཤམས། གསོ་སྦྱང་
 གི་ལས་ཀྱི་ཆེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་འདོད་པ་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་བྱུང་
 བྱ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་གི། དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་བརྗོད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་སྦྱང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་
 གཏོགས་པ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བྱ་གསོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་བཞད་
 གད་ཡན་ཆད་གྱི་བྱུང་བྱ་གསོད་པའི་ཆེག་སྒྲ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་བྱུང་བྱ་གསོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་
 བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཞེས་སོ། །དེ་འང་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
 དང་། ཡིད་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ་རྟེན་གཤམས་སོ། །མདོ་སྟེང་དང་
 ལྡན་པར་སྒྲུ་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་འདུལ་བ་དང་མདོ་མ་གཏོགས་པའི་མདོ་སྟེང་ལ་
 ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྦྱང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་
 བཅས་ལྡན་དགོ་སྦྱང་གིས་རང་དབང་པའི་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་
 ཆེད་དུ་རང་རམ་བསྒྲོས་པས་ཁབ་རལ་གྱི་བཟོ་བྱས་པ་ལས་སྒྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་ལས། ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་

དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསོད་དང་རུས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ།
གཞན་གྱི་ཡིན་ན་དགག་བྱ་མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་འཕྲོག་ཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་
མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་
ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །འདིའི་ཚད་ནི་ཁབ་གཞུག་ཏུ་རུང་ཞིང་། གྲགས་
སྟེའི་ཚད་ལས་མ་འདས་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུག་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀྱང་
སྟོང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་ཁབ་རལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱིར་བ་ནི་
རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁབ་རལ་གྱི་བཟོ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཟེན་པར་
བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བ་སོ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ལ་མི་རུང་བའི་རྫས་ཡིན་ཡང་། ཁབ་
རལ་དང་རྒྱ་བཅང་བ་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས། ཁབ་རལ་
བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ཁྱི་རྒྱུ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འཚོ་བ་
དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་
ལ་བཞི་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་ཁྱི་རྒྱུ་འཚོ་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་
ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཡོ་
བྱང་ཚུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་དག་འདུན་དབང་བའི་
ཤིང་གི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་རྒྱུ་འཚོ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཟོ་བྱས་ཉི་ཟེན་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ལས། དག་འདུན་དབང་བའི་ཁྱིའམ་
ཁྱིའུ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་འོ། །ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་
ཟག་གི་ཁྱི་རྒྱུ་འཚོ་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ནི། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། གང་ཟག་གི་ལ་ནི་

ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བྱོན་གྲགས་སྡེའི་ཚད་དང་ལྡན་
 པ་སྟེ། རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྐང་བ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་
 སྟེ། རྐང་བ་དག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུ་
 སྒྲོང་ནི་རང་གར་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཚད་བའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རང་
 ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཟོ་
 ཟེན་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཤིང་བལ་
 གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། ཤིང་བལ་གྱིས་ཞེས་སོ། །འདྲིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་འདུག་པའི་སེམས་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་
 གནས་མལ་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། གཞན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་
 ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གོས་པར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དང་། གང་གིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དགོ་འདུན་
 དབང་བའི་གནས་མལ་ཡིན་པ་སྟེ། འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་
 ལྡན་པ་སྟེ། སྒྱུར་བ་སྟན་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། ཤིང་བལ་ཡིན་པ་སྟེ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གྲགས་
 སྡེའི་ཚད་དུ་ཆོག་པ་སྟེ། གོས་ལ་སོགས་པ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །ཤིང་
 བལ་བརྟལ་བའི་བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་

པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱང་
སྒྲོང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་ཤིང་བལ་བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་
ནི་རང་རམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་ཤིང་བལ་བརྒྱལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
བརྒྱལ་བ་ཚོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤིང་བལ་གྱིས་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་བ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་ཆད་ལས་ལྷག་
པའི་ལྷང་བྱེད་གསུམ་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲེང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་
དག་སྒྲོང་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་བ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་
རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། བྱ་བ་
དང་འབྲེལ་ནས་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་
སྒྲོང་གིས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་བ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རྒྱ་
མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་
ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ཟེན་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ལས། གདིང་བ་དང་གཡན་པ་
དག་བ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
གདིང་བའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོག་གཞིའི་
སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱང་
སྒྲོང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །
སྒྲུབ་པ་ནི་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
བཟོ་ཟེན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གདིང་བ་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི་གདིང་

བའིའོ་ཞེས་ཏེ། ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྒྱུར་རོ། །
 དགེ་སློང་ལུས་བོང་གིན་ཏུ་བྱང་བ་དང་ལུས་བོང་ཆེ་བ་དང་འབྲིང་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་གདིང་བ་
 བེ་ཚད་མཉམ་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་བ་པ་དང་རས་
 ཆེན་དང་གསུམ་མི་རང་གི་ལུས་བྱས་ཚད་གཞལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྩལ་བྱ་ནས་བཅི་བ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩལ་བྱ་ནས་བཅི་སྟེ་བདེ་བར་གསལ་གསུམ་
 པའི་བྱའི་སྒྲུབ་ཆས་བྱ་ཚད་དུ་བྱས་ནས་གདིང་བ་ལ་སོགས་གསུམ་པའི་ཚད་བཅི་བར་བྱའོ། །
 འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་རིང་བ་ལ་ནི་གདིང་བའི་སྲིད་དུ་རྩལ་བྱ་ནས་བཅིས་པའི་བྱ་གསུམ་
 གྱིས་མི་ཆོག་ན་བྱ་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་སྟེད་དོ། །གཡན་པ་དག་བ་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་
 ལྷང་བྱེད་ནི་གཡན་པ་དག་བ་པའི་འོ་ཞེས་སོ། །རས་ཆེན་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི་
 དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་འོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་བདེ་བར་གསལ་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཚད་དུ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ།
 ལྟན་པ་རང་གི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་ཉི་དགས་
 བདེ་བར་གསལ་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཚད་དུ་ཆོས་གོས་བཟོ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་
 དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྲམ་ལྟར་འཆོས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་
 བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་ལུས་བོངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་མེད་པར་བདེ་བར་
 གསལ་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཚད་དམ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 གང་གིས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྱིར་བརྟན་པ་
 ལས་རུང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བདེ་བར་གསལ་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཚད་

དམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཚད་དམ་ལྷག་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་
 ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོག་ཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་
 བོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱའི་
 བོངས་ཚད་ཅམ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ལུས་ཅམ་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྤྱོད་ནི་རང་དོན་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚེས་
 གོས་བཟོ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དེའི་བཟོ་
 བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཟོ་བྱེད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྟོན་པ་རང་གི་
 ཞེས་སོ། །སྤྲིལ་ལས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ནི་རང་
 གི་སྤྱོད་ཚད་ལ་སྐྱུར་འབྱུར་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་དགོས་སྤྱོད་ལུས་བོངས་འབྲིང་བོའི་ཚེས་གོས་དགའོ། །འོ་ན་
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་བབྱིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དགོས་སྤྱོད་གི་ཚེས་གོས་
 བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་ཞེན། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་བས་ལྷག་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ་
 ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ལྷག་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཚེས་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་ཚེས་
 གོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འདི་འཕངས་པ་ཉིད་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་གོས་དེ་གང་
 ཟག་གམ་དགོས་འདུན་ལ་སྤུལ་ཏེ་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་བྱ་བའོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་སྤྲིལ་
 ལས་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སམ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སམ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་ཡང་

བཅད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པའད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དག་སྟོང་
མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྟེང་ན་
ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་དགས་དག་སྟོང་མ་ལྷུང་ལའི་མདོག་ལ་ཟས་
སྟངས་པ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱེན་བྱས་
ཉི་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གྲོང་རམ་གྲོང་གི་
ཉི་ལའོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་དག་སྟོང་མ་གནས་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ན་
འདུག་པ་ལ་ཟས་སྟངས་ཉི་ཐོས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྒྲང་བའི་ཡུལ་དང་།
གང་སྒྲང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་སྒྲང་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་མ་ཆོས་
བདུན་ལྷན་ཉི་སྟར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ།
བཅད་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མོ་ཉིད་ཟ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
རང་གིས་མི་འབྲིམ་པར་བསྐྱབས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དག་སྟོང་མ་དེ་དང་འབྲེལ་
པར་གནས་པ་སྟེ། འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཉི་བར་མི་གནས་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་
དང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་སྒྲང་བའི་གནས་ནི་དག་
སྟོང་གི་གནས་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉི་ལའོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་སྟེ།
བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་སྒྲངས་ཉི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་གྲོང་གི་ཉི་ལའོར་ཡང་
མཆོན་པ་དང་། ཁྲིག་ལས། དག་སྟོང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས། དག་སྟོང་མ་གང་ཡང་རུང་
བ་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་བཅད་བ་དང་བཟའ་བ་ལེན་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་སྟོང་མའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉི་ལའོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་

དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་པོ་
ཆེན་འདུག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་གོང་དང་གོང་གི་ཉི་འཁོར་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
ཤིང་། དགེ་སློང་གོང་ན་འདུག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སློང་ནི་རང་དོན་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཟས་ལན་ཞིང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སློར་
བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཟ་བར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་
ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའི་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་དབྱར་ཁང་
ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཟ་ན་ཅིར་
འགྱུར་ཞེན། དབྱར་ཁང་ནི་གོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། དབྱར་ཁང་ནི་
དགེ་སློང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ་དགེ་སློང་དབྱར་ཁང་ན་འདུག་པས་ནི་དགེ་སློང་མ་གནས་
གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དབྱར་ཁང་དང་གོང་
དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཉི་འཁོར་དང་ནམ་མཁའ་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་དང་སྒྲོན་ཤིང་ལ་སོགས་
གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཟས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་སྦྱེད་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་འདི་མི་
སྦྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དབྱར་ཁང་གིས་ནི་དེའི་ཉི་འཁོར་ཡང་མཚོན་ཏེ།
དགེ་སློང་དབྱར་ཁང་གི་ཉི་འཁོར་ན་འདུག་པས་ནི་དགེ་སློང་མ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་
རུང་སྟེ་དེ་ལ་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཟས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་རོ། །

འོ་ན་དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་
ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཟ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དགེ་སློང་གི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་
དག་ཀྱང་གོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་
འདུག་པས་ནི་དགེ་སློང་མ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའང་དགེ་སློང་མ་གཙུག་
ལག་ཁང་དང་དབྱར་ཁང་དང་གོང་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཉི་འཁོར་དང་ནམ་མཁའ་དང་ལམ་པོ་

ཆེ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་ལྟངས་པ་འདི་མི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ལྟངས་པ་འདི་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པ་འདི་དབང་གིས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གིས་ནི་དེའི་ཉེ་ལམ་ཡང་མཚོན་ཏེ། རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །འཇམ་ས་པའ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པས་དགེ་སྤྱོད་མ་གྲོང་པ་སོགས་པ་གནས་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཟོས་ན་ལྟངས་པ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་ལམ་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པས། དགེ་སྤྱོད་མ་གནས་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པ་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་མ་གནས་ན་བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་དང་འགྲེལ་ཆུང་དང་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་འཆད་དེ། དེའམ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་པས་དགེ་འདུན་ལ་མཚོན་སྟོན་འདྲན་པ་ན། དགེ་སྤྱོད་མ་ས་ཀོ་ཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྐྱོག་པར་དུག་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་པ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གྲོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་གཞོན་པ་ལོ། །དོ་ཉི་ནི་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་ཡན་ཆད་བྱིས་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་མས་ཀོ་ཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྐྱོག་པར་བཅས་ལྟན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟངས་པ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་བཟའ་བའི་སྒྲིན་བདག་དང་། གང་དག་ཟ་བའི་གྲོགས་དང་། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་།

མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིམ་དུ་འོ་ཞེས་པའི་རྟེན་ལས་སྦྱིན་པ་དག་བྱིམ་གྱི་མི་
 ཞེས་དང་། དེའི་ཉེ་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་པས་མགོན་དུ་བོས་པས་ཟེས་ན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཐ་སྟངས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་
 གནས་པ་གཉིས་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་དག་དང་ཟ་བའི་གྲོགས་ནི།
 དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྟན་གྱི་དང་པོ་ལྟེ་སྟེ་དུ། རང་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་
 པ་སྟེ། དག་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་བཟའ་བའི་
 དངོས་པོ་ནི་བཞི་ལས་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཆད་དང་ལྟན་པ་ཡིན། དག་སྟོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་
 ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་གོ་བཤམ་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་
 བདུན་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆེག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བ་ན་གནས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆེག་དེ་ཉེ་
 བར་གདགས་སུ་རུང་ན་ནི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནི། གོ་
 བཤམ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྐྱོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གཤེས་པ་སྟེ། མ་བསྐྱོ་བར་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་གཙོའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་གཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུ་
 སྟོང་ནི་གོ་བཤམ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱས་པ་དེ་རང་དོན་དུ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྟོར་བ་ནི་ཟ་བར་བརྩམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་
 དེའམ་དག་སྟོང་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །བདུང་བའམ་ཞེས་པ་ནི་བཟའ་བའི་རྩ་དང་བཅས་པ་
 ལས་ཡིན་གྱི། བདུང་བ་རྒྱུད་པ་ལས་ནི་སྐབས་འདིའི་ལྟངས་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། ལྟངས་
 བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའང་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་བཅའ་བ་ལྟ་དང་བཟའ་བ་ལྟ་དག་གོ་ཞེས་དུས་སུ་
 རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་སོ། །བྱུག་རིས་དག་སྟོང་མས་སྟོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་དག་
 སྟོང་མས་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ། དག་སྟོང་མས་གོ་བཤམ་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་

ཀྱང་གོ་ཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆིག་དེ་ཉི་པར་གདགས་སུ་
 རུང་སྟེ་གཏམ་ཐ་མལ་པ་ཐོས་སུ་རུང་བ་ནི་གནས་པ་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་ཟོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །
 གལ་ཏེ་ཆིག་དེ་ཉི་པར་གདགས་སུ་མི་རུང་ན་སྟེ་གཏམ་ཐ་མལ་པ་མི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐག་
 གིས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །དྲི་བ་འདི་ལ་ཆན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བསུས་འཇུག་
 པར་བྱ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་འྲི་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་། བསྐྱོ་བ་འདི་ལ་ཆན་པ་མི་འཇུག་ན་
 གསར་བསུས་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །དོན་ལ་རང་འགྲེལ་དང་འྲི་ཀ་
 ལྟར་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

ད་ནི་སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་པ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ཅན་
 ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱིདོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དངོས་སུ་བྱིས་
 བདག་དེ་པོངས་པར་འགྱུར་བ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྱུན་པ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ལ་
 སྟེ། ལུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་
 སྒྱུན་པ་ནི་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་སྒྱུན་པ་ནི།
 སྒྱུར་དངོས་གཉིས་ལས། སྒྱུར་བ་ནི་འདུལ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱིས་པ་དེས་
 བྱུག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
 པའི་ལས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་མཇུག་གི་ཆོག་ནི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །
 བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཟས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་དེའི་བྱིས་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུང་
 བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྱིདོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་
 པ་བྱིན་པ་ལས་དུག་སྟེས་ཟས་བྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་སྒྱུན་བདག་གི་ལོངས་སྒྱུད་ལ་གཞོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་

ནང་ཁྱིམ་སྤུལ་བས་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་འོ། །དོན་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་
སྤྱོད་གིས་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་སྣོན་པ་བྱིན་པ་འདི་ཁྱིམ་བདག་ལས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་
སྤངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པ་འདི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་
དང་། གང་ལེན་ཅིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ལེན་ཅིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
ལྔ་ལས། ཁྱིམ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་སྣོན་པས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
བསྐྱབ་པ་འདི་སྣོན་པ་བྱིན་པ་འདི་ཁྱིམ་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐུག་གི་སྟོན་སྟེ་ནས་བདག་
ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཐ་སྟོན་ལྔ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་
པར་གནས་པ་སྟེ། ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལེན་ཅིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
ལྔ་ལས། དུས་སྟུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ལྟུ་ལ་སོགས་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅའ་
བ་དང་བཟའ་བ་སྤངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ག་གོན་དང་ལ་ཐུགས་དང་ལུས་
ལྟུ་མོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྟན་པ་དང་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟར་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལེན་ཅིང་ཟ་
བའི་རྟེན་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་སྤུལ་བ་དེའི་ཁོངས་སྟུ་གཏོགས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་
དུལ་ཏེ། ཁྱིམ་དུ་འདུག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསམ་པ་འདི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་
སྤྱོད་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་སྣོན་པ་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཟ་བར་འདོད་
པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་ལེན་ཅིང་ཟ་བར་རྩོམ་པའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བསྐྱབ་པ་འདི་སྣོན་པ་དེ་བྱིན་པ་འདི་
མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་ལྟ་བུས་ནི་དེ་ཟོས་ཀྱང་ལྟར་བ་འདི་མི་
འབྲུང་བས་ན། མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་མ་བོས་པས་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་

བྱ་བ་བཞི་པ་འཆད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནགས་མུལ་བའི་དགེ་སྤྲོད་བསྐྱོ་ཞེས་སོ། །འདི་
 སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་བ་དང་།
 མ་བསྐྱོས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོ་སྟེ། སྤྲོད་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བའི་སྐབས་
 སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་
 ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྤྱིར་དངོས་མཆུག་གསུམ་ལས། སྤྱིར་
 བ་ནི་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱོ་བ་དྲི་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་སྟེ། མཆུག་ལས་ཀྱིས་མཆུག་བསྐྱུད་བརྗོད་བའོ། །བཞི་པ་སྐྱོས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ནི་དཔག་ཆད་ཕྱེད་ཚུན་ཆད་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོ། །འདི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 སྤྱོད་གཞི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྒྱའི་གནས་ཀྱི་ནགས་སུ་ནགས་མ་མུལ་བར་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་དུག་སྟེས་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཡིད་བརྟན་པ་ལས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་ལ་ཏ་ཅང་གདུང་བ་ཆེས་པས་གཞན་དག་མ་དད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་མ་
 མུལ་བར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྦྱོན་བདག་ཁྱིམ་པ་ལ་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་
 སྤྱིར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་སྤྲང་བའི་ཡུལ་དང་།
 གང་ལེན་ཅིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་ལེན་ཅིང་ཟ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་ལེན་
 ཅིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་།
 ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་གསུམ་སྤར་གོས་སྤྲོད་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

དག་འདུན་ལ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་གི་གྲོང་གཞིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལེན་
 ཅིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། རུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་
 པ་སྟེ་གསུམ་ནི་སྤར་སྒྲ་བས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །སྦྱིན་བདག་དེས་དག་འདུན་
 ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲ་བས་དོན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་ལེན་ཅིང་ཟ་བའི་གནས་ནི།
 གྲོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་ཡན་ཆད་གྱི་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་ཞེས་པ་དང་། འཛིགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་གནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ལེན་ཅིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནི།
 རྒྱལ་སྤྱུལ་བར་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱུལ་བའི་དག་སྐྱོང་བསྐྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་སྤྱུལ་བར་བསྐྱོས་པའི་དག་སྐྱོང་གིས་འཛིགས་པ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་མ་སྤྱུལ་བར་ཟེས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་
 འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི་རྒྱལ་སྤྱུལ་བར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་ཟས་དེ་རང་
 དོན་དུ་ལེན་ཅིང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གནས་དེར་ཟ་བར་ཚུམ་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཁུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོ། །
 དག་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་
 གྲོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་གྱི་དགོན་པས་ཕྱོགས་དབུན་པ་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་
 འཛིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བྱུངས་ཏེ་ཟེས་ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །
 འདིར་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་སྤྱུལ་བཤིའམ་བྱོས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་སྟེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་སྟེ་ཆོན་དགུ་ལས། དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྟེ་

ཚན་ནི་ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་དང་བདུན་ནོ། །དེའང་
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལྷ་སྡེ་ལ་དང་པོར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ་སྒྲིན་དུག་དང་བྲལ་བ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དུག་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཕྱིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་མཐང་གོས་
 ལ་ཡང་རྣམ་བདུན་པོ་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་རྒྱུ་པོ་ནི་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པར་
 འདུག་པའོ། །ཏ་ཅང་རྩེངས་པ་ནི་ཕུས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། །ཏ་ཅང་
 འཛེལ་བ་ནི་ལོང་བུའི་ཆེགས་ལ་རེག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཤམ་ཐབས་རིང་ཐུང་རན་
 པའི་ཚད་རི་ཅམ་ཞེན་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་ལོང་བུ་ལས་བརྩམས་ནས་སོར་བཞིས་པོར་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྟེ་བའི་གོང་དུ་ཤམ་ཐབས་མ་ལྟེབས་པར་ཏེ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་ལྟེབས་
 ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འབྲུའི་ཕུར་མ་སྟེན་ནས་འབྲུའི་ཐུམ་བུ་བསྐྱམས་པ་ལྟར་
 འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འབྲུའི་ཕུར་མ་ནི་ནས་འབྲུའི་ཐུམ་པོ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ནས་ཅན་གྱི་ཕུར་མ་ཞེས་
 སོ། །ཕུར་མ་ནི་ཐུམ་བུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་དཔེར་ན་བྱེ་མའི་ཕུར་མ་ཞེས་པ་དེ་བྱེ་མའི་
 ཐུམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོད་གྱི་ཆོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་དང་བྲལ་གོས་སྒྲིན་གཉིས་དང་
 བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་སྟེ་ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །དེའང་སྟོད་གྱི་
 ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལྷ་སྡེ་ལ་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ལུང་སྟན་
 ཆེགས་ལས་བཤད་ཅིང་། སྒྲིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་དུག་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་གསུངས་
 པ་ཡིན་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱིས་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྡེ་མས་ཤིང་ཞེས་སོ། །དེའང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་ལྟ་བའོ་

ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་སྤྲུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཟར་བར་རོ་ཞེས་པའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་
ལས་ངོས་གཉིས་ཀར་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཟར་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་
དགེ་སློང་དག་ལ་ནི་སྤྲུག་པ་གཡོན་པར་གཟར་བ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་རང་འགྲེལ་
དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁྱིམ་ས་འཁོགས་པ་ལྟར་
ཅོག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་
འཆོང་ཞིང་མི་འགོ་འོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྡེ་ནི་དེར་མ་བསྟོ་བར་ཞེས་སོ། །ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་
རྟེན་རྟེ་མི་བྱ་བ་དང་སྟན་ཐབས་སྐྱར་བར་མི་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་
དང་ཞེས་པར་མ་གཏོགས་ཞིང་དགེ་སློང་གི་ཁྱིམ་ས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་མི་བགྲང་
སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བསྐྱས་སོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཟས་སྒྲུང་པའི་སྡེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་
ཟས་བཟའ་པའི་སྡེ་ནི་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་ཞེས་སོ། །ཁྲུས་མི་གདགས་སོ་ཞེས་པ་
ལ་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནི་ཟས་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་སྒྲོན་གདགས་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ལྟར་བྱེད་དུ་སྒྱུད་པའི་སྡེ་ནི་དུང་ན་འདུག་པའི་ཞེས་སོ། །
ལྟར་བཟེད་ལེན་གསུམ་བཀྲས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་བསྐྱས་བརྟེན་བྱས་པའི་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་
སྒྲོན་པ་དང་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ལྟར་བཟེད་བཀྲ་བར་མི་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ནི་ལྟར་བཟེད་ལ་
ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་པར་མ་གཏོགས་ཞིང་དགེ་སློང་གི་ཁྱིམ་ས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་
དུ་མི་བགྲང་སྟེ། འདི་གཉིས་དགེ་སློང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་སྟེ་མ་
ནི་ལུང་སྤྲན་ཆོགས་དང་དགེ་སློང་གི་རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་ཞར་བྱུང་
དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ་བྱི་མ་ཡང་ལུང་གི་སྐབས་གཞན་ནས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་པའོ། །
བདུན་པ་ཆོས་བཤད་པའི་སྡེ་ལ་གཉིས་རྟེ་ཐུན་མོང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་དང་།

སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འགྲོང་སྟེ་གཤང་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ནི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་སྟེ་ཆོས་ཉན་པ་པོ་མིན་པ་ལ་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་
 བཤད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །འགྲོང་སྟེ་གཤང་གཅི་མི་བྱ་
 བ་མན་ཆད་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རྟེན་མི་ན་བ་སྟེ་རྟེན་དག་སྟོང་བདག་ཉིད་མི་ན་བ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུག་པ་ལ་འགྲོང་སྟེ་ཞེས་སོ། །
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲོལ་པ་ལས་དོ་ཀར་ཅན་ནི་སྐྱ་ཁྱེན་དུ་གཙུག་ཏོར་ལྟར་བཅིང་བའོ་
 ཞེས་སོ། །ཅོད་པན་ཅན་དང་ཐེང་བ་ཅན་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་
 བ་ཅན་ནམ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཐེང་བ་ཅན་ནོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་ལས་བཞོན་
 པའི་སྟེང་ན་འདུག་པའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲོལ་པ་ལས་གིང་རྟ་ལ་
 སོགས་པ་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པའོ་ཞེས་སོ། །མཚོན་ཆ་དང་རལ་གྱི་དང་དག་ཆ་ཞེས་
 པ་དེ་དག་གི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲོལ་པ་ལས། མཚོན་ཆ་ནི་མདུང་དང་
 འཕང་མདུང་ལ་སོགས་པའོ། །དག་ཆ་ནི་མདའ་གཞུང་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་སྐབ་པའི་སྟེ་ནི་
 འགྲོང་སྟེ་གཤང་གཅི་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །དག་པ་རྒྱ་བ་དགག་པ་ནི་གནོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོག་
 པར་ཞེས་སོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་
 དག་སྟོང་གི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། །མཛུགས།



བུ་ཕུ་འགྲུ་པ་པེ་ཚེ་གཤ།